

ゆいっと

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

レーク滋賀農業協同組合 第4回 通常総代会

2024

8

vol.40

特集

持続可能な経営基盤の確立を目指す

第4回通常総代会 開催

P 4 ● 事前質問・地区別総代懇談会

P 6 ● JAレーク滋賀 自己改革工程表

P 8 ● 営農情報

P 9 ● 教えて！ JA

P10 ● ゆいっとニュース

P14 ● レーク滋賀 直売所だより／ JAレーク滋賀のSNS

P15 ● 輝く！女性部だより

P16 ● TAC活動報告／びわたんの知恵袋

P17 ● 組合員資格確認／令和7年度 新卒採用 職員募集
新紙幣の取扱いについて

紙面の中に
5つ隠れているよ！
探してみよう！
ヒントは19ページにあるよ！





第4回
通常総代会
令和5年度（第3事業年度）事業報告
令和6年度（第4事業年度）事業計画
レーク滋賀農業協同組合

特集

持続可能な経営基盤の確立を目指す 第4回通常総代会開催

J Aレーク滋賀は6月22日、大津市民会館で第4回通常総代会を開催しました。

総代550人のうち499人（書面議決含む）にご出席いただきました。

冒頭のあいさつで経営管理委員会の佐野宗二会長は「農業を取り巻く環境は一層厳しい状況ではあるが『未来へつなぐJ Aづくり』として支店再編計画を進めるなど、持続可能な経営基盤の確立を目指して取り組んでいく」とあいさつしました。

2023年度事業報告と剰余金処分案、役員の選任など全9議案と附帯議案、報告事項を上げし、木村義典代表理事理事長らが説明を行い、全議案原案通り可決、承認されました。



議長 国松吉一さん



あいさつする佐野会長



第4回

通常総代会提出議案 報告事項

- 第1号議案 令和5年度（第3事業年度）事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 令和6年度（第4事業年度）事業計画の設定について
- 第3号議案（特別決議） 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- 第4号議案 任期満了による役員の選任について
- 第5号議案 経営管理委員の退任に係る退職慰労金の支給について
- 第6号議案 監事の退任に係る退職慰労金の支給について
- 第7号議案 令和6年度（第4事業年度）経営管理委員の報酬額の決定について
- 第8号議案 令和6年度（第4事業年度）理事の報酬額の決定について
- 第9号議案 令和6年度（第4事業年度）監事の報酬額の決定について
- 附帯議案
- 報告事項(1) 貸借対照表、損益計算書及び注記表について
- 報告事項(2) 子会社の決算及び計画の報告について
- 報告事項(3) 「J Aバンク基本方針」の変更について



総代会での おもな質疑応答



◎「きらみずき」の取組みについて、令和5年度に16人、令和6年度には98人、前向きな生産者が多くおられます。開発当初、栽培方法は限定

されていませんでしたが、厳しい方法に限定されているため取り組みづら。そのことに対して2グレードで別々するか、2ブランドで別の名前を付け、温暖化に対抗できる品種として開発したものを有効活用して欲しいとお願いしておりました。JAとしても栽培方法の緩和を要請をしているが、実際には認められていないとありました。こういったポイ



ントで要請して何が滋賀県に認められていないのかと、今後、どのように要請していくかについても教えてください。

▲県の大津南部農業農村振興事務所、農業経営課、ブランド推進課等に対して要請をしており「きらみずき」の栽培方法の緩和をしないと面積拡大は難しいと話をしていきます。本年の目標は500ha、次年度は1000haでしたが達成できていないのが現状です。県としては「きらみずき」を滋賀県のブランドにし、国では「みどりの食料システム戦略」という大きな方針を立てており、2050年には有機農産物を全国生産量の25%にもっていききたいという計画があります。それに合わせて滋賀県が品種を開発し、取り組んでいるので曲げられないという発言がありました。しかし、ある程度のロットがないと「きらみずき」の名前が消費者に知れ渡りません。名前が知られないとブランド力が低く、高値も付きません。そのため、環境

だわり農産物と同等程度の取組みにしたり、有機との両立てにしてはどうかと要望を出しています。

◎各地区で農家の方々は自信をもってお米を作っています。地域や環境によって、同じコシヒカリを作るとしても味は違う。「安全・安心だから買います」というお客様に販売している農家はカントリーのサテライト化によってそういったことが崩れることを心配しています。今までのお客様から「もういいよ」と言われたくない。地域のブランドをしっかりとJAが確保して欲しい。

▲カントリーは40年以上経過していますが、現状は稼働率が30%前半を下回っていますが、逆に品種品質が昔に比べて多くなり、コシヒカリでも環境こだわりや様々な栽培方法があり、サイロが飽和状態のカントリーもあるため、整理しながらご要望に応じた対応をしていきます。

◎壇上を見ていると男性ばかりである。できれば女性の役員を取り入れてほしい。

▲JAグループとして男女共同参画の法律に基づき女性の総代割合、役員の女性割合の目標値があります。今回総代の女性割合が16.5%になり、15%の目標を達成しています。

「総代会資料」 閲覧に関するお知らせ

JAレック滋賀では、当JAホームページに第4回総代会資料を掲載しています。なお、冊子をお求めの場合は、最寄りの支店に備えておりますのでお立ち寄りください。

皆さまのご理解を賜りますようお願いいたします。



総代会資料はこちら



回答する役員



質問される総代

事前質問・地区別総代懇談会



通常総代会前の事前質問書および地区別総代懇談会での質問を一部要約し、重複する内容は集約して掲載させていただきます。

他にもご質問・ご意見をいただきましたが、議案に直接的に関係しないものは誌面の都合上、省略させていただきますました。また、事前質問書等に関する回答報告書を各支店に備えております。貴重なご意見として真摯に受け止め、今後の課題とさせていただきます。

おもな事前質問への回答

Q 昨今の猛暑、酷暑の天候の下でコメの品質が乳白、心白の混入増加により等級が下がり、当然価格も低下している。

一方、メディアの報道では、食味に影響はないとされている。影響ないのであれば、検査項目になっているのが理解できない。その必要性、整合性をご教示願いたい。

A 乳白粒や心白粒は砕けやすい性質があり、国の定める農産物検査では被害粒として扱い、一定の割合を超えると等級が下がる事となります。一部のメディアで食味に影響はないとの報道ではありませんが、一般的には食味（食べたときの味の食感）に影響を与えることがあり、多くの乳白粒が含まれていると米の見た目が悪くなり、炊き上がりの食味も劣るといわれています。

また、砕けやすい性質から精米加工をする際、歩留まりが低下することで製品率が低下し、製品段階で目減りする事により価格面にも影響を及ぼしますので、米の品質を評価する際の、重要な検査項目となっております。



Q 小麦「びわほなみ」への品種変更について

令和7年産（令和6年11月播種）より「びわほなみ」への品種変更が必須となっているが、赤かび病耐病性が弱く、注意報が発令された場合、3回の防除が必須となっている（令和6年産までは、「シロガネ」を作付けしており防除も1回）。

