

ゆいっと

- huit -

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2026

9

vol.65



特集

大津高島地区【大津】

多彩な実りで地域農業を支える

P4 ● 営農情報

P5 ● 教えて！JA

P6 ● 自己改革ニュース／TAC活動報告

P7 ● ゆいっとニュース

P10 ● レーク滋賀 直売所だより／
農産物直売所 Instagram

P11 ● 輝く！女性部だより／くらしの活動だより

P12 ● 「利用者アンケート」ご協力をお願い／年金友の会日帰り旅行企画／
レーク滋賀とつながるわキャンペーン 第2弾

P13 ● 仮決算に伴う一部営業時間変更のお知らせ／
JAレーク滋賀の特産品 お茶セレクション／
家の光お友達紹介キャンペーン

琵琶湖の
位置が選!?

誌面の中に鐘の国から来た
びわたんが1つ隠れているよ！
探してみてね！
答えは15ページにあるよ！



JAレーク滋賀のSNSで
情報をキャッチ!!



YouTube



友だち募集中
LINE 公式アカウント
@ja_lakeshiga



採用サイトはこちら



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

JALレーク滋賀

<https://ja-lakeshiga.or.jp/>

JALレーク滋賀 検索

今号の
注目

水稻 etc



多彩な実りで地域農業を支える

おおがや
大萱野菜生産部会

さかへち
阪口昇平さん(40歳)

琵琶湖の南東部に位置する大津市大萱。住宅地として発展する一方、田畑も残り、まちなかの暮らしと農業が隣り合う風景が広がっています。今月はそんな大津市大萱で、地域農業を支える担い手の一人、大萱野菜生産部会の阪口昇平さんにお話を伺いました。

現在、どのような農産物を栽培していますか。

水稻では「きらみずき」「にじのきらめき」「キヌヒカリ」など5品種を栽培しています。野菜は12棟のハウスを活用し季節に応じてキュウリ、マクワ、オクラ、トマトなど20品目以上を栽培しています。また、花きではハウスでスターチスを栽培しています。

特に力を入れている取り組みは。

水稻を収穫した後のほ場を活用した野菜づくりです。複合経営品目としてキャベツやブロッコリーを約60a作付けています。限られた農地の中で収益を確保していくためには、一つの作物だけでなく、土地をできるだけ有効に使うことが大切だと考えています。水稻と野菜を組み合わせた複合経営を



続け、安定した農業経営につなげていきたいです。

収穫した野菜はどこへ出荷していますか。

J Aの直売所や近隣のスーパーなどへ出荷しています。また、学校給食への出荷やJ Aの地域ふれあい活動として瀬田支店で開催される「軽トラ市」への出店など、地域の皆さんに農産物を届ける機会も大切に使っています。自分が育てた野菜を地域の方に手に取ってもらい、直接声を聞けることは大きな励みになります。地域とのつながりを大切にしながら、地元で育てた農産物の魅力を伝えていきたいです。

農業高校の実習生も受け入れているそうですね。

近隣の農業高校から実習生を積極的に受け入れています。実際の農作業を経験してもらうことで、学校で学ぶだけでは分からない農業の面白さや大変さを知ってもらえればと思っています。若い人が農業に興味を持つきっかけをつくることも、地域農業を将来につないでいくためには大切です。

これからの目標を教えてください。

限られた農地でも、しっかりと収益を上げられる農業を目指し、取り組んでいければと思います。

また、地域との交流や実習生の受け入れを通して、若い世代に農業の魅力を伝えていきたいです。

上品でさっぱりした甘みが人気のマクワ



令和8年産米も順調に生育



Follow Me



@sakaguchi7777

日々の農業を
発信中



順調に生育するマクワ



直売所でも人気のオクラ



8月上旬に定植を終えたミニトマト



営農情報



営農の公式LINE
お友達登録はこちら！

JALレーク滋賀 営農ライン情報



稲作の経過

8月下旬から早生品種の刈取りが始まりました。酷暑や豪雨、台風の影響に注意し、熱中症対策を徹底して作業しましょう。中生品種は高温と日照で登熟が早まっています。ほ場で穂籾を確認し、適期刈取りに努めましょう。

台風対策

- 強風による倒伏や白穂を防ぐための深水管理と、その後の早期排水を徹底します。
- 排水路の詰まりを事前に点検・補修し、浸冠水時に速やかに排水できるよう備えます。
- 成熟期が近いほ場は、多少早めでも台風前の刈取りを検討しましょう。



収穫前の水管理

- 収穫5日前までは湛水を保ち、根や葉の活力を収穫直前まで維持します。
- 倒伏ほ場では穂発芽の恐れがあるため、成熟期が近づいたら速やかに排水し、刈り遅れないよう注意しましょう。

収穫適期

- 高温が続くと登熟が早まるため、早生だけでなく中生品種も出穂後30日を目安に収穫準備を進めます。
- 穂先から3～4本目の枝梗の籾が黄化し、籾黄化率85～90%の頃が収穫適期です。



