

# ゆいっど

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2021  
10  
vol.6



特集

JALレーク滋賀の5つの地区 ④守山野洲地区

## 様々な特産品を育む地域



 JALレーク滋賀

<https://ja-lakeshiga.or.jp/>

JALレーク滋賀 検索



# 04 守山野洲地区

## JALEEK滋賀の5つの地区

JALEEK滋賀管内を5地区に分けて紹介する連続企画。今回は、営農経済本部が置かれている旧・JAおうみ富士管内の守山市・野洲市を紹介しします。

### 味にこだわったお米作り

守山市・野洲市は、野洲川下流の平野部に位置し、豊富な水資源を生かした水稻栽培が古くから盛んです。中でも琵琶湖に優しい「環境こだわり農産物」の認証を受けた「特別栽培米」が各地で生産されており、守山市の「生米」や野洲市の「愛郷米」、「シルキーライス」、「魚のゆりかご水田米」などがあります。

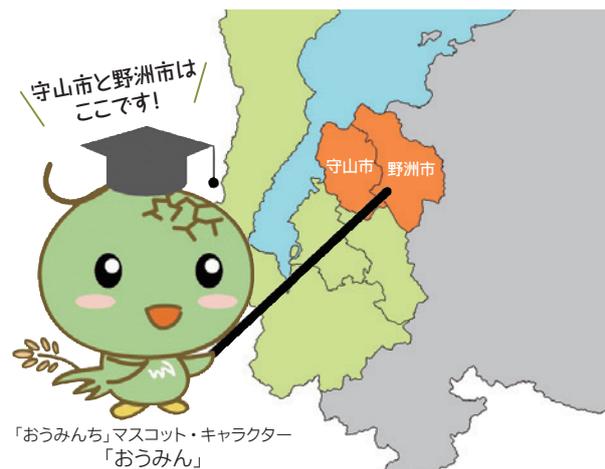
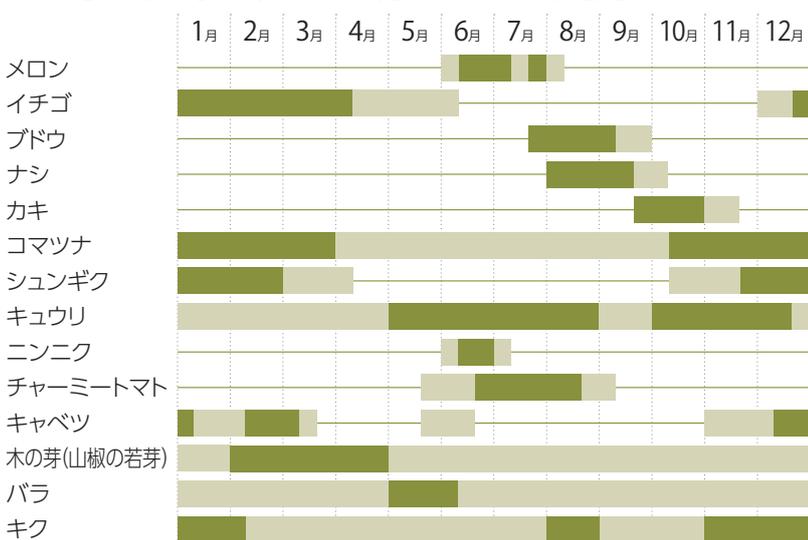
### 消費者・実需者に対応した取組み

守山野洲地区では、消費者ニーズや実需者の要望を受けて、「もち麦(ダイシモチ)」や「丹波大納言小豆」などの作付を奨励し、農家所得向上に取り組んでいます。もち麦は、JAの専用施設で精麦し、「近江のもち麦」の名前で販売するなど、積極的な商品開発を行っています。



食物繊維たっぷりの特産品・もち麦

守山市・野洲市の主な特産品と販売期間(目安)





たわわに実った近江米を収穫する石田英雄さん(元8JA合併推進協議会会長)



シュンギク



メロン(アールスメロン)

守山・野洲の特産品

# ゆいっと

vol.6 2021年10月発行

## contents

- 2 <特集>  
JAレーク滋賀の5つの地区  
④守山野洲地区  
様々な特産品を育む地域
- 4 営農情報 水稻(土づくり)
- 5 あなたもチャレンジ!  
家庭菜園
- 6 ゆいっとニュース
- 10 おうち飲みでほっと一息  
SNS紹介
- 11 Withコロナ時代の  
運動不足にご注意を!
- 12 おおきな栗の木のしたで  
出会うあなたとわたし  
令和3年秋、  
農作業安全確認運動始まる  
瀬田支店移転のお知らせ
- 13 年金受給者向け金利上乘せ定期  
貯金に預け入れいただけます!  
未利用口座管理手数料の  
導入のお知らせ  
今津支店と今津東支店の  
店舗統合のお知らせ
- 14 人権コラム  
皆さまからのご意見
- 15 弁護士による法律相談  
ゆいっとプレゼント



ブドウ



イチゴ



ナシ

「おうみんち」守山本店  
守山市洲本町1769-11  
☎077-585-8318  
Ⓞ第2水曜日(夏季は無休)、年末年始  
バイキングレストランは水曜定休  
ジェラートは水曜休  
※現在はコロナ対策のため弁当販売のみ  
野洲店・中主店の情報は  
当JAホームページを  
ご覧ください↓



年間来場者約50万人・売上高約10億円を誇る県下最大級のファーマーズ・マーケット「おうみんち」には、地域の特産品が勢ぞろい。守山本店の他、野洲店・中主店などでも地域のニーズに沿った商品を販売し、地域に親しまれています。ご来店をお待ちしています。

