

ゆいっと

- huit -

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2026

5

vol.61

下龍華自治会館

【大津地区】

特集

農地を守り、未来へつなぐ 責任とやりがいを胸に

P4 ● 営農情報

P5 ● 教えて！JA

P6 ● 自己改革ニュース／TAC活動報告

P7 ● ゆいっとニュース

P10 ● レーク滋賀 直売所だより／
農産物直売所 Instagram

P11 ● JAレーク滋賀 女性部員募集中！／くらしの活動だより／家の光のご案内

P12 ● 滋賀県農畜水産業経営強化緊急対策事業費補助金／
高額な現金出金・振込時の対応について

P13 ● JAレーク滋賀の特産品 お茶セレクション／
びわたんの知恵袋

琵琶湖の
位置が選!?

誌面の中に鐘の国から来た
びわたんが1つ隠れているよ！
探してみてね！
答えは15ページにあるよ！

JALレーク滋賀のSNSで
情報をキャッチ!!



YouTube



友だち募集中
LINE 公式アカウント
@ja_lakeshiga



採用サイトはこちら

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JALレーク滋賀

<https://ja-lakeshiga.or.jp/>

JALレーク滋賀 検索

今月号の
Pick Up

中山間
地域



農地を守り、未来へつなぐ

責任とやりがいを胸に



OTSU

下龍華農業組合 組合長

上田雄亮さん (45歳)



比叡山の麓、豊かな自然に囲まれた大津市伊香立下龍華町。和邇川の源流域に位置し、今も昔も変わらぬ里山の姿をとどめています。

今月は、そんな伊香立下龍華町で下龍華農業組合の組合長として地域農業を支える上田雄亮さんにお話を伺いました。

就農のきっかけを教えてください。

会社員として働いていましたが「ゆくゆくは父の後を継いで農業を」と考えていたため、約8年前に会社を辞め、県の農業大学校に通いました。卒業後は、生まれ育ったこの地域で農業に携わっています。

現在の農業経営について教えてください。

約4haの農地で水稻を中心に栽培しています。そのほか、菊や施設栽培のトマトにも取り組んでいます。

下龍華町は中山間地域で、組合員は6軒と小規模ですが「みずががみ」「コシヒカリ」「キヌヒカリ」などを中心に水稻栽培が盛んです。

地域農業の課題はどのようなものがありますか。

担い手不足は深刻ですが、特に大きな

問題は獣害です。

田植えの時期にはシカが苗を食べ、秋の収穫期にはイノシシが田んぼに入り込み、稲を食べたり踏み荒らしたりするので、収量に大きく影響します。

また、畦を壊される被害も深刻で、修繕には時間も費用も労力もかかります。

獣害対策として取り組まれていることはありますか。

今年から、農地を囲う形で耐久性の高いフェンスの設置を進めています。

10年前には父が中心となり、集落全体を囲うフェンスを設置して効果を上げていましたが、近年は動物が内側に入り込むようになり、農地が荒らされる状況が続いていました。

そこで農地を守るため、コストをかけてでも新たなフェンスを設置することにしました。組合員だけでは作業が難しいため、町内全体で協力しながら進めています。

組合長として、どのような思いで取り組まれていますか。

父と同じく獣害対策の中心となって動いていることに、責任と同時にやりがいを感じています。生まれ育った地域の農地を守り、次の世代につなげていくことは、自分にとって大切な使命です。

地域での活動についても教えてください。

J Aの青壮年部をはじめ、大津地域青年農業者クラブ「季楽里」、農業委員など、地域農業に関わるさまざまな活動に参加しています。これからも仲間とともに地域農業を盛り上げていきたいと思っています。

地域農業を担う
上田組合長。
通年栽培される
トマトはGF堅田店で
販売中です！



けいはん
イノシシに踏み荒らされたほ場の畦畔



獣害対策のフェンスを設置



宮農情報



宮農の公式LINE
お友達登録はこちら！

JALレーク滋賀 宮農ライン情報



水田雑草防除



水面から土がわずかにのぞく水田に、日ごとに早苗が広がっていく季節となりました。これからの時期は雑草の広がりも気になります。そこで今回は「水田雑草防除」について取り上げます。

水管理と水稻除草剤散布のポイント

水稻除草剤は、成分が水田土壌の表層に吸着して「処理層」を形成し、その層が除草効果を発揮します。安定した効果を得るため、この処理層を壊さないようにすることが重要です。

●除草剤散布前の事前準備

均平化：代かきはできるだけ丁寧に行い、田面を平らにしておきます。凸凹が残ると高い部分が水面から露出し、その部分から雑草が発生しやすくなります。

湛水状態：水深はおおむね3～5cmを確保しておきます。

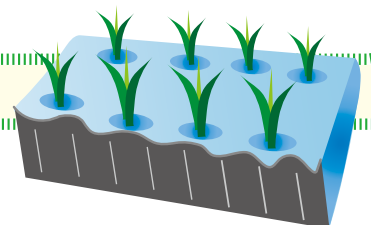
漏水防止：畦畔の穴埋めや水尻の確認を行い、漏水を防ぎます。

●散布後の水田管理



7日間は入排水しない：薬剤散布後7日間、特に最初の3～4日は水を動かさないようにします。掛け流し（水を流し続ける状態）は薬剤成分が流出し、効果が大きく低下します。