注意報が出た場合の3回の防除は作業工数・コスト増につながり、時期的にも水稻の作付作業と重なるため、赤かび病に強い品種の開発ならびに残効期間の長い薬剤の開発を生産者の立場を代表して、JAレーク滋賀として滋賀県に要請してもらいたい。

A 「びわほなみ」は「シロガネ」や「農林61号」に比べ赤かびに弱く2回の防除（注意報があれば3回防除）をお願いしております。一方で、草丈が短く多収が期待でき、製粉、製麺適正に優れており実需者からの評価が高い品種です。JAといったしましては、「びわほなみ」の長所を活かした赤かび耐

性が強まる品種改良や新たな品種の導入検討について県に要請しております。

また、赤かびに対し、より効果的で残効性のある新たな防除薬剤については全農やメーカーへ開発を要望しております。

Q 指導事業について

指導を事業として収益責任を負わされており赤字ですが、そもそも、事業として収益で評価すべき組織・活動内容でしょうか。

A 指導事業は、JAに直接的な利益をもたらす事業ではありませんが、JAの組織基盤を拡大し、経済事業や金融事業等の土台の役割を果たす要となる事業として位置づけられています。指導事業は、経済事業や金融事業等と有機的に結合させて実施することで組合員の営農・生活の改善を図り、そのことが、組合員による経済事業や金融事業等の利用につながるものとされています。そのため、指導事業単体で利益を出すことは当初から予定されておりません。損益計算書において「事業総利益」ではなく

「事業収支差額」としてしているのは、そのためとご理解ください。



地区別総代懇談会での おもな質疑応答

Q

各集落の営農組合の構成
員が少なくなってきた。

大規模営農
でないとい
やっていると
ない情勢の
なかでJA
として営農
に対してど
のように考
えておられ
るか。



A 農業をどのようにして存
続していくかはJAが中心
になって進めていかなくてはならな
いと考えております。農家が減って
いく中で地域が作ったものをしっか

りと販売する体制・収入を確保す
る体制をJAがつくっていくことが
農家に対し
て重要であ
ると考えま
す。様々な
課題があり
ますが、関
係機関との
調整の中で
農家の農業
収入を確保
する体制づ
くりに取り
組んでいき
ます。



Q

生産資材コスト低減への対
応について教えてください。

A

高騰しているところではあります
が、農家所得向上のため業者との価
格交渉により安く仕入れ、少しでも
安い価格設定をするようにしていま
す。水稻予約の価格設定についても
県下JAのごこよりも安く設定し、
担い手農家の方々に対しても数量等
により異なりますが、弾力的な価格
対応をさせていただいております。
汎用品である油粕や鶏糞、ラウンド
アップ、バスタなどホームセンタ
ーの価格に負けないように月1〜2回
程度調査をすることで、価格設定を

Q

するように取り組んでいます。
事業利用分量配当金とは
何ですか。また、なぜその
ような配当金を出すことになったの
ですか。

A

事業利用分量配当金とは
組合員の事業の利用分量に

応じて分配
する剰余金
です。事業
を利用して
いただいた
方々に対し
て配当する
べきという
観点から、
実施するこ
とになりま
した。



Q

今年度も利益が出ている
のであれば、出資配当金の
率を上げてほしい。また、農林中金
が赤字と新聞に出ているが、JAに
対しても影響と対応があるのか。

最後に、JAの職員が地域に貢
献することに対して、何かインセン
ティブを与えることを検討してもら
えればと思います。

A

事業利益では、昨年より
1億円あまりのプラスです
が、中身については貸倒引当金戻入
益や米の販売進捗が進んだことで、
利益が増加している状況です。しか

しながら、利益は昨年より出ていま
すので、出資配当については、昨年
並みの0.5%ですが、事業分量配
当については、1.5倍増やしてい
ます。JAをご利用されている方に
対して、配当したいという思いで増
加しています。

農林中金については、系統組織か
ら資金調達をして、立て直しを図っ
ています。滋賀県では、滋賀県信連
が支援することになっており、直接
的に影響はありませんが、信連から
JAへの配当に影響が出てくると思
われます。

インセンティブの件につきまして
は、即答できませんが、検討してい
きます。





令和5年度の結果	評価	令和6年度目標
TAC職員や営農指導員が複合経営可能な担い手農業者を選定し、新たな営農事業モデルの提案を行った。令和5年度は、当JA戦略品目としてプロッコリー、トレビスを本部主導で取り組み、新たな事業モデルの提案を行った。またトウモロコシやキャベツ、黒大豆などの提案も行った。 7件	○	新たな事業モデルの提案 5件
管内の防除協議会や子会社の散布状況を確認した上で、防除料金を含むJAレーク滋賀無人航空機による空中散布利用要領を制定した。またほ場管理システム（Z-GIS）をJAレーク滋賀各営農経済センターで運用できるようシステム導入を行った。	○	ドローン技術やヘリ技術の情報提供 ほ場監視システム（Z-GIS）の推進
市場出荷対象の農家から直売所向けの買取品を増やすことで、品揃えの充実に取り組んだ。 地場産率52.4%	○	管内農産物確保による品揃えの充実 地場産率60%以上
令和5年産米直売比率25.2%（目標29.0%）（令和6年3月末） ①米卸業者直売 R3：6.2%→R4：11.9%→R5：15.5% ②消費者直売 R3：10.5%→R4：8.4%→R5：9.7% 直売比率全体実績は25.2%と目標値には到達できなかったが、出来秋後、さらに有利販売に向けて各取引業者との交渉により約2.2万袋分を直売分から系統へ変更し、さらに有利な販売価格で契約締結した。 （契約変更後分を直売分とした場合30.0%となる。）	○	直売米比率の向上 直売米比率35%
●他社価格を勘案した予約価格設定や、期中の情勢変動による仕入れ価格の引き下げも最大限供給価格に反映した対応を実施した。 ●TAC訪問農家以外の中規模農家へも、エリア推進担当者による訪問活動を開始した。 ●水稻資材の引取值引き設定をした。	○	予約値引き価格の設定 引取值引きの設定

令和5年度の結果	評価	令和6年度目標
「スイーツフェスタ」を開催し、レーク滋賀の特産品や加工品を使った料理を約100名の参加者の前で実演し試食していただいた。またフレッシュミズ世代に発酵料理教室を開催し、腸内からきれいになる料理教室を開催した。	○	各地域の農産物や特産品を活用した料理教室の開催
●令和5年度くらしのサポートサービス供給実績：約5,294千円 ●新規入会者は3名の結果となり、大幅に計画を下回った。	△	くらしのサポートサービス会員 新会員15人

