

# ゆいと -huit-

~目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA~

2026

1

vol.57



特集

## 新年のご挨拶

- P4 令和7年度 秋季懇談会Q&A
- P6 農業まつり開催報告
- P8 ゆいとニュース
- P10 レーク滋賀 直売所だより／JAレーク滋賀のSNS

- P11 輝く！女性部だより／くらしの活動だより
- P12 いちごフェアのご案内／家の光のご案内／ぬりえ紹介
- P13 フィッシング詐欺にご注意ください／びわたんの知恵袋

誌面の中に  
5つ隠れているよ！  
探してみてね！  
ヒントは15ページにあるよ♪

ゆいと 結つと

フランス語で「8」を意味する「huit (ゆいと)」から連想。「8」は末広がりのイメージもあることから、8つのJAが合併することで人と人、地域のつながりをより広く結びつけることをイメージ。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JAレーク滋賀



<https://ja-lakeshiga.or.jp/>

JAレーク滋賀 検索





# 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

組合員・利用者の皆様におかれましては、ご家族お揃いで健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

平素はJAレーク滋賀の事業運営につきまして格別のご理解とご協力を賜り、役職員一同、厚く御礼申し上げます。

さて、農業を取り巻く環境は、昨年の「令和の米騒動」に象徴される市場価格の乱高下と生産資材価格の高止まりや労働力不足など、依然として先の見えない厳しい状況が続いております。当JAといたしましては、気候変動に負けない品質向上策や販売戦略の強化を引き続き推し進め農家所得の向上を目指します。

令和7年は、第2次中期経営計画および第2次地域農業振興計画が本格始動した重要な一年でありました。役職員一丸となって取組みを進めた結果、上半期決算においては、個人貯金の伸長や米価上昇の影響もあり、信用事業・経済事業とともに堅調に推移し、事業総利益・事業利益ともに前期比および計画比を上回ることができました。これもひとえに、JAをご利用いただいている組合員・利用者の皆様のお力添えの賜物であり、深く感謝申し上げます。

そして、昨年11月に開催いたしました秋季懇談会では、上半期の取組みと決算状況をご報告するとともに、今後注力すべき施策や次年度計画策定に向けて、組合員の皆様から貴重なご意見・ご提案



を多数賜りました。いただきましたご意見は、当

JAの事業運営における重要な指針であるため、真摯に受け止め経営へ反映し、協同組合らしい価値創造につなげてまいります。

また、44年ぶりに滋賀県で開催された「わたらせ渓谷鐵道」の「SHIGA輝く国スポーツ・障スポーツ2025」においては、県内農産物を活用したおもてなしや直売所での特設ブース展開などを通じ、地域の一員としてその成功に寄与することができました。さらに、秋には管内各地区において「農業まつり」を開催し、多くの組合員や地域住民の皆様と交流を深め、地域とともに歩むJAの原点を改めて認識することができました。

当JAは、食と農を基軸に地域社会に貢献する協同組合としての使命を果たし、組合員・利用者の皆様とともに、豊かで暮らしやすい地域づくりに一層努めてまいりますので、変わらぬご利用とご指導・ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

結びになりますが、組合員ならびに地域の皆様のご健康とご多幸、そして本年が実りある一年となりますことを衷心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶いたします。



謹賀新年

経営管理委員会会長  
代表理事理事長

佐野宗二  
木村義典



J A レーク滋賀女性部  
部長 杉田 英子

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

平素より、女性部活動にご理解ご協力をいただき、心より御礼申し上げます。

我らが女性部では、令和7年度の総会を、大型豪華客船『ピアンカ』にて行いました。琵琶湖上の開放的な雰囲気もあって、活発に意見が飛び交う、有意義な総会となりました。続く懇親会でも、参加者全員がゆったりした時間を楽しみながら地区を越えた意見交換や交流が進むなど、非常に実りあるクルーズとなりました。

外へ目を向けると、昨年はSDGs（持続可能な開発目標）が取組み開始10年目、JAグループの発行する総合家庭雑誌「家の光」が創刊100周年を迎えるなど、節目の年でした。

当女性部でも6月上旬に、琵琶湖版SDGs『MLGs』に賛同した湖岸清掃を実施。家の光創刊100周年記念のダンスコンテスト通称「100ダン」に各支部が挑戦・応募するなど活発な活動で記念の年を盛り上げました。

こうした活動は、女性部員の皆様の尽力と

J A の皆様のお力添えのおかげであり、この場をもちまして御礼申し上げます。

一方、昨年はお米をはじめとする生活物資の価格高騰や過去最大の熊被害などにより、くらしに不安を感じる一年でもありました。加えて年末には、香港の高層住宅火災や青森県沖の大地震など、恐ろしい災害が起きたことも記憶に新しいところです。

こうした災害への不安に対し、私が属している守山野洲支部では、公私両面で災害復興に携わつておられる行政の防災担当者に講演していただきました。続くランチ会の折には手作り弁当を作り手際の良さを防災講師の方に褒めていただき、「ぜひ、ボランティア活動に手を貸してください」とお言葉をいただきました。女性部活動は、くらしを豊かにするだけでなく、防災にも通じる活動だと感じ、ますます活動に力を入れていきたいと思つた次第です。

