

ゆいっと -huit-

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～



2026
10
vol.66



特集

湖南地区【守山野洲】

地域農業を守り、未来へ育む

- P4 ● 営農情報
- P5 ● 教えて！JA
- P6 ● 自己改革ニュース／TAC活動報告
- P7 ● ゆいっとニュース
- P10 ● レーク滋賀 直売所だより／
農産物直売所 Instagram

- P11 ● 輝く！女性部だより／くらしの活動だより／
家の光のご案内
- P12 ● 「利用者アンケート」ご協力をお願い／
国消国産月間／農業者年金
- P13 ● 聞いて、見て、感じた10日間（職場体験記）／
びわたんの知恵袋

琵琶湖の
位置が選!?

誌面の中に湖の国から来た
びわたんが1つ隠れているよ！
探してみてね！
答えは15ページにあるよ！



JALレーク滋賀のSNSで
情報をキャッチ!!



YouTube



友だち募集中
LINE 公式アカウント
@ja_lakeshiga



採用サイトはこちら



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

JALレーク滋賀

<https://ja-lakeshiga.or.jp/>

JALレーク滋賀 検索

地域農業を守り、未来へ育む



(株) I W A I F A R M 代表 いわい としき
岩井 俊樹さん (27歳)



今号の
注目

水稻 etc



滋賀県南部、琵琶湖に面する野洲市。野洲川下流域の肥沃な土壌と豊富な水に恵まれ、水稻や麦、大豆が栽培されているほか、施設野菜などの園芸作物も盛んです。今月はこの地で農業を営む、(株) I W A I F A R M 代表の岩井俊樹さんにお話を伺いました。

農業を始めたきっかけを教えてください。

父が農業を営んでいたため、幼い頃から農業は身近な存在でした。父の背中を見て育ち、自然な流れで農業の道を選びました。農業高校を卒業後、県の農業大学校で園芸を学びました。就農して7年目、I W A I F A R M を引き継いで3年目になります。継ぐ際には不安もありましたが、自分で農業に取り組める楽しさも大きく感じています。

現在、どのような農産物を栽培していますか。

水稻はコシヒカリ、みずかがみ、キヌヒカリ、ミルキークイーンなどを約23haで栽培しています。このほか、麦、大豆を作付けしています。野菜は約5haで、トウモロコシ、ズッキーニ、ブロッコリー、ニンジンなど多品目を栽培しています。野菜を取り

入れた当初は設備面の心配もありましたが、試行錯誤しながら取り組んでいます。

今後、力を入れたい作物はありますか。

エダマメとトレビスに注目しています。エダマメは、大豆と同じように作業を機械化できる点が魅力です。トレビスは、JAから振興作物として提案を受けたことをきっかけに関心を持ちました。また、妻は菊などの花き栽培に興味を持っています。家族で新しい作物の可能性を探り、経営の幅を広げていきたいです。

農業のやりがいや楽しさはどのようなところですか。

野菜づくりでは失敗することもあります。そのたびに学びがあり、次の栽培へ活かせることに楽しさを感じます。また、農業に取り組む姿を見て、子どもが興味を持ってくれていることもうれしいです。家族と農業に向き合いながら、地域の農地を守ることにやりがいを感じています。

これからの目標を教えてください。

耕作放棄地を増やさないため、経営面積を広げ、地域の農業と農地を守っていき

いです。米や野菜の直売、加工品づくりなど6次産業化にも挑戦したいと考えています。現在は主にJAの直売所「おうみんち」へ出荷していますが、今後は市場にも販路を広げることが目標です。さらに学校給食への出荷を通じ、子どもたちに地域農業の魅力を伝えていきたいです。

Follow
Me



@nouen_iwai

日々の農業を
発信中



8月下旬に定植したブロッコリーのほ場



順調に生育した稲穂

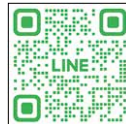


宮農情報



宮農の公式LINE
お友達登録はこちら！

JALレーク滋賀 宮農ライン情報



雑草対策と土づくりの取組み

管内では、水稻の刈取りが終盤を迎えています。今年は天候の変動が激しく、台風が多く発生するなど、水稻栽培にとって厳しい一年となりました。ほっと一息つく時期ですが、今年の栽培を振り返り、次年産に向けて、まずは雑草対策と土づくりから取り組みましょう。

雑草対策

～刈取り後の防除で雑草の発生を抑えよう～

水田雑草の多くは、収穫前に種子をつけます。目立たなくても、地面には多くの種子が落ちています。次年産に向け、今のうちから雑草を減らす対策を進めましょう。



刈取り跡使用除草剤

薬 剤 名	適用雑草種類	使用量(10a当たり)	使用方法	使用回数
ラウンドアップマックスロード	1年生雑草 多年生雑草	薬 量 500～1000mℓ 通常水量 50～100ℓ	雑草茎葉散布	1回
デゾレートAZ粒剤	1年生雑草 多年生イネ科雑草	20～25kg	水稻刈取り後に 全面土壌散布	1回

