

ゆいっと

- huit -

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2026

7

vol.63



特集

【高島】

特産を守り育てる 親子でつなぐ農業

P4 ● 営農情報

P5 ● 教えて！JA

P6 ● 自己改革ニュース／TAC活動報告

P7 ● ゆいっとニュース

P10 ● レーク滋賀 直売所だより／
農産物直売所 Instagram

P11 ● 輝く！女性部だより／家の光のご案内

P12 ● 組合員加入・増資キャンペーン／
レーク滋賀とつながるわキャンペーン

P13 ● JAのがん共済／NOSAI／
びわたんの知恵袋

琵琶湖の
位置が迷い！

誌面の中に鐘の国から来た
びわたんが隠れているよ！
探してみよう！
答えは15ページにあるよ！



JALレーク滋賀のSNSで
情報をキャッチ！！



YouTube



友だち募集中
LINE 公式アカウント
@ja_lakeshiga



採用サイトはこちら



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

JALレーク滋賀

<https://ja-lakeshiga.or.jp/>

JALレーク滋賀 検索

特産を守り育てる 親子でつなぐ農業



佐々木農園 佐々木翼さん(30歳)

高島市新旭町で、地域の特産品として長年親しまれている風車メロン。毎年この季節を心待ちにするファンも多い逸品で、大切な人への贈り物にも、自分へのご褒美にもぴったりのメロンです。

今月は、そんな風車メロンを両親とともに栽培する、佐々木農園の佐々木翼さんにお話を伺いました。

翼さんは大学卒業後、物流関係の仕事に就いていましたが、昨^{ゆきのり}年地元へ戻り就農し、2年目を迎えます。父・幸則さん(63歳)は30年以上にわたり風車メロンを栽培してきたベテラン農家で、昨年度は新旭野菜生産部会の部会長を務めるなど、地域を代表する生産者です。

就農のきっかけを教えてください。

父が長年農業に取り組む姿を見てきたこともあり、ゆくゆくは自分も農業に関わりた^いという思いがありました。地元に戻った今は、両親と3人で農業をしています。まだ分からないことも多いですが、父から一つ一つ学びながら取り組んでいます。

現在の農業経営について教えてください。

メロンはハウス5棟で栽培しています。

今号の
注目果物

メロン



緑肉の「ミラノ」は立ち栽培で育てており、1玉約1.5kgになります。果肉は淡い緑色で、上品な甘さとさわやかな香りが特徴です。赤肉の「レノン」はツルを地面に這わせる地這い栽培で、1玉約1.3kgの程よい大きさです。鮮やかな赤色の果肉と、しっかりとした甘さが魅力です。

そのほか、夏は風車スイカ、冬は風車キャベツを約1haで栽培しています。

今年のメロンの出来はいかがですか。

今年は例年に比べて生育が少し早いですが、順調に育っています。7月10日頃には、新旭町の風車メロン特設販売所で販売を予定しています。1玉1玉しっかり管理しながら、手間暇をかけて栽培していますので、ぜひ多くの方に味わっていただきたいです。

農業のやりがいを教えてください。

作物が成長し、無事に収穫を迎えた時にやりがいを感じます。また、お客さまから「おいしかったよ」と声をかけていただけることが何より励みになります。

今後の目標を教えてください。

将来的には、直売所を設置して、自分たちで育てた農産物を直接販売していきたいです。父からはいろいろなことにチャレンジ

し、失敗も成功も経験してほしいと言われています。これからも地域で受け継がれてきた風車メロンの味を大切にしながら、新しいことにも挑戦していきたいです。

7月上旬、
風車メロン特設販売所
(高島市新旭町新庄1035)
で販売開始です！



順調に生育するメロンがずらり



緑肉の「ミラノ」



赤肉の「レノン」

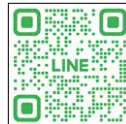


営農情報



営農の公式LINE
お友達登録はこちら！

JALレック滋賀 営農ライン情報



水稻栽培の今後の栽培管理

水稻栽培もいよいよ後半の重要な時期となります。今後の栽培管理がコメの収量・品質に大きく影響するので、熱中症対策などに留意しつつ作業に取り組みましょう。

猛暑年の施肥

穂肥は、水田ごとに必ず^{ようすいちよう}幼穂長と生育（草丈・葉色・茎数）を確認し、適期施用することが重要です。特に近年は暑さで肥料が早期溶出する例が多発しています。猛暑の場合、穂肥は下表のとおり分施し、登熟期後半の栄養不足を避けましょう。

●通常分施肥栽培 (10a 当たり)

品 種	肥料名	穂肥 1 回目	穂肥 2 回目
コシヒカリ	化成肥料 201	10kg	10kg
キヌヒカリ		20kg	—
秋の詩		10kg	10kg
日本晴		20kg	—

猛暑年には

●通常分施肥栽培 (10a 当たり)

品 種	肥料名	穂肥 1 回目	穂肥 2 回目
コシヒカリ	化成肥料 201	5 kg	15kg
キヌヒカリ		20kg	※ 5 kg
秋の詩		5 kg	15kg
日本晴		20kg	※ 5 kg

