

# ゆいっと -huit-

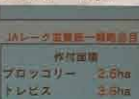
～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2026

8

vol.64

## レーク滋賀農業協同組合 第6回 通常総代会



特集

## 地域農業を支え、地域社会に貢献するJAへ 第6回通常総代会 開催

P5 ● 営農情報

P6 ● 自己改革ニュース／TAC活動報告

P7 ● ゆいっとニュース

P10 ● レーク滋賀 直売所だより／  
農産物直売所 Instagram

P11 ● 輝く！女性部だより／くらしの活動だより／  
家の光のご案内

P12 ● レーク滋賀とつながるわキャンペーン 第2弾

P13 ● サマーキャンペーン／令和8年産米のご案内／  
組合員資格確認のお願い

読者の  
位置が選べる！

誌面の中に鐘の国から来た  
びわたんが1つ隠れているよ！  
探してみてね！  
答えは15ページにあるよ！

JAレーク滋賀のSNSで  
情報をキャッチ！！



YouTube



友だち募集中  
LINE 公式アカウント  
@ja\_lakeshiga



採用サイトはこちら

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

JAレーク滋賀

<https://ja-lakeshiga.or.jp/>

JAレーク滋賀 検索

特集

# 地域農業を支え、地域社会に貢献するJAへ

## 第6回通常総代会 開催



議長の八田人志さん



会場の様子

当JAは6月20日、高島市市民会館で第6回通常総代会を開きました。全総代545人のうち、総代501人（書面議決を含む）にご出席いただきました。

令和7年度事業報告と剰余金処分案、令和8年度事業計画など全10議案と附帯議案、報告事項を上程し、すべて原案通り可決、承認されました。

今年度は第2次3カ年計画の2年目。地域農業振興、協同活動による地域共生、持続可能な経営基盤づくりを柱に取り組んでいきます。

### 第6回 通常総代会提出議案／報告事項

- |         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| 第1号議案   | 令和7年度(第5事業年度)事業報告及び剰余金処分案の承認について |
| 第2号議案   | 令和8年度(第6事業年度)事業計画の設定について         |
| 第3号議案   | 定款の一部変更について                      |
| 第4号議案   | 宅地等供給事業実施規程の一部変更について             |
| 第5号議案   | 協同組合滋賀県エルピーガス保安センターからの脱退について     |
| 第6号議案   | 草津栗東ガス事業協同組合からの脱退について            |
| 第7号議案   | 経営管理委員の退任に係る退職慰労金の支給について         |
| 第8号議案   | 令和8年度(第6事業年度)経営管理委員の報酬額の決定について   |
| 第9号議案   | 令和8年度(第6事業年度)理事の報酬額の決定について       |
| 第10号議案  | 令和8年度(第6事業年度)監事の報酬額の決定について       |
| 附帯議案    |                                  |
| 報告事項(1) | 貸借対照表、損益計算書及び注記表について             |
| 報告事項(2) | 子会社の令和7年度決算及び令和8年度計画の報告について      |
| 報告事項(3) | 「JAバンク基本方針」の変更について               |

### 「総代会資料」閲覧に関するお知らせ

当JAホームページに第6回総代会資料を掲載しています。なお、冊子での閲覧を希望の方は、各支店に備え置いている資料をご利用ください。  
皆さまのご理解を賜りますようお願いいたします。



総代会資料はこちら

# 事前質問・地区別総代懇談会

通常総代会前の事前質問書および地区別総代懇談会でいただきましたご質問の一部を要約し、掲載させていただきます。  
また、回答報告書全文は各支店に備え付けております。

**Q** 農薬、肥料などの生産購買品の価格が高い。一般の販売店並みになりませんか。

**A** 他社の価格情報を定期的に調査し、地域最安値を目指し価格設定しています。特に使用頻度の高い汎用商品については重点的に対策しており、直近の調査では同一商品9品目のうち60品目（60・6％）の地域最安値を実現しました。しかしながら、販売店などの特売期間とJAの取りまとめ期間のずれによって逆転するタイミングもあることは事実です。

**Q** 今後は、更に使用時期に留意した価格提示も検討し、多くのご利用を賜れるように努めてまいります。

**Q** 米一時払金を余り早く出さないで物価の上昇率も考慮してはいかがですか。急激に上げないようにはすべきではないでしょうか。

**A** 概算金は例年8月下旬に提示しております。令和8年産米も同時期を予定していますが、もっと早い提示・精算を求める声もあります。

物価上昇は幅広い分野に及び、米価も令和6年から上昇し、特に同年4月以降は販売数量の増加やスポット取引

の影響で急騰し、年明け以降もさらに上昇しました。米価は物価上昇率以外に、在庫量による米の需給バランスに大きく関係しています。生産者からは「これまで安すぎた」との声もあり、国が示す「コスト指標」などを参考に、適正価格の提示にむけて対応中です。