米づくりは土づくりから

～地力を高め異常気象でも安定した稲作を～

近年は、日照不足や高温などの影響により、白未熟粒や登熟不良による品質・収量の低下が見られます。気象変動に負けない米づくりに向け、しっかりと土づくりを行いましょう。

①土づくり肥料の施肥（とれ太郎 80kg/10a）

水稻は、他の植物に比べてケイ酸を多く吸収し、1作で10a当たり100kg以上を吸収します。稲わらなどからも補給されますが、それだけでは十分ではありません。「とれ太郎」などの土づくり資材を刈取り後に施用し、必要なケイ酸を補給しましょう。

②深耕して作土を深くする（目標15cm）

深耕は、深く根を張らすことにより、高温障害の影響をやわらげる効果があります。一度に深くするのではなく徐々に（年2～3cm）目標の深さにしていきましょう。



教えて！JA

冬にやっておきたい土作り

原図・成松 次郎 イラスト・小林裕美子
園芸研究家●成松 次郎

最初は軟らかい土も、野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなつて病害虫が出やすくなります。菜園に野菜が少ない冬の時期に、春に備えて土作りを始めましょう。

【水はけと通気の良い土】 根は水に溶けた酸素を吸って生長するので、水と空気が土粒の隙間を動きやすい土の構造（団粒構造）が大切です（図1）。水はけを良くするには土を深くまで耕し、下層の硬くて水の抜けにくい土層を壊します。

団粒を作るのは、砂や粘土をくつつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合わせて粗大な有機物（バーク堆肥、家畜ふん堆肥、落ち葉堆肥など）を混入しておきます。

【落ち葉堆肥とは】 落ち葉堆肥は、落ち葉に米ぬかや油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させたもので、肥料分を含んでいます。ケヤキ、クヌギなどの広葉樹は葉が柔らかく微生物により分解（発酵）されやすいため堆肥に適しています。

【落ち葉堆肥作りの手順】 ①落ち葉を20cm程度の厚さに積みます。米ぬかや油かすなど（落ち葉の重さの1〜2%程度）をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固めます。②これを繰り返し返

図1 良い土の組成

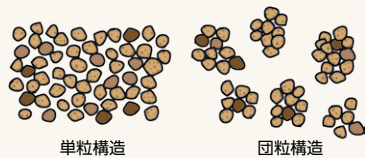


図2 落ち葉堆肥の作り方

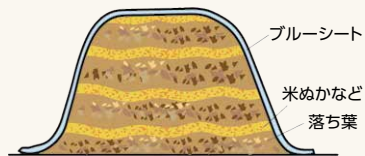


図3 寒起こし

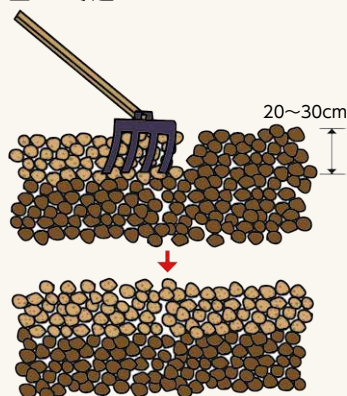
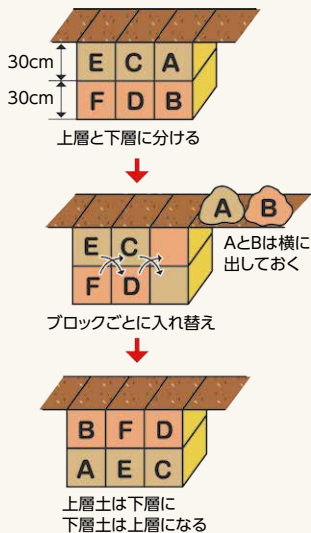


図4 天地返しの方法



して1mくらいに積み上げます（図2）。③1カ月に1回程度切り返し、半年から1年程度たつて落ち葉がボロボロに崩れてきたら完成です。コンクリートパネルなどで囲う、壁を利用するなどして堆肥場を作っても良いでしょう。

【寒起こし】 同じ場所で野菜を長く栽培していると、上層土には肥料などの養分が蓄積し、下層土は根が入りにくく硬くなってきます。また、上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えてきます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

寒起こしは、厳寒期に菜園を表面から20〜30cm荒く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です（図3）。このとき、大きな雑草などは取り除いておきましょう。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。この繰り返しで土塊が次第に崩れて、通気性・排水性が良く、農作物の根が張りやすいふかふかの土になります。害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

【天地返し】 普段耕す土層は軟らかくても、その下に硬い「耕盤」がある場合があります。特に、長い間トラクターのロータリーで耕していると、表層は耕せても、その下にはトラクターの重さで耕盤ができやすくなります。天地返しで、この耕盤を崩すことができます。