異物の混入防止

クサネムなどの雑草種子や石、プラスチック片、金属片などの異物は品質等級低下の原因となるため、収穫前にほ場を確認し混入を防ぎましょう。



農作業事故の防止

高齢化や慣れにより、コンバインの操作ミスや事故が発生しています。

■コンバインの事前点検

- バッテリー、オイル、燃料、ベルト、チェーンなどを事前に確認します。
- キー操作時に計器類のランプが正常に点灯するか、各レバーが正しい位置でスムーズに動くかを確認しましょう。

コンバイン事故の3つの特徴

1 走行中(ほ場・道)の転落、横転

- 死角：バック・足下など（機械の大型化により、死角が拡大）
⇒誘導者をつける、道幅を示すボールの設置など
- グレーンタンクに籾が一杯になるつれ、重心が上昇、かつ、タンク側に傾き、転倒しやすくなる
⇒バランスを考えた操作を



2 整備中の事故

- コンバインのカバーを外すと「回転物」だらけ
⇒手入れするときは「回転を止めて！」

3 「手こぎ」での巻き込まれ事故

- だぶつく手袋の着用、無理な姿勢での手こぎ
⇒ぴったりした手袋着用、稲束は押し出すように入れる

熱中症対策

熱中症対策には①こまめな休憩と水分・塩分補給、②空調服や速乾・吸湿素材の衣服着用、③高温時の作業回避が重要です。また、数日かけて軽い運動や入浴などで体を徐々に暑さに慣らす「暑熱順化」や、作業前に冷たい飲料や冷却材などで体温を適度に冷やす「プレクーリング」も実施しましょう。

教えて！JA

図1 種まき

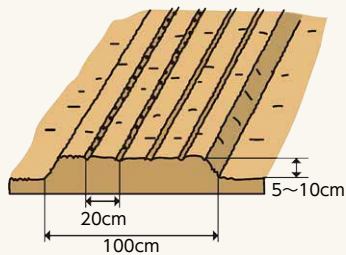


図2 べたがけ

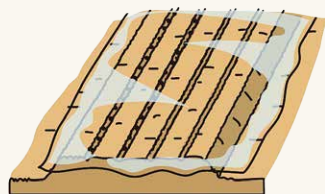


図3 間引き

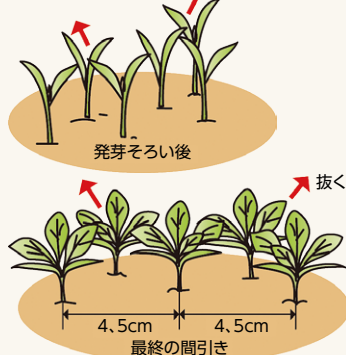
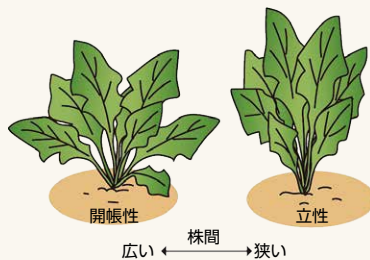


図4 収穫



ハウレンソウ 石灰資材で酸性土を矯正する

原図…成松 次郎 イラスト…小林裕美子
園芸研究家●成松 次郎

ハウレンソウはビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。特に日本人に不足しがちなビタミンB群（中でも造血作用に関係する葉酸）や鉄分、カリウムを多く含んでいます。冷涼な気候を好み、生育適温は15～20℃です。耐寒性は強いものの暑さには弱く、25℃以上になると生育が衰えてしまいます。関東以西の地域では、夏取り以外は栽培が容易で、特に冬取り（2、3月収穫）のハウレンソウは栄養価が高く、甘さも増しておいしいです。

【品種】 秋取り（10、11月収穫）では、生育の良い「アトラス」（サカタのタネ）、「福兵衛」（タキイ種苗）など、冬取りでは寒さに強い「クロノス」（サカタのタネ）、「伸兵衛」（タキイ種苗）などが良いでしょう。

【畑の準備】 ハウレンソウは酸性土を嫌います。土壌が酸性になると土壌中のアルミウムが溶け出し、これが根の伸長を抑制するといわれています。そのため、アルカリ性である苦土石灰をまいて酸性土を矯正しましょう。事前に1㎡当たり苦土石灰100gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1㎡当たり化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを土とよく混ぜて、幅100cm、高さ5～10cmの栽培床を作ります。

【種まき】 適期は9～10月です。栽培床は平らにならし、条間20cm、

深さ1、2cmのまき溝を切ります。このとき、園芸用支柱などを土に押し付けて平らなまき溝を作ると良いでしょう。その後、1cm間隔に種まきします（図1）。種まき後は約1cm覆土をして、たっぷり灌水します。そして、不織布をべたがけて風雨や害虫から幼苗を守ります（図2）。

