

ゆいっど

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2021

12

vol.8

特集 生産者紹介

美味しい野菜作りへのこだわりと 新たな野菜作りへの挑戦



生産者紹介

美味しい野菜作りへのこだわりと

新たな野菜作りへの挑戦

伊藤 淳一郎さん(42歳)

いとう じゅんいちろう

コマツナはJAレーク滋賀の管内である守山市、栗東市、大津市などで一年を通じて栽培されており、栄養価の高い緑黄色野菜の中でも優秀で、特にカルシウムや鉄分を非常に多く含む野菜です。

今月は、守山市今浜町でコマツナを栽培する伊藤淳一郎さんにお話を伺いました。

昔から身近だった農業

伊藤さんは2年前にそれまで働いていた介護関係の職場を退職し、就農した若手農家です。現在は父親の潔さんと二人で農作業をしていて、コマツナを始めシュンギク、ホウレンソウ、メロンなどを栽培しています。「祖父母の代以前から農家をしていたため、私にとって農業は昔から身近なもので生活の一部だった。いずれは就農しようと昔から意識していた」と話します。



コマツナを手に笑顔の
伊藤淳一郎さん



思いを語る伊藤さん

心強い先人たちの経験や知識

就農以前、伊藤さんは農業を始める準備期間として勉強の時間を作りましたが、初めのうちはわからないことが多く、このやり方で本当に育つか、正しいのかかわからなかったと言います。慣れないことばかりで、ちょっとした作業でも疲れてしまうなど、最初のうちは肉体的にも精神的にも大変だったそうです。

今では、専門書などに書いていない細かいことも、知識と経験が豊富な先輩農家の皆さんに教えてもらっています。「さまざまな知識や技術を惜しむことなく教えてくださるので、申し訳ないくらいです」と笑顔でした。

ゆいっと

vol.8 2021年12月発行

contents

- 2 〈特集〉
生産者紹介
美味しい野菜作りへの
こだわりと
新たな野菜作りへの挑戦
- 4 営農情報 令和3年度コメの
生育概況 米検査結果報告
- 5 あなたもチャレンジ！
家庭菜園
- 6 ゆいっとニュース
- 10 滋賀県産近江のもち麦
SNS紹介
- 11 JAレーク滋賀
公式マスコットキャラクター
大募集
- 12 令和3年度
「しがの農業緊急雇用促進事業」
今年度最終募集のお知らせ
日本農業新聞 电子版のご案内
Webマイページのお知らせ
令和4年度水稲共済加入方式
について
コンビニ等提携ATM
入出金手数料変更のお知らせ
- 14 人権コラム
みんなのひろば
- 15 弁護士による法律相談
ゆいっとプレゼント

ゆいっと 結っ人

フランス語で「8」を意味する「huit（ユイト）」から連想。「8」は末広がり
のイメージもあることから、8つの
JAが合併することで人と人、地域の
つながりをより広く結びつけること
をイメージ。

日々の試行錯誤の積み重ね

毎回色々なこ

とを試して、日々
勉強と試行錯誤
を繰り返してい
るという伊藤さ
ん。コマツナは

一年間周期の野

菜と異なり、作

付から収穫まで

のサイクルが早

いので、チャレ

ンジしやすく、

手をかけた分だ

け応えてくれる

野菜です。

また、コマツナは

値動きが激しく、

質や時期によ

って売価が数倍

以上になること

があり、自分が

作った野菜が予

想以上に高く売

れることも楽し

みの一つだとか。



コマツナ収穫の様子

今後の目標と挑戦

今後について伊藤さんは「自分が美味しいと感じるものを栽培すること」にこだわり、より質の良い野菜を育てるのはもちろん、新たな野菜への挑戦やビニールハウスの増設などを進めたいと意欲を見せています。

伊藤さんから

新規就農者に向けてメッセージ

初めから一人で全てを進めようとする、分からないことだらけで、どこかで行き詰ってしまうかもしれません。そんなときは、先輩農家の皆さんやJAなど周りの人たちに積極的に相談してください。皆さんすぐ親身になって教えてください。きつとうまくいくはず。地域のつながりを大切にしましょう。



美しいコマツナ畑

営農情報

令和3年産 米の生育概況

令和3年産米の滋賀県の作況指数は100の「平年並み」となっており、レーク滋賀管内の収量については、5月上中旬移植の早生品種で平年並みとなり、5月下旬移植の早生品種及び中晩生品種ではやや少なかつた年となりました。

今年の栽培期間中の生育概況を振り返ると、梅雨入りが早かったことから5月中旬の気温が低く、日照時間も短くなり、平年より初期生育は遅れました。また、6月以降の気温が平年より高く、日照時間も長かったことから、茎数はやや少なかつたですが生育は平年並みとなりました。その後、6月下旬から7月上旬に雨が多く日照不足となったことで穂数はやや少なく推移し、8月中旬に低温・多雨・寡照により登熟が遅れ、葉色の濃いほ場ではいもち病が見られました。特にこの時期に出穂期を迎えた中晩生品種にいもち病が多く、くず米が多くなりました。また、全体を通じて穂数が減少したほ場では、補償作用により一穂粒数は多くなりました。