令和8年の女性部活動も、互いに協力を惜しまないこと、仲間みんなで楽しく過ごせるよう、自らも楽しみながら続けていくことが大切だと思っておりますので、これからもよろしくお願ひ申し上げます。

結びとなりましたが、時節柄お風邪などを召されぬよう、どうかご自愛いただき、輝かしい新春をお過ごしください。本年も皆様にとつて幸多き年となりますよう、お祈り申し上げます。

謹  
賀  
新  
年

経営管理委員会会長  
佐野 宗二

経営管理委員一同  
木村 義典  
稻田 真士  
川端 均  
福谷 正明  
太田 俊広  
中山 俊彦  
早川 隆詞  
山本 賢

代表理事理事長  
代表理事専務  
常務理事  
常務理事

常務理事  
常務理事  
常務理事  
常務理事

代表監事  
常勤監事

北野  
山敷  
監事  
一雄  
悟

『MLGs』に賛同した湖岸清掃を実施。家の光創刊100周年記念のダンスコンテスト通称「100ダン」

に各支部が挑戦・応募するなど活発な活動で記念の年を盛り上げました。

こうした活動は、女性部員の皆様の尽力と

本年もよろしく  
お願ひいたします。/





# 令和7年度秋季懇談会Q&A

11月13日(木)～11月28日(金)に管内各地区で開催した令和7年度の秋季懇談会でいただきました、ご意見・ご要望を一部要約し、掲載させていただきます。

また、他にもご意見・ご要望をいただきましたが、誌面の都合上省略させていただきました。貴重なご意見として真摯に受け止め、今後のご課題とさせていただきます。

## 主なご意見・ご要望への回答

**Q**

自分の地域も担い手不足で受託組合を解散する事となりましたが、他の地域の担い手不足に対する取組みとして、何か良い事例がありましたら教えていただきたい。

**A**

一例ですが、市町を越えた越境集落営農という作りを本格的に動かしているところがあります。いろいろな課題の中で会計の複雑化など、経営的な課題も多く見られ、当JAもJA滋賀中央会が主催となって記帳代行業務を行っています。また、栗東地区にはまだありませんが、子会社の方も検討しております。その

**Q**

高温耐性のある米の品種で種子を購入するにあたり、全量をJAに出荷するという条件を緩和してほしい。



前に、地域の担い手に農地を集約して作業していただくという大きな課題があります。職員が担い手に協力して注力することがJAの使命であり、地域の方々と今まで以上に親しい距離で様々な課題に向き合うことが重要だと思います。

**Q**

「にじのきらめき」の種子は、全農本所より、業務用の多収米としてTACを中心に推進しています。種子の量が限られており、希望者全員への供給が困難なため、業務用の観点から出荷いただける生産者を優先させていただいています。

**A**

「にじのきらめき」の種子を購入するにあたり、JAはJA滋賀中央会から、知事に正式な文書で要望書を提出しましたが、了承できなかったのかを教えてほしい。

**A**

県の担当者は緩和に理解を示していますが、滋賀県知事の承諾を得られません。JAの上部団体であるJA滋賀中央会から、知事に正式な文書で要望書を提出しましたが、了承できないとの回答でした。

**Q**

小麦の価格低下の説明会で、赤カビ防除のために水分が30%を切った時点で刈取りを行ってほしいとの要望がありました。30%では乾燥代金が高くなるが料金の見直しはありますか。

**A**

今年は高温の影響などで大変な年と認識し、全地区で



説明会を実施しました。来年も今年と同じになるかは不透明ですが、今年に準じて、赤カビや出芽しないよう水分が30%での刈取りを推奨しています。施設運営委員会が12月に開催予定で、基本的には今年の方針がベースになると思いますが協議を行います。

**Q**

ニュースでよく米の値段が話題になっていますが、今後の米価の見通しなどがあれば教えてください。



今年は約80万tほどの備蓄米が放出された関係で、米市場が溢れている現状があります。そのことを踏まえると傾向としまして、今後米価は下がり基調が予想されます。どこかの倉庫もかなりの在庫を抱えており、出庫が動いていないのが現状です。そういう事から申し上げますと、米価もやや下がるであろうと思いますが、一昨年までの価格帯までは落ちないであります。



支店へ廃合しました。旧支店には移動店舗車を配置し、不便のないよう取り組んでいます。利用状況を見ながら、今後も運用を考えてまいります。高齢者対応は連絡があれば、支店の渉外係が対応しています。今後もご不便を掛けないように対応していきます。組合員大学の1期生として参加していますが、出席数が全体の半数です。第2期以降は受講生にとつて魅力ある内容にしていただきたい。

**A** 案内当初より受講内容については事前に示したうえで開講させていただいておりますが、手探りの中での開講という形となりました。次期につきましては今日までの反省を踏まえ考えてまいります。より

**Q**



多くの方にご参加いただき、JAの事を知っていただけるよう開講しますので、是非ともご参加の程よろしくお願いいたします。

**A** ファーミングプレスについて、利便性は理解できますが、自己負担になつてもかまわないので、紙の選択肢も残してほしい。

郵便代の値上げに伴い、郵送料が経営にダメージを与えております。紙媒体を残すことはやむを得ないと考えておりますが、経営の一助としてファーミングプレスの取組みにご理解ご協力を賜りたいです。未登録の方はこれを機に是非ともご登録をお願い申し上げます。

