

ゆいっと

- huit -

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2025

9

vol.53



特集

【高島地区】

目指すのは、豊かな風土と 地域とのつながりで実る農業

P4 ● 営農情報

P5 ● 「利用者アンケート」ご協力をお願い／
FarmingPressご利用キャンペーン

P6 ● ゆいっとニュース

P10 ● レーク滋賀 直売所だより／
JAレーク滋賀のSNS

P11 ● 輝く！女性部だより／くらしの活動だより／ゆりえ紹介

P12 ● JAレーク滋賀の特産品 お茶セレクション
年金友の会日帰り旅行企画／家の光購読キャンペーン

P13 ● 仮決算に伴う一部営業時間変更のお知らせ／
SDGs 身近なことからやってみようVol.4／
びわたんの知恵袋

誌面の中にマークが
5つ隠れているよ！
探してみよう！
ヒントは15ページにあるよ！



ゆいっと 結っ人

フランス語で「8」を意味する「huit (ゆいっと)」から連想。「8」は末広りのイメージもあることから、
8つのJAが合併することで人と人、地域のつながりをより広く結びつけることをイメージ。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JALレーク滋賀



<https://ja-lakeshiga.or.jp/>

JAレーク滋賀 検索



特集

イチゴ



目指すのは、豊かな風土と 地域とのつながりで実る農業

TAKASHIMA



箱館いちご園 やちかつのぶ 谷内 克巨さん(50歳)

琵琶湖の西岸に広がる自然豊かな高島市今津町。箱館山の麓に位置し、四季折々の自然が楽しめ、夏にはユリやコキアが咲き誇り、冬はスキー客で賑わいます。農業では、雪解け水や清流を活かした稲作が盛んで、早場米の産地としても注目されています。

今月はそんな今津町で園芸農業に挑戦する谷内克巨さんにお話を伺いました。

箱館いちご園

就農2年目の谷内さんは、48歳の時に農業への挑戦を決意。県の農業大学校に入学してイチゴ栽培について学び、49歳で本格的に就農しました。人生の大きな転機を迎えた谷内さんは、同時に就農した長男と二人三脚でイチゴ農家としての道を歩み始めました。

今津町は谷内さんの母の地元で、馴染みがある場所ということもあって親子2人で移り住み「箱館いちご園」をオープン。甘さと酸味のバランスがよく、爽やかな香り、大粒で明るい赤色が特徴の滋賀県オリジナル品種「みおしずく」などを中心に、ハウス3棟約10aで栽培しています。市場出荷をはじめJAや道の駅で販売されます。

敷地内には、直売所兼作業所となる新たなハウスを自ら建設中で、コストを



ハウスの建築もこなす谷内さん

抑えながら経営の幅を広げています。今年は昨年の3倍となる6000株の定植に挑戦。暑さ厳しいハウス内での育苗作業にも、情熱と根気で向き合っています。

夏の味覚・金太郎マクワにも情熱を

夏には、今津町の特産である「金太郎マクワ」の栽培にも取り組んでいます。濃い黄色の皮と白くジューシーな果肉が

特徴で、糖度は高く爽やかな甘みとサクツとした食感が魅力。お盆の供え物にも使われる、昔ながらの風味を持つ伝統の農産物です。

今年は短い梅雨と高温の影響で、需要が高まるお盆より前に収穫のピークが来てしまったことが課題に。「定植時期の見直しなど、自然と向き合いながら工夫を重ねていきたい」と意欲的です。

目標は観光農園

谷内さんは、今津町の豊かな風土と人とのつながりを大切にしながら、地域農業の未来を切り拓いています。「イチゴの可能性を求めて安定した経営を目指し、将来的には観光農園として地域に開かれた場をつくり、地域とのつながりを深めたい」と話す谷内さんの挑戦は始まったばかりです。

ぜひ
チェックして
みてください！



箱館いちご園
@hakodateichigo



約6,000株の苗がずらり



育苗作業中の谷内さん



夏の主力「金太郎マクワ」



滋賀県オリジナル品種の「みおしずく」



営農情報



営農の公式LINE
アカウントができました！

JALレーク滋賀 営農ライン情報



稲作の経過

連日の猛暑のなか「みずかがみ」や「コシヒカリ」の刈取りが始まりました。台風の発生も心配されますが熱中症等に気をつけて行動しましょう。また、今後の中生品種についても、7～8月の高温と日照時間の影響で、登熟が早く進んでいますので、ほ場で穂籾を確認し適期刈取りに努めましょう。

台風対策

【台風通過前】

- 排水路に詰まりがないか点検しましょう。
- 成熟期に近いものは台風襲来前に多少早目でも刈り取りましょう。
- 強風による倒伏や葉先枯れを軽減するため、やや深めに水を張りましょう。

