

ゆいっと

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～



2023
11
vol.31



特集

【高島地区】 農業で繋ぐ未来 地域の活性化と持続可能な農業を

P4 ● 営農情報 / JAレーク滋賀のSNS

P5 ● 教えて！JA

P6 ● ゆいっとニュース

P10 ● レーク滋賀 直売所だより

ぐるっと地産地消スタンプラリー

P11 ● 輝く！女性部だより / 暮らしの活動だより / めりえ紹介

P12 ● 令和5年 農業まつり 開催日程

P13 ● 秋季懇談会の開催のご案内

勝ち抜き！あなたはどっちの「びわたん」を選ぶ？ 人気投票開催！





特集 柿

高島地区

山口茂和さん

農業で繋ぐ未来 地域の活性化と持続可能な農業を

今津町柿部会 部会長 山口 茂和さん (64歳)
修平さん (31歳)

高島市今津町は琵琶湖北西岸に位置し、箱館山や琵琶湖など豊かな自然に囲まれ四季折々の美しい景観が楽しめます。農業も盛んで、今津町の深清水地区は百瀬川の「扇状地」に広がる県内最大級の「柿」の産地として有名です。

今月はそんな今津町深清水の「深清水山口農園」で柿を生産する山口さん親子にお話を伺いました。

特有の気候が育む

「深清水山口農園」を営み、今津町柿部会で部会長を務める茂和さんは「水はけの良い土壌と、この土地特有の気候が柿の栽培に適しています。今ではリピーターや深清水の柿を遠方から買いに来てくださる方も多くなりました」と言います。

山口さんの柿畑では、10月初旬に収穫を迎える「刀根早生」、中旬から「平核無」「西村早生」、下旬から「松本早生」、11月から12月上旬にかけての「富有柿」の順に収穫されます。

収穫を終えた柿の木は、翌年の収穫に向けて冬の間に剪定と殺虫殺菌します。5月頃にはつぼみを間引く「摘蕾」、その後、実が付いたら「摘果」をします。茂和さんは「一年中こまめに世話をすることで甘くて美味しい柿ができます」と教えてくれました。





息子の山口修平さん

祖父の代から続く農業を

茂和さんの息子である修平さんは高校を卒業後に地元の飲食店に勤めていましたが、約7年前の25歳の時に「祖父の代から続く農業で、生まれ育った深清水を守り、発展させ、次代に繋いでいきたい」との思いから就農を決意。現在は、茂和さんと柿や水稻を中心に農業を営んでいます。

持続可能な農業を

高島市青年農業者クラブや地元の有志で結成している南深清水FFFクラブにも参加している修平さんは、農業体験のイベントなどに積極的に取り組んでいます。深清水の柿を全国に向けてPRし、30年、40年先の未来を見据え持続可能な農業を目指しています。

山口さん親子は今津町深清水でほ場1.3haに約500本の柿を栽培。部会全体では同地区で25ha栽培しています。収穫した柿は、12月中旬ごろまでJA直売所で販売する他、JAを通じて市場へ出荷し、道の駅やスーパーなどで販売します。

11月の収穫に向け色づき始めた富有柿



詳しくはこちら



FF倶楽部
ホームページ



fukashimizu-olive
instagram



南深清水FFFクラブでは11月19日に柿まつりを開催。柿の収穫体験や抽選会など楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひ足を運んでみてください。



豊かな自然に囲まれた柿畑



10月上旬収穫を迎えた刀根早生



樹上脱渋

樹上脱渋で甘みを出します

※固形アルコールを入れたビニールを葉にかぶせ渋を抜くこと

営農情報



土づくりの資材の施用で異常気象への対策を

今年の夏は、大変な猛暑に見舞われました。用水の確保や水管理、炎天下での除草作業など、大変なご苦労をしていただいたことと思います。

水稻栽培では土づくり資材の施用を行うことで根の健全な生育が促され、高温による白未熟粒の低減や安定した品質・収量の向上につながります。とりわけ、けい酸やリン酸が多く含まれる土づくり資材は、根からの養分吸収を通じて稲体を強くし、病害虫に対する抵抗力を高めます。また、資材に含まれるアルカリ成分は土壤中カドミウムの吸収抑制にも効果があり、安定した米生産に役立つものです。

● けい酸の効果

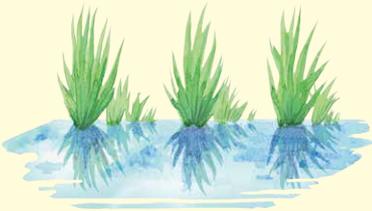
- (1) 葉を硬くし、葉いもち病や害虫への耐性を高めます。
- (2) 茎を強くし、倒伏に強くなります。
- (3) 葉が直立し、登熟向上により品質・収量が向上します。

● リン酸の効果

- (1) 生育が旺盛になり、茎数が増えます。
- (2) 茎葉が良く伸び、茎が太く倒伏に強くなります。
- (3) 葉から籾への養分移行が容易となり、品質・収量が向上します。

● カリの効果

- (1) 根張りを良くし、根の活性の維持に寄与します。
- (2) 日照不足時には光合成をサポートします。
- (3) 稈を強くして耐倒伏性を高めます。



※当JAでは土づくり資材として、従来のけい酸質肥料よりけい酸の吸収率が高い「とれ太郎」の施用をおすすめしています。



けい酸の吸収率が高いから、少ない施用量で効果を発揮

散布がラク
だし、
低コスト
になるヨ!