田面の露出を防ぐ：減水が多いほ場では、水をやや深めに（5～10cm程度）張っておくことで、土が露出しにくくなり雑草の発生を抑えやすくなります。



水稻除草剤の特性と効果

●初期除草剤

- ・初期除草剤は代かき後～田植7日前、または田植後～ノビエ1.5葉期頃までに施用する薬剤で、ノビエを中心として雑草が発生・繁茂するのを防ぎます。作業スケジュールの都合で移植までの期間が空くほ場に適しています。
- ・残効期間が短いため初期除草剤（移植当日）と初中期一発剤（移植7日後）の組み合わせで、より安定した除草効果が得られるとされています。特に雑草が多いほ場で有効です。

●初中期一発剤

- ・初期剤よりも残効期間が長く、30～50日ほど効果が持続するとされています。1回の散布で初期剤と中期剤の両方の効果が期待できます。

●中後期除草剤

- ・近年は気温上昇や除草剤に抵抗性を持つ雑草発生により、初中期一発剤だけでは十分に防除できないケースも見られます。中後期除草剤を追加で散布することで、より長期間の除草効果が期待でき、防除が難しい雑草にも対応しやすくなります。

教えて！JA

エンサイ 真夏の葉物に最適

園芸研究家 ● 成松 次郎
イフスト…小林裕美子

エンサイは、別名を「アサガオナ」、または茎の中が空洞なので「クウシンサイ(空心菜)」とも呼ばれています。熱帯アジアに多く栽培されている高温多湿を好む野菜で、夏の栽培に適しています。つるがサツマイモのように地面を覆うので、その先の柔らかい茎葉を摘み取って利用します。

【栽培時期】 高温性で発芽適温は25℃前後、生育適温は25～30℃です。10℃以下では発芽・生育しません。主に初夏に種まきし、夏から初秋にかけて収穫します。

【品種】 広葉タイプと細葉タイプがあり、広葉タイプは葉がサツマイモに似てやや大きく、節間がよく伸びます。細葉タイプは竹葉に似て、若取りに適しています。広葉タイプでは、「エンサイ」(タキイ種苗)、「エンツアイ」(サカタのタネ) など、細葉タイプには、「なつサラダ」(フタバ種苗)、「スワラン」(タキイ種苗) などがあります。

【畑の準備】 植え付け(または種まき) 2週間前に1㎡当たり苦土石灰100gをまいてよく耕します。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%) 200gと堆肥(たいひ)2kgを土とよく混合します。その後、畝幅(うね)70～80cm、高さ5～10cmの栽培床(ベッド)を作ります。

図1 種まき(じかまき)

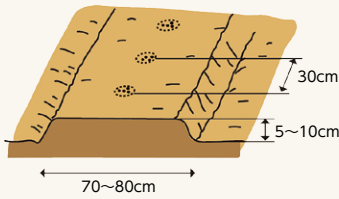
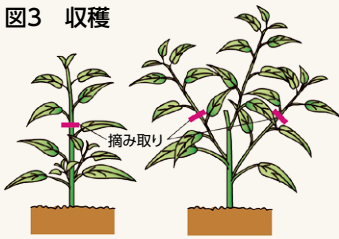


図2 追肥



図3 収穫



【種まき・植え付け】 種は皮が硬いので一晩水に浸け、吸水させてからまきます。発芽適温は高温のため、早まきはしないようにします。

準備した栽培床に株間30cm、深さ1、2cm、1カ所3、4粒じかまきします(図1)。苗作りする場合は、7.5～9cmのポリポットに3、4粒まき、本葉3、4枚になったら苗を植え付けます。若取りを目的にする場合は細葉タイプの品種を使い、約1cm間隔に筋まきにし、本葉3、4枚までに株間4、5cmに間引きします。

【管理】 発芽後は本葉4、5枚で間引き、1本立ちにします。追肥は2週間おきに1㎡当たり化成肥料50g程度を施します(図2)。また、柔らかい葉を収穫するには灌水(かんすい)を十分行います。

【収穫】 つるが40～50cm程度に伸びたら、株元5、6節を残し、つる先の20～30cmを摘み取ります。その後、脇芽が次々に伸びてきますので、同様に収穫します(図3)。

細葉タイプの若取りは、草丈25cm程度するとき、株元2、3節を残し、刈り取ります。数回収穫ができます。なお、秋にヒルガオのような白い花が咲きます。



ワンポイントアドバイス

味が淡泊なので、肉やエビ、シイタケなどの炒めものやごまあえに向きます。



栽培カレンダー(エンサイ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
中間地			●	●	●	●	●	●	●	●
暖地		●	●	●	●	●	●	●	●	●

● 種まき ● 生育 ● 収穫

参考：JA広報通信2026年4月 あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

組合員の意思反映 [アクティブ・メンバーシップ対策]

広報活動の強化

当JAでは、若年層や地域住民への対外広報を強化するため、交通機関を活用した新たな取組みを展開します。

京阪電車(大津市)や帝産バス(草津市・栗東市)、JR守山駅・野洲駅・近江今津駅の構内に、統一デザインのラッピングやポスターを掲出します。

デザインは親しみやすさを重視し、キャッチコピーに

「農業を守り、暮らしを守る ひといえも支えるJA」を掲げました。

4月下旬から順次掲出予定です。

JAをより身近に感じていただける機会となりますので、ぜひご期待ください。

京阪電車



帝産バス



駅ポスター



JAへ
行こう!