【間引き・追肥】 1回目の間引きは、発芽がそろったときに混み合っている所を抜き取ります。その後、2、3回に分けて間引きをして、最終的に株間4、5cmにします（図3）。栽培期間が長くなる10、11月まきでは、草丈10～15cmの頃に1㎡当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。

【病害虫防除】 ヨトウムシは見つけ次第捕殺し、アブラムシは、登録農薬で防除します。

【収穫】 株間が広い（疎植）と、どの葉にも光が当たるように広がり（開帳性）、反対に株間が狭い（密植）と葉は細く、立ち上がった草姿（立性）になる傾向があります（図4）。草丈25cmを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもハウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて300gくらいを目安に束ねます。

栽培カレンダー（ハウレンソウ）

気候帯	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
冷涼地		●	●	■				
中間地		●	●	■	●		■	
暖地		●	●	■	●	●	■	

● 種まき — 生育 ■ 収穫

参考：JA広報通信2026年8月 あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

生育初期は不織布をべたがけて害虫の飛来を予防しましょう



地域の活性化

組合員の仲間づくり

当JAは7月7日、組合員大学「あすなろ」第2期を開講しました。

第1回では、JA入門講座の他、JAを通じた農産物マーケティングをテーマに「売れる農産物」を作るための戦略を学習。8月4日の第2回では「食卓の向こう側に見えるもの」と題した食農教育を行い、近年の食生活を踏まえて今すべきことをグループワークで考えました。

今期は当JAの若手職員も参加し、進行役として知見を活かしながら受講生の発想を広げている他、家の光協会の体験型動画講座「サテライトプラス」も活用しています。

JAリーグ滋賀 組合員大学「あすなろ」第二期開講式

開講式



第1回

第2回



TAC活動報告



TACとは？… 地域農業の担い手に向くJA担当者
(Team for Agricultural Coordination)

Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

TACでは生産者の栽培にかかる作業支援や定期的な研修会を開催しています！

水稻穂肥の受託作業を実施

夏場の高温により田植時の肥料が早期に溶出し、肥料切れが多発しています。このため収量・品質確保には穂肥(耐暑肥)の施肥が重要となっていますが、夏場の施肥は作業負担や熱中症リスクが高いことから、TACの守山・野洲・中主チームを中心に業務用米生産者へドローンによる穂肥施肥を提案し、7月初旬から実施しました。今年度は守山・野洲・中主地区と栗東地区で計50haをTACと営農経済センターが連携して行いました。次年度では組合員の要望を踏まえ、作業面積の拡大を予定しています。

ドローンによる穂肥施肥風景



生産者を対象とした定期的な研修会を開催

TACでは、生産者の栽培支援のため、各種研修会を定期的開催しています。毎月、業務用米「幸の栖」を栽培されている生産者を対象とした研修会のほか、7月中旬には高島地区青壮年部向けの水稻栽培研修会を実施しました。

今後も、生産者の皆さまの知識向上と安定した農業生産に寄与できるよう、引き続き多様な研修会を開催していく予定です。

青壮年部研修会





オリジナル肥料、新発売 輸送コスト抑え安価に



本部

8 働きがいも
経済成長も



全国的な肥料価格高騰を受け、当JAは果樹・野菜・花き向けの安価なオリジナル肥料「びわまる30号」と「びわっこ266」を新発売しました。

「びわまる30号」は主要成分をバランスよく配合した万能型肥料。「びわっこ266」は窒素を高めに設計しており、作物の初期育成を力強く支えて、収量確保をサポートします。

同等商品に比べて重量あたりの価格は抑えながら、軽量な15kg規格として持ち運び時の負担を軽減。材料に県産の堆肥も使い、県内の工場で生産した地産地消の肥料で、土へのなじみやすさも期待されます。

当JA営農経済センターなど各購買窓口で販売しているのでぜひ、お試しください。



肥効に自信あり！ぜひ、お買い求めください

給食を支える地元農家の輪 子どもたちの食を守り10年以上



栗東

11 住み続けられる
まちづくりを



栗東市では生産者団体「栗東食育ファームの会」が長年、食材面で学校給食を支えています。

給食献立表に「栗東食材の日」と書かれている日は、地元産の食材が給食に使われます。

7月中旬には、同会メンバーが丹精込めて育てた西洋ニンジン、タマネギ、ジャガイモがカレーの具材に調理され、子どもたちに提供されました。

同会はこれまで、20〜30戸のメンバーが協力しあってニンニクやキュウリ、ナス、コマツナなどを出荷してきましたが、西洋ニンジンは初めて。彩り、栄養用途の広さなどで重宝される食材を手掛けたことで、給食を支える同会の役割はさらに広がりそうです。