令和5年度の結果	評価	令和6年度目標
支店再編計画に基づき、2月に治田支店・小柿支店を再編し治田支店として、3月には吉身支店・守山支店・河西支店を再編し守山支店として営業を開始した。	○	再編強化計画の策定・検証・実施
草津CEから守山CEへのサテライトの実施。	○	●伊香立CEから志賀CEへのサテライト ●マキノCEから今津・新旭北CEへのサテライト

令和5年度の結果	評価	令和6年度目標
●地区別総代懇談会は3日間6会場で283名の参加（出席率52%）、総代会は498名（書面議決出席含む）の参加があり、多くの質疑・意見を賜った。 ●総代・農業組合長・支店運営委員を対象に秋季懇談会を全8会場で開催し、530名（出席率48%）の参加があった。賜った多くのご意見は理事会・経営管理委員会にも報告し、次年度計画に反映させた。	○	地区別総代懇談会・秋季懇談会の継続開催により、中期計画への積極的な意思反映を図る
TAC担当者10名で担い手農業者へ訪問活動を行った。 年間訪問目標 10,000件（10名×1,000件）に対して9,666件の訪問件数となった。	△	恒常的な訪問活動 TAC職員1人あたり 年間累計1,000件

JAレーク滋賀 自己改革工程表

※一部抜粋版です。当JAホームページに完全版を掲載しております。ぜひご覧ください。

【評価基準】 ○：概ね年間目標を達成・実行できた △：取り組んでいるが達成には至っていない ×：まだ取り組めていない



完全版はこちら

農家組合員の所得増大・農業生産の拡大

重点施策	行動計画	担当部署	令和5年度目標
販売高100億円に向けた生産振興	土地利用型農業者へ各関係機関と連携し新たな営農事業モデル確立に向けた個別事業提案の実施	営農戦略課	新たな事業モデルの提案 5件
営農指導担当者による提案型営農指導の実践	スマート農業の取組みやほ場監視システム（Z-GIS）の情報共有と取組みの拡大	営農戦略課	子会社を含む防除の体制整備 ほ場監視システム（Z-GIS）の推進
管内農産物の販売強化	買取販売による出荷意欲、生産意欲向上と直売所における管内農産物の充実	直売課	管内農産物確保による品揃えの充実 地場産率50%以上
消費者志向に基づく米の生産・販売モデルの確立	農家組合員の所得増大に向けた米の販売構成の検討・実施	農産販売課	直売米比率の向上 直売米比率29%
生産資材コスト低減への対応	事前推進による予約購買の強化	購買課	予約値引き価格の設定 引取値引きの設定

地域の活性化

重点施策	行動計画	担当部署	令和5年度目標
JA健康寿命100歳プロジェクトの充実による組合員の健康増進（100歳まで元気に過ごせるプロジェクト）	健康に関する学習会や食文化、免疫力を上げる料理や材料のレシピ本を作成	くらしの活動課	各地域の農産物や特産品を活用した料理教室の開催
地域貢献事業の充実（移動販売等の出向くサービスの強化）	くらしのサポートサービス事業会員の拡大	生活課	くらしのサポートサービス会員 新会員15人

JA経営基盤の確立・強化

重点施策	行動計画	担当部署	令和5年度目標
再編強化の検討・実施	施設の在り方を検討し、支店を含めた施設再編の計画を策定し、実施する	改革再編課	再編強化計画の策定・検証・実施
共同利用施設の再編整備の検討	利用者の利便性を確保したうえでの施設間輸送方式（サテライト）の実施	施設管理課 改革再編課	草津CEから守山CEへのサテライトCE…カントリーエレベーター

組合員との対話・意思反映【アクティブ・メンバーシップ対策】

重点施策	行動計画	担当部署	令和5年度目標
組合員の意思反映	組合員との対話運動を通じたニーズの確認と組合員の意思を反映した運営への取組み	総務課	●地区別総代懇談会・秋季懇談会開催 ●総代選挙・役員改選に向けた対応（地区運営委員会の開催）
JAと地域農業者との信頼関係の強化	担い手（管内526件）・集落営農組織（管内81件）との関係強化に取り組み、営農相談等を目的とした訪問活動の展開	TAC推進課	恒常的な訪問活動 TAC職員1人あたり 年間累計1,000件

営農情報



6月25日に発表された3か月予報では、近畿の8月は平年同様に晴れの日が多く、気温が平年より高い確率は50%となっていました。ちなみに昨年の8月の気象をかえりみますと、最高気温が35℃を超えた日が15日、30℃を超えた日はなんと30日に達しました。出穂期を過ぎ、登熟がすすむ8月の栽培管理は収量・品質に大きく影響を与えることになります。ポイントとなる作業をしっかり押さえ、ひきつづき安全・安心な良食味米づくりをすすめましょう。また、暑い日の作業は水分補給を怠らず、体調を考慮して行いましょう。

台風接近時の管理

水稲が強風に長時間さらされると一時的に蒸散が盛んになり、葉が縮れたり籾等の擦り傷に雑菌が入り、籾が褐変することがありますので、台風通過前後に以下のような対策を行う必要があります。

●深水管理

台風通過時には水分の蒸散が盛んになり給水量も多くなるので、事前に深水で管理するようにしましょう。また、深水管理は稲体の激しい揺れを軽減し、稲の倒伏を軽減する効果もあります。

●排水作業

台風によりほ場が冠水した場合は、速やかに排水作業を実施しましょう。

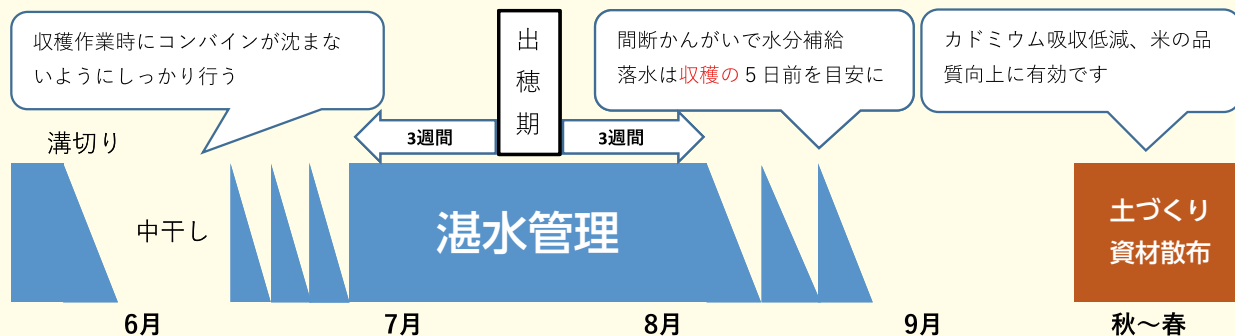
●防除対応

台風通過後は、白葉枯病、穂いもち病、紋枯病が発生しやすいので、発生状況を確認して防除を実施しましょう。

出穂前後3週間は湛水管理

高温時には、根域の温度を下げ登熟環境を改善するために水の交換は大切です。また、栽培期間中で最も多くの水を必要とする時期です。水が不足すると十分に光合成ができず、白未熟粒の発生や籾の充実不足が助長されます。出穂前後3週間は常時湛水（常時水を張っておく管理）を行ってください。