守山・野洲の様々な特産品が揃う  
ファーマーズ・マーケット「おうみんち」



名物の  
ジェラートも  
どうぞ

## ゆいっと 結っ人

フランス語で「8」を意味する「huit(ユイト)」から連想。「8」は末広がりイメージもあることから、8つのJAが合併することで人と人、地域のつながりをより広く結びつけることをイメージ。





レーク滋賀管内の水稲も概ね刈取作業が終わり、今年産の収穫作業が終わりを迎えようとしています。今年産の水稲栽培時期も非常に天候の変動が激しく、水稲栽培にとって厳しい年となりました。刈り取りが終わった方は、ようやく一息つく事ができたかと思われます。しかし、来年に向けての米づくりが控えています。今年を振り返り、まずは土づくりから行いましょう。

### 米づくりは土づくりから

〜地方を高め異常気象にも安定した稲作を〜

土づくりは水稲栽培において重要な作業のひとつです。近年は日照不足や高温などの影響で、白未熟粒や登熟不良による品質や収量の低下が見受けられます。このような気象状況にも負けない米を作るため、しっかりと土づくりを実施しましょう。

### 土づくりのポイント

#### ① 秋期のすき込み(10月)

今年も各地区で、高温等による異常還元状態の場所が多く見受けられました。稲わらは早くすき込むほど腐植が進み、還元障害(酸欠障害)にとても有効です。また、病害虫や雑草対策として、土壌埋没することで、次年度の発生を軽減する効果もあります。



#### ② 深耕して作土を深くする(目標15cm)

深耕は、深く根を張らすことにより、高温障害の影響をやわらげる効果があります。また、深耕すると透水性が良くなるだけでなく、鉄やケイ酸などの養分が作土に戻り土が若返ります。ただし、一度に深くするのではなく、徐々に(年2〜3cm)目標の深さにしていきましょう。

#### ③ 土づくり肥料の施肥(とれ太郎 80kg/10a)

稲は、他の植物と違いケイ酸をよく吸収し、1作中に100kg/10a以上もケイ酸を吸収します。水稲が吸収するケイ酸は前作に出た稲わらなどからも補給されますが、それだけでは、前作で水稲が吸収した分のケイ酸を補給したことはなりません。『とれ太郎』などの土づくり資材を刈り取り後に施肥し、水稲の生育に必要なケイ酸を補給するようにしましょう。

とれ太郎 けい酸の吸収率が高い!!

従来の けい酸肥料

吸収された けい酸

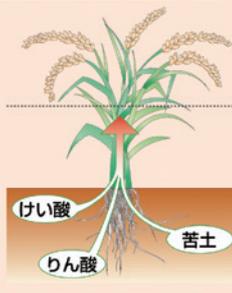
吸収された けい酸

施肥されたけい酸全量

とれ太郎 6-12-30-40 全肥 20kg

各成分がバランス良く配合された

#### とれ太郎の効果 倒伏軽減 品質向上・安定多収



- ☆品質が向上し、収量が安定します。
- ☆登熟が向上し、粒太りがよくなります。
- ☆茎や葉を丈夫にするので、倒伏や病害虫に強くなります。
- ☆いきいきとした活力の高い根を作ります。
- ☆根張りがよくなります。

あなたもチャレンジ!

# 家庭菜園

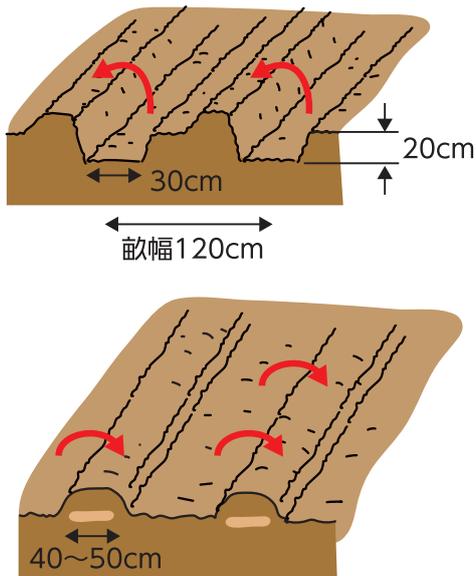
## ソラマメ

マメ科野菜の  
連作を避ける



園芸研究家 成松 次郎

図1 畑の準備

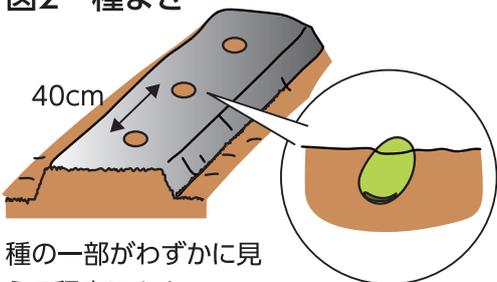


ソラマメはサヤが上向きに付くので空豆、サヤの形が蚕の繭に似ているので蚕豆とも書きます。タンパク質と糖質が主な成分で、代謝を円滑にするビタミンB群や高血圧予防に効果的なカリウム、貧血を予防する鉄分などのミネラルが豊富です。

【品種】「陵西一寸」(みかど協和)、「仁徳一寸」(タキイ種苗)、「打越一寸」(サカタのタネ)など。

【畑の準備】種まき2週間前に畑1㎡当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)と堆肥100g(窒素成分で10g)と堆肥