※写真はイメージです、実際の掲出内容とは異なる場合があります

TAC活動報告



TACとは? ... 地域農業の担い手に向くJA担当者
(Team for Agricultural Coordination)

Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

小麦の新たな施肥体系とドローン施肥を 組み合わせて、省力化と労働力支援を実施

TAC推進課は2月下旬から3月上旬にかけて、小麦「びわほなみ」のほ場へドローンで穂肥を散布しました。これは従来、小麦の一発肥料施用体系では、農繁期の4月に実肥を施用する必要があった課題に対し、早春の穂肥で代替し、省力化する施肥体系提案の一環です。

また、ドローン施肥は30aの尿素散布が5分で完了するなど、支援効果が高く、受託面積は年々増加しています。当JAは、さらなる受託拡大に向けて体制整備を進めています。



ドローンに肥料を
補充する職員

施肥体系やドローンによる各種受託作業のお問い合わせは、TACや最寄りの営農経済センターにご相談ください。

夏場の草刈りゼロを目指して、 畦畔除草の試験を開始!

近年の温暖化で雑草の増加やそこに潜むカメムシの越冬が問題になっています。雑草は1シーズンに6回草刈りする事例もあり、作業負担や熱中症リスクの増加につながっています。

そこでTAC推進課は、作業回数の抑制に向け畦畔除草の実証試験を始めました。

3月上旬には、管内のほ場でメーカー担当者指導のもとTAC自らが畦畔に除草剤を散布しました。水稻の栽培期間中も含めて畦畔に除草剤を数回散布して、草刈りの回数をいかに減らせるかを試験していきます。

試験結果は後日、本誌で報告予定です。



除草剤を散布する
TAC職員



旬の情報をお届けします！

決意新たに 新入職員16人が入組

当JAは4月1日、2026年度入組式・辞令交付式を総務本部で開き、新たに16人を職員に迎えました。

開式にあたり、経営管理委員会・佐野会長は「大切なのは、積極的に相談し、良い職場を作ろうとする姿勢です。その積み重ねが成長につながります。そして、組合員・利用者のことを常に考え、日々の業務に取り組んでほしい」と激励

辞令交付の後、新入職員を代表し、人事課へ配属される太田さんが「組合員・利用者に寄り添いながら、一つ一つの仕事に真摯に取り組む、信頼される職員を目指します」と力強く決意表明しました。



決意表明する太田さん



16人の新入職員と役員

新入職員は、総務本部での5日間の研修の後、それぞれの配属先に着任しました。



本部

8

働きがいを
経済成長も



戦略品目ブロッコリー3周年 4月「指定野菜」で追い風

当JAが「統一戦略品目」第1号と位置付けたブロッコリーが2023年の取組み開始から3周年を迎えました。

この3年間で、生産者の努力とTAC・営農経済センター職員による各種サポートの成果もあり、栽培面積は5.5haまで増加。主産地化によるスケールメリット拡大を目指し、今年度も引き続き栽培奨励を続けていく方針です。

ブロッコリーが統一戦略品目に選定された背景には、たんぱく質や抗酸化成分などの栄養面が健康ブームで注目され、消費が1990年代の約3倍に増えたことがあります。加えて管内の多くの地域で、キャベツの生産振興が図られた経緯があり、その生産機材を活用できる点や栽培ノウハウが似ている点でも、当JAの状況に適していました。



水田跡からブロッコリーを収穫する田中さん

栽培期間が重ならないことから水田裏作向け品目としても有望で稲作が盛んな野洲市でも少しずつ普及。同市の生産者・田中清藏さんは「最初は不安でしたが、JAの支援もあり徐々に軌道に乗ってきました」と笑顔を見せました。

この4月に、国の野菜価格安定制度の対象品目に指定されるなど、追い風も吹いており、今後に期待がかかります。



本部

9

産業と技術革新の
基盤をつくらう





旬の情報を
お届けします！

子どもたちの学びを 応援

本部



当JAは「2026年度JAバンク食農教育応援事業」による児童向け補助教材を、管内の小学校95校（特別支援学校を含む）へ贈呈しました。

3月下旬には木村理事長が守山市教育委員会を訪問。辻本長一教育長へ「子どもたちが食や環境、農業への理解を深めるきっかけとなることを願っています。教材を活用し、学びにつなげてほしい」と伝え、補助教材を手渡しました。

