

# ゆいっと

- huit -

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2026

2

vol.58



特集

【草津地区】

## 育てる喜びが力に 施設団地で多品目栽培に挑む

P4 ● 営農情報

P5 ● 教えて！JA

P6 ● ゆいっとニュース

P10 ● レーク滋賀 直売所だより／  
JAレーク滋賀のSNS

P11 ● 輝く！女性部だより／くらしの活動だより／  
家の光のご案内

P12 ● 第41回 湖南地域農業振興大会のお知らせ／  
組合員資格確認のお願い／農業者年金

P13 ● ファーミングプレスのご案内／確定申告／  
びわたんの知恵袋

誌面の中にマークが  
5つ隠れているよ！  
探してみよう！  
ヒントは15ページにあるよ！



ゆいっと 結っ人

フランス語で「8」を意味する「huit (ゆいっと)」から連想。「8」は末広りのイメージもあることから、8つのJAが合併することで人と人、地域のつながりをより広く結びつけることをイメージ。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JALレーク滋賀



<https://ja-lakeshiga.or.jp/>

JAレーク滋賀 検索





## 特集

### ミズナ・ネギ



# 育てる喜びが力に 施設団地で多品目栽培に挑む



ふじ え やすのり  
藤江 保徳さん(42歳)

天井川として知られる旧草津川河口の肥沃な土壌に恵まれた草津市北山田町は、近畿最大級、西日本でも有数のビニールハウス群が広がる園芸地帯です。ミズナやホウレンソウ、メロンなど、多様な野菜を通年で生産し、地域農業を力強く支えています。

今月は、そんな北山田町で家族とともに農業に取り組む藤江保徳さんにお話を伺いました。

### 非農家からの挑戦

藤江さんは32歳から約2年間、北山田町の農家で研修を受け、34歳で就農しました。現在、農業に携わって10年目を迎えています。それまでは地元・草津市で会社員として働いていました。非農家の家庭で育ち、農業は決して身近なものではありませんでした。そんな中、知人の勧めをきっかけに農業に興味を持ち、研修に踏み出しました。研修初日は「草津メロン」の収穫作業で「とにかく楽しかった」と当時を振り返ります。研修を重ねるうちに、作物の変化に気づくおもしろさや、手をかけた分だけ応えてくれる奥深さに魅了され「気づけば農業にとっぴりはまっていました」と笑顔を見せます。

### 試行錯誤を重ねて

就農当初は安定した出荷量の確保に苦労





し、試行錯誤の日々が続きました。栽培方法や管理の工夫を重ねることで、現在では安定した出荷体制を築いています。夏場のハウス内は厳しい暑さに見舞われるなど大変な面もありますが「作物が成長していく過程や思いどおりに育ったときに大きなやりがいと楽しさを感じます」と藤江さんは話します。

## 多品目の栽培に取り組み

現在は、鍋やサラダの定番野菜「ミズナ」をはじめ、きざみ用や薬味など幅広く利用される「青ネギ」、肌の白さとみずみずしさが特徴の「春ダイコン」、草津市を代表する主要野菜の「ホウレンソウ」、そして30年以上の歴史を持ち、多くのファンに親しまれている「草津メロン」など、多品目の栽培に取り組んでいます。

16棟のハウス（約50a）を管理し、JAや市場を中心に出荷されています。

## 次の一歩へ

メロン栽培は今年で4年目。昨年は猛暑の影響で思うようにいかない面が多くあり苦労したそうです。今年は暑さ対策を工夫しながら取り組みたいと意欲を見せている藤江さんは、将来的には「新しい品目にも挑戦したい」と、次の一歩を見据えています。



シャキッとした食感が料理を引き立てます



出荷へ向けた調整



収穫適期のミズナ



2月の出荷が待ち遠しい青ネギ



11月に定植した春ダイコンも順調





# 宮農情報



宮農の公式LINE  
アカウントができました！

JALレーク滋賀 宮農ライン情報



## 春の農作業安全対策

今年も安全に農作業を進めるためには、農閑期のこの時期に、農作業安全学習や機械の点検を進めましょう。

### 草刈機

#### ●使用前の準備を忘れずに！

- ・小石や枝が飛散することがあるので安全な服装を心掛けましょう。
- ・長袖・長ズボン・長靴の着用。保護メガネやフェイスシールド等を着用するとさらに安心です。



#### ●草刈機の基本的な使い方！

- ・作業前に肩掛けベルトを作業しやすい位置に調整し、刈り取り時は刃を地上から少し浮かせ水平な位置を保ちます。
- ・常に「右から左」に刈り取り、本体を右に戻し再度「右から左」に動かし刈り残しがないように歩幅を小さくして前進する。
- ・回転速度はスロットルレバーで調整し、草が頻繁に絡む時は回転速度を上げ調整する。
- ・斜面で上から刈り始めると、下側に葉が積み上がり作業しづらくなるため、下側から順に作業します。足元が滑りやすくなっているので転倒などに気を付けましょう。