図2 種まき



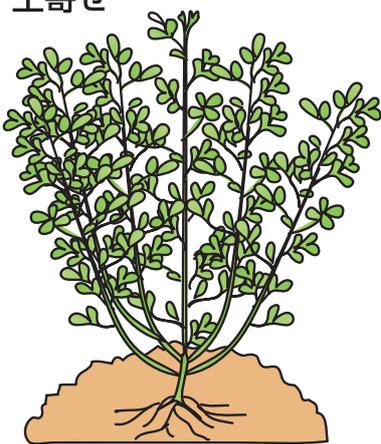
種の一部がわずかに見える程度にまく

1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40~50cmの栽培床を作ります(図1)。

【種まきと育苗】温暖地では10月中旬~11月上旬が適期で、早まきして年内に生育が進み過ぎないようにすることが大切です。じかまきは、株間40cm程度、種の黒い筋(おはぐろ)を斜め下に浅く差し込んで種の一部がわずかに見える程度に1カ所2粒をまきます(図2)。発芽がそろったら、1本を残して間引きします。育苗する場合は、ポットに1粒をまき、本葉2枚の頃に畑へ植えつけます。寒い地域では冬の間、寒冷紗(しゃ)のトンネル掛けで、霜よけをしないと良いでしょう。

【追肥と土寄せ】春先に生育の勢い

図3 土寄せ



が良くなり始めたころと開花始めごろに化成肥料を畝1m当たり30g程度(窒素成分で3g)追肥します。追肥後は株元に土寄せをします(図3)。

【支柱立てと整枝】早春から生育が盛んになり、10本程度の側枝が出てくるので、太い枝を6、7本残すように細い枝を切り取ります。そして、株の中に土入れし、株の両側にテープを張り、倒伏を防ぎます。

【病害虫の防除】春になるとアブラムシが飛来し、新葉に群生します。先端を20cm程度切り取っておくと、倒伏の防止にもなります。

【収穫】サヤが重みで下がり、光沢が出て黒い斑点が現れ、背筋が黒く変色するところが収穫適期です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

大津  
ベジフルフラワー  
夏休み親子教室

4 質の高い教育を  
みんなに



総務本部で8月6日、近江の夏野菜を使った「親子ベジフルフラワー教室」を開き、滋賀県で野菜ソムリエとして活動している和田直子さん（「畑のはなたば」を主宰）を講師に、5組の親子13人が参加しました。

ベジフルフラワーは、野菜やフルーツで作るブーケで、飾って食べて楽しめるアートのこと。マイクロキウウリや食用ホオズキなどめずらしい野菜の他、ピーマンやオクラ、ナスなどの定番の夏野菜が材料となりました。

参加した保護者は、「コロナ禍でも対策をしながらの食農イベントはともありがたい。またぜひ参加したい」と楽しみました。

大津地区統括本部は、「今後は直売所での開催なども考えている。地元の野菜を子どもたちにたくさん知ってもらい、食べてもらおう活動に繋げたい」としています。



近江夏野菜を手にピース

大津  
スマート農業連携スタート  
地域農業を支える担い手×JA

8 働きがいの  
経済成長も



9 産業と技術革新の  
基盤をつくらう



大津北宮農経済センターは8月5日、地域農業を支える担い手と連携したスマート農業の取り組みをスタート。2018年から全国に先駆けて様々な農作業にドローンを活用してきた田中章吾センター長を軸に、チーム名を「Lake sky otsu」として、賛同を得た担い手2人と共に大きな一歩を踏み出しました。

この日は、大津市の比良山系の麓に位置する田んぼでドローンによるカメムシ類の防除を行い、21畝の防除作業を約3時間で終え、集落の農家は「共同防除では大変苦労したが、楽になってよかった」と喜びました。

これまでは各集落で行われてきた共同防除ですが、高齢化が進み、後継者不足などで重労働への対応が厳しさを増してきました。特に大津市北部は中山間地が多く作業が困難な農地が多いため、同センターはドローンによる農作業受委託で地域農業の維持発展と担い手の所得向上、経営安定に繋がるようにと、ドローンを導入した担い手にオペレーターとしての参加を提案。担い手から、「導入したドローンを有効活用できる。JAが窓口となることで、農地の確認や精算事務などの心配

がなく、安心して作業ができてありがたい。ぜひ一緒に作業させてほしい」と力強い返答をもらい、「Lake sky otsu」の誕生へと繋がりました。

担い手が所有するドローンは当JAが所有する機体と同一機種で、TACが持続可能な農業を目指すことを目的としてJAで販売し、導入を支援しました。

当JAは、「今後もドローンを活用したスマート農業の可能性をアピールしながら、地域の担い手・生産者と、一番近い存在であるJAが手を取り合い、地域農業は地域で守るための取り組みを促進し、受託面積を増やしていきたい」としています。



チーム「Lake sky otsu」結成

## 情報番組に

### 出演

大津

## JABANKの 利便性をPR

11 住み続けられる  
まちづくりを



JABANKのイメージキャラクター「よりぞう」と共に、東大津支店で信用渉外を務める吉澤慧職員と滋賀出張所の岡本伊久美職員が8月13日、びわ湖放送の情報番組「金曜オモロしが」に出演し、JABANKの利便性などをPR。「JAネットバンク」で振込や振替、税金、公共料金の払込など、JAの店舗やATMに行かなくても様々な取引が可能になったことや、口座残高、入出金の明細をスマートフォンで確認できる便利なアプリ「JABANKアプリ」の紹介などを行いました。