令和3年産 米検査結果報告

令和3年産米の品質については、どの品種についても令和2年産米より一等比率は向上しました。二等以下の格付け理由としては、ハナエチゼン、コシヒカリ、キヌヒカリ、秋の詩、日本晴で乳白粒等の未熟粒が多く、斑点米(カメムシ)がやや多くなりました。みずかがみについては、高温障害を受けにくいことから乳白等の未熟粒が少なく、斑点米(カメムシ)による影響で格付けを落とす原因となりました。



未熟粒(乳白粒・心白粒)

【レーク滋賀管内 個袋検査結果一覧表】

令和3年10月22日現在

品 種	1 等		2 等		3 等	
	令和3年産米	令和2年産米	令和3年産米	令和2年産米	令和3年産米	令和2年産米
ハナエチゼン	13,916袋	15,684袋	785袋	1,388袋	0袋	0袋
	94.6%	91.8%	5.3%	8.1%	0%	0%
みずかがみ	45,835袋	39,228袋	2,548袋	5,775袋	174袋	591袋
	94.3%	86.0%	5.2%	12.6%	0.3%	1.2%
コシヒカリ	100,340袋	85,744袋	23,585袋	34,764袋	1,347袋	1,506袋
	80.0%	70.2%	18.8%	28.4%	1.0%	1.2%
キヌヒカリ	21,569袋	14,050袋	15,532袋	22,256袋	609袋	2,073袋
	57.1%	36.6%	41.1%	57.9%	1.6%	5.4%
日本晴	10,259袋	5,416袋	3,956袋	10,062袋	552袋	1,703袋
	69.4%	31.5%	26.7%	58.5%	3.7%	9.9%
秋の詩	38,079袋	37,925袋	10,008袋	19,770袋	208袋	763袋
	78.8%	64.8%	20.7%	33.8%	0.4%	1.3%

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

畑仕事に便利な農具

快適で楽しい作業に
するために

園芸研究家 成松 次郎

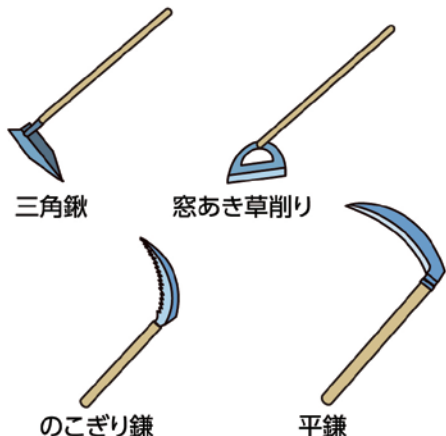
図1 土起こし作業



図2 畝立て作業



図3 除草、土寄せ作業



農具はかつての「村の鍛冶屋さん」が、農作業の用途や土質に適した形に作り上げた道具です。そのため地域によって形状がさまざま。そろえておきたい代表的な農具を紹介します。

【土起こし作業】(図1)

荒れた畑は土が固く締まり、草の根がはびこっています。このような畑を起こすには、備中鍬か唐鍬を使います。備中鍬は3、4本の爪に分かれ、粘土質の畑でも土離れの良い刃型で、芋の掘り起こしにも重宝します。唐鍬は1枚の細身で肉厚の刃で、頑丈なので荒起こしに向きます。

スコップは土を運ぶ、穴を掘る、堆肥・肥料を土と混ぜるなどに使い、先のとがった剣先スコップは穴掘り作業に、先が平らな角スコップは運ぶ、混ぜる作業に適しています。

【畝立て作業】(図2)

平鍬は1枚の刃が付き、耕す、整地をする、溝を掘る、畝を立てる、土寄せするなどほとんどの作業がこれ1本でできます。平鍬の背側や側面を使って、整地作業もできます。長さや重さが体や体力などに合った物を選びましょう。農具を一つ選ぶとすれば、万能の平鍬です。また、効率良く整地作業を

するには、熊手のようなレーキを使います。土中の雑草の根なども除去できます。最後に、畝をきれいに仕上げるには、板切れ(端材)を使い、表面をならします。

【除草、土寄せ作業】(図3)

草刈りには、片手鍬、ホーとも呼ばれる半月形や三角形の軽量の鍬があります。柄が長く立ち姿勢で作業ができる三角鍬は、土寄せ、溝切りにも使えます。

草刈りには平鎌を使います。伸びてきた草を片手でつかみ、鎌先を地際から手前に引いて切断します。のこぎり鎌は、堅い草を刈るのに向いています。

栗 東
東京2020パラリンピック
金メダルの木村選手たたえる

東京2020パラリンピック水泳競技で金メダルと銀メダルを獲得された栗東市出身の木村敬一選手の表彰式が10月18日、栗東市役所内で執り行われました。野村昌弘市長が木村選手に市民特別栄誉賞の表彰を行うとともに、当JAの木村義典理事長が、栗東地区の金勝山系の清水で栽培されたこだわりのお米「こんぜ清流米コシヒカリ」を御祝品として贈呈しました。

