

JALレーク滋賀

JALレーク滋賀
- huit -

JALレーク滋賀

ゆいっと

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2026

3

vol.59

JALレーク滋賀

JALレーク滋賀

JALレーク滋賀

JALレーク滋賀

JALレーク滋賀

特集

令和7年度

これからも地域と共に

JALレーク滋賀のTry & Action

P6 ● 営農情報

P7 ● 教えて！JA

P8 ● ゆいっとニュース

P10 ● レーク滋賀 直売所だより／
JALレーク滋賀のSNS

P11 ● 輝く！女性部だより／くらしの活動だより／
家の光のご案内

P12 ● TAC活動報告

P13 ● 組合員大学「あすなる」第2期 受講生募集／
スプリングキャンペーン／
決算に伴う一部営業時間変更のお知らせ



BIWAKO
マラソン2026

JALレーク滋賀はびわ湖マラソン2026を応援しています。

誌面の中にマークが
5つ隠れているよ！
探してみよう！
ヒントは15ページにあるよ！

ゆいっと 結っど

フランス語で「8」を意味する「huit(ゆいっと)」から連想。「8」は末広りのイメージもあることから、8つのJAが合併することで人と人、地域のつながりをより広く結びつけることをイメージ。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JALレーク滋賀



<https://ja-lakeshiga.or.jp/>

JALレーク滋賀 検索



Action

JALレーク滋賀は、地域になくてはならないJAであり続けるため、総合事業を基本として「不断の自己改革」に取り組んでいます。改革の取り組み成果については、組合員との徹底した対話を通じて評価を把握し、次の改革につなげることでPDCAサイクルを回しています。

・ 農業生産の拡大

スマート農業や営農 DX への取り組み

TAC推進課が中心となり、水田用自動給水機AquaportTMの導入拡大に向けた試験設置や研修を進めました。

また、各営農経済センターと連携し、水稻穂肥のドローン施用試験を実施。AI栽培管理システム「ザルビオ」との連携も図り、省力化と生産性向上に取り組ましました。



詳細やその他の活動についてはP12のTAC活動報告で紹介しています。



水稻の安定生産に欠かせない「土づくり」を後押し



生産コスト抑制と省力化への対応

令和8年産水稻土づくり肥料の購入者を対象に、令和9・10年産の対象肥料価格を5%割引の特典を新設しました。土づくり肥料は土壌のpH矯正やケイ酸補給により品質・収量の安定や高温障害軽減に効果が期待されます。今年度は高温被害での相談が続いたことから、申込期限を9月末から12月末まで延長し、継続施用を促進しました。

直売所運営力強化

キッチンカー「びわたんのおにぎり亭」の販売拡大と積極的な出店展開を図る一環として、出張販売を実施しています。昨年は、滋賀県で開催された国スポ・障スポの会場にも出店し、県オリジナル品種「きらみずぎ」を使用した、鮭・梅・昆布など定番9種のおにぎりを販売しました。大粒で甘みのある地元産米の魅力を来場者に発信し、米の消費拡大と地域PRを進めました。



【アクティブ・メンバーシップ対策】

広報活動の強化

広報誌「ゆいっと」やタブロイド誌「JALレーク滋賀通信」、ホームページに加え、YouTube・インスタグラム・LINEなどのSNSを活用し、若年層を含む幅広い世代の方々へ情報発信しています。

また、ホームページ内に採用サイトを新たに構築し、採用課題の解決に向けた取り組みも進めています。



▲各種SNS

▲採用サイト

各種SNSの登録はP10から！登録をよろしくお願ひします





令和7年度

これからも地域と共に
JAレーク滋賀の

Try &

農家組合員の所得増大



農業経営や地域農業が抱える課題や要望を聞き取りました。

担い手を中心とした地域農業者との信頼関係強化



重要課題である「農家組合員の所得増大」「地域農業の生産拡大」の実現に向けて、担い手農家への役員訪問活動を実施しました。今年度は、10月から12月末までの間に、役員とTAC職員がペアとなって訪問しました。訪問活動終了後には報告会を開催し、今後の対策や取組みについて協議しました。

令和7年産米 最低保証価格の提示

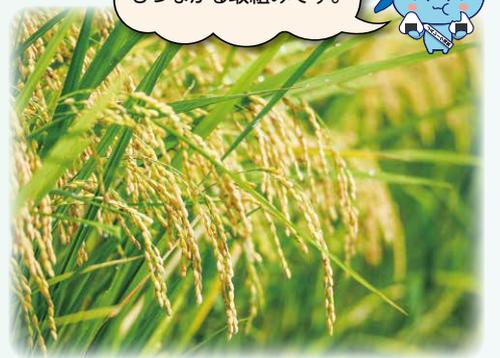
当JA管内は、おいしいお米の産地として高い評価を受けており、近江米ブランドのもと、販売先との契約数量に基づく安定供給への期待も年々高まっています。

令和7年産米については、生産者の皆さまに安心して出荷いただけるよう、最低保証価格を提示し、全量出荷を呼びかけました。

令和7年産米 生産者最低保証価格 (JA米1等60kgあたり)