生産者の方々は「気候変動の心配や苦労もありま

すが、やりがいは十分。私たちが頑張って育てた野菜を食べて、勉強に励んでほしい」と笑顔で話しました。



野菜をPRするメンバーとJA職員



伝統のかんぴょうづくり 野洲の夏風に白く揺れる



守山野洲

12 つくる責任 つかう責任



野洲市南校では7月から8月にかけて、地元産のユウガオを使っただかんぴょうづくりが行われました。

陽炎が揺らめく暑い夏風に、白いユウガオの帯が涼やかにたなびく、夏ならではの風景が広がりました。

南校ではかつて各家庭でユウガオを干す光景が見られるほど、かんぴょうづくりが盛んでした。生産者が少なくなった現在も、地域の伝統として親しまれています。

7月末には、地元の子どもたちが集落営農組合の加工場を見学。次々とユウガオを剥き、整然と干していく熟練の手つきを興味深そうに見守りました。

干されたユウガオは



ひらりと宙に弧を描くユウガオ

その後、熟練者が一本ずつ乾燥状態を確かめ、軟らかい食感になるよう干し方を調整。完成したかんぴょうは「櫻の干瓢」のブランド名で、近隣の直売所や道の駅などで販売されています。

特産マクワウリ お盆需要に向け出荷本格化



高島

12 つくる責任 つかう責任



7月下旬から8月中旬にかけて、高島市の特産品・マクワウリが出荷されました。

マクワウリはメロンやスイカと同じウリ科の植物で、鮮やかな見た目とみずみずしい食感、そしてあっさりした上品な甘さが特徴の夏を代表する味覚。高島市内では現在、12戸の生産者が約2haで栽培しています。

お盆のお供えとしての需要も大きく、7月下旬には当JAの

選果場へ、生産者が丹精込めて育てたマクワウリが続々と集荷。JA職員が入念に品質や外観をチェックし、丁寧に箱詰めしてJA直売所や京都・大津の市場へ送り出しました。

当JAは、新たな園芸品目として他地域でもマクワウリ栽培を推進。栗東市では昨年20aで始まった栽培が、60aへ拡大し、産地形成が進んでいます。



選果レーンにびっしりと並ぶマクワウリ

伝統の「比良スイカ」 直売所に今夏も

大津

12 つくる責任
つかう責任



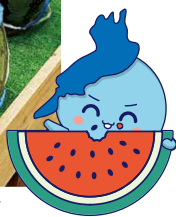
7月下旬から大津市特産の「比良スイカ」の出荷が始まり、取り扱うグリーンファーム堅田店の店頭を賑わせました。

同市北部の比良山麓一帯で古くから栽培され、排水性の良い砂地と比良おろしの寒暖差が育む強い甘みと、シャリ感のある心地よい食感が特徴で、毎年多くのファンが心待ちにしています。

「比良スイカ」は、品質基準が厳しく、糖度12以上、6〜10kg程度の大玉で形も整っていないければ名乗れません。化学合成農薬の削減など環境にも配慮し、県の「環境こだわり農産物」にも認証されています。



大玉で甘みとシャリ感が魅力です



今年も甘〜い 「栗東いちじく」

栗東

12 つくる責任
つかう責任



栗東市で、特産品・栗東いちじくの出荷が7月から始まっています。今季も、長ければ11月まで収穫が続く見込みです。

栗東いちじくは、化学合成農薬の使用量を慣行の半分以下に抑えるなど、県の認証制度「環境こだわり農産物」の基準に沿って栽培されています。さらに、雨に弱い実を守るため、全量をハウスで栽培して、安定した品質を支えています。昨年11月には市のブランド認証制度「うまさぎる栗東農産物」で最上位区分「G」の第1号に登録されました。

今年の作柄は、梅雨の湿気で品質への影響が心配されましたが、長引く暑さで甘みが強まっているそうです。生産者は「イチジクを一番おいしい時に食べられるのは産地の特権。ぜひ、採れたてを召し上がってほしい」とPRしています。



自慢のイチジクをどうぞ！

詐欺被害急増にストップ！ 最新の手口を学び被害防止へ

守山・野洲

11 住み続けられる
まちづくりを



滋賀県では、2026年上半年期の特殊詐欺被害額が約28億円に上り、過去最悪のペースで推移しています。そこで7月には、守山市・野洲市内の支店長などが、県警担当者から最新の特殊詐欺手口と対策を学びました。被害急増の背景には、人工知能（AI）を悪用し、ビデオ通話時に顔を著名人のように加工したり、声を身内に似せたりして信用させる手口もあるといい、注意が必要です。

県警担当者は「人と会話しないう誘導される被害者にとって、お金を振り込む際に会話が必要な金融窓口は、まさに最後の砦」と強調。参加者は「知識を深めて、皆さまの財産を守っていく」と決意を語りました。不審なお金の話は一人で判断せず、家族や警察、JA窓口にご相談ください。



従来の手口にも注意しましょう！

直売所の
イベントなどの
情報をお届けします！



レーク滋賀 直売所だより



たくさんのご来場
ありがとうございました！



田舎の元気やは8月8日、夏休みに合わせて来店者に楽しんでもらおうと、縁日を開催しました。
当JJA栗東地区青壮年部や栗東市農業後継者クラブも出店し、会場を盛り上げました。射的やヨーヨー釣りのほか、キッチンカーも並び、夏のひとときを楽しんでいただきました。