令和8年産米は他の物価上昇に反し、急落する事が予想され、生産段階での調整が必要となっています。

**Q** 近年、農業離れが進み、若い就農者が少ないため高齢者に大きく依存しているのが現状です。まずは現状を分析し、行政・JA・生産者が一体となって取り組むことが重要だと考えています。JAのアドバイスを期待しています。

**A** 農業を取り巻く環境は厳しい状況が続いています。当JAは、行政をはじめとする農業関係機関と定期的な意見交換の場を持ち情報共有しています。

また、農業組合長会議や地域計画の見直しの場などでご意見を聞きながら、関係機関とともに課題解決にむけたご提案をさせていただきます。

**Q** 「きらみずき」および新品種「ことさんさん」の出荷に

ついて、ライスセンターへ初の状態で搬入できるようお願いします。

**A** 県は「ことさんさん」を「キヌヒカリ」の後継品種に位置づけ、令和9年産から本格的な栽培開始を予定しています。管内では、令和8年産より4力所で試験栽培を実施しています。

今後は試験結果を注視しつつ、育苗センターでは令和9年度からの取扱いを検討しております。荷受けに関しては、一定の量も必要となりますので、今後調整していきます。

**Q** 令和8年度の事業計画において、有価証券が+約110億円の計画であるが、重点事項の記述がいまいで具体策が見えてきません。

**A** 長期安定的な利息配当収入確保に向け、金利上昇局面の運用であることを考慮し、金利感応度の低い2年から5年を軸とした中期債を中心に購入するとともに、満期保有目的または公共債を中心に購入すること、ラダー型ポートフォリオ\*の構築を行います。

\*ラダー型ポートフォリオ…満期の異なる複数の債券や預金を階段状に組み、定期的な満期と再投資を繰り返すことで、

金利変動リスクを抑えつつ安定した運用とキャッシュフローを確保する手法。

**Q** 出張所の廃止は、JAの基本理念に反すると感じています。JAの事業は幅広く、廃止の影響は大きいものです。特に信用事業では、地域団体の貯金などが他機関へ移る可能性があり、貯金高減少にもつながります。統廃合による影響が大きい点については、十分に検討してほしい。

**A** 支店再編計画は、将来にわたり組合員・利用者の皆さまに安定したサービスを提供し、地域を支え続けるための体制整備として進めているものです。職員数の減少や業務の専門化・高度化が進む中でも、事業を継続し、組合員・利用者の皆さまに寄り添いながら事業を行っていく必要があります。ご質問のとおり、出張所の廃止により、ご不便をおかけしますが、ATMの存置、移動金融店舗車の巡回、渉外担当者による訪問活動などを通じて、利便性確保に努めてまいります。再編の対象となる地域では、説明会等を開催し、再編の内容や利便性確保の取組みについて丁寧に説明を行ってまいります。

Q

## 令和7年度決算について

**A** 令和7年度決算においては、将来の市場リスクを早期に整理し、経営の健全性と透明性をより強固なものとするため、53億9,765万円の有価証券減損処理を断行いたしました。

この処理の背景には、急激な市場環境の変化があります。日本銀行の金融政策変更に伴い、歴史的なスピードで金利が上昇したことで、合併前の超低金利時代に取得した「30年国債」などの超長期債の時価が下落いたしました。今後予想される政策金利の上昇や配当制限のリスクを取り除き、将来にわたる安定経営を確保するため、会計基準に則って「負の遺産」を整理する決断をしたものです。

今回実施した減損処理は、あくまでも将来の財務健全化を見据えた一時的な会計上の手続きであり、当JAの強固な経営基盤を揺るがすものではありません。

まず、今回の減損処理という一過性の要因を除いた「事業利益」は8億5,164万円に達し、合併後の過去最高の実績を記録いたしました。減損処理は単年度の会計処理であり、次年度の損失につながることはありません。このことから、本業の営業基盤が極めて堅調に推移していることは明らかです。

また、今回の減損処理は保有する資産の帳簿上の価値を現在の評価額に合わせる評価替えの手続きであるため、外部へ資金が流出するようなことは一切ございません。手元の資金は十分に確保されており、日々の事業運営や資金決済における流動性の安全性は万全に保たれております。

さらに、金融機関の健全性を示す最重要指標である自己資本比率は17・18%という極めて高い水準を維持しております。これは、法的に定められた国内基準である4%や、国際基準（バーゼル規制）である8%を大幅に上回る数値であり、不測の事態に対しても十分な余力を持つ、強固な財務体質を保持している確固たる証拠です。

加えて、今回の処理によってあらかじめ帳簿価格を時価まで引き下げたことで、将来の満期償還時には、この引き下げた減損相当額が「償還益」として計上される仕組みとなっております。

当JAは、今後も、組合員の皆さまの大切な資産を安全かつ効率的に運用し、経営の健全性を確保してまいります。

Q

なぜ利用高配当ができないのか

A

令和7年度は、貯金、貸出金、共済、販売事業など各事業において組合員・利用者の皆さまのご利用により、おかげさまで

事業は堅調に推移いたしました。

しかしながら、有価証券（国債等）について、減損処理を実施した結果、事業損失を計上することとなりました。このため農業協同組合法第52条第2項及び当JA定款第79条第2項に基づき、本年度の事業利用高配当は実施することができませんでした。日頃より当JAをご愛顧いただいている組合員の皆さまには、深くお詫び申し上げます。

なお、組合員の皆さまの日頃からのご支援、ご協力に感謝の意を表すため、出資配当金につきましては、総代会の承認を経て本年度は年1・0%の配当を実施いたしました。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



組合員との対話を通じ改革の成果を把握し、PDCAを回して不断の自己改革を続けます

## JAレーク滋賀 自己改革工程表

農家組合員の所得増大・農業生産の拡大

地域の活性化（くらしの支援）

JA経営基盤の確立・強化

組合員の意思反映（アクティブ・メンバーシップ対策）



最新版はこちら



※一部目標を見直しました。令和8年度改訂版を当JAホームページに掲載しております  
ぜひご覧ください





# 営農情報



営農の公式LINE  
お友達登録はこちら！

JALレーク滋賀 営農ライン情報



## 水稻収穫の事前準備と熱中症対策

いよいよ水稻の収穫が始まります。今夏はエルニーニョの影響で高温が見込まれ、刈取り適期が早まる可能性があります。熱中症対策と収穫の事前準備をしっかりと行い、今年も無事に“実りの秋”を迎えましょう。

