

ゆいっと

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～



2024
2
vol.34



特集

【大津地区】

環境にこだわり地域農業を守る

P4 ● 営農情報

P5 ● 教えて！JA

P6 ● ゆいっとニュース

P10 ● レーク滋賀 直売所だより

JAレーク滋賀のSNS

P11 ● 輝く！女性部だより／くらしの活動だより

P12 ● 第39回 湖南地域農業振興大会開催のお知らせ
組合員資格確認のお願い／農業者年金

P13 ● ATM ご利用時間帯・手数料について

勝ち抜き！あなたはどっちの「びわたん」を選ぶ？人気投票開催！





特集 小松菜

大津地区

環境にこだわり地域農業を守る

大津市野菜園芸出荷協議会・小松菜部会 部会長 山本 ^{としお}利雄さん (77歳)

大津市月輪^{つきのわ}は、市の南東部に位置し琵琶湖にもほど近く、近年は宅地化が進んでいます。京滋バイパスや東海道新幹線が近くを通り、田畑や住宅地が混在する地域です。

今月はそんな月輪で、環境こだわり農業で小松菜を生産する山本利雄さんにお話を伺いました。

就農の経緯

山本さんは53歳まで地元で会社員として勤めた後、月輪そ菜共同組合に加入し小松菜の栽培を始めました。安全・安心な小松菜を消費者に届けたいとの思いから環境こだわり農業に2012年頃から取り組み、滋賀県から環境こだわり農産物の認証を受けています。77歳になった現在は大津市野菜園芸出荷協議会・小松菜部会の部会長を務め、ハウス4棟で通年生産をしています。

環境こだわり農業の実践

環境こだわり農業は、化学合成農薬や化学肥料の使用量を5割以下に削減するなど、琵琶湖をはじめとする環境への負荷を削減する技術で生産する農業のこと。環境こだわり農業を行う上で「一番大変な作業は除草作業です」と山本さんは話します。雑草はすべて手作業で抜くため労力が必要です。防虫対策にも余念がなく、防虫ネットのメッシュの細さも通常の1mmから0.6mmに落としています。「その分、風通しが良くないためハウス内が暑





調整作業後の小松菜



調整作業の後は地下水をくみ上げ汚れを落とし浸します



順調に育つ山本さんの小松菜



除草作業は専用の鎌で

地域農業を守る

くなり、農作業時の体への負荷は大きいですが、良質な小松菜を生産するためには欠かせない」と教えてくれました。
 収穫は1日あたり300袋ほど。主にJA直売所や大津市公設卸売市場、スーパーなどに出荷しています。

部会発足当時は約15人の生産者がいましたが、現在は2人となり、担い手不足の問題に直面しています。それでも山本さんは「健康で体が動く間は、安全・安心な小松菜を消費者の方に届けるため作り続けていきます」と意欲的です。

山本さんのほ場には毎年、地域の小学生が社会見学に訪れます。環境にこだわった地域農業の魅力、地産地消を子どもたちに伝えています。



社会見学の様子

このパッケージを見かけたら
ぜひ手に取ってみてください！



営農情報



令和5年産の稲作を振り返る

令和5年の稲作を振り返るための管内の水稻の状況をとりとめました。

① 令和5年の気象と生育

4月下旬以降、気温や日照時間は平年並で推移し、初期生育は順調でしたが、一部のほ場では還元障害が発生し、生育が停滞しました。5月29日に平年より8日早く梅雨入りしたため、平年と比べて5月末～6月中旬にかけて気温は低く、分げつは抑制され、茎数が平年より少なくなりました。幼穂形成期は平年並～やや遅くなりました。6月末～8月の気温は平年より高く推移したこと、早生品種では出穂期は平年並、成熟期は平年よりやや早まりました。中生品種では出穂期・成熟期ともに平年より早まりました。

② 病害虫の発生状況

病害虫については、7月上旬に病害虫防除所で調査された葉いもちの発生量が過去10年で最も多く、7月12日に注意報が発令されました。その後は薬剤防除の実施と7月16日の梅雨明け以降の高温と多照により、穂いもちの発生は平年並となりました。一部地域では縞葉枯病の発生がみられ、稲穂の出すくみ症状が発生しました。8月は気温が記録的に高かったことから、稲体での転流が阻害されていたことによる白未熟の発生で品質は低下し、稲体の栄養凋落でこま葉枯病による穂枯れが発生するほ場も見られました。

③ 個袋検査実績

レーク滋賀管内（検査実績11月15日現在）の品種別1等比率

は、みずかがみ74.8%、コシヒカリ20.2%、キヌヒカリ11.1%、日本晴45.0%、秋の詩45.3%となり、新品種のきらみずき（滋賀83号）については73.6%でした。2等以下は、高温障害による心白・乳白粒の多発、整粒不足、ついでカラムシ類による着色粒が格付理由となりました。早生品種を中心に穂数が平年より少なく、籾数を確保できなかったほ場で収量は減少しました。

