

# ゆいっと

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2024  
9  
vol.41



## 特集

### 【栗東地区】 地域に感謝し 地域農業を守る

- P4 ● 宮農情報
- P5 ● 教えて！JA
- P6 ● ゆいっとニュース
- P10 ● レーク滋賀 直売所だより  
JAレーク滋賀のSNS
- P11 ● 輝く！女性部だより／くらしの活動だより
- P12 ● JAレーク滋賀限定 お見積り・ご成約キャンペーン  
年金友の会日帰り旅行企画
- P13 ● 仮決算に伴う一部営業時間変更のお知らせ  
びわたんの知恵袋

紙面の中にマークが  
5つ隠れているよ！  
探してみてね！  
ヒントは15ページにあるよ！



# 地域に感謝し 地域農業を守る

栗東地区

下戸山田助隊 川崎 俊介さん（42歳）

栗東市下戸山は、豊かに広がる田園と住居が共存しています。特に、自然環境は農業にとって非常に恵まれており、金勝川水系の恵みを受けた清らかな水と肥沃な土壌が特徴です。今月は、そんな下戸山で地域の担い手として活躍する「下戸山田助隊」の川崎俊介さんにお話を伺いました。

## きっかけは担い手不足

川崎さんは、県内で設備関連の仕事に就いていましたが、地域の担い手不足などがきっかけで就農を決意しました。地域の営農組織や農業法人で2年間研修を受け、2015年に就農。周りから反対の声もありましたが、地域の方々の助けもあり就農に対して不安はなかったと言います。就農時、地域の担い手として「人・農地プラン」に位置付けられたのち、農地の集積が進み、18haの農地を預かりスタートしました。現在は就農10年目。22haの農地で米・麦・大豆を中心に家族で農業を営んでいます。

## 苦労もあるが、やりがいも大きい

川崎さんは、米・麦・大豆の他、麦の後作としてブロッコリーの栽培にも取り組んでいます。「JAからの支援や提案のおかげで新しい品目にも挑戦でき、楽しく農業ができていく」と話します。今年は晩生の品種も作付けし、収穫時期を分散して効率的に栽培する計画です。



秋の収穫に向け順調に育つコシヒカリ



黒大豆の生育状況を確認



青壮年部による黒大豆の収穫の様子(2023年)



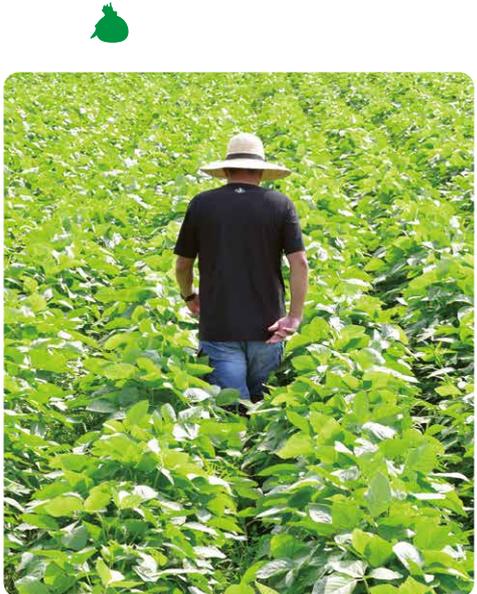
# 特集 米・麦・大豆



## 地域の新たな特産づくり

機械や肥料の価格高騰、人材の確保など苦  
労が絶えない中、自分の作ったお米を「おい  
しい」と言ってもらえることや「地域農業を  
守っていくこと」がやりがいになっていると  
教えてくれました。

2019年から栗東地区の青壮年部会長を  
務めている川崎さん。青壮年部では、地域の新  
たな特産として黒大豆の栽培に取り組んでい  
ます。農繁期が米の栽培と重ならないことや、  
販路が安定しているなどのメリットから黒大  
豆を選び、5年前から栽培しています。毎年、  
12月中旬から下旬にかけてJA直売所に並び  
ます。「もっとたくさんの方に知っていただ  
けるように販路を拡大し、地域農業の活性化に  
繋げていきたい」と意欲を見せました。  
2024年度は部員数10人で活動していま  
す。青壮年部では新たに作り組んでくれる方  
を募集しています。



黒大豆は部員のほ場約25aで栽培しています

# 営農情報



## 稲作の経過

7月26日に滋賀県が発表した水稻生育診断情報によると「みずかがみ」「コシヒカリ」では草丈は平年並～やや長く、莖数はやや少なく、葉色は平年並～やや濃い。出穂期は「みずかがみ」が平年より2日早い7月21日、「コシヒカリ」が平年より3日早い7月24日です。移植日やほ場条件による生育に差は見られるものの、平年並～やや早く幼穂形成期および出穂期となりました。

## ●刈取り前の水管理

玄米は収穫間近になってから粒厚、粒幅が完成していきます。この時期の水不足は玄米の充実不足や胴割粒発生を助長することがあります。収穫作業時に支障をきたさない限り、落水はなるべく遅らせるようにしましょう。

