

# ゆいっと

- huit -

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2025

10

vol.54



【大津地区】

特集

## 地域を耕し、未来をつなぐ

P4 ● 営農情報

P5 ● 教えて！JA

P6 ● ゆいっとニュース

P10 ● レーク滋賀 直売所だより／  
JAレーク滋賀のSNS

P11 ● 輝く！女性部だより／

くらしの活動だより／家のご案内

P12 ● 令和7年度 社会人経験者等 職員募集／

守山ローンセンターからのお知らせ／農業者年金

P13 ● 組合員大学「あすなる」オープンキャンパス参加者募集！／

相続手続きに関するご案内について／  
びわたんの知恵袋

誌面の中にマークが  
5つ隠れているよ！  
探してみよう！  
ヒントは15ページにあるよ！

ゆいっと 結っ人

フランス語で「8」を意味する「huit(ゆいっと)」から連想。「8」は末広りのイメージもあることから、8つのJAが合併することで人と人、地域のつながりをより広く結びつけることをイメージ。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JALレーク滋賀



<https://ja-lakeshiga.or.jp/>

JAレーク滋賀 検索



特集

# 稲作



## 地域を耕し、未来をつなぐ

OTSU



ふぁーまぁ MOKU 森田 ひろゆき 浩之さん(38歳)

びわ湖大橋から西へ約6km。比良山系と比叡山の麓に広がる緑豊かな田園地帯の大津市伊香立<sup>いかなだち</sup>。歴史と自然が調和する地で、広大な敷地を持つ伊香立公園や天智天皇にゆかりのある神社などで知られています。

今月は、そんな伊香立地域で地域農業を守りながら、汗を流す若手農家「ふぁーまぁMOKU」の森田浩之さんにお話を伺いました。

### 幼い頃から、農業はすぐそばに

森田さんは、農業を営む両親のもとで、農業を身近に感じながら育ちました。幼い頃から「将来の職業は農業」と心に決めていたそうです。高校は湖南農業高校へ進学し、卒業後は農業関係の専門学校で知識を深めました。21歳からはJAに勤務。アルバイトから始まり、臨時職員として6年間、営農経済センターで業務に携わりました。「JAでの経験は本当に大きかったです。農家さんとの接点がたくさんあり、いろいろなことを学ぶことができました」と森田さんは話します。

### 本格的な就農へ

30歳で本格的に就農した森田さん。現在は、後継者としてJAや担い手サポートセンターと連携しながら事業承継を進めています。

家族3人で、水稻を中心に麦・大豆・

タマネギ・サツマイモなどを栽培しています。米の品種は多岐にわたり、近江米の新品種「きらみずき」のほか、「コシヒカリ」「キヌヒカリ」「みずかがみ」「秋の詩」など、計7品種を15haの田んぼで栽培しています。タマネギとサツマイモはJA直売所や大津市の学校給食にも出荷されており、地域の子どもの食を支えています。



### 農業のやりがい

自然や天気と向き合いながら、自分のやり方やペースで取り組めるのが農業の魅力だと言います。そして「自分が作ったお米を『おいしかった』『また来年もお願い』と言っていただけなのが、何より嬉しいです」と森田さんは話します。

### 地域とのつながり

森田さんは、大津地域青年農業者クラブ「**季楽里**」に所属し、他の地域の農業を学んだり、農家同士の交流を深めたりと、視野を広げています。12月には、びわ湖大津プリンスホテルと連携し、マルシェを開催される予定です。

### これから

「今後は園芸作物にも挑戦したい」と森田さんは話します。「個人的にトウモロコシやキャベツが好きで(笑)いつか自分でも作ってみたい」と笑顔を見せます。

地域に寄り添い、未来の農業を見つめる森田さん。「自分の育てたお米を、もっと多くの人に食べていただきたい。この地域で農業を続けていく、その責任とやりがいを感じています」と力強く話してくれました。



刈り取り適期のキヌヒカリ



順調に進む刈取り



作業小屋で乾燥・調製

チーズビ  
ひてくだけい!



ふあーまあ MOKU  
@morita\_hiroyuki125





# 営農情報



営農の公式LINE  
アカウントができました！

JALレク滋賀 営農ライン情報



## 猛暑年に向けた水稻ほ場の高温対策について ～備えあれば、憂いなし～

当JA管内の水稻も概ね刈取り作業が一段落し、今年産の収穫作業が終わりを迎えようとしています。

今年も水稻栽培時期の天候変動が非常に激しく、水稻栽培にとって厳しい年となりました。刈取りが終わった方は、ようやく一息つく事ができたかと思われます。しかし、来年に向けての準備が控えています。今年を振り返り、まずはこれからの雑草対策と土づくりから行いましょう。

### ●雑草対策

水田雑草は米の収穫の前に種子をつけるものがほとんどで、秋には目につきにくいものの多くの雑草種子が地面に落ちていることがあります。そのため、稲刈り後の田んぼを放置しておくと、次年度にはより多くの雑草が生える恐れがあります。

次年度の作付けに向けて今のうちに雑草を減らす取組みをすすめてください。

#### 刈取り跡使用除草剤

薬剤名	適用雑草種類	使用量(10a当たり)	使用方法	使用回数
ラウンドアップ マックスロード	1年生雑草 多年生雑草	薬量500～1000ml 通常水量50～100ℓ	雑草茎葉散布	1回
デブレートAZ粒剤	1年生雑草 多年生イネ科雑草	20～25kg	水稻刈取り後に 全面土壌散布	1回