同表彰は、広く市民の誇りとなるべき顕著な功績があった者について、その栄誉をたたえるため、栗東市民特別栄誉賞を贈って表彰し、これをもって市民意識の高揚に資することを目的としています。

木村理事長は「木村選手は栗東の誇り・滋賀の誇り・日本の誇りであり、努力は並大抵ではない。これからの更なる飛躍を期待申し上げ、食を通じて今後も応援していきます」と祝辞を述べました。

木村選手は「今年のパラリンピックはコロナ禍開催となり、特別で苦しい



御祝品を手渡す木村理事長（右）と木村選手（左）

状況での開催となったが、念願である金メダルを獲得でき、幸せな気持ち。ここまで頑張ってきた良かったと感じる。また、栗東にいる時間は短い、帰ることができるさがあり、温かい出迎え、応援があったからこそ、金メダルという目標を達成できたのだと思う。今後は応援してくださった皆様に少しでも恩返しをしていきたい」と話し、会場から温かい拍手が沸きました。



栗 東
「びわほなみ」で
収量向上へ

栗東営農経済センターは10月19日、栗東総合センターで「令和4年産小麦播種前研修会」を行い、生産者・関係者合わせて25人が参加しました。

同地区管内では長い間「農林61号」を栽培してきましたがさらなる品質・収量向上を目指し、令和4年産から管内全域で「びわほなみ」への品種転換を図ります。

研修会では、「びわほなみ」の品種特性や栽培ポイントについて、滋賀県大津・南部農業農村振興事務所の職員が説明を行いました。

また、収量向上を目的とした新たな栽培方法として「生育後期重点施肥技術」の説明もあり、施肥のタイミングや施肥方法など、研修会の参加者は熱心に説明を聞いていました。

開会の挨拶で、川嶋忠良センター長は「当JAでは、栗東地区が先駆けて『びわほなみ』の栽培に取り組むため、研修で疑問点や品種転換にあたっての不安を解消してもらい、収量・品質の向上を目指し、農業経営の安定を図っていただきたい」と述べました。

同営農経済センターは、今後も播種後の生育調査や圃場巡回を定期的に実施し、営農指導の強化に取り組んでいきます。



挨拶する川嶋センター長



大 津

新店舗で カルチャー スクール再開

11 住み続けられる
まちづくりを



大津地区は10月11日に新築オープンした瀬田支店で、カルチャースクール活動を再開しました。

同月12日に開講となったフラダンス講座の受講生らは、会場に設置されている可動式の大型鏡に歓声を上げました。

これまでは、家庭用の姿見を数枚並べて使っていました。大型の鏡を使うことで全員の全身をしっかりと映しながら、手足の先までダンスの確認ができることや、フラダンスに大事なしなやかな動きを意識することにも気を配りやすくなり「ダンスがグレードアップしている気がする」と講師も受講生らも喜びました。

念願の新店舗と新しい設備で、ますます活動に力が入ります。



フラダンスレッスンの様子

大 津

資材集約で 販売価格を 見直し

8 働きがいの
経済成長を



大津地区は10月中旬の2日間、管内6ヶ所で、申込件数478件(7865袋)の土づくり資材の引き取り対応を行いました。

おいしい米づくりに土づくりが重要であることから、職員は組合員訪問を通じて土壌改良資材の必要性を農家に周知してきました。

土づくり資材を「とれ太郎」と「石灰窒素粒剤」の2種類に集約し、販売価格を見直すことで、組合員メリットの創出に努めました。

志賀カントリーエレベーターで引き取り対応をした志賀町支店の居場隆史支店長は、「材料価格が高騰するなか、JAを利用いただき、米作りに励まれている組合員を、これからも大切にしたい」と話しました。



土づくり資材を説明する職員

草 津

新たな試み 青パイヤ 収穫へ

2 飢餓を
ゼロに



草津営農経済センター営農購買課は10月1日「草津あおばな館」前のPR田で育てている青パイヤを収穫し、直売所で販売しました。青パイヤの栽培は今年度が初めてで「洛陽」や「ベジキング」など4品種を5月中旬に定植。夏頃には大きく成長し、収穫初日には、実の大きさが約15cm、重さが約1kgの見事な青パイヤが16個収穫できました。

収穫した青パイヤは「草津あおばな館」で販売。来店客は「とても珍しい。青パイヤは体に良いと聞くので食べてみたい」と話しました。また、同直売所の所長は「青パイヤはきんぴら、炒め物、煮物にしても良い。これからほとんどPRをして、一人でも多くの人に購入してもらいたい。また、草津市の花でもあるアオバナとコラボした商品も検討していきたい」と意気込みました。