また、登熟期間における高温により、稲体の窒素代謝が増加し、施肥窒素や地力窒素の発現が早まったため、登熟後半の栄養凋落を招き、登熟不良を引き起こしたと考えられます。結果として、白未熟粒の発生が多くなったことで玄米品質は低下し、収量は減少しました。

④ 次年度への対策

高温対策はじめ、検討すべき課題はあると思いますが、これらについては今後の広報誌等でも取り上げる予定です。

【JALレーク滋賀管内主要品種個袋検査結果一覧表】 令和5年11月15日現在

品 種		1等	2等	3等	総合計
みずかがみ	総合計(袋)	35,738	11,921	120	47,779
	等級比率	74.8%	25.0%	0.3%	100.0%
コシヒカリ	総合計(袋)	25,422	93,360	6,955	125,737
	等級比率	20.2%	74.3%	5.5%	100.0%
キヌヒカリ	総合計(袋)	3,643	25,243	3,963	32,849
	等級比率	11.1%	76.8%	12.1%	100.0%
日 本 晴	総合計(袋)	5,044	5,744	433	11,221
	等級比率	45.0%	51.2%	3.9%	100.0%
秋 の 詩	総合計(袋)	20,407	23,548	1,121	45,076
	等級比率	45.3%	52.2%	2.5%	100.0%

※等級比率は小数点以下を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

30kg/袋

農業に関する質問にお答えします！

教えて！JA



春まきキャベツ 育苗管理が肝心

キャベツなどのアブラナ科野菜は、夏まき栽培が一般的です。しかし、低温期に種まきをする春まき栽培では、早期に花茎が伸びて収穫できないことが起きます。適切な品種を選び、苗作りでの温度管理を上手にすれば、初夏に収穫する作型を成功させることができます。

【品種】 とう立ちしにくい晩抽性^{ばんちゅうせい}と収穫期の高温を避けられる早生性を兼ね備えた品種を選びましょう。

柔らかくジューシーな春系の「春波」(タキイ種苗)、「中早生一号」(サカタのタネ) などがお薦めです。

【苗作り】 発芽温度は、おおむね5～35℃で、適温は20～25℃です。その後の温度は、日中15～20℃、夜間5～10℃を確保します。

そのため、トンネル内に温床マットなどで温床を作り、最低10℃を目安に加温しますが、日中は25℃以上にならないように換気を行います(図1)。

7.5～9cmポリポットに3、4粒まきし、本葉2枚で一本とし、本葉5、6枚の大苗に仕上げます(図2)。

【畑の準備】 畑1m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕

図1 加温育苗

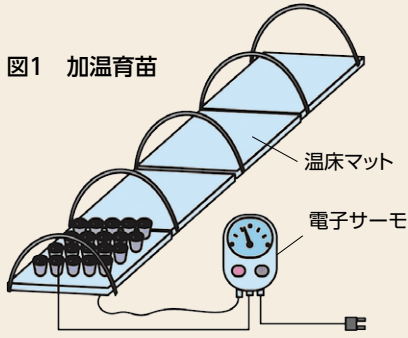


図2 苗作り

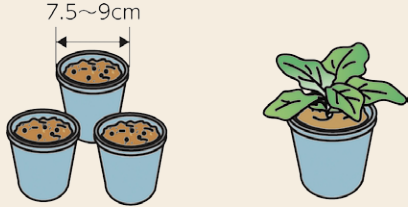


図3 畑の準備

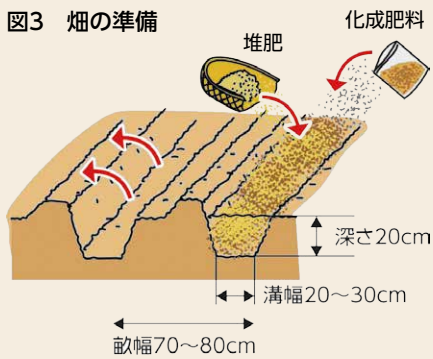


図4 植え付け

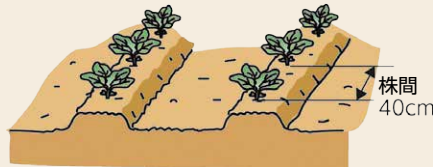


図5 収穫



ワンポイントアドバイス

気温が上がるとアオムシ、コナガの発生が多くなるので、BT剤などで防除しましょう。



大津南営農経済センター
施設販売課
奥野 久光

栽培カレンダー(春まきキャベツ)

月	1	2	3	4	5	6	7
冷涼地		●	▲	▲	▲	■	
中間地	●	●	▲	▲	▲	■	
暖地	●	●	▲	▲	▲	■	

● 種まき 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫



旬の情報を
お届けします！

本部

一日も早い復興を願い支援物資を発送

JAグループ滋賀災害対策本部は1月15日、令和6年能登半島地震の被災者に対してJAグループ石川を通じて支援物資を発送しました。

支援物資は、現地から要望があつた「県内JAのペットボトル茶・カートカ
ン緑茶約2万本」「パッ
クごはん1万800
パック（きらみずき
パック・100g）」で15t
トラックに満載し出発。
また、併せて見舞金を
贈呈しました。