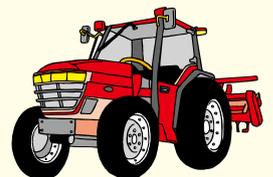


### ●米づくりは土づくりから ～地力を高め異常気象にも負けない稲作を～

土づくりは水稻栽培において重要な作業のひとつです。近年は日照不足や高温などの影響で、白未熟粒や登熟不良による品質・収量の低下が見受けられます。このような気象状況に負けない米を作るため、しっかりと土づくりを実施しましょう。

#### ①秋期のすき込み（10月）

今年も各地区で、高温などによる異常還元状態のほ場が多く見られました。稲わらは早くすき込むほど腐植が進み、還元障害（酸欠障害）にとっても有効です。土壌埋没（すきこみ）は次年度の病害虫や雑草の発生を軽減する効果があります。



#### ②深耕して作土を深くする（目標15cm）

深耕は、水稻に深く根を張らせて、高温障害をやわらげる効果があります。また、深耕すると透水性が良くなるだけでなく、鉄やケイ酸などの養分が作土に戻り土が若返ります。ただし、一度に深くするのではなく徐々に（年2～3cm）目標の深さにしていきましょう。

#### ③土づくり肥料の施肥（とれ太郎 80kg／10a）

水稻は、1作中に100kg／10a以上もケイ酸を吸収します。ケイ酸は前作の稲わらなどからも補給されますが、それだけでは、前作で消費された分のケイ酸を補給したことにはなりません。『とれ太郎』などの土づくり資材を刈取り後に施肥し、水稻の生育に必要なケイ酸を補給しましょう。

## 米の盗難防止 ～米の盗難に注意しましょう！～

記録的な猛暑や水不足による収穫量の減少、インフレによる生産・輸送コストの上昇、そして品薄状態への懸念から米の盗難事件が多発しております。以下のような対策を心がけてください。

#### 【米を守るための対策】

- ◎不審者（車）を見かけたら警察へ通報する。
- ◎倉庫・米収納庫を施錠する。
- ◎防犯カメラやセンサーライトを設置する。



# 教えて！JA



## ルッコラ(ロケット)「プリッと」した辛さと ゴマの風味がおいしい

園芸研究家 ● 成松次郎

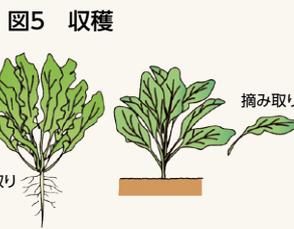
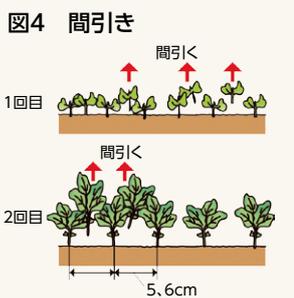
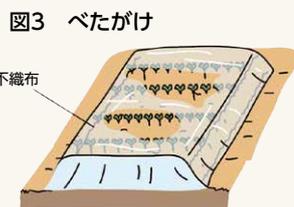
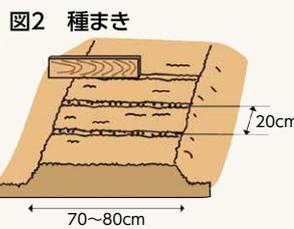
「ゴマの香り」とクレソンに似た辛さがあり、若く柔らかい葉はサラダや肉の付け合わせ、ピザのトッピングなどに使われます。茎の周辺に葉の直立する姿がロケットのように見えることから「ロケット」とも呼ばれています。

**【栽培時期】** 発芽適温は20～25℃、生育には15～25℃が適し、低温期は生育が衰えます。冬を除き、ほぼ周年栽培ができますが、盛夏期は遮光ネット(20%)を使った暑さ対策が必要です。春～秋まきでは30～40日で収穫できますが、晩秋まきでは収穫まで60日以上となります。霜には強くないので、不織布でべたがけをして防寒します。

**【品種】** 各社から「ルッコラ」または「ロケット」として販売されています。なお、ルッコラの野生種といわれるセルバチコには、葉が細くとがり香りが特に強い品種「ローマ」(トキタ種苗)もあります。

**【畑の準備】** 種まきまたは植え付け2週間前までに、1㎡当たり苦土石灰100gを菜園全体に散布し耕しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます(図1)。ルッコラは野生に近く肥料が多いと香りが弱くなりがちです。

**【種まき】** 幅70～80cm、高さ5～10cmのベッドを作ります。次に、板切れなどで直角方向に幅20cm間隔の浅い種まき溝を作り、この溝に



### ワンポイント アドバイス

畑が乾燥すると葉が堅くなりやすいので、適宜灌水しましょう。



安曇川営農経済センター 営農購買課 小澤さん

約1cm間隔に筋まきします(図2)。種は小さいので、種が隠れる程度(5、6mm)に薄く覆土します。不織布のべたがけで幼苗を保護しましょう(図3)。7～10日間隔にまき日をずらせば、長い間収穫を楽しめます。なお、苗作りをする場合は、18穴のセルトレーに1セル4、5粒を種まきし、発芽後は間引きして本葉約3枚の植え付け苗に仕上げます。苗は5、6cm間隔に植え付けます。

栽培カレンダー ルッコラ(ロケット)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
冷涼地		● 春まき	■ 収穫		● 夏まき	■ 収穫	● 秋まき	■ 収穫		
中間地・暖地	● 春まき	■ 収穫		● 夏まき	■ 収穫			● 晩秋まき	■ 収穫	