支店再編について、令和9年度に上田上出張所が瀬田

支店に組み込まれると聞いています。昨年度に堅田中央支店が再編された後、旧出張所の管内は現在ごのような状況になっていますか。

**A** 旧出張所管内は、現在、移動金融店舗車を週1回配置し、ATMは継続稼働しております。また、管内には今までござおり、外務員が訪問させていただいております。

**Q** 山田支店が令和9年に廃止され笠縫支店に統合されると、いつ計画には今も承服はしていませんが、計画が承認された以上、そういう方向で進められるのだと思います。具体的に令和9年度までのスケジュールをどういう風に考えておられますか。特に利用者の意見を聞く機会を、どちらか、いつから、どういう人たちを対象にやろうとしているかの説明をいただけますか。

**A** 令和9年に関してはあくまでも計画であり、そのような方向に持つていいことです。令和5年の説明の際には、地域の皆さんのご意見を聞きながら、どのような形態が良いのかも検討し考えて進めてまいります。スケジュールは具体的に決まっておりませんが、令和8年にごのような時期で、どのようにしていくかを考え、具体的に決まればご報告します。その際には、ご参加ください。

統一テーマ

農でつながる、まちと人

令和7年

# 農業まつり

開催報告!

地域の魅力がぎゅっと詰まった農業まつりはいかがでしたか。

ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました!



大津地区

グリーンファーム石山店

11/29 土



農産物品評会



豚汁ふるまい



南会場

農産物品評会

北会場

| 最優秀賞 |         |
|------|---------|
| カブ   | 木内 宇一 様 |
| 優秀賞  |         |
| シイタケ | 小泉 豊年 様 |
| レモン  | 中山 幸子 様 |
| ミズナ  | 西田 一廣 様 |
| キウイ  | 曾和 英康 様 |
| ニンジン | 阪口 光男 様 |

| 最優秀賞  |                 |
|-------|-----------------|
| サトイモ  | 千田 稔 様          |
| 優秀賞   |                 |
| 長ダイコン | 岩波 空来 様         |
| キャベツ  | 中村 晶惠 様         |
| キウイ   | 田中 謙一 様         |
| キンカン  | ほそみち農園(奥野 勝浩) 様 |
| ハウサイ  | 西山 喜宏 様         |

草津地区

草津あおばな館

12/13 土



野菜の宝船

20周年大感謝祭と同時開催

草津地区では、草津あおばな館20周年大感謝祭とあわせて、農産物品評会やJA職員・女性部の模擬店、玄米品種当てクイズ、野菜スタンプを使ったワークショップなど、イベント盛りだくさんで開催しました。

店内には野菜で作った宝船が登場。野菜や米のプレゼントも大好評でした。

また、草津ローンセンターと住宅メーカーによる相談会には50組以上が参加し、地域とのつながりを深めました。



びわたんのおにぎり亭



玄米当てクイズ



農産物品評会

| 最優秀賞 | サトイモ | 原馬 勝子 様  |
|------|------|----------|
| 優秀賞  | カブ   | 横江 喜代治 様 |
| 特別賞  | ネギ   | 木村 耕輔 様  |



## 栗東地区

田舎の元気や

11/29(土)



農産物評会

## 守山里ア洲 地区

おうみんち守山店



コシヒカリ  
(カントリー出荷の部)

第1位 高田 利信 様(守山地区)  
第2位 今井 博美 様(守山地区)

〈個袋出荷の部〉

第1位 吉田 昭雄 様(守山地区)  
第2位 堀江 隆夫 様(守山地区)

きらみずき  
(個袋出荷の部)

第1位 白井 淳三 様(中主地区)  
第2位 (有)ケイファーム 様(中主地区)

〈個袋出荷の部〉

第1位 西 直幸 様(守山地区)  
第2位 農事組合法人 みやけファーム 様(守山地区)

みずかがみ  
(カントリー出荷の部)

第1位 吉田 清次 様(守山地区)  
第2位 奥野 隆三 様(野洲地区)

〈個袋出荷の部〉

第1位 西 直幸 様(守山地区)  
第2位 農事組合法人 みやけファーム 様(守山地区)

## 高島地区

新旭支店

11/22(土)



bingo大会

餅つき

## 秋の大感謝祭と同時開催

大鍋で作った豚汁のふるまいやJA職員による特製うどんの販売、ミカンの詰め放題、管内で収穫された新米の販売、ガス器具展示即売会など盛りだくさんの内容で来場者をお出迎え。農業振興会、青壮年部、農業後継者クラブ、社会福祉協議会、JA職員が協力して会場を盛り上げました。

店内では農産物品評会を開催。地元の生産者が丹精込めて育てた農産物25点を展示し、投票には224人に参加いただきました。

### 農産物品評会

#### 受賞者

ハクサイ…………森野 貴裕 様  
ゆず…………今岡 智恵美 様  
アトランチック・ジャイアント…武村 千代美 様

#### 餅つき



ミカン詰め放題

#### 野菜品評会



模擬店(女性部)