品 種	最低保証価格 (税込) (出荷契約加算金300円を含む)
コシヒカリ・みずかがみ	25,000円
キヌヒカリ・秋の詩・日本晴	24,000円

今後の米の「適正価格」の設定や「所得増大」へもつながる取組みです。



組合員との対話・意思反映

組合員の意思反映



地区別の総代懇談会(6月)や秋季懇談会(11月)では、組合員の皆さまと意見交換を行い、幅広くご要望をお聞きすることができました。いただいたご要望等は次年度以降の計画や事業運営に反映するため協議・検討しています。

利用者アンケート

当JAに対する評価と更なるニーズを把握するため、9月から10月末までの期間、アンケートを実施し、837通の回答をいただきました。結果をもとに自己改革工程表の見直しを行っています。

ご協力ありがとうございました。



活性化

「農ある暮らし」の取組み 食と農をテーマに食育や農業と親しむ

【JAレーク滋賀をもっと知ろう！】

親子で楽しめる食農講座を管内5地区で開催しました。各地区で特色ある体験を実施し、地域農業への関心を高め、食と農を身近に感じていただける充実した取組みとなりました。

2月に実施した草津地区の取組みはP11をご覧ください。



▲高島地区



▲守山野洲地区



▲大津地区



▲栗東地区



▲草津地区

【藍あいプロジェクト】

JA女性組織の活動重点テーマ「あい」と藍染めの「藍」を掛け合わせたオリジナル企画で、JAで育てた藍を使い、藍の生葉染め体験を開催しました。自然の恵みを感じる体験を通じて、交流を深め、地域に根ざした活動の広がりを実感いただきました。



▲藍染に使用する染料を抽出



▲淡い水色に染まったストールなど



安曇川支店では魚のつかみどり大会、中主支店では焼き芋パーティーを開催。

【支店協同活動】

各支店のふれあい委員会は、JAならではの趣向を凝らした多彩なイベントを企画・実施しました。組合員や地域との交流を深める取組みを通じて、JAファンづくりを進めています。



▲安曇川支店ふれあい委員会



▲中主支店ふれあい委員会

確立・強化

共同利用施設の再編整備の検討

カントリーエレベーター（CE）では、利用者の利便性を確保したうえで、施設保守費用を節減するため施設間穀輸送方式（サテライト）を実施しています。

今年度は、瀬田ライスセンターから、栗東・守山・中主の各CEとの間でサテライトを実施しました。

サテライトとは…
JAの荷受け拠点で受け入れた生穀物をCEまで輸送し、計量・乾燥・もみすり・糶・調製などの作業を行うこと。





これからも地域と共に
JAレーク滋賀の

Try & Action

地域の

組合員・高齢者の健康づくりへの貢献(JA健康寿命100歳プロジェクトの実践)



▲防災教室



▲スマホ教室

家の光を活用した防災教室を管内5会場で開き、日頃の備えの大切さを共有しました。また、生活に欠かせないスマートフォンの基本操作を学ぶスマホ教室も同じく5会場で開き、多くの方に参加いただきました。



地域の安心につながる学びの場となりました。

管内各地区で健康教室やウォーキングを実施しています。歴史に触れながらのウォーキング、無理なく体を動かす健康フェスタなど、多様な活動を実施しました。



健康づくりと仲間づくりを楽しみました。



▲合同ウォーキング(大津・草津・栗東地区)



▲健康フェスタ(守山野洲地区)

組合員の仲間づくり



▲体験型のアロマブレンド講座



▲直売所の仕組みなどを紹介する川端常務

【組合員大学「あすなる」】

「食・農・地域をJAとともに守っていきませんか」を合言葉に、1年間にわたり開講。JAの理念や事業を体系的に学び、地域を支える仲間づくりを進めてきました。1月下旬には、最終となる第8回講座と修了式を行い、第1期生が1年間の学びを締めくくりました。

第8回講座と修了式についてはP8をご覧ください。

J A 経営基盤の

再編強化の検討・実施



▲6月10日の説明会の様子

「未来へつなぐJAづくり」として支店再編計画を進行中です。今年度は、6月に草津地区の老上支店・老上東支店の再編に関する説明会を開催し、令和8年度の再編実施に向けて準備を進めています。その他の再編計画についても、次年度以降の説明会開催に向けて、利用状況や組合員・利用者・地域の皆さまの声を伺いながら検討を進めています。

また、遊休不稼働資産については、引き続き現況調査を行い、帳簿残高・固定資産税評価額・路線価等を算出したうえで、今後の方向性を検討するための準備を進めています。





営農情報



営農の公式LINE
アカウントができました！

JALレーク滋賀 営農ライン情報



雑草対策を意識したほ場準備と適正な除草剤散布

厳しかった寒さが徐々に和らぎ、水稻の農作業準備を進める時期となりました。今回は雑草対策を意識したほ場準備と適正な除草剤散布について取り上げます。春に向けて計画的に準備を進めましょう。

★ほ場準備

①あぜの補修 — 除草成分の流出防止 —

水稻除草剤（初期剤・初中期一発剤）の多くは、水田の中で拡散し徐々に土壌表面に除草成分で覆われた「処理層」を作り除草効果を発揮します。そのため、水持ちの悪いほ場では除草剤の効果が著しく悪くなる場合があります。これを踏まえて、田植えまでにあぜを確認し、漏水しないようあぜ塗機等で補修しましょう。