● 種まき — 生育 ■ 収穫

参考：JA広報通信2025年9月号 あなたもチャレンジ！ 家庭菜園



旬の情報をお届けします！

## 近江米 新米出荷スタート



本部

2 新鮮をゼロに



8月20日、当JAは今津営農経済センターで、25年産近江米の新米出荷セレモニーを行いました。出荷したのは、早場米で知られる高島市今津産の極早生品種「八ナエチゼン」。JAの検査場で農産物検査員が27t（900袋）を検査し、全量が1等に格付けされました。

「す」とあいさつしました。検査を終えた新米は「祝近江米新米出荷」の横断幕を付けた大型トレーラーに積み込まれ、関係者の万歳三唱に見送られながら出荷されました。新米は、当JA直売所  
の他、県内を中心に量販店の店頭  
に並んでいます。

25年産米は、5月下旬から6月上旬にかけて、日照時間が少なかったことから、平年と比べて生育はやや抑制気味でしたが、6月中旬以降は日照時間が多く、気温も高く推移したため生育は平年並みに回復しています。

新米の出荷について、経営管理委員会の佐野会長は「異常な暑さが続く中、日々作業をしていただいている生産者に感謝します。また、生産者・消費者の双方が納得できるバランスの取れた米価になることを期待していま



新米出荷に向けてあいさつする佐野会長

## 野菜に親しむ「野菜の日」各直売所で多彩なイベント



草津・守山野菜

12 つくる責任 つかう責任



8月31日は数字の語呂合わせで「野菜の日」と定められています。この日を中心に、当JAの各直売所では、野菜を身近に感じてもらうよう、多種多様なイベントを開きました。

おうみんち守山店では、地域の伝統野菜や風物詩などを読み込んだ「守山カルタ」の大会を開催。参加した子ども達へ、旬の野菜やお米などをプレゼントしました。

草津あおばな館では、地元野菜ソムリエの皆さまの協力で、1日の野菜摂取目標量350gの量を実感してもらうイベントや、草津の特産野菜クイズなどを実施。さらに、現在特産品化を進めている青パイアの試食会、野菜保存などに繰り返し使える「蜜ろうラップ」のワークショップなども大盛況でした。



野菜柄の蜜ろうラップを作ってみよう！

地産地消でおいしい夏休み  
旬の果物満喫

大津

12 つくる責任 つかう責任



大津地区は8月18日、地産地消をテーマに、直売所とコラボした「夏休み親子クッキング講座」を開催しました。

草津市で103cafe\*を主宰する河合真紀さんを講師に迎え、国産の米粉を使ったパンケーキと、国産大豆から作る豆乳アイスクリームに挑戦。卵不使用のレシピで、アレルギーにも配慮した優しい味わいが特徴です。アイスやパンケーキのトッピングには、同地区の直売所・グリーンファーム石山店と堅田店から届いた新鮮な「ブルーベリー」「シャインマスカット」「イチジク」をふんだんに使用。地元産果物の良さを活かし、甘く色鮮やかに仕上げました。

食材クイ  
ズや米粉・  
大豆にまつ  
わる解説も  
あり、参加  
者は地産地  
消への関心  
を深めまし  
た。



親子でクッキング

夏の風物詩  
「魚つかみどり大会」開催

高島

11 住み続けられるまちづくりを



安曇川支店ふれあい委員会は8月24日、支店協同活動の一環として「魚つかみどり大会」を安曇川カントリーエレベーター敷地内で開催しました。参加した10歳以下の子ども17人を含む約300人が来場し、夏の思い出づくりに笑顔を咲かせました。

地元漁協の協力のもとプールを設営し、約1600匹のアユを放流。年齢別に分かれて魚のつかみ取りを体験しました。素手で魚を捕まえる貴重な体験に、子どもたちは歓声を上げながら夢中になり、保護者も笑顔に。地域のつながりを感じる温かなひとときとなりました。

同支店の  
西川支店長  
は「これか  
らも地域と  
の絆を深め  
る活動を  
継続してい  
きたい」と  
意欲的です。



絶対捕まえるぞ

来店者の安全を最優先に  
消防訓練実施

栗東

11 住み続けられるまちづくりを



栗東地区は8月26日、9月1日の「防災の日」を前に、栗東地区統括本部で火災を想定した消防訓練を実施しました。この訓練は、来店者の安全確保と、防火意識の向上を目的に年2回行っています。