### 【参考】水管理が玄米品質に及ぼす影響

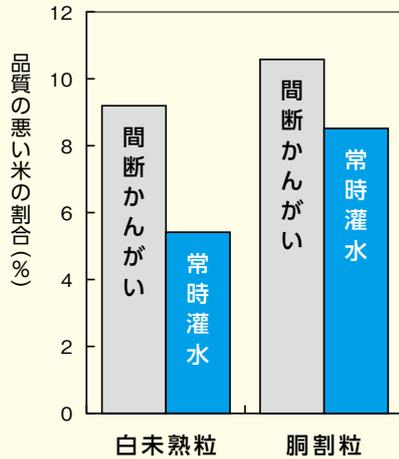


図 出穂前後の水管理と白未熟粒、胴割粒との関係  
(滋賀農技セ 2006年「コシヒカリ」)

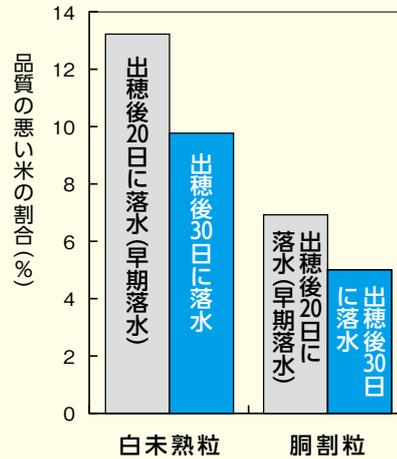
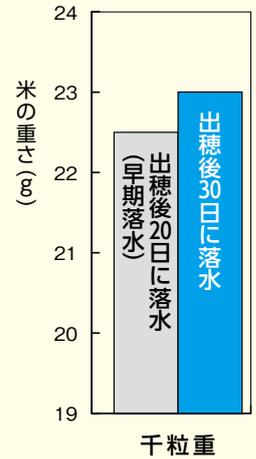
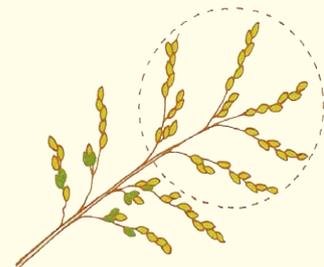


図 落水時期と白未熟粒、胴割粒、千粒重(米の重さ)の関係  
(滋賀農試湖北分場2004年「コシヒカリ」)



## ●刈取り適期

刈取りの適期が近づいたら、ほ場に入って穂(もみ)をしっかりと確認し、黄化粃が85～90%になり、穂の基部や1次枝梗のつけねに緑色粃が10～15%程度残った状態が適期です。



刈取り適期の穂

## ●異物の混入防止

クサネムなどの雑草の種子や石、プラスチック片や金属片などの異物混入は、品質等級低下の原因となります。収穫作業前にはほ場の確認や作業機械の清掃・管理をするようにしましょう。



玄米に混入したクサネム種子

## 熱中症対策に

- 1 こまめな休憩と水分補給を
- 2 通気性・速乾性・吸湿性のある衣服の着用を
- 3 高温時には野外での作業を控える



農業に関する質問にお答えします！

# 教えて！JA



## スイスチャード カラフルな葉は観賞用にも

スイスチャードは和名をフダンソウ（不断草）といい、ホウレンソウと同じアカザ科の野菜で、おひたし・あえ物・炒め物に利用します。

生育適温は15～20℃ですが、暑さ・寒さに強く、ホウレンソウの作りにくい夏に容易に栽培ができます。このように、フダンソウの名前は季節を問わず絶え間なく栽培できることに由来します。中間地では、春まきは4月に種まきし、5、6月に収穫し、夏まきは7月にまいて8月に収穫できます。秋まきは10月に種まきし、12月から下葉をかきながら収穫を始めます。

**品種** 「アイデアル」（サカタのタネ）、「ブライトライト」（タキイ種苗）は葉柄、葉脈が赤、白、黄色などに着色します。フダンソウと呼ばれる品種には、「ふだん草」「うまい菜」などがあります。  
**畑の準備** 事前に1㎡当たり苦土石灰150gを予定の畑に散布して耕しておきます（図1）。その後、化成肥料200gと堆肥2kgを施し、床幅90cmの栽培床を作ります。

**種まき** 10～30℃で発芽し、適温は25℃程度です。じかまきでは条間20cm程度、株間5cm程度の間隔で1カ所に3、4粒を種まきします（図2）。種まき後は、不織布でべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう。苗作りをする場合はセルトレーや小型ポットを

図1 畑の準備



図2 種まき(じかまき)

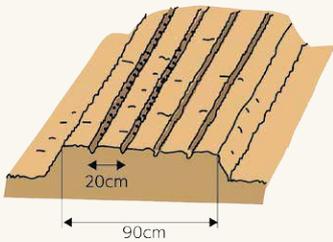
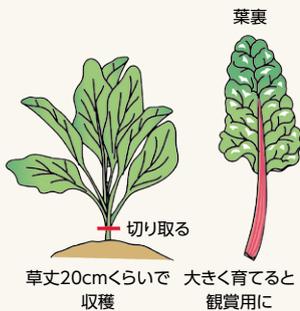


図3 収穫



使い、本葉5、6枚まで育て、栽培床に条間20cm程度、株間15cm程度に植え付けます。

**間引き・追肥** 発芽後2、3回に分けて間引きします。初めは本葉が開く頃に、生長の遅れた株や密になつている所の株を抜き取りまします。最後の間引きで本葉4、5枚の頃に株間15cm程度にします。このとき追肥として化成肥料は1㎡当たり30g程度を条間に施して根元に軽く土寄せします。