水管理・ほ場管理のイメージ



●カドミウム吸収抑制のためにも

カドミウムは、田んぼに水を張り酸素不足状態（還元状態）にすると、土壌中の硫黄と結合して稲の根から吸収されにくい状態となります。出穂前後の各3週間にわたり田んぼに水を張った状態を保つことは、土壌から吸収するカドミウムの量を減らすうえで有効です。



早まる収穫期への対応（猛暑年）

出穂後の積算温度で刈り取り適期が推測できます。したがって、高温で経過する年には例年より収穫適期が早まると思われます。適期収穫を逃さないよう、早めに収穫作業の準備を進めておきましょう。

農業に関する質問にお答えします！

教えて！JA



夏の高温&風雨対策のポイント

最近、各地でこれまでに経験したことのないような猛暑や大雨に見舞われることが増えています。このような異常気象の対策を家庭菜園でも考えてみましょう。

「高温対策」

①遮光 強い日差しで温度が上がり、発芽障害や幼苗に葉焼けを起こすことがあります。まき床の上によしずをかけたり、寒冷しやのトンネルで遮光します（図1）。ただし、遮光し過ぎると苗が徒長するので、適度な遮光が必要です。遮光資材は、遮光率50%程度を選び、夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日にわたる遮光では20%程度のもので使います。

②灌水^{かんすい} 夏の水やりは早朝や夕方に行うのが原則です。日中の灌水は、お湯をかけるようになり、茎葉を傷めることがあります。水が十分にあれば、畝間の灌水も有効です。

③マルチ 土の乾燥防止のため、地面に敷きわらやポリフィルムでマルチをして、蒸散を防ぎます。白や銀色の光を反射するフィルムは、地温を下げる効果もあります。

「強風対策」

①防風ネットの設置 風上側に防風ネットを設置するとネットの高さの約10倍の距離まで減風効果があります。具体的には網目4mm程度、高さ1m程度のネットが良いでしょう（図2）。非常に大きな風圧がかかるため、ネットを支える支柱は丈夫な単管パイプなどを使います。

②早期の収穫 トマトでは着色を始めた果実、ナス、キュウリはやや小さくても収穫します。トマトは収穫の終わった下の葉を取り除いて、少しでも風圧を避けましょう。

③支柱の補強 トマト、ナスなどの支柱はしっかり固定し直し、

斜め支柱で補強します。台風が予想されるときは、トマトでは支柱を外して茎葉を倒しておきます。ゴーヤーなどのグリーンカーテンは、上のひもをほいて落としておくことも考えましょう。

④べたがけ 幼苗が風で振り回されると葉がちぎれたりしますので、不織布のべたがけは幼苗の保護に効果があります。台風時には防風ネットを草丈の低い野菜にべたがけし、飛ばされないように押さえます。

「大雨対策」

①高畝^{たかうね} 水田転換の畑など水がたまりやすい畑では、高畝にします。種まき直後は、種の流出を防ぐため、不織布のべたがけで保護します。

②雨よけ ビニールトンネルで雨よけができますが、夏は裾を開けて十分な換気が必要です。トマトでは鉄パイプで軒高のある雨傘を作れば、果実の裂果対策にもなります（図3）。

図1 遮光

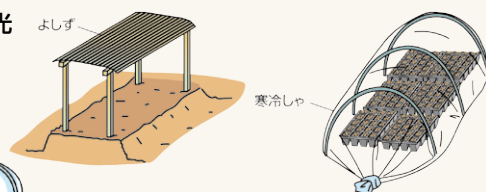


図3 雨よけ

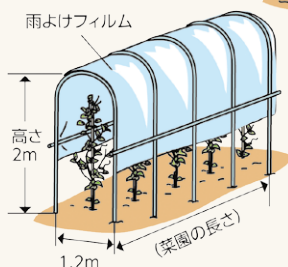
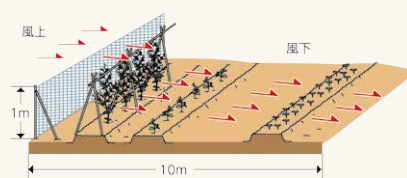


図2 防風ネットの設置



ワンポイントアドバイス

大雨が予想される場合は、菜園の周囲と畝間に排水溝を作っておきましょう。

野洲宮農経済センター
営農購買課
松田 創真





営農指導事業など順調

本部

9 産業と技術革新の
基盤をつくろう



当JAは、創造的自己改革の一つでもある持続可能な経営基盤の確立・強化に向け「営農・経済事業の成長・効率化プログラム」に取り組んでいます。

6月17日、総務本部で同プログラムの第2回実績確認会議を開きました。

経営管理委員会の佐野宗二会長は「このプログラムは営農経済事業の活性化が目的のひとつではあるが、組織のためだけではなく、生産者や組合員に実感していただくことが最終の成果となる。まだまだ課題は多くあるが、組合員の要望に応じていく組織づくりをお願いしたい」とあいさつしました。

2023年2月に策定した、

12のソリューションの進捗状況などをJA担当者が報告。営農指導事業の「営農・購買・販売・TACの役割整理と育成・推進体制強化」など6つのソリューション

ンが「計画通り」推移しています。当JAはプログラムの改革方針に「合併効果を早期に発現し、稼ぐ力を生み出すための、JAレーク滋賀のやり方確立」と「組合員への価値提供機能の強化」を掲げ2025年度末の目標達成を目指しています。



あいさつする佐野会長

地域活性化に向け農業体験を開催

栗東

11 住み続けられる
まちづくりを



栗東市走井集落で活動している「明日の走井を考える会」の活動が盛んです。同会は2017年に発足。過疎化が進む集落を盛り上げたいという思いから、住民が結成しました。広大な耕作放棄地を活用した農業体験や、ホタルの鑑賞会など、様々なイベントを開催しています。

6月9日、「田植え体験&生きもの探索」を同集落で開催。親子や大学生など100人が参加しました。田んぼに触れることが少ない子ども

もたちに向け「体験をしてほしい」「土や自然に触れてほしい」との思いから企画。JAからノウハウを教わり4年前から開催しています。初めて体験する子どもも多く、土の感触に戸惑いながらも楽しい田植え体験となりました。