吉澤職員は、

「うまくPRできていたら嬉しい。これからも組合員・利用者の生活をサポートする快適でお得なサービスの普及に努めていきたい」と意気込みました。



びわ湖放送のスタジオで

## 年金受取に

### 感謝の メッセージ

草津

11 住み続けられる  
まちづくりを



草津金融センターは、偶数月15日を「年金感謝デー」として、草津地区8支店で年金を受け取っている来店者に、感謝のプレゼントを手渡しています。

8月は、窓口担当者が日頃の感謝を込めて一枚一枚に手書きしたメッセージカードとマスク、お菓子を袋詰めにして手渡しました。

受け取った来店者は、「いつもありがとうございます。毎回楽しみ」と笑顔で受け取り、店内は和やかな雰囲気になりました。

同センターの堀井信宏センター長は、「年々、

来店者が増え、友人の紹介にも繋がっていて、JAFファンを生み出す絶好の機会となっている。今後も工夫を重ねて続けていきたい」と話しました。



メッセージカードが入った粗品を受け取る来店者

## 草津産ブランド米

### 「匠の夢」

### 刈取適期等

### 現地指導

2 県産を  
ゼロに



草津営農経済センター営農購買課と滋賀県大津・南部農業農村振興事務所農産普及課は8月23日、草津産ブランド米「匠の夢」の生育状況の説明および刈取適期確認のため、栽培農家のほ場を巡回しました。

「匠の夢」は食味にこだわった極上米で、「食味値85点以上、外観1等級」という厳しい基準をクリアした希少な限定米。2010年から旧JA草津市と草津市を代表する9人の担い手が栽培し、翌年から商品名「匠の夢」として販売を始めました。

JA職員は、

「天候不順で昨年と一昨年は基準をクリアする米ができなかったが、本年は生育も順調。栽培農家の努力の結晶を消費者に届けられそうだと期待を寄せています。」



ほ場で説明する営農購買課の職員

栗東

役員や  
地域住民  
献血に貢献

3 すべての人に  
健康と福祉を



栗東地区は8月10日、栗東総合センター前で400ml献血を行い、役員や地域住民19人が協力しました。移動採血車では常時車内換気を行い、新型コロナウイルス感染症対策に努めて献血しました。

栗東地区では年2回、地域に根ざした社会貢献の一環として、2005年から献血に協力しています。各施設に日程ポスターを掲示し、地域住民にも協力を呼び掛けました。コロナ禍の外出自粛で全国的に献血する人が減少し、深刻な輸血用血液の不足が続いています。

参加し

た職員は「相互扶助の精神で、自分自身ができる社会貢献として今後も積極的に協力できることはしていきたい」と話しました。



献血に協力をする職員

栗東

夏休みの思い出に  
SNSでも話題  
「ジュエルソープ」  
作り

4 質の高い教育を  
みんなに



栗東地区フレッシュユミズサークルは8月18日、栗東総合センターで宝石のようにキラキラと美しい石鹸「ジュエルソープづくり」を開き、親子26人が参加。サークルメンバーから「夏休みに子どもと一緒に参加できるワークショップをしたい」と提案があり企画しました。色の作り方からスタートし、色石鹸から自分の好きな色の組み合わせを選びました。「赤と青を混ぜるとどんな色になるか」など子どもから多くの質問があり、賑やかなワークショップとなりました。サークルメンバーにも協力いただき、参加者は、できあがった石鹸を眺めながら「つまみできた。思い通りの色になった」と喜びました。

今後とも会員の意見を参考にしながら企画に取り組みます。



ジュエルソープの完成を喜ぶ参加者

高島

WCS刈り取り  
耕畜連携の  
取り組み

17 パートナーシップで  
目標を達成しよう



高島地区では、稲発酵粗飼料(ホールクロップサイレイジ)WCS)の生産に力を入れており、今年産の作付面積は約40ha。今後も規模の維持・拡大を進める方針です。

子会社の(有)アグリ西びわこは8月4日から、高島市安曇川町内のほ場で、WCSを刈り取りました。サイレイジフィルムで密閉され、およそ半年間、乳酸発酵を経て飼料として牛に与えられます。WCSは高島市内の4牧場への地域内流通と福井県の牧場へ送られ、牧場側から耕種農家へは堆肥の散布が行われます。

WCSは全国的にも転作田での取組み面積が増加。畜産農家は、「地域内流通により、安価で安定した地元産の飼料を牛に与えられて感謝している」と話しています。



飼料稲の刈り取り

守山野洲

## 特産品 スイーツで 魅力発信

17 パートナーシップで  
目標を達成しよう



守山市の行政やJA、商工会議所などで構成する「もりやま食のまちづくりプロジェクト」は8月5日、特産品を使ったスイーツを発表しました。「モリヤマメロンのフロマージュことん」は、ホイップとレアチーズクリームでメロンのジュレを包んだコトトン(綿)のような柔らかい口当たりの洋菓子。「薔薇のぶっせ」は、ブッセ生地でバラのシロップとイチゴバタージャム入りのガナッシュクリームを包んだ一品で、バラとイチゴの香りが魅力です。



薔薇のぶっせ



モリヤマメロンの  
フロマージュことん

当JA直売所「おうみんち」などで販売する他、ふるさと納税の返礼品として活用されます。

守山野洲

## 「もりやま梨」収穫 作付け30年を機に 新たな挑戦へ

17 パートナーシップで  
目標を達成しよう



守山市幸津川町で栽培されているブランドフルーツ「もりやま梨」の収穫が8月下旬から行われ、生産者団体「さづかわ果樹生産組合」が隣町のブドウ生産団体とともに運営する直売所「琵琶湖もりやまフルーランド」には、みずみずしい旬の味覚を求めて、連日多くのファンが訪れています。

本年産は、全体的に黒星病などの病害虫被害が少なく、甘みも十分に育っており、10月初旬まで同直売所をはじめ、近隣の道の駅や当JAの直売所「おうみんち」などで販売しています。