訓練は、火災報知器の作動から始まり、現場確認、初期消火、通報、避難誘導などを実施。職員は冷静に対応し、ハン力手で口を覆って避難する姿も見られました。

防火管理者を務める同地区統括本部の作田部長は「訓練は継続することが大切。そして、一人一人が防災意識を持って、人命を第一に行動して欲しい」と講評しました。

講評後、消火器の使用説明が行われ、参加者は真剣に耳を傾け、実際に操作を体験しました。今回は「避難はしご」などを使った訓練を予定しています。



水消火器を使った訓練



旬の情報をお届けします！

## 農家所得向上へ 試験栽培のアスター出荷



今津宮農経済センターで、試験栽培を進めているアスターが初の収穫を迎えました。

アスターは、お盆やお彼岸の切り花需要があるほか、近年は花束やインテリア、アレンジにも利用が拡大。カラフルでポリウーム感があり、贈答・装飾にも人気です。

同センターでは地域農業振興や農家所得向上用の品目として、今春に試験栽培をスタート。短い

梅雨や高温の影響が心配されましたが、JA職員による管理の甲斐もあり無事、収穫期を迎えました。

今季育てた約3500本のアスターは8月上旬、お盆用切り花として、長さを揃え、色別に箱詰めして各地の市場へ出荷しました。

同センターの齊藤センター長は「試験栽培の結果を分析し、農家所得向上につなげたい」と今後へ意欲を見せています。



アスターを調整するJA職員

## 第2回わんぱくスクール開催 親子で稲刈り体験



栗東地区は8月30日、第2回わんぱくスクールを開催し、市内在住の小学生と保護者19組が参加しました。

今回は、5月に田植えをした稲の収穫体験や、同スクールで育てた藍の藍染め体験を実施。稲刈りでは、JA職員から鎌の使い方や注意点を説明を受けた後、スクール生たちは区画ごとに協力して稲を刈取り、収穫の喜びを味わいました。保護者からは「親子で貴重な体験ができて嬉しい」「子どもが農業に興味を持ち、自由研究にしたいと話している」といった声が寄せられました。

その他、お米の勉強会では、稲作や野菜の定植方法についてクイズ形式で楽しく学習。藍染め体験では、スクール生が班で協力しながら、藍の色出しに挑戦し、オリジナルのエコバッグを完成させました。

ほ場では修了式での調理実習に使用する予定のジャガイモを定植

した他、ニンジン・ダイコンの播種<sup>はしほ</sup>、サツマイモの観察を行いました。

今回収穫したお米の一部は、市内10施設のごども食堂に贈呈される予定です。次回は、贈呈式のほか、サツマイモの収穫体験や災害を想定した炊き出し体験を予定しています。



収穫の喜びを分かち合いました



## 営農経済センター長 研修会で事例報告

本部

9 産業と技術革新の  
基盤をつくらう



8月下旬、JA静岡県中央会が主催する「令和7年度 営農経済センター長研修会」が静岡県農業会館で開催されました。

研修会では、当JAの事例報告として「営農経済センターにおける農業振興とTACとの連携」をテーマに、営農戦略部の田中次長が講師として招かれ、講演を行いました。

講演では、マーケットインの視点に基づいた園芸品目の作付提案や、TACと連携したドローン事業による生産者支援、さらに営農経済センター職員および、TAC職員の人材育成について、田中次長が自身の経験を交えながら具体的な事例を紹介しました。

また、意見交換会では、地域農業が抱える課題の解決に向けた取組みについて、活発な意見が交わされ、県域を越えた情報共有の場として有意義な時間となりました。



事例報告する田中次長

## 伝統産品「青花紙」に 挑戦

草津

4 質の高い教育を  
みんなに



草津市の笠縫小学校で、3年生児童たちが伝統産品の青花紙づくりに挑戦しました。

青花紙は、同市の市花であるアオバナから絞り出した汁を、何度も和紙に塗り重ねて乾かしたものです。アオバナの色素は水溶性で、洗い流せるため、友禅染などの生地に下絵を描く染料として重宝されています。

近年は化学染料の発達で、需要が激減しましたが、地域の伝統を伝えようと、生産者や市民団体が多くの取組みをしており、今回の体験学習もそのひとつです。

児童たちは、生産者の中川正雄さんたちに手ほどきを受けながら丁寧に作業。一学期に自ら育てたアオバナから、個性豊かな青花紙を完成させました。



じょうずに色を塗れるかな？

## ワイワイ楽しく 「おやこひろば」

守山野洲

4 質の高い教育を  
みんなに



守山野洲地区では、平成22年から15年続く「おやこひろば」が人気です。料理や収穫などを親子で体験してもらい、絆を深めてもらうイベントで、女性部の子育て支援グループにお力添えをいただいています。

9月6日には「台湾風ねぎもち」の料理教室を開催。「いつもは苦手なネギも、自分で料理したら食べられるね」など、家族の会話を楽しみながら料理を楽しんでいました。



どんな料理になるのか、楽しみ！

直売所の  
イベントなどの  
情報をお届けします！



# レーク滋賀 直売所だより



何が当たるかな？

夏まつり

大人気！  
大津市産タマネギ



新鮮な  
地元野菜がずらり

打出浜支店前 地元野菜販売

**イベント盛りだくさん**  
8月は、出張販売や夏まつり、マルシェなどイベント盛りだくさんでした。夏まつりでは大津市産のタマネギが大盛況で即完売。抽選コーナーでは、1等に滋賀県産コシヒカリ5kg、2等に地元スイカと地元尽くして楽しんでいただきました。