【台風通過後】

- 冠水時は、葉先が水面から出るよう速やかに排水しましょう。
- 冠水が著しいほ場では、白葉枯病等の発生が懸念されます。病害の発生動向に十分注意してください。
- 冠水や浸水の被害を受けた稲は水分調整、肥料吸収などの機能が低下しています。田面の過度な乾燥に注意しましょう。



刈取り前の水管理

玄米は収穫間近になってから粒厚、粒幅が完成していきま^なす。この時期の水不足は玄米の充実不足や胴割粒発生を助長^{たす}することがあります。収穫作業時に支障をきたさない限り、落水はなるべく遅らせましょう。

刈取り適期

刈取りが近づいたら、ほ場に入り穂籾を確認しましょう。黄化籾が85～90%になり、穂の基部や1次枝梗の付け根に緑色籾が10～15%程度残った状態が適期です。

異物の混入防止

クサネムなど雑草の種子や石、プラ片、金属片などの混入は、品質等級低下の一因です。収穫作業前にほ場を確認し作業機械を清掃・管理しましょう。



玄米に混入したクサネム種子



刈取り適期の穂

農作業事故

近年、農業従事者の高齢化などで、機械の操作ミスや農作業事故が発生しています。コンバイン使用時も、安全のための注意が必要です。使い慣れた機械だからと過信せず、今一度気を引き締めて作業しましょう。

コンバイン事故の3つの特徴

1 走行中(ほ場・道)の転落、横転

- 死角：バック・足下など
(機械の大型化により、死角が拡大)
⇒誘導者をつける、道幅を示すボールの設置など
- グレーンタンクに籾が一杯になると、つれ、重心が上昇、かつ、タンク側に傾き、転倒しやすくなる
⇒バランスを考えた操作を



2 整備中の事故

- コンバインのカバーを外すと「回転物」だらけ
⇒整備で手を出すときは「回転を止めて！」

3 「手こぎ」での巻き込まれ事故

- だぶつく手袋の着用、無理な姿勢での手こぎ
⇒ぴったりした手袋着用、稲束は押し出すように入れる

体調管理を万全に

今年も厳しい暑さに見舞われ、農作業中の熱中症で救急搬送されるケースが相次いでいます。

作業前に体を冷やすことや作業中の定期的な水分・塩分補給、空調服の着用といった対策が有効です。

熱中症対策に

- こまめな休憩と水分補給を
- 通気性・速乾性・吸湿性の衣服の着用を
- 高温時には野外での作業を控える

「利用者アンケート」ご協力のお願い

JAレーク滋賀に対する評価と更なるニーズを把握するためアンケートを実施します。
皆さまの声をお聞かせください。



アンケートに答えて「びわたん」オリジナルグッズをGETしよう!!

抽選で**合計100名様**にプレゼント!

簡単**5分!**

WEBアンケートは
こちら



※アンケートは全20問
お一人様1回です



ノート・
マスキングテープ
セット

50
名様



トートバック

50
名様

アンケート方法	WEB もしくは アンケート用紙 (支店・出張所・直売所に設置)
アンケート期間	2025年9月1日(月)～2025年10月31日(金)
抽選	抽選に応募される方はアンケートの最後に住所、氏名を応募欄にご記入後、ご希望の「びわたん」オリジナルグッズを選択してください。

- 当選者の発表はオリジナルグッズの発送をもってかえさせていただきます。発送は2025年12月初旬の予定です。
- 皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント発送の目的以外では使用いたしません。

JA直売所商品券
1,000円分
プレゼント

JA利用者みなさまへ

インターネット閲覧サービス Farming Press

ご利用キャンペーン実施中!

実演会
開催中



お気軽に
お越しください

紙からWEBへ



JAから配布される各種通知書を
WEBでいつでもどこでも確認する
ことができるサービスです。

手続きはこちらから

<https://farmingpress.jas.or.jp>

ファームングプレス

検索



キャンペーン
内容

期 間／2025年9月30日(火)までの紙媒体停止登録分

対 象／ファームングプレスへ登録し、紙媒体での出力を停止いただいた組合員

特 典／当JA直売所商品券 **1,000円分プレゼント**

※詳細については最寄りの支店・出張所または総務課(077-525-4343)まで



特殊詐欺対策で連携 被害防止へ県警と協定

滋賀県警察本部で7月4日、県警察と県内に本店を有する16の金融機関との間で「特殊詐欺等の被害防止に関する協定」の締結式が行われました。

協定は、近年増加傾向にある特殊詐欺や交流サイト（SNS）型投資・ロマンス詐欺などの被害拡大防止を目的に締結。池内久晃県警本部長は「詐欺やその恐れがある事実を認知した際の迅速な情報共有・連携強化などを図り、被害を早期に食い止め、県民の安全安心につなげたい」とあいさつされました。

協定書には、口座開設時の不正防止・実態把握の強化の他、不正などの端緒、被害の実態、手口の把握に資する情報の共有などが県警と金融機関との協力事項として挙げられています。