縁日開催

田舎の元気や



9月のイベント予定

※イベント名、内容は変更になる場合があります

その他のイベントや詳細はSNSや店頭POPにて随時お知らせします！

グリーンファーム 堅田店	9月18日(金)・19日(土) 9:30~13:00頃 株磊石様「お墓のよろず相談会」 9月19日(土)~26日(土) お彼岸セール
グリーンファーム 石山店	9月26日(土) 新米フェア開催 (詳細は決まり次第、店頭または各種SNSでお知らせします)
草津あおばな館	ジャンボかぼちゃ重さ当てクイズ開催 (詳細は決まり次第、店頭または各種SNSでお知らせします) お彼岸の各種切花、取り揃えております！
田舎の元気や	9月19日(土)~26日(土) 秋のお彼岸切花セール 9月26日(土) 10:00~15:00(雨天中止) 「交通安全フェスタ」 ※会場：田舎の元気や駐車場(当日はお客様駐車場が変更となります) ・白バイスラローム走行披露や警察車両との記念撮影会のほか、スタンプラリー、警察音楽隊による吹奏楽演奏など盛りだくさん！ ・クイズ大会も！素敵なプレゼントをゲットしよう！
おうみんち守山店	9月9日(水) メンテナンス休業日 9月17日(木)~23日(水祝) お彼岸のお花の売出し 9月下旬 新米試食 ※詳しくは店頭POPおよびSNSで！
びわたんのおにぎり亭 出張販売のお知らせ	毎週火曜日：守山支店 毎週水曜日：おうみんち守山店 ※第2水曜日は休業 毎月第1土曜日：打出浜支店 毎月第3土曜日：草津あおばな館 毎月第4土曜日：グリーンファーム石山店



ご来店
お待ちしております！



出店カレンダーはこちら▶
※毎月末に更新します



Follow me! /

イベントやキャンペーンなど、様々な情報を発信中！

農産物直売所
Instagram



グリーンファーム堅田店



グリーンファーム石山店



草津あおばな館



田舎の元気や



おうみんち

輝く！女性部だより

JAレーク滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します！

フレミズ 旬のメロンでおいしく交流

7月10日、概ね50歳以下の女性が「食」や「農」などをテーマに活動するフレッシュミズグループの交流会を、湖南地区統括本部で開きました。

交流会のテーマは、旬の地元食材を楽しむながら、親交を深める内容。当JA管内各地から集まった15人の参加者が、高島市特産の風車メロンを丸ごと使ったケーキ作りに挑戦しました。

くりぬいたメロンの中に生クリームや米粉パンケーキを重ねていく工程など、難しいポイントでは、講師のアドバイスを受けながら、ケーキをデコレーション。完成したケーキは、一晩寝かせると味がなじむため、参加者は持ち帰って家族と楽しめました。



本部

地元食材を楽しみました



女性部員募集中 ～お気軽にお電話ください～

【本部】食育直売部…TEL.077-582-8128
 【大津支部】……………TEL.077-525-8547
 【草津支部】……………TEL.077-562-2391

【栗東支部】……………TEL.077-552-0531
 【守山・野洲支部】(VIVA!あけとみ) …TEL.077-585-2345
 【高島支部】……………TEL.0740-28-7755

くらしの活動だより

親子で農の魅力満喫

くらしの活動課

7月、管内の小学生と保護者を対象にした全2回の食農体験イベントの第1回を、湖南・湖西の2会場で開催しました。「親子で『農ライフ』を楽しもう」をテーマに、農作業や料理を通じて食と農への理解を深めることを目的とした企画です。

夏野菜の収穫体験では、参加者が心地よい汗を流しながらみずみずしい野菜を丁寧に収穫。その採れたて野菜を使った料理やお米の食べ比べを楽しみました。さらに、レジンを使ったマグネット作りにも挑戦し、親子で充実した時間を過ごしました。

第2回は10月に落花生の収穫やお楽しみ企画などを予定しています。



親子で農ライフを満喫しました



湖西会場



湖南会場



JAレーク滋賀

「利用者アンケート」ご協力のお願い



JAレーク滋賀に対する評価と更なるニーズを把握するためアンケートを実施します。皆さまの声をお聞かせください。

合併5周年を記念して当選者数をググッとアップ！

アンケートに答えて**オリジナルマルシェバッグ**を**GET**しよう!!

抽選で**合計300名様**にプレゼント!



アンケート方法

WEB もしくは

アンケート用紙
(支店・出張所・直売所に設置)

アンケート期間

2026年 9月 1日(火)～
2026年10月31日(土)

簡単5分!