※あぜ塗りは、土が適度な湿り（土を握って程よく固まる程度）まで乾かし、作業速度は時速0.2～1kmで行ってください



あぜの補修の様子

②田面の均平化 — 十分な除草成分処理層の形成 —

田面の均平化を図るには、土塊を細かく砕くことが重要なので、春耕作業はていねいに行います。土壌水分が高い時に耕耘すると、土塊を細かくできないため、田面が乾いた時を見計らって行います。これにより代掻きがスムーズになり、除草効果が発揮されやすくなります。



土塊が残った田面

★除草剤散布

①散布のタイミング — 適正散布 —

近年、猛暑などで雑草の生育が速いため、除草剤施用のタイミングが遅れて、十分に除草効果が発揮できない事例が多く見受けられます。除草剤の使用可能期間を確認し、田植え後速やかに散布して除草効果を高めましょう。

また、ジャンボ剤、フロアブル剤を施用する場合は、水を多めに投入してから散布すると除草効果が上がります。



②除草剤散布時・散布後の注意事項 — 効果的な除草作業 —

除草剤散布後、薬剤が土壌表面に処理層を形成するには3日間が必要です。この時期には水深を5～6cmに保つようにし、散布後は水口および水尻を再確認して落水やかけ流しをしないよう注意しましょう。

また、藻類が発生すると除草剤の拡散を妨げることから、発生する前の薬剤散布が有効です。散布前に藻類が発生してしまった時は、藻類が白くなるまで田面を乾かしてから改めて入水し、除草剤を散布します。しかし、散布時期が遅れるため、除草剤（中後期剤）の散布については各営農経済センターへご相談ください。

教えて！JA



シロウリ 適切な整枝で着果を増やす

園芸研究者 ● 成松次郎

シロウリ(白瓜)は「越瓜」とも呼ばれ、インドから東南アジアにかけてが原産で、暑さに耐え強光を好みます。カリウムが比較的多く含まれ、余分なナトリウムを体外に排出する作用があり、高血圧の予防に有効です。

【栽培時期】 発芽適温は28～30℃、生育適温25～30℃と高温が適するため、主に初夏に種をまき、夏に収穫します。

【品種】 地方品種として各地で固有の品種があります。いずれの品種も200～300gほどで若取りすれば浅漬け用、1kg程度に大きくすれば浅漬け用になります。家庭菜園では比較的入手しやすい「沼目白瓜」(タキイ種苗など)、「白はべらうり」(サカタのタネなど)、「青はべら」(トキタ種苗など)などがおすすめです。その他、東京の「東京早生白瓜」、京都の「桂白瓜」、香川の「讃岐白瓜」などが伝統野菜として受け継がれています。

【苗作り】 苗作りをする場合は、培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃に生育が良いものを残して間引いて1本にし、本葉5、6枚まで育てます。なお、遅霜の心配のない時期には、じかまきをすることができます。

【畑の準備】 植え付け2週間前までに1㎡当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土をよく混ぜておきます。1週間前に幅30cm、深さ

図1 畑の準備

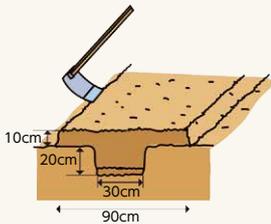


図2 整枝1

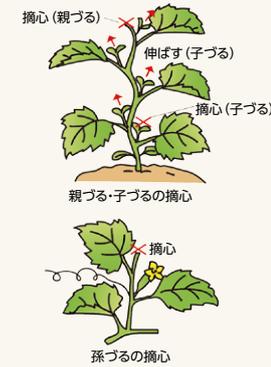


図3 整枝2(4本整枝)

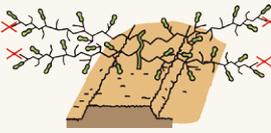
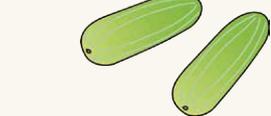


図4 収穫



20cm程度の溝を掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%) 100gと堆肥2kgを施し、土を戻してこの溝を中心に幅90cm、高さ10cm程度の栽培床を作ります(図1)。

【植え付け】 風のない暖かい日に、深植えにならないよう、株間を約1mにして植え付けます。

【保温】 低温に弱いため、トンネル栽培やキャップ栽培を行います。トンネルは夜間の保温と日中の換気のため裾の開閉で温度調節を行います。キャップ栽培は、ビニールで約30cm角のあんどんやドーム状のキャップをかぶせます。トンネルやキャップの中が茎葉でいっぱいになるくらいまで育ったら取り外します。

【整枝】 シロウリは孫づるに着果する性質があるため、摘心して孫づるを多く出させます。まず、親づるは本葉5、6枚でつる先を摘み、上の節から出る子づるを4本伸ばします。その後、子づるを8～10節で摘み、それぞれの孫づるは2葉を残して摘心します(図2)。つるは左右に振り分けて重ならないように配置します(図3)。つるが伸びていく場所に、つるが絡むためのわらを敷きます。