### トラクター

#### ●機械には、運転者以外は乗せないようにしましょう。

- ・運転者以外は機械に乗せないでください。
- ・お子さんやお孫さんにせがまれても安全が第一です。



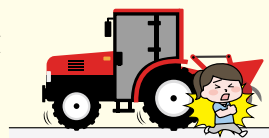
#### ●走行前に必ず点検・整備をしましょう。

- ・機械を操作する前には、必ず点検を行い、異常な箇所は整備してください。
- ・走行前に左右のブレーキペダルを連結しましょう。



#### ●始動時、発進時は、周囲の安全を確認しましょう。

- ・始動・発進するときは、人や障害物がないか周囲の安全を確認し、特に子どもが近づかないよう注意してください。



#### ●危険な場所がないか、事前に確認しましょう。

- ・路肩や草の茂みなど、事前に確認して走行しましょう。
- ・特に路肩は崩れやすくなっている場合があるので、十分に距離をとって走行しましょう。



#### ●作業時の点検はエンジンを止め、油圧ロックしておきましょう。

- ・エンジンを止め、回転部などが動いていないことを確認してから行ってください。
- ・油圧をかけて、作業機が下がらないように固定してください。





# 教えて！JA



## ゴボウ 畑を深く耕し長い根を作る

園芸研究家 ● 成松次郎

ゴボウは食物繊維が豊富でカリウムも多い健康野菜です。

高温性で、発芽適温は20～25℃、生育適温は20～30℃ですが、生長したゴボウは寒さにも強いです。長く真っすぐな根を作るためには、下層まで土粒の細かい畑が適しています。春まき冬取りと秋まき夏取りができますが、春まきの方が栽培しやすいです。

【品種】 根長が70～80cmになる長根種の「山田早生」(各社)、「柳川理想」(柳川採種研究会)などが一般的ですが、家庭菜園には30～50cmの短根種がおすすめです。短根種の「サラダむすめ」(タキイ種苗)、「ダイエット」(サカタのタネ)はサラダにも向いています。

【畑の準備】 ゴボウは根が深いので、畑をあらかじめ50～70cmほど深く耕しておきます。種まきの1カ月前に、1㎡当たり堆肥1kgと苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、深さ30cm程度まで耕します。次にベッド幅を30cm程度取り、高さ10cm程度の畝(耕土の浅い畑では高さ20～30cmの高畝)を作り、中央に園芸用支柱などを押し付け、深さ1cm程度のまき溝を作ります(図1)。

図1 種まき

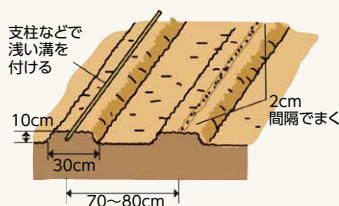


図2 間引き

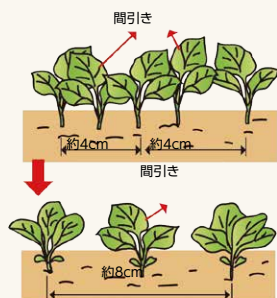
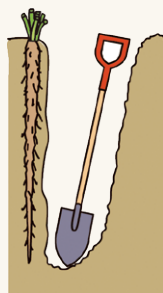


図3 追肥



図4 収穫



## ワンポイントアドバイス

ゴボウはセンチュウ被害を受けやすいので、前作のキュウリやニンジンなどにセンチュウ被害があった畑では栽培を避けましょう。



草津宮農経センター 宮農購買課 初田さん

【間引き】 本葉1枚で株間が約4cm間隔になるように間引き、2回目は本葉3、4枚で株間が約8cm間隔になるように間引きます(図2)。

【追肥】 1回目は株定め後、化成肥料を畝の両側に合計で1㎡当たり20～30g、2回目は本葉8、9枚の頃に50g施します。いずれも、追肥後は除草を兼ねて中耕・土寄せしておきます(図3)。

【病害虫防除】 病害虫を出さないようにするには、連作をしない、未熟な堆肥を使わない、周辺を除草することが基本です。

【収穫】 春まきの若ゴボウは、直径が約1cmになる頃から掘り取ります。普通のゴボウは直径約2cmが目安で、発芽から収穫までは短根種で3カ月、長根種で4、5カ月程度です。収穫は、まず葉柄を5～10cm残して茎葉を刈り取り、スコップで株の片側を深く掘って、根を露出させてから引き抜きます(図4)。冬には霜で茎葉は枯れますが、長根種は越冬し2月ごろまで収穫できます。

栽培カレンダー(ゴボウ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地	春まき											
中間地	春まき											
	秋まき											
暖地	春まき											
	秋まき											

● 種まき — 生育 ■ 収穫(短根種) ■ 収穫(長根種)





## おいでよー「いちごフェア」 生産者自慢の品が勢ぞろい



本部

12 つくる責任 つかう責任



管内各地で甘〜いイチゴが旬を迎えています。当JAは、生産者自慢のイチゴを、多くの皆さまに味わっていただくこと、1月中旬から4月下旬にかけて「いちごフェア」を各直売所で開催中です。