**収穫** えぐみの少ない若取りを心がけ、春まきで種まき後40～50日、夏まきで30～40日、秋まきでは40～60日で、草丈が20cmくらいから収穫します（図3）。カラフルな品種を観賞用とするときは、葉の長さを40～50cmまで大きくすると良いでしょう。また、秋まきでは冬に向かうにつれ、葉が鮮やかに着色します。

1粒の種(種球)から2、3本発芽するので、厚まきしないよう気を付けましょう。

## ワンポイントアドバイス

草津宮農経済センター  
 宮農購買課  
 ばんの しゅんすけ  
 伴野 舜介



栽培カレンダー(スイスチャード)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1
冷涼地	●	■								
中間地			●	■						
暖地					●	■				

● 種まき(じかまき) ■ 生育 ■ 収穫



旬の情報をお届けします！

## 栗東いちじく出荷



栗東

12 つくる責任 つかう責任



栗東富農経済センターは8月1日、令和6年産「栗東いちじく」の出荷式を開催し、栗東いちじく生産組合やJA、栗東市の関係者約15人が参加しました。

今年は、天候の影響もあり生育がゆっくりと進み、7月下旬から収穫され、品質はやさしい甘さで果実の太りも良いため大玉傾向です。

1パックあたり2個〜5個入りで、300gの規格で出荷されます。

7月上旬には、同生産組合とJAが出荷に先駆け目合わせ会議を行い、出荷規格や出荷基準などを確認しました。特に収穫前半はアザミウマ（スリップス）などがいちじくに混入しやすいので、生産者同士で意識の共有や検品作業の徹底を図っています。

出荷式で同生産組合の



出荷式にはびわたんも登場！

中井栄緒会長は「買ったいちじくは冷蔵庫に入れて、少し冷えた状態で食べるのがおいしい」とPRしました。出荷は8月中旬にピークを迎え、10月下旬まで続き、JAの直売所や近隣のスーパーで販売されます。今年は4万5000パックの出荷を見込んでいます。

## 晩夏のフルーツ食べごろ続々



守山野洲

12 つくる責任 つかう責任



守山市・野洲市の各地で、多種多様なブランドフルーツが次々と旬を迎えています。

7月下旬のブルーベリーを皮切りにナシやブドウ、イチジクなどの出荷がスタート。お盆前後のおうち守山店などは特ににぎわいました。

今夏は猛暑とカメムシの大発生が重なり、栽培への影響が危惧されていましたが、生産者の方々がJAの対策が奏功して、各フルーツは順調に成長。中でもブドウやブルーベリーは暑さで果汁が凝縮されて、とても甘く味わい豊かに育ったとのこと。

観光農園には、夏休みを迎えた子どもたちが訪れ、フルーツ狩りを満喫。おうみんち守山店に近い「グリーンファームやまもと」で大粒ブルーベリーの摘取りを楽しんだ親子連れは「びわ湖でいっぱい泳いで、フルーツをいっぱい食べて大満足」と笑顔を見せました。



旬のフルーツがいっぱい！どれも美味しそう～！

ブルーベリーは8月中頃から冷凍保存品に切り替わりますが、ブドウは9月上旬、イチジクやナシは10月中ごろまで出荷が続く見込みです。ぜひ、当JA直売所でお買い求めください。

## 感謝祭で地産地消PR

大津



7月6日、西大津支店は地域や組合員とのつながりを強化することを目的に、大津市下阪本の当JA北部倉庫で地元朝市グループ「さつき会」と「滋賀朝市会」と合同で感謝祭を開催しました。

朝市では地域の特色を活かした地場産の新鮮な野菜を販売。開始の9時には30人以上が並び、にぎわいを見せました。訪れた地域住民は「新鮮な野菜を購入できてうれしい」と笑顔を見せていました。

感謝祭では、滋賀県の郷土料理「えび豆」や「あゆの山椒煮」を販売した他、お菓子のつかみ取りも開催。多くの子どもたちが参加し笑顔がこぼれました。

堀井支店長は「多くの方に参加いただき、地域社会に貢献できました。今後も継続して合同イベントを実施し、地産地消の輪を広げていきたい」と話しました。



にぎわう朝市

## ドローンによる 水稲穂肥の可変施肥

草津



草津こだわり稲作部会は7月下旬、ドローンによる穂肥散布を実施し、部会員やJAの関係者など約20人が参加しました。

実演では、栽培管理支援システム「ザルビオ（ザルビオフィールドマネージャー）」を使用した可変施肥散布を行いました。

ザルビオは、ほ場ごとの地力や生育状況を衛星画像データを用いて人工知能AIが生育予測、病害予測などを行い、それぞれのほ場に合わせた施肥や防除設計をすることができます。

当日は、栗東営農経済センターが管理運営するドローンを使い、部会員の30aのほ場に10a当たり20kgの穂肥を散布し、約20分で終わることができました。

営農戦略部TAC推進課の今西専任課長は「ザルビオの活用で生産者の収量アップにつながる仕組みを少しでも早く把握し、提案拡大へとつなげたい」と話しました。



実演の様子

## 土づくり資材予約開始 土壌分析で収量・品質向上を後押し

本部



生活購買部購買課は、8月1日から令和7年産米の土づくり資材の予約注文を開始しました。申込み期間は9月30日までを予定しています。

当JAのスケールメリットを最大限に生かし、統一予約価格の設定や引取値引き、さらに大口農家には予約数量に応じた価格を設定します。

例年、担い手農家を中心に、秋から水稲刈り取り跡の土壌診断を実施していますが、今年度からは6月中旬から麦跡ほ場の土壌診断を行いました。土壌を分析することで、不足している養分と過剰な養分を把握し、効率的な資材の投入が可能になり施肥コストの低減も期待できます。