※穂ばらみ期（キヌヒカリ 7月中旬、日本晴 7月下旬）の葉色が4以下の場合すぐに散布

●環境こだわり分施肥栽培 (10a 当たり)

品 種	肥料名	穂肥 1 回目	穂肥 2 回目
みずかがみ	ハーフ ゆうき	30kg	—
コシヒカリ		20kg	20kg
キヌヒカリ		40kg	—
秋の詩		20kg	20kg
日本晴		40kg	—

猛暑年には

●環境こだわり分施肥栽培 (10a 当たり)

品 種	肥料名	穂肥 1 回目	穂肥 2 回目
みずかがみ	ハーフ ゆうき	30kg	※10kg
コシヒカリ		10kg	30kg
キヌヒカリ		40kg	※10kg
秋の詩		10kg	30kg
日本晴		40kg	※10kg

※幼穂形成期～穂ばらみ期（みずかがみ 7月中旬、キヌヒカリ 7月中旬、日本晴 7月下旬）の葉色が4以下の場合すぐに散布

★基肥・追肥でハーフゆうきを施用した場合は、化学肥料窒素成分が4kg/10aとなるようご注意ください

●通常緩効性（基肥穂肥一発）肥料栽培

品 種	施肥判断時期	確認内容	施肥時期・施肥量
コシヒカリ キヌヒカリ	7月中旬 (出穂11日前まで)	茎数25本/株以上 または 葉色4以下の場合	施肥判断時期内に 化成肥料201を10kg/10a (2kgN/10a目安)
秋の詩	7月下旬		
日本晴	(出穂11日前まで)		



イネカメムシ対策

カメムシは^{けいはん}畦畔雑草の中で繁殖し、ほ場に侵入します。「出穂3週間前」「出穂期」の2回除草を徹底しましょう。出穂期にカメムシが見られる場合、早期に防除してください。

【代表的な防除剤】

名 称	散 布 量	使用時期	使用回数
ブラシダントツ粉剤DL	散布量3～4kg/10a	収穫7日前まで	2回まで

イネカメムシ



教えて！JA

タマネギ 品種を使い分けて長く利用する

原図・成松 次郎 イラスト・小林裕美子
園芸研究家●成松 次郎

タマネギの生育は、15～20℃の冷涼な気候が適しています。10℃以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がると、日が長くなると肥大します。

【品種】 早生系品種は収穫期が早い半面、貯蔵性に劣ります。反対に晩生系品種の収穫期は遅い半面、貯蔵性に優れます。長く収穫と利用を楽しむには早生と中生品種を作ることをお勧めします。早生には「ソニック」（タキイ種苗）、「浜育」（カネコ種苗）など、中生には「ターボ」「アトン」（いずれもタキイ種苗）などが良いでしょう。サラダ用の赤系品種には「猩々赤」（タキイ種苗）、「湘南レッド」（サカタのタネ）などがあります。

【苗作り】 種まき適期は、中間地では極早生8月下旬～9月上旬、早生9月上旬、中生9月中旬、晩生は9月下旬です。早くまき過ぎると、越冬するまでに寒さに感応し、とっ立ちすることがあります。

種まき2週間前までに、1㎡当たり化成肥料100g（NPK各成分10%）、堆肥2kg、過リン酸石灰100gをまき、よく耕します。幅70～80cmのベッドを作り、条間約10cmで短冊状に深さ0.8～1cmの溝を切りまします。その後、約1cm間隔で種をまき、軽く覆土します（図1）。その後、

図1 種まき

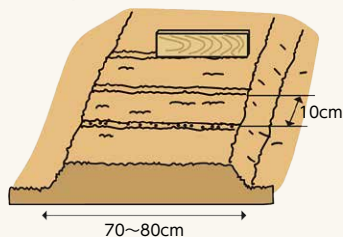


図2 植え付け

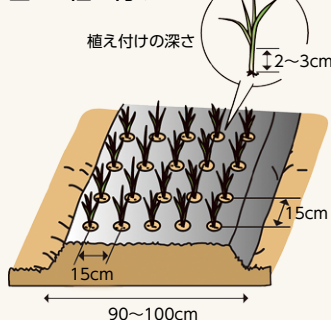
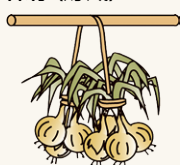


図3 収穫



図4 保存（貯蔵）



ワンポイント
アドバイス

追肥は、1月上旬～中旬と2月中旬～3月上旬に、1㎡当たり化成肥料約20gを株元（マルチ穴）に施しましょう。

不織布を敷き、乾燥と強雨対策を行います。発芽後に不織布を除き、本葉2枚の頃、込み合った所を間引いて苗とします。草丈が約10cmの頃、1㎡当たり化成肥料約20gを条間にまき軽く耕します。

