

# ゆいっと

- huit -

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

プチリニューアル  
しました!



2026

4

vol.60

【栗東地区】

特集

## “ワクワク”が挑戦を後押し 広がる農業の楽しさ

P4 ● 営農情報

P5 ● 教えて! JA

P6 ● 自己改革ニュース / TAC活動報告

P7 ● ゆいっとニュース

P10 ● レーク滋賀 直売所だより /  
農産物直売所 Instagram

P11 ● 輝く! 女性部だより / 暮らしの活動だより /  
家の光のご案内

P12 ● 地区統括本部の統合および大津北燃油配送所の配送拠点の変更について /  
給油所イベント中止のお知らせ

P13 ● 令和8年度 社会人経験者等 採用募集について  
組合員大学「あすなる」第2期 受講生募集 /  
びわたんの知恵袋

琵琶湖の  
位置が違!?

誌面の中に鍋の国から来た  
びわたんが1つ隠れているよ!  
探してみてね!  
答えは15ページにあるよ!



JALレーク滋賀のSNSで  
情報をキャッチ!!



YouTube



友だち募集中  
LINE 公式アカウント  
@ja\_lakeshiga



採用サイトはこちら

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JALレーク滋賀

<https://ja-lakeshiga.or.jp/>

JALレーク滋賀 検索

# Special feature

今号の  
注目野菜

はな な  
**花 菜**



こたし さん  
小谷 隆介さん (46歳)

## “ワクワク”が挑戦を後押し 広がる農業の楽しさ



名神高速道路の栗東インターチェンジをはじめ、国道1号と8号が交わる交通の要衝として発展してきた栗東市。中心部から少し離れると、水田を基盤に多様な作物が育つ農地が広がり、里山の自然と都市近郊の利便性が調和した風景が見られます。今月は、そんな栗東市で農業を営む小谷隆介さんにお話を伺いました。

### 栗東市で農業を始められたきっかけを教えてください。

私は日野町の農家で育ち、幼い頃から農業が身近でした。野菜づくりが好きで、種をまき、芽が出て育っていく様子に、いつもワクワクしていました。「将来は農業を」と県の農業大学校に進み、卒業後は近隣のファームで修業し、その後は会社員として社会経験も積みました。栗東に移り住んだのは10年前。交通の利便性が高く、自然豊かで農業を続ける環境として魅力を感じたことが大きな理由です。

### 現在の農業経営について教えてください。

栗東市林を拠点に、少しずつ経営面積を広

げながら水稲や野菜を生産しています。面積が増えてきたのを機に専業農家として本格的にスタートしました。地域の先輩農家さんに学びながら、日々のコミュニケーションを大切に作業に取り組んでいます。水稲を中心に、花菜、ツルムラサキ、ニンニク、冬場のダイコンなどを育てているほか、黒大豆の栽培にも力を入れています。栗東市の特産品として広めていけるよう、JAと協力して取り組んでいます。

### 花菜の収穫期と伺いました。どんな作物ですか。

花菜は水稲後のほ場を活用して栽培しています。関西では主に京都府が代表的な産地で、滋賀県ではまだ馴染みが薄いですが、鍋物やおひたし、油との相性も良く、もっと多くの方に知っていただきたい野菜です。収穫も切った部分から新しい芽が生えつづみがつくため、何度も収穫が可能です。最盛期には1日80kgほど収穫します。収穫期は12月下旬から3月中旬です。

### 農業を続けるうえでの課題はありますか。

獣害対策ですね。ハウスの周りに電気柵を設置するなど、被害を防ぐ工夫が続いています。

### 新たな挑戦もされているとか。

昨年からはイチジク栽培にも挑戦しています。栗東いちじく生産組合の組合員の方のもとで栽培方法を学び、最盛期には作業を手伝いながら経験を積んできました。昨年植えた苗はハウス内で順調に育っています。夏の収穫が今から楽しみです。