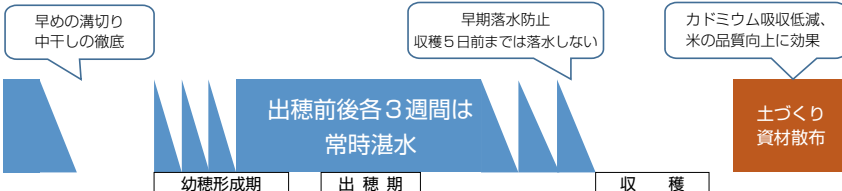
### たんすい 湛水管理

栽培期間で最も多くの水を必要とする時期です。水が不足すると十分に光合成ができず、白未熟粒の発生や籾の充実不足が助長されます。出穂前後3週間は常時湛水（常時水を張っておく管理）を行ってください。常時湛水はカドミウム抑制にも有効です。

### 間断かんがい

出穂前後3週間の湛水管理のあとは間断かんがいに戻して管理しましょう。収穫作業を意識しすぎると、落水が早過ぎると籾の水分が急激に失われ、胴割米の発生や玄米が細くなることによる減収、品質低下につながります。収量、品質確保のため、落水は収穫5日前を目安に行ってください。

水管理・ほ場管理のイメージ



### 収穫（適期刈取り）

収穫時期の目安は、穂元に緑色を帯びた籾がうるち米で10～15%程度、もち米で10%程度の時となります。

ほ場で穂をしっかりと確認し、適期に刈取りしましょう。高温により登熟日数が短くなる傾向ですので、早めにコンバインや乾燥機を準備し、適期収穫により胴割粒や白未熟粒、茶米の発生を防ぎましょう。

#### ポイント①

上から3～4本目の  
枝梗につく籾が全て  
黄化した頃



#### ポイント②

緑色籾が10～15%残っている頃

### 刈取適期の目安

| 品 種         | 出穂後日数  | 出穂後積算温度 |
|-------------|--------|---------|
| みずかがみ、キヌヒカリ | 30～35日 | 950℃前後  |
| コシヒカリ       | 31～38日 | 950℃前後  |
| きらみずき、日本晴   | 35～40日 | 1000℃前後 |
| 秋の詩         | 35～40日 | 1000℃前後 |

### 体 調 管 理

【暑熱順化】 暑熱順化とは、体が暑さに慣れ、暑さに強くなることです。暑さに慣れていないと熱中症の危険が高まるため、下記のような対策が重要です。



#### ★★★ 暑熱順化を促すための取組み（一例） ★★★

軽い運動—ウォーキングやストレッチなど、軽度の運動を継続することで汗をかきやすくなり、体が暑さに慣れます。  
入浴習慣—ぬるめの湯にゆっくり浸かることで体温調節機能が整い、暑さへの耐性が高まります。

これらを日常生活に取り入れることで、熱中症の予防につながり、夏を安全に過ごすための体づくりが進みます。

## 広報活動の強化

### 新たな発信チャンネルでの展開

当JAと草津メロンの公式Instagramが連携し、認知向上と情報発信力の強化を目的としたキャンペーンを実施しました。両アカウントのフォローや投稿への「いいね」、応募フォームの入力を条件に、抽選で3人に草津メロンとオリジナルマルシェバッグをプレゼントしました。

応募期間は6月22日から30日までで、期間中フォローは両アカウント合わせて1,500人以上増加しました。

7月7日には当選者の一人が直売所を訪れ、草津野菜センターの中島所長と中井係長が景品を手渡しました。



左から中井係長、当選者、中島所長

## TAC活動報告



**TAC**とは?... 地域農業の担い手に向くJA担当者  
(Team for Agricultural Coordination)

**T**とことん、**A**会って、**C**コミュニケーション!!

**TACでは農作業の省力化に向けて継続した試験や提案活動を実施しています!**

### 畦畔除草対策の試験を継続実施中!

5月号で紹介した夏場の草刈りゼロを目指す畦畔除草対策は、現在も継続して試験を実施しています。定期的な除草剤散布により雑草の成長を抑え、草刈り作業の省力化や負担軽減、さらには夏場の熱中症リスク低減を図っています。

7月初旬には3回目の散布を行いました。今後も試験を進め、結果はまとまり次第ご報告します。



### 水稻水管理の省力化に効果的、自動給水装置「アクアポート」の提案

7月号で紹介した自動給水装置「アクアポート」は、管内の担い手農家を中心にデモ機導入を進めています。生産者からは「操作の簡便さや自動入水による省力化、水位を一定に保つことで除草剤効果が高まった」など好評を得ています。

アクアポートの商品内容についてはTACまでお問い合わせください。





## 近江米新品種

### 「ことさんさん」現地研修会



本部

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



当JAは6月24日、大津市と守山市の水田で、県育成の近江米新品種「ことさんさん」の現地研修会を開きました。来年度以降の作付けを検討する生産者の他、県や関係機関が参加し、新品種の特性や栽培のポイントについて理解を深めました。