JALレーク滋賀のSNSで情報をキャッチ!!

イベントやキャンペーンなど、様々な情報を発信中!



おうみんち



近江のもち麦



草津メロン



おうみんち



グリーンファーム堅田



田舎の元気や



JALレーク滋賀

LINE 公式アカウント

@ja_lakeshiga

友だち募集



うれしい情報をLINEでお届け!

農業に関する質問にお答えします！

教えて! JA



図1 畑の準備 (1)



図2 畑の準備 (2)

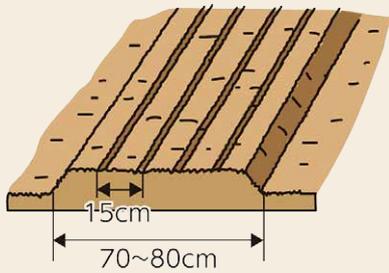


図3 トンネルの被覆

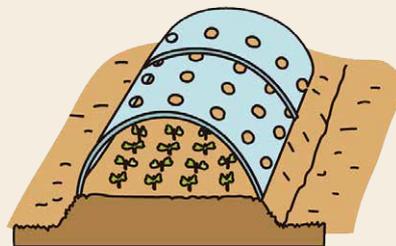


図4 間引き (最終)

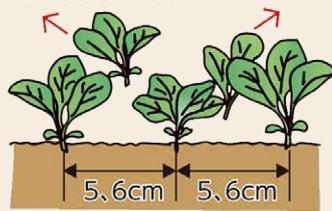


図5 収穫



「トンネルの被覆と管理」 トンネル内の温度は晴天日の昼には高く、夜間は外気に近い温度になります。有孔フィルムを使用すれば日

かばせておきます。「種まき」種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を軽く

深さが一定になります(図2)。

80cmの栽培床を作り、畝に平行に条間15cm程度の種まき溝を切りま

す。このとき、まき溝は支柱や木板を土に押し付け、溝を付けると

「畑の準備」種まき2週間前に1㎡当たり苦土石灰100gをまいて畑をよく耕し、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2,3kgを施し、土をよく混ぜておきます(図1)。幅70〜

「栽培期間」冬まき(12〜2月)はトンネルやべたがけ資材で保温し、60〜90日で収穫できます。生育が早く収穫遅れにならないため、1週間置きに少しずつまき、長く収穫を楽しむのが良いです。

「間引き」初めは本葉が見える頃に子葉の重なっているところを間引きます。その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5,6cm程度にします。間引き後は株のぐらつきを防ぐため、株元に土寄せします(図4)。

「収穫」草丈20〜25cm程度で根を付けて抜き取り収穫をします(図5)。

小松菜のトンネル栽培 寒さでうま味が増加

小松菜はビタミン類、カルシウム、鉄分を多く含む緑黄色野菜で、特に冬採りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしくなる栽培時期

ワンポイントアドバイス

白さび病が発生したときは、ダコニール1000などの農薬で防除しましょう。生育期間が短いので、農薬の使用は生育初期に限ります。

栽培カレンダー(小松菜のトンネル栽培)

月	10	11	12	1	2	3	4
中間地		●	○	■			
暖地		●	○	■			

● 種まき ○ トンネル ■ 生育 ■ 収穫

今津宮農経済センター
施設販売課
多胡 郁哉



旬の情報をお届けします！

草津

「近江のキャベツ」定植



9 産業と技術革新の基盤をつくろう



草津宮農経済センター宮農購買課は8月29日、当JAの子会社(有)アグリ草津が管理するほ場で、湖南地域野菜振興協議会がブランド化に取り組んでいる「近江のキャベツ」の定植作業を行いました。

品種は、早生品種の「藍天」と中晩生品種「彩音」で、定植は地区によつて異なり、草津地区は「彩音」を、10aに約3500本定植。

「近江のキャベツ」は、小麦や水稻などの収穫後の水田を利用する高収益作物として2015年から栽培を始め、2017年には当JAの大津、草津、栗東、守山野洲地区が各市、県、地元市場などの関係機関と連携して湖南地域野菜振興協議会を発足させました。地域農業センターが事務局を担い、



定植する宮農購買課の職員

水田を活用した野菜の栽培を推進し、農業所得の向上を図っています。収穫は12月末頃から行い、大津・南部地域が連携した統一規格の「近江のキャベツ」として、市場やJA直売所などに出荷販売します。

