

ゆいっと

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2025

2

vol.46



特集

【草津地区】

志津で育む、あま～いイチゴ

P4 ● 営農情報

P5 ● 教えて！JA

P6 ● ゆいっとニュース

P10 ● レーク滋賀 直売所だより

JAレーク滋賀のSNS

P11 ● 輝く！女性部だより／くらしの活動だより

P12 ● 第40回 湖南地域農業振興大会開催のお知らせ

組合員資格確認のお知らせ／農業者年金

P13 ● FarmingPressのご案内／びわたんのフォトダイアリー

びわたんの知恵袋

紙面の中にマークが5つ隠れているよ！探してみてね！ヒントは15ページにあるよ！



志津で育む、

あま〜いイチゴ

草津地区

しづうのファーム 宇野達哉さん（45歳）



草津市の南東部に位置する志津地区は、自然豊かで緩やかな丘陵地が広がっています。また、市内でも城跡が現存する数少ない地域で、由緒ある神社仏閣も多く、歴史と文化豊かな地域です。今月は、そんな志津地区で農業を営む「しづうのファーム」の宇野達哉さんにお話を伺いました。

きっかけは両親の影響

兼業農家で育ち、幼いころから農業は身近な存在だった宇野さん。大学卒業後、約12年間はエンジニアとして働いていましたが、両親の影響から農業に興味を持ち、地元の農業法人に転職し、4年間、米や野菜の栽培をしていました。やがて本格的に農業を仕事にしようとする農業大学校へ進み、イチゴの栽培を学び2019年に就農。地元の志津地区で「しづうのファーム」を立ち上げました。

こだわり

「しづうのファーム」では、ハウス4棟15aの農地で滋賀県オリジナル品種「みおしずく」や「F1つぼし」「紅ほっぺ」など多品種を栽培しています。

化学農薬を極力使わず、よりオーガニックに近づけたイチゴを栽培することを心がけている宇野さんは、病気の発生を抑えるため「UVBランプ」を取り入れています。「イチゴに紫外線のランプを当てて抗体を強くし、免疫をつけます」と教えてくれました。

そのほか、ハウス内の温度調節にもこだわり、





順調に生育する「みおしずく」



葉かきをする宇野さん



イチゴは自動販売機でも販売中



暖房を使用せずに育てることでしっかりと甘さを蓄えたイチゴを栽培しています。

イチゴの自動販売機

ハウスのすぐ近くには、コロナ禍を機に設置したイチゴの自動販売機があり、地域の方から「買いやすい」と人気です。宇野さんは「対面販売をしないので人件費を抑えることができることもメリット」と言います。シーズン中は毎日、多くの方が利用し、ピーク時には自動販売機だけで100パックほど売れるそうです。

「しづうのファーム」で栽培されたイチゴは直売の他、JA直売所や県内のスーパーなどで販売されています。

持続可能な農業を目指して

「JAレーク滋賀みおしずくグループ」の代表を務める宇野さんは、メンバーと協力して滋賀県オリジナル品種のPRのため、東京の豊洲市場にも出荷するなど精力的に取り組んでいます。宇野さんは「限られた農地で持続可能な農業を目指し、品質にこだわり、これからも取り組んでいきたい」と話してくれました。



しづうのファームのHPはこちら



営農情報



令和6年稲作を振り返る

令和7年の水稻作業についてあれこれ気になる時期となりました。そこで今回は、令和6年の振り返りと次年度への対策についてお伝えします。

1 令和6年の気象と生育概況

- ・ 全国の平均気温は、過去126年で最も高くなる見込みで気象庁は「異常な高温だった」としています。
- ・ 移植後の植え傷みは少なかったですが、強風日に移植されたほ場で傷みが著しく、枯死株も見られました。5、6月の豪雨では、水位が急上昇したほ場で藻類が稲を覆い、生育抑制や枯死株が発生しました。
- ・ 草丈は平年並～やや高く、莖数は平年並～やや少ない傾向で推移しました。
- ・ 6月17日の入梅以降、平年より気温は高く、多雨寡照で推移。7月18日の梅雨明け以降は高温多照傾向で推移し、7月以降は最高気温が35℃を超える日が連続しました。
- ・ 9月の気温がかなり高く推移したことから出穂期、成熟期は平年よりやや早まりました。

2 病害虫の発生状況

- ・ 6月下旬には各地で葉いもちの発生が確認されましたが梅雨明け後の高温多照により、穂いもちの発生は平年並みとなりました。また、稲体の栄養凋落による「ごま葉枯れ病」が発生し、一部ほ場では「縞葉枯れ病」の発生も見られました。
- ・ 斑点米カメムシ類の発生が多く7月17日に注意報が発表されました。その後も8月の高温、多照、少雨で経過したことからカメムシが異常繁殖しました。