同課の大西課長は「土づくりは、作物を育てる上での土台となります。土づくりの大切さを伝え、温暖化や異常気象にも対応していききたい」と話しました。



予約申込書をPRする職員



旬の情報を  
お届けします！

## 水管理の省力化へ TACと全農が提案

稲作の水管理を省力化する水田用自動給水機「アクアポート」は「手頃で手軽」をコンセプトに全国でも導入が進んでいます。開放水路専用ですが、比較的安価で乾電池で駆動し、大掛かりな工事は不要なところが魅力です。

営農戦略部TAC推進課は、水田の水管理の省力化への取組みとして、JA全農しごと連携し昨年度から導入に向けた推進の強化を図っています。

その一環として今年度、管内の生産者6軒に試験設置の協力を依頼し、15台を設置しました。

7月中旬、TACと全農職員は高島市安曇川町の水稻農家・平井翔さんの水田を訪れ、試験設置した「アクアポート」の確認を行いました。

平井さんは「設置当初は不安だったが、しっかりと水位を保っている。給水・止水の作業時間の削減ができて省力化を実感している」と

本部

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



要望を伝える平井さん⑤

話す一方で「水位センサーに藻が付着しないようにネットで囲っている。こういった対策について事前に対応をしてほしい」と要望を伝えました。

高島地区担当TACの安藤職員は「試験設置でいただいた要望を踏まえ、提案活動を行い、農家の負担を軽減していきたい」と話しました。

## 農福連携 加工用タマネギ出荷順調

草津タマネギ部会は7月上旬から、加工用タマネギの出荷を始めました。

同部会は「もみじ3号」を約1haに定植し栽培しています。6月中旬に掘り起こし、ほ場で乾燥させて6月下旬に収穫しました。

本年産は、天候の影響でべと病の発生が懸念されましたが、草津営農経済センターの営農指導員がほ場巡回を行い、薬剤防除などの指導を行ったため、被害も少なく良質なタマネギが収穫できました。

葉切り・根切り・仕上げ選別作業は主に部会員が行っていますが、一部は特定非営利活動法人縁活「おもや」（栗東市）に持ち込み作業を依頼しています。同部会は農福連携に取り組み、障害者の社会参画を促す人材育成を目的に、障害者就労を支援する施設と連携

しています。

草津野菜センターの中島所長は「本年産のタマネギは、県内外の加工業者への出荷と青果用販売として市場への出荷調整を行い、少しでも生産者の所得向上に努めていきたい」と話しました。



選別作業の様子

草津

17 パートナシップで目標を達成しよう



## こんぜ清流米研究会 通常総会・研修会開催

栗東



栗東営農経済センターは7月4日、栗東地区統括本部で「令和6年度こんぜ清流米研究会通常総会・研修会」を開催しました。こんぜ清流米は、滋賀県の環境こだわり農産物認証制度の基準で栽培されており、栗東の金勝地域で、山間を流れる沢の水を使用し栽培しています。

通常総会では令和5年度の活動報告や収支決算書の決議、令和6年度の活動計画などを報告。研修会では県農産普及課の職員が、県での水稻の生育状況や今後の管理に関する説明を行いました。

同研究会の会員は「こんぜ清流米の新たな販路を開拓し、ブランド力を高めていきたい」と普及への意気込みを話しました。



通常総会の様子

## 親子で 夏の思い出づくり

守山野洲



7月27日、女性部守山野洲支部は「ちやぐりんおやこ料理教室」を開催しました。

これまでは、児童対象のイベントでしたが、今年からは夏休みの思い出を共有できるように親子を対象にしました。

当日は、9組19人の親子連れが、もっちり食感の米粉入り生地と新鮮な地元産夏野菜をおいしく味わえる手作りピザなどに挑戦。子どもたちは、りんごジュースを使った「子どもビール」を片手に、自ら作った料理を楽しげに味わっていました。

食後にはJAグループ・家の光協会が出版する子ども向け雑誌「ちやぐりん」を使った食農クイズを出題。親子で一緒に考え込むシーンがあり、解けた喜びを分かち合うこの企画は好評でした。



旬の食材をたっぷり使って…

## 学校給食に近江牛登場

高島



高島市内の小中学校やこども園などの学校給食で、7月の特別メニューとして近江牛が登場しました。

同市安曇川町で畜産業を営む清水牧場の清水知良さんが、令和6年春の褒章で黄綬褒章を受章したことをきっかけに、生まれ育った地域に恩返ししたい思いから、学校給食などで提供される食材として近江牛を寄贈し、特別メニューが提供されました。

7月9日、清水さんは市立安曇小学校3年生の教室を訪れ「命をいただく食への感謝の気持ち」について伝えました。

安曇川営農経済センターの金澤センター長は「子どもたちの真剣な眼差しを見て、しっかりと伝わっていると感じた。これからも地域農業と子どもたちを繋ぐ活動を支援していきたい」と話しました。



笑顔あふれる教室

直売所の  
イベントなどの  
情報をお届けします！



# レーク滋賀 直売所だより

## グリーンファーム石山店

もなか  
「いちごアイス最中」絶賛販売中～



暑い季節、アイスを食べて  
過ぎませんか？当店では、  
7月から店頭でグリーン  
ファームテラスを設置しまし  
た。忙しい毎日、少しゆっくり  
休むのも必要ですよ。ぜひ、お  
越しください！