高島

地元小学生が社会科見学

4 質の高い教育をみんなに



9月14日、Aコープパネスに高島市立新旭北小学校の3年生児童42人が社会科学習の一環として見学に訪れました。

同校の3年生は2クラスあり、多胡忠義店長に質問をする竹組、実店舗を見学する松組と二手に分かれ見学スタート。

竹組の児童たちは「お店の広さはどのくらいありますか」「商品は何種類ぐらいありますか」「Aコープは全国にどのくらいありますか」などたくさん質問をしました。

店舗見学した松組の児童はバックヤードで熱心に説明を聞き、鮮魚、精肉、青果用の大きな冷蔵庫に「涼しい」「大きい」と歓声が上がりました。また、児童たちは自動のパック



精肉の工程を熱心に見学する児童

詰め機に興味深々で順番に見学しました。多胡店長は「ほとんどの児童が家族と一緒に来店してくれている。これからもJAを身近に感じてもらえる店舗づくりを目指していきたい」と思いを語りました。

守山野洲

守山矢島かぶらを 播種



9 産業と技術革新の
基盤をつくらう



9月から10月にかけて、守山市の伝統野菜「守山矢島かぶら」の種まきが行われました。本種は栽培が難しく、過去には収量が1tを下回るなど作付けが途絶えかけましたが、関係者の尽力で生産・消費が回復。今季は生産者7戸が11月から1月末にかけて約30tを収穫し、漬物店などへ出荷する予定です。

今季からは種の安定確保のため自家採種をスタート。近隣自治体と互いの特産品を交換して学校給食に使用することも決まり、消費拡大に弾みをつけています。

一方、厳しい残暑で害虫被害が長引くおそれがあるため、生産者とJAが協力して対策。生産部会の西直幸部会長は「守山矢島かぶらは鮮やかな赤紫の葉が特徴。虫に食べられないよう大切に育てたい」と熱意を見せました。



土質を確認しながら播種します

大津

健やかな日々を応援、 JA健診



3 すべての人に
健康と福祉を



大津地区は7月～9月にかけて、管内3施設で組合員健診を行い、計82人が受診しました。親しみのあるJAの支店や施設で病院と同様の人間ドックが受診できると毎年好評です。

「JA女性部の回覧で健診を知り、気になっていた健康診断を受けるきっかけになった」「組合員以外でも受診できるとJA窓口で薦められ、初めて利用した」と受診した女性は言います。

大津地区の担当者は「厚生連の組合員健診は、病院とほぼ同内容の検査が受診でき、事後指導では厚生連の保健師と健診結果を一緒に見ながら、生活改善にむけたアドバイスが受けられるのも、受診者が多い理由の一つではないか」と話しました。



健診会場の様子

栗東

4年ぶり 「いちじくコンサート」

11 住み続けられる
まちづくりを



8月27日、りっとう無花果「いちじく」委員会が栗東芸術文化会館さくらで「いちじくコンサート」を開きました。

新型コロナウイルスの影響で中止となっていました。感染が落ち着いたことで4年ぶりに開催しました。

コンサートでは、いちじくにまつわる史実をベースにしたオリジナルストーリーと、一流アーティストによるクラシック音楽の演奏が行われました。

会場前では栗東いちじく生産組合の栗東いちじく販売が90パック売れるなどにぎわいを見せ、地域のパティシエと大学生のカフェやマルシェが出店しました。



栗東いちじくをPR



旬の情報を
お届けします！

守山野洲

おうみんちの直売理念 上海へ

シャanghai



9月26日、中国の大手ハイテク企業・アリババグループの役員や上海市の行政幹部などからなる視察団がおうみんち守山店を訪れました。

視察団は、日本の農産物流通を学ぼうと豊洲市場や大手量販店を訪問。その一環で日本の直売や地産地消について知るため県下最大級の売り場面積をもち、地域食材バイキングを併設する同店が選ばれました。

様々な直売所の中でもおうみんちは少量多品目の品ぞろえに力を入れており、視察団もこの点に着目。当JAの木村理事長などが、バイキングでマイナーな食材の食べ方や売れ残りのリスクを減らし、売れ筋商品に偏りがちな量販店との差別化を図る取組みなどについて説明しました。中でも出荷者が自ら価格を決めたり、売れ残りを点検したりするこ



直売所各施設の役割を説明する木村理事長④

とで販売に参画するシステムが好評でした。

視察後、木村理事長は「民間から日中の協力関係を構築し、国産農産物の輸入規制撤廃に繋げたい」とコメント。視察団の張煒明団長は「上海市で直売所を立ち上げる際はぜひ、現地で協力してほしい」と話しました。