3 令和6年産米・個袋検査実績

【JALレーク滋賀管内 個袋検査結果一覧表】令和6年12月2日現在

品 種		1 等	2 等	3 等	総合計
みずかがみ	袋	33,142	9,664	506	43,312
	等級比率	76.5%	22.3%	1.2%	100%
コシヒカリ	袋	55,831	49,377	4,033	109,241
	等級比率	51.1%	45.2%	3.7%	100%
キヌヒカリ	袋	3,496	14,924	6,930	25,350
	等級比率	13.8%	58.9%	27.3%	100%
日本晴	袋	5,353	3,963	749	10,065
	等級比率	53.2%	39.4%	7.4%	100%
秋の詩	袋	17,167	13,593	5,181	35,941
	等級比率	47.8%	37.8%	14.4%	100%
きらみずき	袋	3,287	1,004	101	4,392
	等級比率	74.8%	22.9%	2.3%	100%

品種別1等比率は左の表のとおりです。高いものから順に「みずかがみ」76.5%、新品種「きらみずき」は74.8%、「日本晴」53.2%、「コシヒカリ」51.1%、「秋の詩」47.8%、「キヌヒカリ」13.8%でした。

2等以下は、高温障害による心白・乳白粒の多発、整粒不足、ついでカメムシ類による着色粒が格付理由となりました。早生品種を中心に穂数が平年より少なく、籾数を確保できなかったほ場で収量は減少しました。

また、登熟期間における高温により、稲体の窒素代謝が増加し、施肥窒素や地力窒素の発現が早まった

ため、登熟後半の栄養凋落を招き、登熟不良を引き起こしたと考えられます。結果として、白未熟粒の発生が多くなったことで玄米品質は低下し、収量は減少しました。

4 次年度への対策【高温対策】

- ① 品種選定 → 栽培できる範囲で高温に強い「みずかがみ」や「きらみずき」を選定する。
- ② 土づくり → 地力向上による安定生産の基礎づくり（土づくり資材「とれ太郎」80kg/10a施用）。
- ③ 移植時期 → 適期移植による適正籾数を確保。1株当たり3～4本で植え付け（60株/坪の栽植密度）。
- ④ 水管理 → 活着後は浅水管理、適期中干、出穂前後の各3週間は常時湛水（水交換）する。
- ⑤ 施肥管理 → 気象状況に応じて追肥を施用し、登熟期後半の栄養不足を回避する。
- ⑥ 適期収穫 → 高温時に早まる収穫時期の判断。早めにコンバインや乾燥機を準備する。

※詳細は、冊子「令和7年産用栽培こよみ」の14～15ページに記載しています。

農業に関する質問にお答えします！

教えて！JA



ナス 長い期間の収穫を楽しむ

ナスは、夏の酷暑でも適切な管理を行えば、夏から秋まで長く収穫を楽しめます。

「苗の選び方」 ナスの育苗期間は2カ月程度と長いので、苗の購入が便利で、特に土壤病害の青枯病を予防するためには、接ぎ木苗がおすすです。良い苗は①本葉が7〜9枚ほどで、双葉が残っている ②幹が太くて、全体的にずんぐりしている ③葉脈は鮮やかな紫色 ④1番花、あるいはそのつぼみが付いている ⑤根はポットの底から出さないうらい、しっかり張っているものです。

「畑の準備」 植え付け2週間前に1㎡当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。1週間前に幅100〜120cmの栽培床を作り、中央に深さ20cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度) 200gと堆肥かたいぼ2、3kgを施し、よく混ぜておきます(図1)。

「植え付け」 中間地では遅霜の恐れのないゴールデンウィークが適期で、1条植えでは株間60cmとし、ポリフィルムでマルチをして地温を上げておきます。

「誘引・整枝」 植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。1番花の下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他は

図1 畑の準備 化成肥料200g

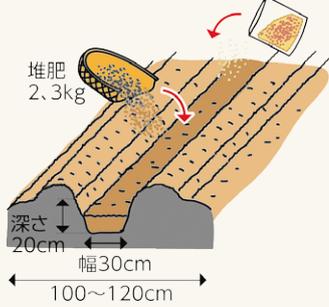


図2 3本仕立て

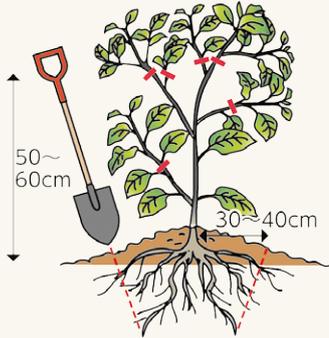


1番花の下から出る強い側枝2本を残し、下の脇芽は全て取り除く

図3 草勢の判断目安



図4 更新剪定



ワンポイントアドバイス

みずみずしいナスを採るには、十分な灌水が必要で、特に高温乾燥期には毎日灌水しましょう。



草津野菜センター
中島 敏行

かき取ります(3本仕立て)。その後、1m以上の支柱2、3本を交差させて固定します(図2)。

「追肥・灌水」 収穫が始まる頃からマルチフィルムの裾をめくって、1㎡当たり化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、2週間置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。草勢の判断目安は、健全な花は花柱(雌しべ)がやく(雄しべ)の上に出ている状態です(図3)。