同日、全農しが野洲
総合センターで行われ
た出発式で、同対策本
部のJA滋賀中央会・
各連合会の竹村敬三会
長は、「被災された方
は、先の見えない避難
生活に不安がぬぐいき
れない状況が続いてい

るが、一日も早く復興に向けた取
組みが進められることを切にお祈
りする」とあいさつしました。
同本部は、今後ともJAグルー
プ石川からの支援要望に応じて支
援を行う予定です。



出発式の様子

本部

令和5年産米に特別追加払い

令和5年産米は、高温障害など
による著しい品質低下と大幅な減
収、生産コストの高止まりが重な
り、農業経営が圧迫される厳しい
状況となりました。これを踏まえ、
当JAは、農業経営支援として令
和5年産米の出荷者に

和5年産米の出荷者に
対し、特別追加払いを
実施しています。

特別追加払単価は1
俵（60kg）当たり500円。
対象米穀は当JAの共
同計算米（受託販売分）
で地場検査分（12月14
日までの出荷分）、カン
トリーエレベーター出
荷分ともに12月25日の
カントリーの調整払い
に合わせて支払いまし
た。それ以降の1月26
日までの出荷分は2月
上旬の支払いを予定し
ています。

施設販売部の堤喜由

部長は「今後も、合併JAのスケ
ールメリットを生かし各部門が連携
してJA直売米や契約栽培米の取
り扱いを拡大し、農業者の所得増
大に向け最大限の努力をする」と
話しました。



草津地区での地場検査の様子（9月）



8 働きがいの
経済成長も



草津

タマネギ定植開始

12 つくる責任
つかり責任



草津タマネギ部会は12月上旬から、小麦や大豆の跡地を中心とした約1haに、タマネギ「もみじ3号」の定植を行いました。

部会員5人が、12月末までに反当たり2万から2万3000本を定植しました。2022年定植分の収穫量は前年より増えましたが、大半が加工用の販売となったため、加工用から青果用への販売の拡大に向けて品質の向上に取り組んでいます。

収穫は、2024年6月下旬から始め、作業の一部を障がい者の社会参画を促す人材育成を目的に、障がい者就労を支援する施設と連携し、農福連携にも取り組む予定です。



定植の様子

守山野洲

詐欺防止に心強い味方 啓発スピーカーを設置

11 住み続けられる
まちづくりを



当JA吉身支店は、ATM利用者に詐欺啓発を呼び掛けるセンサー付スピーカーを設置しました。人感センサーが来店者を認識すると「詐欺が増えています。その振込みは本当に必要ですか」と自動で音声が出ます。

設置初日には、滋賀県警と支店ふれあい委員会メンバー、支店の職員が啓発チラシを手に近隣で詐欺への注意を呼び掛けました。



啓発スピーカーをPRする滋賀県警のけいたくん

栗東

第4回 わんぱくスクール

4 質の高い教育を
みんなに



栗東地区は12月9日、「第4回わんぱくスクール」を栗東地区で開催し、市内在住の児童とその保護者17組が参加しました。今回はジャガイモとニンジンの収穫体験やカレー作り、修了式を行いました。

収穫体験では、自分たちが苗を植えた場所から、手のひらより大きなジャガイモが掘り起こされると、スクール生は驚きや喜びの表情を見せていました。

カレー作りでは、収穫したジャガイモやニンジン、お米を使って調理。応援にきた女性部員がスクール生をサポートし完成。スクール生は「ジャガイモとニンジンが柔らかくて甘い」と嬉しそうに話しました。



大きなジャガイモにニコリ



旬の情報をお届けします！

大津

スマート農業で活性化 ドローンの可能性探る

京都府と府農業会議は12月14日、京都府亀岡市で「スマート農業ドローン勉強会」を開き、大津北宮農経済センターの田中章吾センター長が全国に先駆けてドローンを活用してきた取組みを講演しました。

府では現在、生産者の高齢化と担い手不足による生産力低下と農山漁村コミュニティの衰退が課題となっており、勉強会で優良事例を学ぶ機会を設けています。

当JAは、一年を通してドローンを有効活用することを目的に、先進技術での水稲直播や、リモートセンシング技術を活用した実証試験、病害虫防除、肥料散布での活用その他、農作業の省力化だけでなく若年層へ楽しく楽な農業「楽農」PRにも活用。

また、2021年8月には担い手とJAによるドローンチームを結成し、地域農業の



ドローンの活用や可能性について説明する田中センター長

維持発展と担い手の所得向上、経営安定を図ってきました。そのため全国各地からの問い合わせも多く、田中センター長は「最先端の技術を使いながら、全国的にも進められているスマート農業の道標的なJAになれるよう努力し、発信力を高めていきたい」と話しています。