【追肥】 子づるが盛んに伸びだしてくる頃、1株当たり化成肥料50g程度を畝の両側に散布して土寄せします。

【収穫】 若取りは200～300g(開花後20～25日)で収穫します。かす漬けなどの加工用は1kg程度(開花後40日程度)で収穫します(図4)。

ワンポイントアドバイス

孫づるが伸びだす頃にも、追肥・土寄せをしましょう。



野洲営農経済センター 営農購買課 和田さん

栽培カレンダー(シロウリ)

		3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
冷涼地	トンネル		●	●	●	●	●	●
	キャップ		●	●	●	●	●	●
中間地	トンネル		●	●	●	●	●	●
	キャップ		●	●	●	●	●	●
暖地	トンネル		●	●	●	●	●	●
	キャップ		●	●	●	●	●	●

● 種まき ● 苗作り ▲ 植え付け ○ トンネル — 生育 △ キャップ ■ 収穫

参考: JA広報通信2026年2月 あなたもチャレンジ! 家庭菜園



組合員大学「あすなる」つながり深め、地域の力に



本部

4 質の高い教育をみんなに



当JAは1月30日、組合員大学「あすなる」の第8回講座と修了式を開きました。受講生12人が出席し、約1年にわたる学びを締めくくりました。

講座では、JA滋賀中央会から講師を招き「協同組合×AIで創る地域農業と地域社会の未来」を

テーマに、生成AIの活用による新たな価値創出の可能性について学びました。

修了式では、修了証書が授与され、代表者が課題レポートを発表し、地域とのつながりの重要性を学んだと振り返りました。

組合員大学「あすなる」第一期生 修了式



学びを深めた第1期生

「組合員大学を通じて、世代や地域を越えた交流が深まったことは、知識の習得以上に大きな成果です。JAの良き理解者として、また地域のアクティブメンバーとして、活躍されることを期待しています」と式辞を述べました。同大学は2025年1月に開講し、JAへの理解促進とファンづくり、将来のJAを担うリーダー育成を目的に取り組んでいます。現在、第二期生の募集を開始しています。詳しくは13ページをご覧ください。

青壮年組織 地域農業の未来へ意見交わす



本部

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



1月27日、野洲市の営農経済本部で、管内各地区で活動する青壮年組織を対象とした情報交換会を開催しました。組織間の情報共有や連携強化が目的で、JAに対する意見や要望も聞き取りました。

情報交換会では、各青壮年組織が日頃取り組む活動内容を報告。地域イベントへの参画、新規作物の試験栽培、担い手育成の取り組みなどが紹介されました。若手農業者ならではの課題意識や地域ごとの特色が共有され、今後の連携に向けた意見も相次ぎました。

「地域農業の維持発展には若手農業者の力が必要不可欠。JAとしても青壮年組織との関係をさらに深め、共に歩んでいきたい」と話しました。

JAと青壮年組織の連携強化により、持続可能な農業の実現に向けた取組みを一層進めていきます。

また、令和8年度事業計画についてJAの関係部署が説明し、営農支援体制の強化や販売戦略の見直しなど、今後の方針を示しています。



取組みや課題を共有しました

営農戦略部の田中次長

園児へ防災飲料などを贈呈 「マグニー防災キャラバン」

本部

11 住み続けられるまちづくりを



当JAとJA共済連滋賀は、幼児向け防災啓発活動「マグニー防災キャラバン」に協賛し、草津市内のこども園や保育園へ、防災用飲料水などを提供しました。

この活動はバスケットボールチーム「滋賀レイクス」のマスコットキャラクター「マグニー」たちが、地震や火事、誘拐などの際に身を守る行動を園児へ伝えるものです。

当JAの木村理事長は「災害時も食や水は欠かすことが出来ません。防災教育と備蓄の両面で地域に貢献したい」と話しました。



贈呈式に臨む木村理事長㊦、橋川渉草津市長㊦、マグニー㊦

草津市で水菜が最盛期 煮ておいしい生でもおいしい

草津

12 つくる責任 つかう責任



草津市では水菜が収穫最盛期を迎えました。水菜は、野菜生産が盛んな同市でも、最も栽培量の多い品目です。市内の横江農園では良い葉以外を丁寧に摘み取りながら、1日に200kgほどを出荷しています。

近年は、サラダやかき揚げなどにも用途が広がって需要が拡大。市内でもハウスの利点を生かして通年生産され、京都や大阪の市場へ出荷しています。

同農園の横江博喜さんは「皆さんにリピートしてもらえよう、えぐみが少なく、食べやすい水菜を育てています。ぜひ食べてみてください」とアピールしました。



シャキシャキの水菜をどうぞ！

自転車ルールの再確認を 啓発活動実施

栗東

11 住み続けられるまちづくりを



4月1日から、16歳以上の方の自転車の交通違反に「交通反則通告制度」が適用されます。

これに先立ち1月下旬、治田支店・栗東中央支店の窓口で交通安全啓発を実施しました。12月には、両支店の支店ふれあい委員会がJR栗東駅・手原駅で、同制度を周知するチラシを配布し、「聞いたことはあるが内容は初めて知った」という声も多く寄せられました。