「もりやま梨」は、同町の水はけの良い土壌や琵琶湖岸に近く空気の循環が盛んな特性に着目して、1992年に栽培がスタート。現在は生産者約40戸が「八里<sup>やま</sup>」や「筑水<sup>つくみ</sup>」など6品種を6ha余りで育てています。作付30年をきっかけに、行政や大阪市の企業と協力した観光農園の整備や「ジョイント栽培」など省力化の取り組みを進めており、今後さらなる展開が期待されています。

同生産組合の岩井英男組合長は、「30年愛された特産品をぜひ、味わってほしい。観光農園化の取り組みも交え、梨で地域を活性化させたい」と意欲を見せました。



もりやま梨をPRする岩井組合長

高島

## 近江米 「ハナエチゼン」

2 目標をゼロに



子会社「有限会社アグリ今津」は8月16日から、近江米「ハナエチゼン」を刈り取りました。同品種は今津管内水稲の21%を占める100haを作付けています。

春先の低温、日照不足などの影響で分けつが少なく推移し、収量が心配されましたが、7月に入り好天に恵まれたことと梅雨明けが例年に比べて早かったことから、平年並みの生育に回復しました。また、「ドローンで病害虫防除散布をして被害を最小限に抑え、高品質で安定した収穫となった」と同社の大森重俊代表取締役は胸を張りました。



ハナエチゼンの刈り取り

# おうち飲みでほっと一息

JAレーク滋賀オリジナルのお酒をご紹介します!!

秋の夜長はおいしいお酒で一献。あなた好みの1本を探してみてもいいですか？



## 純米吟醸酒 湖都かがみ

720ml入 1,500円(税込)

アルコール度数/16度

大津市産みずかがみを原料にしたお酒。フルーティーな吟醸酒の香りとすっきりとした味わいは、食中酒としてもオススメです。軽く冷やしてお召し上がりください。



## 純米酒 金勝

720ml入 1,200円(税込)

アルコール度数/15度

金勝山の分水嶺である竜王山の山間の水で育った「こんぜ清流米」を100%使い、製造段階での仕込み水も金勝山麓の水を使用。麴には栗東米を使い、とことん地元栗東産にこだわります。しっかりとした味わいは、毎日の定番酒としてオススメです。



## 本格麦焼酎 湖都蔵

720ml入 1,320円(税込)

アルコール度数/25度

大津市産ミノリ麦を100%使用し、単式蒸留で丁寧に製造した本格麦焼酎です。すっきりしていて、味わい深く旨味があります。オススメの飲み方は、水割りやオンザロックで。「湖都蔵」特有の麦の風味をお楽しみください。



## 単式蒸留芋焼酎 1210

720ml入 1,518円(税込)

アルコール度数/25度

守山・野洲地区産のサツマイモを原料にした焼酎です。すっきりとしてクセのない味は、芋焼酎が苦手な人にもオススメです。飲み手を選びません。水割り、オンザロックどうぞ。



## かぼちゃ焼酎 金勝

720ml入 1,400円(税込)

アルコール度数/25度

栗東で採れた「くり太郎かぼちゃ」と「栗東産米」を原料に誕生した焼酎です。ほのかな甘みと、まろやかな風味でとてもやさしい口当たり。飲みやすいので女性にもオススメです。

お問い合わせ・ご購入は、JAレーク滋賀の直売所へ

- グリーンファーム石山店 TEL.077-533-0288
- グリーンファーム堅田店 TEL.077-572-3817
- 草津あおばな館 TEL.077-568-5000
- 田舎の元気や TEL.077-552-8318
- ファーマーズ・マーケットおうみんち TEL.077-585-8318

※ お酒は20歳になってから。※ 妊娠中・授乳期の飲酒は控えてください。※ 飲酒運転は法律で禁じられています。

## JALレーク滋賀のSNSをご紹介します!



近江のもち麦



草津メロン



おうみんち



おうみんちSTAFF



JALレーク滋賀



JALレーク滋賀  
タイムライン



今津Aコープ・  
給油所



おうみんち

FOLLOW ME!  
SNS

イベントや  
キャンペーンなど、  
様々な情報を  
発信中!

# Withコロナ時代の運動不足にご注意を!

人との接触を避けて外出自粛をしていると

筋力の低下

歩行速度の低下

認知機能の低下

健康な高齢者が2週間家の中であまり動き回らないようにすると  
脚の筋肉量が3.7%減少したという報告も。約3.7年分の老化に相当!

## 感染対策をしながら、体を動かしましょう

ステップ①



座っている時間を減らす

ステップ②



下肢筋力トレーニング・おすすめ「ロコトレ」

ステップ③



散歩や健康体操など

## ロコトレは続けることが大切! 毎日続けましょう!

### 「片脚立ち」

バランス能力をつける

※左右1分間ずつ、  
1日3回行いましょう。

転倒しないように、  
必ずつかまるものがある場所  
で行いましょう。

床につかない程度に、  
片脚を上げます。



- 姿勢をまっすぐにして  
行うようにしましょう。
- 支えが必要な人は、  
十分注意して、机に  
両手や片手をつけて行います。



指をついた  
だけでもできる人は、  
机に指先を  
つけて行います。

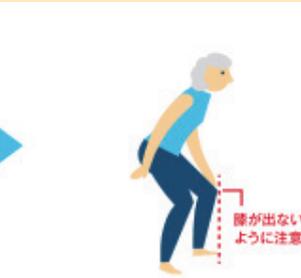
### 「スクワット」

下肢筋力をつける



30度ずつ開く つま先は  
30度ずつ開く

1 肩幅より少し広めに足を広げて  
立ちます。つま先は30度くらい  
ずつ開きます。



2 膝がつま先より前に出ないように、また膝が足の  
人差し指の方向に向くように注意して、お尻を後ろ  
に引くように身体をしずめます。

※深呼吸をするペースで、5~6回繰り返します。1日3回行いましょう。

ポイント

- 動作中は息を止めないようにします。
- 膝に負担がかかり過ぎないように、膝は90度以上曲げないようにします。
- 太ももの前や後ろの筋肉にしっかり力が入っているか、意識しながらゆっくり行いましょう。
- 支えが必要な人は、十分注意して、机に手をつけて行います。