9 産業と技術革新の基盤をつくろう



守山野洲

赤野井支店ふれあい委員会 地域農業のPRに全力

赤野井支店のふれあい委員会は地元住民や子どもたちが地域農業に親しめるよう、PR活動に力を入れていきます。

12月上旬には、支店管内の農業施設や史跡を巡るウォークラリーを管内住民向けに開催しました。参加者は、チェックポイントや道中でバラの出荷風景や地域伝統野菜「守山矢島かぶら」の収穫などを見学。健康的に地域の農業や歴史への理解を深めました。



ウォーキング中に収穫を見学

さらに、地元農産物の持ち味や生産者のこだわり、旬の時期などを紹介するオリジナルカラー冊子を「小津・玉津地域の農業紹介」を発行。子どもが農業を学ぶときに役立つよう地元小学校に寄贈したほか、組合員各戸に配付し、地産地消の進展を図りました。

石田良明委員長は「多くの方が地域農業のことを知り、地元に着を感じてもらえればうれしい」と話しています。



冊子を贈る石田委員長㊟

12 つくる責任 つかう責任



本部

「JAレーク滋賀みらいプロジェクト」スタート

8 働きがいの経済成長も



JAがこれまでにない厳しい状況にある中、現場目線のアイデア・意見を経営に取り入れ、そして職員が自ら考え行動することで経営への参画意識を高め、事業計画への提案・反映を目的に「JAレーク滋賀みらいプロジェクト」を立ち上げました。

メンバーは各地区から推薦で選ばれた若手職員8人。事務局は総合企画部改革再編課が務めます。

12月8日、第1回目の同プロジェクトを総務本部で開催。宇野達朗総務企画担当理事は「当JAの課題について、将来を担う職員同士で活発な議論をお願いしたい」と期待を込めました。

メンバーは、当JAが抱える課題について意見を出し合い、今後の協議テーマを決定。次回はES向上に向けた教育体制などについて協議する予定です。



意見を出し合うメンバー

草津

年に一度「雑煮大根」出荷

12 つくる責任 つかう責任



草津野菜センターは12月24日、正月用の食材「雑煮大根」を出荷しました。

出荷は年間を通じて、この一日だけ。生産者も出荷日に合わせて神経を注ぎ生育管理を行い、栽培してきました。

今年も天候にも恵まれ、8戸の生産農家から、昨年を上回る約1万4000袋（740ケース）の出荷がありました。

同野菜センターの中島敏行所長は「今年も天候の影響で、少し小ぶりとなったが、年一度の出荷に向けた生産者の努力で予定以上の出荷となった」と話しました。

雑煮大根の特徴は、青首大根と比べると細く短く、輪切りにした際の切り口が真ん丸で、ちょうど良い大きさの雑煮用大根として重宝されています。「家族円満」につながるとして正月の縁起物として欠かせない食材の一つです。



運び込まれる雑煮大根

高島

校庭より広〜いキャベツ畑の見学

4 質の高い教育をみんなに



12月8日、高島市立新旭南小学校の3年生児童39人は社会科「農家のお仕事」として、高島地区のキャベツ畑を訪れました。

児童は、生産者の佐々木幸則さんから出荷までの手順などの説明を受けました。佐々木さんは、土づくりから始まる美味しいキャベツを育てる工夫などもわかりやすく説明。児童は「キャベツは何種類ありますか」「一番大変なことは何ですか」など熱心に質問しました。

見学に訪れたキャベツ畑は、寒くなるにつれて甘さが増す高島市特産の「風車キャベツ」のほ場。11月下旬から4月下旬にかけてJA直売所や京都市場などに出荷していきます。



キャベツ畑を見学する児童



直売所の
イベントなどの
情報をお届けします！



レーク滋賀 直売所だより

グリーンファーム石山

年末大感謝祭開催



よいしょ！



つきたての
お餅をどうぞ

12月23日、1年の感謝を込め大感謝祭を開催しました。生産者の方々にも抽選コーナーや販売の手伝いをしていただき、たくさんのお客様とふれあいました。
地元のダイコンやニンジン、お味噌を使用した大根汁のおもてなしや、餅つきも開催。子どもや大人も参加して笑顔いっぱいのご感謝祭でした。

2月のイベント予定

グリーンファーム 堅田店	2月24日(土) 「お楽しみ抽選会」開催! 1等は2,000円分のお買い物券! ※当日1,000円以上お買い上げレシート1枚につき1回抽選に参加できます。
グリーンファーム 石山店	2月24日(土) お米がお得な日!!! 玄米ご購入者「ポイントカード2倍デー」
草津あおばな館	2月1日(木)~29日(木) ＼親子で楽しもう♪／ あおばなちゃん どーこだゲーム みんなであおばなちゃんを探そう!ズバリ賞には3,000円分の商品券プレゼント!他にも景品があります! ※当選者多数の場合は抽選とさせていただきます。
田舎の元気や	2月 3日(土) 3号館にて「田舎の元気や特製恵方巻」販売! 2月17日(土) おさかな販売 市場から海鮮特売! 2月24日(土) 「消防フェア」開催 令和5年度湖南広域消防局春季消防演習の演習終了後に開催します。 2月25日(日) GO TO MARCHE キッチンカーや雑貨屋など10店舗以上が集結! 2月23日(金・祝)~25日(日) 月末セール 毎週土日は いちごマルシェ 管内イチゴが大集合!
おうみんち守山店	2月 3日(土) 店内にて恵方巻販売! 一部対面販売も実施予定。レストランでは、巻きずしや豆料理を提供。 2月17日(土) 関西広域連合、産地間交流でのJF但馬漁協による海産物販売 2月17日(土)・18日(日) お米フェア開催! お買得価格、お試しサイズの販売。