「更新剪定」 中間地では盛夏(7月中旬〜8月上旬)になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなってきました。この頃に全体の3分の1〜2分の1の枝を切り詰める剪定を行い、追肥をして十分な灌水をします(図4)。約1カ月後に良い秋ナスが収穫できます。

「病害虫防除」 アブラムシ類、ハダニ類にはマラソン乳剤など、テントウムシダマシにはスミチオン乳剤などで防除基準に従って防除します。

栽培カレンダー(ナス)

月	4	5	6	7	8	9	10
冷涼地		▲	■	■	■	■	
中間地		▲	■	■	■	■	
暖地		▲	■	■	■	■	

▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫



旬の情報をお届けします！

DX推進 業務効率化とコスト削減へ



本部

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



デジタル技術を駆使して事業やサービスの革新、業務効率化を目指すデジタルトランスフォーメーション(DX)。当JAではDXの一環で「ファーマーミングプレス」の利用を組合員・利用者に推進しています。

「ファーマーミングプレス」は、JA滋賀情報システムセンターが開発したJAの各種通知書を、WEB上でいつでもどこでも確認することができるサービスです。通知書のペーパーレス化による業務の効率化とコスト削減も見込んでいます。

12月中旬、当JAの明富支店と堅田中央支店で組合員・利用者に向けた実演を同センターDX戦略部と連携して行いました。デモ機を用いて実際に操作し、理解を深めてもらいました。

担当職員は「ファーマーミングプレスを知ってもらおう良い機会になった。要望や改善点は同センターと共有し、機能の改善につなげてい



操作方法を説明する職員④

きたい」と話しました。

当JAでの利用状況は12月中旬時点で約800人。さらなる拡大に向け、3月末までの期間、利用登録と紙媒体の出力を停止した組合員を対象にJA直売所商品券のプレゼントキャンペーンを実施中です。※詳しくはP13をご覧ください。

青壮年部 トレビス栽培を視察



栗東

8 働きがいの経済成長も



栗東地区青壮年部の部員10人は12月12日、次年度栽培する新たな農作物を開拓する目的の視察研修として、大津市の農事組合法人「農く夢せきのつ」のトレビスのほ場を訪れました。

「農く夢せきのつ」の代表理事より、トレビスは流通が少ない品目であるため所得安定が見込める他、湿害や害虫防除対策がしやすいなどのメリットがあること、肥料・農薬の必要量や、活着するまでに水やりが必要な点などについて説明を受けました。

その後、栽培ほ場を見学し、実際に収穫を体験。収穫適期の判別や外葉の除去、根切りなどの方法など実践的な内容を学びました。部員は熱心に収穫方



視察の様子

法を見学し、出荷先や出荷方法、害獣被害の有無など疑問点を質問しました。参加した部員は「トレビス栽培の取り組みやすさや収益性に魅力を感じた。前向きに検討したい」とトレビスへの関心を高めていました。

朝市開催 地元産の野菜好評

大津

12 つくる責任
つかり責任



打出浜支店は12月18日、支店前で朝市を開催しました。

午前8時30分から11時までの間、ミカンの詰め放題や支店管内の組合員とJA直売所グリーンファーム石山店の出荷協力会の会員が出荷した野菜や果物の他、当JAの特産加工品などが並び、多くの来店者にぎわいました。

朝市を楽しみにしている人も多く、ネギやダイコン、カボチャなど地元産の新鮮な野菜は特に人気で、目当ての野菜が売り切れ、残念そうな来店者も見られました。

同支店の職員は「たくさんの方に地元産の新鮮な野菜や果物をお買い上げいただき、喜んでもらえてよかった」と話しました。



詰め放題に挑戦

「住み続けられるまちづくり」の実現を

草津

11 住み続けられるまちづくりを



笠縫支店ふれあい委員会は12月10日、地域貢献活動として同支店前と近隣の幹線道路沿いの「ゴミ拾い」をしました。

持続可能な開発目標(SDGs)に掲げられている「住み続けられるまちづくり」の実現を目指し毎年、この活動を行っています。

同ふれあい委員と支店職員9人がJAオリジナルのベストを着用しトングとゴミ袋を手に、2班に分かれて往復約2kmで空き缶やペットボトル、タバコの吸い殻などを拾いました。

同ふれあい委員会の梅影委員長は「支店協同活動で、地域とのふれあいとつながりを深めていきたい」と話しました。



活動を通じて地域に貢献します

正月を彩る 紅白ハボタン

守山野洲

11 住み続けられるまちづくりを



年末年始、守山野洲地区の店舗前が美しい寄せ植えで華やきました。この寄せ植えは女性部・守山野洲支部の方からの贈り物で中心となる紅白のハボタンはJA育苗ハウスの遊休期間を活用して育てたものです。