組合員・利用者、地域の皆さまには、この機会に自転車のルールを改めて確認していただき、より安全な通行につなげていただければ幸いです。



ルールを守って安全に走行しましょう

直売所の
イベントなどの
情報をお届けします！



レーク滋賀 直売所だより



とれたてイチゴを
どうぞ



1月29日、京都市の南座で行われた「JAグループ滋賀の『京都南座貸切公演 観劇日帰りバスツアー』」に合わせ、南座の販売ブースで県産イチゴの出張マルシェを開催しました。「紅ほっぺ」をはじめ、「やよいひめ」「ほしづらら」など、管内で栽培されたイチゴ100パックを持ち込み販売。観劇客だけでなく、出演者やスタッフにも購入いただき、幅広く県産イチゴを知ってもらう機会となりました。

南座の県産イチゴマル

グリーンファーム石山店

3月の イベント予定

※イベント名、内容は変更になる場合があります

その他のイベントや詳細はSNSや店頭POPIにて随時お知らせします！

グリーンファーム
堅田店

3月19日(木)・20日(金祝) **株主石さん出展** (お墓に関する相談何でも!)
3月19日(木)~22日(日) **お彼岸セール**

グリーンファーム
石山店

3月1日(日)~31日(火) **みんな知ってるかな クイズ開催** ~米や野菜のクイズです~
クイズの回答者の中から抽選で5名様に『はなふじコシヒカリパックごはん』3パックをプレゼント
3月11日(水) 定休日
3月28日(土) **市場よりお魚販売**

草津あおばな館

3月8日(日) **びわ湖マラソン2026のため臨時休業**
3月18日(水)~3月23日(月) **春のお彼岸のお花の売り出し**
その他、イベントは決まり次第、店頭またはホームページ、各種SNSでお知らせいたします

田舎の元気や

3月14日(土)・15日(日) **出張包丁研ぎ「スパッと」** (9:00~15:00)
3月21日(土) **魚市開催!** (9:00~12:00)
3月28日(土) **親子でチャレンジ! 謎解き探検ゲーム** (10:00~)
ミッションをクリアし素敵なプレゼントをゲットしよう!
※詳細は店頭・各種SNSでお知らせします
3月18日(水) 休まず営業します



おうみんち守山店

3月11日(水) 定休日
3月17日(火)~23日(月) **春のお彼岸のお花の売り出し**
※その他のイベントは店頭・各種SNSでお知らせします ※バイキングレストランの定休日は毎週水曜日です

びわたんのおにぎり亭
出張販売のお知らせ

毎週火曜日: 守山支店
毎週水曜日: おうみんち守山店
毎月第1土曜日: 打出浜支店
毎月第3土曜日: 草津あおばな館
毎月第4土曜日: グリーンファーム石山店

詳しい出店カレンダーはこちら▶
※毎月末に更新します



JALレーク滋賀のSNSで
情報をキャッチ!!



NEW



NEW



友だち募集中
LINE 公式アカウント
@ja_lakeshiga

農産物直売所
Instagram



グリーンファーム石山店

グリーンファーム堅田店

草津あおばな館

田舎の元気や

おうみんち

輝く！女性部だより

JALEEK滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します！



生芋から挑戦！ 手作りこんにやく

大津支部



田菜みそで
おいしく
いただきました



1月中旬、総務本部調理室で手作りこんにやく教室を開き、女性部員や地域住民など14人が参加しました。
毎年好評の企画で、今年は下処理の簡略化やハンドミキサーの活用により、より手軽においしいこんにやくが完成しました。
参加者からは「家では作らないので体験できて楽しい」などの声が寄せられました。地元産みそを使った多彩な田菜みそも好評で、和やかな雰囲気の中で交流が深まりました。

アレンジメントを楽しむ

高島支部



自分だけの
オリジナル
アレンジメントが完成

1月27日、新旭支店で手芸グループによる「プリザーブドフラワー教室」を開きました。
参加者は講師から、美しく仕上げるコツを学びながら、プリザーブドフラワーを使ったアレンジメントに挑戦。教室の最後には、真剣に取り組んで完成させた作品を手に、満足した様子で笑顔を見せていました。
作品づくりの合間に話される花の種類や作り方の話も興味深く、充実した時間となりました。

女性部員募集中 ～お気軽にお電話ください～

【本部】食育直売部 TEL. 077-582-8128
【大津支部】大津地区統括本部 TEL. 077-525-8547
【草津支部】草津地区統括本部 TEL. 077-562-2391
【栗東支部】栗東地区統括本部 TEL. 077-552-0531

【守山・野洲支部】
守山野洲地区統括本部 (VIVA!あけとみ) TEL. 077-585-2345
【高島支部】高島地区統括本部 TEL. 0740-28-7755

自己改革

親子で協力して
みそ玉づくりを
楽しみました



親子でみそ玉づくりに挑戦したほか、草津市産の米と大豆を使って1家族約1kgのみそを仕込みました。
仕上げには、地元産の野菜がたっぷり入った味噌汁を味わい、「とても良い思い出になった」と笑顔が広がりました。

親子で体験！ みそづくり

くらしの活動課

くらしの活動だより

家の光

IE no HIKARI

発行 一般社団法人 家の光協会



※表紙画像はイメージです

5月号 定価900円(税込)

特集 料理、掃除、洗濯、買い物 暮らして脳トレ!