天地返しは、表面から30cm程度の上層土と、その下60cm程度までの土を入れ替える土壌改良法です（図4）。

連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。



地域の活性化

地域とのつながり強化

当JAは8月22日、高島市の安曇川カントリーエレベーター敷地内で「魚のつかみどり大会」を開催しました。

合併5周年記念事業として実施し、高島市内の小学2年生までの子ども150人が参加。地元漁協の協力のもと、約1,500匹のアユを放した手作りプールで、子どもたちは夢中になって素早く泳ぐアユを追いかけてきました。

会場には、歓声と笑顔が広がり、親子で夏のひとときを楽しんでいただきました。



©2017 JA-KYOSAI



TV取材にも来ていただきました

TAC活動報告



TACとは？… 地域農業の担い手に向くJA担当者 (Team for Agricultural Coordination)

Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

TACは、生産者の栽培にかかる作業支援や、定期的な研修会を開催しています！

生産者の皆様に役立つ、資材試験に取り組んでいます

TAC推進課では、全農・メーカーの協力を得て各種試験や生育調査を実施し、生産者の皆さまへの提案に適した品種・資材かどうかを確認しています。

8月下旬から9月初旬には、水稻ほ場で坪刈り調査を実施しました。今後は収量や品質の分析を進め、次年度に向けた提案活動に役立てていきます。

生産資材に関するご相談は、ぜひTACにおまかせください！



TACによる
坪刈り調査

JAグループの様々な視察や研修会でTAC活動を報告しています

TAC推進課では、当JAのTAC活動を他県JAグループの視察や研修会で報告しています。

7月には神奈川JAグループの先進地視察研修を受け入れ、8月にはJA全農新潟主催の研修会に出席し活動を紹介しました。こうした場で各TACも情報共有や意見交換を行い、自己研鑽に努めています。

今後も積極的に情報発信と交流を行い、TACのスキル向上を進めていきます。



新潟での
研修会の様子



近江米新品種 「ことさんさん」収穫へ

9月上旬、当JA管内で近江米新品種「ことさんさん」の刈取りが始まりました。2026年産は大津市・守山市・高島市で生産者4人が21haで栽培しました。今季栽培した大津市の(株)森元農園の森元直紀さんは「暑さが厳しい中でも順調に生育した。収量や品質に期待している」と話しました。

「ことさんさん」は猛暑による品質低下が課題となっている「キヌヒカリ」などの代替品種として育成。高温下でも整粒率が高く品質が安定しやすい他、10a当たり収量は約60kgと「キヌヒカリ」より約1割多く、「コシヒカリ」と同等の食味が見込まれています。

当JAは栽培期間中、県と連携し生育状況の確認や研修会を実施。今後は、既存品種との生育・収量・品質の比較



本部

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



収穫を喜ぶ森元さん

や穂肥（耐暑肥）の有無による収量・品質への影響などを検証していきます。県内では27年産から本格栽培が始まる予定で、30年には作付5000haを目標に普及が進められています。

ブドウ産地化を支援

今津営農経済センターは8月上旬から、同市新旭町の園地で農業経営事業によるブドウの収穫作業を行いました。この園地は、栽培を始める人や1、2年目の生産者が技術を学ぶ「トレーニングハウス」としても活用され、市内の生産者7人がJAや高島農業農村振興事務所の指導を受けながら栽培技術の習得に取り組んでいます。

同センターは、市内の気象条件がブドウ栽培に適し収益性が見込める一方、地域での栽培がまだ少ない点に着目。JA職員が自ら生産ノウハウを学び、生産者へ栽培の留意点を助言できる体制づくりを進めています。販売先の確保にも力を入れ、安心して栽培に挑戦できる環境整備を図っています。

栽培は芽かき、房作り、ジベレリン処理、摘粒、袋かけを



高島

12 つくる責任 つかう責任



上々の出来に手応えを感じる生産者と多胡職員(左から2人目)

経て収穫期を迎え、8月上旬から「巨峰」、中旬から「シャインマスカット」、下旬から「ピオーネ」を収穫。市内の道の駅などで販売されました。

担当する同センター施設販売課の多胡職員は「技術習得から販売まで一体的に支援し、新たな生産者を後押ししたい」と話しました。



地域に寄り添う支援

本部

11 住み続けられるまちづくりを



感謝状を受け取った木村理事長㊤と食育直売部の宇野部長㊤

8月29日、滋賀県母子福祉のぞみ会が大津市で開催した2026年度滋賀県母子寡婦福祉大会で、当JAのひとり親家庭への継続的な支援に対し、感謝状をいただきました。当JAは7月、物価高騰などにより厳しい生活環境に置かれているひとり親家庭を支えようと、草津市産米400kgを同会に寄贈しました。前年にも米や野菜、特産茶を提供するなど、継続的な支援に取り組んでいます。寄贈した米は、夏休みに同会が開いた「のぞみちゃん食堂」などで活用され、ひとり親家庭の生活支援に役立てられました。