協定締結により、県警と県内JAを含む16の金融機関が緊密に連携し、官民一体の情報共有の

下、特殊詐欺被害などの未然防止・拡大抑止の取組みを強化します。



協定を締結した滋賀県警とJAグループ代表者

本部

11 住み続けられるまちづくりを



甘み凝縮！特産ブドウ 30年目にふさわしい出来

守山市の琵琶湖岸に位置する小浜町で、特産のブドウが最盛期を迎えています。今シーズンは早い梅雨明けや猛暑の影響で、平年比1〜2割の減収が予想されますが、暑さで甘みが凝縮されており糖度は抜群です。

同町のブドウは、野洲川の流路改修に伴う耕地整理をきっかけに砂地の土地を活かして育て始めたもので今年の収穫はちょうど30年目にあたります。生産者の橋本敏晃さんは「記念すべき年にふさわしい出来栄です」と誇らしげに話しました。

一方、年数を重ねるなかで猛暑による収穫被害や樹勢の衰えた木の植え替えといった課題も見えてきました。

そこで、従来の主力品種である紅伊豆や巨峰、ブラックオリンピアに加えて、暑さに強い品種のブラックビートを新たに定植。さらにシャイン



あま〜いブドウはいかが？

マスカットやクイーンニーナなどの品種も増えたことで、品揃えや販売期間に幅ができました。新品种栽培は大変だったものの、作業ピークの分散など、思わぬ効果も生まれたそうです。

今後、同町のブドウは9月下旬まで収穫が続く見込みです。ぜひ当JAの直売所などでお買い求めください。



守山野洲

12 つくる責任 つかう責任



食と農の大切さを学ぶ 「あすなる」第4回講座

本部

4 質の高い教育を
みんなに



7月9日、組合員大学「あすなる」は第4回
目の講座を開き、受講生11人が参加しました。
今回の講座は「チーム食卓の向こう側」の
佐藤弘代表を講師に招き、食育をテーマに
講義とグループワークを実施。

講義では、食育の人気コミック「食卓の向こ
う側」の内容を中心に、近年の食生活や社会
のありよう、現実の食卓の状況などについて
学びました。グループワークではクイズ形式
で講師から問題が出され、活発に意見を出し
合うなど気づきを深めました。

受講生は「食に関する仕事をしているため

非常に考え
させられた。
おもしろく
引き込まれ
る講義で、
今後の仕事
にも影響を
与えてくれ
る内容だっ
た」と感想
を話しまし
た。



意見を出し合う受講生



黄マクワ 収穫上々



栗東

9 産業と技術革新の
基盤をつくろう



栗東地区は今年度から新たに、黄マクワの
栽培に取り組みました。

生産者2人がそれぞれ約10aで作付けし、
先進地の高島地区へ何度も足を運びながら
栽培技術や知識の習得に努めました。

7月中旬から収穫を迎え、想定以上の収量
で出荷単価も高く、収益性の面でも十分な
結果が出ています。

市場からの栽培要請を受けて実現した今回
の取組みは、両地区のJA職員や県の農産
普及課と連携しながら対応を進めました。

栗東地区を担当するTAC職員は「課題も
多く見つかったが、次年度に向けて改善を
図り、生産者の拡大や安定した栽培体制の
構築を目指したい」と意欲を見せています。



順調に収穫された黄マクワ

子ども食堂へ メロン贈呈



草津

2 健康を
増進



当JA草津地区は、新規生産者や職員の
技術継承・向上のために育てたメロンを地域
の子ども食堂へ寄贈しています。

この取組みは、JAならではの地域貢献と
草津メロンのPRを兼ねたもので、今年度
は計100玉を市内8カ所の子どもの食堂のほか、
管内の農業高校や大学へ贈りました。

メロンが振舞われた食堂には笑顔があふれ
会話が弾むきっかけにもなりました。



丹精込めて育てたメロンをお届け



サブスクでつながる 多彩な学び、交流人気



大津

11 住み続けられる
まちづくりを



大津地区では、イベント参加型の年間サブスクリプション（定額購入「サブスク」）を導入し、サブスクメンバーの募集を随時行っています。料理教室をはじめ、親子イベント、農業体験、ハンドクラフトなどラインアップは多彩です。

「チャレンジしたい」と話しました。事務局を務める大津管理課の職員は「サブスクメンバーになれば、参加すればするほどお得。新しい仲間と出会い、交流を深めてほしい」と話しました。

7月上旬には大津市の総務本部調理室で、サブスクメンバーや女性部員、地域住民が参加する料理教室を開催。地元産のタマネギや米などを使った2種類の地産地消・スパイスカレーに挑戦しました。