今年の節分の
恵方は東北東!



※イベント名、内容は変更になる可能性があります。

イベントの詳細はSNSや店頭POPをご覧ください!



おうみんち

Follow
me!

JALレーク滋賀のSNSで 情報をキャッチ!!

イベントやキャンペーンなど、
様々な情報を発信中!



近江のもち麦



草津メロン



おうみんち



グリーンファーム堅田



田舎の元気や



JALレーク滋賀

LINE 公式アカウント

@ja_lakeshiga

友だち 募集中



うれしい情報をLINEでお届け!

輝く！女性部だより

JALEEK滋賀女性部は、日々、女性部活動を
楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します！

愛の米ひとにぎり運動

各支部は12月、「愛の米ひとにぎり運動」で、管内の社会福祉協議会を訪問。部員やJA役職員、組合員が呼びかけ集まった白米や寄付金などを贈呈しました。

訪問した各支部長らは「今後この活動を通して部員同士の支え合う力や、地域へ貢献する意識を高め、地域社会に役に立てる活動が続けていきたい」と話しました。

● 大津支部



正田富美子
支部長と大津
地区担当の片
岡喜隆常務が、
白米12.5kg、
現金5万41
03円を大津
市社会福祉協
議会に贈呈

● 草津支部



松浦マキ江
支部長、奥野町
子副支部長、久
保和美副支部
長が、現金3
万円を草津市
社会福祉協
議会に贈呈

● 栗東支部



原田真子
支部長が、現
金1万316
3円を栗東市
社会福祉協
議会に贈呈

● 守山野洲支部



杉田英子支部長と田中ひとみ
副支部長が米60kg、現金12万円、
フードドライブ(食料品)70点、日用
品15点を
守山野
洲市社会
福祉協議
会に贈呈

● 高島支部



白井啓子支
部長が米18
kgを高島市
社会福祉協
議会に贈呈



親睦会開催

高島支部

12月4日、安曇川
公民館で部員の親
睦を目的に、料理
教室と食事を開
き17人が参加しま
した。

料理教室の講師
を務めたのは部員
の井上よし子さん。
参加した部員は5
班に分かれて11品
目の料理を作りま
した。

その後の食事会
も盛り上がり、部員
は「またやりたい」
「年間行事にした
い」と笑顔で話し
ました。



一緒に料理を作って
親睦が深まりました

女性部員募集中

～お気軽にお電話ください～

【本部】	食育直売部	TEL. 077-582-8128	【守山・野洲支部】	守山野洲地区統括本部(VIVA!あけとみ)	TEL. 077-585-2345
【大津支部】	大津地区統括本部	TEL. 077-525-8547			
【草津支部】	草津地区統括本部	TEL. 077-562-2391	【高島支部】	高島地区統括本部	TEL. 0740-28-7755
【栗東支部】	栗東地区統括本部	TEL. 077-552-0531			

くらしの 活動だより

笑顔あふれるもちつき大会

守山野洲地区

12月2日、「おやこひろば」で餅つき大
会を開き、11組44人の親子が参加しま
した。

子どもたちは慣れない杵の扱いに苦戦
しながらも一生懸命もちをつきました。



きな粉もちに
したりして味わいます

冬の人気メニュー キムチ教室開催

草津地区

12月4日、6日に草津あおばな館でキ
ムチ教室を開催しました。

講師は、女性部員の奥野町子さん。前
日から塩漬けし
た白菜が用意さ
れ、参加者は作
業を分担し、キ
ムチの「たね」と
なる材料を刻
み、唐辛子など
で味付けを行
いました。



食べごろになるのが
待ち遠しいです

「農業経営の円滑な継承について」

日時 令和6年2月24日(土) 13:30～16:00(受付13:00～13:30)

会場 守山市市民文化会館小ホール

参加者 湖南地域の農業者および関係者

内容

● 情報提供

近畿農政局滋賀県拠点地方参事官 むらやま ひろとし 村山 浩稔氏

● 基調講演

演題:「経営継承の進め方」

講師:山崎農業経済研究所代表 やまざき まさゆき 山崎 政行氏

● パネルディスカッション

演題:「農業経営を円滑に次世代に繋ごう」

パネラー出演(4名)