今年度版の補助教材「農業とわたしたちのくらし」は、農業と林業・漁業とのつながりや世界の米に関する解説を新たに追加。児童が主体的に学べる構成で、米への関心や食と環境への理解をより深められる内容となっています。



木村理事長(左)から教材を受け取る辻本教育長(右)

地産地消学び 親睦旅行

大津



女性部大津支部は3月上旬、地産地消研修として岐阜県中津川方面への親睦旅行を企画し、部員43人が参加しました。今年度から行き先をアンケートで決める方式に変更したところ、例年より多くの部員に参加いただきました。

中津川市の食と農の体験型施設「ちこり村」では、地産地消の野菜料理バイキングを味わい、併設の焼酎工場も見学。名物の「栗さんとん生食パン」は、多くの部員がお土産として購入していました。

また、市内の中山道の宿場町「馬籠宿」も散策。石畳の坂道や時代劇のセットのような街並みを眺めながら、写真撮影や土産物店巡りなど、思い思いに楽しんでいました。



地産地消を学び交流を深めました

田植えシーズンへ向け 苗づくりスタート

高島



3月下旬、早場米産地として知られる高島市今津町にある今津営農経済センターで、2026年産水稻苗の播種作業が始まりました。地域の農家へ安全・安心で良質な苗を届けるため、センター職員が連日作業に取り組んでいます。

播種は、今津町で生産される極早生品種「ハナエチゼン」からスタートし、「みずかみ」「コシヒカリ」と順次進められています。高島市内の農家からは8万枚を超える予約が寄せられ、大半がゴールデンウィークの田植えに使用される予定です。市内2カ所の育苗センターをフル稼働させ、安定した苗供給に向けて準備を進めています。



播種機へ種籾を投入する職員

有機的農業の新たな一歩 研究部会設立

高島

9 産業と技術革新の
基盤をつくらう



3月25日、今津宮農経済センターで「高島地区水稲有機的農業研究部会」の設立総会が開かれました。生産者のほか、県・市・JAなど関係機関が出席し、地域農業の新たな取組みが本格的に動き出しました。

当JAは、第2次地域農業振興計画で「みどりの食料システム戦略に準拠した生産拡大」を掲げています。今回の設立は、生産者と関係機関が連携して国の推進するオーガニック栽培の拡大を図るものです。県オリジナル品種「きらみずき」を起点に、有機的農業の技術確立と普及を目指します。

研究部会では、水稲の有機的栽培に関する技術や情報を共有し、地域に適した栽培方法の確立と生産の発展を進めていきます。



設立総会に参加する生産者

みずみず 瑞々しい甘さ際立つ 新タマネギ、続々出荷

草津 栗東

12 つくる責任
つかう責任



3月末から5月にかけて、草津市や栗東市の各地で新タマネギの収穫が進んでいます。収穫の後、すぐに出荷する新タマネギは、乾燥させてから出荷する一般的なタマネギに比べて、みずみずしさや甘味が強く、生でも食べやすいのが特徴です。

草津市では農福連携の動きで、栗東市では地域ブランド化の歴史があつてなじみ深く、JA直売所にも例年多くの出荷があります。ぜひ、あおばな館や田舎の元気で、フレッシュな甘みが際立つ新タマネギをお買い求めください。



採れたての新タマネギはいかが？

実需者ニーズにこたえる タンパク向上へ実肥研修

守山 野洲

9 産業と技術革新の
基盤をつくらう



野洲・中主宮農経済センターは4月13日、野洲市内の圃場^ほで「令和8年産小麦の実肥研修会」を開催しました。

研修会では、実需者が求める小麦のタンパク含量向上と高品質生産の実現を目的に、実肥の施用時期や生育に応じた施肥量の考え方について県農産普及課が説明。タンパク含量は品質評価や交付金に直結し、農業所得の向上や安定した取引確保につながる重要な要素です。

参加した生産者からは「実肥の重要性を再確認できた。品質向上に努めたい」との声が聞かれました。



多くの生産者にご参加いただきました

直売所の
イベントなどの
情報をお届けします！



レーク滋賀 直売所だより

湖魚の佃煮



近江米

近江米の香りや美味しさに驚かれる方も多く、湖魚の佃煮も大変好評で、たくさんの方にお買い求めいただきました。

3月15日、関西広域連合の産地間交流の一環として、JA大阪南「あすかてくるで河内長野店」で出張販売を行いました。近江米や湖魚の佃煮などを試食していただきながら販売し、多くの来店者に滋賀の魅力をPRしました。