【畑の準備・植え付け】 植え付け2週間前に、1㎡当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料200g（NPK各成分10%）、過リン酸石灰50g、堆肥2kgを全面にまき、深さ15～20cmに耕します。ベッド植え（4、5条植え）にする場合は幅90～100cmの栽培床を作り、条間、株間共に約15cmの穴開き黒マルチを張りまします。草丈20～25cm、太さ5～8mm程度の苗を掘り上げ、葉と葉が2、3cm埋まる深さに植え付けます（図2）。

【病害虫防除】 病気では、赤色斑点のさび病、黄白色で不定形のくぼんだ病斑のべと病、害虫では、葉が白くかすり状となるネギアザミウマなどが見られるときは、登録農薬で防除します。

【収穫】 畑全体の7、8割の茎葉が倒れたら引き抜きます。2、3日、日に当てて干してから（図3）、数球ずつ束ねて風通しの良い所につるし、保存（貯蔵）します（図4）。

栽培カレンダー（タマネギ）

気候帯	早晩生	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	貯蔵期間
中間地 暖地	極早生	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	貯蔵に向かない 8月上旬まで
	早生		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	中生			●	●	●	●	●	●	●	●	●	年内まで
	中晩生 晩生				●	●	●	●	●	●	●	●	翌2月末まで

● 種まき ○ 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

地域の活性化

支店協同活動の強化

当JAは今年度から、組合員・利用者、地域住民とのつながりを深めるため、家の光協会が提供するワークショップ型講座「JAサテライトプラス」を導入しました。体験キットと動画を活用した多彩な講座を用意し、気軽に来店いただき交流できる環境づくりに取り組んでいます。

6月4日には、今津支店で「MAGIC」講座を開催。参加者が動画を見ながらマジック体験を楽しみ、交流を深めました。

支店協同活動の一環として、各支店でさまざまな講座を開催予定です。ぜひご参加ください。



TAC活動報告



TACとは？... 地域農業の担い手に向くJA担当者
(Team for Agricultural Coordination)
Tとことん、**A**会って、**C**コミュニケーション!!

組合員やTAC職員の知識向上に向けて様々な研修会を実施しています！

水稻栽培の省力化へ おすすめ資材をTACが紹介

5月中旬、大津北地区で水稻栽培の省力化研修会を開催しました。

研修では、畦畔から散布でき、ほ場全体に成分が行き渡る「FG剤」※の実演や、水管理を効率化する乾電池式自動給水装置「アクアポート」などを紹介しました。

参加した生産者からは「省力化につながる資材を確認できて良かった」「次年度の導入を検討したい」といった声が寄せられました。生産資材のご相談はTACまでお問い合わせください。

※FG剤とは

水面に浮かびながら、風や水流を利用して自己拡散する粒状の除草剤です。ほ場の一边または二辺からの散布でも十分な効果が期待できます。



FG剤の実演

TAC 乾田直播の知識向上へ

近年、関心が高まる水稻の乾田直播栽培への理解を深めるため5月下旬、中主地区でTACを対象とした現地栽培研修会を開催しました。

研修会は生育調査を実施しているTACチームが企画し、ほ場で栽培体系や生育状況について説明しました。また、乾田直播に取り組む生産者にも参加いただき、栽培方法や作業の工夫についてTACと活発な意見交換を行いました。

今後も知識向上を目的に、定期的に研修会を実施していきます。乾田直播に興味のある方は、ぜひTACまでお問い合わせください。



生産者からノウハウを学びました



「近江のもち麦」 国産需要を追い風に

守山・野洲の両市で「近江のもち麦」が収穫されました。

「近江のもち麦」は当JAの専用施設で丸麦に加工。表面を削るだけのため、粒を押しつぶした一般的な押し麦よりもプチプチとした食感を楽しめやすいことが特徴です。

もち麦は食物繊維が豊富なことに加え、麦ごはんになると、水を吸って大きく膨らみ、少量でも満腹感を得られるとメディアに紹介されて、2010年代から注目が集まっています。

もち麦を含む食用大麦は国内流通の9割弱を安価な輸入品が占めていましたが、輸送費高騰や円安で価格差は縮小傾向です。当JAではこの追い風を逃すまいとオンライン販売強化や加工品の開発など、販路拡大を進めています。



初夏の陽気の中、もち麦収穫はスムーズに進みました

生産者は「この機会に国産のもち麦を手にとってもらいたい。食べた方にまた選んでいただけるよう、品質の高いもち麦を作り続ける」と意欲を見せました。

「近江のもち麦」やその加工品は、ぜひ当JAの直売所でお買い求めください。



守山野洲

12 つくる責任 つかう責任



ファーマーチャレンジ隊が やって来た

安曇川営農経済センターは5月16日、生活協同組合コープしがと共同でサツマイモ植え付け体験を開催しました。参加したのは、コープしがの組合員活動（くみかつ）で活動するファーマーチャレンジ隊の親子22人。食の大切さや作ることの大変さを体感し、食べる興味を育むことを目的としています。