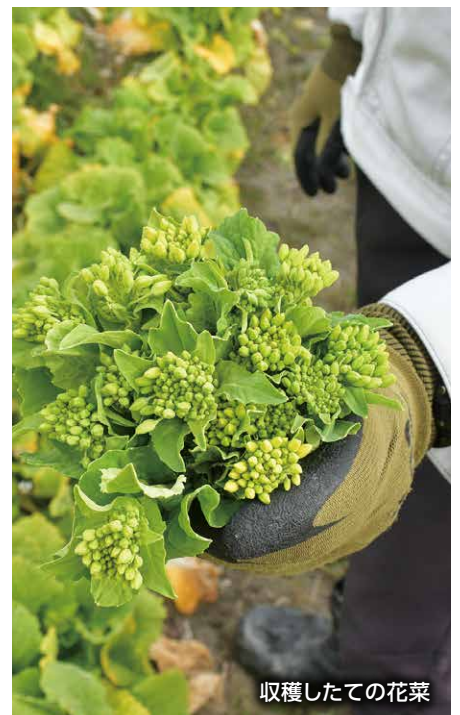
小谷さんの花菜畑で  
写真撮影する人も！  
毎年人気  
スポットです！



夏が待ち遠しいイチジク



収穫が進むほ場



収穫したての花菜



# 宮農情報



宮農の公式LINE  
お友達登録はこちら！

JALレック滋賀 宮農ライン情報



## 丁寧な代かきと田植えで品質向上、安定生産

春光うらかな田植えシーズンとなりました。今回は代かきと田植えについてご紹介します。

### ●代かきの主なポイント

#### 1. 浅水作業

水深は1～3cm、土が8割、水が2割見える程度が目安です。水が多すぎると、土の練りすぎやワラ・残渣の浮きに繋がり、作業効率・精度が低下します。

#### 2. 「さっくり」丁寧に

3km/h前後の低速かつ副変速2で、ペースを保って作業します。過度な代かき（練りすぎ）は、土壌が極端な還元状態になり、根の酸素不足やガス発生を招きます。

#### 3. 均平で水持ちの良い田んぼを作る

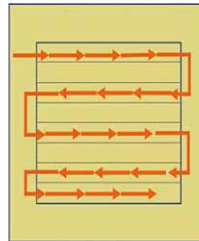
田面の凸凹をなくして均一な水深を保ち、雑草発生や成長ムラを防ぎましょう。あぜ際は漏水しやすいため、丁寧な作業が必要です。

#### 4. 回数と時期

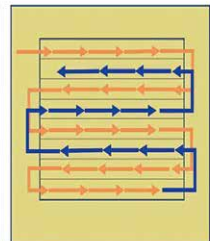
本代1回か、<sup>ほんしろ</sup>荒代と<sup>あらしろ</sup>本代の2回が一般的です。本代は田植え3日前が適切で、早すぎると土が締まり、雑草発生の原因になります。

#### 代かきのコース取り例

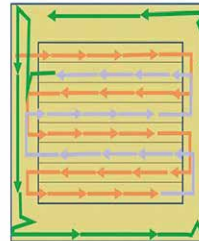
①内側1周目



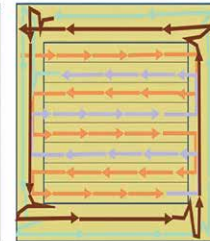
②内側2周目



③畔際



④畔際から1行内側



### ●代かき作業のコツ

- ・前日準備……前日に水を張り、土に水を十分浸透させておくと作業しやすくなります。
- ・枕地処理……トラクターが回転する枕地は土が盛り上がりやすいので、最後によく均します。
- ・自然落水……代かき後は、泥水や肥料成分の流失を防ぐため、強制的な落水は行いません。



### ●田植えのポイント

#### 1. ほ場・事前の準備

代かきは上記のコツを参考に行います。また、浅水管理することで活着が早くなり、分けつが進みやすくなります。

#### 2. 田植え機の操作

速度……速すぎると、欠株など植えムラが発生しやすくなります。

運転……マーカー（ガイド）を基準に、遠くの一点を目標に、まっすぐ運転しましょう。

補給……苗の減りが均等か苗載せ台をこまめに確認し、補給は早めに行います。

#### 3. 栽植設定

深度……浅すぎると浮き苗の原因に、深すぎると活着が悪くなり生育が遅れる原因になるため、2.5～3cm程度に浅植えします。

本数……1株あたり3～4本の細植えを心がけます。

密度……適正な密度は湖辺部で50～60株/坪、平野部で60～70株/坪が目安です。

無効分けつを抑制して、太い茎や稔実の良い穂を確保し、生育後期の栄養状態を維持しましょう。



# 教えて！JA

## オクラ 密植栽培で生長を抑えて柔らかい実を楽しむ

園芸研究家 ● 成松次郎

アフリカ原産のオクラは暑さに強く、真夏に美しい黄色の花が次々に咲いて、実になります。一方で寒さには弱く、10℃以下の低温になると生育が停止してしまいます。

【品種】 「アーリーファイブ」(タキイ種苗)、「ピークファイブ」(サカタのタネ)、「ブルースカイ」(ヴィルモランみかど)などの五角種や、大きく育てても堅くならないくらい丸さや種の「ヘルシエ」(タキイ種苗)、「みどり丸ノ助」(サカタのタネ)などがあります。

【畑の準備】 植え付け2週間前に1㎡当たり苦土石灰100g程度を散布して耕耘しておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを施して土とよく混ぜておきます。元肥の窒素量が多いと実の付きが悪くなるので注意が必要です。2条植えではベッド幅は約90cmにし、地温を確保するため黒マルチを張ります。

【種まき】 高温性のため、まだ地温が低い時期に早まきしても発芽しにくく育ちも悪くなってしまう。地温が15℃以上になつてから種まきします。

ポットで栽培して植え替える場合は、9cmポリポットに4、5粒まき、発芽後の間引きはしません(図1)。間引かずに栽培することで生長を抑制し、実が堅くなることを抑えます。じかまきでは株間30cm間隔に

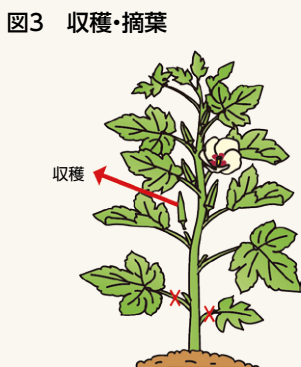
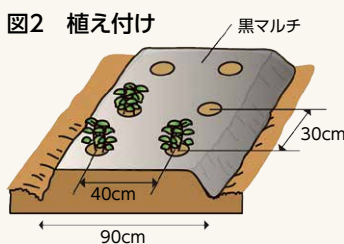
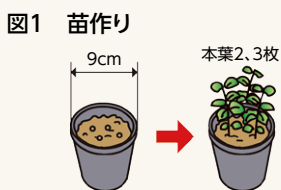
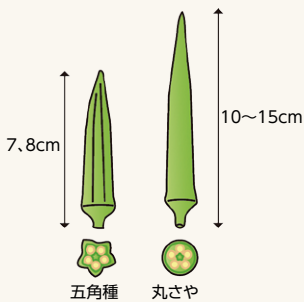