教室では、JAで本年度5回の講座を受け持つ人気講師で「O3 cafe」を主宰する河合真紀さんが作り方のコツを分かりやすく説明。参加者は「家でも



映える盛り付けに挑戦

水田フル活用化 耕畜連携を実現

高島

12 つくる責任
つかう責任



当JAは、発酵粗飼料（WCS）用稲や飼料米などの作付けによる水田フル活用を目指し、耕種・畜産農家との積極的な連携強化に取り組んでいます。

畜産が盛んな高島地区では近年「耕畜連携」が加速。7月下旬、同地区でWCS用稲の収穫が始まり、当JAの子会社アグリサポート高島が刈り取りました。

収穫後すぐにサイレージフィルムで密閉されWCSとして順次牧場へ供給されます。25年産WCS用稲の作付け面積は4763.5aで、約3200ロールになります。

供給されたWCSは2ヶ月の乳酸発酵を経て飼料となり、WCSを飼料とした牛の堆肥を耕種農家へ供給すること

が実現します。

で資源循環型農業の構築を実現。また、WCSは比較的低コストで供給できるため、飼料価格高騰の重要な対策となっています。WCS用稲の収穫は8月中旬まで行われ、高島市内の5牧場に供給されています。



刈取り直後のWCS用稲

令和8年産米

土づくり資材予約申込開始

本部

8 働きがいも
経済成長も



当JAは、7月末から令和8年産米の土づくり資材の予約注文を開始しました。

水稻栽培で安定収量・高品質化をはかる上で、土づくりは不可欠です。

「収量・品質UP!」「病害虫に強くなる!」「高温障害を軽減する!」効果が期待できる土づくり資材「とれ太郎」の積極的な活用を推進しています。

施用は、収穫後の秋耕時から春先が適期で10aあたり80kgが目安です。

生活購買部購買課の大西課長は「土づくりの大切さを案内し、温暖化や異常気象に対応したお米づくりに貢献していきたい」と意気込みます。

申込期間は、9月末日までとなっています。



生産者⑥に土づくり資材を案内

自己改革

旬到来

特産イチジク出荷

栗東

12 つくる責任
つかう責任



栗東地区では、特産の「栗東いちじく」が旬を迎えています。

約30年前から栽培が始まり、現在13人の生産者が約1haで栽培。ビニールハウスによる雨よけ栽培に取り組み、農薬の使用量を極力抑え、県の「環境こだわり農産物」の認証を受けています。さらに、今年6月に商標登録され、地域ブランドとしての注目も高まっています。

栗東宮農経済センターは8月1日、栗東いちじく生産組合の市場出荷出発式を開き、竹村健栗東市長をはじめ、生産組合員やJA職員などが参加。

生産組合会長の中井栄緒さんは「甘くておいしく、健康に良いと言われるイチジクをぜひご賞味ください」とPRしました。

本年産は糖度

が高く、果実の太りも良いため大玉傾向。出荷は10月中旬まで続きます。



イチジクをPRする中井会長とびわたん

ドローン活用

水稻穂肥施肥の実証実験

本部

9 産業と技術革新の
基盤をつくろう



宮農戦略部TAC推進課は7月、各宮農経済センターと連携しドローンを活用した水稻の穂肥施肥の実証実験を実施しました。水稻の品質・収量の改善と、夏の高温期に負担の大きい施肥作業を省力化し、農家を支援することが目的です。

30aのほ場での施肥作業は作業時間約3分で完了。通常の粒状肥料に加えて液肥も並行して施用しました。

また、穂肥施肥の可否や施肥時期の判断にAIを活用した栽培管理システム「ザルビオ」を活用するなど、ドローンと他のスマー ト農業技術を連携させた取り組みも行いました。

今回の結果

をもとに、次年産に向けた支援体制の構築を図っていきます。



ドローンを活用した実証実験

自己改革

直売所の
イベントなどの
情報をお届けします！



レーク滋賀 直売所だより

田舎の元氣や

じゃんけん de スタンプラリー

8月9日、お楽しみ企画「じゃんけん de スタンプラリー」を開催しました。各売り場に配置された「じゃんけんスタンプ」の勝負に挑み、勝つとスタンプをゲット。スタンプを集めたお子様に、ステキな景品をプレゼントしました。

当日はたくさんのお子様にご参加いただき、会場は大盛り上がり！隠れキャラも登場するなど楽しんでいただきました。



じゃんけんはい！

9月の イベント予定

※イベント名、内容は変更になる場合があります

イベントの詳細は
SNSや店頭POPをご覧ください！



グリーンファーム
堅田店

9月13日(土) **お楽しみ抽選会**
9月18日(木)～23日(火祝) **お彼岸特別セール**
9月19日(金)・20日(土) **『お墓のリフォーム相談会』開催**(9:30～13:00)

グリーンファーム
石山店

9月6日(土) **打出浜支店前駐車場にて地元野菜販売**(10:00～12:00)
※完売次第終了です
9月27日(土) **新米フェア開催**
※詳細は決まり次第、店頭または各種SNSでお知らせします
びわたんのおにぎり亭も来るよ(^^)