会場となった高島市安曇川町泰山寺のは場では、JA職員の指導のもと約500本の苗を植え付けました。初めての作業に戸惑う姿もありましたが、アドバイスを受けながら次第にコツをつかみ、親子で協力して手際よく作業を進めました。参加者は「土に触れながら楽しく体験できた」と笑顔を見せていました。



秋の収穫が楽しみです

同センターは、10月の収穫体験に向けて生産者と協力しながら生育管理を進めていきます。収穫したサツマイモは10月中旬以降、県内のコープ4店舗で販売される予定です。地産地消の取組みにつながっています。



高島

12 つくる責任 つかう責任





熱戦

JALレーク滋賀杯

大津

3 すべての人に健康と福祉を



勝利を目指し全力プレー

「第45回大津市小学生バレーボール春季大会 JALレーク滋賀杯」が5月10日、大津市バレーボール協会主催で開催されました。堅田小学校、膳所小学校、志賀小学校、比叡平小学校、下阪本小学校の5会場に全22チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

選手たちは日頃の練習の成果を発揮し伸び伸びとプレー。保護者や関係者から大きな声援が送られるなど、会場は活気にあふれていました。

当J Aは、J A共済連の地域・農業活性化事業費を活用し協賛。優勝チームへトロフィーと副賞「みずかがみ」10kgを贈呈し、選手たちの健闘をたたえました。



マキノ大沼で一番茶スタート

高島

12 つくる責任 つかう責任



茶葉を精揉機へ投入し仕上げの工程へ

高島市マキノ町大沼地域で、一番茶の摘み取りがスタートしました。

マキノ茶は、茶の木に適した冷涼な気候と寒暖差を活かし、5戸が約50aで栽培。農薬を使わない栽培で、県の「環境こだわり農産物」に認定されています。

当J Aのマキノ製茶工場には初日にあたる5月20日に、香り高い生葉60kgが搬入。速やかに加工して香り高い茶葉へ仕上げられました。

初夏の味わいとして人気の新茶は、高島市内の道の駅などで販売される予定です。ぜひ、涼やかな一杯をお楽しみください。



競馬ファンへ特産PR

栗東

17 パートナーシップで目標を達成しよう



会場中の競馬ファンへ栗東をアピール

5月中旬、JRAの「栗東ステークス」に合わせ、京都競馬場で栗東の農産物物販など、様々なPRが行われました。

この取組みは「馬の町」としての知名度をきっかけに、栗東の特産も知ってもらおうと行政などが毎年行っているものです。

表彰式では、多くのファンが注目するなか当J Aの木村理事長が優勝馬の担当調教師へお米券を贈りました。

「まちたんけん」で JA見学

草津

12 つくる責任
つかう責任



「もっとお仕事について教えて！」

志津小学校2年生の子どもたちが6月上旬、地域の仕事を勉強する「ときどきわくわくまちたんけん」で志津支店を訪れました。支店に到着した子どもたちは毎週月曜日に開かれている朝市の様子を見学。続いて藤井支店長から「JAって?」「JAはどんな仕事の種類があるの?」などの話を聞きました。説明の後、児童は「どうして朝市の野菜に(生産者の)名前が書いてあるの?」「草津メロンは、支店でも売っているの?」など、児童ならではの自由な視点から、どんな質問。時には引率の先生や支店長でさえ、考え込むシーンも見られました。



わんぱくスクール 開校

栗東

4 質の高い教育を
みんなに



泥に触れ、農業の楽しさを体験

栗東市内の小学生とその保護者を対象に、食農体験を行う「わんぱくスクール」が今年も開校しました。2006年に始まった本スクールは、これまで参加した多くの親子連れに食や農業、健康などの大切さを伝えてきました。体験をきっかけに、「水田の生き物に興味を持った」「親子の会話や交流が増えた」といった声も寄せられています。5月は田植えとサツマイモの定植を実施。今後稲刈りなどを行う予定です。

田園情緒を伝える アート

守山野洲

11 住み続けられる
まちづくりを



水田を温かく照らす「水龍」の竹明かり

守山市小島町の水田に5月中旬から下旬にかけて、竹明かりが設置されました。竹アート団体と竹炭の調達を通じて交流のある若手農家・守里浩一さんが幹線道路沿いの水田を提供。道行く人々が足を止め、ひとときの田園情緒を楽しめました。展示場所の水田は数年後、道路拡幅で姿を消してしまいます。しかし守里さんは「普段注目されない水田に光を当て、農ある風景の良さをPRできた」と前向きに語りました。

直売所の
イベントなどの
情報をお届けします！



レーク滋賀 直売所だより



新鮮野菜が
いっぱい



グリーンファーム石山店
は5月16日と17日、三井寺
(大津市)で開催された
「千団子祭」に出店しました。
地元産の新鮮な野菜や
加工品を販売し、多くの方
にご来場いただき大変好評で
した。ブースを訪れたお客様
からは、のぼりに描かれた
びわたんを見てくる途中、
びわたんがデザインされた
ラッピング電車に乗ってき
たよ」という嬉しいエピ
ソードも寄せられました。

地元産野菜をPR

グリーンファーム石山店

7月の イベント予定

※イベント名、内容は変更になる
場合があります

その他のイベントや詳細は
SNSや店頭POPにて随時お知らせします！

グリーンファーム
堅田店

7月8日(水) 定休日
7月19日(日)~20日(月・祝) **夏のミニイベント** 包丁研ぎ「スパッと」、びわたんのおにぎり亭 etc.