「ことさんさん」は、近年の猛暑による品質低下が深刻だった「キヌヒカリ」などの代替品種として育成され、高温下でも整粒率

が高く、品質が安定しやすいのが

特徴です。収量性にも優れ、10a当たりの収量は約640kgと「キヌヒカリ」より約1割多いとされます。食味も「コシヒカリ」と同等と見込まれています。

研修会では、県の担当者が品種の特徴や栽培管理の要点、生育状況などを解説。参加者は草丈や茎数、生育の進み具合を確認しました。

営農戦略部の川島部長は「猛暑による品質確保が課題となる中、高温下でも安定した品質と収量が

期待できる品種。次年度以降の作付けを検討するきっかけにしたい」と話しました。当JAでは、8月上旬の出穂期、同月下旬の収穫前にも研修会を予定しています。

玄米外観の比較をする生産者



## RTK基地局開局 cm単位の高精度操縦へ



本部

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



トラクターやドローンの自動操縦を支援する高精度測位技術「リアルタイム・キネマティック（RTK）」の基地局が、野洲市・高島市をはじめ、県下5カ所に開局しました。

この基地局は、GPSだけでは最大10mに達した測量誤差を数cm単位まで補正。従来以上に高精度な自動操縦が可能となり安全性の向上や省力化に大きく寄与すると期待が寄せられています。

24日の開局式には、運営する全農しが関係者のほか、県の農政担当者や当JAの木村理事長が出席し、テープカット。続く自動操縦の実演会には近隣の農業者が多く集まり、操縦者が手を離しても農機がスムーズに進路を調整し、ほ場の端で転回していく様子を見守りました。

全農しによると、5カ

所の基地局で県のほぼ全域をカバー。基地局利用料を最大3年間無料にするキャンペーンを実施してスマート農業に挑戦しやすいよう環境を整えています。

RTKの利用や既存農機への自動操舵機能後付けについての相談は、オートパール高島または全農しが野洲農機センターまでお問い合わせください。

オートパール高島 ☎0740-253470  
野洲農機センター ☎077-5892308

RTKの力で自動操縦も安心





## 中山間地域の課題を共有



栗東

9

産業と技術革新の基盤をつくろう



滋賀県農協青壮年部協議会と

JA滋賀中央会は6月21日、県選出国会議員を招き「中山間地域等直接支払制度にかかる現地検討会」を開催しました。農業者、JA、

国・県・市の関係者が参加し、栗東市内の中山間地域の営農現場を視察し意見を交わしました。

国は2027年度の水田政策見直しに関連して中山間支払い制度の改正を検討しています。その制度の改善に向け同協議会が議員に働きかけたことで今回の現地検討会が実現しました。

同協議会の川崎俊介委員長は、傾斜地やのり面など不利な条件で営農を続け、地域を守っている現状を説明し「地域の課題解決につながる実効性ある制度となることを



議員に現状を説明する川崎委員長(手前左から2人目)

望んでいる」と要望しました。

川崎委員長は当JA栗東地区青壮年部に所属。今年4月に同協議会の委員長に就任されました。

## 草津メロン新スイーツ続々フレッシュな発想でファン拡大へ



草津

12

つくる責任つかう責任



この夏、草津メロンを使ったスイーツが次々に登場しました。高校生や大学生が草津メロンをもっと広めようと企画した商品も多く、若い力が地元特産品を後押ししています。

6月下旬には、立命館大学の学生が企画し、スイーツ専門店「あおいそら」のオーナーパティシエ・高橋和也さんが仕上げた「草津メロンクッキーシュー」が販売開始。メロンらしいT字のツルや網目模様をあしらったかわい

い見た目で、SNSでも注目を集めそうです。

また、湖南農業高校の生徒が大手量販店・平和堂とともに草津メロンのプリンやクグロフを共同開発。7月1日の「びわ湖の日」に合わせ県産食材のスイーツを販売する平和堂のフェアでデビューしました。

贈答用として親しまれた



クッキーシューを使ったパフェもおすすめ



自身が手掛けたスイーツを店頭でPRする高校生

草津メロンがスイーツを通じてより身近になり、新たなファン獲得につながると期待されています。

## 中主にんにく15年目

守山野洲

12 つくる責任  
つかう責任



野洲市の特産・中主にんにくが、15年目の節目を迎えました。今季は栽培期間中の雨が少なく、玉伸びへの影響が心配されましたが平年に遜色ない作柄となりました。

中主にんにくは、2010年代の輸入ニンニク高騰をきっかけに作付スタート。温暖な気候を生かして早くに出荷することで主産地とすみ分け、堅調な需要を維持しています。

規格外品から作ったオリジナル商品「にんにくみそ」「にんにくラー油」も人気で、今年から小瓶入りの規格も発売。JAの直売所で販売しておりますので、ぜひお試しください。



乾燥中のニンニクをチェックする職員

## 除草作業省力化 有機農業普及へ

高島

9 産業と技術革新の  
基盤をつくろう



当JAは6月上旬、高島市新旭町で高島地区水稲有機的農業研究部会の生産者を対象に、水田除草機の実演研修会を開催しました。

有機栽培では、化学合成除草剤を使わず、いかに雑草を抑えるかが収量に直結します。そこで手間のかかる手作業除草に代わって、水田除草機が注目されており、作付拡大の糸口になると、期待を集めています。