出張販売でPR

おうみんち守山店

5月のイベント予定



※イベント名、内容は変更になる場合があります

ゴールデンウィークイベント企画中です！
詳細はSNSや店頭POPにて随時お知らせします！

グリーンファーム 堅田店	決まり次第、店頭またはホームページ、各種SNSでお知らせします。
グリーンファーム 石山店	5月10日(日) 母の日イベント 1,000円以上お買い求めの女性の方、先着30名様に花苗プレゼント
草津あおばな館	5月9日(土)・10日(日) 沖縄フェア開催 詳細は店頭・各種SNSでお知らせします。お楽しみに♪
田舎の元気や	5月16日(土) 魚市開催 (9:00~12:00) 5月23日(土) ちびっ子集まれ！お楽しみ企画「アユのつかみ取り」開催！ 詳細は店頭・各種SNSでお知らせします。
おうみんち守山店	5月10日(日)「母の日のお花」を購入のお客様に先着順でメッセージカードをプレゼント！ 5月30日(土)・31日(日) 18周年創業祭開催 詳細は店頭・各種SNSでお知らせします。 5月は定休日無し バイキングレストランは毎週水曜日定休 ※6日は休まず営業します
びわたんのおにぎり亭 出張販売のお知らせ	毎週火曜日：守山支店 毎週水曜日：おうみんち守山店 ※第2水曜は休業 毎月第1土曜日：打出浜支店 毎月第3土曜日：草津あおばな館 毎月第4土曜日：グリーンファーム石山店

出店カレンダーはこちら▶
※毎月末に更新します



ご来店
お待ちしております！



Follow me! /

イベントやキャンペーンなど、様々な情報を発信中!

農産物直売所
Instagram



グリーンファーム堅田店



グリーンファーム石山店



草津あおばな館



田舎の元気や



おうみんち



JAレーク滋賀 女性部員募集中!

JAレーク滋賀女性部は協同組合の理念に基づき、明るく豊かな地域社会を作るため、積極的に活動しています。たくさんの女性仲間と一緒に自分磨きをしませんか。

今年度も様々な活動を計画しています。ご参加お待ちしております!

活動内容

清掃活動



料理教室



フレミズ交流



サロン活動



みそ教室



フェスタ開催



etc...

年会費 500円

対象者 JAレーク滋賀管内在住またはお勤めの方

お申込み・お問い合わせ先

【本部】食育直売部…TEL.077-582-8128
【大津支部】…TEL.077-525-8547
【草津支部】…TEL.077-562-2391

【栗東支部】…TEL.077-552-0531
【守山・野洲支部】(VIVA!あけとみ)…TEL.077-585-2345
【高島支部】…TEL.0740-28-7755

くらしの活動だより

新人職員が食と農を体感 くらしの活動課

4月2日、今年度の
新入職員研修で調理実習
を実施しました。地元
農産物の魅力を知り、
食と農を通じたくらしの
活動が、組合員や地域
住民とのつながりを深め
ていることを理解して
もらうことが目的です。

実習では「家の光」
図書を活用し、地元野菜
を使った料理5品を
調理。キャベツの葉や芯、
ブロッコリーの茎や葉な
ど、普段は破棄されがち
な部分も余すことなく使
い、フードロス削減にも
取り組みました。

食と農の理解を
深めました



家の光

IE no HIKARI

発行 一般社団法人 家の光協会



※表紙画像はイメージです

7月号 定価900円(税込)

特集 人生100年時代に必要なのは食べ力(食べて生きのびる力)

年を重ねると、栄養の吸収率が低下するほか、調理をめんどうに感じたり食欲が低下し、低栄養に陥ってしまうことも。たいせつなのは、「何を選び、どう食べるか」を考えて実践することです。今回は「食べ力」の提案者である村上祥子さんをはじめとする、80歳を超えてもなお現役で活躍する方々に元気の秘訣やお勧めのレシピを教わります。また、「食べる力」を支える咀嚼力や嚥下力を鍛える方法も紹介します。

別冊付録 心と体をすこやかに保つ 自律神経整えブック

温暖化の影響で春と秋が短くなり、夏は灼熱地獄、冬は少雨・超乾燥といった気候は体にとって過酷です。心身の疲労や倦怠感が高まり、頭痛、めまい、肩こりなどの不調として現れます。こうした症状は自律神経の乱れに起因していることが多いもの。食・運動・睡眠・呼吸の4つの観点から、自律神経を整え、疲れにくい体をつくる習慣やコツを紹介します。

購読のお申し込みはお近くの支店まで

滋賀県農畜水産業経営強化 緊急対策事業費補助金

県内農畜水産業の生産性・品質向上、販路拡大等の
事業強化への取組みを応援します。

募集期間

2次募集

令和8年7月1日(水)~7月31日(金)

補助対象期間

交付決定日~令和8年12月31日(木)

申請方法

システムから電子申請



対象事業者

販売農家（経営耕地面積が30a以上または、農産物販売金額50万円以上）もしくは、認定新規就農者など
詳しくは下記掲載の専用HPでご確認ください。

事業概要

気候変動の影響や生産コスト高騰の長期化等で厳しい状況にある県内農畜水産業者等に対し、生産性・品質向上に向けた機器導入や県産食材の販路拡大等の取組みに、必要な経費を補助することにより、本県農畜水産物の生産力、供給力の強化を図ることを目的とします。