世界の目、湖南の園芸産地へ

草津・守山・野洲

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



JAIについて笑顔で学ぶ視察団

8月下旬に京都で開かれた国際園芸学会議（IHC）の会期最終日に、世界各国の園芸関係者が草津野菜センターを視察しました。視察団は、北山町のビニールハウス群を訪れ、生産現場を見学。さらに農家が個々に野菜の品質を揃え、JAが集荷や販売の面で支える協同の仕組みについて学びました。続いて訪れた守山市では、和風の色合いに交配された新品種のバラについて、生産現場を見ながら理解を深められました。

大豆吸実性カメムシ注意報 栗東の黒大豆産地でも重点防除

栗東

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



早期防除を受ける黒大豆畑

夏から初秋にかけて高温・乾燥した日が続いた影響で、大豆を食害する吸実性カメムシの発生が懸念されています。滋賀県病害虫防除所の8月末の予報では、ミナミアカメムシの確認数が平年の約3.6倍に達しており、注意が必要です。栗東地区青壮年部では、2020年から黒大豆の産地化に向けて当JAと連携して取り組んでいます。今年もTACが中心となり、早期の重点防除を実施し、冬の収穫に向けて適切な対応を進めています。防除を担当したTACは「防除後も、刈り取った水田から移動してくるカメムシなどに注意してほしい」と呼びかけました。

水稲防除 管内全域で完了

本部

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



当JAは7月中旬から8月下旬にかけて、管内の水稲ほ場でカメムシ類やいもち病を対象とした防除を実施し、全域で作業を終えました。今年の延べ防除面積は78haで、前年比144%となりました。

防除は「スマート農業推進事務局（Lake Sky Shiga）」を中心に、オペレーター資格を持つ職員22人と機体8台を活用して実施。防除時期は厳しい暑さと重なり、生産者の負担軽減や熱中症対策につながることから、委託ニーズは年々高まっています。

本部と地区が作業日程や進捗を共有しながら、資格を持つ職員が地区を越えて散布作業を担当。

機体も相互に融通し、JA全体で効率的な防除体制を整えています。



ドローンによる防除の様子

くらしに便利な 「JAカード」を

本部

11 住み続けられるまちづくりを



9月10日と11日、金融本部、平野給油所、東大津支店、上田上出張所が連携して、「JAカード推進キャンペーン」を実施しました。当日は、金融職員が同給油所に来店された方に、JAカードでのお支払いによる給油料金割引などの特典を案内し、カード利用のメリットや利便性を広くPRしました。

10月には、高島市内の新旭・今津・マキノ給油所でもキャンペーンを実施予定ですので、ぜひご利用ください。



便利なJAカードをぜひご利用ください

小学生サッカー大会

守山野洲

3 すべての人に健康と福祉を



9月5日、当JAが協賛する「第5回JAリーグ滋賀杯小学生サッカー大会」が守山市内のグラウンドで開かれました。

守山市・野洲市内から参加した8チームの選手たちが全力でプレー。各チームが日ごろの練習から生きたチームカラーを活かして爽やかな好ゲームを繰り広げました。

主な結果は以下のとおりです。

【優勝】 北野サッカークラブ

【準優勝】 河西キッカーズ

【第3位】 中洲キッカーズ



優勝を目指しプレーする子どもたち

直売所の
イベントなどの
情報をお届けします！



レーク滋賀 直売所だより

おうみんち守山店

イベント盛況

8月29日から31日、「野菜の日」イベントを開催しました。

初日は人気の「豆つかみ大会」を行い、昨年のリベンジに挑む参加者の姿も見られ会場は大いに盛り上がりました。

30日の初企画「記憶クイズ大会」では、意外な難しさに歓声が上がると、大人から子どもまで多くの方に楽しんでいただきました。3日間を通して、たくさんの方にご来場いただきました。



うまく
つかめるかな

10月の イベント予定

※イベント名、内容は変更になる場合があります

その他のイベントや詳細は
SNSや店頭POPにて随時お知らせします！

グリーンファーム 堅田店	決まり次第、店頭またはホームページ、各種SNSでお知らせします	
グリーンファーム 石山店	10月24日(土) 周年祭 開催!! (詳細は決まり次第、店頭または各種SNSでお知らせします)	
草津あおばな館	11月30日(月)まで ジャンボかぼちゃ重さ当てクイズ開催中 ※かぼちゃが劣化した場合等、急遽イベントを中止する場合がございますので、ご了承ください 秋ひまわり栽培中 あおばな館前のほ場で秋ひまわりを栽培しています。10月中旬から下旬にかけて見頃となる予定ですので、ぜひお立ち寄りください! 令和8年産『蔵出し玄米』年間予約スタート ※10月1日(木)~10月31日(土)までの受付(店頭にて受付)	
田舎の元気や	10月17日(土) 9:00~12:00 お待たせしました! 魚市 10月17日(土) 10:00~ めざせ1kg! お米の重さ当てゲーム ※景品なくなり次第終了 ※1号館・3号館でそれぞれ1,000円以上お買い上げのお客様に「チャレンジ券」をプレゼント! 先着順・お一人様1枚限り (詳細は決まり次第、店頭または各種SNSでお知らせします)	
おうみんち守山店	令和8年産 新米の年間予約スタート ※10月1日(木)~11月30日(月)までの受付(店頭にて受付) 10月31日(土) ハロウィンイベント ゲームなど開催 その他、イベント情報は店頭または各種SNSでお知らせします!	
びわたんのおにぎり亭 出張販売のお知らせ	毎週火曜日: 守山支店 毎週水曜日: おうみんち守山店 ※第2水曜日は休業 毎月第1土曜日: 打出浜支店 毎月第3土曜日: 草津あおばな館 毎月第4土曜日: グリーンファーム石山店 ※天候や運営状況により急遽変更となる場合があります	