ほっと一息  
いかがですか！

## おうみんち守山店

「もりやま夏祭り2024」出店



枝豆や  
カットメロンなど  
大好評でした

7月27日「もりやま夏祭り  
2024」に出店しました。枝  
豆、醤油フランク、コロツケな  
どを販売し、多くの方にお買い  
上げいただきました。今年は、  
モリヤマメロン部会員さん  
によるカットメロンの販売もあ  
り、大盛況でした！！

## 9月のイベント予定

※イベント名、内容は変更  
になる可能性があります。

グリーンファーム 堅田店	決まり次第、店頭またはホームページ、各種SNSでお知らせします。
グリーンファーム 石山店	9月28日(土) <b>新米フェア</b> (詳細が決まり次第、店頭またはSNSにてお知らせします)
草津あおばな館	9月28日(土)・29日(日) <b>とれたて新鮮! 新米フェア</b> とれたて新米がたくさん集まります！とれたての新米プレゼント！
田舎の元気や	決まり次第、店頭またはホームページ、各種SNSでお知らせします。
おうみんち守山店	9月17日(火)～23日(月・振休) <b>お彼岸・お花売り出し</b>
	9月21日(土)・22日(日・祝) <b>「中秋の名月」売り出しイベント(和菓子など)</b>
	9月22日(日・祝)・23日(月・振休) <b>新米フェア</b> (詳細が決まり次第、店頭またはSNSにてお知らせします)

イベントの詳細はSNSや店頭POPをご覧ください！

Follow  
me!

JALレーク滋賀のSNSで  
情報をキャッチ!!

イベントやキャンペーンなど、  
様々な情報を発信中!



グリーンファーム石山



グリーンファーム堅田



草津あおばな館



田舎の元気や



おうみんち

JALレーク滋賀



LINE 公式アカウント  
@ja\_lakeshiga

友だち  
募集中



うれしい情報をLINEでお届け!

# 輝く！女性部だより

JALEEF 滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します！



## 清掃活動で住みよい地域づくり

草津支部  
大津支部

7月16日、草津支部の部員21人が3班に分かれ往復約2kmの道路沿いで清掃活動を行いました。

この日は30℃を超すとても暑い日でしたが、約1時間の清掃活動で、ペットボトルや飲料水の入れ物など、ごみ袋3袋分のごみを回収しました。

松浦マキ江支部長は「清掃活動を継続することはSDGsに掲げられている『住み続けられるまちづくりを』という目標に繋がる大切な活動とと思っています」と話しました。

これからも地域を守り、地域に根差した活動を行っていきます



## ふれあいサロンで交流深める

大津支部

7月17日、たすけあい組織「げんきの会」は大津市の木戸自治会館でふれあいサロンを開催し、10人が参加しました。

同サロンではペンや眼鏡が入る小物入れの制作をした他、同会のメンバー7人によるハンドベル演奏を鑑賞しました。

また、JA共済が推進する血液循環体操「レインボー体操」や「輪なげ」を楽しみ、交流を深めました。

参加者は「毎年楽しみにしている。今回も参加できてよかった」と笑顔で話しました。

会話も楽しみながら小物入れを作りました



## 女性部員募集中 ～お気軽にお電話ください～

【本部】 食育直売部 TEL. 077-582-8128  
 【大津支部】 大津地区統括本部 TEL. 077-525-8547  
 【草津支部】 草津地区統括本部 TEL. 077-562-2391  
 【栗東支部】 栗東地区統括本部 TEL. 077-552-0531

【守山・野洲支部】 守山野洲地区統括本部 (VIVA! あけとみ) TEL. 077-585-2345  
 【高島支部】 高島地区統括本部 TEL. 0740-28-7755

# くらしの活動だより

## 滋賀の歴史に触れ ウォーキング教室開催

栗東地区

7月3日、第1回「ウォーキングイベント」を開催し、21人が参加しました。

このイベントは、健康寿命100歳プロジェクトの取組みで毎月開催しているウォーキング教室の一環で、運動不足に悩む一般の方にも興味を持ってもらえるよう、受講生以外にも参加者を募集し開催しました。

今回は、野洲駅から銅鑿博物館までの約2.5kmのコース。国の史跡・甲山古墳の見学や銅鑿の歴史を学びました。参加者は「古墳がこんなに大きくて立派な造りだと思わなかった。外は暑かったが、中は涼しくて快適と驚いた様子を見せました。」

古墳の造りにビックリ



## 親子で「いももち」作り

守山野洲地区

7月6日、今年度2回目の「おやこひろば」を開き、13家族40人が参加しました。

今回は、ジャガイモを使った「いももち」作り。調理方法は、あらかじめ柔らかくしておいたジャガイモを袋に入れ、なめらかになるまでつぶした後、成形。中にチーズを入れ、フライパンで焼き目がつくまで焼いたら完成です。

子どもたちは、袋に入ったジャガイモを一生懸命つぶして、親子で協力し完成させました。

焼きたての「いももち」は、小さなお子さんでも食べやすく好評でした。

親子で協力!