草津あおばな館

ジャンボかぼちゃ重さ当てクイズ開催
※詳細は決まり次第、店頭または各種SNSでお知らせします
9月27日(土)・9月28日(日) **新米フェア開催**
※詳細は決まり次第、店頭または各種SNSでお知らせします

田舎の元氣や

お彼岸の各種切り花取り揃えています！
9月27日(土) **「お楽しみ企画」開催！**
※詳細は決まり次第、店頭または各種SNSでお知らせします
〈定休日のお知らせ〉9/3・9/10・9/17・9/24の各水曜日

おうみんち守山店

9月17日(水)～23日(火祝) **お彼岸の花売り出し**

びわたんのおにぎり亭
出張販売のお知らせ

9月 6日(土)・7日(日) 滋賀ダイハツアリーナ(国スポ会場)
9月13日(土)・14日(日) 滋賀ダイハツアリーナ(国スポ会場)
9月27日(土) グリーンファーム石山店



ご来店
お待ちしております！

Follow me!
JALレーク滋賀のSNSで
情報をキャッチ!!



NEW



NEW



友だち募集中
LINE 公式アカウント
@ja_lakeshiga

農産物直売所
Instagram



グリーンファーム石山店

グリーンファーム堅田店

草津あおばな館

田舎の元氣や

おうみんち

輝く！女性部だより

JALEEK滋賀女性部は、日々、女性部活動を
楽しんでます。その活動の一部をご紹介します！

気軽に集えるコミュニティ食堂

栗東支部

女性部笑味ちゃんクラブ
は8月2日、栗東地区統括
本部で「カレー食堂」を開催
しました。

みどりの会のWelcome
サロンを同時開催し、子ども
から高齢者までが気軽に集
えるコミュニティ食堂として
実施。スライムづくりや折り
紙、モルックなども用意し、
交流を図りました。

来場者は「昨年より充実
していて、子どもが遊べる
スペースもあり楽しかった」
と笑顔を見せました。



おいしいカレーを
どうぞ

女性部員募集中 ～お気軽にお電話ください～

【本 部】 食育直売部 TEL. 077-582-8128
【大津支部】 大津地区統括本部 TEL. 077-525-8547
【草津支部】 草津地区統括本部 TEL. 077-562-2391
【栗東支部】 栗東地区統括本部 TEL. 077-552-0531

【守山・野洲支部】
守山野洲地区統括本部 (VIVA!あけとみ) TEL. 077-585-2345
【高島支部】 高島地区統括本部 TEL. 0740-28-7755

くらしの活動だより

JALEEK滋賀をもっと知ろう！ くらしの活動課

管内5地区の特色を活かし
た親子体験型イベント「JALEEK滋賀をもっと知ろう！」
がスタートしました。

7月の高島地区を皮切りに、8月に守山野洲地区、10月に大津地区、12月に栗東地区、2月に草津地区で順次開催します。

7月、高島地区では特産の風車メロンを使ったケーキづくりやおにぎりづくり。8月の守山野洲地区では、おしパンミックスを使った総菜パンづくりを楽しんでいただきました。



高島地区会場：たいさんじ風花の丘



守山野洲地区会場：VIVAあけとみ



藍あいプロジェクト 生葉染めで自然を体感

くらしの活動課

7月下旬から8月上旬、管内5会場
でJAで育てた藍を使用した「藍の生葉
染め体験」を開催しました。

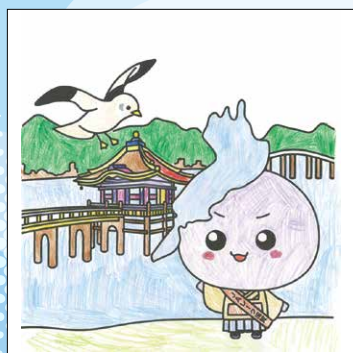
体験では「家の光」記事を活用して、
シルクやウール素材のストール、コース
ターなどを染めました。摘み取った新
鮮な藍の葉っぱをそのまま使う、この
時期限定の自然を感じる体験です。

参加者はそれぞれ模様をつけたりと
オリジナルデザインを完成させました。

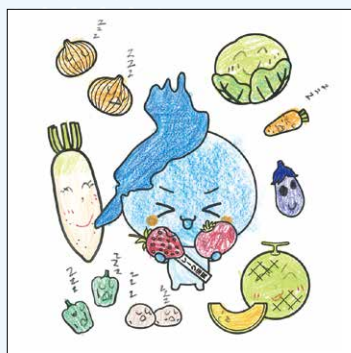


農に触れて
楽しみました

레이크滋賀通信Vol.9でご応募いただいた「びわたん」のめりえをご紹介します



守山市 C.Mちゃん(6さい)



高島市 M.Fちゃん(7さい)



草津市 A.Sちゃん(8さい)

たくさんのご応募
ありがとうございました！
少しずつですが「ゆいっと」で
紹介していきます。



※ご応募多数のためすべて紹介できませんので、予めご了承くださいませようお願いします。

JAレーク滋賀の特産品

お茶セレクション

9月30日(火)まで「キャンペーン価格」で販売中!