Follow me! /

イベントやキャンペーンなど、様々な情報を発信中!

農産物直売所
Instagram



グリーンファーム堅田店



グリーンファーム石山店



草津あおばな館



田舎の元気や



おうみんち

輝く！女性部だより

JALEUK滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します！

滋賀県産小麦でお菓子作り

女性部は7月8日、29日、30日の3日間、管内の5会場で「お菓子教室」を開催しました。

近畿製粉株式を講師に迎え、県産小麦「湖麦の奏」について学んだ後、口に入れるとほろほると、ほどける食感が特徴のスペイン発祥の焼き菓子「ポルボローネ」とデコレーションカップケーキ作りに挑戦。参加者は、お菓子作りを楽しみながら、県産小麦のおいしさや魅力を実感しました。



女性部員募集中 ～お気軽にお電話ください～

【本部】食育直売部…TEL.077-582-8128
【大津支部】……………TEL.077-525-8547
【草津支部】……………TEL.077-562-2391

【栗東支部】……………TEL.077-552-0531
【守山・野洲支部】(VIVA! あけとみ) ……TEL.077-585-2345
【高島支部】……………TEL.0740-28-7755

くらしの活動だより

スマホを楽しく学ぶ

くらしの活動課

くらしの活動課は8月5日から24日にかけて、管内5会場で「スマホ教室」を開催しました。講師はNTTドコモとJA職員が務め、文字入力の基本や、生成AI「Google Gemini」の使い方などを紹介しました。

参加者は講師の説明を聞きながら、スマートフォンを実際に操作し、一つひとつ使い方を確認。基本的な操作から新しい機能まで幅広く学び、スマートフォンをより身近に活用するきっかけとなりました。

身近なスマホをより便利に、安心に



親子で地産地消を体験

くらしの支援(大津)

8月24日、総務本部調理室で「夏休み親子クッキング」を開催しました。地域住民や女性部員の親子などが参加し、小麦粉・バターを使わない辛いスパイスカレー作りに挑戦。大津南営農経済センターで栽培したシャインマスカットやクイーンニーナ、今津産ハナエチゼンの新米も味わいました。参加者は、地元農産物のおいしさや地産地消への理解を深めました。

地元農産物は魅力がいっぱい



家の光

□ IE no HIKARI

発行 一般社団法人 家の光協会



※表紙画像はイメージです

12月号 定価900円(税込)

特集 みんなの防災、みんなで防災

防災拠点が担う役割をJAを中心に組合員・家族・地域で共有し、行動につなげる特集です。危険箇所や避難ルートを確認する「防災ウォーキング」、家族を守るための「減災カード」など、今日から始められる防災を分かりやすく提案します。

別冊付録 電気、ガス、水道が止まっても 1週間元気に過ごせる防災レシピ

昨年12月号の防災特集で好評だったポリ袋レシピを、今回は「電気・ガス・水道が1週間止まった場合」を想定して紹介します。分かりやすくさまざまな世代で活用できる防災レシピです。

※10月にお申込みいただくと、11月発行の12月号からご購入いただけます。

購読のお申し込みはお近くの支店まで

JAレーク滋賀

「利用者アンケート」ご協力をお願い



JAレーク滋賀に対する評価と更なるニーズを把握するためアンケートを実施します。皆さまの声をお聞かせください。

＼ **合併5周年** を記念して当選者数をググっとアップ！

アンケートに答えて **オリジナルマルシェバッグ** をGETしよう!!

抽選で **合計300名様** にプレゼント!



アンケート方法

WEB もしくは

アンケート用紙
(支店・出張所・直売所に設置)

アンケート期間

2026年10月31日(土)まで

実施中!

簡単5分!

WEBアンケートはこちら



※アンケートは
お一人様1回です

- 当選者の発表は2026年12月初旬のプレゼント発送をもって代えさせていただきます
- 皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント発送の目的以外では使用いたしません
- マルシェバッグのカラーはお選びいただけませんのでご理解をお願いいたします

「国産」を食べて、農業を応援しよう!