4年前、コロナ禍で生活に制限を受ける中「せめて花を通して地域を明るくしよう」と活動がスタート。各所から喜びの声を受けて現在まで続けています。

女性部員の方は「より多くの方に花を見て楽しんでもらいたい」と笑顔を見せました。



美しい寄せ植えをご用意いただきました



旬の情報をお届けします！

「もりやまびわこパール野菜」1周年 「農山漁村の宝アワード」選定



守山野洲

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



淡水真珠の貝殻灰を畑にまいて育てた「もりやまびわこパール野菜」が1周年を迎えました。

この取組みを主導する産学官の連携組織「もりやま食のまちづくりプロジェクト」は昨年11月、農林水産省と内閣官房が主催する「ディスカバー農山漁村の宝アワード」に選定。1周年の区切りに良いニュースが重なり、関係者は喜びを分かち合っています。

琵琶湖の淡水真珠は、固有種のイケテヨウガイで育てます。その貝殻は最大で約30cmにもなるため有効活用化が課題でした。

そこで農漁が協力して「パール野菜」の企画がスタート。循環型農業の一助になり、宝石にあやかっただイメージ向上にもなること期待されています。

現在はプロッコリーやイチゴなど10種類、5tを生産。少しずつ地域住民へ定着するとともに琵琶湖環境への関心も高まりました。



石破首相、江藤農相とのPRIに臨む関係者(写真右側)

1月上旬に首相官邸で行われた「農山漁村の宝」選定者の交流会では生産者の西直幸さんや市の担当者がかつした成果を石破首相や江藤農相に報告。今後の意気込みも伝えました。

「パール野菜」は、おうみんち守山店や生協で販売しています。ぜひ、真珠の恵みたっぷりの味をご堪能ください。

甘くておいしい「風車キャベツ」 続々出荷



高島

12 つくる責任 つかう責任



高島地区で特産品「風車キャベツ」がシーズンを迎えています。昨年11月下旬から始まった出荷作業は4月下旬ごろまで続きます。

高島市新旭町で栽培される「風車キャベツ」は、58年前から栽培が始まり、今年3軒の農家が約2haで栽培。

甘みが強く、雑味が少ないことが特徴です。

今年度産は、定植した昨年9月の気温が高く、雨が少なかったことから、生育に影響が出ないか心配されましたが、おおむね順調に生育し収穫を迎えています。

新旭野菜生産部会・風車キャベツ生産グループの佐々木宏さんは



葉が大きく、身がしまっているものを選んで収穫する佐々木さん

「甘みがあつておいしいと喜んでもらっています。千切りにしたり、軽く炒めてもおいしいですよ」と笑顔を見せています。

出荷は、4月下旬までに約100tを見込んでおり、主に京都市場を中心に出荷しています。

正月の縁起物「雑煮大根」 出荷前の目合わせ

草津

12 つくる責任
つかり責任



草津野菜センターは12月19日、「雑煮大根」の出荷に向けて目合わせを行いました。

生産者は、市場関係者から出荷の際の注意の説明を受けた他、JA担当者とお出荷の際の規格や注意事項などの確認をしました。

雑煮大根は収穫後、各階層級の長さを選別し、袋詰め、箱詰めの後、同センターに集荷され京都の市場に出荷、その後スーパー等の店頭に並びます。

雑煮大根は「家族円満」につながる縁起物として、お正月に欠かせない食材の一つ。特徴は、青首大根と比べると細く短く、輪切りにした際の切り口が真ん丸で、ちよつと良い大きさの雑煮用大根として重宝されています。



目合わせの様子

防犯訓練で職員の 意識高める



高島

11 住み続けられる
まちづくりを



新旭支店は12月27日、年末に金融機関を狙った強盗事件が多発することを踏まえ、同支店で防犯訓練を実施しました。

高島警察署生活安全課協力のもと、一部の支店職員以外には訓練と知らせずに無通告で実施。犯人に扮した署員が15時の閉店間際に入店し、支店職員を人質に取り窓口で金銭の要求をする内容で行われました。

支店職員は、防犯時の役割分担に基づき、窓口での対応や非常通報装置を操作。署員の迫真の演技により、訓練でなく実際に起きたと認識していた支店職員は、訓練終了の合図に安堵の表情を見せていました。

その後、犯人の容姿や服装などの確認シートが配られ支店職員に記入が求められました。記入後、犯人役の署員が登場し一致しているかの確認を行い、最後に署員から訓練の講評を受けました。



犯人の特徴を確認シートに記入

大きな野菜 たくさん取れたよ！

栗東

4 質の高い教育を
みんなに



栗東地区は12月14日、第4回わんぱくスクールを栗東地区統括本部で開催し、市内在住のスクール生(小学生)とその保護者50人が参加しました。

今回は「野菜の収穫」や「おにぎり」と豚汁づくり」に挑戦。親子で協力しながら力いっぱい野菜を引き抜き「もっと野菜を収穫したい」「こんなに大きな野菜を見たのは初めて」と、スクール生は笑顔を見せていました。