図4 収穫の目安



5、6粒の種をまき、1cmほど覆土して軽く鎮圧します。種は堅く吸水しにくいため、一晩水に浸けてからまくと良いでしょう。

【管理】 2条植え(またはじかまき)では条間約40cm、株間約30cmとし、本葉2、3枚の間引きをしない苗を植え付けます(図2)。じかまきでは本葉2、3枚のときに間引いて4本残します。

追肥は、1回目の収穫の開始時期に1㎡当たり化成肥料30g、それ以降は月2回、1回当たり1㎡当たり50gを与えます。マルチ栽培では、マルチをめくって畝の両側に化成肥料を散布します。

収穫ごとに着果した節の下の葉1、2枚を残し、その下の葉を取り除きます(図3)。摘葉は通風、採光が良くなり側枝の発生と着果を促します。

【病害虫防除】 アブラムシ、カメムシ、ハスモンヨトウは登録農薬で早めに防除します。

【収穫】 開花後7~10日の若いさやを、五角種は長さ7、8cm、丸さやに米粒大の突起物ができる「いぼ果」となる場合がありますが、食べなくても差し支えありません。

栽培カレンダー(オクラ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地			●	▲	○	■	■	■
中間地		●	▲	○	■	■	■	■
暖地	●	▲	○	■	■	■	■	■

● 種まき ▲ 植え付け ○ トンネル ■ 生育 ■ 収穫

参考: JA広報通信2026年3月 あなたもチャレンジ! 家庭菜園

ネコブセンチュウが根に付くと生育が悪くなるので、前年作の野菜に被害があれば、他の畑または別の畝へを運びまわす。

### ワンポイントアドバイス



## 地域の活性化

### 組合員・高齢者の健康づくりへの貢献 (JA健康寿命100歳プロジェクトの実践)

2月21日、大津・草津・栗東の3地区合同で「日野ひなまつりウォーキング」を実施し、44人が参加しました。

歴史ある町家が並ぶ日野町。時代をさかのぼったような落ち着いた雰囲気の中、民家に飾られたお雛様を眺めながら街歩きを楽しみました。天気にも恵まれ、参加者同士の会話も弾み、和やかな時間となりました。

「良い気分転換になった」などの声が寄せられ、参加者の皆さんに喜んでいただける内容となりました。



## 農家組合員の所得増大・農業生産の拡大

### 利用者ニーズを捉えた直売所運営

2月28日、大津市にあるOh! Me大津テラスで毎月恒例となっている「おうみんち守山店」のマルシェを開催しました。

開店直後から多くのお客様ににぎわい、顔なじみのリピーターの方々も多く見られました。春ダイコンやイチゴなど旬の食材に加え、毎回大人気のちらし寿司、赤飯、湖魚の佃煮、地元野菜のお漬物、和菓子などは今回も好評でした。

家族連れをはじめ、幅広い世代のお客様にお楽しみいただきました。



## TAC活動報告



TACとは?... 地域農業の担い手に向くJA担当者  
(Team for Agricultural Coordination)

Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

### TACとオートパル高島が連携 担い手へサービス紹介を開始

高島地区では、TAC推進課とオートパル高島農機車両センターが連携し、担い手農家へ農機の販売・修理や部品供給などのサービスを紹介しています。

農繁期を前に、オートパル高島は全農部品センターと連携した「翌朝渡し」に対応する迅速な部品供給体制などを案内。また、隣接地域の大津北部エリアを担当するTACも同行し、地域を越えたサービス提供の可能性も視野に入れていきます。

同課では今後も、担い手農家が気軽に相談できる体制づくりを進めていきます。





旬の情報を  
お届けします！

## びわ湖マラソン2026 7000人のランナーを支援

本部



3月8日、当JAが地域貢献の一環で協賛する「びわ湖マラソン2026」が開催されました。スタート時には雪がちらつく中、国内外から集まったランナー達が、大津・草津・守山市の湖岸を激走。7000人以上が42・195kmを走りぬきました。

当JAはJA共済連の地域・農業活性化事業費を活用し、草津あおばな館前に設けた給水給食ブースでランナーを支援。モリヤマメロンスイートやおおばな煎餅といった自慢の特産加工品などを提供し、JAならではの形で快走をサポートしました。

また、大会には一般ランナーとして稲田専務をはじめ、当JAの役員職員11人もエントリー。練習の成果を発揮し、全員がそれぞれのコースを完走しました。



ランナーへ飲料や軽食を手渡すJA職員④

当日は、当JAから19人の職員がボランティアスタッフとして参加。大会を支えた職員だけでなく、「JAとしての協賛だけでなく、私たちが一人ひとりの協力も役に立って嬉しい。これからも地域振興に貢献していきたい」と笑顔で振り返っています。

## 草津メロン新商品デビュー 高校生の研究成果活かす



草津



湖南農業高校食品科の生徒たちの開発協力で、ブランドフルーツ・草津メロンの加工品ラインナップに3つの新商品が加わりました。

3月8日に発表された新商品はメロンの風味が何層にも重なった「草津メロンミルクバウム」、香ばしさの中に甘さが引き立つ「草津メロンパン」、白餡にメロンのみずみずしさと香りが加わった「草津メロンどら焼き」の3つ。これらの商品には生徒たちが活用方法を研究した草津メロンのパウダーが使われています。