同会は、7月には走井DE村コンやあじさいロードの草刈りイベントを開催。今後も地域活性化に向け、広報活動やイベントを実施していきます。



多くの参加者でにぎわいました



手植えに挑戦

「町たんけん」 楽しく学ぶ



大津

4 質の高い教育を
みんなに



6月7日、上田上出張所に大津市立上田上小学校の2年生児童7人が生活科「町たんけん」に訪れました。

西村真治出張所長からJAの仕事内容や地域との関わり、地域の農産物などについて学び、100円硬貨で棒金作りを体験しました。

棒金作りでは「お金がビニールに包まれて出てきた」と驚いた表情で声をあげ、お金が機械に入っていく様子を不思議そうに覗き込んでいました。

また、同JAの公式マスコットキャラクター「びわたん」がサプライズで登場し、店内は児童の笑顔であふれました。

西村出張所長は「楽しく生活科の学習を終えられた。子どもたちが地域や農業に興味を持つ良い機会になったと思う」と話しました。



棒金作りの様子



「びわたん」がサプライズで登場

農大生が「軟弱野菜」 の産地視察

草津

9 産業と技術革新の
基盤をつくろう



滋賀県農業大学校養成科の野菜専攻の学生など10人が6月上旬、「軟弱野菜」の現地視察で草津野菜センターと、同地のビニールハウスの農場を視察しました。

この地域は、約2000棟を超える近畿最大級のハウス団地で、古くから京漬物を支えてきた施設野菜の一大産地です。

中島敏行所長からセンターの役割や、取り扱っている草津の特産野菜の種類などの説明を受け、ハウレンソウなどを栽培する池田憲正さんと、わさび菜（愛彩菜）などを栽培する中島春樹さんのビニールハウスの農場を視察しました。経営規模や栽培品目や栽培管理、販売方法、病害虫対策、土づくりなどの説明を受けました。

視察した学生は「土づくりや栽培上の工夫など、生産者の栽培技術は勉強になり参考になった」と話しました。



中島さんのハウスを視察

「直売所生産者相談」 が人気

本部

12 つくる責任
つかう責任



管内各地の農産物直売拠点で、出荷時間に合わせて開く「直売所生産者相談」が人気を呼んでいます。国家資格と長年の指導経験を持つ普及指導員OBが対応しており「搬入のついでに、収穫物を直接見せながら相談できるのは、便利で心強い」と好評です。

この取組みにより、出荷者を効率的に支援することはもちろん、出荷の多品目化や収量安定も想定。売り場を充実させて、消費者のメリットにもなることが期待されています。

本相談会は、管内直売拠点のうち6力所で各会場月1回を目安に開いています。詳しくは直売所担当者にお問い合わせてください。



出荷のついでにじっくり相談



特別支援学校で出前授業 農や食の大切さ・楽しさ伝える

大阪府立中央聴覚支援学校の皆さんが、当JAやJA全農しが、米穀流通業者・幸南食糧(株)などの協力で「農業」や「食」への理解を深めています。

同校では、当JAが提供した苗を使って、バケツ稲づくりに取り組むほか、農業や食に携わる人を招いた出張授業を繰り返し開いております。

6月中旬に開いた「お米の教室」では、講師の営農担当職員が、種もみの選別からご飯として給食に並ぶまでの流れを説明。お米1粒の向こうに農家やJA、流通業者、給食センターなど、多くの人々の努力があり、大切に届けられていることを伝えました。

学習を終えた子どもたちは「炊飯体験」や「もみすり」にも挑戦し、農業や食の大切さ・楽しさを学びました。

講師を務めた農産販売課の三崎喜晴課長補佐は「農業や食を通じ



1粒のお米の向こうに多くの努力があります

生きるために必要な知識を身に付けられるように頑張ってください。私たちも安全・安心なお米を届けられるように毎日頑張ります」と笑顔で呼びかけました。

同校では今後、職場訪問や生産地見学なども予定しているとのこと。

本部

4 質の高い教育をみんなに



草津ブランド「草津メロン」出荷

草津メロン部会は、6月中旬、草津野菜センターへ草津ブランドの「草津メロン」の出荷を始めました。品種は「アムス」と「ホノカ」の2種類。

定植直後は低温で気象条件が良くなかったが、その後の生育期は天候にも恵まれ順調に育ち、例年に比べ糖度も高く品質も良好。

出荷されたメロンは、職員がブランド品としての大きさや重量、糖度、見栄えなど基準を確認しながら検査を行いました。検査後は同センターの草津メロン直売所です



職員による検査の様子

ぐに販売し、午前中に完売するにぎわいを見せました。

生産者は「手間暇をかけて育てたメロン。一人でも多くの人に食べてもらいたい」と話しました。

甘さの詰まったメロンは、日を追うごとに数量が増え、順次「タカミメロン」や、鮮やかな赤肉の「タカミレッドメロン」などの品種が、次々に同センターに出荷されました。

「草津メロン」は、アムス、タカミ、タカミレッド、ホノカ、センチュリーの5品種。直売所で7月中旬まで販売が行われました。



出荷検査をクリアしたメロン



草津

12 つくる責任 つかう責任



空き農地を有効活用

栗東

15 陸の豊かさも
守ろう

栗東市成谷の農家、社納源太郎さん(89)が自宅隣のほ場で栽培するアジサイが、6月中旬に見頃を迎えました。

農業を営む社納さんは、高齢により田んぼを縮小。田んぼの跡地を何か活用できないかと考え、今年から夫妻でアジサイの栽培を始めました。白・紫・青など色とりどりのアジサイ約100本は順調に生育しました。

アジサイ畑は、社納さん夫妻の名前から「GENKYUEN」と名付けられ、地域住民らに親しまれています。

社納さんは、「老後の楽しみとして植えたが、地域の方にも楽しんでいただけて、とても嬉しい」と話しました。



見ごろを迎えたアジサイと社納さんご夫妻

げんきの会 ふれあいサロン開催

大津

11 住み続けられる
まちづくりを

6月19日、雄琴出張所で女性部大津支部たすけあい組織「げんきの会」が「ふれあいサロン」を開催し、11人が参加しました。サロンでは交流を通じて憩いの場になることを目的に活動しています。

「げんきの会」メンバーのアイデアによって、制作するハンドメイド作品を決め、今年はペンや眼鏡が入る小物入れを制作。参加者は完成した小物入れにさっそく眼鏡を入れるなど、作品づくりを満喫しました。

この日はハンドメイド以外にも、レインボー体操やハンドベル演奏、わなげなどのゲームを行い、交流を楽しみました。

同出張所で

の開催は数年ぶり。参加者は「参加できるのを楽しみにしていた。また来年も参加したい」と笑顔を見せました。



交流を楽しんだ参加者とメンバー

大麦「ファイバースノウ」刈取り開始

高島

12 つくる責任
つかう責任

高島地区で大麦「ファイバースノウ」の刈取りが行われました。同地区の大麦作付面積は約145haで、刈り取った大麦は新旭北カントリーエレベーターと、大津地区の志賀カントリーエレベーターの2施設に搬入し、乾燥調整されました。

当JAの子会社(株)アグリサポート高島は、5月下旬から今津地区で、約104haの刈り取りを行いました。4月に「赤かび病注意報」が発令されたことから、通常の2回散布に加えてドローンによる追加防除を実施しました。

大森重俊社長は「今年の大麦の生育は、2月が高温で推移したことにより平年に比べて1週間程度早まった。草丈長く、茎数は多く一部倒伏は見られたものの収量・品質については、実入りもよく期待できる」と話しました。