脳は適切な刺激を与えれば何歳になっても成長を続けます。脳によい刺激を与える活動はさまざまですが、とくに適しているのが家事です。たいせつなのは脳の一部分だけではなく、脳のいくつかの部分連携させること。料理や洗濯、掃除、買い物など、日々のなげない家事をちょっとした工夫で脳トレにする方法をご紹介します。さらに、認知症予防になる、脳が働かない『家の光』の読み方も紹介します。

別冊付録 少ない材料で、20分以内で作れる 野菜の副菜カタログ

J A女性組織や料理教室でも活用されている、連載「家の光料理カード」。家庭菜園でもよく作られる15種類の人気野菜を主役に、少ない材料で20分以内に作れる副菜レシピをセレクト。アスパラガスからホウレンソウまで五十音順に並べた、使いやすいレシピカタログになっています。

購読のお申し込みはお近くの支店まで

TAC推進課では、担い手農家の支援に向けて様々な取組みを実施しています。令和7年度は、新たな作業支援や今後の提案に向けて資材の試験導入、提案予定品種の試験栽培などに取り組みました。

担い手農家への提案に向けて

試験栽培、生育・収量調査を実施（5月～10月）

水稲栽培にかかる担い手からの意見・要望に応えるため、資材や高温耐性品種、多収品種などの試験栽培・生育調査を実施しました。

土づくり肥料や穂肥の施用をより効果的・省力的に行える資材のニーズに対応するため、候補資材を用いた栽培試験を実施し、効果を検証しました。

また、新たな高温耐性品種の試験栽培では「にじのきらめき」や全農オリジナル品種の「ZR-1」、多収品種では住友化学の「幸の栖」などを導入しました。

現在、収集したデータを活用し、次の作付に向けて、担い手へ資材や作付を提案しています。



生育調査



収量調査



アクアポートの普及に向けて

取付け研修会を開催（6月）

水田の水管理が省力化できる水田用自動給水機Aquaportの導入に向けて、TACが中心となり、生産者ほ場で構造の説明や設置方法などについての研修会を実施しました。生産者の他に、TAC職員や営農経済センター職員も参加し、今後の普及提案に向けて知識向上を図りました。



ドローンを活用した水稲穂肥の

受託作業を実施（7月）

水稲の品質・収量の改善に加え、高温期に負担の大きい施肥作業の省力化や農家の作業負担軽減を目的として、ドローンを活用した穂肥散布試験を実施しました。30aのほ場での作業は約3分で完了。通常の粒状肥料に加えて、肥効の即効性や散布の省力化を目的とした液肥の施肥試験も実施しました。

また、穂肥施用の可否や施肥時期の判断に、AIを活用した栽培管理システムのザルビオを使うなど、他のスマート農業と連動した取組みを行いました。



TAC・営農担当職員の知識向上を目的に

研修会やメーカー視察を開催（12月、1月）

管内では水稲の乾田直播や湛水直播などの直播栽培に関する問い合わせが増えていることから、TAC推進課が中心となり、TACや営農経済センター職員を対象に、直播栽培の研修会を開催しました。

また、現在提案している多収米「幸の栖」や肥料・農薬の知識向上のため住友化学アグロ&ライフソリューション研究所の視察研修を実施しました。



直播研修



視察研修

JAレーク滋賀 組合員大学「あすなろ」第2期 受講生募集

組合員大学「あすなろ」は、協同活動やJA各事業に触れながら「食」「農」「地域」について学びを深める場です。令和8年度の第2期開講に向けて、次世代を担う方々の積極的な参加を募ります。

- 募集人員** 20名程度
- 受講対象** おおむね30歳～65歳 当JA組合員の方
- 受講期間** 令和8年7月～令和9年2月（7回の講座を開催予定）
- 開催場所** 総務本部（大津市打出浜14-1）、JA関連施設など
- 受講料** 無料（講座により一部負担をいただく場合があります）
- 募集締切** 令和8年4月30日（木）※募集人数に達した場合は要相談となります

カリキュラム（例）

令和8年7月	JA・協同組合入門、JAを通じた農産物マーケティングについて
8月	食農関係講座

詳しくは



詳細については最寄りの支店・営農経済センターまたは総務課（077-525-4343）まで

春だ！
貯金だ！
JAだ！

スプリングキャンペーン

金利優遇定期貯金



新たなご資金で定期貯金を
20万円以上（期間6ヵ月）
お預け入れいただいた方は
特別金利でお預かりします！

期間 6ヵ月
年 **1.55%** （税引後 年1.235%）

募集総額が
100億円に達した
場合は取扱いを
終了いたします

募集期間 / 令和8年3月2日（月）～令和8年4月30日（木）



くわしくは、お近くのJA窓口にお気軽にお問い合わせください

詳細は
こちら



3/31（火）決算に伴う 一部営業時間変更のお知らせ

4/1（水）からは通常営業となります。

令和7年度決算に伴う商品棚卸しのため、3/31（火）は下記の事業所で営業時間を変更させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