グリーンファーム石山店



## 10月の イベント予定

※イベント名、内容は変更になる場合があります

イベントの詳細は  
SNSや店頭POPをご覧ください！



グリーンファーム 堅田店	<p>10月11日(土) <b>お楽しみ抽選会</b></p> <p>10月11日(土)~12日(日) <b>「出張包丁研ぎ`スパット、」</b> (9:30~14:00)</p> <p>10月26日(日) <b>`びわたんのおにぎり亭、開店1周年記念販売(予定)</b> ※日程が変わる場合あり</p> <p>※10月は「国スポ・障スポ」イベントの関係で、`びわたんのおにぎり亭、が急遽お休みになる場合がありますので、ご了承ください</p>
グリーンファーム 石山店	<p>10月1日(水)~31日(金) <b>ハロウィンかぼちゃ 重さ当てクイズ</b></p> <p>応募者の中から抽選で5名様に新米滋賀県産みずかがみ2kgプレゼント!! 発表は11月上旬です。ぜひ参加してね!</p> <p>10月4日(土) 打出浜支店前 <b>地元野菜販売</b></p> <p>10月25日(土) <b>周年祭!! 開催</b> ※詳細は決まり次第、店頭または各種SNSでお知らせします</p>
草津あおばな館	<p>秋ひまわり栽培中 </p> <p>店舗前のほ場で秋ひまわりを栽培しています。ぜひご覧ください♪ 生育状況は随時インスタにて発信中!!</p>
田舎の元気や	<p>10月18日(土) <b>お待たせしました! 魚市開催</b> (9:00~12:00)</p> <p>10月25日(土) <b>お客様感謝デー</b> ※詳細は決まり次第、店頭または各種SNSでお知らせします</p> <p>〈定休日のお知らせ〉10月1日・8日・15日・22日・29日の各水曜日</p>
おうみんち守山店	<p>10月4日(土)・18日(土) <b>ちびっこチャレンジ!</b> ※当てるゲーム→当たりが出たらおうみんグッズプレゼント</p> <p>10月18日(土) 2000円以上購入のお客様(希望の方)に26日(日)の<b>ビンゴゲーム大会</b>の参加カードを先着50組にプレゼント</p> <p>10月26日(日) <b>ビンゴゲーム大会</b> ※詳細は店内POPにてお知らせいたします</p>
びわたんのおにぎり亭 出張販売のお知らせ	<p>10月4日(土)・5日(日) 皇子山陸上競技場(国スポ会場)</p> <p>10月11日(土) おうみんち守山店</p> <p>10月18日(土) 草津あおばな館</p> <p>10月25日(土) グリーンファーム石山店</p> <p>毎週水曜日: 守山支店 ※第2水曜日休業</p>



ご来店  
お待ちしております!

Follow  
me!

イベントやキャンペーンなど、様々な情報を発信中!

JALレーク滋賀のSNSで  
情報をキャッチ!!



NEW



NEW



友だち募集中  
LINE 公式アカウント  
@ja\_lakeshiga

農産物直売所  
Instagram



グリーンファーム石山店



グリーンファーム堅田店



草津あおばな館



田舎の元気や



おうみんち

# 輝く！女性部だより

JAREEF 滋賀女性部は、日々、女性部活動を通じ仲間の輪を広げています。その活動の一部をご紹介します！



## PPバンドで手作り体験

高島支部

8月4日、安曇川支店で手芸教室を開催し「家の光」記事を活用した、PPバンドを使ったミニチュアバスケット作りに挑戦しました。

少人数ならではの和やかな雰囲気の中、サイズが小さく細かい作業に苦戦。参加者同士で工夫を凝らし、楽しく作品を仕上げました。完成品はちよっとしておやつ入れにぴったりです。



かわいいバスケットが完成！



## 募金活動実施

栗東支部

栗東支部では、6月下旬から8月にかけて、毎年12月に実施している「愛の米ひとにぎり運動」の募金活動を行いました。

募金は、1口200円以上で、協力いただいた方には現在開催中の大阪・関西万博の公式キャラクター「ミヤクミヤク」の折り紙セットをプレゼントしました。

皆さまの温かいご支援で、70口以上の募金が集まりました。



温かいご支援  
ありがとうございます  
ございました

原田支部長

## 女性部員募集中 ～お気軽にお電話ください～

【本部】 食育直売部 TEL. 077-582-8128  
 【大津支部】 大津地区統括本部 TEL. 077-525-8547  
 【草津支部】 草津地区統括本部 TEL. 077-562-2391  
 【栗東支部】 栗東地区統括本部 TEL. 077-552-0531

【守山・野洲支部】 守山野洲地区統括本部 (VIVA! あけとみ) TEL. 077-585-2345  
 【高島支部】 高島地区統括本部 TEL. 0740-28-7755

# くらしの活動だより

## 夏を元気に 薬膳料理教室開催

大津地区

8月6日、総務本部調理室で今年度2回目の「薬膳料理教室」を開催し、女性部員や地域住民14人が参加しました。

「夏野菜とスパイスで夏を元気に」をテーマに、彩り豊かな3品を調理・試食。薬膳五行の座学もあり、受講者は熱心に学びました。

季節ごとの食材で体調を整える内容ということで継続参加者も多く、JAとのつながりを深める場となっています。

薬膳五行について  
理解を深めました



# 家の光

IE no HIKARI

発行 一般社団法人 家の光協会



※表紙画像はイメージです

12月号 新定価900円(税込)

## 特集 「いつも」使えて「もしも」に役立つ すると安心防災

防災に関する意識調査をみると、災害の備えの必要性を感じている人は全体の7～9割に上るものの、実際に備えができていないと答えた人は全体の2～3割程度にとどまります。日常と非常の垣根をなくして、ふだんしていることや使っているものをそのまま災害時にも役に立てる考え方「フェーズフリー」が広がるなか、災害時の特別な準備ではなく、すでにあるものになにか工夫をすることで、日々の生活にも非常時にも役立つ実践的なアイデアを紹介します。

## 別冊付録 もしものときの「防災アクション」クイズブック

命を守るための正しい行動をクイズ形式で、危険な行動を「NG行動」として紹介。家族や仲間と楽しみながら防災意識を高めましょう。

購読のお申し込みはお近くの支店まで



# 令和7年度 社会人経験者等 職員募集

“目指すのは地域社会に貢献し続けるJA” 私たちと共に地域に貢献できる方をお待ちしています!