- なかやま きんじ 中山 欽司氏 クサツパイオニアファーム代表(草津市)
- あきやま しんじ 秋山 新治氏 木浜宮農組合代表(守山市)
- ちしろ へいいちろう 千代 平一郎氏 上砥山宮農組合代表(栗東市)
- なかみち ただゆき 中道 唯幸氏 中道農園代表(野洲市)

コーディネーター出演(1名)

- やまざき まさゆき 山崎 政行氏 山崎農業経済研究所代表



参加費
無料

お問合せ先

湖南地域農業センター担当／高谷・西川
TEL.077-587-0481 FAX.077-587-2525
メール:konan-nogyo.3@silk.ocn.ne.jp

申込方法 所定の申込用紙または電話・メール

組合員資格確認のお願い

出資に係る下記事項が生じた場合は、手続きをお願いいたします。

- 氏名(名称)、住所が変更になった場合
- 組合員資格の変更が生じた場合
- 組合員死亡の場合(相続手続きをお願いします)

正組合員資格要件

- 農業経営者…耕作面積要件なし
- ◆ 農業従事者…農業従事日数要件
1年のうち30日以上

店舗の詳細は
ホームページまで



詳しくは、最寄りの支店・出張所まで お問い合わせください。

若い農業者の皆さん！ 自分の老後自分で守れますか？

農業者年金なら…

- 1 保険料は自由に選べる！(2万円～6万7千円、千円単位)
さらに、35歳未満であれば、1万円からでも加入可能！
- 2 認定農業者で青色申告者等には、国庫補助で手厚い支援！
1万円の自己負担で2万円の積み立てが実現！
- 3 自ら支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象！
その他にも、税制面で優遇措置がある！



若い
今こそ年金
アクション！

農業者年金に加入できる方の
要件は以下の通りです。

- 年間60日以上農業に従事している方で、
- 国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、
国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)

※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



詳しくは… [農業者年金基金](https://www.nounen.go.jp) 検索 <https://www.nounen.go.jp>

ATM ご利用時間帯・手数料について

滋賀県内 J A のキャッシュカードをお持ちのお客さまは、J A バンクの ATM によるご入金、ご出金、残高照会サービスを終日無料でご利用いただけます。

●JAバンク

ATMによる

ご入金 **ご出金** **残高照会サービス** は**終日無料!**



●セブン銀行

		0:00	7:00	8:45	9:00	14:00	18:00	23:00	24:00
入 出 金	平日*1	休止	220円	110円			220円	休止	
	土曜日・ 日曜日・祝日*1	休止	220円						休止

●イーネットATMおよびローソン銀行

		0:00	6:30	7:00	8:45	9:00	14:00	18:00	23:00	24:00
入 出 金	平日*1	休止	220円	110円			220円	休止		
	土曜日・ 日曜日・祝日*1	休止	220円						休止	

- *1 稼働時間はATMにより異なります。また、ATM稼働時間であってもJAバンクのキャッシュカードによるお取引ができない場合がございます。
- *2 イーネットATMはファミリーマート・スリーエフ・ポプラ等のコンビニエンスストアに設置されています。
- *3 コンビニエンスストア等の一部の店舗においては、ATMが設置されていない場合、金融機関が直接ATMを設置している場合、他ATM運営会社のATMが設定されている場合があります。「イーネットATMマーク」「ローソン銀行ATMマーク」「ゆうちょ銀行ATMマーク」をご確認のうえ、ご利用ください。
- *4 ご利用の金融機関の定めた手数料となりますので、ご利用ATMの掲示等でご確認ください。

当 J A の正組合員・正組合員家族・准組合員の方は「J A バンク優遇プログラム」で月 2 回のご利用までは時間を問わず手数料が無料*

- *手数料金額が110円、220円のどちらであっても無料となります。
- *セブン銀行、ローソン銀行、イーネット、ゆうちょ銀行のATM利用時に限ります。
- *3回目以降からは所定の手数料を頂戴いたします。

詳しくはこちら→



上記は、JAバンクのキャッシュカードご利用の場合です。残高照会は時間帯にかかわらず無料でご利用いただけます。

勝ち抜き!

LINE友だち限定企画

第11回

あなたはどっちの「びわたん」を選ぶ? 人気投票開催!

毎月、「びわたん」のいろいろな姿を紹介します! あなたはどっちの「びわたん」が好きですか?

好きな「びわたん」に1票を!

プレゼント

得票数
42票

前回の
勝ち抜き
びわたん



残念! 敗れたびわたん
得票数 22票

A

「ピース」ご機嫌びわたん
7回勝ち抜き



B

座ってひと休みするびわたん



得票数の多かった「びわたん」に投票された方の中から抽選で10名様に

「びわたん」オリジナル
ハンドタオル
をプレゼント!



*カラーとデザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくお願いたします。

投票方法

- ①公式LINEアカウントから「びわたん」勝ち抜き人気投票専用ページへ
- ②A・B好きな「びわたん」を選ぶ
- ③必要事項を入力

抽選結果の発表

当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント発送の目的以外では使用いたしません。

応募締切
2月13日
(火)

投票は
こちら
から!