事業スキーム

滋賀県

補助金

事務局

補助金

県内農畜水産業者等

お問合せ先

滋賀県農畜水産業経営強化緊急対策事業費補助金事務局

コールセンター：0570-060-331

【受付時間】 9:30~17:30（土・日・祝日および年末年始は除く）

メールアドレス：nouchikusuisan@or.kntct.com

専用HPはこちら▶

事業詳細は専用HPよりご確認ください。

<https://biz.knt.co.jp/nouchikusuisan/>



組員・利用者の
皆さまへ

高額な現金出金・振込時の警察への通報について

最近、様々な金融犯罪が発生し、その手口は巧妙かつ高度になっております。

組員・利用者の皆さまが金融犯罪の被害に遭われることのないよう、当組合においては、**滋賀県警察本部からの指導により、一定基準に該当する高額な現金出金や振込のお申し出を受けた場合等は、職員からのお声掛け、警察への通報を行うことが求められています。**

組員・利用者の皆さまの大切な資産を金融犯罪からお守りするための取組みですので、ご理解とご協力をお願いいたします。



JAレーク滋賀の特産品

お茶セレクション

9月30日(水)まで「キャンペーン価格」で販売中!

合併5周年記念!

特産茶いずれかを1ケース購入につき
ペットボトルホルダー1点をプレゼント!

JAレーク滋賀管内の

特産品を使用したお茶3選をご紹介します!

自宅用はもちろん、お中元やお歳暮の
贈り物にも最適です。



※写真はイメージです



あおばな

健やか習慣を応援!

草津 あおばな緑茶

500ml×24本
3,660円(税込)

草津市の花
「あおばな」を使用



青色の花を咲かせる「あおばな」はツククサの変種であり、近江草津の歴史とともに400年の間、育てられてきました。現在は滋賀県草津市の市花の指定を受け、繁栄と健康のシンボルとして市民に根づいています。



1200年の歴史を誇る 信楽朝宮茶をブレンド

日本五大銘茶の一つである信楽朝宮茶は、上質な香りとまるやかな旨味が特長です。草津あおばな緑茶は「あおばな」エキスと信楽朝宮茶をブレンドし、和歌山県高野山麓伏流水を使用することで、独自の上質な香りとすっきりした後味を実現しました。



※写真はイメージです

もち麦

「もち麦」をお手軽に!

もちむぎ茶

500ml×24本
3,180円(税込)

健康食品として
注目されている「もち麦」



もち麦は大麦の一種で、水溶性の食物繊維「β-グルカン」が玄米や白米に比べ豊富で、健康食品として注目を集めています。スッキリ飲みやすく、ほんのり甘みを感じられる味わいです。



お手軽に飲める 「もち麦」ペットボトル飲料

もち麦茶のパック入りの煮出しタイプの商品はありますが、もち麦を焙煎(ばいせん)し、成分を抽出したペットボトル飲料は全国的にも珍しい商品です。健康食品として注目されているもち麦をペットボトルでお手軽にお楽しみください。



六条麦茶

滋賀県産六条大麦
100%の麦茶の王様!

麦王

500ml×24本
3,180円(税込)

滋賀県産
六条大麦を100%使用



湖都大津で生産された六条大麦を100%使用したオリジナル麦茶です。麦本来の風味豊かな味と香ばしい香りが特徴です。



※写真はイメージです

大麦の力強さをイメージ した麦茶の王様

商品名の「麦王」は、大津の大地の恵みで大きく育った大麦の力強さをイメージし、麦茶の中の王様(ナンバーワン)になってほしいという願いを込めています。



ご購入・お問い合わせはお近くの営農経済センターおよび直売所まで

毎日の生活に
役立つ
ライフハックを
ご紹介します!



びゅたんの知恵袋

vol.24

靴に10円玉を入れておくと嫌なにおいが軽減する



10円玉を靴に入れておくだけで嫌なにおいが軽減されます。10円玉から発生する銅イオンには雑菌を分解する抗菌作用があり、消臭効果が期待できるのだとか。靴の中全体に広げるように10円玉を入れて、一晩以上キープしましょう。ポイントは1足あたり2~3枚以上、入れれば入れるほど効果的。10円玉ににおいがうつる前に、定期的に交換しましょう。

*** 私を変えた一年(下) ***

私はたくさんの人達に支えてもらった。

信じる事が出来なくなっていた私に、信じる事を教えてくれたのは家族、友達、たくさんの支えのおかげ。初めは苦しくて、悔しくて、惨めでいつかは仕返しをしようと思っていた。でも一人の女の子がこう言いました。「イジメるなんて恥ずかしくないのかなあ。一人じゃ何もできひんくせに」