「おにぎり・豚汁づくり」では、収穫した野菜やお米を使って調理。女性部会員が包丁の使い方や野菜の切り方を指導しました。

JA担当者は「農作物を収穫した時の喜び、農家や食べ物への感謝の気持ちを忘れないでほしい」と話しました。

最後に、今年度のわんぱくスクール修了式が行われました。



親子で協力して収穫しました

直売所の
イベントなどの
情報をお届けします！



レーク滋賀 直売所だより

おうみんち守山



にぎわう
店内



人気の
千本釣り

グリーンファーム石山店



抽選会



大根汁で
ほっこり

歳末感謝祭

直売所各店で12月下旬、歳末感謝祭を開催しました。グリーンファーム石山店では、毎年恒例のお餅つきや抽選会などを開催。また、出荷協力会が地元のダイコンやニンジン、白味噌で作った大根汁をお客様をおもてなし。ほっこり温まっていたできました。

おうみんち守山店では、千本釣りやガラガラ抽選会、店外での屋台販売、餅まきを行いました。2日間にわたって開催し、多くのお客様でにぎわいました。

2月のイベント予定

※イベント名、内容は変更になる可能性があります。

グリーンファーム 堅田店	2月8日(土) お楽しみ抽選会 2月8日(土)・18日(火)・28日(金) お米量り売り割引日 2月22日(土)・23日(日・祝) 玄米特売日 ※お1人様(1グループ)1袋まで
グリーンファーム 石山店	2月22日(土) お楽しみ袋 10袋限定販売!! 地元野菜と果物の詰め合わせだよ~(^ ^)♪ 市場よりおさかな販売
草津あおばな館	2月3日(月)~28日(金) ＼親子で楽しもう♪／ あおばなちゃんどーこだゲーム みんなであおばなちゃんを探そう! ズバリ賞には3,000円分の商品券プレゼント! 他にも景品があります! ※当選者多数の場合は抽選とさせていただきます。 2月11日(火・祝) 祝日のため臨時営業します。翌日の12日(水)が振替休日となります。
田舎の元気や	2月15日(土) 魚市 9:00~12:00 毎週土日 いちごマルシェ 9:00~売り切れまで 2月から毎週水曜日が定休日になります。
おうみんち守山店	2月2日(日) 節分 恵方巻の販売 人気イベント「千本釣り」 9:00~ 当日3,000円(税込)以上お買い上げシートで1回参加できます! ※1家族1回、数量限定 改修工事のため下記日程を休業します。 ・2月 5日(水)~14日(金) パイキングレストラン ・2月12日(水)~14日(金) 直売所

イベントの詳細はSNSや店頭POPをご覧ください!

Follow me!

JALレーク滋賀のSNSで 情報をキャッチ!!

イベントやキャンペーンなど、
様々な情報を発信中!



グリーンファーム石山



グリーンファーム堅田



草津あおばな館



田舎の元気や



おうみんち

JALレーク滋賀



LINE 公式アカウント
@ja_lakeshiga

友だち
募集中



うれしい情報をLINEでお届け!

輝く！女性部だより

JALEUK滋賀女性部は、日々、女性部活動を
楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します！

愛の米ひとにぎり運動

各支部は12月、「愛の米ひとにぎり運動」として、管内の社会福祉協議会などを訪れ、部員やJA役員、組合員に呼びかけ寄せられたお米や寄付金などを贈呈しました。

訪問した各支部長はこの活動を通じて、支え合いや地域貢献の意識を高め、善意の輪を広げていきたい。『つながろう、まもろう、かかわろう』という部員の想いが、地域貢献の一助となることを願っている」と話しました。

●大津支部



12月10日、正田富美子支部長と、大津高島地区担当の早川常務、大津地区統括本部の稲田部長が、米87kg、現金65,570円を大津市社会福祉協議会などに贈呈。

●草津支部



12月17日、松浦マキ江支部長と奥野町子副支部長、久保和美副支部長が、現金31,200円を草津市社会福祉協議会に贈呈。

●栗東支部



12月10日、原田真子支部長が、現金16,067円を栗東市社会福祉協議会に贈呈。

●守山野洲支部



12月10日、杉田英子支部長と、吉川澄子副支部長、田中ひとみ副支部長が、米60kg、現金110,000円、サツマイモ17kg、フードドライブ(食料品)32点、日用品44点を守山市・野洲市社会福祉協議会に贈呈。

●高島支部



12月10日、白井啓子支部長が、米27kgを高島市社会福祉協議会に贈呈。



女性部員募集中

～お気軽にお電話ください～

【本部】 食育直売部	TEL. 077-582-8128	【守山・野洲支部】 守山野洲地区統括本部 (VIVA!あけとみ)	TEL. 077-585-2345
【大津支部】 大津地区統括本部	TEL. 077-525-8547	【高島支部】 高島地区統括本部	TEL. 0740-28-7755
【草津支部】 草津地区統括本部	TEL. 077-562-2391		
【栗東支部】 栗東地区統括本部	TEL. 077-552-0531		