#### 野菜品評会

#### 会長賞

ミディトマト…早見 岳志 様  
ブロッコリー…苗村 司郎 様

#### 来場者特別賞

長イモ…野洲 秀一 様

#### 理事長賞

ホウレンソウ…林 修一 様  
サトイモ…辻 佳典 様

#### 来場者特別賞

長イモ…野洲 秀一 様



旬の情報を  
お届けします！

## TAC・ 出向く活動パワーアップ大会2025

本部

9 産業と技術革新の  
基盤をつくろう



11月20日・21日、神奈川県の新横浜プリンスホテルで「TAC・出向く活動パワーアップ大会2025」が開催され、当JAが「TACトッププランナーズJA」を受賞しました。この賞は、JA部門で過去3回の受賞歴を持つJAが表彰されるもので、合併前の旧JAレーク大津、旧JAおおみ富士、そして合併後のJAレーク滋賀での受賞を合わせて3回となり、受賞したものです。

さるに、TAC推進課の中辻係長が、TAC活動を通じて担い手への優良な取組みを実施したとして「TAC部門 地区別優秀賞」を受賞しました。

これらの受賞は、積極的なTAC活動、関係機関との連携が実を結んだ成果です。今後もTACは、地域の農家・組合員の皆さんへの支援活動を、より一層充実させてまいります。



事例報告する中辻係長



表彰を受ける木村理事長(TACトッププランナーズJA)

## 収穫の秋・芸術の秋！ 各地でふれあい活動！

11月、各支店のふれあい委員会が様々なイベントを開き、地域のふれあいとつながりを深めました。大宝支店では地元こども園の園児に稻刈りの様子を描いてもらい絵画展を開催。来場した園児に塗り絵も楽しんでいただきました。中主支店では、園児が育てたサツマイモを昔ながらの方法で調理する「焼き芋パーティ」を実施。じっくり時間をかけて焼き上げた焼き芋は園児に大好評でした。赤野井支店では、イベント盛りだくさんのふれあい祭を開催。近江米3品種を食べ比べて、正解者に地元産野菜をプレゼントするクイズは大盛り上がりでした。

明富支店では、不揃いなイモをおいしく調理して販売する「SDGs焼き芋」を実施。売り上げは寄付し、福祉に役立てています。

お近くの支店ふれあい委員会もありますので、ぜひお出でください。



近江米の食べ比べに挑戦中



「おいしい焼き芋になあれ」



「塗り絵、楽しかったよ」



栗守山野洲

11 住み継がれる  
まちづくりを



## 地域農業の振興へ 課題解決に向け意見交換活発

大津

9 産業と技術革新の  
基盤をつくろう



滋賀県農政連盟大津支部は11月上旬、当JAの総務本部で「大津市での農業の課題と現状」をテーマにした意見交換会を開きました。農政連役員や大津市議会議員、JA役員など30人が参加し、地域農業の課題解決に向けて活発な意見交換を行いました。

「野生動物による獣害問題」「大津市農業の維持・振興」「市街化区域内農地の活用」の3テーマについてグループごとに討議。具体的な提案が相次ぎ、終了後には討議内容を共有し、農政連、市議会、JAの立場からそれぞれ講評が述べられました。

同支部の森田康裕支部長は「農業者と市議

会議員が直接

意見交換する

機会は少なく、

有意義だった。

今後も継続的

に開催した

い」と語りました。



討議内容を共有

滋賀県農政連盟大津支部は11月上旬、当JAの総務本部で「大津市での農業の課題と現状」をテーマにした意見交換会を開きました。農政連役員や大津市議会議員、JA役員など30人が参加し、地域農業の課題解決に向けて活発な意見交換を行いました。

「野生動物による獣害問題」「大津市農業の維持・振興」「市街化区域内農地の活用」の3テーマについてグループごとに討議。具体的な提案が相次ぎ、終了後には討議内容を共有し、農政連、市議会、JAの立場からそれぞれ講評が述べられました。

同支部の森田康裕支部長は「農業者と市議

会議員が直接

意見交換する

機会は少なく、

有意義だった。

今後も継続的

に開催した

い」と語りました。

## 「山田ねずみ大根」 収穫

草津

12 つくる責任  
つかう責任



保護活動で育てられた「山田ねずみ大根」

11月下旬から12月にかけて、草津市伝統野菜の「山田ねずみ大根」が収穫のピークを迎えました。名前の由来はネズミのしっぽのよう見えて、下ぶくれの胴と細い根の先で、きめ細やかな肌と軟らかい食感が特長です。高齢化で栽培が減っており、近年は地元の学校で栽培学習をするなど保護活動を展開。甘さを活かしたレシピも発信されているので売場で見かけた際はぜひ、ご賞味ください。

11月下旬から12月にかけて、草津市伝統野菜の「山田ねずみ大根」が収穫のピークを迎えました。名前の由来はネズミのしっぽのよう見えて、下ぶくれの胴と細い根の先で、きめ細やかな肌と軟らかい食感が特長です。高齢化で栽培が減っており、近年は地元の学校で栽培学習をするなど保護活動を展開。甘さを活かしたレシピも発信されているので売場で見かけた際はぜひ、ご賞味ください。

11月下旬から12月にかけて、草津市伝統野菜の「山田ねずみ大根」が収穫のピークを迎えました。

## 直売にリピーター続々 特産の「富有柿」出荷

高島

12 つくる責任  
つかう責任



選果ラインに次々と流れる柿

11月下旬から12月上旬、今津町農経済センターで特産の「富有柿」が出荷最盛期を迎えました。県下最大級の产地である今津町深清水地区で栽培される柿は、百瀬川の扇状地に広がる豊かな水と、日本海側特有の寒暖差に育まれ、果皮は艶やかな橙紅色、甘味が強く柔らかい食感が特徴です。