メロンには、グルテンを壊す酵素が含まれ、小麦生地との相性が課題でしたが、企業の助言を得て生徒たちが使用方法を改良。その成果を活かして、各企業が自慢のスイーツを作りました。

「バウム」と「メロンパン」は名神高速の草津パーキングエリア(PA)で限定販売、どら焼き

はPAのほか、製造元の松利老舗で販売しています。生徒たちは販売初日、草津PAで試食をふるまい、自ら研究した風味の良さや生地の食感をアピールしました。当JAの木村理事長は、今後の展開について「全国の人々が行きかう草津PAから全国へ、草津メロンの魅力が伝わってほしい」と期待を寄せています。



新商品をPRする当JA役員



旬の情報を  
お届けします！

## 「匠の夢」寄贈 子育て家庭を物価高騰下で支援

本部



当JAは2月20日、滋賀県母子福祉のぞみ会へ特別栽培「シヒカリ」匠の夢（精米2kg）10袋を寄贈しました。物価高騰が続く中、子育て家庭を支えたいとの思いから、昨年10月の野菜・特産茶の寄贈に続く取組みです。

今回寄贈した「匠の夢」は、厳しい基準をクリアした草津市産のプレミアム米で、基準に満たない年は出荷がゼロとなることもありま

木村理事長は「生産者の願いを含め、地域の子どもたちを応援したい」と述べ、同会の坂下ふじ子会長に直接手渡しました。

坂下会長は「いただいた貴重なお米を必要とするご家庭にしっかりと届けた」と感謝の言葉を述べられました。



「匠の夢」を手に木村理事長と坂下会長

## 視察で学ぶ選ばれる直売所づくり

大津



2月26日、グリーンファーム石山店と同店出荷協力会は、三重県のJAみえきたの直売所「四季菜 尾平店」を視察しました。

同店は野菜だけでなく、花卉が人気の直売所で、廃棄品を出さない取組みでも知られています。視察では、こうした特徴や値引き・売れ残りの引き取り方法などについて、参加者から多くの質問がありました。

店内見学では一目で伝わる作物紹介などの工夫を発見。SNSを活用した出荷者紹介にも注目が集まりました。

これらの内容を参考に、グリーンファーム石山店も廃棄・売れ残りを減らす工夫や情報発信の強化などに取り組みしていきます。



ポップや陳列の工夫に見入る参加者

## ドローン活用の 営農指導が評価

本部



JA滋賀中央会が主催する「JA営農指導担当職員研修集会」で、当JAを代表して発表した大津南営農経済センターの奥野係長が優秀賞を受賞しました。

この集会は、県内各JAが地域の特色を踏まえた営農指導活動を紹介・共有する場です。この中で奥野係長はドローンを用いた水稲直播の技術指導と提案活動について報告・担い手に寄り添う姿勢と技術力・指導力・行動力が高く評価され、受賞につながりました。



受賞を喜ぶ奥野係長(前列右から2人目)

## 持続可能な農業へ向け 課題を共有

高島

9 産業と技術革新の  
基盤をつくろう



2月20日、新旭支店で「今城市長と語る高島市農業政策懇談会」が開催され、今城啓市長と当JA高島地区青壮年部をはじめ、県や市、JAなど関係者42人が出席しました。

同市は農家の高齢化が進み、担い手不足が深刻化しています。市は令和7年度の新規就農者支援や令和8年度に予定している研修農場の設置、有機農業の推進などの方針を説明しました。

説明後は、青壮年部員と活発な意見交換が行われ、地域農業の持続的発展に向けて行政と現場が課題を共有する有意義な機会となりました。



市の農業施策について説明する今城市長

## 旬のイチゴ 楽しみ方いろいろ

守山

12 つくる責任  
つかう責任



冬から春にかけて、守山市内各地で特産のイチゴが旬を迎えています。

近年のブームで、多様な品種が生み出され市内でも、滋賀県オリジナル品種の「みおしずく」をはじめ、10種類以上のイチゴが生産されています。そのまま食べるのがおいしい瑞々しい品種や酸味と赤さでスイーツを引き立てる品種、食感と香りを楽しむ品種など、魅力は様々です。

3年前にイチゴ栽培を始めた、湖風農園の大久保雄介さんは、大津市内の直営カフェで旬のイチゴたっぷりスイーツを提供。生産現場で厳選したイチゴをベテランのパティシエが巧みに仕上げしており、大人気だそうです。生産者やJAの直売所でも、様々なイチゴや加工品を多数販売しています。ぜひ、香り高く甘みの強い旬のイチゴをご賞味ください。



山盛イチゴのパフェはいかが？

## 砂地が育てた 春ダイコン

草津

12 つくる責任  
つかう責任



2月下旬から5月上旬にかけて、草津市で特産の春ダイコンが収穫されています。

春ダイコン産地の北山田地区は「砂川」とも呼ばれた旧草津川の河口部で、やわらかく均質な砂地が、まっすぐで実の詰まった根を育てます。市場ではひげ根が少なく真っ白な外観も好評です。

今季は1月の厳しい冷え込みで、出荷初期に小ぶりなものが目立ちましたが、暖かくなるにつれて生長が回復。3月中旬からは例年並みの立派なダイコンが出荷されています。



採れたての潤い豊かな春ダイコン

直売所の  
イベントなどの  
情報をお届けします！



# レーク滋賀 直売所だより

大当たり〜!