刈り取られるファイバースノウ

直売所の
イベントなどの
情報をお届けします！



レーク滋賀 直売所だより

グリーンファーム石山店

地元産なので
安全・安心！

大津産タマネギ詰め放題！



6月29日、大津産タマネギの詰め放題を開催。笑顔と笑い声にあふれ大盛況でした。30日には大津産ジャガイモの詰め放題を開催しました。イベントはインスタでもお知らせしていきます。ぜひ、フォローしてください！

おうみんち守山店

おかげさまで16周年
これからも
よろしくお願いします！

16周年創業祭開催！



6月1日と2日、16周年創業祭を開催しました。屋台販売やガラガラ抽選会、昆布の特売などイベント盛りだくさんで、多くのお客様でにぎわいました！

8月のイベント予定

※イベント名、内容は変更になる可能性があります。

グリーンファーム 堅田店	8月3日(土) お楽しみ抽選会 8月31日(土) 野菜の日 イベント企画中！ ※不定期で野菜の詰め放題なども予定しています。	
グリーンファーム 石山店	8月3日(土) 夏まつり 店頭にてくだもの大特価！ 商品お買い上げレシートにてお子様スーパーボールすくいコーナーあります(^^)♪ 8月10日(土)～14日(水) お盆の花の売り出し 8月31日(土) 野菜の日 イベント企画中！	
草津あおばな館	8月10日(土)～15(木) お盆の花の売り出し ※13日(火)は定休日です	
田舎の元気や	8月25日(日) GO TO MARCHE マルシェ キッチンカーや雑貨屋などが集結！※雨天の場合は中止となります。 上旬に3号館にて商品お買い上げで子どもさんにスーパーボール進呈(数量限定) 詳細は決まり次第、店頭またはホームページ、各種SNSでお知らせします。	
おうみんち守山店	8月9日(金)～14日(水) お盆の花の売り出し 下旬に「野菜の日」のイベントを企画中です！	

イベントの詳細はSNSや店頭POPをご覧ください！

Follow
me!

JALレーク滋賀のSNSで 情報をキャッチ!!

イベントやキャンペーンなど、
様々な情報を発信中！



グリーンファーム石山



グリーンファーム堅田



草津あおばな館



田舎の元気や



おうみんち

JALレーク滋賀



LINE 公式アカウント

@ja_lakeshiga

友だち
募集中



うれしい情報をLINEでお届け！

輝く！女性部だより

J Aレーク滋賀女性部は、日々、女性部活動を
楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します！

女性部総会 初の県外開催

本部

6月11日、女性部はより多くの部員に出席して欲しいという思いから、初の試みとして、管外の奈良パークホテルで総会を開催しました。

杉田英子部長は「今回はいつもとは違った総会です。昼食、散策など企画していますので楽しんでください」とあいさつ。総会後に昼食や奈良町散策などを盛り込み、出席者からは「こういった機会を増やして欲しい」「こんなに楽しんだのは久しぶり」などと声が上がりが好評でした。

事務局を担当する食育直売部くらしの活動課の西川理加課長は「女性部の皆さんがいきいきと楽しく活動に参加し、仲間の輪を広げてもらいたい」と話しました。



会話が弾みます



想いをひとつに M L G s 一斉清掃活動

本部

女性部は部員の健康増進、そして環境保全に貢献する一環として、M L G s に取り組んでいます。

6月3日、約100人の部員が支部ごとに管内各地区を分担し、琵琶湖岸や地区の拠点周辺の清掃を行いました。

同取組みも3年目を迎え、女性部活動として浸透してきたこともあり、年々参加者が増えています。

M L G s (マザーレイクゴールズとは、琵琶湖版S D G sとして、2030年の環境と経済・社会活動をつなぐ健全な循環の構築に向け、琵琶湖を切り口とし、独自の13の目標が設定されているもので、当J A女性部もその取組みに賛同しています。

大津支部



栗東支部



高島支部



草津支部



守山野洲支部



女性部員募集中 ～お気軽にお電話ください～

【本部】食育直売部 TEL. 077-582-8128
【大津支部】大津地区統括本部 TEL. 077-525-8547
【草津支部】草津地区統括本部 TEL. 077-562-2391
【栗東支部】栗東地区統括本部 TEL. 077-552-0531

【守山・野洲支部】
守山野洲地区統括本部 (VIVA! あけとみ) TEL. 077-585-2345
【高島支部】高島地区統括本部 TEL. 0740-28-7755

TAC 活動報告

TACでは、水田の水管理の省力化に向けJA全農しがと連携して取り組みを進めています。今回は、高島地区で実証試験中の水田用自動給水機「Aquaport」についてご紹介します。

水田用自動給水機「Aquaport」について

ここ最近全国で導入が進んでおり、当JA管内でも実証試験を行っている水田用自動給水機「Aquaport」について、概要と使用した生産者の声を取り上げます。

水田用自動給水機Aquaportの特徴

- コンセプトは「手頃で手軽」
- 単一乾電池4本でワンシーズン駆動
- 開放水路専用（パイプライン使用不可）
- 通信機能を持たず、本機だけで使用可能
- 100AのVU塩ビ管の先に接続するだけで、大掛かりな工事は不要



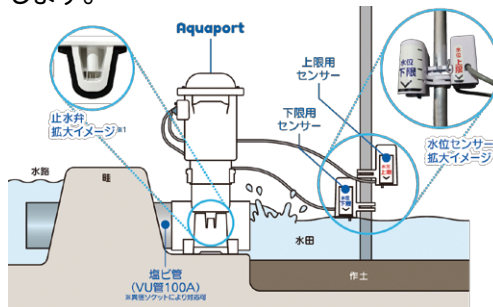
アクアポート本体



水位センサー

動作の仕組み

上限センサーと下限センサーの二つのセンサーで水位を感知し、止水弁が自動で動く事で給止水します。



管内使用農家の声（高島市）

最初は不安だったが、ちゃんと水を保っていて省力化を実感している

センサー部の周りを鉢底ネットで囲って、藻がセンサーに付着しないようにしている

ほ場の見回りを今まで通り行ったとしても、給水・止水の作業をしなくてよい分、時間が削減できる



導入事例

- 全国では約3,000台が導入されていて、そのうち滋賀県では約300台が導入されています。
- 福井県農業法人（使用5シーズン目／累計200台導入）の声

稲作以外にも里芋なども作っているので、時間の使い方の幅が広がった

従業員の負担減、体調管理の面でも導入の意義を感じている

お問い合わせは各地区のTAC担当者・各営農経済センターまで

毎日の生活に役立つ
ライフハックを
ご紹介します！



びわたんの知恵袋

vol.5

細かい場所の掃除はストッキングや軍手で簡単に



掃除機やモップが届かない狭い場所の掃除なら、不要になったストッキングや軍手を使用してみましょう。ストッキングは網目が細かく、網戸やブラインドなどを簡単に掃除できます。繊維が柔らかいため革靴などのお手入れ方法としても便利です。