この言葉を聞いて気づいた。仕返しをすることで勝った事にはならない。いじめることでしか勝てない無力な人間に、もう一度私はなりたくない。

ただの暴力が、ただの文字が、ただの笑い声が一人の心に一生直らない傷を負わせる。

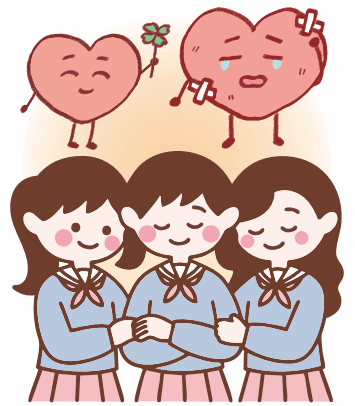
でも、ただの文字、ただの笑い声、ただの一言が私に勇気、元気を与えてくれる。使い方によっては人の心に一生直らない傷を負わせるものとなるが、使い方一つで人一人の人生を変えることもできる。

私はこの一年でたくさんを知った。私という人間は人一倍寂しがりやで、人一倍泣き虫で傷つきやすい人間だということ。

あの時皆の支えがなかったら私は苦しさで押し潰されていただろう。本当に皆がいてくれて良かった。こんないい経験をムダにしたくない。

被害者の気持ちも、加害者の気持ちもわかったし、人がこんなにもあたたかくて、すごく大切なものということも知った。

いろんなことを知った今、私が目標にしているのは、自分を見失わない、あたたかい心をもった、人の気持ちがわかる、人に優しい人間になることです。人の心にいい思い出となって残り続けたいです。次は、私が皆の支えになってあげる番です。



今月の人権コラム「私を変えた一年」の(上)は「ゆいっと」4月号14ページをご覧ください。
WEB版はこちら→



JA滋賀中央会の作文集「思わず心があつたまる話」より



皆さまからのお便り

たくさんのお便りありがとうございました。
一部ですが掲載させていただきます。
皆さまのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- 「直売所だより」や「特集」の生産者の想い入れ、レシピ紹介など興味深く読んでいます。(大津市 M.Mさん)
- 「ゆいっとニュース」で各地区の活動されている様子を楽しみにしています。もっと載せてほしいです。(栗東市 S.Yさん)
- 長い冬が過ぎてようやく、春が来たようです。また、家庭菜園を始めようと思います。(守山市 T.Yさん)
- ドローン活用の営農指導が評価されて本当に良かったと思います。更に発展させて持続可能な農業に結び付けて欲しいと思います。(草津市 T.Nさん)
- 今年のオクラ栽培はタネ蒔きから「教えて！JA」を参考にやってみます。(野洲市 K.Aさん)
- 「らくらく健康レシピ」は、旬の食材をつかった手軽なレシピが掲載されていて、いつも楽しみにしています！(高島市 F.Kさん)



ゆいっとプレゼント

前回応募総数 279通

クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

※商品はお選びいただけませんので
ご理解よろしくお願ひします

正解者の中から抽選で**10名様に当たります!**



5名様

農協全国商品券
(500円)

NEW!

「びわたん」
オリジナルグッズ
マルシェバッグ

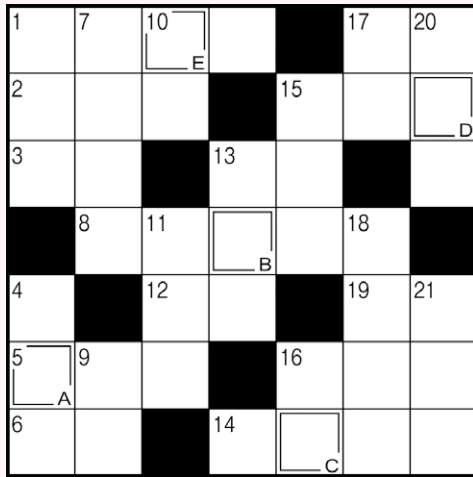
5名様



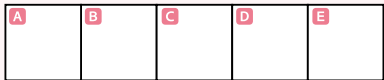
買い物をもっとエコに。
繰り返し使えるマルシェバッグで、
身近なところからSDGs。
廃棄物削減で持続可能な社会を
実現しよう



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え



※答えは次号に掲載します

ヨコのカギ

- 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- 変わると寝つけない人もいます
- 岩の多い海岸のこと
- 現在の元号です
- アルファベットの14番目
- 安、実、宝に共通の部首
- 漢字では羊歯などと書く植物
- 車のこと。——ナビ
- つくね、ハツ、砂肝といえば
- キャッチャーともいいます
- ゴルフクラブの種類のひとつ
- 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- ウサギのものは長め

タテのカギ

- 女性同士のきょうだい
- トウシューズをはいて踊ります
- 風呂場でお湯をためるところ
- 太古から人間に飼われている動物
- 表の反対側
- 端午の節句に——餅を食べた
- 日本三大祭りのひとつ、——祭。東京で5月におこなわれます
- ベース、アット——
- 釣り人がじっと見るもの
- 川を渡るためにかけます
- そろそろ行かないと! タイム——だよ
- Sが小ならMは
- 5月4日は——の日。国民の祝日です

前回答え：ハナフブキ

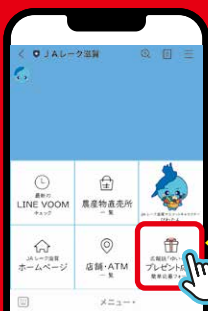


3日市打出浜市
大津市Sさん/大津市Yさん
大津市Sさん/草津市Sさん
草津市Yさん/栗東市Mさん
栗東市Oさん/栗東市Iさん
守山市Hさん/守山市Sさん
野洲市Uさん/野洲市Mさん
高島市Sさん/高島市Tさん
高島市Oさん

LINEで簡単応募フォーム

LINEで
当選確率UP!