くらしの活動だより

てくてく健康クラブ

守山野洲地区

12月12日、「てくてく健康クラブ」で国宝「姫路城」と姫路城西御屋敷跡庭園「好古園」を巡るウォーキングを開き、会員67人が参加しました。

参加者は、四季折々の風景を楽しみながら「いつも以上にたくさん歩けた」と満足した様子を見せていました。



姫路城前にて記念撮影

お正月を彩る寄せ植え教室開催

草津地区

12月16日に志津支店、17日に山田支店で寄せ植え教室を開催し、43人が参加しました。

お正月らしくストック、アイビー、ビオラ、ハボタン、シクラメン、ジュリアンなどが用意され、参加者はそれぞれ個性豊かな寄せ植えを完成させました。



高さや全体のバランスを調整します

「儲ける農業を目指して」

参加費は無料です。

日時 令和7年 **2月23日(日)**
 受付 13:00~13:30
 開会 13:30~16:00

会場 野洲文化小劇場

参集者 湖南地域の
 農業者および関係者

問合せ先 湖南地域農業センター担当 高谷、西川
 TEL 077-587-0481
 FAX 077-587-2525
 メール: konan-nogyo.3@silk.ocn.ne.jp

申込方法 所定の申込用紙または電話・メール

内容

● 講演 ●

- ・「きらみずきの推進について(仮題)」
 講師: 滋賀県農政水産部みらいの農業振興課より
- ・「気候変動に対応した水稻栽培について(仮題)」
 講師: 滋賀県大津・南部農業農村振興事務所より

● パネルディスカッション ●

- ・ 演題: 「食や農の魅力を発信」
- ・ パネラー(4名)
 木下 弥生氏 <草津市>
 若崎 優希氏 <守山市>
 中井 京子氏 <栗東市>
 辻 久美子氏 <野洲市>
- ・ コーディネーター
 土井 寿美氏 <滋賀県大津・南部農産普及課>

組合員資格確認のお願い

出資に係る下記事項が生じた場合は、手続きをお願いいたします。

- 氏名(名称)、住所が変更になった場合
- 組合員資格の変更が生じた場合
- 組合員死亡の場合(相続手続きをお願いします) など

正組合員資格要件

- 農業経営者…耕作面積要件なし
- ◆ 農業従事者…農業従事日数要件
 1年のうち30日以上

店舗の詳細は
 ホームページまで



詳しくは、最寄りの支店・出張所まで お問い合わせください。

若い農業者の皆さん! 自分の老後自分で守れますか?

農業者年金なら…

- 1 保険料は自由に選べる! (2万円~6万7千円、千円単位)
 さらに、35歳未満であれば、1万円からでも加入可能!
- 2 認定農業者で青色申告者等には、国庫補助で手厚い支援!
 1万円の自己負担で2万円の積み立てが実現!
- 3 自ら支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象!
 その他にも、税制面で優遇措置がある!



若い
 今こそ年金
 アクション!

農業者年金に加入できる方の
 要件は以下の通りです。

- 年間60日以上農業に従事している方で、
- 国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、
 国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)

※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ!



詳しくは… [農業者年金基金](https://www.nounen.go.jp) 検索 <https://www.nounen.go.jp>

JA利用者のみなさまへ



インターネット閲覧サービス FarmingPressのご案内

紙からWEBへ



JAから配布される各種通知書をWEBでいつでもどこでも確認することができるサービスです。

手続きはこちらから

<https://farmingpress.jas.or.jp>

ファームプレス

検索



キャンペーン
実施中

期間/令和6年10月15日(火)~令和7年3月31日(月)までの登録分

対象/ファームプレスへ登録し、紙媒体での出力を停止いただいた組合員

特典/ JA直売所商品券 1,000円分プレゼント

※詳細については最寄りの支店・出張所または総務課(077-525-4343)まで

photo diary

随時
募集中!

びわたんのフォトダイアリー

テーマは「食」と「農」

皆様のご応募
お待ちしております!

農業や農村の風景、農村での家族や人々のふれあう姿、農産物や食の魅力が伝わる写真、おうちごはんなど、日常風景の写真を募集します。

ペンネームでの掲載も可能ですので、気軽にご応募ください!

応募方法

①右記の応募用QRを読み取って必要事項(タイトル、場所など)を入力。

②応募写真を添付して送信

※写真のファイル形式はJPEGのみ、ファイルサイズは3MBを推奨します。それよりも写真サイズが大きい場合は、3MB以内に圧縮してご応募ください。

※皆さまからいただいた個人情報は、「ゆいっと」への掲載およびオリジナルグッズ発送の目的以外では使用いたしません。

かんたん
応募フォームが完成!

応募は
こちら
から!



今月のフォトダイアリー



大津市
ペンネーム:Sさん
タイトル:楽しい地域農業



大津市
ペンネーム:Mさん
タイトル:楽しい地域農業

プレゼント 掲載された方に

びわたんのオリジナルグッズ
(オリジナルハンドタオルかボールペン)をプレゼント!

※オリジナルグッズおよびハンドタオルのカラーとデザインはお選びいただけませんのでご理解よろしく願います。



毎日の生活に
役立つ
ライフハックを
ご紹介します!