## 総合職(農業協同組合の一般業務)

勤務地 | 当JA各事業所 大津市、草津市、栗東市  
守山市、野洲市、高島市

応募資格

昭和60年4月2日以降に生まれた者 ※職業経験不問、長期キャリア形成を図るため  
(高卒以上・要普通自動車免許)

待遇および勤務

- 採用時期:随時(応相談) 身分:正職員(但し、3ヶ月は試用期間)
- 【勤務】8:30~17:15(勤務部署により異なる)
- 【休日】土・日・祝日、年末年始(勤務部署により異なる)、年次有給休暇、慶弔休暇、その他特別休暇(ありがとう休暇等)制度有り
- 【福利厚生】各種社会保険完備、育児休業、介護休業、退職金制度等
- 通勤手当、家族手当、資格手当等有 ●特別手当(賞与)年2回

採用予定人数 **5名程度**

応募方法

### 【申込方法】

・所定の応募書類を持参または郵送もしくはEメールで人事課へ提出してください。  
 ※Eメールで応募書類を提出した場合は、念のために電話でのご連絡をお願いします  
 ※JA所定様式は人事課及びホームページで取得できます  
 《応募書類》・職員採用試験申込書・履歴書(一般用)・職務経歴書※職務経験のある方  
 ※応募書類はすべてJA所定様式となります ※当募集に基づく提出書類等に  
 関しましては採用以外の目的で  
 使用することは一切いたしません。

### 【受付期間】

採用予定人数が充足次第、受付を終了いたします。

採用選考試験

### 筆記試験(筆記・適性)、面接試験

日時/随時(応募書類を受付後、試験日時を別途ご案内いたします。)

採用選考試験会場…滋賀県大津市打出浜14-1  
レーク滋賀農業協同組合 総務本部

募集要項等詳細については  
当JAホームページをご覧ください。



### お問い合わせ

〒520-0806 滋賀県大津市打出浜14-1

**☎077-525-1202**

人事部 人事課  
採用担当

HP▶<https://ja-lakeshiga.or.jp/>

## 守山ローンセンターからのお知らせ

平素は、守山ローンセンターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、守山ローンセンターでの借入相談については、今後平日休日を問わず  
**令和8年3月31日までの間「事前予約制」とさせていただきますことになりました。**

草津ローンセンター(平日9:00~17:00)では従来どおり、借入相談の受付をしております。

引き続き、新たな住宅ローンに関するご相談をお待ちしております。

借入ご検討中の皆さまにはご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

詳しくは  
当JAホームページ  
【ローンセンターのご紹介】  
でご確認ください。



老後生活  
への備えは  
十分ですか？

## 老後の備えは 国民年金+農業者年金!

- 支払った保険料は  
**全額社会保険料控除の対象!**
- 運用益は非課税!  
そのほか生涯を通じて様々な税制面での優遇措置がある!
- 農業経営の状況に応じて  
**保険料を増額し、節税額をアップ!**

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
  - ・国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)
- ※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ!

農業者年金基金

検索

<https://www.nounen.go.jp>





# 組合員大学「あすなろ」オープンキャンパス

## 参加者募集!

組合員大学「あすなろ」は令和7年1月に開講し、現在19名の受講生が協同活動やJA各事業に触れながら「食」「農」「地域」について学びを深めています。すでに5回の講座が終了していますが、第6回目の講座は一般の方々からも参加希望者を募ります!



- 日時** 令和7年10月21日(火) 14時～(終了予定16時15分)
- 場所** JAレーク滋賀 総務本部 3階研修室(大津市打出浜14番1号)
- 内容** 組合員大学「あすなろ」第6回講座
  - ・アロマブレンド講座(新たな体験型動画講座)
  - ・お金の育て方～JAマネ活セミナー～
 ※著名なパティシエの洋菓子でティータイム
- 募集** 概ね65歳までの当JA組合員(先着15名程度) **申込期限** 10月10日(金)まで
- お問い合わせ** 総務課(077-525-4343)まで

**参加費  
無料**



詳細・申込みはこちら



## 相続手続きに関するご案内について

当JAのホームページに「**相続手続きのご案内**」を新たに掲載いたしました。



大切な方を亡くされたお客様(相続人等)が、いつでも・どこでも貯金取引に関する相続手続きの流れを確認し、手続き依頼書や記入例などをダウンロードいただけます。

お客様のお取引内容によっては必要書類が異なりますので、ページ掲載のフローチャートでご確認ください。

なお共済・出資・融資のお取引に関しましては、別途お手続きが必要となる場合がございます。詳しくはお取引店舗までお問い合わせください。

※原則的な相続手続きについて記載しておりますので、実際のお手続きとは異なる場合がございます  
※相続手続きに関するご案内やお支払い、変更手続きには一定のお時間をいただくため、**事前の来店予約**をおすすめします

JAレーク滋賀ホームページ  
<https://ja-lakeshiga.or.jp/>▶  
[サービス案内]▶[JAバンク]▶  
[相続手続きのご案内]



毎日の生活に  
役立つ  
ライフハックを  
ご紹介します!