**ガラガラ抽選会**  
2月14日に「お楽しみガラガラ抽選会」を開催しました。当日は、500円以上ご利用のお客様に先着で抽選券をお配りし、多くの方にご参加いただきました。地元産野菜をはじめ、さまざまな景品をご用意し、たいへん盛り上がりしました。

田舎の元気や

たくさんのご応募  
ありがとうございます！



草津あおな館

**あおぼなちゃんどーごだゲーム**

2月に実施した「あおぼなちゃんどーごだゲーム」には、132通のご応募をいただきました。全問正解者は2人で、3月11日に店頭にて正解者を発表。ズバリ賞・近いで賞など各賞の抽選を行い、直売所で使える商品券などをプレゼントしました。

## 4月の イベント予定

※イベント名、内容は変更になる場合があります

その他のイベントや詳細は  
SNSや店頭POPにて随時お知らせします!

グリーンファーム 堅田店	4月17日(金)~19日(日) <b>苗祭り</b> 出店もいろいろありますよ~ 4月18日(土)~19日(日) <b>包丁とぎ“スパツト”</b>	
グリーンファーム 石山店	4月25日(土) <b>市場よりお魚販売</b> 4月29日(水祝) <b>苗祭り</b> 夏野菜の苗、たっぷり入荷です(^^)!	
草津あおな館	ゴールデンウィーク突入前 春のお楽しみイベント企画!! 決まり次第、店頭またはホームページ、各種SNSでお知らせいたします	
田舎の元気や	4月18日(土) <b>魚市開催(9:00~12:00)</b> <b>お楽しみ感謝デー</b> ※詳細は店頭・各種SNSでお知らせします 4月29日(水祝) 休まず営業します	
おうみんち守山店	決まり次第、店頭またはホームページ、各種SNSでお知らせします 4月8日(水) 定休日 ※バイキングレストランの定休日は毎週水曜日	
びわたんの おにぎり亭 出張販売のお知らせ	毎週火曜日: 守山支店 毎週水曜日: おうみんち守山店 ※第2水曜は休業 毎月第1土曜日: 打出浜支店 毎月第2土曜日: おうみんち守山店 毎月第3土曜日: 草津あおな館 毎月第4土曜日: グリーンファーム石山店	詳しい出店カレンダーはこちら▶ ※毎月末に更新します  ご来店 お待ちしております! 

Follow me! /

イベントやキャンペーンなど、様々な情報を発信中!

農産物直売所  
Instagram



グリーンファーム堅田店



グリーンファーム石山店



草津あおな館



田舎の元気や



おうみんち

# 輝く！女性部だより

JALレーク滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します！

## フレミズ交流会

本部

2月19日、守山市のVIVA！あけとみでフレッシュミズ交流会を開催しました。JAを拠点に概ね50歳以下の女性が「食」や「農」、くらしについて学びや体験を共有する場です。管内から多くの方に参加いただき、近畿製粉㈱から講師を招いて県産小麦を使った手打ちうどんと、いちご大福づくりに挑戦しました。参加者からは「楽しく参加できた」「地元の小麦について知ることができた」といった声が寄せられ、学びと交流を深める有意義な時間となりました。



食と農への理解を深めました

旬のイチゴを賢くに



## スイーツ♡フェスタ開催

本部

3月10日、栗東地区統括本部で「スイーツ♡フェスタ」を開き、女性部員やJA関係者など100人を超える参加者が集まりました。栗東市出身で株式会社RIB chocolate代表の原田誠也さんを講師に迎え、国内外で活躍するショコラティエならではのチョコレート菓子のデモンストレーションが披露され、素材の扱い方や仕上げの技術が披露されました。試食会では、当JA管内の農産物を使った原田さん考案のオリジナルスイーツが提供され、参加者は香り豊かな味わいを楽しみました。



原田さんの甘〜いトークと極上スイーツを楽しみました

洋菓子の世界大会「クープ・デュ・モンド」準優勝

## 女性部員募集中 ～お気軽にお電話ください～

【本部】食育直売部…TEL.077-582-8128  
 【大津支部】…TEL.077-525-8547  
 【草津支部】…TEL.077-562-2391

【栗東支部】…TEL.077-552-0531  
 【守山・野洲支部】(VIVA!あけとみ)…TEL.077-585-2345  
 【高島支部】…TEL.0740-28-7755



# くらしの活動だより

## 1年の学びを晴れやかに 大津地区

カルチャー教室「着付け・着付け師養成講座」の修了式と食事を2月20日、大津市瀬田の日本料理店で開きました。受講生27人が1年間の学びを活かし自ら着付けをして参加し、講師から修了証書を受け取りました。実家の着物を活用したい、娘の成人式に備えたいなど受講理由は様々で、若い世代の参加も増えています。食事会では、代表受講生による飾り帯結びの披露もあり、華やかな着物姿で食事を楽しむ、節目にふさわしい一日となりました。

華やかな着物姿で記念撮影



# 家の光

IE no HIKARI

発行 一般社団法人 家の光協会



※表紙画像はイメージです

6月号 定価900円(税込)

### 特集 梅雨だからつらくない、疲れしない！ ラクラク掃除ダイアリー

雨が降り、湿度の高い梅雨ときは憂鬱になりがちですが、実は、適度な湿度のおかげで窓ガラスや網戸、油汚れが付着しやすい換気扇などの汚れを効率的かつ楽に落とせたり、ダニの繁殖期の初期にあたる6月にエアコンフィルターを掃除することで、防ダニ対策にもなるなど、掃除に最適な季節です。女性や高齢者にも扱いやすい便利な家電も交え、自分で無理なくできる家まわりの掃除方法を紹介します。