# お見積り ・ ご成約 キャンペーン

**実施期間** 令和7年  
3月31日(月)まで

**応募期間** ①第1期:令和6年5月9日~令和6年9月30日  
②第2期:令和6年10月1日~令和7年3月31日

お見積りだけで  
**素敵な粗品を  
プレゼント!**

ご成約いただいた方から抽選で **素敵な賞品をプレゼント!**

<b>A賞</b> 各期 5 名様		<b>B賞</b> 各期 10 名様		<b>C賞</b> 各期 20 名様	
	Switch (有機ELモデル)		充電式クリーナー		真空断熱タンブラー

\*写真はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。\*賞品のカラー・デザインはお選びいただけません。

こんなに  
**安くなるの!?**  
比べてください!

例えば

<b>トヨタ アクア</b> 【型式】MXPK10 【車両共済金額】200万円	車両保障なし 月払 <b>2,060円</b> 車両保障あり 月払 <b>3,970円</b>	一時払 23,120円 一時払 44,510円	<b>ホンダ N-BOX</b> 【型式】JF4 【車両共済金額】150万円	車両保障なし 月払 <b>1,740円</b> 車両保障あり 月払 <b>3,280円</b>	一時払 19,530円 一時払 36,800円
<b>トヨタ プリウス</b> 【型式】ZVW52 【車両共済金額】300万円	車両保障なし 月払 <b>1,530円</b> 車両保障あり 月払 <b>3,970円</b>	一時払 17,100円 一時払 44,410円	<b>マツダ デミオ</b> 【型式】DJLAS 【車両共済金額】160万円	車両保障なし 月払 <b>1,540円</b> 車両保障あり 月払 <b>3,090円</b>	一時払 17,170円 一時払 34,540円

おトクな割引・頼れる  
サービスもいっぱい!

**自賠責共済セット割引**

JA共済オリジナル  
対人賠償の  
共済掛金 **7% 割引**

複数契約割引  
共済掛金 **5% 割引**

自動継続割引  
共済掛金 **2% 割引**

**ASV割引**

共済掛金 **9% 割引**

新車割引  
共済掛金  
最高 **5% 割引**

割増・割引等級制度  
共済掛金  
最高 **63% 割引**



しっかり対応! 事故やトラブルのとき、親身に対応!

**夜間休日  
現場急行サービス**  
JAの営業時間外に  
JA共済事故受付センターへ  
連絡いただいた事故に  
ついてALSOK対応員が  
事故現場に急行。事故状況の  
聞き取りなどを行います。

※サービスのご利用にあたっては一定の条件があります。  
※レッカー・ロード費用については法人契約・特別割増・割引契約は任意付帯となります。

**レッカーサービス**  
レッカー業者が現場へ急行し、  
走行不能となった場所から  
修理工場等までお車を運搬  
します。

[24時間365日対応]

**ロードサービス**  
走行不能となった場合におい  
て対応業者が現場へ急行し、  
お車の応急対応を行います。

[24時間365日対応]

※割引の適用には一定の条件があります。 ※レッカーサービス、ロードサービスは、レッカー・ロード費用保障事項が継続されている場合にご利用が可能です。

▶ 詳しくはJA支店窓口まで

## JALレーク滋賀年金友の会日帰り旅行企画

年金友の会  
会員様限定

NHK大河ドラマ

# 光る君へゆかりの宇治「源氏物語ミュージアム」と 秋の大和路・なら世界遺産巡りの旅!



2024年

旅行実施日 **11月上旬~中旬**

★詳しくは、各支店・出張所までお問い合わせください。

行程表

各地区指定場所(8:00~9:00) — 最寄IC(9:15) — (高速道路) — ○源氏物語ミュージアム(源氏物語の世界に浸る) — ホテルアジュール奈良アネックス(和食膳の昼食) — ○興福寺【国宝館】(世界遺産を見学) — ○春日大社(世界遺産を参拝) — ○なら和み館(買物) — 木津IC — (高速道路) — 最寄IC — 各地区指定場所(17:30~18:30)

※都合により行程および時刻は変更になる場合がございます。

— バス ○入場観光 ○下車観光

# 9/30月

仮決算に伴う

## 一部営業時間変更のお知らせ

令和6年度仮決算に伴う商品棚卸しのため、9/30(月)は下記の事業所で営業時間を変更させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

10/1(火)からは通常営業となります

**営業時間 8時30分～12時まで**



### お問い合わせ

#### 営農経済センター(購買業務)

- **大津地区**
  - 大津北営農経済センター 077-572-1158
  - 大津南営農経済センター 077-549-8111
- **栗東地区**
  - 栗東営農経済センター 077-552-5290  
(資材センター含む)
- **高島地区**
  - 今津営農経済センター 0740-22-4545
  - 新旭支店(購買窓口) 0740-25-2628
  - マキノ支店(購買窓口) 0740-27-1193
  - 安曇川営農経済センター 0740-32-1260
  - 朽木事業所 0740-38-2326

※9/30午前中のご注文については、10/1の配達とさせていただきます。

- **草津地区**
  - 草津営農経済センター 077-562-2186  
(アグリショップ含む)
  - 山田支店(購買窓口) 077-562-0810
- **守山野洲地区**
  - 守山営農経済センター 077-585-4385
  - 野洲営農経済センター 077-588-3135
  - 中主営農経済センター 077-589-2901
  - 吉川事業所 077-589-3047

#### ガス事業所

- 大津北部ガス事業所 077-572-2135
- 湖南ガス事業所 077-564-8499
- 高島ガス事業所 0740-25-3402

※緊急対応等は通常どおり対応いたします。

毎日の生活に  
役立つ  
ライフハックを  
ご紹介します!