## びゅたんの知恵袋

vol.18

鍋にスプーンを入れてゆでると吹きこぼれない



鍋の底にスプーンを入れてから茹でると、お湯の吹きこぼれが防げるそうです。スプーンを入れることで、沸騰したときに起きるお湯の対流が一定方向ではなく複雑になるため、大きな気泡を分散してくれるのだとか。

また、鍋のフチに菜箸を置くだけでも吹きこぼれを防止できます。やけどに注意しながら試してみてください。

## 息子の宝物(上)

まだ二歳前の息子は主人と一緒にいった夏祭りです手に入れたマール模様のはスーパーボールをいつも大事に握り締めています。

その日も息子はスーパーボールを握り締めて私とスーパーに買い物にきていました。

レジで並んでいると突然息子は隣の列に入ってしまった。隣の列には小学一年生ぐらゐの男の子と母親が並んでいました。男の子の手には、今買ってもらったばかりのキャラクター付きのお菓子。息子はぴったりとその男の子の後ろについています。男の子が気になるのか、お菓子が気になるのか？

ふと男の子が息子に気がつかました。私は一瞬不安になりました。近所には息子と同世代の子供が殆どいません。公園に連れて行っても砂場で遊んでいるのは、もっと大きなお兄ちゃん達の方が多く、息子が仲間に入りたそうに近寄っても「邪魔！あっちに行って！」と邪険に追い払われることがよくあったためです。

男の子は母親の服を引っ張り「母さん…」と訴えかけました。母親も息子に気づき、そしてにっこり微笑みしました。

元々人見知りしない息子はそれが嬉しかったらしく、ニコニコと上機嫌です。

すると男の子が得意げに手にしていたお菓子を見せました。じっとそれを見ていた息子は負けじとばかりに、持っていたスーパーボールを男の子に向かって突き出しました。「へえ。いいなあ」男の子は優しく言いました。息子はすっかり男の子になってしまいました。母親が買った物を袋に詰めている間二人はずっと遊んでいました。傍から見ると兄弟のようです。息子が床に座り込むと「そんなとこ座ったら汚いで」と注意してくれ、また息子も普段私が注意してもきかないのに、その男の子の言うことは素直に受け入れていました。

しばらくして男の子が名前を呼ばれました。母親の元に駆け寄っていく男の子の後に当然のように息子もついて行きます。

JA滋賀中央会の作文集「思わず心があったまる話」より



## 皆さまからのお便り

たくさんのお便りありがとうございました。  
一部ですが掲載させていただきます。  
皆さまのご意見・ご要望につきましては、  
今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- 毎日、暑い日が続きますが熱中症対策を忘れずにこれからも楽しく、為になる情報をお願いします。(大津市 T.Hさん)
- 農家ではないのですが、小さい頃から「家の光」を読んできました。手芸の付録の冊子を参考にして、よく手づくりバッグを作っていました。(守山市 F.Yさん)
- 直売所のイベント予定を参考に時間がある時に伺います。稲刈りの時期なので難しいかもしれませんが、(野洲市 N.Hさん)

- まずパズルに答えて商品券ゲット！黄マクワを食べて最高の夏の思い出。(草津市 Y.Nさん)
- 今年は猛暑のせい、私の腕前のせい、今まで失敗したことのないトマト栽培に失敗しました。来年は自家製トマトがたべられますように。(栗東市 K.Nさん)
- 子どもの頃、母が畑でおいしいマクワを作ってくれたことを思い出しました。市内でおいしいイチゴやマクワを作っておられるのを知り、ぜひ味わってみたいと思いました。(高島市 T.Nさん)



# ゆいっとプレゼント

前回応募総数 223通

クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

※商品やカラー、デザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくをお願いします。

正解者の中から  
抽選で**15名**様に  
当たります!



5名様

農協全国商品券  
(500円)

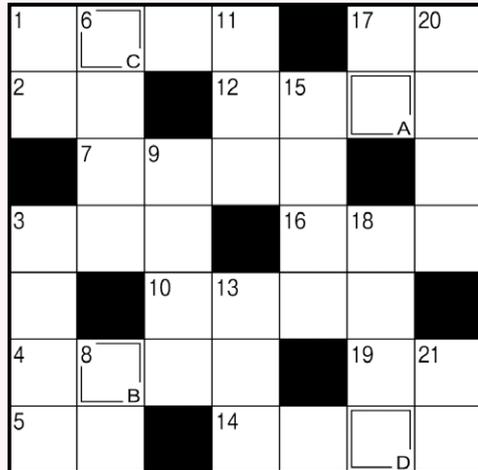
「びわたん」オリジナルグッズ  
トートバック

2名様



8名様

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



※答えは次号に掲載します。

答え



### ヨコのカギ

- 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- 祭りのときに引く車
- 雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドングリがなる木の一種
- 彼女は免許——の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアの演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり——に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大——です

### タテのカギ

- お代はいただきません
- 転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 皿を数えるときに使う言葉
- あえるとパスタが黒くなります
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィーンの日に楽しむ人もいます
- 役場で——証明を取ってきた
- 薪割りに使う刃物
- 事件はあっけない——を迎えた
- 写生をこうもいいます
- 動物や鳥などの集団

前回答え：ラツカセイ



8月10日抽選者

大津市Aさん/大津市Yさん  
大津市Mさん/大津市Gさん  
草津市Tさん/草津市Hさん  
栗東市Iさん/守山市Tさん  
守山市Kさん/野洲市Iさん  
野洲市Mさん/高島市Nさん  
高島市Aさん/高島市Fさん  
高島市Iさん

## LINEで簡単応募フォーム

LINEで  
当選確率UP!

はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。  
下記二次元コードからも応募いただけます。

応募方法



公式LINEアカウント

に登録



画面右下の  
プレゼント応募を  
タップ!  
簡単応募フォーム  
から応募できます!

応募締切  
10月14日  
消印有効

520-0806 大津市打出浜14の1  
ゆいっとプレゼント係

●郵便番号・住所  
●氏名・年齢  
●電話番号  
●パズルの答え  
●よかったコーナー  
●その他感想



2024年10月1日から郵便料金が改定され、  
はがき1通85円になっています。

※皆さまからいただいた個人情報、プレゼント発送の  
目的以外では使用いたしません。

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ(ja-lakeshiga.or.jp/)をご覧ください。

無料

完全  
予約制



弁護士による

## 法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。

法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催日	開催場所	日程
	大津地区統括本部	大津市打出浜14-1 10/16(木)
	草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17 11/13(木)
	栗東地区統括本部	栗東市小野493-1 11/20(木)
	守山野洲地区統括本部	守山市吉身3-7-6 12/11(木)
	高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5 10/9(木)、12/18(木)

連絡先

総務部 077-525-4343

開催時間

15時~17時

受付人数

各会場4名



「びわたん」シルエットを探そう!

ヒントはこちら

- (1) 2ページ (4) 12ページ
- (2) 7ページ (5) 13ページ
- (3) 8ページ



# びわたんの らくらく健康レシピ

vol.  
54

調理時間 20分

recipe  
1

## さばのなめこみぞれあんかけ



材料 (2人分)

さば(2切) 片栗粉(小さじ1) 片栗粉(適量)  
大根(150g) 油(適量)  
なめこ(80g) 大葉の千切り(適量)

A [しょうがのすりおろし(1片分)、酒(大さじ1)、塩(少々)]  
B [だし汁(1カップ)、しょうゆ(大さじ1と1/2)、みりん(大さじ2)]

作り方

- 1 さばはひと口大に切ってAで下味をつけ、水気を拭いて片栗粉をまぶす。大根はおろして水気をきる。
- 2 フライパンに油を熱し、さばを揚げ焼きにする。
- 3 小鍋にB、なめこ、大根おろしを入れてひと煮し、水小さじ2で溶いた片栗粉を加えてとろみをつける。
- 4 器に2を盛り、3をかけて大葉をのせる。

ごはんのお供に  
どうぞ!



Point

大根おろしとなめこに豊富に含まれる水溶性食物繊維は腸の動きの促進や善玉菌の増殖に効果的です。

recipe  
2

## 白あんとくるみのホイルケーキ

調理時間 30分

材料 (6個分)

ホットケーキミックス(90g) 砂糖(50g) くるみ(20g)  
無塩バター(70g) 溶き卵(1個分)

A [白あん(100g)、練乳(15g)、溶かし無塩バター(10g)]

準備

- ・バターは室温にもどしておく
- ・くるみは粗く刻む
- ・オーブンは200℃に予熱しておく

作り方

- 1 ボウルにバターを入れ、泡立て器で混ぜてやわらかくし、砂糖を加えて混ぜる。
- 2 卵を少しずつ加え、その都度よく混ぜる。
- 3 ホットケーキミックスを加えてゴムべらでさっくりと混ぜ、12等分にする。
- 4 別のボウルにAを入れてよく混ぜ、くるみを加えてさらに混ぜ、6等分にする。
- 5 約25cm長さのアルミホイルの中心に3、4、3の順に重ねて置き、しっかり包んで形を整える。残り5個も同様に包む。
- 6 オープンで約8分焼き、裏返して約8分焼く。竹串を刺して生地がつかなければ完成。



Point

ホットケーキミックスでつくる白あんとくるみの和風ケーキ。ほっと一息! 甘いおやつで気分もリフレッシュ。

「利用者アンケート」  
ご協力をお願い

アンケートに答えて「びわたん」オリジナルグッズをGETしよう!!  
抽選で合計100名様にプレゼント!



ノート・  
マスクingテープ  
セット  
50  
名様



トートバック  
50  
名様

アンケート方法

WEB もしくは アンケート用紙  
(支店・出張所・直売所に設置)

アンケート期間

2025年9月1日(月)～2025年10月31日(金)

抽選

抽選に応募される方はアンケートの最後に住所、氏名を応募欄にご記入後、ご希望の「びわたん」オリジナルグッズを選択してください。

WEBアンケートはこちら



簡単5分!

\*アンケートは全20問お一人様1回です

■当選者の発表はオリジナルグッズの発送をもってかえさせていただきます。発送は2025年12月初旬の予定です。■皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント発送の目的以外では使用いたしません。

編集  
後記

皆さまいかがお過ごしでしょうか。秋を感じる季節となりましたが、日中はまだまだ汗ばむ陽気が続いています。油断せず、引き続き熱中症対策を心がけていきましょう。

直売所には、新米や秋の味覚が並び始めています。煮ころがしや芋煮にぴったりのサトイモ、炊き込みご飯や豚汁に欠かせないゴボウなど、旬の食材を使って秋の味を楽しみたいですね。

JALレーク滋賀  
LINE友だち募集中!  
@ja\_lakeshiga



バイオマス  
使用部位：印刷インキ  
No. 200166



ゆいっと

2025年10月号【発行】JALレーク滋賀【編集】総合企画課/大津市打出浜14番1号  
vol.54 【TEL】077-525-4346【HP】https://ja-lakeshiga.or.jp/

●用紙：この製品は、FSC®認証材および管理原材料から作られています。  
●インキ：バイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。