友だち登録
よろしくね!

JALレーク滋賀
公式LINEアカウント

雪うさぎ (上)

拝啓

路傍の木々も色付き始め、富士の山では北風小僧が雪を降らせたそうでございます。そちらではお変わりなく過ごしていらっしゃいますか。

あなたと出会って十年の歳月が流れようとしております。しばし昔を懐かしみ、あなたとの思い出話に花を咲かせたくこうして筆をとったのでございます。あなたと出会ったのは私がまだ中学一年生の冬でございました。部活動の試合を控えた私は早朝練習に励んでおりました。

その日もいつも通り家を出て自転車を走らせていますと、一台のワゴン車が脇見運転で私にぶつかってきたのです。その日から私の病院生活が始まりました。最初の一週間ほどは個室で過ごし、後に大部屋へ移る事になりました。そこであなたと出会ったのでございます。私の右隣のベッドに横たわったあなたは、白髪に毛糸の帽子を被り小さく寝息を立てていらっしゃいました。幼い頃からおばあちゃん子だった私は、

人権コラム

ほどなくあなたと打ち解けて会話をするようになったのです。

伺ってみると入院のきっかけは些細な怪我だったのに、病院で不自由な生活を強いられるうちに足の筋肉がすっかり弱まり、寝たきりになってしまったと嘆いておられましたね。私はとても切なく、また嘆きながらも笑っておられるあなたを愛しく思ったものです。

次号(下)に続く



J A 滋賀中央会の作文集「思わず心があつたまる話」より



- 「らくらく健康レシピ」など、いつも楽しみに読んでいます。(大津市 Y.Bさん)
- 毎号楽しみにしています。「勝ち抜きびわたん」がかわいいです。(草津市 M.Tさん)
- 「田舎の元気や」で、時々買い物します。お野菜が新鮮でいいですね！レストランも安くて美味しいので行きますが、いつもいっぱいの人。早い目に行かないとだめですね！これからも安くて、良い品物をお願いします！(栗東市 M.Iさん)
- いつも作り過ぎてしまい、残りがちな黒豆。「らくらく健康レシピ」の黒豆のロールケーキは、美味しそうで作ってみたいと思います。(野洲市 K.Kさん)
- 各地区で感謝祭や収穫祭をされたり、いろんな活動をされているのが細かく載っていて、読んでいて楽しい広報誌です。(高島市 R.Hさん)

皆さまからのお便り

たくさんのお便りありがとうございました。
一部ですが掲載させていただきます。
皆さまのご意見・ご要望につきましては、
今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- 他地域の方々の日々の活動を知る事もでき、「ゆいっと」が届くのが楽しみです！(草津市 Y.Oさん)
- 「直売所だより」はこれまで足早に目を通していましたが、イベント予定など紹介される内容を参考に来年は各直売所巡りをしてみたいと思います。(草津市 N.Hさん)
- 絵付け体験をしてお世話になりました。グループに入っている活動はまだ出来なくても、予定が合うと参加可能になる単発の体験や集いは楽しみでありたいです。(栗東市 Y.Nさん)
- 「いちごマルシェ」に行ってみたいと思います。(守山市 A.Kさん)
- 「人権コラム」私もいっぱいトゲ持ってます。トゲの回収しています。でも、できないトゲもあります。色々この年になると思い出されます。(高島市 S.Hさん)



ゆいっとプレゼント

前回応募総数 224通

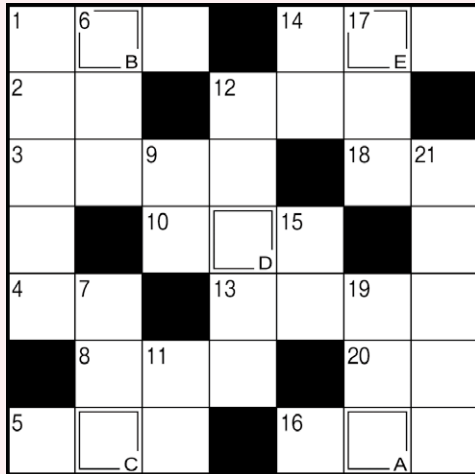
クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

正解者の中から抽選で**12名様に**
「びわたん」オリジナルグッズの
トートバック (2名様) やハンドタオル (10名様) が当たります!



※商品やカラー、デザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくお願いします。

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



※答えは次号に掲載します。

答え

Answer boxes labeled A, B, C, D, E.

ヨコのカギ

- 最低気温が0度より低い日
- 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 水筒に入れます
- ヒヒーン!といなく動物
- スマホに入れたり消したりします
- ベッドが2つある部屋
- 頬のこと。——ダンス
- スラロームやモーグルなどの種目があります
- 人がいっぱいに入っている状態
- 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 節分の豆を——の数だけ食べた
- 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

タテのカギ

- フキの花茎のこと
- 銀世界を眺めて楽しみます
- ガイド——を片手に観光地を巡った
- 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 日没のことを日の——ともいいます
- 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 漢字には音読みと——読みがあります
- 平方根を表す記号
- 魚偏に「弱」と書きます
- 中国や台湾の旧暦の正月

LINEで簡単応募フォーム 当選確率UP!