今秋は例年に比べて冷え込む夜が多かったため、旬のはしりにあたる12ごろは成長が10日ほど遅れていた地域がありました。徐々に例年並みの成長に戻っています。冬場には晴れた日が増え、

品種を問わず、糖度や香りの良いイチゴが育ちました。

「いちごフェア」は、そうした甘く香り高いイチゴを各地の生産者から集めて、直売所で販売する企画です。

JA担当者は「イチゴは鮮度が落ちやすく、輸送中に痛むこともあるので、新鮮なイチゴを食べられるのは産地ならではの特権です。ぜひ、直売所へお越しください」と笑顔を見せています。



たくさんのイチゴが待ってるよ

## 地域の恵みを子どもたちへ 学校給食に「栗東いちじく」のジャム提供

栗東

12 つくる責任 つかう責任



栗東市の特産「栗東いちじく」が、初めて市内の学校給食に登場しました。

1月19日、市内の小中学校で「栗東いちじく」を使ったジャムが提供され、計6407食が子どもたちに届けられました。

栗東いちじく生産組合の中井栄緒会長は「学校給食への活用は以前から構想していましたが、衛生基準や加工体制の整備など課題が多く、実現までに時間を要した」と話します。賞味期限が長く安定供給が可能なジャムを採用し、

昨年12月の審査を経て提供が決定しました。収穫期の規格外品も活用し、食品ロス削減にもつなげています。

約30年前に栽培が始まり、現在は13人の生産者が約1haで栽培しています。全生産者が、ビニールハウスで雨よけ栽培を行い、農薬使用を抑え

た安全・安心な生産に取り組んでいます。昨年6月には商標登録も行われ、地域を代表する存在となりました。

中井会長は「年配向けのイメージが強いイチジクを、子どもたちにも身近に感じてもらいたい」と期待を寄せています。



あまくておいしいジャムをどうぞ





## 生産者と消費者をつなぐ直売所 組合員大学で理解深める

本部

4 質の高い教育を  
みんなに



12月中旬、明富支店で組合員大学「あすなろ」第7回講座を開催しました。受講生や組合員、JA役職員など32人が参加し、地域農業や直売所の役割について理解を深めました。

講座では、営農販売担当の川端常務が「わたしのくらしに直売所を取り入れる！」をテーマに講演。歴史や仕組み、出荷の流れを紹介しながら、顔の見える関係づくりが信頼につながり、地域循環型農業の実現に寄与することを強調しました。

講座後は、近隣のおうみんち守山店を見学し、地元食材を使ったランチバイキングを試食するなど、参加者は地域農産物の魅力を改めて実感しました。

組合員大学は次回1月下旬に第8回講座と修了式を予定しています。



直売所の役割を説明する川端常務

## 受け継がれる味 手作りみそ仕込み

大津

12 つくる責任  
つかう責任



女性部・大津支部は1月、毎年恒例のみそ教室を始めました。

大津地区にある4力所の、みそ加工所では、冬の訪れとともに手作りみその仕込みが本格化し、連日活気ある作業が続いています。

蒸したての大豆の香りが広がる中、地元産の米と大豆を使い、丁寧に麹を混ぜ合わせて樽へと仕込んでいきます。

女性部員や組合員、地域住民など毎年300人以上が参加するこの取組みは、昔ながらの製法を守りながら、安全・安心の、みそを次世代へつないでいきます。

地元の恵みを生かした、みそ作りは、地域の絆を深める冬の風物詩となっています。



柔らかく煮た大豆と麹を合わせて仕込みます

## 注目高まる水稻直播 職員対象に研修

本部

9 産業と技術革新の  
基盤をつくろう



水稻栽培の省力化・低コスト化を実現する技術として注目される水稻直播ちよくばは、育苗や田植え作業を省略でき、労働力不足の解消や大規模経営にもつながります。一方で、初期の雑草対策や播種条件、水管理が重要となります。近年、当JA管内でも乾田直播・湛水直播たすいに関する相談が増えていることから、TAC推進課では関係機関と連携し、職員を対象とした研修会を実施しています。

研修会では、直播の基本技術や栽培体系、労働時間、コスト比較、実証結果の報告に加え、直播対応資材の紹介も行い、資材面での理解も深めていきます。

同課では、今後も職員の知識向上を図り、生産者と連携した現地研修会も実施予定です。



研修会で知識を深めています





## 魚のゆりかご水田米で仕込む 幻の酒 今年も販売開始



高島

12 つくる責任  
つかう責任



高島市マキノ町産の「魚のゆりかご水田米」コシヒカリを原料とした日本酒の販売が、12月22日から始まりました。

今津宮農経済センター、滋賀県高島農業農村振興事務所、同市新旭町に、蔵を構える上原酒造(株)が連携し、地域活性化を目的に製造しているもので、今年で3年目です。昨年は販売開始から約10日で完売し、「幻の酒」とも呼ばれています。