### 別冊付録 脳が若返る！ぬり絵で楽しむ12か月の花々

前頭葉を活性化させるほか、副交感神経を刺激し、リラックス効果が期待できるぬり絵。丁寧にぬることで、より脳を活性化させることができます。色鉛筆で素敵に塗るコツを、イラストレーターの稲月ちほさんに教えてもらいます。

購読のお申し込みはお近くの支店まで

# 組合員・利用者の皆さまへ



## 地区統括本部の統合について

当JAは合併から5年が経ち、この間、本部への事務集約を進めてきました。体制の整備が進む中で、組合員・利用者の皆さまへのサービスを維持・向上するため、地区統括本部の機能を統合いたします。令和8年4月より新体制で運営してまいります。何卒ご理解賜りますよう、よろしくお願いいたします。

現 行 体 制	地区統括本部	所在地	現・管理課名称
	大津地区	大津市打出浜14番1号	大津管理課
	高島地区	高島市新旭町旭1丁目10番5号	高島管理課
	草津地区	草津市上笠4丁目3番17号	草津管理課
	栗東地区	栗東市小野493番1号	栗東管理課
	守山野洲地区	守山市吉身3丁目7番6号	守山野洲管理課



統 合 後 体 制	地区統括本部	所在地	新・管理課名称
	大津高島地区	大津市打出浜14番1号	大津高島管理課
	湖南地区	栗東市小野493番1号	湖南管理課

## くらしの支援担当について

組合員・利用者の皆さまと接する機会が多い「くらしの支援」は、4月以降も5地区配置を維持します。

## 大津北燃油配送所の配送拠点変更について

大津北燃油配送所は、老朽化する設備の対応と効率的な業務運営のため、配送拠点を変更いたします。ご利用の皆さまへは、今後も遅滞なく配送対応を続けますので、変わらぬご利用をお願いいたします。令和8年4月1日(水)より、ご注文・お問い合わせは【新旭給油所】に変更となります。

配送拠点【大津北燃油配送所】



【新旭給油所】高島市新旭町旭1960-1  
TEL.0740-25-5702

## ～給油所イベント中止のお知らせ～

平素よりJAレーク滋賀の給油所をご利用いただき、誠にありがとうございます。

このたび、中東情勢の不安定化に伴う原油価格の高騰および燃料供給の先行き不透明な状況を鑑み、燃料の安定供給を最優先とするため、下記イベントを中止することとなりました。

### 中止イベント

給油所「レークの日」・「灯油まつり」  
3月16日(月)より当面の間中止

※安定供給の見通しが立ちましたら、再開いたします  
※組合員クーポンは3月末までご使用いただけます

なお、ガソリンスタンドの営業は通常どおりおこなっております。

お客さまにはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



私たちとともに  
地域の未来をつくりませんか。

JALレーク滋賀 令和8年度 社会人経験者等採用

2026.4.1 募集開始



詳細はWEB  
(採用専用サイト)へ

これまでの経験を、  
地域農業とくらしを  
支える仕事へ。

金融／共済／営農支援／販売／購買など、多彩なフィールドで活躍できます。

JALレーク滋賀 組合員大学「あすなろ」

第2期

受講生募集

組合員大学「あすなろ」は、協同活動やJA各事業に触れながら「食」「農」「地域」について学びを深める場です。令和8年度の第2期開講に向けて、次世代を担う方々の積極的な参加を募ります。

- 募集人数** 20名程度
- 受講対象** おおむね30歳～65歳 当JA組合員の方
- 受講期間** 令和8年7月～令和9年2月（7回の講座を開催予定）
- 開催場所** 総務本部（大津市打出浜14-1）、JA関連施設など
- 受講料** 無料（講座により一部負担をいただく場合があります）

カリキュラム(例)

令和8年7月	JA・協同組合入門、JAを通じた農産物マーケティングについて
8月	食農関係講座

申込み・詳細はこちら▼

**募集締切** 令和8年4月30日(木) ※募集人数に達した場合は要相談となります  
詳細については総務課(077-525-4343)または最寄りの支店・営農経済センターまで



毎日の生活に  
役立つ  
ライフハックを  
ご紹介します！



びゅたんの知恵袋

vol.23

ラップの端が見つからないときは輪ゴムをかけてよじる



ラップの端がなかなか見つからないストレスを解消するライフハックです。ラップに輪ゴムをかけて、ペットボトルのキャップを開けるようによじると、端の部分が巻き上がってきます。巻き上がった端をつまんで引っ張れば元どおり！

輪ゴムは2重にするとラップが巻き上がりやすくなります。ただし、きつく縛りすぎるとラップが破れてしまうので注意！

## \*\*\* 私を変えた一年(上) \*\*\*

あれは中一の春。まだシワ一つない真っさらな制服に身を包み、中学生活に胸を高鳴らせたあの頃。自分勝手に描いた中学校生活は、全く想像もしなかったものとなり、私の人生を変えた長い一年となった。

私は小学校四年生の時、全校生徒三百人の学校から千二百人という大きな学校へと転校してきた。男の子よりも背が大きく、明るく、とにかく目立った存在だった私はすぐにたくさんの友達ができ、六年になった頃には常に目立つグループの中において楽しい毎日を送っていた。