参加者は、当JAが導入を予定するオーレック製除草機の性能や作業性を行政やJAの関係者とともに確認。熱心に操作のポイントなどを学びました。

導入費用の

一部には国の「みどりの食料システム戦略推進交付金」を活用し、導入後は機械を貸し出して生産者を支援する予定です。



熱心に説明を聞く参加者

## 「町たんけん」で JA訪問

大津

4 質の高い教育を  
みんなに



6月11日、大津市立上田上小学校2年生の子どもたちが生活科の授業「町たんけん」で上田上出張所を訪れました。

子どもたちは、柴原出張所長からJAの仕事内容や地域との関わりなどについて説明を受け、棒金作りを体験しました。そして、訪問の終わりには「びわたん」がサプライズ登場。「あっ！」と声を上げて駆け寄り「びわたん」に抱きついたり、タッチしたりと、店内は子どもたちの笑顔であふれました。

同校では、地域との関わりや生活に必要な知識を身に付け、郷土を大切にする心を育むことを目的に「町たんけん」を実施されています。



サプライズ成功！

直売所の  
イベントなどの  
情報をお届けします！



# レーク滋賀 直売所だより



願いが  
かないますように



草津あおばな館は七夕フェア（6月1日～7月6日）で集まった短冊を、7月10日に草津市内の立木神社へ奉納しました。期間中は店舗入口にササ飾りを設置し、多くの方に願い事を書き添えていただきました。奉納の際には、皆さまの健康と願い事が叶うよう心を込めて祈願しました。

## 七夕フェア開催

草津あおばな館



## 8月のイベント予定

※イベント名、内容は変更になる場合があります

その他のイベントや詳細はSNSや店頭POPにて随時お知らせします！

グリーンファーム  
堅田店

8月8日(土)～15日(土) お盆の花の売り出し

グリーンファーム  
石山店

8月8日(土) 夏まつり 店頭ではくだもの大特価!! めだかすくいにも挑戦してね!  
8月9日(日)～11日(火・祝) お盆の花の売り出し



草津あおばな館

8月9日(日)～14日(金) お盆の花の売り出し  
8月29日(土) 10:00～12:00 野菜ソムリエによる『野菜の日』イベント開催

田舎の元気や

8月8日(土) 10:00～13:00 みんな集まれ! 「縁日」開催!  
※射的やくじ引きなど! 地元産野菜など素敵なプレゼントをゲットしよう!  
※詳細は店頭・各種SNSでお知らせします  
8月8日(土)～16日(日) お盆の切花セール!



おうみんち守山店

8月10日(月)～15日(土) お盆の花の売り出し ※入場制限有  
8月29日(土)・30日(日)・31日(月) 「野菜の日 食育イベント」開催予定  
※詳しくは、店内のPOPでお知らせします



びわたんの  
おにぎり亭  
出張販売のお知らせ

毎週火曜日: 守山支店  
毎週水曜日: おうみんち守山店 ※第2水曜は休業  
毎月第1土曜日: 打出浜支店

出店カレンダーはこちら▶  
※毎月末に更新します



ご来店  
お待ちしております!



Follow me! /

イベントやキャンペーンなど、様々な情報を発信中!

農産物直売所  
Instagram



グリーンファーム堅田店



グリーンファーム石山店



草津あおばな館



田舎の元気や



おうみんち

# 輝く！女性部だより

JALレーク滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します！

## MLGSに賛同5年目

女性部では、琵琶湖の環境を守る「マザーレイクゴールズ(MLGS※)」に賛同し、琵琶湖清掃活動に取り組み始めて今年で5年目を迎えました。

6月上旬には、管内各地区で女性部員とJA職員が一斉清掃を実施しました。琵琶湖岸やJA拠点周辺のごみ拾いを行い、地域の環境美化に貢献しました。女性部では、今後もこうした活動を通じて環境への意識を高め、地域に根ざした取り組みを積極的に進めていきます。

※滋賀県の大切な琵琶湖の環境を守るため、SDGsの琵琶湖版として2021年に策定された目標です。



大津支部



守山野洲支部



草津支部



高島支部



栗東支部

## 女性部員募集中 ～お気軽にお電話ください～

【本部】食育直売部…TEL.077-582-8128  
 【大津支部】…TEL.077-525-8547  
 【草津支部】…TEL.077-562-2391

【栗東支部】…TEL.077-552-0531  
 【守山・野洲支部】(VIVA!あけとみ)…TEL.077-585-2345  
 【高島支部】…TEL.0740-28-7755

# くらしの活動だより

## 県産米粉でお菓子づくり くらしの支援(栗東)

6月17日、湖南地区統括本部で県産米粉を使ったお菓子づくりを開催しました。

2回目となる今回は、人気のカヌレとグラノーラに挑戦。米粉カヌレは生地を寝かせず簡単に作れ、100均の型で家庭でも挑戦しやすい内容です。グラノーラも混ぜて焼くだけの手軽さで、試食では「食べ始めたら止められない」と好評。米粉の魅力を楽しみ体験できる講座となりました。



本格的な仕上がりに大満足

## 初夏の手仕事梅のさしす漬け くらしの支援(大津)

6月22日、総務本部で「梅のさしす漬け」教室を開催し、女性部員や地域住民が参加しました。家の光図書を活用したミニカルチャー教室として毎年実施しており、リピーターの参加も多く見られます。直売所で仕入れた完熟南高梅を使い、砂糖や酢で漬け込む方法を学びました。試食では、さし酢を使った炊き込みご飯なども楽しんでもらいました。



食べ頃を心待ちにしながら仕込みました

## 家の光

□ IE no HIKARI

発行 一般社団法人 家の光協会



※表紙画像はイメージです

10月号 定価900円(税込)