びわたんの知恵袋

vol.11

コップの茶渋は塩・柑橘類・重曹ですっきり落とせる



コップの茶渋には、塩と柑橘類の皮を使ったライフハックを取り入れてみましょう。塩には研磨効果があるので、柑橘類の皮に粗めの塩をまぶして擦るだけでOKです。

デリケートな食器の場合は、塩で擦ると傷が付いてしまうことも。その場合は、重曹を使うのもおすすめです。茶渋の付いたコップにお湯を張り、小さじ1杯の重曹を加えて溶かします。1時間程度放置したら、あとはすすぐだけでOKです。スポンジが届きにくいコップの底の茶渋もすっきり落とせます。

先生のステテコ(上)

「カネマツがいない。また山に逃げたんだべか…」
男の子たちの騒ぐ声が、聞こえた。

今から四十年以上前の東北の小学校。眠くなるような春の終わりの昼下がり、次の授業は体育だった。カネマツ君と私は同じ班。班長は私だった。私は親友のフミコに目配せすると、しびしびカネマツ君を探しにいった。

カネマツ君は、よく逃亡した。ノートを忘れた、鉛筆を忘れた、教科書、お弁当、上履き、際限なく忘れてきてはその度に逃げた。けれど唯一、体育の時間だけは皆勤賞ものだったのに、どうしたのだろう。

やはり裏山にいた。「今度はなにを忘れた？」ときくと、カネマツ君は「トレパン」とぼそっと答えた。「一昨日、はいてたべ。」と私。と、フミコが、急に私を制した。「一年生は、今日体育あるべか？」あっとフミコの顔を見た。カネマツ君の弟が、その春入学したのだった。

「弟に貸したの？」ときくと、ふてくされたように

カネマツ君はうなずいた。「もっと早くいえばいいのに…誰かに貸してもらったのに」

カネマツ君は貧しい農家だった。カリエスという病気でお父さんが寝たきりで、小柄なお母さんが四人の子どもの面倒を見ながら、働きづめに働いていた。学用品は兄弟で使いまわし、衣服も何度もツギのあったものを着ていた。だからみんな知っていたのだ。カネマツ君が「忘れた」というのは、他の兄弟が使っていて持ってこられないのだということ。



JA滋賀中央会の作文集「思わず心があつたまる話」より



皆さまからの便り

たくさんのお便りありがとうございました。
一部ですが掲載させていただきます。
皆さまのご意見・ご要望につきましては、
今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- いつも楽しみに拝読しています。「農業まつり開催報告」をワクワクしながら拝読させていただきました。(草津市 N.Hさん)
- ゆいっとを読むと、直売所に行きたくなります。イチゴの初出荷や「いちごマルシェ」はとても楽しみにしています。どうぞ今年も、よろしくお願いします。(栗東市 M.Sさん)
- 「らくらく健康レシピ」の根菜白味噌グラタン作ってみました。とても美味しかったです。寒くなってきたので体も温まりほっこりしました。(守山市 J.Hさん)
- 「みんなのひろば」のお便りを読むと、自分が見落としていたところに気付かされたり、なるほどネ〜と別の見方ができたりするので楽しみです。(栗東市 Y.Nさん)
- 「人権コラム」を毎回楽しみに読ませていただいています。いつも心がポカポカと温かくなり、和んでいます。(高島市 T.Nさん)
- 表紙が「びわたん」ですごくテンション上がりました。これからも楽しみにしています！(野洲市 T.Yさん)



ゆいっとプレゼント

前回応募総数 172通

クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

正解者の中から抽選で**12名**様に

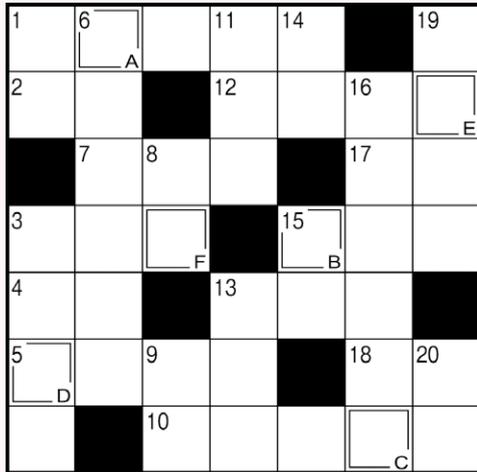
「びわたん」オリジナルグッズの

トートバック (2名様) やハンドタオル (10名様) が当たります!



※商品やカラー、デザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくお願いします。

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



※答えは次号に掲載します。

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

ヨコのカギ

- 2月14日に職場などで配る人もいます
- リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- 天気が崩れて——が強まった
- 寒い日にはこりやすくなる人も
- 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 熱心に後輩を指導する、——のよい先輩
- 看護師——ともいうナースステーション
- 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- 不利の反対語
- 古代インド発祥のエクササイズ
- じゅうたんを敷く所

タテのカギ

- 教育・勤労・納税は国民の三大——です
- 気仙沼の名物、サメの加工品
- さいころや角砂糖はこの形
- 封書を数えるときに使う言葉
- キラキラ光る——入りのセーター
- 風を受けて水上を進みます
- 地銀よりも規模が大きめ
- といで炊きます
- 水で洗い物をするとかじかむことも
- 多くが九州で作られている酒
- こ、これぐらい平気だい!
- チョコがはさみならパーは

LINEで簡単応募フォーム

LINEで 当選確率UP!