そんな楽しいグループの中でもいつも順番のようにイジメがあり、その頃は私の順番は回って来ず、中一の春その順番がついに回って来た。いつかこんな日が来るだろうと思っていた私も実際イジメられるのなんて初めてで、こんな屈辱を味わったのも初めてで、わかっていたのに涙が溢れた。

イジメの内容は他の人に比べたら全然ちっぽけなのかもしれないけれど、ジワジワくる胸の痛みは、初めての私にとってはすごい衝撃となった。この時

思ったのは、これほど人の笑う声を辛く感じたことはない、という事。

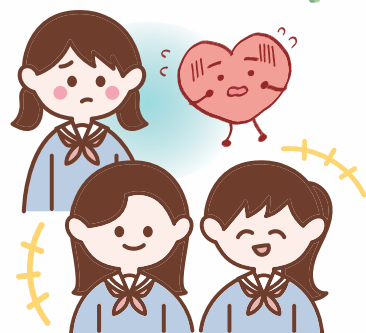
私はこの経験から被害者の立場になり、イジメられる人の気持ちがわかるようになった。

人は弱い生き物で一人じゃ何も出来ない。実際、泣いてばかりで歯向かうことも出来ない自分。前の私からは想像もできない。

そんな辛くて真っ暗な毎日を変えてくれたのは、クラスの人達でした。決して目立ったわけじゃなく、おとなしい人達ばかり。でも常に私の事を気にかけてくれて、何かされても「大丈夫やで。頑張るなー」と声をかけてくれたり、「私は愛恵の味方やしな」と言ってくれた時はうれしくて涙が止まらなかった。

本当に皆、優しくてこの時、人のあたたかさというものを知った。

JA滋賀中央会の作文集「思わず心があつたまる話」より



## 皆さまからのご便り

たくさんのご便りありがとうございました。  
一部ですが掲載させていただきます。  
皆さまのご意見・ご要望につきましては、  
今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- びわたんとってもかわいいです。グッズ販売してほしいです。(大津市 M.Sさん)
- いつも楽しく拝見しています。久しぶりにプレゼントに応募しました。毎回、いろいろな活動の紹介を楽しみにしています。写真では生き生きした活動の様子が伝わります。私も農作業頑張ります。(栗東市 Y.Nさん)
- 配布されるとワクワクします。JAの様子がわかり、新たな発見があったりと楽しく拝見しております。(守山市 Y.Mさん)

- 毎回「クロスワードパズル」を楽しみにしています。ちょっと難しいところは孫に助けてもらいます。よい脳トレです。(草津市 T.Mさん)
- 「教えて!JA」のコーナーの栽培の仕方がわかりやすく書かれているところや活動報告も楽しいです。(野洲市 M.Sさん)
- 「らくらく健康レシピ」の「黒ごまのグリッシーニ」を作りました。黒ごまの風味と香ばしく焼き上がったグリッシーニがとてもおいしかったです。(高島市 Y.Fさん)



# ゆいっとプレゼント

前回応募総数 321通

クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

※商品やカラー、デザインは  
お選びいただけませんので  
ご理解よろしく申し上げます

正解者の中から  
抽選で**10名様に**  
当たります!



**5名様**

農協全国商品券  
(500円)

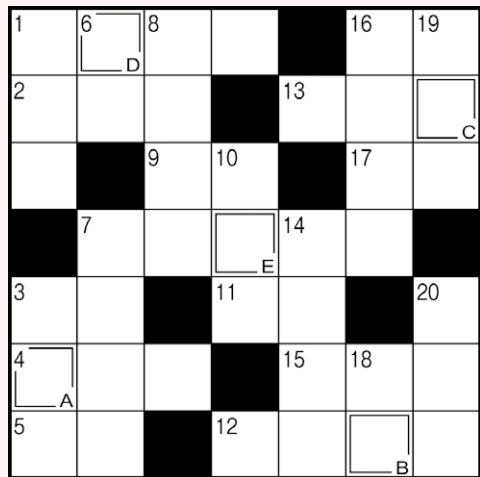
**NEW!**

「びわたん」  
オリジナルグッズ  
マルシェバッグ

**5名様**

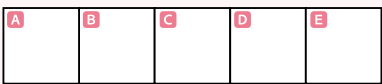


二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



※答えは次号に掲載します

答え



### ヨコのカギ

- ナノハナと呼ばれることもあります
- は流流仕上げを御覧じろ
- 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- 桜が咲く時期ならではのレジャー
- 竿や糸、針を使って楽しめます
- 津軽、関門、ドーバーといえ
- セロリやミツバは——科の野菜です
- うわ、服にコーヒーの——がついちゃった
- 北口榛花選手の専門種目
- お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- 転換しようとして散歩に出た
- 田植えに向けて育てます
- 酔っぱらって巻く人もいます

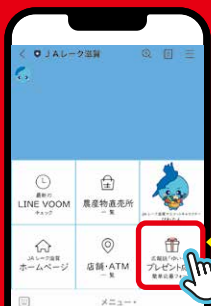
### タテのカギ

- 潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ガソリンは——性の高い液体です
- 海に浮かべて目印にします
- ゴロゴロゴロ…ピカッ!
- 工事が終わり建物が完成すること
- 相撲を取る人のこと
- 連載ではありません
- 伊勢神宮は——と外宮に分かれています
- 白神山地を象徴する木
- トランプのJ、Q、Kのこと
- 唱歌「春の小川」に出てくる花

## LINEで簡単応募フォーム

LINEで  
当選確率UP!