営業時間 **8時30分～12時まで**



お問い合わせ

営農経済センター（購買業務）

- **大津地区**
 - 大津北営農経済センター 077-572-1158
 - 大津南営農経済センター 077-549-8111
- **栗東地区**
 - 栗東営農経済センター 077-552-5290
（資材センター含む）
- **高島地区**
 - 今津営農経済センター 0740-22-4545
 - 新旭支店（購買窓口） 0740-25-2628
 - マキノ支店（購買窓口） 0740-27-1193
 - 安曇川営農経済センター 0740-32-1260
 - 朽木事業所 0740-38-2326

- **草津地区**
 - 草津営農経済センター 077-562-2186
 - 山田支店（購買窓口） 077-562-1164
- **守山野洲地区**
 - 守山営農経済センター 077-585-4385
 - 野洲営農経済センター 077-588-3135
 - 中主営農経済センター 077-589-2901
 - 吉川事業所 077-589-3047

ガス事業所

- 大津北部ガス事業所 077-572-2135
- 高島ガス事業所 0740-25-3402

※3/31午前中のご注文については、4/1の配達とさせていただきます
※緊急対応等は通常どおり対応いたします

おばあちゃんに続け！（下）

何日か後、私の元に通のエアメールがオーストラリアの風を運んできた。カラフルなインコの絵葉書に、楽しさがいっぱい詰まった文面が踊っている。

「いいなあ、おばあちゃん……」

中学生の女の子にうらやましがられる老人など、そう多くはないであろう。

それから半月程して、無事に日本に帰着いた祖母から、親馬鹿ならぬばば馬鹿を証明するようなお土産の数々がドッサリ届いた。

動物好きの私の事を想いつつ、買ってくれたのだろう、コアラのキーホルダー。オウムのデザインがほどこされたマグカップ。野生動物が載った便せん。その他にも色々なステーションナリーやお菓子が、たっぷりの愛情と一緒に包装紙からとび出してきた。

同封された写真には、私の知らない祖母の友人や、体格のいい人の良さそうなオーストラリア人達が、はじけるような笑顔で写っていた。

バーベキューをする祖母。アルパカの子供を抱く

祖母。民芸品を手におどける祖母。六十五をすぎて今、楽しい事をたくさん見つけて第二の青春なのかなあ、と思う。

向上心をおこたる事なく、常に前へ前へ、上へ上へ……。そんな祖母に追いつけるように、私も毎日を大切に生きなくっちゃ。



今月の人権コラム「おばあちゃんに続け！」の(上)は「ゆいっと」2月号14ページをご覧ください。

WEB版はこちら→



JA滋賀中央会の作文集「思わず心があったまる話」より



皆さまからの便り

たくさんのお便りありがとうございました。
一部ですが掲載させていただきます。
皆さまのご意見・ご要望につきましては、
今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- いつも楽しく拝見しています。寒さ厳しい折ですが体調管理に留意されご自愛ください。
(大津市 T.Hさん)
- 「営農情報」でトラクターの点検場所、注意喚起が勉強になりました。安全第一でこれからも頑張っていこうと思いました。(栗東市 K.Iさん)
- いつも拝見しています。初めて「クロスワードパズル」のプレゼントに応募しました。当たりますように。
(守山市 H.Iさん)
- 地域農業を担う若者が出てくるのが頼もしい！そんな「特集」が嬉しい。(草津市 Y.Yさん)
- 今までゴボウを栽培したことが無いので「教えて」JAを参考にチャレンジしてみます。(野洲市 K.Aさん)
- 「びわたんの知恵袋」の風船をふくらませると自然と腹式呼吸になって、体脂肪を減らすという話しがとても興味深かったです。(高島市 M.Kさん)



ゆいっとプレゼント

前回応募総数 342通

クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

※商品やカラー、デザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくをお願いします。

正解者の中から
抽選で**15名**様に
当たります!



5名様

農協全国商品券
(500円)

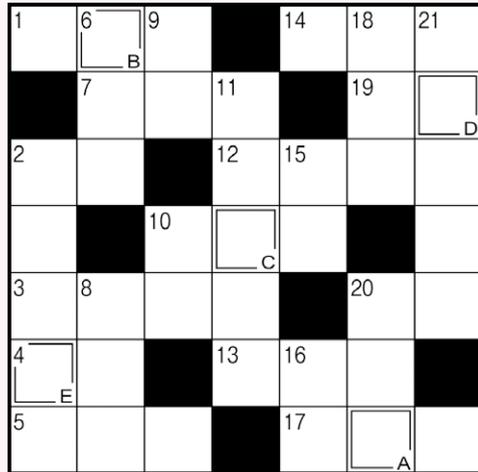
「びわたん」オリジナルグッズ
トートバック

2名様



8名様

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え

Answer boxes for the crossword puzzle, labeled A through E.