栗東

第2回わんぱくスクール開催



8月26日、栗東地区は「第2回わんぱくスクール」を開催しました。市内在住の児童とその保護者17組が参加し、お米の勉強会と稲刈り体験、ジャガイモの定植とニンジンの播種を行いました。

お米の勉強会では、播種から食卓に並ぶまでのDVDを鑑賞。その後、稲刈りの仕方や野菜の定植方法について、クイズ形式で学びました。

勉強後は、親子で「ミニコミュニケーション」をとり、当JAの営農指導員に教わりながらジャガイモの定植とニンジンの播種、5月に定植したサツマイモの観察を行いました。今回植えたジャガイモとニンジンは、同スクールのカレーの調理実習で使用する予定です。スクール生は「野菜たっぷりカレーを食べたいから、大きくなあれ」と願いを込めました。



稲刈り体験の様子

稲刈り体験では、職員から手や足を傷つけないよう注意して鎌を引くなど、「ソツを教わりながら刈り取りました。参加した保護者は「楽しそうに稲刈りを行う様子が見られ、嬉しかった。お米の勉強会では、自分自身も勉強になった」と話しました。

本部

新たな広報チャンネル デジタルサイネージ活用

11 住み続けられるまちづくりを



今年度から新たな広報チャンネルとして、各金融店舗に設置しているデジタルサイネージ（金利表示ボード）を活用した情報発信を始めました。

内容は、毎月発行の組合員向け広報誌「ゆいっと」の特集内容や人気コーナー「びわたんのらくらく健康レシピ」を紹介するおおよそ30秒ほどの音声付き動画。放映は月末の広報誌発行から2週間で、1時間に3回程度放映しています。

総合企画部の広報担当者は「組合員以外の支店利用者にも広く『ゆいっと』の存在を知ってもらい、JAと地域のつながりやその活動について理解につなげたい。また、ホームページには毎月の紙版発行にあわせデジタル版を掲載している。動画をきっかけにぜひホームページを閲覧してほしい」と話しました。



金利表示ボードで放映される紹介動画

草津

「田んぼの学校」で 稲刈り体験

4 質の高い教育をみんなに



草津市立志津小学校5年生児童177人は9月7日、5月に「田んぼの学校」で田植えした同市岡本町の鉤幸雄さんの田んぼ約24aで稲刈りを体験しました。

2人1組で鎌を使って「コシヒカリ」を刈り取り、コンバインで脱穀。その後、コンバインでの刈り取りを見学しました。

児童は「植えた苗が大きく育ち、稲を刈ることができて良かった」「コンバインの稲刈りは早くてすごかった」と感想を話しました。

鉤さん
は「お米作りの大変さと喜びを知り、農業に興味を持つてくれたらうれしい」と話しました。



刈り取った稲を束にする児童

高島

アユ・1500匹 「魚つかみ取り大会」

11 住み続けられるまちづくりを



安曇川支店は8月20日、支店ふれあい委員会で企画した「魚のつかみどり大会」を廣瀬漁業組合の協力のもと開催しました。

事前に12歳以下の子どもの条件に参加者を募集したところ、申し込みが殺到し、すぐに募集定員の150人に達しました。

当日は、4枚のシートを貼り合わせた手作りのプールに深さ10cmほど水を張り1500匹のアユを放流し、年齢別に4つのグループに分けて開催。1人で30匹以上捕まえる子どもがいり、高学年のグループでは軍手の着用を制限したため「ぬるぬるしている」「軍手を使わして」などど声が高いに盛り上がりました。



アユを追いかける子どもたち



直売所の
イベントなどの
情報をお届けします！



レーク滋賀 直売所だより

グリーンファーム石山店

「はなふじ」と「みずかがみ」
どちらも大変好評でした！



新米フェア

9月23日、新米フェアを開催しました。
大津のブランド米コシヒカリ「はなふじ」と「みずかがみ」のおにぎり試食会を行い、たくさんの方に新米のモチモチ感を味わっていただきました。

グリーンファーム堅田店

みかん詰め放題



みかんの
おいしい季節が
やってきました

9月16日、みかんの詰め放題を開催しました。同店では久しぶりの開催となり、待ってましたとたくさんのお客様で大盛況。2時間ほどで完売となりました。

11月のイベント予定

グリーンファーム 堅田店	11月23日(木祝) 感謝祭 イベント盛りだくさん♪お待ちしております！
グリーンファーム 石山店	11月23日(木祝) 感謝祭 今が旬!! 秋の味覚大集合!
草津あおばな館	11月11日(土)・12日(日) \ 食欲の秋にぴったり! / 秋の収穫祭 おいしい旬の食材がいっぱい♪
田舎の元気や	11月18日(土)・19日(日) 秋の大感謝祭 11月26日(日) GO TO MARCHE(マルシェ) キッチンカーや雑貨、整体など10店舗以上が出店♪
おうみんち守山店	11月25日(土)・26日(日) おうみんち秋の収穫祭 お楽しみいっぱい2日間♪

グリーンファーム堅田・石山店、田舎の元気や、おうみんち守山店は同日に農業まつりも開催。12ページに各地区の農業まつりの開催日・場所を掲載しています。ぜひお越しください!