WEBアンケートはこちら



※アンケートは
お一人様1回です

- 当選者の発表は2026年12月初旬のプレゼント発送をもって代えさせていただきます
- 皆さまからいただいた個人情報、プレゼント発送の目的以外では使用いたしません
- マルシェバッグのカラーはお選びいただけませんのでご理解をお願いいたします

JAレーク滋賀年金友の会日帰り旅行企画

年金友の会会員様限定

丹波篠山 篠山城跡・大書院 と 日本六古窯 丹波立杭焼

丹波地方 日帰りの旅!



★篠山城跡 大書院★



★陶の郷 登り窯★



★ユニピアささやま・昼食★

旅行実施日 2026年
11月中旬～下旬

★実施日・旅行代金など詳しくは、各支店・出張所までお問い合わせください。

行程表

各地区指定場所(7:30～8:30)——最寄IC——〈高速道路〉——○篠山城跡(大書院)
——ユニピアささやま(昼食)——○ささやま玉水——○立杭陶の郷
めんたいパーク 神戸三田——神戸三田IC——〈高速道路〉——最寄IC——
各地区指定場所(17:30～18:30)

※都合により行程および時刻は変更になる場合がございます

——バス ○入場観光 ○下車観光



JAレーク滋賀 5周年企画

レーク滋賀とつながるキャンペーン 第2弾

フォトコン開催!! あなたの一枚が、地域を元気に

Instagramでハッシュタグを付けて投稿してみよう!

審査で30作品を選出し、選ばれた写真はJA直売所や駅などでポスターとして展示します!

STEP 1

JAレーク滋賀の
公式Instagramをフォロー
Instagramで写真を投稿▶
ハッシュタグ「#レーク滋賀とつながるわ」(必須)

公式Instagram
はこちら



STEP 2

投稿後、**応募フォーム**に
必要事項を入力して応募完了

応募フォームはInstagram
プロフィールのリンクから

※皆さまからいただいた個人情報
は、プレゼント発送の目的以外
では使用いたしません



※イメージです

賞品

優秀作品
オリジナル
サーモ
タンクボトル



30
名様

参加賞(抽選)
オリジナル
マルシェ
バッグ



100
名様

詳しくはこちら



9/30(水)

仮決算に伴う 一部営業時間変更のお知らせ

令和8年度仮決算に伴う商品棚卸しのため、**9/30(水)**は下記事業所の営業時間を変更いたします。
ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



営業時間 8時30分～12時まで

10/1(木)からは通常営業となります

営農経済センター(購買業務)

- **大津地区**
 - 大津北営農経済センター 077-572-1158
 - 大津南営農経済センター 077-549-8111
- **栗東地区**
 - 栗東営農経済センター 077-552-5290
(資材センターは定休日)
- **守山野洲地区**
 - 守山営農経済センター 077-585-4385
 - 野洲営農経済センター 077-588-3135
 - 中主営農経済センター 077-589-2901
 - 吉川事業所 077-589-3047

- **草津地区**
 - 草津営農経済センター 077-562-2186
 - 山田支店(購買窓口) 077-562-1164
- **高島地区**
 - 今津営農経済センター 0740-22-4545
 - 新旭支店(購買窓口) 0740-25-2628
 - マキノ支店(購買窓口) 0740-27-1193
 - 安曇川営農経済センター 0740-32-1260
 - 朽木事業所 0740-38-2326

※9/30午前中のご注文については、10/1に配達させていただきます
※緊急時等は通常どおり対応いたします

JAレーク滋賀の特産品

お茶セレクション

9月30日(水)まで「キャンペーン価格」で販売中!

JAレーク滋賀管内の

特産品を使用したお茶3選をご紹介します!

自宅用はもちろん、贈り物にも最適です。



あお
ばな

健やか習慣を応援!
**草津あおばな
緑茶**

500ml×24本
3,660円(税込)



もち麦

「もち麦」をお手軽に!
もちむぎ茶

500ml×24本
3,180円(税込)



六条
大麦

滋賀県産六条大麦
100%の麦茶の王様!

麦王

500ml×24本
3,180円(税込)



ご購入・お問い合わせはお近くの営農経済センターおよび直売所まで

友の友はわたしの友 家の光読者はみ～んな友達! 読者の輪を“もっともっと”広げよう キャンペーン

2026年8月20日(木)～10月7日(水)

身近なお友達(未購読者)に『家の光』を紹介し、
あらたに年間購読の申込みをいただくと、
紹介者(既購読者)と新規購読者に記念品をプレゼントします。

記念品

洗浄型
保湿ローション
「カラダキレイ」
(80ml)

水が使えない時でも、シユツと清潔。

**水なしで、
全身ケア。**



誌代1年分を前納(前払い)すると1か月分が無償となります。
ぜひ、継続してご購読ください。

年間予約購読[前納]誌代(税込) ※原則として、年間予約購読[前納]の中途解約はできません

	定価 ※毎号統一価格	年間定価合計	無償分	前納誌代
家の光 IENOHOKARI	900円	10,800円	900円	9,900円

お申込み・お問い合わせはお近くの支店まで

盆の客（下）

「掃除婦の母と二人暮らし。来週、東京で社員採用試験を受験します。古い学生服では合格しません。買う金はありません。誰もいない教員室で五百円入りの封筒を見つけました」。ズックの鞆から赤封筒を出して私に渡した。「A教諭の机の近くに落ちていたと返すよ」と私は誓った。