## びゅたんの知恵袋

vol.6

硬い肉はコーラなどの炭酸飲料で柔らかくなる



肉料理を作った際に、肉の食感が硬くパサパサになってしまい困った人も多いでしょう。そこで便利なのが、コーラやビールなどの炭酸飲料に漬け込む裏ワザです。炭酸飲料が肉のpH値を強い酸性に変えることで、肉の保水力がアップし、肉質が柔らかくなるとされています。

主に牛肉の調理時に使われる生活のライフハックですが、豚肉・鶏肉などでも活用できます。

## そのままがいい(下)

おしゃれも好きで、観劇やコンサートへもよく出かける“ハイカラシルバー”にとって、たび重なる席譲渡で、いささか自尊心を傷つけられたとしても、不思議ではありません。

「中国人は家族の結束が強いし、年長者をととても大事にするから、少しでもお年寄りだと感じたら、席を替わってあげようと思うんじゃない。きっと、当たり前のことなのよ」

複雑な顔で母は私の話を聞いていました。

十日の滞在を終え、帰国前日、おみやげを買い足しに出かけました。帰路大きな紙袋を提げてバスに乗ると、奥の席が空いています。そちらへ向かい通路へ行きかけた時、七、八歳の男の子がぴょんと席を立ちました。横に座っていた妹らしい女の子も連れて立ち上がり、照れ臭そうにこちらを見えています。

「サンキュー」

母は笑顔で二人に言いました。一つ後ろの席には、

母よりずっと若いお婆さんがいて、二人を抱き寄せ、皆でにこにこしています。

「あの子達『今日はいいいことしたなあ』って、うれしそうね。髪のおかげでこんな好意を受けられるんだもの。絶対染めないほうがいい」

「ホント、感謝しなくちゃねえ」

母が深くうなずきながら言いました。



JA滋賀中央会の作文集「思わず心があつたまる話」より



## 皆さまからのお便り

たくさんのお便りありがとうございました。

一部ですが掲載させていただきます。

皆さまのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- 「クロスワードパズル」に応募したら今日ハンドタオルが届きました。当選しました！ありがとうございました。トートバックが当選するまで応募します。(大津市 K.Tさん)
- 小さな庭で家庭菜園を楽しんでいます。「教えて!JA」のコーナーは、私の知りたいことをタイムリーに解説してくれています。次号は何を教えてくれるかな!楽しみです。(栗東市 K.Nさん)
- みなさんからのお便りいろんな感想があって楽しいです。(高島市 B.Hさん)

- 毎日暑くて冷たい食べ物をよく食べるようになりました。「らくらく健康レシピ」のしゅわしゅわゼリーを作って涼みたいです。(草津市 S.Yさん)
- 「クロスワードパズル」がLINEで手軽に応募できるの最高ですね。来月からも挑戦したいです!(野洲市 N.Kさん)
- 「びわたんの知恵袋」で、ゴム手袋の上に軍手をはめるライフハックはいいですね。手が荒れやすいので、試してみます!(野洲市 A.Yさん)



# ゆいっとプレゼント

前回応募総数 181通

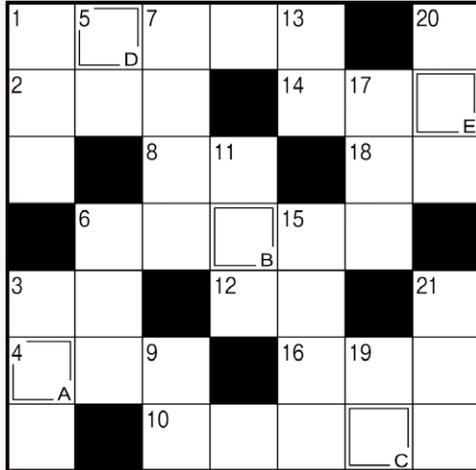
クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

正解者の中から抽選で**12名様に**  
「びわたん」オリジナルグッズの  
トートバック (2名様) やハンドタオル (10名様) が当たります!



※商品やカラー、デザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくお願いします。

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



※答えは次号に掲載します。

答え

Answer boxes labeled A, B, C, D, E.

### ヨコのカギ

- 9月2日は——の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ドミノとかドファラとか
- 握りずしを数えるときに使う言葉
- ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- 前身は江戸です
- 敬老の日に——へ日本酒を贈った
- 素晴らしい考えのこと
- 南の島に似合う植物
- 手振りを交えて説明した
- 急須のお茶を注ぎます
- ノブを持ってあけます

### タテのカギ

- わらなどで編んで米や炭を詰めます
- 「」や( )のこと
- 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- アキアカネ、オニヤンマといえぱ
- からすみはボラなどの——を加工したものです
- 食パンのふちの部分
- 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- 派手なところがありません
- 明日の授業に備えて——をした
- 房で売られる果物
- 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- 天竺牡丹(てんじくぼたん)とも呼ばれるキク科の花
- 一時的に寝ること

## LINEで簡単応募フォーム

LINEで 当選確率UP!

応募方法



公式LINEアカウントに登録 →



画面右下のプレゼント応募をタップ!  
簡単応募フォームから応募できます!