机に手をつかずにできる  
場合は手を机に  
かざして行います。

スクワットができないときは、イスに腰かけ、机に  
手をつけて立ち座りの動作を繰り返します。



## おおきな栗の木の下で出会うあなたとわたし

募集人数  
男女各10名(先着順)  
定員になり次第  
締め切り

【とき】2021年10月31日(日)  
10:00~14:00(受付9:30~)

【ところ】マキノピックランド&  
葉山珈琲メタセコイアGARDEN

【対象】高島市在住の20~30歳代の独身男性、20~  
30歳代の独身女性(開催時期に緊急事態宣言  
発動中の地域からのご参加はご遠慮願います)

### 【スケジュール】

9:30~ 受付  
10:00~ 栗拾いゲームetc  
メタセコイア並木ウォーキング  
11:30~ カフェトーク(ランチ付き)マッチングタイム  
14:00 終了

【主催】高島地域農業センター

【共催】高島市・たかしま結びと育ちの応援団

【協賛】(株)メタセコイアGARDEN

【参加費】男性3,000円・女性2,500円(当日受付にて徴収)

【募集期間】10月1日(金)~10月24日(日)

【申込方法】お電話、メールまたは下記QRコードから

### 【お問合せ・お申込み】

高島地域農業センター(担当:桂田)  
〒520-1501滋賀県高島市新旭町旭1丁目10-5  
TEL:0740-25-8151(平日8:30~17:15)  
e-mail:koseikanri@ex.bw.dream.jp



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用、検温、手指消毒等にご協力願います。また、感染拡大状況が深刻な場合や、悪天候によりやむをえず中止にする場合があります。

ストップ!!  
農作業中事故

## 令和3年秋、農作業安全確認運動始まる

農水省は、農作業死亡事故を減少させるため、9月から10月までを重点期間として、「令和3年秋の農作業安全確認運動」を実施しています。

慣れた作業であっても、農作業には常に危険が伴うことを認識し、安全を心掛けて作業を行いましょう。

### トラクターの横転・転倒対策のポイント

#### 1. 確実な運転操作とブレーキ連結の確認

道路の状況に応じた確実な運転を行いましょう。

道路走行時には必ず左右のブレーキを連結しまししょう。連結をしていないとブレーキを踏んだ時に急旋回し、転落、横転する事故につながる可能性があります。

#### 2. シートベルト・ヘルメットの着用

農機による交通事故においても、シートベルトやヘルメットの着用の有無により死傷状況が大きく異なります。運転中は必ずシートベルトおよびヘルメットを着用しまししょう。



## 瀬田支店移転のお知らせ

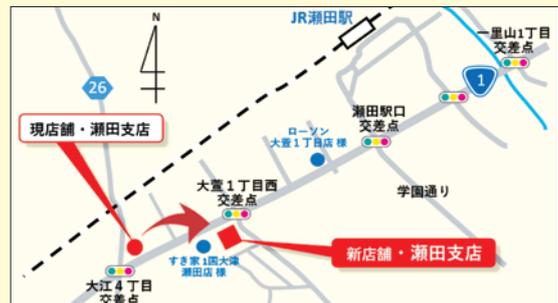
このたび瀬田支店は、10月11日(月)より新たな店舗で営業を開始いたします。皆さまに愛される店舗づくりを目指しますので、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

### 新店舗オープン後の お取引について

- お手持ちのカード・通帳は、そのままご利用いただけます
- 店名、店番号、口座番号の変更はございません

現在の仮店舗(住所:滋賀県大津市大萱1丁目2-29坂口テレビビル4F)は、10月8日(金)15時をもって窓口・ATMの営業を終了させていただきます。

営業開始日	令和3年10月11日(月)
店舗住所	滋賀県大津市大江4丁目5-15
店舗営業時間	平日 9時~15時
ATM稼働時間	平日 8時45分~20時 / 土・日・祝日 9時~19時
電話番号	(077)545-4511
FAX番号	(077)544-1098



## 年金受給者向け金利上乘せ定期貯金に お預け入れいただけます！(お一人様10万円以上300万円以内)

期間  
1年  
年**0.15**%  
(税引後  
年0.119%)



◎期間1年の自動継続／◎新たな資金でのお預け入れに限らせていただきます。／◎預入金額／お一人様10万円以上300万円以内／◎上記金利は初回満期日までとなり、自動継続後は店頭表示金利となります。／◎店頭にて説明書をご用意しております。

※公的年金等のお受取りを当JAの口座にご指定中、または新たにご指定いただける個人の方に限ります。※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。※当JAが取り扱うその他の金利上乘せ商品と金利の合算はできません。※万が一、中途解約される場合、当JA所定の中途解約利率を適用します。※金融情勢により、取り扱い内容の見直しを行う場合もありますので、くわしくは窓口にてお問い合わせください。

募集期間／令和3年9月1日(水)～令和4年3月31日(木)

新規で年金受取口座をご指定いただいた方に、  
「豪華カタログギフト」をプレゼント!

「年金友の会」にご入会いただけ、  
楽しい行事にご参加いただけます!