収穫する営農職員

草津

支店が見守りに協力

老上東支店は地域貢献活動の一環として、子どもたちを交通事故から守ろうと、通学の時間帯に支店近くの小学校の児童の登校を見守る「子ども見守り会」に協力しています。

この取り組みへの協力は、2013年(平成25)6月から続いており、支店職員が交代で担当。毎週2回、月曜日と金曜日に支店近くの歩道橋周辺で、「おはようございます」「車に気を付けて」などの挨拶や声掛けを行い、登校する児童たちを交通事故から守っています。

木下和仁支店長は「代々の支店長に引き継がれている活動で、少しでも地域に貢献できることを誇りに思う。今後も途切れる事なく続けていきたい」と話しました。



声を掛ける山崎支店長補佐



守山野洲

パンジーの出荷が始まる

10月下旬、守山市でパンジーの出荷が始まりました。需要のピークを迎える年末に向け、おうみなど近隣の直売所を中心に数万鉢が出荷される見込みです。

冷涼な気候を好むパンジーは冬季の寄せ植えやガーデニングに欠かせない花材として、園芸ファンから人気が高い花。しかし、コロナ禍によるイベントの減少で、花卉全体の消費量が落ち込んでおり、生産者の不安は少なくありません。

こうした中、園芸に関する様々な資格を持ち趣味が高じて生産者になったという小松清子さんは、これまでJAの会議室で開いていたリース作り教室などをリモートに切り替えました。その他、おうみんちで来場者が指定した花材や鉢でオリジナルの寄せ植えを作るオーダーメイド販売会を開きました。

今シーズンも、イベントなどで、花の楽しみ方を発信していく予定です。

小松さんは「どんな状況でも花の魅力を発信し続け、同好の士を増やしたい。草の根活動で花卉業界全体が盛り上がりましょう」と話しました。



パンジーをPRする小松さん



守山野洲

新米とお魚のコラボレーションで旬のおいしさをPR

おうみんち守山本店は10月中旬の2日間「新米のお供にお魚を!」と銘打ったPRイベントを開きました。

消費者に「旬」のおいしさを再認識してもらうため、秋から初冬に脂が乗るサンマや本マグロなどとともに新米を販売。琵琶湖の形に香ばしく焼き上げた新米でハンバーガーのようにマダイのフライを挟んだ「びわこバーガー」やご飯のお供となるちりめんじゃこなどが好評でした。

新米は同店で販売する品種のうち人気の4品種を2kgずつ包装して陳列。「食比べをして、好みの新米をまとめ買いたい」と全種類を購入する来場者もいました。

同店ではこれまでも琵琶湖産のアユや京都の新茶、和歌山の蔵出しミカンなど、近隣府県の団体と協力して四季折々の食材販売会を開催。今回、初の取り組みながら多くの来場があり「旬」の人気の高さがうかがえました。

伊庭本浩孝店長は「旬の食材が豊富なことも直売所の魅力の一つ。新米をはじめ、旬のおいしさを知ってもらうためイベントをどんどん企画する」と話しています。



秋の味覚を組み合わせた「びわこバーガー」



2年目の挑戦 女性部農園

同女性部では、新型コロナウイルスのまん延以前に行っていた調理中心の食育活動を屋外での活動に切り替えて、調理台に上がるまでの食材を自分たちで育てる食農活動を、昨年度から「おうみんち」敷地内で行っています。

同時に、ニンニク2.5kgも定植し、今後の女性部の学習会で使用したり、焼き肉のタレや黒ニンニクに加工したりする予定です。

「新型コロナウイルスにより女性部活動が制限されているが、できる事を模索してより良い活動を展開したい」と話しました。

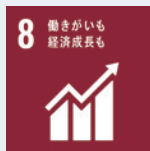


秋の褒章
高島から
黄綬褒章

日置さんは、いち早く野菜の施設栽培に取り組み、少量土壌の技術普及に貢献。滋賀県指導農業者として14年にわたり担い手や青年農業者の指導・育成に尽力しました。

受章を受け日置さんは「身に余る光栄。ご指導いただいた諸先輩方と地域の皆さまのおかげ。これからも皆さまと共に農業を続けていきたい」と話しました。

滋賀県内では他に
9人の方が受章され
ています。



葉ぼたん
グループ活動
除草作業実施

同グループの中村悦子グループ長は「今年は今のところ順調に育っているが、これから葉ばたんが色づいていく過程は、天候によって左右されるので、毎年難しい」と語ります。

丹精込めて育てた葉ぼたんは、11月28日と12月5日の2日間限定で安曇川支店の駐車場にて販売します。



JAレーク滋賀の直売所で販売中!!



近江のもち麦

mochi mugi



豊富な食物繊維と、ぶちぶち食感で、現代人の健康的な暮らしを応援!