今津町柿部会には34戸が所属し、約25haで栽培。今年度は前年の約14トンを上回る出荷量で、1日100ケース以上が出荷されました。市場出荷とJA直売所での販売のほか、贈答品としても人気があり、全国各地へ発送されています。

今津町柿部会には34戸が所属し、約25haで栽培。今年度は前年の約14トンを上回る出荷量で、1日100ケース以上が出荷されました。市場出荷とJA直売所での販売のほか、贈答品としても人気があり、全国各地へ発送されています。

同センターでは、規格外品の直売も人気で、遠方から訪れる人や毎年楽しみにするリピーターで賑わいました。

同センターでは、規格外品の直売も人気で、遠方から訪れる人や毎年楽しみにするリピーターで賑わいました。

直売所の  
イベントなどの  
情報を届けします！



# レーク滋賀 直売所だより



## エコフェスタ出店

11月2日、守山市の「もりやまエコパーク」で開催された「もりやまエコフェスタ2025」に出店しました。地元産の新鮮野菜や特産加工品などをPRし、多くのお客様にお買い上げいただきました。

## おうみんち守山店

店舗前に広がる食農教育田では、11月上旬に秋ひまわりが開花し、見頃を迎えました。秋空の下、一面に広がる黄色の花畠。来場者の姿も見られました。写真を撮り、買い物をする間に、黄色の花畠の写真を撮りました。



## ひまわり満開

## 草津あおばな館

### 1月の イベント予定

※イベント名、内容は変更になる場合があります

イベントの詳細は  
SNSや店頭POPをご覧ください！

#### グリーンファーム 堅田店

1月7日(水)～9日(金) 新春初売り ぜんざいのふるまい(各日限定50食)  
その他のイベントは決まり次第、店頭またはホームページ、各種SNSでお知らせします。



#### グリーンファーム 石山店

1月7日(水) ご来店のお客様に日頃の感謝を込めて『甘酒』ふるまい  
地元米で作った麹です(^^)/ ※なくなり次第終了  
1月24日(土) 市場よりお魚販売



#### 草津あおばな館

1月17日(土)・18日(日) 新春フェア お楽しみ福袋販売会 開催  
直売所ならではの商品をたくさん集めたお得な福袋を数量限定で販売します



#### 田舎の元気や

1月10日(土) 無病息災を願って「ふるまい甘酒！」(時間／10:00～ 場所／1号館前にて)  
※なくなり次第終了  
1月17日(土) 魚市開催!(9:00～12:00)



#### おうみんち守山店

1月5日(月) 初売り・餅つきふるまい  
1月10日(土)・12日(月祝) 餅つきふるまい  
※ご祈祷米販売予定 詳しくは店内のPOPにて



#### びわたくの おにぎり亭 出張販売のお知らせ

1月10日(土) 打出浜支店  
1月17日(土) 草津あおばな館  
1月24日(土) グリーンファーム石山店  
毎週水曜日:守山支店 ※7日(水)は休業



Follow me! イベントやキャンペーンなど、様々な情報を発信中! ♪

JAL-レーク滋賀のSNSで  
情報をキャッチ!!

Instagram QR YouTube QR LINE QR

友だち募集中  
LINE 公式アカウント  
@ja\_lakeshiga

農産物直売所 Instagram QR

グリーンファーム石山店 グリーンファーム堅田店 草津あおばな館 田舎の元気や おうみんち

# 輝く！女性部だより

JJAレーフ滋賀女性部は、日々、女性部活動を通じ仲間の輪を広げています。その活動の一部をご紹介します！

## 盛況！手作りこんにゃく教室

草津市内各地で開いた「手作りこんにゃく教室」が好評でした。「農」や「食」の大切さを知つてもらうための取組みで、手作りする機会が少ないこんにゃくを題材にして、より印象を高めています。

参加者はコンニャクイモをすりつぶし、ぬるま湯と練り合わせる工程などを体験。作業の合間には、近隣のJJA支店で開催する朝市の情報などを講師の松浦マキ江支部長が紹介しました。

松浦支部長は「女性部活動の知識を多くの方へ伝えられて嬉しい。これを機会に仲間が増えれば」と期待しています。

当団は、行政の防災担当者が講演を行い、災害への備えや日常の心がけを学ぶとともに、復興に向けて住民同士が支え合った体験談に触れ、改めて絆の大切さを共有しました。

続いて、ランチ会や工作教室で親睦を広げ、食農活動や文化活動など多彩な話題で交流を楽しみました。

## 初の支部交流会

11月29日、これまで地域単位で行っていた交流会を初めて支部全体に広げて開催しました。部員60人が一堂に会し、垣根を越えて親睦を深めました。

## 守山野洲支部



会話も弾み  
親睦を深めました



## 草津支部

## 女性部員募集中 ～お気軽にお電話ください～

【本部】食育直売部 TEL. 077-582-8128  
【大津支部】大津地区統括本部 TEL. 077-525-8547  
【草津支部】草津地区統括本部 TEL. 077-562-2391  
【栗東支部】栗東地区統括本部 TEL. 077-552-0531