JAレーク滋賀管内の

特産品を使用したお茶3選をご紹介します!

自宅用はもちろん、贈り物にも最適です。



あお
ばな

健やか習慣を応援!

草津あおばな
緑茶

500ml×24本
3,600円(税込)



もち麦

「もち麦」をお手軽に!

もちむぎ茶

500ml×24本
3,120円(税込)



六条
大麦

滋賀県産六条大麦
100%の麦茶の王様!

麦王

500ml×24本
3,120円(税込)



ご購入・お問い合わせはお近くの営農経済センターおよび直売所まで

JAレーク滋賀年金友の会日帰り旅行企画

年金友の会会員様限定

千代保稲荷神社参拝と岐阜かかみがはら航空宇宙博物館
長良川温泉 日帰りの旅!



★千代保稲荷神社★



★岐阜かかみがはら航空宇宙博物館★



★ホテルパーク・昼食★

旅行実施日 2025年 11月中旬

★実施日・旅行代金など詳しくは、各支店・出張所まで
お問い合わせください。

各地区指定場所(7:30~8:30)——最寄IC——〈高速道路〉——○千代保(おちよほ)
稲荷神社——長良川温泉・ホテルパーク(昼食)——◎岐阜かかみがはら航空
宇宙博物館——谷汲あられの里——関ヶ原IC——〈高速道路〉——最寄IC——
各地区指定場所(17:30~18:30)

※都合により行程および時刻は変更になる場合がございます。

——バス ◎入場観光 ○下車観光

『家の光』

購読キャンペーン実施中

期間 令和7年10月10日(金)まで

だれでも

新規年間購読者キャンペーン

「新たに年間購読を始めていただく方」に

女性部員限定

お友達紹介キャンペーン

「お友達をご紹介いただいた女性部員」に

今だけ
特典

当JAの「直売所」「営農経済センター」等で使える

500円分の商品券をプレゼント!

※令和7年12月号から1年間以上の購読をお約束いただいた場合に限りです

お申込み・お問合せはお近くの支店まで

今だけ
特典



9/30火

仮決算に伴う

一部営業時間変更のお知らせ



令和7年度仮決算に伴う商品棚卸しのため、9/30(火)は下記の事業所で営業時間を変更させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

営業時間 8時30分～12時まで

10/1(水)からは通常営業となります

営農経済センター(購買業務)

- **大津地区**
 - 大津北営農経済センター 077-572-1158
 - 大津南営農経済センター 077-549-8111
- **栗東地区**
 - 栗東営農経済センター 077-552-5290
(資材センター含む)
- **高島地区**
 - 今津営農経済センター 0740-22-4545
 - 新旭支店(購買窓口) 0740-25-2628
 - マキノ支店(購買窓口) 0740-27-1193
 - 安曇川営農経済センター 0740-32-1260
 - 朽木事業所 0740-38-2326

● 草津地区

- 草津営農経済センター 077-562-2186
(アグリショップ含む)
- 山田支店(購買窓口) 077-562-1164

● 守山野洲地区

- 守山営農経済センター 077-585-4385
- 野洲営農経済センター 077-588-3135
- 中主営農経済センター 077-589-2901
- 吉川事業所 077-589-3047

ガス事業所

- 大津北部ガス事業所 077-572-2135
- 高島ガス事業所 0740-25-3402

※9/30午前中のご注文については、10/1の配達とさせていただきます。
※緊急時等は通常どおり対応いたします。

SDGs Vol.4

身近なことからやってみよう

SDGs(エスディージーズ)と聞くと難しそうなイメージですが、生活の中で自然とSDGsにつながっていることもあります。親子で今日からできる取組みをご紹介します。

身近にできるSDGsアクション ～楽しみながら続けよう～



「わが家の防災デー」を決めよう



2～3カ月に1日、「わが家の防災デー」を決めてみましょう。家族と一緒にハザードマップを確認したり、家にある防災グッズがきちんと使えるのか点検したりしてみましょう。

災害が起きたとき、どう避難したらいいのかな？



非常食の消費期限も確認してみよう

参考：JA 広報通信
SDGs はじめの一步

毎日の生活に役立つ
ライフハックを
ご紹介します！



びわたんの知恵袋

vol.17

フライパンや鉄板の焦げは氷で落とせる！



焼肉やお好み焼きなどを楽しんだ後の鉄板の焦げは、氷で落とせます。鉄板を高温のままにしておいて、焦げ付いた部分に氷をのせます。蒸気と一緒に焦げや油汚れが浮き上がってくるので、キッチンペーパーで焦げや油をやさしくふき取りましょう。1回で焦げが落とせない場合は、氷を追加するのがポイントです。