## 未利用口座管理手数料の導入のお知らせ

(2021年10月以降に新たに普通貯金口座および貯蓄貯金口座を開設されるお客さま)

当組合では、長期間ご利用の無い口座が犯罪で不正利用されることの防止およびサービス維持向上の観点から、2021年10月1日以降に開設された全ての普通貯金口座(総合口座を含む)および貯蓄貯金口座を適用対象(\*)として、「未利用口座管理手数料(以下、本手数料)」を新設いたします。

本手数料は、2年以上ご利用の無い口座に対して適用させていただくものです。(詳細はお近くの店舗へお問い合わせください。)

(\*)本手数料は2021年9月30日以前に開設された全ての普通貯金口座(総合口座を含む)および貯蓄貯金口座は対象外です。

## 今津支店と今津東支店の店舗統合のお知らせ

現在、今津支店と今津東支店は、同一の建物内で営業する形をとらせていただいておりますが、この度の店舗統合により今津支店を継承店とし、今津東支店の営業を終了させていただきます。

今後とも皆さまに愛される店舗づくりを目指してまいりますので、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

新店舗営業開始日:令和3年11月29日(月)

店舗コード	店舗名		店舗コード	店舗名
182	今津支店	➡	182	今津支店
186	今津東支店			

# 人権コラム

## 異国との出会い (下)

思えばこういう話も初めてではなかった。日本に上陸した最初の日、名古屋駅で同行の友人と別れ、一人で岡崎の大学へ向かう時、まだ急行と準急の区別がわからなくて、

近くの四十歳ぐらいの女性に尋ねると、「ひよつとしたら中国の方ですか」と聞き返された。彼女はT自動車に勤めている方で、中国人の同僚がいるので、私の日本語ですぐわかったようだ。「嬉しいわ!」と彼女はつぶやきながら微笑んだ。

ちょうど彼女の家は同じ沿線の方面で、荷物を手伝い、駅出口の案内図を書いてくださったたり、自分の住所を教えたりした上、キティちゃんの

人形までプレゼントしてくださった。

不安を抱きながら初めて異国の地を踏みしめた時、そんな優しい心に巡り会えるなんて、正直言って夢にも思わなかった。その感動は彼女個人に限らず、日本という国全体にまで広がった。

民族差別の問題は繰り返して探り上げられている。友人の話にも日本人の差別は東西を問わずひどいと耳にしたことがある。その真偽は別として、誠実で包容力のある日本人がたくさんいるということ、さまざまの出会いや感動を通して確信できたこの二年余の留学生活であった。

J A 滋賀中央会 思わず心があつたまる話より



## 皆 さま から の お 便 り

たくさんのお便りありがとうございました。  
一部ですが掲載させていただきます。  
皆さまのご意見・ご要望につきましては、  
今後の事業や広報誌作成に活かしてまいります。



### みんなの ひろば



応募総数 295通

- 新型コロナウイルス感染症が早く落ち着いて国民皆が安心して生活できる日を待っています。日々気を付け、声かけをして落ち着く日を望んでおります。(大津市I.Sさん)
- いつも愛読しています。ゆいっとニュースを見て参考になることがいっぱいです。元気をもらっていますので、これからも益々の活躍をお祈りしております。ありがとうございます。(草津市T.Sさん)
- 熱中症に気を付けましょうのコーナーで、暑さ指数WBGTという表がありました。高齢の両親に気を付ける様に話しました。わかっているが無理しがちなので、表になっていると気を付けると思います。(栗東市B.Yさん)
- 長年野菜作りをしています。まだまだ分からない事がたくさんあります。家庭菜園コーナーで改めて気づかされることもあり助かっています。(守山市M.Kさん)
- 旬の美味しいもの、ゆいっとを読んで目に触れた

い、口で味わいたいと思いました。これからも楽しみにしています。(高島市A.Aさん)

- いつも楽しみに読ませて貰っています。5つの地区の活動がよく分かりぜひ立ち寄ってみようと思います。家庭菜園もとても参考になります。(野洲市Y.Sさん)
- 当該会報に接するたびに、新たな気づきが豊富にあり、毎回心待ちに楽しく拝読いたしております。(草津市N.Yさん)
- 鮭キノコバターソースを作ったところ簡単で美味しく美味しかったです。これからも手軽なレシピをのせて欲しいです。(栗東市O.Yさん)
- 夫の退職と同時に農業を引き継いで2年目です。失敗してばかりですが、営農情報を参考にして頑張ってます!(野洲市K.Kさん)
- らくらく健康レシピ、簡単で美味しく盛り合わせでカロリー調整しやすいです。野菜もふんだんに使ってるのがいいですね。(守山市U.Sさん)

**無料**

# 弁護士による法律相談

**完全予約制**

当JAの法律顧問である弁護士法人淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。法律問題であれば、相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

■ 開催日

開催場所		日程
大津地区統括本部	大津市打出浜14-1	11/9(火)
草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17	11/11(木)
栗東地区統括本部	栗東市小野493-1	12/9(木)
守山野洲地区統括本部	守山市吉身3-7-6	10/12(火)、12/14(火)
高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5	10/14(木)

■ 連絡先

総務部 077-525-4343

■ 開催時間

15時～17時

■ 受付人数

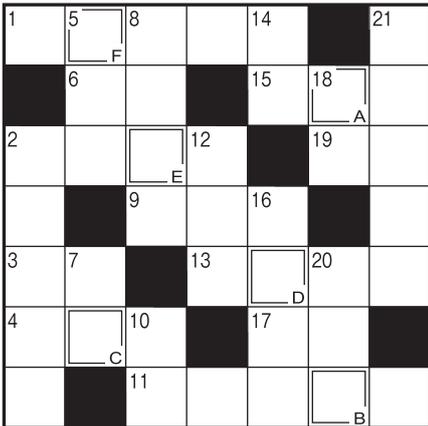
4名



正解者の中から抽選で10名様に農協全国商品券(500円)が当たります!