お試しください! 近江のもち麦

商品ラインナップ



滋賀県産
近江のもち麦
1kg

もちもち食感で食物繊維がたっぷり含まれています。お得な大容量サイズ。



滋賀県産
近江のもち麦
450g

もちもち食感で食物繊維がたっぷり含まれています。使いしやすいサイズ。



滋賀県・もちむぎ使用
もちむぎ茶
500ml

もち麦を焙煎(ばいせん)し、成分を抽出したペットボトル式清涼飲料水。スッキリした飲み口。

ネット直売所で「近江のもち麦」をご購入いただけます!

ネット直売所 近江ふるさと市

滋賀の
おいしい
を直送!!



滋賀県産もちむぎができるまで



1 まだ若いもち麦は滋賀の豊かな水と土ですくすく育ちます。



2 もち麦の状態を丁寧に確認し、季節や天候を計算して収穫の準備をします。



3 収穫期はアントシアニン(ポリフェノール)の色素により、ほ場一面が紫色に染まります。



4 もち麦はJAレーク滋賀で品質などの検査を実施し、製品にしています。



5 もち麦は様々な商品に加工します。

JALレーク滋賀のSNSで情報をキャッチ!!



近江のもち麦



草津メロン



おうみんち



おうみんちSTAFF



JAレーク滋賀



JAレーク滋賀
タイムライン



今津Aコープ・
給油所



おうみんち

FOLLOW ME!
SNS

イベントや
キャンペーンなど、
様々な情報を
発信中!

JALーク滋賀

公式マスコットキャラクター

大募集!!



最優秀賞(1名)には
商品券(10万円分)

優秀賞(4名)には
JA商品(1万円相当)
を贈呈!!

JALーク滋賀では、「食」や「農」の魅力を多くの方にPRするため、公式マスコットキャラクターを募集します。最優秀賞に選ばれた作品は、広報誌やHPへの掲載など、JALーク滋賀のPR活動で広く使用していきます。誰からも親しまれ、地域の皆さまから愛されるデザインとプロフィールをお待ちしています。

応募資格

A4サイズ相当、作画の技法は自由ですが、カラーのデザイン画とします。
プロ・アマ問わず。ただし、滋賀県内在住もしくはお勤め(学生は通学)の方。
※未成年者は保護者の同意が必要です。

募集内容

レーク滋賀農業協同組合の公式マスコットキャラクター

テーマ

- ・「食」「農」「滋賀」「びわこ」がイメージできるもの
- ・JALーク滋賀管内の自然・風土がイメージできるもの
- ・「安全・安心」で「新鮮」なJALーク滋賀の特産物をイメージするもの
- ・JALーク滋賀の名称からイメージできるもの
- ・組合員・利用者の皆さまに親しんでいただけるもの
- ・モノトーンでも映えるもの

※キャラクターの愛称(ネーミング)は別途選考いたしますので提出不要です。
プロフィールに記載された愛称(ネーミング)は、審査において考慮しません。

応募締切

令和3年12月30日(木) ※当日消印有効



詳しくは
ホームページを
ご覧ください



応募先・
お問い合わせ

〒520-0806 滋賀県大津市打出浜14-1
JALーク滋賀 総合企画部 総合企画課 「公式マスコットキャラクター募集」係
電話:077-525-4346 メールアドレス:chara@lakeshiga.jas.or.jp

令和3年度「しがの農業緊急雇用促進事業」 今年度最終募集のお知らせ！

- 1、【募集期間】12月1日(水)～12月20日(月)
 - ・1月上旬に選考結果をお知らせします。
 - ・採択となった場合は、1月から研修開始となります。
- 2、【助成額】研修生1人あたり月額最大10万円(1事業者あたり2人を上限)
- 3、【助成期間】交付決定日～令和4年(2022年)3月15日
 - ※県予算が確保された場合、令和4年度の継続が可能です。
- 4、【対象となる研修生の要件】
 - ※全ての要件をクリアすることが必要です。
 - ・新型コロナウイルス感染症の拡大の影響による失業者
 - ・令和2年4月1日以降に正社員として雇用された者
 - ・採用時点の年齢が50歳以上65歳未満



お問い合わせ先 一般社団法人 滋賀県農業会議(担当:野崎、加川)
〒520-0807 滋賀県大津市松本1丁目2-20
電話:077-523-2439 FAX:077-524-0245

日本農業新聞電子版 創刊記念キャンペーン実施中! **抽選で10,000円相当の近江牛プレゼント!**

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞 電子版



日本農業新聞は電子版を創刊。新聞本紙を基軸に、デジタルでの情報発信を強化します。農業所得と生産力を高め、地域活性化にも役立つ情報を伝えます。

電子版でできること

- いつでも、どこでも
スマホやタブレットで、情報収集ができます。
- 過去記事検索が30日分
見逃した記事もさかのぼって読むことができます。
- クリップ機能で記事を保存
気になる記事を最大200件まで保存できます。

紙面ビューアーの特徴

- 読みやすさ、そのまま
いつもの紙面と同じレイアウトです。
- 文字を大きく
紙面を拡大・縮小できます。
- 紙面丸ごと印刷できる
大事な記事の保存やスクラップに役立ちます。



月額料金 1 IDあたり 税込み **2,623円**(2,385円+税)

●初回登録月は、月末までの料金がかりません。●電子版のみの料金です。紙版を併せて購読する場合は紙版の購読料が別途、発生します。

お申し込みは
こちらの
QRコードから!