国産消費国産 月間キャンペーン。



今年もうらしい
キャンペーンを開催。
ふるってご参加
ください!

1 JA直売所キャンペーン2026

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つをゲット。
2つで1口応募できます。

47都道府県とっておきの
4000円相当の農畜産物・加工品が
合計**11,750名様**に当たります!

期間
2026年
10月1日～
11月末日

地域の新鮮でおいしい野菜や果物、
加工品が並ぶ全国約1400店舗の
JA直売所に行こう!



賞品については特設サイトをご覧ください。
JA直売所の検索もできます。

※9月16日からご覧いただけます



2 日本の味覚を、楽しもう。

今がチャンス!
送料はJAグループが負担します。
お客様送料負担なし

期間
2026年
10月1日～
11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン

ご注文はこちらから

※10月1日からご覧いただけます



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ



終身年金で
安心!

詳しくは... 農業者年金基金

検索

<https://www.nounen.go.jp>

知って得する! 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金

「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を!

■ 農業者なら誰でも入れる「終身年金」です!

■ 一定の要件を満たす方には、月額最大 **1万円の保険料補助**

■ 保険料は **全額社会保険料控除の対象**

など、生涯を通じて大きな節税効果!



※農業者年金に加入できる方の要件は以下のとおりです

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
- ・国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)

※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ!



京都産業大学からインターン生がやって来ました

Interview

聞いて、見て、 感じた10日間

人生初! 農家さんに直接インタビュー

8月28日、高島市にあるブドウのトレーニングハウスを訪れ、収穫やバック詰め作業取材しました。

研修中の農家さんにブドウ栽培を始めたきっかけを伺うと、「ブドウがおいしくて好きだから」と笑顔で答えてくださいました。「いずれはブドウ一本でやっていきたい」と熱く語る姿も印象的でした。

作業の合間にも質問に快く応じていただき、現場を訪れたからこそ分かる農家さんの思いや熱意に触れることができました。



自己紹介

こんにちは! 京都産業大学の高石です。8月24日から10日間、JAレーク滋賀の総合企画部で職場体験をさせていただき、チラシ作りやSNSを活用した広報活動、取材などを体験しました。

地域農業への思いに触れて

9月1日には、広報誌の特集取材に同行し、野洲市の「IWAI FARM」さんを訪れました。

水稲に加えて野菜も栽培する岩井さんは、将来、農地面積を現在の倍にすることを目標にされています。農業で大切にしていることを伺うと、「地域農業を豊かにし、大切にすること」と話してくださいました。

学校給食への野菜の提供や耕作されなくなった農地の活用にも取り組もうとする姿を知り、私も応援したいという気持ちになりました。



職場体験を 終えて

今回の職場体験では、たくさんのことを学びました。特に取材を通して、人と関わり、相手の思いを引き出すコミュニケーションの大切さを実感しました。

ここで得た経験を就職活動に活かし、残りの大学生活をより充実させていきたいです。ご協力いただいた農家の皆さん、本当にありがとうございました。

毎日の生活に
役立つ
ライフハックを
ご紹介します!



びわたんの知恵袋

vol.26

ニンニクを食べた後の嫌な臭いは、りんごを食べると消える



りんごに含まれるリンゴポリフェノールがアリシンと結合して臭わない成分に変化するため、胃の中でニンニクの臭いを消す働きをしてくれます。(4分の1個位の量でOK。)

ポリフェノールは皮やその周辺に多く含まれるので、りんごを皮ごと食べるのが理想的ですが、手間だという方は果汁100%のりんごジュースでも同じ効果が得られます。

夜道の灯(上)

診察室に入るとまず、正面に飾られた色紙に見入る、そんな習慣がいつからかできてしまった。

『闇夜を怖るなかれ、灯火の無きをおそれよ』

ここの先生が、恩師からいただいたものらしい。

読むたびになぜか暗闇で灯火を授けられたようにほっとする。身体が不調となれば、その安心感を得ようと、住居からだいぶ離れているのに、ここに来てしまう。

その帰り道。もう秋も深まって、夕方というのに真っ暗になっていた。その上折悪しく雨も降り出して、風邪気味の気分を余計重くした。こんな時は気持ちが悪くはならない。足の鍛錬をしよう。すでに安心を薬とともにいただいたのだから、などとY駅へ歩きはじめたのが大きな誤りだった。