## 特集 日々の生活でできること これでもう転ばない!

家の中のちょっとした段差につまずいたり、転んだ時に手が出ず腰を強打したり…。転倒して骨が折れてしまうと、生活が困難になるだけでなく、最悪の場合、寝たきりになってしまうこともあります。住み慣れた家の中のどこに危険が潜んでいるのでしょうか? 体験談から学び、家の中での転倒事故を防ぐためにできることや、転倒予防に効果的なグッズなどを紹介します。

## 別冊付録 解いてスッキリ! 脳トレパズル30

高齢化で脳トレへの関心が高まるなか、10月号付録ではクロスワードやシークワード、漢字詰めクロスなど多彩なパズルを収録しています。仲間と楽しみながら取り組むことで、語彙力・観察力・注意力がさらに鍛えられます。

購読のお申し込みはお近くの支店まで



JAレーク滋賀5周年企画

【応募期間】

2026年 8/1<sup>土</sup>

10/4<sup>日</sup>

レーク滋賀とつながる  
おキャンペーン

第2弾



# フォトコン開催!!

## あなたの一枚が、 地域を元気に

あなたの一枚が選ばれるかも!

Instagramでハッシュタグを付けて投稿してみよう!

審査で30作品を選出し、選ばれた写真はJA直売所や駅などでポスターとして展示します!

優秀作品 30名様 オリジナルサーモタンクボトル

参加賞(抽選) 100名様 オリジナルマルシェバッグをプレゼント

STEP 1

JAレーク滋賀の  
公式Instagramをフォロー



公式Instagram  
はこちら



@ja.lakeshiga

Instagramで写真を投稿

ハッシュタグ

「#レーク滋賀とつながるわ」(必須)

当JAのラッピング電車・バス・  
駅ポスターや地産地消、  
農業・食に関する写真



STEP 2

投稿後、応募フォームに  
必要事項を入力して応募完了



※イメージです

応募フォームは  
Instagram  
プロフィールの  
リンクから

※皆さまからいただいた  
個人情報は、プレゼント  
発送の目的以外では  
使用いたしません

賞品

優秀作品

オリジナル  
サーモ  
タンクボトル

30  
名様

ゴクツと飲んで、気分もアップ!  
持ち運びにちょうど良いサイズ  
サイズ/約Φ65×161mm(300ml)

参加賞(抽選)

オリジナル  
マルシェ  
バッグ

100  
名様

日常使いに最適  
大容量15L  
サイズ/本体:約W360×H435mm

アプリ内キャンペーンバナーからも  
ご応募いただけます。

無料で  
利用できる  
アプリです

JAグループ滋賀公式スマホアプリ  
「しがのわ」をダウンロード

よく使うJAに「JAレーク滋賀」を選択

JAグループ滋賀公式スマホアプリ

しがのわ  
Shiga-no-WA

選択したJAの最新情報を  
プッシュ通知やアプリ内で配信

アプリでスタンプを貯めると  
滋賀の特産品が当たるチャンス

しがのわ で検索

App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう



- ・肖像権・著作権への配慮  
第三者の肖像権および著作権を侵害  
しないようご注意ください。
- ・ラッピング車両の撮影時の安全確保  
撮影時は、周囲の状況に十分注意し、  
安全を最優先してください。
- ・携帯電話のマナー遵守  
周囲の迷惑とならないよう、マナーを  
守って撮影してください。



- ・個人情報の写込み防止  
住所・車のナンバーなど、個人情報が写り  
込まないようにご確認ください。
- ・作品の利用について  
選ばれた作品はポスターのほか、JAの広報媒体  
にも使用させていただきます(投稿をもって同意  
とします)。
- ・応募枚数について  
ご応募はお一人様3枚までとします。複数作品が  
選ばれた場合でも、プレゼントはお一人につき  
1つとなります。



## JAレーク滋賀 サマーキャンペーン

# 特別金利定期貯金

〈募集期間〉

令和8年7月1日(水)～

令和8年9月30日(水)

新規のご資金で定期貯金を20万円以上(期間1年)お預け入れいただいた方は**特別金利**でお預かりします!

### 店頭でのお預け入れ

組合員(新たにご加入の方を含む)およびご家族の方

期間  
1年  
(単利型)  
**1.10%**  
(税引後  
年0.876%)

上記以外の方

期間  
1年  
(単利型)  
**0.80%**  
(税引後  
年0.637%)

### ネットバンクでのお預け入れ

組合員の方

期間  
1年  
(単利型)  
**1.25%**  
(税引後  
年0.996%)

上記以外の方

期間  
1年  
(単利型)  
**1.00%**  
(税引後  
年0.796%)



ネットバンクでのお預け入れは  
**JAバンクアプリ プラスのご利用が便利!**  
サービス利用口座登録完了2日後に預入可能となります

◎ご利用には「スマホでの登録」が必要で、登録はキャッシュカードをお持ちの方に限ります。  
◎お預け入れには、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。また、お持ちの定期貯金口座をJAバンクアプリ プラスのサービス利用口座へ登録が必要です。



詳しくは、最寄りのJA窓口にお気軽にお問い合わせください。



## 令和8年産米のご案内

米の需給は、大幅に緩和しています。生産者一人ひとりの「需要に応じた生産」が重要です。令和8年産米の「需要に応じた生産」が実現されなければ、7年産米の在庫が滞留し販売環境は、ますます悪化する事が懸念されています。\*