長時間のつけ置きはサビや剥がれの原因になるので避けましょう。

※フッ素樹脂加工のフライパンは、フライパンが冷めてから氷を使用するか、水で少しずつ冷ましてから氷を使うようにしましょう。

ほんとうの顔(下)

「チェーンがはずれたんだ」

不意に白髪まじりの男の人から声をかけられて、私はびっくりしました。

「待ってなよ」

その人が段ボールの中に入っていったので、私は足がすくむ思いがしていました。すぐに出てきた、その人の手には工具がにぎられていました。

その人は器用にチェーンのカバーをはずすと、ゆるんではずれていたチェーンをつめ、固定すると、ペダルを回してはずれないかを確認してから、カバーをつけ直してくれました。

「もう大丈夫だよ、走らせても」

私がペコンとおじぎをすると、その人は雨にぬれた顔をくしゃくしゃにして、笑顔になりました。

「おじさんは昔、自転車屋してたんだよ」

おそれていたホームレスの印象とは程遠い、とても優しい声でした。

次の日から、私はまた公園を横切るコースを走っ

て塾へ行き帰りするようになりました。星空の下で私がホームレスのおじさんと顔をあわせ手をあげると、おじさんも手を振って応えるのでした。夏休み近くなって段ボールは突然片づけられ、おじさんも公園から姿を消してしまいました。でも私は段ボールのおじさんを忘れていません。そして人は外見やうわさで判断してはいけないのだと心から感じています。



今月の人権コラム「ほんとうの顔」の(上)は「ゆいっと」8月号18ページをご覧ください。
WEB版はこちら→



JA滋賀中央会の作文集「思わず心があったまる話」より



皆さまからの便利

たくさんのお便利ありがとうございました。

一部ですが掲載させていただきます。

皆さまのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- 女性部の皆さんの活躍と行動力に頭がさがります。MLGsを掲げてびわ湖を美しく、一斉清掃されている事、本当に素晴らしいと思います。(大津市 S.Yさん)
- この暑いなか汗を拭き拭き「ゆいっと」を届けていただき有難いです。我が家では主人がクイズ担当で、届けていただいたら直ぐにチャレンジしています！(守山市 M.Yさん)
- みかちゃんメロンは安くて甘いので毎年買って食べてます！トートバックがほしいのですが、なかなか当たりません！当たりますように！(野洲市 A.Fさん)

- いつも楽しく拝読させていただいています。各地区の話題などが紹介されて、それぞれの活動を知ることができ嬉しいです。(草津市 N.Hさん)
- 「人権コラム」は話が興味深く楽しみにしています。来月の(下)迄待ちきれません。よろしくお願いします！(高島市 T.Tさん)
- いつも「らくらく健康レシピ」を楽しみにしています。「ささみと大葉のチーズ春巻き」と「ヨーグルトカッサータ」簡単でおいしそうなのでさっそく作ってみようと思います。(高島市 Y.Kさん)



ゆいっとプレゼント

前回応募総数 174通

クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

※商品やカラー、デザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくお願いします。

正解者の中から
抽選で**15名様に**
当たります!



5
名様

農協全国商品券
(500円)

「びわたん」オリジナルグッズ
トートバック

2
名様

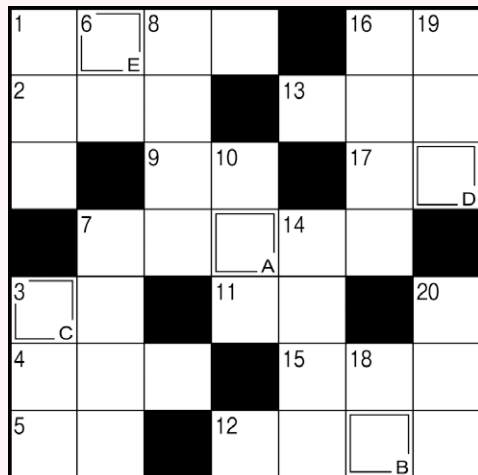


ハンドタオル

8
名様

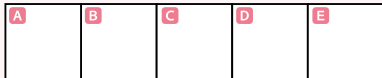


二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



※答えは次号に掲載します。

答え



ヨコのカギ

- 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 敷布団にかけます
- ツナやビールを詰めます
- 仕入価格のこと
- 空振りしたらバットが切れるもの
- 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 重い——を上げて出かけた
- ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 文は主語、——、目的語などからできています
- 鶏卵の重量の60%を占めます
- 兄が一人いる男性
- しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- なくて七——

タテのカギ

- 車窓を流れていきます
- おしゃべりではありません
- アルファベットの5番目
- 9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- あばら骨ともいいます
- 塗装していない、——のカウンター
- 数え年99歳のお祝いです
- ホッキョクグマの別名
- 終わったら秋になります
- 祭りの——で焼きそばを買った
- 十五夜に供える月見——

LINEで簡単応募フォーム

LINEで
当選確率UP!