公式LINEアカウントに登録 →



画面右下のプレゼント応募をタップ! 簡単応募フォームから応募できます!

応募締切 2月12日水 消印有効

はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。下記二次元コードからも応募いただけます。

520-0806
J A レイク 滋賀
ゆいっとプレゼント係

〒 郵便番号・住所
氏名・年齢
電話番号
パズルの答え
よかったコーナー
その他感想



2024年10月1日から郵便料金が改定となり、はがき1通85円になります。

※皆さまからいただいた個人情報は、クイズ当選者発送の目的以外では使用いたしません。 ※当選者の皆さまには、すでにプレゼントを発送させていただいております。

前回答え: ゲイシユン



12月10日当選者

高島市Kさん/大津市Nさん
守山市Kさん/守山市Tさん
栗東市Sさん/高島市Sさん
草津市Nさん/草津市Kさん
大津市Nさん/野洲市Fさん
草津市Nさん/草津市Yさん

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。

無料

完全予約制



弁護士による

法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。

法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催日	開催場所	日程
	大津地区統括本部	大津市打出浜14-1 3/13(木)
	草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17 3/27(木)
	栗東地区統括本部	栗東市小野493-1 2、3月の開催はありません
	守山野洲地区統括本部	守山市吉身3-7-6 2/13(木)
	高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5 2/20(木)

連絡先

総務部 077-525-4343

開催時間

15時~17時

受付人数

各会場4名



「びわたん」シルエットを探そう!

ヒントはこちら

- (1) 2ページ (4) 10ページ
- (2) 7ページ (5) 12ページ
- (3) 9ページ



びわたんの らくらく健康レシピ

vol.
46

recipe
1

ねぎの豚巻き

★調理時間 約15分★

- 材 料 (2人分)**
- 豚ロース薄切り肉 (200g)
 - ねぎ (80g)
 - 人参 (1/4本)
 - 油大さじ (1/2)
 - 小麦粉 (適量)
 - ④ [酒 (大さじ2)、砂糖 (大さじ2)、しょうゆ (大さじ2)]

作り方

- ① ねぎは4cm長さに切り、人参は細切りにする。
- ② 豚肉を広げ、①をのせて巻く。全体に小麦粉を薄くまぶす。
- ③ フライパンに油を熱し、②の巻き終わりを下にして並べ入れ、全体に焼き色がつくまで焼く。④を加えて汁気がなくなるまで煮からめる。



Point

ねぎの青い部分には疲労回復や風邪予防に効果のある栄養素が、白い部分には体を温める効果のある成分が含まれています。

★調理時間 約20分★

※冷凍庫で休ませる時間を除く。

recipe
2

マシュマロといちごのアイス

材 料 (作りやすい分量)

- マシュマロ[プレーン] (100g)
- 牛乳 (1と1/2 カップ)
- いちご (適量)
- 砂糖 (小さじ2)
- ビスケット (50g)
- ミントの葉 (適量)

作り方

- ① 鍋に牛乳を沸かして弱火にし、マシュマロ、砂糖を加えて泡立て器で混ぜながら溶かし、粗熱を取る。
- ② 保存用袋に①、いちごを加えてもむ。空気を抜いてジッパーを閉め、バットにのせて平らにし、約2時間冷凍する。
- ③ 取り出してもみ、さらに約2時間凍らせ、ビスケットを加えてつぶしながらもむ。
- ④ 器に盛ってミントを添える。



Point

お子さまのおやつにもピッタリ! 保存用袋を使えばアイスも簡単! いちごはビタミンCが豊富で、みかんやグレープフルーツの約2倍!

編集後記

2月といえば節分。伝統的な豆まきや、最近では恵方巻が定番です。家族や友人と一緒に楽しみたいですね。今年の恵方は西南西だそうですよ。私も一口で恵方巻きを食べて、今年の幸運と健康を願いたいと思います。

皆さま、まだまだ寒い日が続きますので体調管理には十分注意しましょう。適切な防寒対策やバランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠、そして手洗いやうがい徹底して元気に過ごしましょう。

JALレーク滋賀
LINE友だち募集中!
@ja_lakeshiga

FSC
www.fsc.org

GREEN PRINTING APP
P-810291

ゆいっと

2025年2月号 【発行】 JALレーク滋賀【編集】 総合企画課 / 大津市打出浜14番1号
vol.46 【TEL】 077-525-4346 【HP】 https://ja-lakeshiga.or.jp/

●用紙：適切に管理された森林の木材を使用して作られた紙です。
●インキ：バイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。
●印刷：「印刷工場」の環境負荷低減への取組みと、「印刷製品」の認定を受けています。