応募締切 9月13日金 消印有効

はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。下記二次元コードからも応募いただけます。

520-0806 J 大津市打出浜14の1  
ゆいっとプレゼント係

郵便番号・住所  
氏名・年齢  
電話番号  
パズルの答え  
よかったコーナー  
その他感想



※皆さまからいただいた個人情報は、クイズ当選者発送の目的以外では使用いたしません。 ※当選者の皆さまには、すでにプレゼントを発送させていただいております。

### 前回答え：トコロテン



7月当選者名

野洲市Tさん/草津市Hさん  
栗東市Nさん/守山市Hさん  
高島市Kさん/高島市Kさん  
大津市Tさん/守山市Tさん  
野洲市Kさん/野洲市Yさん  
野洲市Kさん/高島市Oさん

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ(ja-lakeshiga.or.jp/)をご覧ください。

無料

完全予約制



弁護士による / 法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。

法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

### 開催日

開催日	開催場所	日程
	大津地区統括本部	大津市打出浜14-1 10/10(木)
	草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17 10/17(木)
	栗東地区統括本部	栗東市小野493-1 11/14(木)
	守山野洲地区統括本部	守山市吉身3-7-6 9/12(木)、11/21(木)
	高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5 9/19(木)

### 連絡先

総務部 077-525-4343

### 開催時間

15時~17時

### 受付人数

各会場4名



「びわたん」シルエットを探そう!

ヒントはこちら

- (1) 3ページ (4) 10ページ
- (2) 4ページ (5) 12ページ
- (3) 6ページ



# びわたんの らくらく健康レシピ

vol.  
41

調理時間 15分



recipe  
1

## とうもろこしの豆腐ナゲット

材料 (約15個分)

- 鶏ひき肉 (150g)
- 油 (適量)
- 絹ごし豆腐 (150g)
- トマトケチャップ (適量)
- とうもろこし (60g)

- A
- 片栗粉 (大さじ2)、マヨネーズ (大さじ2)
  - しょうゆ (小さじ1)、鶏がらスープの素 (小さじ1)
  - 塩 (少々)、こしょう (少々)

作り方

- 豆腐はキッチンペーパーで包み、耐熱皿にのせてレンジ (600W) で約2分加熱し、水気をきる。
- ボウルに粗熱がとれた①、鶏ひき肉、とうもろこし、Aを入れてよく混ぜ合わせる。
- フライパンに多めの油を熱し、②を丸め入れて揚げ焼きにする。
- お好みでケチャップをつけていただく。

Point

あっさりヘルシーな豆腐を加えてふんわり食感に。とうもろこしのつぶつぶ食感と甘味がアクセントになります。

recipe  
2

## ブルーベリータルト

調理時間 約90分

※冷蔵庫で休ませる時間を除く。

材料 (20cmのタルト型1台分)

- ブルーベリー (500g) ナパージュ (あれば適量)
- 【タルト生地】バター [食塩不使用] (50g)、砂糖 (大さじ4)、卵黄 (1個)、薄力粉 (100g)
- 【アーモンドクリーム】バター [食塩不使用]・砂糖・アーモンドプードル (各80g)、卵 (1個)、強力粉 (30g)
- 【カスタードクリーム】牛乳 (1カップ)、砂糖 (大さじ3)、薄力粉 (大さじ2)、卵黄 (2個)、バター [食塩不使用] (20g)、バニラビーンズ・ラム酒 (各少々)

作り方

- 【タルト生地】
- ボウルに室温に戻したバターと砂糖を泡立て器ですり混ぜ、卵黄を加えてよく混ぜる。薄力粉をふるい入れてゴムベラで混ぜ、ひとまとまりにする。冷蔵庫で1時間程休ませる。
  - 生地を型より一回り大きく伸ばし、型に敷きこむ。フォークで穴を開け、180℃に予熱したオーブンで約15分焼く。
- 【アーモンドクリーム】
- ボウルに室温に戻したバターと砂糖を入れて泡立て器ですり混ぜる。白っぽくなったら卵を加えてさらに混ぜ、強力粉とアーモンドプードルをふるい入れてゴムベラでさっくりと混ぜる。
- 【カスタードクリーム】
- 耐熱ボウルに牛乳、バニラビーンズを入れ、レンジ (600W) で約1分加熱する。
  - 別の耐熱ボウルに砂糖と薄力粉を入れて泡立て器で混ぜ、卵黄、①の順に加えてその都度混ぜる。
  - レンジで約1分加熱して取り出し、混ぜる。さらに1分加熱して混ぜ、再度1分加熱して混ぜる。
  - 温かいうちにバターを入れて混ぜ、バターを溶かす。粗熱が取れたらお好みでラム酒を加えて混ぜる。
- 【ケーキを作る】
- タルト生地にアーモンドクリームを入れ、170℃に予熱したオーブンで20~30分焼く。
  - 焼き上がった冷まし、カスタードクリームをぬってブルーベリーをのせる。
  - あればナパージュをぬる。



Point

ブルーベリーを、たっぷりタルトにのせて。甘酸っぱい風味がくせになるスイーツです。

**編集後記**

朝晩の涼しさに秋の訪れを感じる季節ですが、日中はまだまだ暑い日が続きます。熱中症には十分注意して過ごしましょう。

9月に入ると、稲刈りや秋野菜の収穫が進み、秋の味覚が楽しみになりますね。

新米や秋ナス、カボチャ、サツマイモ、シイタケなど、どれも楽しみです。

ぜひ、直売所に秋を探しに行ってみてください。旬を食べて秋を満喫しましょう!

JALレーク滋賀  
LINE友だち募集中!  
@ja\_lakeshiga

FSC  
www.fsc.org

GREEN PRINTING APP  
P-010291