グリーンファーム
石山店

決まり次第、店頭またはホームページ、各種SNSでお知らせします

草津あおばな館

7月6日(月)まで開催 **七夕フェア開催中** 短冊に願いを込めてあおばな館の笹に願い事を飾ろう
7月10日(金) **七夕短冊** 立木神社へ奉納
〈夏の野菜品評会開催〉7月18日(土) **夏の野菜品評会&抽選会開催**
7月19日(日) **夏の野菜品評会 結果発表&限定プレゼント**
7月18日(土)~20日(月・祝) **3連休のお楽しみ企画**
スイカ割りなどお楽しみイベント計画中

田舎の元気や

7月11日(土)・12日(日) 9:00~15:00 **切れ味抜群! 出張包丁研ぎ「スパッと」**
7月25日(土) 9:00~12:00 **「輪投げでGo!!」** 素敵なプレゼントをゲットしよう!
※1号館・3号館でそれぞれ1,000円以上お買い上げのお客様に「チャレンジ券」をプレゼント!
(先着順・お一人様1枚限り) 詳細は店頭・各種SNSでお知らせします

おうみんち守山店

モリヤマメロン販売中!
7月18日(土)~20日(月・祝) **3連休にお米の特売会開催** 品種:コシヒカリ、キヌヒカリ、みずかがみを予定しています。

びわたん
のおにぎり亭
出張販売のお知らせ

毎週火曜日:守山支店
毎週水曜日:おうみんち守山店 ※第2水曜は休業
毎月第1土曜日:打出浜支店
毎月第3土曜日:草津あおばな館
毎月第4土曜日:グリーンファーム石山店

出店カレンダーはこちら▶
※毎月末に更新します



ご来店
お待ちしております!



Follow me! /

イベントやキャンペーンなど、様々な情報を発信中!

農産物直売所
Instagram



グリーンファーム堅田店



グリーンファーム石山店



草津あおばな館



田舎の元気や



おうみんち

輝く！女性部だより

JALレーク滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します！



歴史ある公会堂で総会

本部

5月22日、大阪市にある国指定重要文化財・大阪市中央公会堂で女性部総会を開きました。その中で助けあい、学びあい、育てあいの3つの「あい」を基本とする活動方針など2議案が承認。総会後は近隣のバラ園や昼食会も楽しみました。

視察研修と合わせた総会は今年で3年目。出席者が大幅に増え、総会への積極参加や交流深化など、多くの効果が生まれています。

杉田英子部長は「素晴らしい場所での総会はとても光栄。今後も『あい』のある活動を進めたい」と話しました。



地域に笑顔を

大津支部・守山野洲支部

女性部員によるサロン活動が、各地で好評を得ています。

5月中旬には野洲市野田で「まごころサロン」が開かれ、寸劇や楽器演奏、体操などを通じて参加者が交流しました。

また、5月下旬には大津市の雄琴出張所で、たすけあい組織げんきの会による「ふれあいサロン」を開催。手縫いのフクロウ作りや輪投げ、ハンズベル演奏などで会場は笑顔に包まれました。



ふれあいサロン(大津支部)

女性部員募集中 ～お気軽にお電話ください～

【本部】食育直売部…TEL.077-582-8128
【大津支部】……………TEL.077-525-8547
【草津支部】……………TEL.077-562-2391

【栗東支部】……………TEL.077-552-0531
【守山・野洲支部】(VIVA!あけとみ) ……TEL.077-585-2345
【高島支部】……………TEL.0740-28-7755

家の光

□ IE no HIKARI

発行 一般社団法人 家の光協会



※表紙画像はイメージです

9月号 定価900円(税込)

特集 これからの夫婦のかたち

近年、同居が20年以上の「熟年離婚」が増えています。専門家によると「平均寿命が延び、子どもが独立すると定年後に夫婦で過ごす時間が長くなり、性格の不一致などからいっしょにすることに耐えられず、新しい人生を歩みたいと夫婦関係をリセットしようとするケースがめだつ」そうです。

夫も妻も、おたがいが幸せに過ごすための「これからの夫婦のかたち」について、さまざまな側面から考えます。

別冊付録 畑の「困った」を解決! 家庭菜園お助けBOOK

家庭菜園の失敗は、多くが基本知識の不足や自己流の栽培に原因があります。畑の「困った」を解決するための基本的な知識や対策について、『家の光』『畑の時間』に掲載された記事をおさらいします。

購読のお申し込みはお近くの支店まで

JAレーク滋賀限定!