## クロスワードパズルに 答えて景品をGetしよう!!

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



Answer line with boxes labeled A through F.

- ヨコのカギ**
- 野山の散策を楽しむレジャー
  - 鶏肉の部位の一つ。羽の一部です
  - イノシシを家畜化したもの
  - 沖縄にいる飛べない鳥、ヤンバル〇〇〇
  - 南米にある南北に細長い国
  - 定規に刻まれているもの
  - アイボリーとも呼ばれる淡い黄白色
  - スマートフォンにはさまざまなデータが〇〇〇〇されていきます
  - 軽くて硬い金属。元素記号はTi
  - ギョーザや中華まんの中身をこう呼ぶことも
  - 漢字から作られました

- タテのカギ**
- 押し入れの上に作られた物入れ
  - 青物〇〇〇へ野菜を卸しに行った
  - 祝い事に付きものの魚
  - とても小さな滴が降ってきます
  - 知識やひらめきを駆使して解きます
  - 感謝の〇〇〇を込めて花束を贈った
  - つらいことが続くとこぼしたくなることも
  - 船の積み荷を地上に移すこと
  - 能ある〇〇は爪を隠す
  - サツマイモには食物〇〇〇が豊富に含まれます
  - 陰暦10月の異称

※答えは次号に掲載します。

**応募方法**

官製はがきに右記を記入いただき、ご応募ください。こちらからも応募いただけます。

※皆さまからいただいた個人情報は、クイズ当選者発送の目的以外では使用いたしません。

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

**応募締切 10月12日(火) 消印有効**

520-0806 大津市打出浜14の1 JA레이크滋賀 ゆいっとプレゼント係

- 郵便番号・住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- パズルの答え
- 好きなコーナー
- その他ご感想



前回答え：マスカット

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ(ja-lakeshiga.or.jp/)をご覧ください。



Let's Cooking!

JAレーク滋賀の

# らくらく健康レシピ



## さんまの辛子揚げ

さんまといえば塩焼きが定番ですが、辛子揚げもおいしくいただけます。

### 材 料 (作りやすい分量・2人分)

- さんま(三枚卸) …120g
- ピーマン …30g
- 片栗粉 …小さじ2
- 揚げ油 …適量
- レモン(くし型切) …1/4個分
- A) 醤油・みりん・練り辛子 …各小さじ1

### 作 り 方

- さんまは1枚を3つに切り、混ぜ合わせたAに漬ける。ピーマンは大き目の乱切りにする。
- 170度に熱した油でピーマンを素揚げする。①に片栗粉をまぶしてから揚げる。
- ①と②を器に盛り合せてレモンを添える。

エネルギー  
265 kcal  
塩分  
0.9g  
調理時間  
15分



**健康ポイント**  
さんまはアミノ酸バランスのとれた良質のたんぱく質が豊富です。精神を安定させる、血液の循環を改善する、貧血を予防するなどが期待できるビタミンB12も多く含まれます。

※エネルギー、塩分は1人分の値です



**+1 idea**  
香ばしい(ごまの香りが強い)タイプのごま油のため、炒め物、和え物、汁物などに使用できます。



エネルギー  
438 kcal  
塩分  
1.3g  
調理時間  
15分

**健康ポイント**  
粟はビタミンC、カリウム、食物繊維などが豊富という果物としての特徴とビタミンE、鉄、亜鉛などが豊富なナッツ類の特徴、そして、でんぷんが豊富という穀類としての特徴を合わせ持つ珍しい食材です。

※エネルギー、塩分は1人分の値です



## 中華風栗おこわ

栗の入った季節感たっぷりのもちもちしたおこわです。

### 材 料 (作りやすい分量・4人分)

- もち米 …2カップ(350g)
- 水 …350ml
- むき栗 …120g
- 焼豚 …60g
- 人参 …40g
- 水煮たけのこ …40g
- 土生姜(みじん切) …1片
- 枝豆(さや付) …100g
- ごま油 …小さじ2
- A) 醤油・酒 …各大さじ1
- 塩 …小さじ1/5

### 作 り 方

- もち米は分量の水に30分～1時間つける。
- 焼豚、人参、たけのこは8mmの角にする。枝豆はゆでてさやから出す。
- フライパンにごま油を熱し、生姜、人参、たけのこ、焼豚を炒め、Aで調味する。
- ①に③と栗を加え、炊飯器で炊く。炊き上がったら、枝豆を加えて軽く混ぜる。

※調理時間に炊飯時間は含まれません

料理レシピ提供: 「ばくばく献立くん」 <https://www.kondatekun.com/>

## 編 集 後 記

最近ようやく涼しくなり、いよいよ食欲の秋がやってきたなあワクワクしています。直売所にもおいしい食材が数多く並び、私は訪れるとたくさん買い込みます。この時期は

つついご飯を食べ過ぎてしまいますよね。お風呂上がりに体重計にのり、ビックリしてしまいました(⊖)本誌に掲載のロコトレを日課にして、体型維持を頑張ろうと思います。

JAレーク滋賀  
LINE友だち募集中!  
@ja\_lakeshiga



●用紙: 古紙/パルプ配合率70%の再生紙  
●インキ: 環境配慮型インキ(植物油インキ or ノンVOCインキ)  
●印刷: 有害な廃液を排出しない水なし印刷  
●製造、廃棄に発生するCO<sub>2</sub>を滋賀県内の排出削減事業者のクレジットによりカーボンオフセット済  
●CO<sub>2</sub>排出量: 97.0g/部