雨はあっという間に強く降り出した。暗がりでも方向を間違えたらいい。やっぱり闇夜は怖い。それに街灯なんてどこにもないんだから。前方にある筈の国道が

人権コラム

いっこうに現れず、頻繁に走っているはずの車も、一台も通らない。

よせばよかった。焦りで動悸が早くなったのがわかる。K駅からY駅まで、たかが一駅だから、十五分もあれば着くだろうと、当たりもしない勘を働かせたのがいけなかった。



「J」A滋賀中央会の作文集「思わず心があったまる話」より

みんなのひろば



- いつも楽しみに拝見しています。最近は米価が下がり、一時期に比べるとやや安心しています。今のいちばんの関心事は、新米の価格がどうなるのかという点です。残暑の厳しい折ですが、どうぞご自愛ください。(大津市 T.Hさん)
- 「ゆいっと」は、身近で地域密着の情報があるので楽しみに読ませていただいています。(守山市 M.Tさん)
- 「ことさんさん」の研修会に参加しました。暑さに強い品種で、キヌヒカリの後継になると伺いました。コシヒカリの後継品種についても、今後どうなるのか気になっています。(高島市 H.Mさん)

皆さまからの便利

たくさんのお便りありがとうございました。

一部ですが掲載させていただきます。

皆さまのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- 「らくらく健康レシピ」は、私のバイブルです。レンコンガレット目から鱗でした。早速チャレンジ。シャキシャキ感が癖になりそうです。(栗東市 T.Nさん)
- 「特集」の阪口さん！若いのに将来の農業を考えて高校生を実習で受け入れたりしてるのはすごく偉いですね。応援したいです。(野洲市 Y.Iさん)
- 「情けは人の為ならず」と言いますが人権コラムを拝読すると、まさにこのことを指すのだと思います。見習いたいものです。(高島市 R.Uさん)



ゆいっとプレゼント

前回応募総数 260通

クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

※商品はお選びいただけませんので
ご理解よろしくお願いします

正解者の中から抽選で**10名様**に当たります!



5
名様

農協全国商品券
(500円)



オリジナル
マルシェバッグ

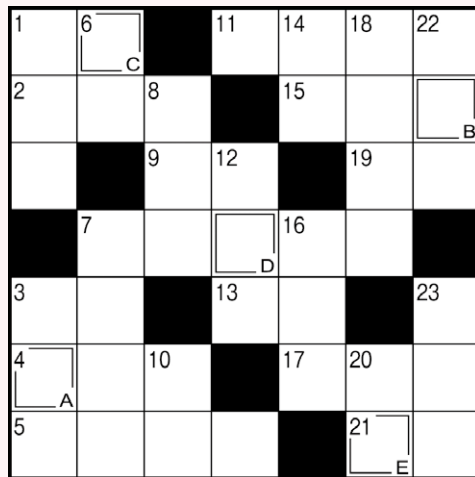
どの色が
当たるかは
お楽しみ!

5
名様

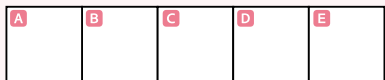
買い物をもっとエコに。
繰り返し使えるマルシェバッグで、
身近なところからSDGs。
廃棄物削減で持続可能な社会を
実現しよう。



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え



※答えは次号に掲載します

ヨコのカギ

- 1 食べば鐘が鳴るなり法隆寺 (子規)
- 2 ヒトコブだったリフタコブだったリ
- 3 味噌煮にしてもおいしい魚
- 4 元のものから分かれ出ること。新たな問題が——する
- 5 橋につけられた柵
- 7 油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- 9 ——の上にも三年
- 11 転居、屋移りともいいます
- 13 漢字から作られました
- 15 歯を抜くときにかけるもの
- 17 付けている人は誰なのかが書いてあります
- 19 寺院に入るときくぐることも
- 21 彼はクラスで——を抜いて足が速い

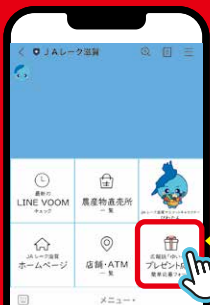
タテのカギ

- 1 おでんにつける黄色い薬味
- 3 アフリカ大陸北部に広がる——砂漠
- 6 仏花によく使われます
- 7 運動会の競技のひとつ
- 8 小豆は昔、赤い——と呼ばれました
- 10 えんぺらがある魚介類
- 12 ダーウィンが提唱した——論
- 14 夫の配偶者です
- 16 皮がむきやすい黄色い果物
- 18 秋桜ともいわれる花
- 20 いざというとき、体を膨らませる魚
- 22 酒などを買う前に、味や香りを確認
- 23 『考える人』で知られる彫刻家

LINEで簡単応募フォーム

LINEで
当選確率UP!

公式LINEアカウント
に登録 →



画面右下の**プレゼント応募**をタップ!
簡単応募フォームから応募できます!

はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。
右記二次元コードからも応募いただけます。

520-0806
JAレークシガ
ゆいっとプレゼント
係

- 郵便番号・住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- パズルの答え
- よかったコーナー
- その他ご感想



※皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント発送の
目的以外では使用いたしません

応募締切/ **10月13日** (火) 《消印有効》

前回答え: クツワムシ



8月10日抽選
大津市Mさん/大津市Kさん
草津市Iさん/栗東市Nさん
栗東市Nさん/守山市Uさん
野洲市Mさん/高島市Tさん
高島市Sさん/高島市Uさん

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。



弁護士による 法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。
法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。
秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催場所		開催日
大津地区(総務本部)	大津市打出浜14-1	11/12(木)
草津地区(金融本部)	草津市上笠4-3-17	11/19(木)
栗東地区(湖南地区統括本部)	栗東市小野493-1	12/10(木)
守山野洲地区(守山支店)	守山市吉身3-7-6	10/8(木)、12/17(木)
高島地区(新旭支店)	高島市新旭町旭1-10-5	10/15(木)

- 連絡先
総務部
077-525-4343
- 開催時間
15時～17時
- 受付人数
各会場4名

無料

完全
予約制



琵琶湖の位置が逆!?

鏡の国のびわたんを探せ!

ヒントは 8 ページ



びわたんの らくらく健康レシピ

vol.
66

★ 調理時間 20分 ★

recipe
1

鶏ときのこの洋風茶碗蒸し

材 料(容量250mlのマグカップ2個分)

鶏もも肉(60g) 卵(1個) パセリのみじん切り(適量)
マッシュルーム(2個) 塩(少々) 塩(少々)
しめじ(20g) こしょう(少々)

A [牛乳(1カップ)、めんつゆ[ストレート](大さじ2)]

作 り 方

- ①鶏肉は小さく切り、塩、こしょうをする。マッシュルームは4つ割りにし、しめじはほぐす。
- ②ボウルに卵を割りほぐし、Aを加えて混ぜ、ザルでこす。
- ③マグカップに①を入れて②を注ぎ入れ、アルミホイルでふたをする。蒸気の上上がった蒸し器に入れ、強火で約3分、弱火で約12分蒸す。
- ④火が通ったら、取り出してパセリを散らす。

Point

鶏肉ときのこを使った、洋風仕立ての茶碗蒸しレシピ! 卵液には牛乳とめんつゆを加えることで、まろやかでコクのある味わいに。

recipe
2

りんごの包みタルト ~キャラメルソース~

材 料(1台分)

りんご[紅玉](1個) 薄力粉(120g)
溶き卵(20g) アーモンドパウダー(大さじ2)
A [バター[食塩不使用](60g)、きび砂糖(30g)、塩(ひとつまみ)]
B [バター[食塩不使用](10g)、きび砂糖(小さじ2)、ローズマリー(少々)]

下準備

- Aのバターは室温に戻し、やわらかくする。
- Bのバターは小さく切る。
- オーブンは180℃に予熱する。

作 り 方

- ①りんごはよく洗い、縦4等分に切って芯を取り除き、皮つきのまま薄切りにする。
- ②ボウルにAを入れて泡立て器ですり混ぜ、溶き卵を少しずつ加えてよく混ぜ合わせる。薄力粉をふるい入れてゴムべらで底からすくい上げるように混ぜ、ひとまとめにしてラップで包み、冷蔵庫で約30分おく。
- ③オーブン用シートに②をのせ、直径20cmの円形に伸ばす。生地真ん中にアーモンドパウダー、①を順にのせてひだを寄せながら包み、手で軽く押さえて形を整える。
- ④オーブン用シートごと天板にのせ、Bを散らしてオーブンで約40分焼く。天板にのせたまま冷ます。
- ⑤キャラメルソースを添える。

調理時間 70分 ★

※冷蔵庫で冷やす時間を除く



材料(キャラメルソース)

砂糖(70g) 生クリーム(60ml)

作り方(キャラメルソース)

- ①小鍋に砂糖、水大さじ2を入れて火にかけ、全体に色づいたら鍋を揺すりながら煮詰める。
- ②濃い茶色になったら火を止め、人肌に温めた生クリームを少しずつ加えてよく混ぜる。
- ③好みの濃さまで煮詰め、火からおろして冷ます。

Point

りんごの甘みとキャラメル風味が絶妙にマッチしたスイーツ! 香ばしい香りと、ローズマリーの爽やかなアクセントが上品な仕上がりに。

編集後記

朝夕の涼しさが心地よく、秋の訪れを感じる季節になりました。実りの秋を迎え、各地で収穫の便りが聞かれるようになりました。直売所にも、秋の野菜や果物が少しずつ増

えてきています。そして、温かい料理が楽しみになるこれからの季節、旬の味をゆっくり味わっていただければと思います。

さあ、JAの直売所へ行こう!



ゆいっと 結っ人
フランス語で「8」を意味する「huit(ゆいっと)」から連想。「8」は末広がりのイメージもあることから、8つのJAが合併することで人と人、地域のつながりをより広く結びつけることをイメージ。



バイオマス
使用部位: 印刷インキ
No.200166



ゆいっと

2026年10月号【発行】JAレーク滋賀【編集】総合企画課/大津市打出浜14番1号
vol.66【TEL】077-525-4346【HP】https://ja-lakeshiga.or.jp/



- 用紙: この製品は、FSC®認証材および管理原材料から作られています。
- インキ: バイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。