日本酒は、米のうま味を感じられる「生原酒」と、やわらかな口当たりの「うすにごり」の2種類で、いずれも木樽天秤しぼりによる特別純米酒(生)です。同月18日には4合瓶各60本がJA新旭支店に運び込まれ、JAと県職員が協力してラベル貼りを行いました。

「魚のゆりかご水田米」は、琵琶湖から在来魚が水田へ



地域の思いが詰まった日本酒をPR

遡上し産卵する環境で栽培され、農薬や化学肥料を通常の半分以下に抑えた農法が特徴です。世界農業遺産「琵琶湖システム」の中核として注目されています。市内の道の駅やインターネットで販売され、今年も大変ご好評をいただきました。

## 「くさつ穂まれ」いかが？ 草津市の地域ブランドに認定



草津

9 産業と技術革新の  
基盤をつくろう



草津市の魅力的な特産品を認証する「草津ブランド」に、この冬からプレミアム米「くさつ穂まれ」が加わりました。

大粒で食味の良い県オリジナル品種「秋の詩」を、市内の生産グループが丹精込めて育てたお米で「おいしく、食べ応えがある」と人気です。当JAの直売所「草津あおばな館」で販売中ですので、ぜひ買い求めください。

おいしさの秘密は、厳しい栽培基準と選別基準にあります。

「くさつ穂まれ」は

県の定める「環境こだわり栽培」基準に従い、化学合成農薬と化学肥料を慣行の半分以上にして栽培。収穫された米のうち検査で食味値85以上、外観1等級以上をクリアした極上品のみが認められます。



「ぜひ食べてみて！」と一浦さん

「コシヒカリ」を同様の基準で栽培・選別したプレミアム米「匠の夢」も先行して「草津ブランド」に認定されており、2銘柄が手を取りあい、PRや生産振興に力を入れていく予定です。生産グループの一浦秀樹さんは「草津に来たら、ぜひ食べるべきと言われるようなご当地グルメを目指していく。若手生産者も巻き込んで、もっとブランドを大きくしていきたい」と今後への思いを語りました。





## 「土づくり」を継続支援 購入特典新設

本部

8 働きがいも  
経済成長も



当JAは、水稻の安定生産に欠かせない「土づくり」の継続を後押しするため、令和8年産水稻土づくり肥料を購入した生産者を対象に、新たな購入特典を設けました。特典は、令和9・10年産の対象肥料を購入する際に、代金を5%割り引くものです。

土づくり肥料は、土壌のpH矯正に加え、ケイ酸や石灰など基肥では補いきれない成分を補給し、収量や品質の安定、高温障害の軽減にも効果が期待されます。当初の申込期限は9月末でしたが、高温被害に関する問い合わせが続いたことから、12月末まで期限を延長し、特典追加を決定しました。

生活購買部の大西課長は「継続施用の重要性を知っていただき、異常気象に対応した米づくりに貢献したい」と話しています。



継続施用を呼びかける職員⑥

## 産学連携で場をつなぐ 学生の商品販売を後押し

本部

4 質の高い教育を  
みんなに



12月20日、草津あおばな館で立命館大学の学生団体「ぎゅっと滋賀」が開発した新商品「ころっ茶」の販売が行われました。

「ころっ茶」は、土山茶の抹茶を使ったクッキーで、学生が滋賀の食や文化の魅力を発信しようと企画開発したものです。当日は学生が来店客に商品の特徴や開発への思いを丁寧に説明し、多くの方が足を止めて交流する姿が見られました。

当JAは販売場所の提供やブース設置を行い、地域資源を活かした学生の挑戦を後押ししました。

草津あおばな館の山元店長は「若い世代の発想と地域の力が結びつくことで新たな価値が生まれる。今後もこうした取り組みを応援したい」と話しました。



滋賀の魅力をPRする学生

## 雑煮大根 年に一度の出荷

草津

12 つくる責任  
つかう責任



正月料理のお雑煮に適するよう育てられた「雑煮大根」が、昨年末に草津野菜センターから出荷されました。

京都周辺で、お雑煮を作る際は「円満」や「角が立たない」に通じる丸い食材が好まれ、小ぶりの「雑煮大根」は輪切りにすればそのまま丸く、一口大になるため、重宝されています。

今季の作柄は、小ぶりながらも形が揃い、歩留まりも良好でした。当JA青果担当者は「需要はあるので、より生産を盛り上げたい」と新規参入や規模拡大に期待を込めています。



「お正月には雑煮大根をどうぞ!」



直売所の  
イベントなどの  
情報をお届けします！



# レーク滋賀 直売所だより

## 各店で初売りなど

1月上旬、直売所各店は初売りや甘酒のふるまい、餅つきなどを実施し、多くの来場者で賑わいました。直売所では、今年も地元のを楽しんでいたけるよう、魅力あるイベントを企画してまいります。皆さまの来店をお待ちしております。