軍手は指の部分が分かれているので、細かい部分の汚れも直接こすって落とせます。軍手で掃除する際にはゴム手袋の上からはめると、洗剤を使っても手に薬剤が付着しません。身近にある雑貨を使った、簡単に実践できる生活のライフハックです。

組合員資格確認のお願い

出資に係る下記事項が生じた場合は、手続きをお願いいたします。

- 氏名(名称)、住所が変更になった場合
 - 組合員資格の変更が生じた場合
 - 組合員死亡の場合(相続手続きをお願いします) など
- 正組合員資格要件
- 農業経営者…耕作面積要件なし
 - 農業従事者…農業従事日数要件
1年のうち30日以上

店舗の詳細は
ホームページまで



詳しくは、最寄りの支店・出張所まで お問い合わせください。

令和7年度 新卒採用 職員募集

採用予定人数
15名程度

“目指すのは地域社会に貢献し続けるJA” 私たちと共に地域に貢献したい方をお待ちしています!

総合職(農業協同組合の一般業務)

勤務地

当JA各事業所

大津市、草津市、栗東市
守山市、野洲市、高島市

資格

- ① 令和7年3月に大学院、大学(4年制)、短期大学・専門学校(2年制)を卒業見込みの者
- ② 令和4年3月から令和6年3月に大学院、大学(4年制)、短期大学・専門学校(2年制)を卒業した者
※平成7年4月2日以降に生まれた者
※令和7年4月1日までに普通自動車運転免許を取得できる者

待遇および勤務

- 令和7年4月1日採用「正職員」(但し、3ヶ月は試用期間)
- 【勤務】8:30~17:15(勤務部署により異なる)
- 【休日】土・日・祝日、年末年始(勤務部署により異なる)、年次有給休暇、ありがとう休暇(3日)その他特別休暇等の制度有り
- 【福利厚生】各種社会保険完備、育児休業、介護休業、退職金制度等
- 通勤手当、家族手当、資格手当等有 ● 特別手当(賞与)年2回

応募方法

所定の応募書類を **令和6年8月23日(金) 午後5時**までに人事課へ提出して下さい。
応募書類を持参または郵送もしくはEメールで受付期日までに提出して下さい。(郵送の場合は受付期日必着)
※Eメールで応募書類を提出した場合は、念のために電話でのご連絡をお願いします。

採用選考試験

- 一次 ▶ 筆記試験(筆記・適性) 日時/ 令和6年9月2日(月) 午前9時00分~
- 二次 ▶ 面接試験 日時/ 令和6年9月11日(水) 午前9時00分~(予定)
- 三次 ▶ 面接試験 日時/ 令和6年9月20日(金) 午前9時00分~(予定)

募集要項等詳細については
当JAホームページを
ご覧ください。



一次・二次・三次採用選考試験会場…滋賀県大津市打出浜14-1 レーク滋賀農業協同組合 総務本部

☎077-525-1202(電話対応時間:平日の午前8時30分~午後5時00分まで) 人事部 人事課 採用担当 E-mail jinji@lakeshiga.jas.or.jp

新紙幣の 取扱いについて

令和6年7月3日(水)より、新しい日本銀行券(一万円券・五千円券・千円券)が発行されました。新紙幣が発行された後も、従来の紙幣は引き続きご利用いただけます。

① 現金のお預け入れ(入金)

窓口・ATMとも、新紙幣のお預け入れが可能です。

② 現金のお引き出し(出金)

窓口・ATMとも、お引き出しの際は、**新紙幣と従来の紙幣が混在します。**
新紙幣を指定したお引き出しは、お受けできません。

③ 両替

「新紙幣の新券」への両替を取扱開始しております。
「従来紙幣の新券」への両替はお受けできません。
新券を指定しない両替の場合、新紙幣と従来の紙幣が混在します。

※両替をご希望の場合、手数料が必要となる場合があります。
※新券への両替は、当日分の新紙幣が無くなった際、または混雑状況によっては、受付を終了させていただきます。



「従来の紙幣が使えなくなる」といった誤った情報や詐欺行為にご注意ください。

そのままだいい(上)

「髪の毛、染めようかしら」
洗面所から出て来た母が、頭に手をやりながら言いました。

「え、どうして。銀髪にしたいんでしょう」

「うん、でも髪のせいのような気がして、ずいぶん“お婆さん”に見られるの」

七十歳を越し、大学生の孫がいる母は、どこから見てもりっぱな“お婆さん”です。私は思わず吹き出しました。けれども母はまじめな顔で続けました。

「シンガポールに来てから、バスに乗るたびに席を譲られるんだもの」

二〇〇二年の夏、母は当時私達が住んでいたシンガポールを訪れました。市バスの停留所が門の外という交通の便の良いマンションに住んでいたため、母と私は毎日バスで外出していたのですが、言われてみると混んだ車内でも、母が立ち放しだったことはありません。

前日には、特に印象に残ることがありました。停

留所で待つうちにスコールになり、かまぼこ型の屋根からは雨が滝のように落ちてきます。大幅に遅れたバスはドア付近まで乗客がいっぱいでした。順番を待ち何人目かでステップに母が立ったところ、最前列に座っている若い女性が、さっと母に手を差し出し、自分の席まで手を引いてくれたのです。

大勢の視線を浴びながら、母は何度も「サンキュー」と頭を下げ、譲られた席に腰を降ろしましたが、そのことが心にひっかかっていたのかもしれない。

というのは、気功歴十数年、週に一回はプールで歩き、毎日一万歩をこなす母は健康健脚が自慢だからです。



JA滋賀中央会の作文集「思わず心があったまる話」より



皆さまからのご便り

たくさんのご便りありがとうございました。

一部ですが掲載させていただきます。

皆さまのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- 「びわたんの知恵袋」で、しおれた葉物野菜がお湯でシャキシャキになるとは知りませんでした。凄く衝撃的でした！しおれた時にやってみます。(草津市 Y.Mさん)
- モリヤマメロン農家の岩崎さん。素敵な笑顔にハッピーをいただきました。元気が出て癒されます！ご活躍を期待しています。(草津市 S.Nさん)
- 貯金のサマーキャンペーンが始まりましたね。さっそくJA窓口に行きまーす。(栗東市 K.Nさん)

- 季節の花のガーデニング、育て方などもコーナーとして設けていただけたら嬉しいです。(野洲市 J.Tさん)
- 毎月、楽しみにしています。記事を読んで「クロスワードパズル」を解いて、LINEで応募するまでが私のルーチンです！(栗東市 M.Tさん)
- 夏野菜が沢山とれる季節がやってきました。「らくらく健康レシピ」を見て、たことミニトマトの冷製スパを作りたいです。(守山市 T.Kさん)



ゆいっとプレゼント

前回応募総数 177通

クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

正解者の中から抽選で**12名様に**

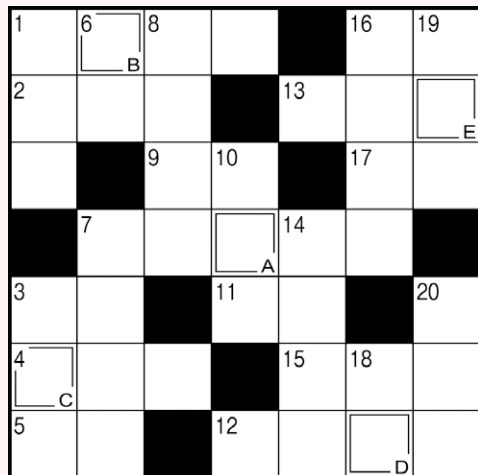
「**びわたん**」オリジナルグッズの

トートバック (2名様) や **ハンドタオル** (10名様) が当たります!