組合員加入・増資 キャンペーン

【キャンペーン期間】

令和8(2026)年 7月1日(水)～8月31日(月)



JA給油所や直売所で使える! /



以下の条件を満たした方に、全農商品券 **1,000円分** プレゼント!

※10月上旬をめどに発送いたします

1

新しく加入される方 ★ 相続加入も対象!

10口(10,000円) 以上の新規加入

2

すでに組合員の方

500口(500,000円) 以上の増資

※ 新規加入500口(500,000円)以上の場合、全農商品券2,000円分プレゼント

※ 全農商品券のプレゼントはお1人様1回限り(2,000円を限度)とさせていただきます

組合員のメリット

便利なJAのサービスを利用可能

- ・各地区での弁護士
無料相談会※の利用
※第2・第3木曜に
各地区輪番で開催中
- ・各種ローンのお申込み
- ・管内直売所への出荷 など



各種事業での優遇・還元

- ・カルチャー教室の受講料割引
- ・葬儀価格の優遇
- ・JAバンク優遇プログラム※
適用 など
- ※正・准組合員と正組合員家族の
方はコンビニや郵便局ATMでの
入出金手数料が月2回まで
無料になります



出資・事業利用に応じた配当

- ・出資金に対しての配当
- ※出資は投機目的の
株式等とは異なります
- ※配当は総代会決議に
基づいており、確約する
ものではありません



お問い合わせ・お申し込みは、お近くのJAレーク滋賀支店窓口まで



第1弾

JAレーク滋賀5周年企画

レーク滋賀とつながるお キャンペーン

【応募期間】

2026年 6/1月
→ 7/31金

2つのアクションで
簡単応募!

アクション1

JAレーク滋賀の

YouTube

チャンネル登録



@ja-lakeshiga
公式YouTube
アカウント

アクション2

JAグループのアプリ

JAグループ滋賀公式スマホアプリ

New **しがらみ**
Shiga-no-WA
ダウンロード



よく使うJAに
「JAレーク滋賀」
を選択

抽選で
プレゼント

オリジナル
タンブラー



30
名様

オリジナル
マルシェ
バッグ



120
名様



アプリ内の応募フォーム
「レーク滋賀とつながるお
キャンペーン」から応募

詳しくはこちら



※皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント発送の目的以外では使用いたしません

JAの
がん共済

がん共済が新しくなりました！

「生きる」を応援する
一生涯の保障です。

POINT
1

最新のがん治療の
費用にも対応！

POINT
2

がんによる
収入減少などにも対応！

POINT
3

保障の
自在性向上！

ご契約中の がん共済	入院	在宅医療 ^{※2}	三大治療		
			手術	放射線治療	薬物治療 (抗がん剤・ホルモン剤)
旧がん共済 ^{※1}	○	×	○	○	×
NEW! 新がん共済	○	○	○	○	○

※1 旧がん共済は契約日が令和7年3月31日までの契約となります

※2 在宅医療について、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療を受けたときをいいます

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご確認ください

また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください

26250100128

お問い合わせはお近くのJA支店窓口まで

災害への備えには

園芸施設共済がおすすめ！

●ハウスの再建築価額まで補償！

※付保割合追加特約を付加して補償割合を100%にした場合

●損害額1万円からお支払い！

※小損害不填補1万円特約を付加した場合

●収入保険とセット加入のすすめ！

※施設本体を園芸施設共済、農作物の販売収入を収入保険で補償いたします

収入保険の加入は青色申告をされている方に限ります

詳しい補償内容はNOSAIまでお問い合わせください。



南部支所
高島出張所

☎0120-031-393
☎0120-133-951

毎日の生活に
役立つ
ライフハックを
ご紹介します！



びわたんの知恵袋

vol.25

揚げの油抜きは、電子レンジを使えば簡単にできる



揚げの油抜きは、電子レンジを使えば簡単にできます。油揚げとクッキングペーパーを準備しましょう。

①油揚げを耐熱皿の上にのせてレンジ中央に置く。600Wで約20～30秒加熱する。

※加熱しすぎないように注意してください

②加熱後にクッキングペーパーで油揚げを挟んで軽く絞り、油を抜く。

加熱が終わったら、クッキングペーパーで油揚げを軽く押さえて、油を吸い取れば完了です。強く押しすぎると油揚げが破れてしまうので、力加減に気を付けましょう。油抜きをして油揚げの表面にある膜を取り除くことで、調味料が染み込みやすくなり、料理がおいしく仕上がります。

*** みんな必要な人間なの(下) ***

ある時、その中の一人が、私に話をしてきたのである。死刑判決を受けた夫を持つ黒人女性が麻薬で逮捕され、その子供の六歳の男の子を施設に預けずに、代わりに長期間育ててくれる人を探しているという。私は無理を承知でホストファミリーに聞いてみた。

私のホストファミリーは兄弟が五人である。実は両親の実子は二人のみ、あとは死刑囚の子供や服役囚の子供を貰っているのである。死刑囚の子供は、親の罪とは関係ないのに社会から敬遠される。幸せに生きられる手伝いをしたいと貰った宝物であるとホストマザーは話してくれた。私が施設に送られそうな子供の事情を話すと、即座に五時間ほどの家族会議を開いて、受け入れる手続きをすることを承諾してくれた。