公式LINEアカウント
に登録 →



画面右下のプレゼント応募をタップ!
簡単応募フォームから応募できます!

応募締切 / **5月13日(水)** 《消印有効》

はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。
下記二次元コードからも応募いただけます。

520-0806 大津市打出浜14-1の1
ゆいっとプレゼント係

- 郵便番号・住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- パズルの答え
- よかったコーナー
- その他ご感想



二次元コード

※皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント発送の
目的以外では使用いたしません

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。



弁護士による 法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。
法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。
秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催場所	開催日
大津地区(総務本部)	大津市打出浜14-1 6/11(木)
草津地区(金融本部)	草津市上笠4-3-17 6/18(木)
栗東地区(湖南地区統括本部)	栗東市小野493-1 7/9(木)
守山野洲地区(守山支店)	守山市吉身3-7-6 5/14(木)、7/16(木)
高島地区(新旭支店)	高島市新旭町旭1-10-5 5/21(木)

- 連絡先
総務部
077-525-4343
- 開催時間
15時~17時
- 受付人数
各会場4名

無料

完全
予約制



琵琶湖の位置が逆!?

鏡の国のびわたんを探せ!

ヒントは6ページ



びわたんの らくらく健康レシピ

vol.
61

調理時間 40分

recipe
1

フローズントマトとほたての冷製パスタ



材 料(2人分)

ほたて貝柱[刺身用] (100g)	みょうが(1本)
トマト[1/2個]	カペリーニ(120g)
冷凍枝豆(むき実) (30g)	粗びき黒こしょう(適量)

- ① [オリーブ油(大さじ1)、塩(少々)]
 ② [オリーブ油(大さじ2)、酢(大さじ1)、白だし(大さじ1)、塩(少々)]

作 り 方

- ① トマトは湯むきし、1cm角に切る。
- ② ボウルに①と①を入れて混ぜ合わせる。冷蔵庫で約2時間凍らせて砕く。
- ③ ほたては4等分に切り、みょうがはせん切りにする。枝豆は解凍しておく。
- ④ カペリーニは袋の表示通りにゆで、冷水で冷やして水気をきる。
- ⑤ ボウルに②、③、④、②を入れて混ぜ合わせる。器に盛り、粗びき黒こしょうをふる。

Point

トマトを凍らせてシャーベット状にし、ほたての旨みと合わせることで、ひんやりとした口当たりと贅沢な味わいが楽しめます!

recipe
2

ヨーグルト風味のポテトサラダ

調理時間 約15分

材 料(2~3人分)

プレーンヨーグルト(200g)	ゆで卵(2個)	バゲット(適宜)
スモークサーモン(40g)	きゅうり(1/2本)	
じゃがいも(2個)	塩(適量)	

- ① [塩(少々)、こしょう(少々)]
 ② [マヨネーズ(大さじ1)、粒マスタード(小さじ1)]

作 り 方

- ① ヨーグルトは冷蔵庫で約3時間水きりをする。
- ② ジャがいもはひと口大に切って耐熱性の器に入れ、ラップをかけてレンジ(600W)で約5分加熱し、①をふって粗くつぶす。
- ③ スモークサーモンは食べやすく切り、きゅうりは薄い輪切りにして塩もみをし、ゆで卵は粗く刻む。
- ④ ②に③、①、②を加えて混ぜ合わせる。お好みでバゲットにのせていただく。



Point

ボウルにのせたザルにキッチンペーパーを敷きヨーグルトをのせ、冷蔵庫で水きりをしましょう。クリーミーで爽やかな味わいに仕上がります。

編集後記

今月も「ゆいっと」をご覧ください。新緑が深まり、アウトドアなどお出かけを計画されている方も多いのではないのでしょうか。一方で、管内では本格的な農作業シーズンが始まり、田植えの準備が進んでいます。気温

が上がり始めるこの時期は熱中症に要注意です。こまめな水分・塩分補給、涼しい場所での休憩、無理のない作業計画で、どうか安全に作業を進めていただければと思います。また、農作業中の事故にも十分注意しましょう。



ゆいっと 結っど
フランス語で「8」を意味する「huit(ゆいっと)」から連想。「8」は末広がりイメージもあることから、8つのJAが合併することで人と人、地域のつながりをより広く結びつけることをイメージ。



バイオマス
使用部位：印刷インキ
No.200166



ゆいっと

2026年5月号 【発行】 JALレーク滋賀【編集】 総合企画課/大津市打出浜14番1号
vol.61 【TEL】 077-525-4346 【HP】 <https://ja-lakeshiga.or.jp/>



- 用紙：この製品は、FSC® 認証材および管理原材料から作られています。
- インキ：バイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。