よいしょー！



一年の始まりに  
甘酒はいかがですか？



## 2月の イベント予定

※イベント名、内容は変更になる場合があります

イベントの詳細は  
SNSや店頭POPをご覧ください！

グリーンファーム  
堅田店

2月7日(土) **お楽しみ抽選会**  
2月11日(水祝) 営業 ※翌12日は振替でお休みします  
2月13日(金) びわたんのおにぎり亭休業(出張のため)

グリーンファーム  
石山店

2月7日(土) **打出浜支店前 地元野菜販売 いちごフェアも(10:00~12:00)**  
2月11日(水祝) 休まず営業します  
2月28日(土) **市場よりお魚販売**

草津あおばな館

2月4日(水)~2月28日(土) **♪あおばなちゃん ど〜こだゲーム♪**  
☆みんなであおばなちゃんを探そう☆ズバリ賞には素敵な商品をプレゼント!!  
※当選者多数の場合は抽選とさせていただきます

田舎の元気や

2月11日(水祝) 休まず営業します  
2月14日(土) **お楽しみガラガラ抽選会**  
※詳細は決まり次第、店頭または各種SNSでお知らせします  
2月21日(土) **魚市開催(9:00~12:00)**

おうみんち守山店

2月3日(火) **恵方巻販売**  
2月11日(水祝) 休まず営業します  
**餅まき開催!** ぜひご参加ください。その他イベントは店内POPにて!

びわたんのおにぎり亭  
出張販売のお知らせ

2月7日(土) 打出浜支店  
2月11日(水祝) おうみんち守山店  
2月13日(金) 山田支店・老上支店  
2月14日(土)・15日(日) 中主支店  
2月21日(土) 草津あおばな館  
2月28日(土) グリーンファーム石山店



ご来店  
お待ちしております!

Follow  
me!

イベントやキャンペーンなど、様々な情報を発信中!

JALレーク滋賀のSNSで  
情報をキャッチ!!



NEW

YouTube



NEW



友だち募集中  
LINE 公式アカウント  
@ja\_lakeshiga

農産物直売所  
Instagram



グリーンファーム石山店

グリーンファーム堅田店

草津あおばな館

田舎の元気や

おうみんち



# 輝く！女性部だより

JAREEF滋賀女性部は、日々、女性部活動を  
楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します！

## 愛の米ひとにぎり運動

各支部は12月、「愛の米ひとにぎり運動」として管内6市の社会福祉協議会を訪れ、部員やJA役職員、組合員に呼びかけて寄せられたお米や寄付金などを贈呈しました。

女性部では、収穫の恵みに心から感謝し、仲間と喜びを分かち合いながら、地域へ善意の輪を広げていきたいという思いを大切にしています。

### 大津支部



12月12日、正田支部長と大津高島地区担当の早川常務、大津地区統括本部の稲田部長が、米75kgと現金8万8145円を大津市社会福祉協議会に贈呈。



### 草津支部



12月16日、松浦支部長と新庄副支部長が、現金3万円を草津市社会福祉協議会に贈呈。

### 栗東支部



12月1日、原田支部長が、現金1万5360円を栗東市社会福祉協議会に贈呈。

### 守山野洲支部(守山市)



12月9日、杉田支部長、吉川副支部長、田中副支部長が、米60kgと現金10万円を守山市と野洲市の社会福祉協議会に贈呈。

### 守山野洲支部(野洲市)



### 高島支部



12月11日、臼坂副支部長が、米15kgを高島市社会福祉協議会に贈呈。

## 女性部員募集中 ～お気軽にお電話ください～

【本部】食育直売部 TEL. 077-582-8128  
【大津支部】大津地区統括本部 TEL. 077-525-8547  
【草津支部】草津地区統括本部 TEL. 077-562-2391  
【栗東支部】栗東地区統括本部 TEL. 077-552-0531

【守山・野洲支部】  
守山野洲地区統括本部(VIVA! あけとみ) TEL. 077-585-2345  
【高島支部】高島地区統括本部 TEL. 0740-28-7755



## 防災教室

### くらしの活動課

## くらしの活動だより

日頃の防災意識を高めていきます



家の光12月号を活用した防災教室を管内5会場で開催し、45人が参加しました。  
キッチンまわりの防災収納や、もしもの時のトイレ対策をスライドで学んだほか、火を使わずに作れるポリ袋調理のデモ・試食、防災クイズ、防災ボトルや簡易トイレ作りも行いました。日頃のくらしを少し工夫することで、災害時の不安を安心に変える備えの大切さを、参加者と共に学ぶ機会となりました。

## 家の光

IE no HIKARI

発行 一般社団法人 家の光協会



※表紙画像はイメージです

4月号 定価900円(税込)

### 特集 春です！スタイルアップしませんか

心が浮き立つ春の季節。メガネを流行の色に変えてみたり、アクセサリーを取り入れてみたり、スニーカーにちょっと派手な靴下を合わせてみたり、髪形を若々しくしてみたり……。年齢や体型を選ばず、それほどお金をかけなくてもスタイルアップできる方法を、ファッションとメイクのプロ、おしゃれ好きのインスタグラマーに教わります。