公式LINEアカウント  
に登録 →



画面右下の**プレゼント応募**をタップ!  
簡単応募フォームから応募できます!



はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。  
下記二次元コードからも応募いただけます。

520-0806  
ゆいっとプレゼント係

〒郵便番号・住所  
●氏名・年齢  
●電話番号  
●パズルの答え  
●よかったコーナー  
●その他感想



※皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント発送の目的以外では使用いたしません

### 前回答え：チラシズシ



2月号当選者

大津市Aさん/大津市Nさん  
草津市Fさん/草津市Nさん  
栗東市Hさん/栗東市Mさん  
栗東市Nさん/栗東市Nさん  
守山市Nさん/守山市Kさん  
守山市Fさん/野洲市Tさん  
野洲市Mさん/高島市Kさん  
高島市Nさん

応募締切 / **4月13日(月)** 《消印有効》

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。

無料

完全  
予約制



## 弁護士による / 法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。

法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催場所		開催日
大津地区(総務本部)	大津市打出浜14-1	6/11(木)
草津地区(金融本部)	草津市上笠4-3-17	4/9(木)、6/18(木)
栗東地区(湖南地区統括本部)	栗東市小野493-1	4/16(木)
守山野洲地区(守山支店)	守山市吉身3-7-6	5/14(木)
高島地区(新旭支店)	高島市新旭町旭1-10-5	5/21(木)

- 連絡先  
総務部 077-525-4343
- 開催時間  
15時~17時
- 受付人数  
各会場4名



琵琶湖の位置が逆!?  
鏡の国のびわたんを探せ! **ヒントは10ページ**



# びわたんの らくらく健康レシピ

vol.  
60

調理時間 20分

recipe  
1

## ソーセージと春野菜のグリル

### 材 料(2人分)

ソーセージ(6本)      ブロccoli(1/4個)  
新玉ねぎ(1個)      オリーブ油(大さじ1)  
スナップえんどう(6本)

【すりおろした春人参(1/3本分)、酢(大さじ1と1/2)、  
① オリーブ油(大さじ1と1/2)、しょうゆ(大さじ1/2)、  
砂糖(小さじ1)、塩(少々)、こしょう(少々)】

### 作 り 方

- ①ソーセージは斜め半分に切り、玉ねぎは輪切りにする。スナップえんどうは筋を取り、ブロッコリーは小房に分ける。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、①を焼き色がつくまで焼く。スナップえんどうは半分にさく。
- ③器に盛り、混ぜ合わせた①をかけていただく。



Point

春人参ソースでフルーティーに♪ 野菜の甘みとソーセージの旨みが絶妙で、彩りも華やかです。

recipe  
2

## 春野菜サンド

### 材 料(4人分)

鶏むね肉1枚(300g)      粒コーン(50g)      ディル(適量)  
春キャベツ(200g)      バゲット(1本)  
人参(5cm)      塩(小さじ1/3)

①【酒(大さじ1)、塩(小さじ1/2)、砂糖(小さじ1/2)、  
水(大さじ2)、粗びき黒こしょう(少々)】  
②【プレーンヨーグルト(大さじ2)、マヨネーズ(大さじ2)】

### 作 り 方

- ①鶏肉は皮をとり、フォークで全体を刺す。保存用袋に入れて①を加えてもみ込み、室温にもどす。鍋にたっぷりの湯を沸かして鶏肉を入れる。全体が浸かるようにしずめ、火を止めて蓋をし、約1時間おく。粗熱がとれたら食べやすい大きさに切る。
- ②春キャベツ、人参はせん切りにする。ボウルに入れて塩もみをし、水気を絞る。ディルはみじん切りにする。
- ③別のボウルに②を混ぜ合わせ、ディルを加えて混ぜる。春キャベツ、人参、コーンを加えて和える。
- ④食べやすい大きさに切ったバゲットに①、③をはさむ。

調理時間 約25分

※鶏肉を室温に戻す時間、鶏ハムを作る時間、粗熱を取る時間は調理時間に含まれていません。



Point

甘くて柔らかい春キャベツを使ったコールスローサラダと鶏ハムのバゲットサンドです。春キャベツはビタミンCが豊富!

編集後記

春のめくもりを感じる季節になりました。直売所には旬の野菜が並び始め、食卓にも春の彩りが広がりますね。

新年度に合わせて「ゆいっと」は誌面をプチリニューアル。より読みやすく、親しみやすい広報誌を目指して編集しています。ご意見やご感想があれば、気軽にお寄せください。

また、今号からクロスワードのプレゼントもリニューアル。商品券に加えて、折りたためて便利なマルシェバッグが新登場しました。さらに「びわたんを探せ!」の続編として、新企画「鏡の国のびわたんを探せ!」もスタートします。こちらもぜひ挑戦してみてください。

今年度も「ゆいっと」をどうぞよろしく申し上げます。



ゆいっと 結っ人

フランス語で「8」を意味する「huit(ゆいっと)」から連想。「8」は末広がりイメージもあることから、8つのJAが合併することで人と人、地域のつながりをより広く結びつけることをイメージ。



バイオマス 使用部位：印刷インキ No.200166



- 用紙：この製品は、FSC®認証材および管理原材料から作られています。
- インキ：バイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。

ゆいっと

2026年4月号 vol.60 【発行】JALレーク滋賀【編集】総合企画課/大津市打出浜14番1号 【TEL】077-525-4346【HP】https://ja-lakeshiga.or.jp/