※答えは次号に掲載します。

ヨコのカギ

- お雛様にひな——をお供えした
- 力士が土俵にまくもの
- オーストリアの首都
- 眉間に寄せるもの
- スケジュール帳に書き込みます
- は小説よりも奇なり
- 、雷、火事、親父
- タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 出身校をこういうことも
- パーが紙ならチョコキは
- ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 鳴門海峡には大きなものが発生
- 神社の参拝時に鳴らすこともあります

タテのカギ

- 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- チューナーで選局して聞きます
- わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 精算するために並びます
- アルファベットの7番目
- 通知表ともいいます
- 走ること。ウイニング——
- 日本庭園の池に似合う魚
- 熱波師が活躍しているところもあります
- 糖度計の——を読み取った
- 夫婦——で旅行に行った

前回答え：ゴウカク



1月号当選者
大津市Mさん/大津市Oさん
草津市Sさん/草津市Wさん
栗東市Iさん/栗東市Tさん
栗東市Kさん/守山市Hさん
守山市Iさん/守山市Hさん
野洲市Yさん/野洲市Mさん
高島市Yさん/高島市Tさん
高島市Sさん

LINEで簡単応募フォーム

LINEで
当選確率UP!

応募方法



公式LINEアカウント
に登録 →



画面右下の
プレゼント応募を
タップ!
簡単応募フォーム
から応募できます!



応募締切
3月13日
消印有効

はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。
下記二次元コードからも応募いただけます。

520-0806 大津市打出浜14-1
ゆいっとプレゼント係
JAレーク滋賀

- 郵便番号・住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- パズルの答え
- よかったコーナー
- その他感想



※皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント送付の目的以外では使用いたしません

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ(ja-lakeshiga.or.jp/)をご覧ください。

無料

完全
予約制



弁護士による

法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。

法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催日	開催場所	日程
	大津地区統括本部	大津市打出浜14-1
	草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17
	栗東地区統括本部	栗東市小野493-1
	守山野洲地区統括本部	守山市吉身3-7-6
	高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5
		3/19(木)
		4/9(木)
		4/16(木)
		5/14(木)
		3/12(木)、5/21(木)

連絡先

総務部 077-525-4343

開催時間

15時~17時

受付人数

各会場4名



「びわたん」シルエットを探そう!

ヒントはこちら

- (1) 3ページ (4) 11ページ
- (2) 5ページ (5) 13ページ
- (3) 10ページ



びわたんの らくらく健康レシピ

vol.
59

調理時間 20分

recipe
1

菜の花と豚肉の中華炒め

材 料(2人分)

豚こま切れ肉(100g) 白ねぎ(1/2本)
菜の花(100g)

A [酒(小さじ1)、しょうゆ(小さじ1)]

B [にんにくのみじん切り(1/2片分)、しょうがのみじん切り(1/2片分)、
ごま油(大さじ1/2)]

C [酒(小さじ2)、しょうゆ(大さじ1/2)、オイスターソース(小さじ1)、
砂糖(小さじ1)、塩(少々)]

作 り 方

- 1 豚肉はAで下味をつける。
- 2 菜の花は根元を落として食べやすく切り、耐熱性の器に入れてレンジ(600W)で約2分加熱する。白ねぎは1.5cm幅に切る。
- 3 フライパンにBを熱し、香りが出たら1、白ねぎを炒める。肉の色が変わったら、菜の花、Cを加えて炒め合わせる。

Point

ほろ苦い菜の花とコクのある豚バラ肉は相性抜群! 菜の花をレンジで加熱しておけば、手早く仕上げられます。

recipe
2

黒ごまのグリッシーニ

材 料(作りやすい分量)

薄力粉(200g) オリーブ油(適量)
炒り黒ごま(大さじ1) 粗塩(適量)

A [オリーブ油(大さじ1)、塩(小さじ1)、砂糖(小さじ1)、
ベーキングパウダー(小さじ1)、水(1/2カップ)]

下 準 備

- 天板にオープン用シートを敷く。
- オーブンを180℃に予熱する。

作 り 方

- 1 ボウルに薄力粉、Aを入れてゴムべらで切るように混ぜる。
- 2 まとまってきたら黒ごまを加え、表面がなめらかになるまでこねる。ひとまとまりになったらラップで包み、冷蔵庫で約30分おく。
- 3 約30等分にし、約20cmの棒状に伸ばす。天板にのせ、オリーブ油をぬって塩をふり、オーブンで20~25分焼く。

調理時間 約60分



Point

グリッシーニとは、スティック状のイタリア発の堅焼きパンです。胡麻の風味で香ばしく仕上がります!

編
集
後
記

皆さまいかがお過ごしでしょうか。3月になると、どこかそわそわとした忙しさを感じます。年度末を迎え、仕事もプライベートもやり残したことがないかと振り返りながら、自然と気持ちが引き締まっていきます。今月の特集では、JAの自己改革の取り組みを紹介しています。地域の皆さまとともに歩んだ一年

を振り返り、より良い未来に向けた挑戦を改めて共有できればと思います。総合企画課では、楽しんで読んでいただける誌面づくりを進めてまいります。来年度も広報誌「ゆいっと」をどうぞよろしくお願いいたします。季節の変わり目、どうかお体を大切に。皆さまに穏やかで明るい春が訪れますように。

NEW

JALレーク滋賀
採用サイト



バイオマス
使用部位：印刷インキ
No. 200166



ゆいっと

2026年3月号 vol.59 【発行】 JALレーク滋賀【編集】 総合企画課 / 大津市打出浜14番1号 【TEL】 077-525-4346 【HP】 <https://ja-lakeshiga.or.jp/>

●用紙：この製品は、FSC®認証材および管理原材料から作られています。
●インキ：バイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。