日本農業新聞電子版創刊記念キャンペーン 実施中!!

キャンペーン期間に日本農業新聞電子版を新規で購読された方から抽選で10人の方に10,000円相当の近江牛をプレゼント!
詳しくは当JAの総合企画課(077-525-4346)までお問い合わせください。

※既に日本農業新聞を購読している方が電子版に切り替える場合は対象外となります。またJAの口座を利用し、JAが管理している方に限りますので、ご了承ください。

キャンペーン期間: 令和3年11月1日～令和4年1月31日 **対象者:** 滋賀県内の日本農業新聞電子版を新規で購読された方



契約者限定

Webマイページ

24時間365日、いつでも
スマートフォンやパソコンから
アクセスが可能！携帯電話番号やご家族連絡先の
登録で、お手続きのご連絡を
迅速かつ確実に！

「もっと身近で、もっと便利で、もっと安心・満足いただける」JAレーク滋賀でありたい。
みなさまとつながり、お一人おひとりに寄り添ったサービスをお届けしたい。
そういった想いから生まれた新たなサービスが「Webマイページ」です。

住所・電話番号の
変更がWeb上
のお手続きで完結！

※お手続きの範囲は順次拡大！

ご契約内容の確認が
かんたんに！

詳しくはお近くのJA支店窓口へお問い合わせください

ご登録は
こちらから→

滋賀県農業共済組合からのお知らせ



の水稻共済

令和4年産水稻共済加入方式について

現在、多くの方にご加入いただいている一筆方式は、令和3年産で廃止となります。令和4年産の加入申込書配布の際に、おすすめ的方式を提案させていただきますので、インデックス方式、半相殺方式、全相殺方式、品質方式のいずれかの方式にご加入ください。

また、ほ場一筆ごとの補償が充実する「一筆半損特約」をあわせてお申込みください。



詳しい補償内容の説明、ご質問は、NOSAIまでお問い合わせください。

NOSAI滋賀 南部支所 ☎077-582-3006
高島出張所 ☎0740-22-3951



コンビニ等提携ATM入出金手数料変更のお知らせ

JAレーク滋賀では、令和4年4月1日より当JAのキャッシュカードを用いてコンビニ等の提携ATMを利用いただいた場合の入出金手数料について、下表のとおり変更することとなりました。

利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

なお、当JAの正組合員・正組合員家族・准組合員の方につきましては、令和4年3月25日より導入を予定しております「JAバンク優遇プログラム」において、月2回を上限に手数料を無料※に優遇させていただきます。

※手数料金額が110円、220円のどちらであっても無料となります

※月3回目以降からは所定の手数料が発生いたします

金融機関名	現 在		令和4年4月1日～	
セブン銀行	平日 8時45分～18時 土曜日 9時～14時	無料	平日 8時45分～18時	110円
イーネット			上記以外の時間帯	220円
ローソン銀行	上記以外の時間帯	110円	上記以外の時間帯	220円
ゆうちょ銀行	すべての時間帯	110円	平日 8時45分～18時 上記以外の時間帯	110円 220円

※金額は全て税込みです

人権コラム

元旦のできごと(上)

一九九九年元旦。私は家族と初日の出を拝みに出かけた。その時のできごとが私の心をじーんとあつためてくれたのである。

東北地方の冬は厳しく、長い。が、住民は寒いなかでも一年間の無事と幸せを願って、初日の出を拝みに出かけることが多い。

この朝も温度計は氷点下を示し、顔をよぎる風は針を刺すようだった。私が出かけた場所は、市街地の東方に連なる阿武隈山地の一角にある四方山^{よしかみ}。高さが七百メートル級で、太平洋が眼下に広がる。

初日の出は午前六時三十分ごろ。その時刻を気にして人々は一気に頂上を目指した。ほとんどの人はマイ

カー。だが、ある一定まで車で登れるが、そこから約八百メートルは徒歩になる。私達は車を駐車場に止め、間もなく徒歩で頂上に出発する矢先の時だった。

「パンパンパン、ダッダッ」。高いバイクの轟音が私達の耳に響いた。一台に三人の男子が乗っている。もちろん、違反である。

三人ともサングラスをかけ、髪の毛は流行の茶髪。ちよつと恐ろしい感じた。

「こんな人達が来たのでは、風紀が乱れてしまうのではないか」と私は彼らの行動を勝手に想像してしまった。みんなも困惑顔だ。でもどうすることもできない。成り行きにまかせるしかなかった。