【守山・野洲支部】  
守山野洲地区統括本部 (VIVA!あけとみ) TEL. 077-585-2345  
【高島支部】高島地区統括本部 TEL. 0740-28-7755



## 干支の押し絵づくり

## くらしの活動課

11月、管内5地区でわくわくハンドメイド教室を開催しました。今回のテーマは令和8年の干支「午」にちなんだ「おめでた福牛の押し絵作り」です。

華やかな赤い土台に白い馬が映える紅白の壁飾りは、縁起の良い新年を迎えるにふさわしい作品。参加者同士が声を掛け合い、協力しながら進める場面も見られるなど、和やかな雰囲気の中で製作を楽しんでおられました。

### 草津地区



### 栗東地区



### 守山野洲地区



### 高島地区



### 大津地区



11月18日、大津・草津・栗東3地区合同企画「京都紅葉めぐり」を開催しました。

47人の参加者は好天のもと、

東福寺通天橋の絶景や勝林寺の静寂な雰囲気を楽しむとともにウォーキングを満喫。庭園の秋景色を眺めながらいたゞく京料理も大好評でした。帰りには多くの方から笑顔で「参加して良かった」とお声掛けいたしました。

## 京都紅葉めぐり 大津・草津・栗東地区



紅葉と京料理を満喫しました



当JA管内のとれたていちごが大集合!  
おいしいいちごをお楽しみください!

## 滋賀県産 いちご フェア 2026

当JA管内で栽培された  
「あきひめ」「紅ほっぺ」「かおりの」  
「よつぼし」「みおしづく」等  
をお買い得価格で!

※限られた品種での  
ご用意になる場合もございます。



開催日程 2026年1月中旬～4月下旬

※記載しております開催日程は予定です。詳細は決まり次第、店頭またはホームページ、各種SNS(P10のQRコードから)でお知らせします。

開催場所 当JAの農産物直売所全店

開催時間 グリーンファーム堅田店 9:30～ 田舎の元気や 9:00～  
グリーンファーム石山店 9:30～ おうみんち守山店 9:00～  
草津あおばな館 9:00～



### お問い合わせ

グリーンファーム堅田店 ☎077-572-3817  
グリーンファーム石山店 ☎077-533-0288  
草津あおばな館 ☎077-568-5000  
田舎の元気や ☎077-552-8318  
おうみんち守山店 ☎077-585-8318

## 家の光

□ IE no HIKARI

発行 一般社団法人 家の光協会



※表紙画像はイメージです

3月号 新定価900円(税込)

### 特集 疲労回復の力ギは休み方にあった さあ、休もう

休んでも休んでもなかなか抜けない、そんな疲労がたまっていますか? 若いころは一晩眠れば回復したのに、年齢を重ね慢性的な疲労を抱える人も少なくありません。休むこと=寝ることというのは昔の考え方。時代や年齢、生活環境などで心身を休める方法はさまざまです。自分に合った休み方で疲労を回復させるリカバリー術を身に着けて、疲れ知らずの元気な毎日を過ごしましょう。

### 別冊付録 まずは「お金」に関わることから整理整頓! スッキリ、前向きに生きられる 生前整理ノート

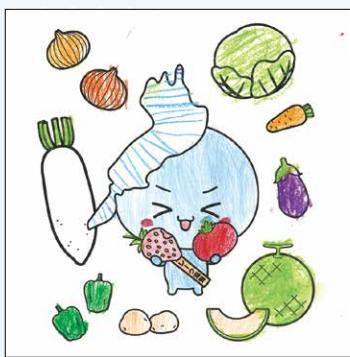
元気なうちに金融機関の口座やクレジットカード、共済などの金融情報や、デジタル関連の情報を書き出して整理することが大切です。「生前整理」のきっかけにしてよりよい人生を送りましょう。

購読のお申し込みはお近くの支店まで

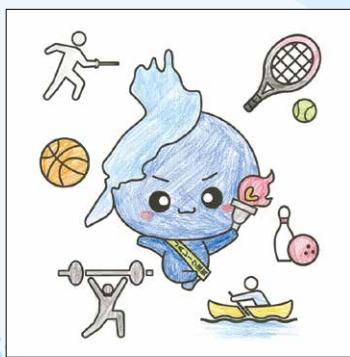
## レーク滋賀通信Vol.9でご応募いただいた「びわたん」の絵をご紹介



草津市 E.Iちゃん(4歳)



野洲市 H.Sちゃん(7歳)



大津市 R.Tちゃん(8歳)

たくさんのご応募  
ありがとうございました!  
少しずつですが「ひわたん」  
紹介していきます。



# フィッシング詐欺にご注意ください

JA銀行を装ったメールや  
サイトにご注意ください。



NO!