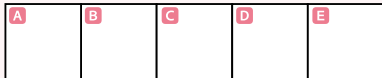


※商品やカラー、デザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくお願いします。

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え



※答えは次号に掲載します。

ヨコのカギ

- ① トマトやスイカに含まれる赤い色素
- ② 海で水上——を楽しんだ
- ③ 独特の香りから香魚とも書く川魚
- ④ 無駄遣いをすること
- ⑤ セーラー服のものは大きめ
- ⑦ 孫悟空の乗り物です
- ⑨ 酒などを入れる四角い容器
- ⑪ ザーザー、しとしとと降ります
- ⑫ 夏にはくズボン下
- ⑬ アップの反対語。イメージ——
- ⑮ パンダの遊具にも使われるゴム製品
- ⑯ 小さな船を数えるときに使う言葉
- ⑰ MB=——バイト、GB=ギガバイト

タテのカギ

- ① 文系より——系の教科の方が好きです
- ③ 医者いらずと呼ばれることもある植物
- ⑥ 数え年70歳の祝い
- ⑦ 精霊馬に使われる野菜の1つ
- ⑧ 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- ⑩ コンビニエンス——、チェーン——
- ⑭ 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- ⑯ 夏場によく食べられる麺
- ⑰ ——座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- ⑲ パナマやスエズのものがある名
- ⑳ エビに見た目が似ているすしネタ

LINEで簡単応募フォーム

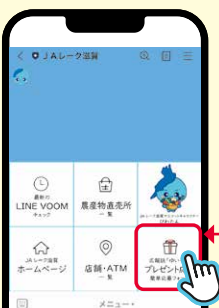
LINEで
当選確率UP!

公式LINEアカウント

に登録 →



応募方法



画面右下の
プレゼント応募を
タップ!
簡単応募フォーム
から応募できます!

応募締切
8月13日必
消印有効

はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。
下記二次元コードからも応募いただけます。

520-0806
JA
ゆいっとプレゼント係

●郵便番号・住所
●氏名・年齢
●電話番号
●パズルの答え
●よかったコーナー
●その他感想



※皆さまからいただいた個人情報は、クイズ当選者発送の目的以外では使用いたしません。 ※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

前回答え：サルスベリ



毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。

無料

完全
予約制



弁護士による /

法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。

法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催場所		日程
大津地区統括本部	大津市打出浜14-1	10/10(木)
草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17	8/8(木)、10/17(木)
栗東地区統括本部	栗東市小野493-1	8/22(木)
守山野洲地区統括本部	守山市吉身3-7-6	9/12(木)
高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5	9/19(木)

連絡先

総務部 077-525-4343

開催時間

15時～ 17時

受付人数

各会場 4名



「びわたん」シルエットを探そう!

ヒントはこちら

- (1) 2ページ
- (2) 4ページ
- (3) 7ページ
- (4) 13ページ
- (5) 16ページ



びわたんの らくらく健康レシピ

vol.
40

★ 調理時間 20分 ★

recipe
1

なすのサンドフライ〜トマトソース添え〜

材 料 (2人分) ※写真は3人分

なす(1個) 小麦粉(適量)
トマト(1個) 溶き卵(適量)
大葉(4枚) パン粉(適量)
ロースハム(2枚) 油(適量)
スライスチーズ(2枚)

④ [トマトケチャップ(小さじ1/2)、しょうゆ(小さじ1/2)、
レモン汁(小さじ1/2)]

作 り 方

- ① トマトは刻み、④と混ぜ合わせる。
- ② なすはヘタをとり、横4等分に切る。小麦粉を薄くふり、大葉、ハム、チーズ、大葉の順にのせ、なすをのせてサンドする。
- ③ ②に小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、170℃の油で揚げる。
- ④ ①のソースを添える。

なすに大葉とチーズがマッチ！
トマトソースを添えて味わって♪

Point

recipe
2

しゅわしゅわゼリー

材 料 (2人分)

炭酸水レモン1本(500ml) グレープフルーツ(適量)
炭酸水グレープフルーツ1本(500ml) グリーンキウイ(適量)
粉ゼラチン(20g) オレンジ(適量)
ミント(適量)

作 り 方

- ① フルーツはひと口大に切る。
- ② 耐熱ボウルにゼラチン10g、水大さじ6(分量外)を入れてふやかす。レンジ(600W)で約20秒加熱し、バットに入れる。
- ③ 炭酸水レモンを少し注いで軽く混ぜ、ゼラチンとなじませる。泡立えないように残りの炭酸水を注ぎ、ラップを密着させるようにかけて冷蔵庫で冷やし固める。同様に炭酸水グレープフルーツ味も作る。
- ④ ③をフォークなどでくずし、グラスにフルーツとともに入れてミントを添える。

★ 調理時間 15分 ★

※冷やし固める時間を除く



Point

夏におすすめ！
子どもも喜ぶさっぱりスイーツ。
フルーツ缶でつくってもOKです！

編集後記

今月も「ゆいっと」をご覧いただきありがとうございます。

梅雨も明け暑い日が続きます。熱中症対策を十分にしてお出かけください。また、普段の生活から睡眠やバランスの良い食事などに気を配って体調を崩さない

ように心がけましょう。

いよいよ、パリオリンピック・パラリンピックが開幕でアツい夏になりますね！私は、バスケットボールやサッカーなど試合日程を確認してTV観戦を楽しみたいと思います。ガンバレ日本！

JALレーク滋賀
LINE友だち募集中!
@ja_lakeshiga



バイオマス
使用部位: 印刷インキ
No.100014



この印刷製品
は、環境に配慮
した製法で製造
されています。

ゆいっと

2024年8月号 【発行】 JALレーク滋賀 【編集】 総合企画課 / 大津市打出浜14番1号
vol.40 【TEL】 077-525-4346 【HP】 <https://ja-lakeshiga.or.jp/>

●用紙: 適切に管理された森林の木材を使用して作られた紙です。
●インキ: バイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。
●印刷: 「印刷工場」の環境負荷低減への取組みと、「印刷製品」の認定を受けています。