### 別冊付録 その月に行う作業がひと目でわかる 家庭菜園カレンダー2026

2026年3月から2027年2月までを月ごとに見開きで掲載し、壁に掛けて使える仕様です。2023年～25年同様、人気の野菜と栽培暦と作業のポイントをメインに掲載するとともに、好評の二十四節気や、月の満ち欠けなどの役立つ情報が盛りだくさん。各月のカレンダーにやるべき作業をTODOリストで紹介。一年を通じて、家庭菜園愛好者を後押しする一冊です。

購読のお申し込みはお近くの支店まで



# 「気候変動を見据えた農業」

**日時** 令和8年 **2月28日(土)**

受付 13:00~13:30 開会 13:30~16:00

**会場** 栗東芸術文化会館さくら中ホール

**参加者** 湖南地域の農業者および関係者

**参加費  
無料**



**基調講演** 演題:「今後の農業展望について」

講師:細谷 章 日本農業新聞論説委員

**情報提供** 演題:「気候変動に対応した土づくりについて」

講師:滋賀県農業技術振興センター環境研究部

演題:「施設野菜経営における夏季のアスター導入の取組」

講師:滋賀県大津・南部農業農村振興事務所農産普及課

演題:「気候変動に対するスマート農業の取組」

講師:JAレーク滋賀営農戦略部TAC推進課

**申込方法**

所定の申込用紙または電話・メール

**申込締切**

令和8年2月20日まで

**問合せ先**

湖南地域農業センター担当 高谷、西川

TEL 077-587-0481

FAX 077-587-2525

メール:konan-nogyo.3@silk.ocn.ne.jp

## 組合員資格確認のお願い

出資に係る下記事項が生じた場合は、手続きをお願いいたします。

● 氏名(名称)、住所が変更になった場合

**正組合員資格要件**

● 組合員資格の変更が生じた場合

● 農業経営者…耕作面積要件なし

● 組合員死亡の場合(相続手続きをお願いします) など

● 農業従事者…農業従事日数要件

1年のうち30日以上

店舗の詳細は  
ホームページまで



詳しくは、最寄りの支店・出張所まで お問い合わせください。

老後生活  
への備えは  
十分ですか?



## 老後の備えは 国民年金+農業者年金!

■支払った保険料は

**全額社会保険料控除の対象!**

■運用益は非課税!

そのほか生涯を通じて様々な税制面での優遇措置がある!

■農業経営の状況に応じて

**保険料を増額し、節税額をアップ!**

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
- ・国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)

※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ!

農業者年金基金

検索

<https://www.nounen.go.jp>





JA利用者のみなさまへ

スマホでサクッと管理してみませんか！

## インターネット閲覧サービス FarmingPress

紙からWEBへ



JAから配布される各種通知書をWEBでいつでもどこでも確認することができるサービスです。

手続きはこちらから

<https://farmingpress.jas.or.jp>

ファームングプレス

検索



ぜひ登録  
よろしくお願いします！

「あの通知書、どこに置いたっけ…？」と家の中を探したことはありませんか？ そんなお悩みを解決するのが、インターネットサービス『ファームングプレス』です。

「紙からWEBへ」 あなたのポケットに、JA窓口を。YouTubeでも、ファームングプレスで何ができるのかをわかりやすくご紹介しています。詳細・動画はこちらからチェック！



## e-Taxなら // マイナンバーカードで // 確定申告は自宅でも完結！

マイナポータル連携  
で自動入力！

※事前準備が必要です

給与・医療費  
ふるさと納税  
などの情報

74%の方が  
e-Taxを利用

マイナンバー  
カードの機能を  
スマホに搭載！

だから、  
読み取り操作  
は不要！

24時間  
オンラインで  
申告可能！

※メンテナンス時間を除く



マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください。

詳細は、デジタル庁ホームページをご確認ください。

申告期限	所得税および復興特別所得税・贈与税	令和8年3月16日(月)まで
	消費税および地方消費税(個人事業者)	令和8年3月31日(火)まで
	事業税・住民税	令和8年3月16日(月)まで

所得税等の確定申告のご相談および申告書の受付期間

令和8年2月16日(月)から 同年3月16日(月)まで

※遅付申告書は令和8年2月13日(金)以前でも提出できます

確定申告会場での相談を希望される方は、  
「国税庁 LINE 公式アカウント」から  
オンライン事前予約の手続きをお願いします。

e-Tax で確定申告をされる方へのサポート



動画で見る確定申告  
申告書の作成手順を動画で  
ご案内しています。



税務職員ふたば

チャットボットふたば  
確定申告に関する質問に  
チャットボットがお答えします。

詳しくは、国税庁のホームページ  
をご覧ください。

確定申告特集

税務署・都道府県・市区町村

携帯電話のご利用マナーにご協力ください。また、歩きスマホはご遠慮ください。

毎日の生活に  
役立つ  
ライフハックを  
ご紹介します！



## びわたんの知恵袋

vol.22

体脂肪を減らすには毎日風船をふくらませる



風船をふくらませるときは自然と腹式呼吸になり、体脂肪燃焼に効きます。ハードな運動が苦手な方におすすめです。また、腹式呼吸には、乱れた自律神経のバランスを整え、食欲を抑えてくれる効果があります。