## 注意ポイント

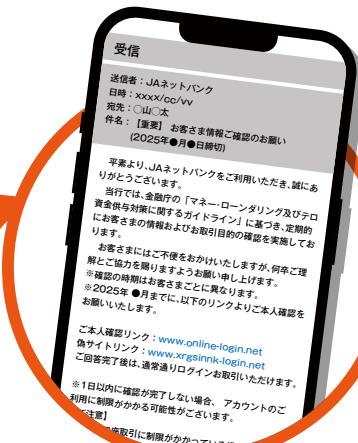
### JA銀行を装ったメールに 返信しないでください

JA銀行では、メールでお客さまの個人情報や重要な  
情報を聞き取ることはありません。

JA銀行を装ったメールを受け取った際は、返信をしないようにしてください。

ID・パスワードをメールで伺うことはありません。  
絶対に返信しないでください。

このようなメールや  
偽サイトURLに  
ご注意ください



### JA銀行を装ったサイトで 情報を入力しないでください

JA銀行では、サイト上でお客様の個人情報や  
重要な情報を聞き取ることはありません。

また、メールから誘導する偽サイトへ  
アクセスしないようにしてください。

少しでも  
様子が  
おかしいと  
感じたら

最寄りのJA店舗へお気軽にご相談ください。

また、家族や友人など身近な人に相談しましょう。  
事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。



JA銀行滋賀は被害拡大防止に向けて滋賀県警察と連携し、「啓発活動」に取り組んでいます。

毎日の生活に  
役立つ  
ライフハックを  
ご紹介します！



## びゅたんの知恵袋

vol.21

脇の下にボールを挟むと鼻詰まりが解消する



脇の下にボールを挟んで圧迫すると、交感神経が刺激されて鼻の通りがよくなるといわれています。つまっている鼻の穴と反対側の脇にボールを挟み、両方の鼻がつまっているときは片方ずつ行いましょう。効果は一時的ですが、鼻詰まりに悩む人にぜひ試してほしいライフハックです。ボールの代わりに、ペットボトルでも代用可能です。

## ●●● 梨が取り持つ一期一会(下) ●●●

次の日曜日、私が出したハガキを手にして、笑顔がステキなその人は来てくださいました。思い描いたとおりの、やさしさが溢れ出るお人柄でした。私はその人のお顔を見た瞬間、涙がこみ上げてきて、お礼を言うのがやっとの想いでした。人の心が、これほどまでに心にしみ込むのを感じたことはありませんでした。お話を聞いてみると、「昨年、友人が家族を亡くして、落ち込んでいたのです。食事のどを通らなくて、弱る一方でした。知人から日曜市でおいしくてあんしんできる梨を見つけたと聞き、樺本さんの梨を買って届けました。梨を食べてようやく元気を出してくれました。助けられました。ありがとうございました。」

思わぬ所で、私達が育てた梨が役に立ってくれたことを、ありがとうございました。

そして、すばらしい人にめぐり会えたことに心から感謝しています。梨が取り持ってくれた人ととの出会い。これからも大切に続けていきたいと思い

ます。自然災害に泣くこともあります、人の心に触れ、大自然の恵みをいただいて、これからも決してくじけることなくしっかりと農業を続けていきたいと思っています。

農に生き、農に死にたし、秋の暮れ



今月の人権コラム「梨が取り持つ一期一会」の(上)は「ゆいっと」12月号14ページをご覧ください。

WEB版はこちら→



J A滋賀中央会の作文集「思わず心があつたまる話」より



- 寒くなってきてインフルエンザも流行っていますが、手洗い、うがいを忘れずに楽しい記事をよろしくお願いします。(大津市 T.Hさん)
- 「ゆいっと」は興味深く読ませていただいています。知ってるようで知らない事や、アイデアなど参考にさせていただいています。(栗東市 M.Mさん)
- 各地で農業に取り組む若い方々の姿が紹介され、明るい未来の期待が持てました。若い農家さんにエールを送りたいです。頑張って!! (守山市 K.Kさん)

## 皆さまからのお便り

たくさんのお便りありがとうございました。

一部ですが掲載させていただきます。

皆さまのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- いつもありがとうございます。「らくらく健康レシピ」を参考に作った料理がおいしくて重宝しています。これからも期待していますのでよろしくお願い致します。(草津市 Y.Hさん)
- 2025年もあと少しになりました。年末には「おうみんち」に野菜類を買い出しに行こうと思っています。(守山市 Y.Tさん)
- 「びわさんの知恵袋」ではちょっとした知恵とか工夫を教えてもらっています。読みやすいコーナーです。これからもよろしく!(高島市 T.Tさん)



# ゆいっとプレゼント

クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

前回応募総数 258通

※商品やカラー、デザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくお願いします。

正解者の中から  
抽選で15名様に  
当たります!

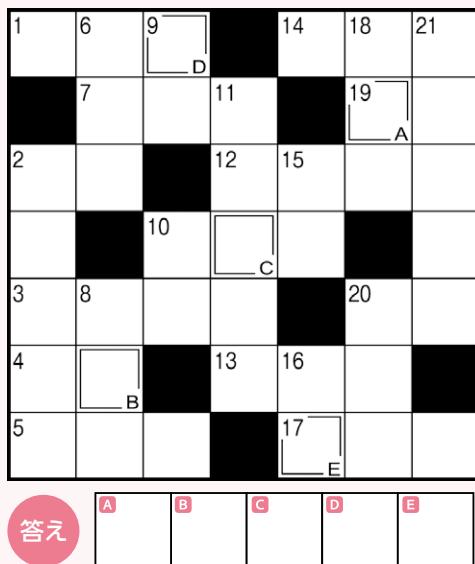


「びわたん」オリジナルグッズ  
トートバッグ

2名様



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



## タテのカギ

- 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- どら焼きに挟み込まれているもの
- おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- 交差——、及第——
- 右手が——、という人が多数派です
- 本を読み終えること
- ガラガラとのどを洗います
- 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- 椅子のこと。ロッキング——
- アルカリと混ぜると中和します
- 焚くとよいが広がります

答え

A B C D E

LINEで  
当選確率UP!