- (1)今からでも需要のある水田活用米穀(加工用米・飼料用米等)への用途変更は、JA・全農を通じて実需者に販売する場合は、近畿農政局への提出が**8月20日**まで可能なため、お早めにお申し出ください。
- (2)有利販売のため、JAから販売先への数量提案は、販売価格に大きく影響します。**出荷契約数の確実な履行と、10月末までの全量出荷**にご協力をいただきますようお願い致します。

**需要に応じた生産と契約履行が、将来の米価と経営を守ります!**

(1)の用途変更は、最寄りの各営農経済センターにご相談ください。

\*日本農業新聞JAグループ掲載紙面より一部活用しています



## 組合員資格確認のお願い

出資に係る下記事項が生じた場合は、手続きをお願いいたします。

● 氏名(名称)、住所が変更になった場合

● 組合員資格の変更が生じた場合

● 組合員死亡の場合(相続手続きをお願いします) など

### 正組合員資格要件

● 農業経営者…耕作面積要件なし

● 農業従事者…農業従事日数要件

1年のうち30日以上

店舗の詳細は  
ホームページまで



詳しくは、最寄りの支店・出張所まで お問い合わせください。

## 盆の客(上)

盆の十三日、客が来て「山田です」と名乗った。顔に見覚えがあった。客間に通した。客は隠しから茶封筒を出して座卓に載せた。

「二十万円あります。お借りした十万円とお礼の十万円です。大変有難うございました」と深々と頭を下げた。わずかずつ過去の記憶が脳裏によみがえってくるような気がした。

○

五年前、高校の教諭を退いた。そのまま警備員として勤めることになった。その日も校舎を回って施設などを確かめていた。教員室から卓球部のユニホーム姿の部員が飛び出して私に衝突した。倒れた私の傍らに赤封筒が落ちた。部員が慌ててそれを拾って「すみません」と叫ぶや否や脱皮のごとく飛び去った。

警備員室に戻るとA教諭が駆け込んだ。机の上の五百円入りの赤封筒が消えたと言う。衝突した卓球部員の顔を思い浮かべた。門限が迫ったので玄関戸

## 人権コラム

を施錠した。A教諭に明朝一番に職員室を搜索すると約束して別れた。

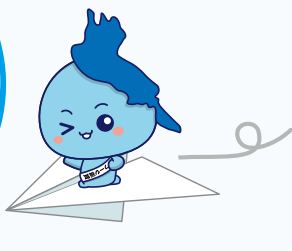
○

駐車場に向った。生徒とすれ違った。何と衝突した卓球部員ではないか。部員も驚いて立ち竦んだ。部員に送るからと車に誘った。乗り込んで学級と名前を訊ねた。三年B組の山田武と名乗った。正直に話せば他言はせぬと約束した。山田君は声を絞るように話した。



「A滋賀中央会の作文集『思わず心があったまる話』より

## みんなのひろば



- 風車メロンに興味を持ちました。生産の背景を知ること、より関心が深まりますし、地元の農産物を選ぶ“地産地消”も意識したいと思います。(大津市 Y.Oさん)
- いろんな情報が満載。ずいぶん活用させていただいています。ありがとうございます。(栗東市 K.Iさん)
- 家庭菜園のナスができ始めました。私は料理ができませんが一度作ってみたくなり「らくらく健康レシピ」の「丸ごとなすの揚げびたし」に挑戦しました。家族全員から好評でした。(守山市 H.Tさん)

## 皆さまからの便利

たくさんのお便利ありがとうございました。  
一部ですが掲載させていただきます。  
皆さまのご意見・ご要望につきましては、  
今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- 「特集」の親子でのメロン栽培。技術が継承され頼もしく読まさせていただきました。がんばってほしいです。(草津市 I.Tさん)
- 8月末頃からタマネギの種まきを予定しています。今年は極早生を多めに、7月号の「教えてJA」を参考にさせていただきます。(野洲市 K.Aさん)
- 毎年、風車メロンを息子家族(孫)と親戚に送ってます！美味しいと評判で、今年も送る予定です。楽しみに待っていただいていると思います！(高島市 K.Mさん)



# ゆいっとプレゼント

前回応募総数 293通

クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

※商品はお選びいただけませんので  
ご理解よろしくお願いします

正解者の中から抽選で**10名様に当たります!**



5名様

農協全国商品券  
(500円)

NEW!

「びわたん」  
オリジナルグッズ  
マルシェバッグ

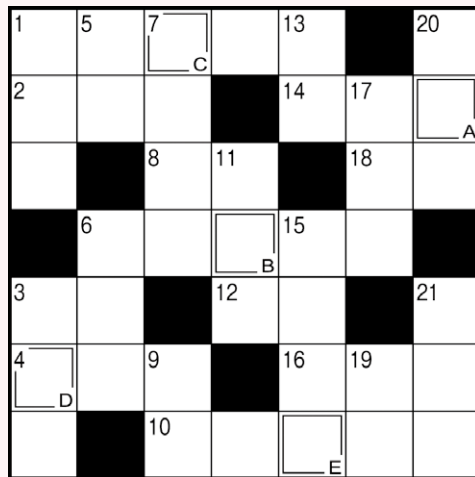
5名様



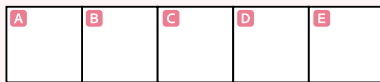
買い物をもっとエコに。  
繰り返し使えるマルシェバッグで、  
身近なところからSDGs。  
廃棄物削減で持続可能な社会を  
実現しよう



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え



※答えは次号に掲載します

ヨコのカギ

- 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- 髪に結わえるもの
- タンスや机などのこと
- ギターは電気信号で音を奏でます
- 8月15日は——記念日。平和を祈念します
- 初対面の人に——紹介をした
- ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- 炒った大豆をひいたもの
- 分度器で測ります
- 納豆が引くもの