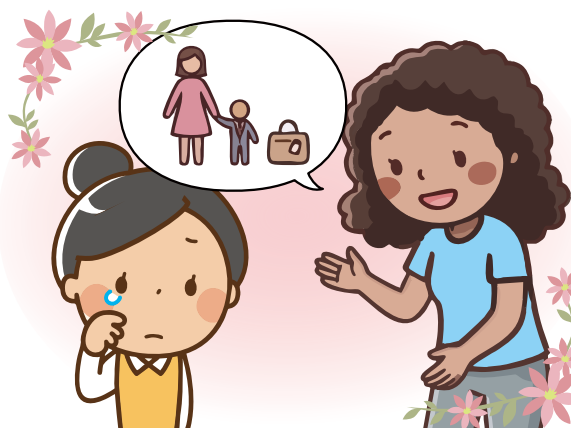
私はあまりの行動力に脱帽した。こんな家族が本当に実在することにショックすら覚えた。別に特に裕福ではないこの家族が、留学生の私を無償で受け

人権 コラム

入れ、さらに私が見つけた大変な問題を全員が驚くほどの愛で受け入れてくれたのである。

「親が誰であろうと、肌の色が何色でも関係ない。みんな、必要な人間なの。みんなよ」

忘れもしないその言葉。自分もこんな人間になりたいと心の底から思った経験であった。



今月の人権コラム「みんな必要な人間なの」の(上)は「ゆいっと」6月号14ページをご覧ください。

WEB版はこちら→



「A滋賀中央会の作文集「思わず心があったまる話」より



- 最近主人が畑を始めて「ゆいっと」を熟読しています！(大津市 Y.Iさん)
- 「らくらく健康レシピ」がいつも美味しそうで作ってみようかな、という気持ちになります(^^) 今月は「そら豆とえびのペペロン炒め」挑戦してみようかな！(栗東市 H.Oさん)
- 農業体験などJAの親子イベントが楽しみです。個人的には、おにぎりの移動販売を増やして欲しいです。よろしくお願いします！(守山市 K.Sさん)

皆さまからの便利

たくさんのお便利ありがとうございました。

一部ですが掲載させていただきます。

皆さまのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- 新しい品種のお米の名称がいいなと思いました。我が家はみずかがみ推しですが、チャレンジしてみたいです。(草津市 M.Sさん)
- 地域の活動や、直売所などのイベントを知ることができ、JAに足を運んでみたいと思いました。(野洲市 Y.Iさん)
- 県産のもち麦を食べています。ご飯といっしょに炊くのもいいし、スープも美味しいです。ある雑誌にもち麦がダイエットに良いとありました。健康にも良いので続けたいです。(高島市 H.Fさん)



ゆいっとプレゼント

前回応募総数 261通

クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

※品物はお選びいただけませんので
ご理解よろしくお願いします

正解者の中から抽選で**10名様に当たります!**



5名様
農協全国商品券
(500円)

NEW!

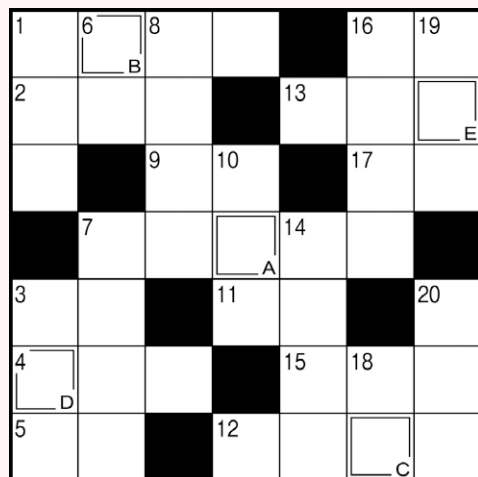
「びわたん」
オリジナルグッズ
マルシェバッグ



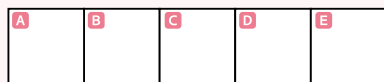
買い物をもっとエコに。
繰り返し使えるマルシェバッグで、
身近なところからSDGs。
廃棄物削減で持続可能な社会を
実現しよう



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え



※答えは次号に掲載します

ヨコのカギ

- 7月7日の行事といえば
- 花火や縁日が楽しめることも
- 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- 盛んに噴煙を上げるものもあります
- 契約書に押すもの
- 和室の床は板張りや——です
- これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- 消防——、少年探偵——
- 不足、レム——、——学習
- 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- 鶏の首周りの肉
- 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- あとは——を天に任せて待つよ

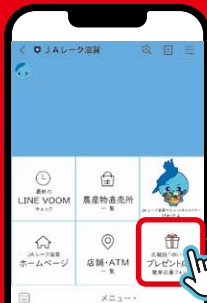
タテのカギ

- 目玉焼きにもオムレツにも使います
- 鳥を使う伝統漁法
- 梅雨が明けると——本番
- プラスの記号を使う計算
- コーヒーを入れるプロです
- タマネギを切ると出ることも
- 島倉千代子のヒット曲『——いろいろ』
- 青空を横切る——雲
- ヒグラシ、ツクツクボウシといえば
- 正午までの12時間
- 首がながーい動物

LINEで簡単応募フォーム

LINEで
当選確率UP!

はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。
下記二次元コードからも応募いただけます。



公式LINEアカウント
に登録 →



画面右下の**プレゼント応募**をタップ!
簡単応募フォームから応募できます!

520-0806
J A レック 滋賀
ゆいっとプレゼント係

〒郵便番号・住所
氏名・年齢
電話番号
パズルの答え
よかったコーナー
その他ご感想



※皆さまからいただいた個人情報、プレゼント発送の
目的以外では使用いたしません

応募締切 / **7月13日(月)** 《消印有効》

前回答え：シンジヤガ



大津市Nさん／草津市Mさん
草津市Yさん／栗東市Kさん
栗東市Nさん／守山市Mさん
守山市Tさん／野洲市Oさん
高島市Fさん／高島市Sさん

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。



弁護士による / 法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。
法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。
秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催場所		開催日
大津地区(総務本部)	大津市打出浜14-1	8/27(木)
草津地区(金融本部)	草津市上笠4-3-17	9/10(木)
栗東地区(湖南地区統括本部)	栗東市小野493-1	7/9(木)、9/17(木)
守山野洲地区(守山支店)	守山市吉身3-7-6	7/16(木)
高島地区(新旭支店)	高島市新旭町旭1-10-5	8/20(木)

- 連絡先
総務部
077-525-4343
- 開催時間
15時～17時
- 受付人数
各会場4名

無料

**完全
予約制**



琵琶湖の位置が逆!?

鏡の国のびわたんを探せ!

ヒントは11ページ



びわたんの らくらく健康レシピ

vol.
63

調理時間 30分

recipe
1

丸ごと夏野菜のキーマカレー

材 料(3人分)

なす(1本) 合挽きミンチ(150g) 温かいご飯(適量)
トマト(1玉) カレー粉(大さじ2)
玉ねぎ(1/2個) ゆで卵(2個)

① [にんにくのすりおろし(1/2片分)、生姜のすりおろし(1/2片分)、
オリーブ油(大さじ1/2)]

② [顆粒コンソメ(小さじ2)、しょうゆ(小さじ1)、塩(小さじ1/4)、水(1カップ)]

作 り 方

① なすは1.5cm角に切り、トマトはざく切り、玉ねぎはみじん切りにする。

② 鍋に①を熱し、香りが出たらミンチ、なす、玉ねぎを加えて中火で約5分炒める。カレー粉をふり入れて炒め合わせる。

③ トマト、②を加え、煮立ったら蓋をする。時々混ぜながら弱火で約15分煮、蓋を取って中火で約5分、汁気が少なくなるまで煮詰める。

④ 器にご飯をよそい、③をかけてゆで卵を添える。

Point

初夏の夏野菜をたっぷり使ったキーマカレーをご紹介します! 旬の野菜を丸ごと入れた旨みたっぷりのカレーです。

recipe
2

丸ごとなすの揚げびたし

材 料(2人分)

なす(5本) 油(適量)

① [めんつゆ(2倍濃縮)(1/2カップ)、水(1/2カップ)、ごま油(大さじ1)]

作 り 方

① なすはがくを除き、斜めに切り込みを入れる。

② フライパンに多めの油を熱し、①を入れて転がしながら揚げ焼きにする。

③ ボウルに①を混ぜ合わせ、②を加えて15分以上漬ける。

簡単で
おいしい!



調理時間 15分

※漬ける時間は除く



Point

なすのおいしさが丸ごと楽しめて、じゅわっと味がしみた食べごたえのある一品です。なすはがくをカットすると食べやすくなりますよ。

編集後記

気づけばもう7月。そろそろ夏休みの予定を立て始める時期ですね。琵琶湖でのレジャーや花火大会など、楽しい話題も増えてきました。今年全国的に“平年より暑い夏”と予想され、すでに各地で暑さ対策がニュースでも取り上げられています。

農作業も、朝夕の涼しい時間をうまく使いながら、体に負担の少ないペースで進めていきたいですね。こまめな水分補給と休憩を忘れず、暑さとうまく付き合いながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう。



ゆいっと 結っ人
フランス語で「8」を意味する「huit(ゆいっと)」から連想。「8」は末広がりイメージもあることから、8つのJAが合併することで人と人、地域のつながりをより広く結びつけることをイメージ。



バイオマス
使用部位：印刷インキ
No.200166



ゆいっと

2026年7月号 【発行】JALレーク滋賀【編集】総合企画課／大津市打出浜14番1号
vol.63 【TEL】077-525-4346 【HP】https://ja-lakeshiga.or.jp/



●用紙：この製品は、FSC®認証材および管理原材料から作られています。
●インキ：バイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。