※イベント名、内容は変更になる可能性があります。

イベントの詳細はSNSや店頭POPをご覧ください!



JALレーク滋賀の農産物直売所

ぐるっと地産地消スタンプラリー 開催中!

JALレーク滋賀の農産物直売所5店舗以上のスタンプを集めてご応募いただくと、抽選で各**50名**様に「特産加工品詰め合わせセット」または「びわたんオリジナルグッズ詰め合わせ」をプレゼント!



応募期間

令和5年10月1日(日)
～
令和5年11月30日(木)

応募方法

応募用紙に5店舗以上のスタンプを集め、必要事項をご記入の上、店頭を設置している応募箱へ投函してください。応募用紙は当JAホームページからダウンロードまたは店頭を設置しております。ダウンロードはこちら▶



輝く！女性部だより

JALレーク滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでます。その活動の一部をご紹介します！

絆を深める女性部仲間づくり旅行 守山野洲支部

9月6日と7日、部員間の交流と仲間づくりを目的に「大人の社会見学・関西国際空港見学ツアー」を開催し、二日間あわせて96人の部員が参加しました。
同ツアーでは関西国際空港の裏側を見学。ガイドの説明を聞きながら普段は入れない保安区域をバスの車窓から見学しました。

また、特別に許可された立入禁止エリア内では、飛行機の離発着を間近で見ることができ、参加者は「孫にもこの風景を見せてあげたい」と迫力ある離陸の様子を写真に収めていました。



女性部員募集中

～お気軽にお電話ください～

【本部】 食育直売部	TEL. 077-582-8128	【守山・野洲支部】	
【大津支部】 大津地区統括本部	TEL. 077-525-8547	守山野洲地区統括本部 (VIVA!あけとみ)	
【草津支部】 草津地区統括本部	TEL. 077-562-2391		TEL. 077-585-2345
【栗東支部】 栗東地区統括本部	TEL. 077-552-0531	【高島支部】 高島地区統括本部	TEL. 0740-28-7755

くらしの活動だより

「健康教室と防災教室開催 くらしの活動課

9月、組合員・地域利用者を対象に「健康教室」と「防災教室」を開催し、7会場あわせておよそ100人が参加しました。

「健康教室」では、花王グループカスタマーマーケティング(株)から講師を招きおでかけ応援講座「フレイル&頻尿予防」の内容で講演。

「防災教室」では、日本赤十字社滋賀県支部から講師を招き、身近なものを使った応急手当や災害の心がまえについて講演。特に普段から食材を備蓄する「ローリングストック法」のポイントや確保する食材の内容について学びました。

積極的に取り組みました



身近なものを工夫します

料理をアレンジ スパイスづくり

栗東地区

9月14日、第3期 Woman College「チアフル」の第3回目講座「ミックススパイス講座」を開き、13人の受講生が挑戦しました。

講師は、甲賀市でハーブの教室を経営する竹中島みちよさん。スパイスの文化やハーブの効果について説明後、20種類以上ある乾燥スパイスから調査し、すり鉢で細かく粉砕して完成しました。

受講者は「さっそく料理に使用したい。スパイスの調査が難しい」と話しました。

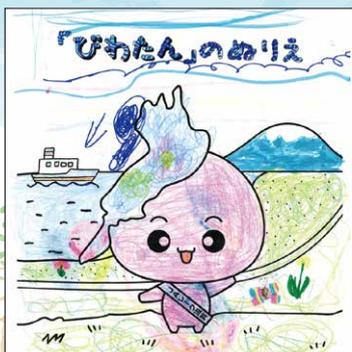
どれにしようかな?



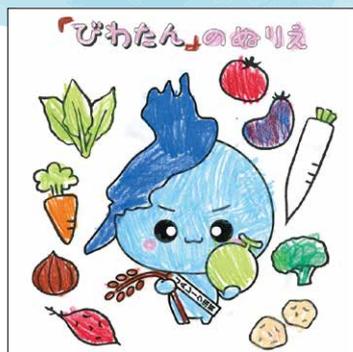
レーク滋賀通信Vol.4でご応募いただいた「びわたん」のぬりえをご紹介します



野洲市 S.Mちゃん(5さい)



大津市 F.Yちゃん(6さい)



守山市 M.Nちゃん(7さい)

たくさんのご応募ありがとうございました！
少しずつですが「ゆいっと」でご紹介していきます。

※ご応募多数のためすべて紹介できませんので、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

地域の絆、食のめぐみ。JAがつなぐ幸せな未来

令和5年

農業まつり

開催日程

令和5年の「農業まつり」は
統一テーマを掲げ、各地区で開催します。
農産物品評会や各種イベントを企画しています。
皆さまのご来店お待ちしております。

大津地区

11/23
(木・祝)