タテのカギ

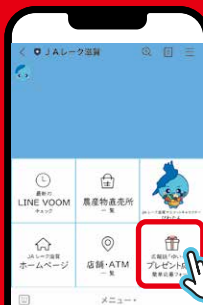
- 飛行機が飛び立つこと
- 田んぼでゲロゲロ鳴きます
- 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- シャワシャワと蝉——が降り注ぐ
- パールともいいます
- ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- 小銭入れに入れます
- ブイもこの仲間
- 北海道と青森を結ぶ——トンネル
- 野球の出場メンバーのこと
- 金づちで打ち込みます
- 嘘から出た——
- 盆——、阿波——

LINEで簡単応募フォーム

LINEで  
当選確率UP!

はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。  
下記二次元コードからも応募いただけます。

応募方法



公式LINEアカウント  
に登録 →



画面右下のプレゼント応募をタップ!  
簡単応募フォームから応募できます!

520-0806  
J A レイク湖  
ゆいっとプレゼント係

〒郵便番号・住所  
氏名・年齢  
電話番号  
パズルの答え  
よかったコーナー  
その他ご感想



二次元コード

※皆さまからいただいた個人情報、プレゼント発送の  
目的以外では使用いたしません

応募締切/ **8月14日(金)** 《消印有効》

前回答え: ミナミカゼ



6月抽選者  
大津市Aさん/大津市Hさん  
草津市Sさん/栗東市Oさん  
栗東市Oさん/守山市Nさん  
守山市Kさん/守山市Nさん  
野洲市Iさん/高島市Iさん

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。



弁護士による  
**法律相談**

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。  
法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。  
秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

| 開催場所           |               | 開催日              |
|----------------|---------------|------------------|
| 大津地区(総務本部)     | 大津市打出浜14-1    | 8/27(木)          |
| 草津地区(金融本部)     | 草津市上笠4-3-17   | 9/10(木)          |
| 栗東地区(湖南地区統括本部) | 栗東市小野493-1    | 9/17(木)          |
| 守山野洲地区(守山支店)   | 守山市吉身3-7-6    | 10/8(木)          |
| 高島地区(新旭支店)     | 高島市新旭町旭1-10-5 | 8/20(木)、10/15(木) |

- 連絡先  
総務部  
077-525-4343
- 開催時間  
15時～17時
- 受付人数  
各会場4名

無料

完全  
予約制



琵琶湖の位置が逆!?

鏡の国のびわたんを探せ!

ヒントは14ページ



# びわたんの らくらく健康レシピ

vol.  
64

調理時間 20分

recipe  
1

## きゅうりと厚揚げのピリ辛炒め

材 料(2人分)

きゅうり(1本) 油(大さじ1)  
なす(1本) ごま油(小さじ1)  
厚揚げ(140g)

A [酒(大さじ2)、水(大さじ2)、しょうゆ(大さじ1)、砂糖(小さじ1)、  
豆板醤(小さじ1)、片栗粉(小さじ1)]

作 り 方

- 1 きゅうりとなすは乱切りにする。厚揚げは食べやすい大きさに切って熱湯をかけ、水気を拭く。
- 2 フライパンに油を熱し、厚揚げを並べて両面を焼く。きゅうり、なすを加えて炒め合わせる。
- 3 Aを加えてとろみをつけ、ごま油を回し入れる。

Point

きゅうりと香ばしく焼いた厚揚げを、豆板醤入りの甘辛だれで炒めた食欲そそる一品! なすを加えることで彩りと旨味が増します。

recipe  
2

## レモンムース

材 料(3個分)

マシュマロ(100g) レモン汁(大さじ1/2)  
牛乳(3/4カップ)

作 り 方

- 1 耐熱ボウルにすべての材料を入れてラップをかけ、電子レンジ(600W)で約2分加熱する。  
※加熱しすぎに注意です
- 2 よく混ぜ合わせてマシュマロを溶かし、グラスに入れて冷蔵庫で3時間以上おき、冷やし固める。

レンジで  
簡単!



調理時間 5分

※冷やし固める時間は除く



Point

食後に食べたいひんやりスイーツ。レモンの酸味がさわやか! グラスに盛っておもてなしにもおすすめです。

編集後記

日差しが一段と強くなり、外を歩くだけでも汗ばむ季節になりました。熱中症は気づかないうちに進むことがありますので、外出時は帽子や日傘を活用し、無理のない行動を心がけましょう。農作業や屋外での作業は、できるだけ朝夕の涼し

い時間帯に行くと安心です。こまめな水分と塩分補給もお忘れなく。  
夏は、地域の祭りや花火大会など、さまざまなイベントが目白押しです。琵琶湖に映り込む花火は、まさに絶好のシャッターチャンスですね。



ゆいっと 結っ人

フランス語で「8」を意味する「fruit(ゆいっと)」から連想。「8」は末広がりのイメージもあることから、8つのJAが合併することで人と人、地域のつながりをより広く結びつけることをイメージ。



バイオマス  
使用部位: 印刷インキ  
No. 200166



ゆいっと

2026年8月号 【発行】JALレーク滋賀【編集】総合企画課/大津市打出浜14番1号  
vol.64 【TEL】077-525-4346 【HP】https://ja-lakeshiga.or.jp/



●用紙: この製品は、FSC®認証材および管理原材料から作られています。  
●インキ: バイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。