公式LINEアカウントに登録 →



画面右下のプレゼント応募をタップ! 簡単応募フォームから応募できます!

応募締切 2月13日必 消印有効

はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。下記二次元コードからも応募いただけます。

520-0806 大津市打出浜14-1
J L レイク 遊園地
ゆいっとプレゼント係

郵便番号・住所
氏名・年齢
電話番号
パズルの答え
よかったコーナー
その他感想



前回答え：ハツヒノデ



毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。

無料

完全予約制



弁護士による / 法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。

法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催日	開催場所	日程
	大津地区統括本部	大津市打出浜14-1 2/15(木)
	草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17 3/14(木)
	栗東地区統括本部	栗東市小野493-1 3/21(木)
	守山野洲地区統括本部	野洲市小篠原2142-3 2、3月の開催はありません
	高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5 2/8(木)

連絡先

総務部 077-525-4343

開催時間

15時~17時

受付人数

各会場4名



「びわたん」シルエットを探そう!

ヒントはこちら

- (1) 2ページ (4) 12ページ
- (2) 4ページ (5) 15ページ
- (3) 9ページ



今月は小松菜 & バレンタイン特集!

びわたんの

らくらく健康レシピ

vol. 34

調理時間 20分



recipe 1

小松菜のグリーンクリームパスタ

材 料 (2人分)

小松菜(1束)
エリンギ(2本)
スパゲッティ(160g)
オリーブ油(適量)
塩(適量)
粉チーズ(適量)
粗びき黒こしょう(適量)

A [にんにくのすりおろし(1片分)、生クリーム(1/2カップ)、粉チーズ(大さじ2)
オリーブ油(大さじ2)、塩(小さじ1/3)、こしょう(少々)]

作り方

- ①小松菜は塩ゆでして水気を絞る。エリンギは食べやすく切る。湯を沸かして塩を入れ、スパゲッティをゆでる。
- ②小松菜、Aをミキサーに入れて攪拌する。
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、エリンギをサッと炒める。②を加えて中火で混ぜながらとろみをつけ、スパゲッティを加えて全体にかかめる。
- ④器に盛り、粉チーズ、粗びき黒こしょうをふる。

Point

緑黄色野菜の中でも栄養価がトップクラスの小松菜!おいしく食べて免疫力もアップしちゃう♪

調理時間 15分



recipe 2

バナナバウムクーヘン

材 料 (1本分)

バナナ(1本) A[バター(30g)、はちみつ(30g)]
卵(1個)
牛乳(80ml)
ホットケーキミックス(100g)
ココアパウダー(10g)
油(適量)

作り方

- ①耐熱性の器にAを入れ、電子レンジ(600W)で約40秒加熱し、取り出して混ぜ合わせる。
- ②ボウルに卵と牛乳を入れ、泡立て器で混ぜ合わせ、ホットケーキミックスとココアパウダー、①の順に加えて混ぜる。
- ③バナナは卵焼き器の横幅に合わせて両端を切り落とす。
- ④卵焼き器に油を薄く引いて熱し、②の1/4量を流し入れて全体に広げ、表面に小さな穴があいてきたら奥側にバナナを置いて芯にして巻き、いったん取り出す。
- ⑤④と同様にして油を引き、生地を流し入れる。乾いたら④を奥側に置き、これを芯にして巻いていく。これを生地がなくなるまで繰り返す。

Point

卵焼き器を使って簡単に作れるバウムクーヘンです。ココアを使用するのでバレンタインにもピッタリのスイーツです。

編集後記

2月といえば、節分。豆まきはもちろんです。最近は恵方巻も定番です。恵方巻を自分で巻いてみるのも楽しそうですね。私は節分は豆まきして、恵方巻を食べて一年の無病息災を祈念したいと思います。今年の恵

方は「東北東」だそうですよ。皆さま、まだまだ寒い日が続きます。あたたかい春の訪れが待ち遠しい毎日ですが、体調管理には十分お気をつけください。

JALレーク滋賀
LINE友だち募集中!
@ja_lakeshiga



この印刷製品は、環境に配慮した原料で製造されています。

紙面の中にマークが5つ隠れているよ!探してみよう!ヒントは15ページにあるよ!

ゆいっと

2024年2月号 vol.34 【発行】JALレーク滋賀【編集】総合企画課/大津市打出浜14番1号

【TEL】077-525-4346 【HP】https://ja-lakeshiga.or.jp/

●用紙:適切に管理された森林の木材を使用して作られた紙です。
●インキ:バイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。
●印刷:「印刷工場」の環境負荷低減への取組みと、「印刷製品」の認定を受けています。