グリーンファーム堅田店・石山店

感謝祭

昨年の様子

主なイベント内容

- 農産物品評会
- お豆腐ドーナツなど飲食ブースやワークショップ
- びわたんメッセージコーナー



草津地区

12/9
(土)

草津あおばな館

18周年大感謝祭

主なイベント内容

- 農産物品評会
- 野菜の宝船
- 模擬店
- びわたん・あおばなちゃんが登場

昨年の様子



栗東地区

11/18(土)
11/19(日)

田舎の元気や

秋の大感謝祭

主なイベント内容

- 農産物品評会
- 模擬店
- キッチンカー
- ガス器具展示即売会

昨年の様子



守山野洲地区

11/25(土)
11/26(日)

おうみんち守山店

おうみんち秋の収穫祭

主なイベント内容

- 野菜品評会
- 米食味コンテスト
- 新品種「きらみずき」おにぎり試食
- 模擬店

昨年の様子



高島地区

11/18
(土)

健康の森 梅の子公園(安曇川町)

主なイベント内容

- 農産物品評会
- 地元野菜の特売
- 模擬店
- 恒例の餅まき

昨年の様子



その他にも **イベント盛りだくさん** でお待ちしております!

総代・農業組合長・支店ふれあい委員の皆さま

令和5年度

秋季懇談会の開催のご案内

皆さまのご来場
お待ちしております

令和6年度事業計画の策定にあたり、組合員の皆さまから、ご意見やご要望を
いただきたく下記のとおり秋季懇談会を開催させていただきます。



全会場のご案内

開催日時	開催場所	対象店舗
11月14日(火) 19:00	草津あおばな館 2階会議室 (草津市下笠町3203)	志津支店・老上支店・山田支店・常盤支店・ 笠縫支店・草津支店・老上東支店
11月15日(水) 19:00	大津公設卸売市場 4階会議室 (大津市瀬田大江町59-1)	瀬田支店・上田上出張所・東大津支店・ 南大津支店・打出浜支店
11月16日(木) 19:00	堅田中央支店 2階会議室 (大津市真野2-7-41)	西大津支店・滋賀出張所・雄琴出張所・ 堅田中央支店・仰木出張所・伊香立出張所・ 志賀町支店・小松出張所
11月20日(月) 19:00	守山営農経済センター 2階会議室 (守山市洲本町1769-1)	吉身支店・赤野井支店・明富支店・ 河西支店・守山支店
11月21日(火) 19:00	中主営農経済センター 2階会議室 (野洲市六条2163)	野洲支店・祇王支店・三上支店・ 中主支店
11月22日(水) 19:00	高島地区統括本部 3階大ホール (高島市新旭町旭1-10-5)	マキノ支店・今津支店・新旭支店
11月28日(火) 19:00	高島地区統括本部 3階大ホール (高島市新旭町旭1-10-5)	安曇川支店・高島支店
11月30日(木) 19:00	栗東地区統括本部 3階多目的ホール (栗東市小野493-1)	金勝支店・葉山支店・治田支店・大宝支店・ 栗東中央支店・出庭支店・小柿支店

勝ち抜き!

LINE友だち限定企画

第8回

あなたはどっちの「びわたん」を選ぶ? 人気投票開催!

毎月、「びわたん」のいろいろな姿を紹介します! あなたはどっちの「びわたん」が好きですか?

好きな「びわたん」に1票を!

プレゼント

得票数
79票

前回の
勝ち抜き
びわたん



残念! 敗れたびわたん
得票数 25票

A

「ピース」ご機嫌びわたん
4回勝ち抜き



B

キャベツの上で
ユラユラびわたん



得票数の多かった「びわたん」に
投票された方の中から抽選で10名様に

「びわたん」
オリジナル
ハンドタオル
をプレゼント!



※カラーとデザインはお選びいただけませんので
ご理解よろしくをお願いします。

投票方法

- ①公式LINEアカウントから「びわたん」勝ち抜き人気投票専用ページへ
- ②A・B好きな「びわたん」を選ぶ
- ③必要事項を入力

抽選結果の発表

当選者の発表は、プレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。
皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント
発送の目的以外では使用いたしません。

応募締切
11月13日
(月)

投票は
こちら
から!



友だち登録
よろしくね!