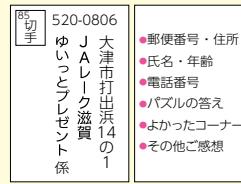
公式LINEアカウント  
に登録 →



はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。

下記二次元コードからも応募いただけます。

応募締切  
1月14日水  
消印有効



2024年10月1日から郵便料金が改定され、  
はがき1通85円になっています。

※皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント発送の  
目的以外では使用いたしません

前回答え: ボタンナベ



11月号当選者  
大津市Nさん/大津市Kさん  
草津市Fさん/草津市Tさん  
草津市Oさん/草津市Mさん  
草津市Nさん/栗東市Kさん  
栗東市Sさん/守山市Tさん  
守山市Tさん/野洲市Tさん  
野洲市Nさん/高島市Hさん  
高島市Yさん

応募方法



公式LINEアカウント  
に登録 →



画面右下の  
プレゼント応募を  
タップ!  
簡単応募フォーム  
から応募できます!



毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。

無料

完全  
予約制



＼弁護士による／  
法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員  
向けの無料法律相談会を実施します。

法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務  
整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全  
予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催場所

日程

|            |               |                 |
|------------|---------------|-----------------|
| 大津地区統括本部   | 大津市打出浜14-1    | 1/15(木)、3/19(木) |
| 草津地区統括本部   | 草津市上笠4-3-17   | 1/22(木)         |
| 栗東地区統括本部   | 栗東市小野493-1    | 2/12(木)         |
| 守山野洲地区統括本部 | 守山市吉身3-7-6    | 2/19(木)         |
| 高島地区統括本部   | 高島市新旭町旭1-10-5 | 3/12(木)         |

連絡先

総務部 077-525-4343

開催時間

15時～17時

受付人数

各会場4名



「びわたん」シルエットを探そう!

ヒントはこちら

(1) 3ページ (4) 12ページ  
(2) 5ページ (5) 13ページ  
(3) 9ページ



今月はお正月料理 &  
スイーツ特集!

びわたくんの

# うくうく健康レシピ

vol.  
57

\* 調理時間 ① 15分 \*



recipe  
1

## 紅白なますの南蛮漬け

材 料 (2人分)

生鮭切身(2切)  
紅白なます(80g)  
塩(少々)

片栗粉(適量)  
油(適量)

A [だし汁(大さじ3)、酢(大さじ3)、砂糖(大さじ1)、しょうゆ(大さじ1/2)、]  
赤唐辛子の小口切り(1/2本分)、塩(少々)

### 作り方

- 鮭は食べやすく切って塩をふり、水気を拭いて片栗粉を薄くまぶす。
- 小鍋にAを入れて火にかけ、ひと煮立したら火を止め、ボウルに入れる。
- 170℃に熱した油で①を揚げ、②に漬ける。なますを加えて和える。

さっぱりして  
美味しい!



Point

残ったおせちの紅白なますを使ったアレンジレシピ! 赤唐辛子の代わりに柚子の皮を加えると見た目も香りも華やかに仕上がります。

recipe  
2

## 五平餅

材 料 (4本分)

温かいご飯(300g)

A [みそ(大さじ2)、酒(大さじ1)、砂糖(大さじ1)、すり白ごま(大さじ1)、]  
しょうゆ(小さじ1/2)、刻んだくるみ(15g)

### 作り方

- 厚手のポリ袋にご飯を入れ、めん棒などでたたいてつぶし、4等分にする。
- 小判型に形を整えて割り箸に刺し、持ち手にアルミホイルを巻きつける。
- 天板にアルミホイルを敷いて②を並べ、混ぜ合わせたAをぬり、焼き色がつくまで約10分焼く。

お家でも  
簡単に作れる!



\* 調理時間 ① 15分 \*



Point

トースターでこんがり♪  
みその香ばしい香りがたまらない! おやつ  
にもぴったりです。

編集後記

明けましておめでとうございます!  
新しい一年の始まり、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。お正月といえば、おせち料理にお餅。今年もいつい食べ過ぎてしまつた…という方も多いのではないかでしょうか。適度な運動やバランスの取れた食事に加えて、趣味やリラックスの時間を大切にす

ることで、心も体も健やかに過ごしていきましょう。

総合企画課では、新しい挑戦に一步踏み出す勇気を持ち、皆さんと一緒に充実した一年を作り出していくよう、誌面でも楽しい企画や役立つ情報を届けてまいりますので、今年もよろしくお願いいたします。

JAL-レーキ滋賀  
LINE友だち募集中!  
@ja\_lakeshiga



LINE



バイオマスク  
使用部位: 印刷インキ  
No.200166



FSC  
www.fsc.org  
ミックス  
紙、責任ある森林  
管理を支えています  
FSC C175894

ゆいと

2026年1月号 【発行】JAレーキ滋賀【編集】総合企画課/大津市打出浜14番1号  
vol.57 [TEL] 077-525-4346 [HP] <https://ja-lakeshiga.or.jp/>

●用紙: この製品は、FSC®認証材および管理原材料から作られています。  
●インキ: バイオマスクインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。