空腹がピークに達する食前に風船ダイエットを行えば、食欲が落ち着き、食べすぎを防げるといわれています。



## ● ● おばあちゃんに続け！（上） ● ●

「えーっ、オーストラリアにホームステイするの？」  
一月下旬のことである。これが友人や友人の兄弟の話ならここまで驚かない。しかし、ホームステイを決行するのが今年六十八歳になる私の祖母なもので、思わず絶句した。

小さい頃は病弱で、小学生時代一年休学したこともあるらしいが、今ではその片鱗さえ見あたらない。

とにかくもの静かだった祖母は、五十歳を過ぎてから、何か趣味を見つけたくて英語を始めた。もともと真面目で根気がある彼女が、一人前の英語好きに成長するまでそう長くはかからなかったらしい。ラジオの「基礎英語」からつましく始めたレッスンは、その後「英会話」、英語サークルでのディスカッションへと格上げしていき、とっとと英検二級を取得するに至ったが、悲しいかな年のため耳の方が少々悪くなり、準一級のリスニングテストがよく聞こえず、どうしても受からないと地団駄を踏んでいるが、しかたなかろう。

来年のワールドカップの一般通訳ボランティアにも応募し、きっちり試験に合格し選ばれた。オーストラリアのホームステイは、来年への自信をつける予行練習旅行といったところか。

「ペンギンウォッチングがしたい」だの「アボリジニの民俗館であるのかな」だの、まるで中高生のように電話で話しているうち、あっという間に当日になり、機上の人となった。



「A 滋賀中央会の作文集『思わず心があつたまる話』より



## 皆さまからの便利

たくさんのお便利ありがとうございました。

一部ですが掲載させていただきます。

皆さまのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- 女性部の活動や教室も活気がある様子が伝わってきました。1月のそれぞれのイベント告知もされていて、タイミングが合えばぜひ行きたいと思います。（大津市 Y.Oさん）
- JAの直売所大好きです！「レーク滋賀 直売所だより」はイベントが知れるのが嬉しいです！（栗東市 H.Wさん）
- 「びわたんのらくらく健康レシピ」を活用しています。孫と五平餅もぜひ作ってみます。（守山市 K.Hさん）

- 先日「びわたん」のハンドタオルをいただき、うれしくてインスタにアップしました。次はトートバックが当たるまで応募し続けます。（草津市 T.Mさん）
- 今年も米作りに頑張っていきます。「営農情報」よろしく願います。（野洲市 M.Tさん）
- 楽しく拝読しています。盛りだくさんの内容嬉しい限りです。今年もたくさん柿をいただきました。美味しかったです。（高島市 S.Hさん）



# ゆいっとプレゼント

前回応募総数 284通

クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

※商品やカラー、デザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくお願いします。

正解者の中から  
抽選で**15名様に**  
当たります!



5  
名様

農協全国商品券  
(500円)

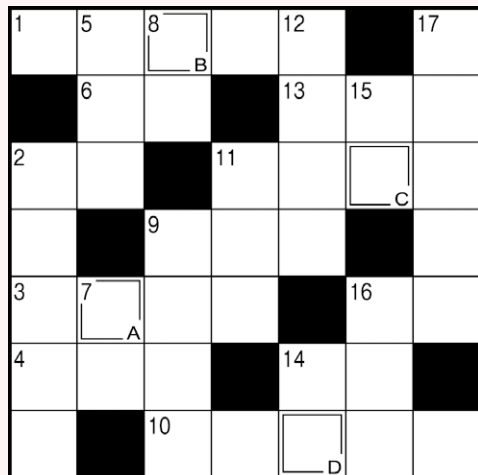
「びわたん」オリジナルグッズ  
トートバック

2  
名様

ハンドタオル

8  
名様

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



※答えは次号に掲載します。

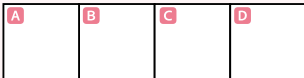
ヨコのカギ

- 1 節分にまるかぶりします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- 6 張り上げたりひそめたり
- 9 強い風に雪が舞います
- 10 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 11 金太郎が担いでいるもの
- 13 ドアをコン、コン
- 14 魚へんに付と書く魚
- 16 寒いとこりやすくなる人もいます

タテのカギ

- 2 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- 5 はたきで払うもの
- 7 い草などで編んだ敷物
- 8 天井や空がある方向
- 9 長さの単位のひとつ。記号はft
- 11 眠くなると下がってきます
- 12 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 14 鬼は外、——は内
- 15 日本刀の手で握る部分
- 16 すべては忘却の——だ
- 17 チョコレートケーキの——をスマホで調べた

答え



LINEで簡単応募フォーム

LINEで  
当選確率UP!

はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。  
下記二次元コードからも応募いただけます。

応募方法



公式LINEアカウント

に登録 →



画面右下の  
プレゼント応募を  
タップ!  
簡単応募フォーム  
から応募できます!