JALレーク滋賀
公式LINEアカウント

●● 社会の中の障害者として ●●

三十年前に、重度身体障害者の私は縁あって、健常者の妻と結ばれ独立生活を始めました。引っ越しをして、全く知らない市営住宅の団地に移り住み、可能な限り地域社会に溶け込むように夫婦二人で努力をしました。

妻は、誘われると積極的にママさんソフトボールやバレーボールに参加しました。現在、“民生協力委員”を引き受け、老人会のお世話をしています。私は、結婚二年目、電動車イスのモニターとして、朝夕散歩をしているのですが、すれ違う人に「おはようございます」「こんにちは」と、声を掛けるように努めました。当初は興味のみで見られていましたが、数年で理解の目が変わっていき、子どもたちも「浜野のおっちゃん、おばちゃん」と自然体で慕ってくれるようになりました。障害者の家族としてではなく、一家族として認知されていきました。

結婚六年後、流行に合わせて始めたアマチュア無線によって、

団地だけでなく町全域に理解の輪が広がっていったのでした。地域の無線クラブに誘ってもらい、新年会や忘年会などに参加し、家族ぐるみのお付き合いが出来るようになりました。携帯電話の普及と共にアマチュア無線が下火になり、誰もしなくなった今でも



お付き合いは続いています。

姫路市が当時、毎年六月に、市内の障害（児）者と家族に加えて福祉関係者を対象に“ジョイフルデー”と銘打ち数年間、動物園を開放して招いていました。誘って一緒に行った三歳のなみちゃんは、帰りになると居眠りをしながらも、妻が押す私の車イスに手を添えて押してくれていました。

大学の進路を決める頃になり、「浜野のおっちゃんのような人の世話をする仕事がしたい」と言いだして、両親はビックリ。相談を受けた私は、なみちゃんを私が通院したり自助具を作って貰ったりしていた「兵庫県立リハビリテーションセンター」に見学に行きました。各施設を案内して下さった先生の説明を聞き、一層刺激を受けたなみちゃんは、センターの一角にある、「身体障害者職業訓練課」で実習を受け、夏休みには意欲を燃やして猛勉強をし“短期大学”進学予定を変えて、福祉系の四年制の大学へ入学、今は立派に福祉施設で働いています。

また、“障害者の日”、散歩している私に自転車を力一杯漕ぎ近寄ってきて、「今日、おっちゃんの日やろ」と言ってきた十歳の淳ちゃんも、今は私に会うと必ず親しく声を掛けてくれる礼儀正しい青年になり働いています。そして、奥さんたちは私の顔をしばらく見掛けないと、「ご主人病氣と違う」と妻に尋ねてくれています。今、地域に溶け込める幸せをしみじみと噛みしめている私です。

JA滋賀中央会の作文集「思わず心があつたまる話」より



皆さまからのご便り

たくさんのご便りありがとうございました。
一部ですが掲載させていただきます。
皆さまのご意見・ご要望につきましては、
今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- チンゲンサイやミズナを蒔きましたが、虫にやられて全滅…もう一回やり直すよー。(大津市 M.Yさん)
- 毎号到着を待ち、クロスワードを真っ先に解き、それから中を見ます。(草津市 T.Kさん)
- 「教えて！JA」の記事をプランターに置き直して楽しく農業してます。(栗東市 S.Fさん)
- 毎月、楽しみに拝見しています。JAの野菜づくりは初心者にも優しい説明で助かります。これからも楽しく、分かりやすい広報誌をお願いします。(守山市 M.Mさん)
- 「ゆいっとニュース」は、各地の様子が分かって参考になります。(高島市 T.Kさん)

- 子どもが楽しくクロスワードをやっています。当たりますように。(大津市 R.Yさん)
- 「特集」では頑張っておられる方々を紹介されていて、こちらでも元気をもらっています。これからも頑張る方々を応援してください。(草津市 O.Nさん)
- 野菜苗の上手な作り方教えてください。なかなかうまく出来ないで困ってます～(栗東市 M.Iさん)
- 10月の直売所のイベントが楽しみです。予定を見て行きたいです。(守山市 M.Iさん)
- 何回も出しているけど当たったためしなしでも、楽しみながらパズルしているからよいかなあ～(高島市 M.Sさん)



ゆいっとプレゼント

前回応募総数 188通

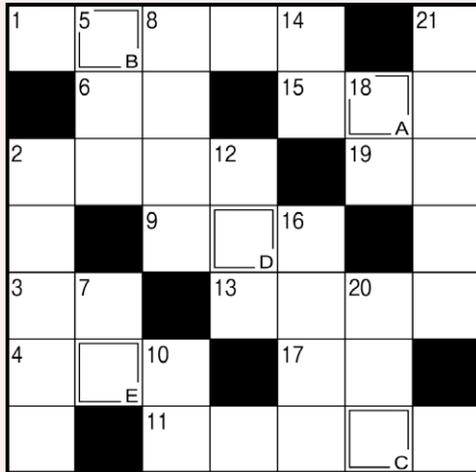
クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

正解者の中から抽選で**12名様に**
「びわたん」オリジナルグッズの
トートバック (2名様) やハンドタオル (10名様) が当たります!