J A 滋賀中央会 思わず心があつたまる話より

皆 さま か ら の お 便 り

たくさんのお便りありがとうございました。

一部ですが掲載させていただきます。

皆さまのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報誌作成に活かしてまいります。

応募総数 264通

- レーク滋賀の5つの地区めぐりは名物から特産品、名所と楽しみがたくさんあり、ドライブにも嬉しいコースです。友人や孫とのお出かけが一番の楽しみです。(大津市T.Yさん)
- 色々な催しや皆さんの日常の活動などがよく分かり、楽しく読ませていただいています。これからも末永く続けてくださいますようお願いいたします。(草津市H.Yさん)
- お墓参りに行く時に、いつも田舎の元気やさんからマツタケのいい香りがしてくるので、いつもおにぎりを買って食べています。とても美味しいです!(栗東市S.Yさん)
- 5つの地区の事柄が分かり、とても嬉しいです。11月号は高島地区の紹介でしたね。息子家族が新旭に住んでいるので嬉しく読ませていただきました。(守山市K.Sさん)
- 今回の家庭菜園は色々な防護柵の特徴で、資材や設置のポイント、対象の鳥獣類など、とても勉強になりました。なかなかこんな機会はないのでありがたかったです。参考にさせていただきます。(高島市T.Aさん)

- 各地区で作られている野菜や果物をゆいっとの紹介で知り、直売所に出かけてみようと思っています。旬を食すっていいですね。(大津市M.Mさん)
- 毎月ゆいっとが届くと最初のページから最後のページまで全て読ませていただいています。特にゆいっとニュースは色々な地域で活動されている様子がよく分かり好きなコーナーです。(草津市I.Sさん)
- 家庭菜園コーナーを参考にしながら、孫たちが喜んで食べてくれるのを楽しみに、畑仕事を頑張っています。(栗東市O.Yさん)
- 野菜の自給自足を目指して細々と野菜づくりをしています。家庭菜園コーナーでは新たな知識が学べるため楽しみにしております。自ら作った野菜が食卓を飾るのは嬉しいものです。(野洲市H.Sさん)
- 守山市の「新庄町コスモス園」新聞にも載っていましたので、友人と見に行きました。「キバナコスモス」とても綺麗でした。(高島市S.Eさん)

無料

弁護士による法律相談

完全予約制

当JAの法律顧問である弁護士法人淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。
法律問題であれば、相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催場所		日程
大津地区統括本部	大津市打出浜14-1	1/18(火)
草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17	2/8(火)
栗東地区統括本部	栗東市小野493-1	12/9(木)、2/10(木)
守山野洲地区統括本部	守山市吉身3-7-6	12/14(火)
高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5	1/13(木)

連絡先

総務部 077-525-4343

開催時間

15時～17時

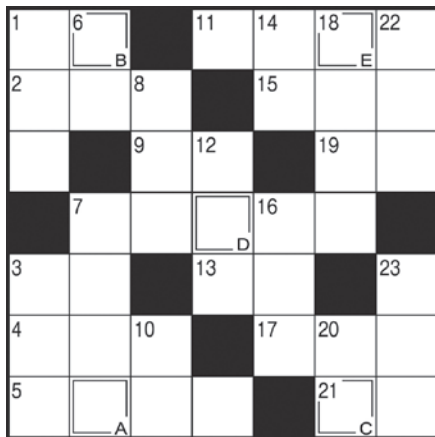
受付人数

4名



クロスワードパズルに 答えて景品をGetしよう!!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※答えは次号に掲載します。

ヨコのカギ

- ① 一年の終わり。年の〇〇
- ② 広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- ③ 農機具などをしまっておく建物
- ④ 定期貯金が〇〇〇を迎えた
- ⑤ 家事をする際に着ける前掛け
- ⑦ 家を建てるときに神主さんを招いてする儀式
- ⑨ スプリングとも呼ばれる部品
- ⑪ 酒よりお菓子の方が好きです
- ⑬ 無地のものには付いていません
- ⑮ お〇〇〇の家に回覧板を回した
- ⑰ 食べ過ぎると手が黄色くなるかも？
- ⑲ 大みそかの空に響く除夜の〇〇
- ㉑ プラスでもマイナスでもないことを示す数字

タテのカギ

- ① 石川県を代表する色絵磁器といえば〇〇〇焼
- ③ 出生届を出すまでに決めます
- ⑥ 花などで作るハワイの首飾り
- ⑦ ホップ・ステップ・〇〇〇〇
- ⑧ 炭を入れて使う暖房器具
- ⑩ kg、kmのk
- ⑫ はがきを買ってきて〇〇〇状を書いた
- ⑭ 弓に矢をつがえて狙うもの
- ⑯ ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- ⑰ サンタクロースのそりを引きます
- ⑳ 木枯らしも風(おろし)もこれ
- ㉒ 原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- ㉓ まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです

応募方法

官製はがきに右記を記入いただき、ご応募ください。こちらからも応募いただけます。

※皆さまからいただいた個人情報は、クイズ当選者発送の目的以外では使用いたしません。

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



応募締切
12月10日(金)
消印有効

520-0806
J A レイク滋賀
ゆいっとプレゼント係
大津市打出浜14の1

- 郵便番号・住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- パズルの答え
- 好きなコーナー
- その他ご感想



前回答え：カンツパキ

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ(ja-lakeshiga.or.jp/)をご覧ください。



Let's Cooking!