そして手提鞆から貰ったばかりの新しい給料袋を出して山田君に渡した。「十万円ある。学生服を買うだけでなく乗車券も買うだろう。返済期限はありませんよ」と言った。山田君を家まで送って帰宅した。

○

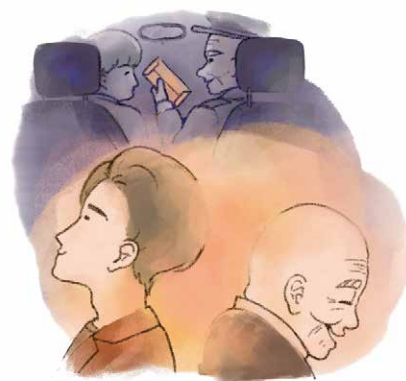
「お茶を…」と言う妻の声に私は我に返った。妻は座卓に茶碗を載せて客間を去った。「山田さん、十万円は受け取ります。ただしお礼の十万円は受け取れません。山田さんの心だけは戴きます。役にたって大変嬉しいです」と私はきっぱり言った。山田氏は頷いた。

○

翌晩、高校長が来宅した。「山田氏にお会いしました。貴方との関係もお聞きました。山田氏は貴方の言葉に感激されました。

そして図書室にKコーナーの設置を要望されました。またKコーナーの図書購入代十万円を寄付されました。小林さん、了解してください」

高校長は頭を下げたまま。これには参った。「校長さん、分かりました。Kなら仕方ないでしょう。神田姓の校長だってKですから」と私は笑って言った。高校長も共に笑った。



今月の人権コラム「盆の客」の(上)は「ゆいっと」8月号14ページをご覧ください。
WEB版はこちら→



」A滋賀中央会の作文集「思わず心があったまる話」より

皆さまからの便利

たくさんのお便りありがとうございました。

一部ですが掲載させていただきます。

皆さまのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- 暑い日が続きますが、頑張ってください！
(大津市 A.Tさん)
- おばあちゃんが毎月クロスワードを楽しみにしています！今回は1人で答えに辿り着いたと喜んでいました。また次回も楽しみにしています！（栗東市 Y.Hさん）
- 甘いもの好きなので、草津メロンを使ったスイーツを食べてみたいと思いました。（野洲市 M.Tさん）

- びわたんのおにぎり亭、もっといろんな所に回って来て欲しいです。（草津市 N.Hさん）
- 「らくらく健康レシピ」は普段使いの野菜で美味しい一品ができるので、いつも参考にしています。きゅうりと厚揚げのピリ辛炒めも作ってみます。（守山市 E.Hさん）
- 「ゆいっとニュース」や「人権コラム」など盛沢山の内容で、毎回楽しみにしています。（高島市 N.Tさん）



ゆいっとプレゼント

前回応募総数 286通

クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

※商品はお選びいただけませんので
ご理解よろしくお願ひします

正解者の中から抽選で**10名様**に当たります!



5名様

農協全国商品券
(500円)



オリジナル
マルシェバッグ

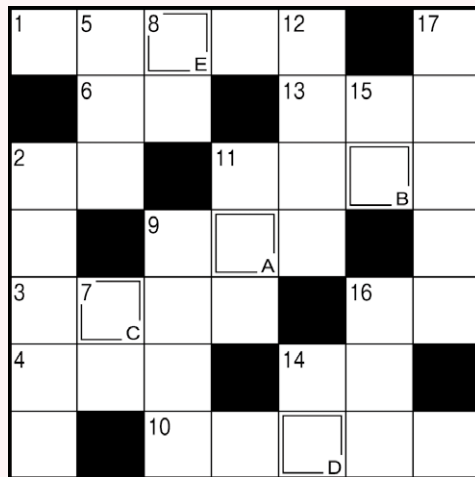
どの色が
当たるかは
お楽しみ!

5名様

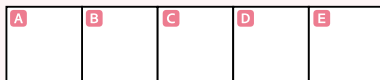
買い物をもっとエコに。
繰り返し使えるマルシェバッグで、
身近なところからSDGs。
廃棄物削減で持続可能な社会を
実現しよう



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え



※答えは次号に掲載します

ヨコのカギ

- 秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
- 天・地・——
- 大酒飲みのこと
- 先手が黒、後手が白を使います
- さつま、里、こんにゃくとはいえ
- でこぼこの進みづらい道のこと
- 音楽にのれる人に備わっているもの
- アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- 形態——はものまねの一種
- サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- ゆっくりつかって疲れを取ります

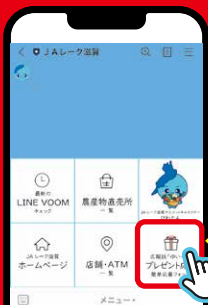
タテのカギ

- ススキや月見団子を供える行事
- ブドウを使って仕込む酒
- エックスとゼットのあいだ
- カミの反対
- 北海道の市。監獄があったことで有名
- 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- 高橋真梨子のヒット曲『——吐息』
- 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- 落花生にはタンパク——も豊富に含まれます
- 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- はえば立て、立てば歩めの——

LINEで簡単応募フォーム

LINEで
当選確率UP!