公式LINEアカウント
に登録 →



画面右下の
プレゼント応募を
タップ!
簡単応募フォーム
から応募できます!

応募締切
9月12日金
消印有効

はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。
下記二次元コードからも応募いただけます。

520-0806	郵便番号・住所
J A レック 滋賀	氏名・年齢
ゆいっとプレゼント係	電話番号
	パズルの答え
	よかったコーナー
	その他感想

2024年10月1日から郵便料金が改定され、
はがき1通85円になっています。

※皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント発送の
目的以外では使用いたしません。

前回答え：ウミホテル



7月号当選者
大津市Iさん/大津市Nさん
大津市Nさん/草津市Nさん
草津市Aさん/栗東市Aさん
栗東市Mさん/守山市Kさん
守山市Iさん/守山市Hさん
野洲市Iさん/野洲市Hさん
高島市Mさん/高島市Tさん
高島市Mさん

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。

無料

完全
予約制



弁護士による

法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員
向けの無料法律相談会を実施します。

法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務
整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全
予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催場所		日程
大津地区統括本部	大津市打出浜14-1	10/16(木)
草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17	11/13(木)
栗東地区統括本部	栗東市小野493-1	9/11(木)、11/20(木)
守山野洲地区統括本部	守山市吉身3-7-6	9/18(木)
高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5	10/9(木)

連絡先

総務部 077-525-4343

開催時間

15時～17時

受付人数

各会場4名



「びわたん」シルエットを探そう!

ヒントはこちら

- (1) 3ページ
- (2) 5ページ
- (3) 7ページ
- (4) 9ページ
- (5) 12ページ



びわたんの らくらく健康レシピ

vol.
53

★ 調理時間 20分 ★

recipe
1

人参とえびのピラフ

材 料 (3~4人分)

米(2合)	にんにく(1片)	塩(小さじ1/4)
ブラックタイガー(8尾)	バター(大さじ1)	パセリのみじん切り(適量)
人参1/3本(150g)	白ワイン(大さじ1)	こしょう(適量)
マッシュルーム(2個)	顆粒コンソメ(小さじ2)	

作 り 方

- ①米は洗ってザルに上げ、水気をきる。
- ②人参の半量はすりおろし、残りは粗みじんに切る。マッシュルームは薄切り、にんにくはみじん切りにする。えびは殻と尾を取り除き、背に切り目を入れる。
- ③フライパンにバターとにんにくを熱し、えびを炒める。人参のみじん切りとマッシュルームを加えて炒め合わせ、白ワインを加えて汁気を飛ばし、塩、こしょうをふる。
- ④炊飯器の内釜に①を入れ、2合の目盛りまで水を入れる。コンソメ、すりおろした人参、③を加えてサッと混ぜ、普通に炊く。
- ⑤器に盛ってパセリを散らす。

Point

人参のうま味がギュッと詰まったピラフです。人参は栄養価が高く、特にβ-カロテンや食物繊維が豊富! 免疫力の向上や便通の改善などに役立ちます。

recipe
2

みそかりんとう

材 料 (作りやすい分量)

食パン8枚切(2枚)
油(大さじ4)
炒り黒ごま(大さじ1と1/2)

① [砂糖(大さじ6)、あわせみそ(小さじ1/2)、水(1/4カップ)]

作 り 方

- ①食パンは長さを半分に切り、細い棒状に切る。
- ②フライパンに油を熱して①を入れ、全体にカリッとなるまで炒めて取り出す。
- ③フライパンに①を煮立て、②を戻し入れて全体にからめ、黒ごまをふって混ぜ合わせる。

サクサクで
おいしい!



★ 調理時間 20分 ★



Point

食パンが簡単おやつに早変わり! 味噌の風味がふわっと香り、あまじょっぱさもクセになります。

編集後記

朝夕は秋の気配が感じられるようになりましたが、日中の暑さは未だ終わらず。こまめな水分補給や直射日光を避けるなどの熱中症予防策を続けながら、安全にお過ごしください。

いよいよ、9月下旬から滋賀県で

「国スポ・障スポ2025」が開催されます。どの競技を見に行か迷いますね。私は、サッカーやバスケットボール、スポーツライミングを見に行こうかと検討中です。皆さんも、どうぞ素敵なスポーツ観戦の秋を!

JALレーク滋賀
LINE友だち募集中!
@ja_lakeshiga



バイオマス
使用部位：印刷インキ
No. 200166



ゆいっと

2025年9月号 【発行】 JALレーク滋賀 【編集】 総合企画課 / 大津市打出浜14番1号
vol.53 【TEL】 077-525-4346 【HP】 <https://ja-lakeshiga.or.jp/>

●用紙：この製品は、FSC®認証材および管理原材料から作られています。
●インキ：バイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。