JAレーク滋賀の

vol.8

らくらく健康レシピ



原料は国産大豆と
国産米を使用しており、
食品添加物は
使用して
いません。



野菜たっぷりの味噌鍋

冬野菜がたっぷり味わえる
味噌鍋です。

材 料 (作りやすい分量・2人分)

白菜	…1/4玉	A)だし汁	…800ml
長ねぎ	…1本	酒	…100ml
洋人参	…1/4本	砂糖・みりん	…各大さじ1
生しいたけ	…4個	みそ	…大さじ3
にら	…50g	醤油	…大さじ1+1/2
もやし	…100g	にんにく(おろす)	…1～2片分
豚モモしゃぶしゃぶ用	…200g	土生姜(おろす)	…1片分
柚子(あれば)	…適量		

作 り 方

- ①白菜は葉と軸に切り分け、葉はざく切りに、軸はそぎ切りにする。ねぎは斜め切りにする。人参は短冊に切り、しいたけはそぎ切りにする。にらは長さ4cmに切る。
- ②豚肉は食べやすく切り、さっと熱湯に通して水気をきる。Aを混ぜ合わせる。
- ③鍋に具材をぎっつりと彩りよく並べ、Aを鍋の深さの2/3量まで注ぎ入れて蓋をし、中火にかける。具が煮えてきたら煮汁ごと取り鉢に取り分ける。好みでゆずを絞ったり、七味唐辛子を掛けるとおいしい。



エネルギー
346
kcal
塩分
4.7g
調理時間
◎20分

鍋料理は肉や魚、豆腐などのたんぱく質食品、ビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含む野菜やきのこ類など多くの食材が入り、満腹感が得られるバランスの良い料理です。



※エネルギー、塩分は1人分の値です



エネルギー
200
kcal
塩分
1.6g
調理時間
◎25分

鶏肉は柔らかくて消化吸収が良く、古くから滋養食として用いられてきました。含まれる脂質は不飽和脂肪酸のオレイン酸やリノール酸の割合が高く、コレステロール値が気になる方にはおすすめの食材です。



※エネルギー、塩分は1人分の値です



鶏肉と大根の煮物

鶏モモ肉の旨味がたっぷりで大根にしみ込んだ、ほっとする懐かしい味です。

材 料 (作りやすい分量・2人分)

鶏モモ	…100g	A)酒	…大さじ1
大根	…200g	砂糖	…大さじ1+1/2
人参	…40g	薄口醤油	…大さじ1
しめじ	…35g	水	…200ml
三度豆	…20g		
サラダ油	…大さじ1/2		

作 り 方

- ①鶏肉はひと口大に切る。大根は大きめの乱切り、人参は乱切りにする。しめじは石づきを切り落として小房にわけ、三度豆は長さ4cmに切ってゆでる。
- ②鍋に油を熱して鶏肉を入れて炒め、色が変わったら大根、人参を加えて炒める。Aを加えて強火にかけ、沸騰したら中～弱火で煮る。煮汁が半量くらいになったら、しめじを加えてさらに煮詰め、器に盛って三度豆を添える。

料理レシピ提供：「ばくばく献立くん」 <https://www.kondatekun.com/>

編 集 後 記

あっという間に12月ですね、レーク滋賀が誕生した4月がつい昨日のこのよう
で、本当に一年が過ぎるのは早いなぁと感じ
ています。12月はクリスマスなど楽し
いイベントが多いですね！私も毎年、この
年末の雰囲気が好きで、ワクワクしながら

この時期がくるのを楽しみにしています。
最近、本格的に寒くなってきましたの
で、体を冷やさないように厚着をするなど
して、今年の残りの期間も元気にお過ご
しくださいね。

JAレーク滋賀
LINE友だち募集中!
@ja_lakeshiga



R70



- 用 紙：古紙/バブル配合率70%の再生紙
- インキ：環境配慮型インキ(植物油インキ or ノンVOCインキ)
- 印 刷：有害な廃液を排出しない水なし印刷
- 製造・廃棄に発生するCO₂を滋賀県内の排出削減事業者のクレジットによりカーボンオフセット済
- CO₂排出量：97.0g/部

ゆいっと

2021年12月号 【発行】JAレーク滋賀 【編集】総合企画課／大津市打出浜14番1号
vol.8 【TEL】077-525-4346 【H P】<https://ja-lakeshiga.or.jp/>