公式LINEアカウント
に登録 →



画面右下の**プレゼント応募**をタップ!
簡単応募フォームから応募できます!

はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。
下記二次元コードからも応募いただけます。

520-0806
J A レイク湖
ゆいっとプレゼント係

〒520-0806 大津市打出浜14-1
J A レイク湖 滋賀

●郵便番号・住所
●氏名・年齢
●電話番号
●パズルの答え
●よかったコーナー
●その他ご感想



※皆さまからいただいた個人情報、プレゼント発送の
目的以外では使用いたしません

応募締切 / **9月14日(月)** 《消印有効》

前回答え：コウシエン



7月抽選者
大津市Iさん／草津市Yさん
草津市Sさん／栗東市Nさん
栗東市Sさん／守山市Oさん
守山市Uさん／野洲市Nさん
野洲市Sさん／高島市Sさん

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。



弁護士による 法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。
法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。
秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催場所		開催日
大津地区(総務本部)	大津市打出浜14-1	11/12(木)
草津地区(金融本部)	草津市上笠4-3-17	9/10(木)、11/19(木)
栗東地区(湖南地区統括本部)	栗東市小野493-1	9/17(木)
守山野洲地区(守山支店)	守山市吉身3-7-6	10/8(木)
高島地区(新旭支店)	高島市新旭町旭1-10-5	10/15(木)

- 連絡先
総務部
077-525-4343
- 開催時間
15時～17時
- 受付人数
各会場4名

無料

完全
予約制



琵琶湖の位置が逆!?

鏡の国のびわたんを探せ!

ヒントは 4 ページ



びわたんの らくらく健康レシピ

vol.
65

★ 調理時間 20分 ★

recipe
1

レンコンガレット

材 料(2人分)

ピザ用チーズ(100g) オリーブ油(大さじ3)
レンコン(300g) 塩(適量)
ロースハム(4枚)

作 り 方

- ①レンコンはスライサーで薄切りにし、ボウルに入れて塩少々をふって混ぜる。
- ②フライパンにオリーブ油大さじ2を熱し、半量の①を広げ入れる。半量のチーズを散らし、ハムを敷きつめ、残りのチーズを散らして残りの①を広げ入れる。
- ③押さえながら焼き色がつくまで焼き、上下を返して残りのオリーブ油を回し入れてさらに焼く。
- ④食べやすく切って器に盛る。

Point

フライパンで手軽に作れるので、忙しい日のメインにもぴったり! レンコンの甘みが口いっぱいに広がり、たまらないおいしさです。

recipe
2

鮭と卵焼きのぱっかんおにぎり

材 料(2個分)

鮭フレーク(大さじ1) 温かいご飯(150g)
卵焼き(2切れ) 塩(小さじ1/3)
焼のり(半割)(2枚) リーフレタス(適量)

作 り 方

- ①ボウルにご飯、塩を入れ、混ぜ合わせる。2等分にして丸く握り、のりで包む。
- ②①の中央に切り込みを入れ、リーフレタス、卵焼き、鮭フレークをはさむ。

簡単で
おいしい!



★ 調理時間 約5分 ★

※卵焼きを調理する時間を除く



Point

おにぎりを切って、シャキシャキした食感が特徴のリーフレタスと卵焼き、鮭フレークをはさむだけ!

編集後記

少しずつ秋の気配が感じられるようになってきましたが、日中はまだ暑さが残ります。これからは過ごしやすい季節になりますが、夏の疲れが出やすい時期でもあります。栄養のある食事と十分な休養を心がけて、体調を

整えましょう。

さて、新米の季節がやってきました。炊きたての新米は格別で、ほのかな甘みと香りが秋の訪れを感じさせてくれますね。秋の恵みを採しに、ぜひ直売所へ足を運んでみてください。



ゆいっと 結っ人
フランス語で「8」を意味する「huit(ゆいっと)」から連想。「8」は末広がりのイメージもあることから、8つのJAが合併することによって人と人、地域のつながりをより広く結びつけることをイメージ。



バイオマス
使用部位：印刷インキ
No.200166



ゆいっと

2026年9月号 【発行】JALレーク滋賀【編集】総合企画課/大津市打出浜14番1号
vol.65 【TEL】077-525-4346 【HP】https://ja-lakeshiga.or.jp/



●用紙：この製品は、FSC®認証材および管理原材料から作られています。
●インキ：バイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。