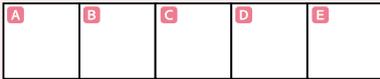


※商品やカラー、デザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくお願ひします。

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え



※答えは次号に掲載します。

ヨコのカギ

- 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- 屋内のこと。——派
- ボンレス——、——サンド
- 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- たき火に手をかざして取ります
- 飲んで食べて話して楽しめます
- 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- 奇術師が披露するもの
- ベンチよりふかふかしています
- 富士山の山頂を白くします
- 漬物やワインを詰めます

タテのカギ

- 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- 大敵、運転中は気を引き締めて
- 白——に身を包んだ花嫁さん
- ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- 考えるときにひねるもの
- 応用に移る前にしっかりと
- 1カ月の後ろ3分の1
- ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- 2人でおそろいの服を着ます

LINEで簡単応募フォーム 当選確率UP!

応募方法



公式LINEアカウント

に登録 →



画面右下のプレゼント応募をタップ!
簡単応募フォームから応募できます!



応募締切
11月13日(月)
消印有効

官製はがき下記を記入いただき、ご応募ください。
下記二次元コードからも応募いただけます。

〒520-0806 大津市打出浜14-1
ゆいっとプレゼント係

郵便番号・住所
氏名・年齢
電話番号
パズルの答え
よかったコーナー
その他ご感想



※皆さまからいただいた個人情報は、クイズ当選者発送の目的以外では使用いたしません。 ※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

前回答え：カラスウリ



毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。

無料

完全予約制



弁護士による / 法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。

法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催日	開催場所	日程
	大津地区統括本部	大津市打出浜14-1 12/14(木)
	草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17 12/21(木)
	栗東地区統括本部	栗東市小野493-1 1/11(木)
	守山野洲地区統括本部	野洲市小篠原2142-3 11/9(木)、1/18(木)
	高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5 11/16(木)

連絡先

総務部 077-525-4343

開催時間

15時～17時

受付人数

各会場4名



「びわたん」シルエットを探そう!

ヒントはこちら

- (1) 2ページ (4) 13ページ
- (2) 7ページ (5) 14ページ
- (3) 9ページ



びわたんの

らくらく健康レシピ

vol. 31

調理時間 30分

recipe 1

チーズinかぼちゃコロケ

材 料 (2人分)

かぼちゃ(450g)
プロセスチーズ(70g)
A[牛乳(大さじ2)、塩・こしょう(少々)]
小麦粉(適量)
溶き卵(適量)
パン粉(適量)
油(適量)

作り方

- ①かぼちゃは種とワタを除き、ラップに包んでレンジ(600W)で約5分加熱する。スプーンなどで果肉をすくい、ボウルに入れてつぶす。
- ②チーズは8等分に切る。
- ③①にAを入れて混ぜ、8等分にする。②を1個ずつ包み、丸く形を整える。
- ④小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、170℃に熱した油で揚げる。

Point

おやつや、お弁当のおかずにもピッタリ!かぼちゃは、糖質や食物繊維といった炭水化物が豊富な野菜で、免疫力の向上や便秘解消が期待できます。

調理時間 20分

recipe 2

黒豆入りかぼちゃサラダ

材 料 (2人分)

かぼちゃ(250g)
黒豆(50g)
A[バター(20g)、マヨネーズ(小さじ2)、塩・こしょう(少々)]

作り方

- ①かぼちゃは皮を除いて一口大に切り、耐熱ボウルに入れてふんわりとラップをかけ、レンジ(600W)で約8分加熱する。
- ②フォークなどでつぶし、温かいうちにAを加えて混ぜる。
- ③黒豆を加えてサッと混ぜる。

Point

かぼちゃに多く含まれるビタミンCとビタミンEは美肌に効果があるといわれています。かぼちゃに含まれるカリウムはむくみの改善に役立ちます。



編集後記

11月、季節は一気に秋から冬へ変わり、寒さを感じる季節となりました。各地で紅葉が見頃を迎えますね。私はお目当ての場所の見頃にあわせて紅葉狩りの予定を立てようと計画中です。

この時期といえば、今月の「ゆいっと」12ページに各地区で開催予定の農業まつりの案内を掲載しています。農産物品評会や各種イベントを企画しています。ぜひ皆さん足を運んでみてください!

JALレーク滋賀
LINE友だち募集中!
@ja_lakeshiga



バイオマス
使用部位: 印刷インキ
No.100014



FSC® C002841



この印刷製品は、環境に配慮した原料と製造プロセスで製造されています。
GREEN PRINTING JAPAN
P-B10291

紙面の中にマークが5つ隠れているよ!探してみよう!
ヒントは15ページにあるよ!

ゆいっと

2023年11月号【発行】JALレーク滋賀【編集】総合企画課/大津市打出浜14番1号
vol.31 [TEL] 077-525-4346 [HP] <https://ja-lakeshiga.or.jp/>

●用紙: 適切に管理された森林の木材を使用して作られた紙です。
●インキ: バイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。
●印刷: 「印刷工場」の環境負荷低減への取組みと、「印刷製品」の認定を受けています。