応募締切  
2月13日金  
消印有効



520-0806  
J A レイク滋賀  
ゆいっとプレゼント係

〒520-0806 大津市打出浜14の1

●郵便番号・住所  
●氏名・年齢  
●電話番号  
●パズルの答え  
●よかったコーナー  
●その他感想

2024年10月1日から郵便料金が改定され、  
はがき1通85円になっています。

※皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント発送の  
目的以外では使用いたしません

前回答え：サンガニチ



12月号当選者  
大津市Aさん/大津市Nさん  
大津市Mさん/大津市Oさん  
草津市Yさん/草津市Sさん  
栗東市Nさん/栗東市Tさん  
守山市Sさん/野洲市Kさん  
野洲市Nさん/野洲市Nさん  
高島市Mさん/高島市Sさん  
高島市Sさん

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。

無料

完全  
予約制



弁護士による

法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員  
向けの無料法律相談会を実施します。

法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務  
整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全  
予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催場所		日程
大津地区統括本部	大津市打出浜14-1	3/19(木)
草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17	2、3月の開催はありません
栗東地区統括本部	栗東市小野493-1	2/12(木)
守山野洲地区統括本部	守山市吉身3-7-6	2/19(木)
高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5	3/12(木)

連絡先

総務部 077-525-4343

開催時間

15時～17時

受付人数

各会場4名



「びわたん」シルエットを探そう!

ヒントはこちら

- (1) 3ページ (4) 13ページ  
(2) 6ページ (5) 14ページ  
(3) 8ページ





# びわたんの らくらく健康レシピ

vol.  
58

★ 調理時間 10分 ★

recipe  
1

## 水菜と桜えびのサッと煮

材 料 (2人分)

水菜(100g)                      だし汁(1と1/2カップ)  
桜えび(10g)

① [しょうゆ(大さじ1)、酒(大さじ1)、塩(少々)]

作 り 方

- ① 水菜は5cm長さに切る。
- ② 小鍋にだし汁、桜えび、①を入れてサッと混ぜ、煮立てる。  
水菜を加えてしんなりするまで煮る。

Point

副菜にぴったり! 水菜のしゃきしゃきした食感と桜えびの風味と旨味が感じられる一品です。

recipe  
2

## フライパンで作るちぎりシナモンロール

★ 調理時間 約60分 ★

※発酵時間は除く。

材 料 (2人分・直径約20cmのフライパン1台分)

無塩バター(15g)      粉砂糖(30g)

① [強力粉(200g)、牛乳(130ml)、砂糖(20g)、塩(3g)、ドライイースト(3g)]

② [砂糖(20g)、シナモンパウダー(小さじ1/2)]

準 備

・バターは室温にもどしておく    牛乳は人肌に温めておく

作 り 方

- ① ボウルに①を入れて木べらで混ぜ、水気がなくなったら手でこねる。バターを加えて生地がなめらかになるまでこねる。丸めるとじ目を下にして大きめのボウルに入れ、ラップをかけて暖かい場所で約2倍に膨らむまで一次発酵させる。
- ② ボウルから出し、生地を押さえてガスを抜き、2つに分ける。
- ③ めん棒で約12×25cmの長方形に伸ばし、混ぜ合わせた②の半量を生地の上1cmずつ空けて均等に振りかける。生地を手前から巻いて棒状にし、とじ目を下にして8等分に切る。もう1つも同様にする。
- ④ オーブン用シートを敷いたフライパンに切り口を上にして並べ、ふたをして暖かい場所で約2倍に膨らむまで二次発酵させる。
- ⑤ ふたをしたままごく弱火で焼き色がつくまで約13分焼く。裏返して約7分焼き、取り出して粗熱をとる。
- ⑥ 粉砂糖と水(分量外・小さじ1)をよく混ぜてアイシングを作り、⑤にかける。

Point

パン作り初心者さんにもおすすめ! フライパンで簡単に作れるシナモンロール。朝食やおやつにもぴったりです。



お家で  
簡単に作れる!

編  
集  
後  
記

皆さまいかがお過ごしでしょうか。今年の冬は例年に比べて暖冬傾向といわれていますが、一方で急に冷え込む日もあり、寒暖差の大きさが特徴です。体調を崩しやすい時期でもありますので、日頃から体調管理に気を配って過ごしましょう。

当JAのホームページに採用専用サイトをオープンしました。動画での職員の声など、実際の雰囲気がいよりの内容になっています。これから就職活動を迎える方々に、JAで働く魅力が届けばうれしいです。

NEW

JALレーク滋賀  
採用サイト



バイオマス  
使用部位: 印刷インキ  
No. 200166



ゆいっと

2026年2月号 【発行】 JALレーク滋賀 【編集】 総合企画課 / 大津市打出浜14番1号  
vol.58 【TEL】 077-525-4346 【HP】 <https://ja-lakeshiga.or.jp/>

●用紙: この製品は、FSC® 認証材および管理原材料から作られています。  
●インキ: バイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。