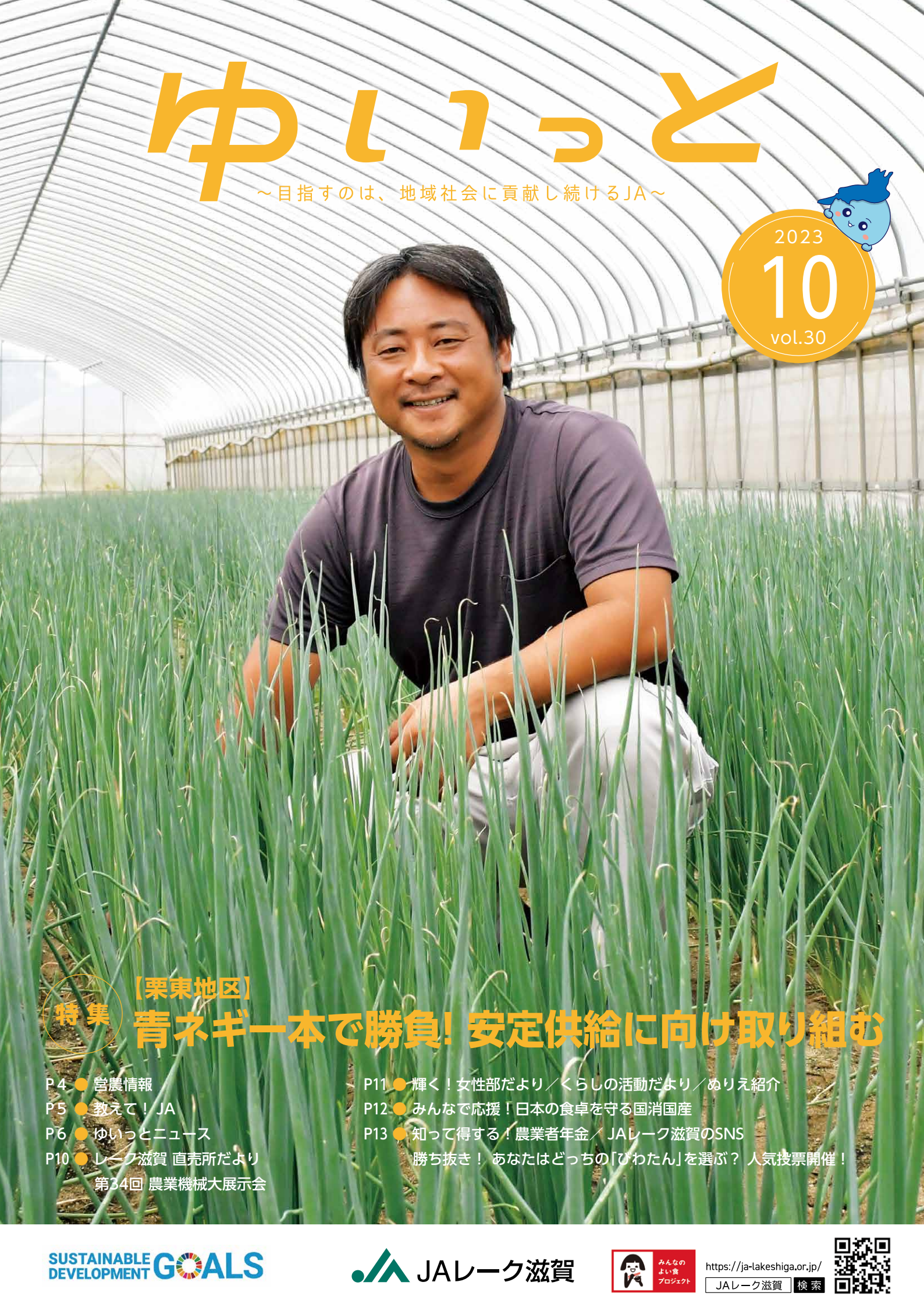


# ゆいっと

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～



2023  
**10**  
vol.30



特集

【栗東地区】

## 青ネギ一本で勝負! 安定供給に向け取り組む

P4 ● 営農情報

P5 ● 教えて! JA

P6 ● ゆいっとニュース

P10 ● レーク滋賀 直売所だより

第34回 農業機械大展示会

P11 ● 輝く! 女性部だより / 暮らしの活動だより / めりえ紹介

P12 ● みんなで応援! 日本の食卓を守る国消国産

P13 ● 知って得する! 農業者年金 / JAレーク滋賀のSNS

勝ち抜き! あなたはどっちの「びわたん」を選ぶ? 人気投票開催!





栗東地区

# 青ネギ一本で勝負！ 安定供給に向け取り組む

い かい 猪飼農園  
い かい まさみち 猪飼 正道さん (36歳)

栗東市は、京阪神と中京の中間に位置し、国道1号、8号、名神高速道路栗東インターチェンジなどを有する交通の要衝として、昭和30年代から、製造業・流通業など数多くの企業が立地しています。その一方で自然豊かな農村地帯も多くあり、農業も盛んな地域です。

今月はそんな栗東市の浅柄野<sup>あさがらの</sup>で、猪飼農園を営む猪飼正道さんにお話を伺いました。

## 幼少期から身近な農業

幼い頃から農園を営む祖父や父の姿を見て育った正道さんには、幼少期から農業は身近な存在でした。地元の農業高校から園芸専門学校に進んで、農業について学び、卒業後は5年ほど地元で会社員として勤めながら農園を手伝い、約12年前に就農。3代目として、父から農園を受け継ぎました。

## 青ネギの一本化へ

もともと猪飼農園では、ホウレンソウや小松菜、ミズナなど葉物野菜を栽培していましたが、正道さんが就農するにあたり青ネギの一本化を決めました。きっかけは、葉物野菜の害虫の卵やサナギが土の表層にいたため熱処理が必要だったことから太陽熱消毒を取り入れたところ、青ネギに一番効果が出たことでした。



定植に向けて育つ青ネギの苗



ハウス栽培の重要ポイントである水管理について話す正道さん

また、土づくりからこだわりを見せる正道さんは、市内の牧場から出た敷料のウッドチップを受け入れ、堆肥にして使用するなど環境に優しい資源循環型農業にも取り組んでいます。

### 課題と目標

「供給を一年通して安定させることが課題。特に夏場に収量が落ちないように計画的な作付けをすることや、水管理に気を付けている」と正道さん。特に今年の夏は雨が少なく、水管理が大変だったと振り返ります。

正道さんのオススメの食べ方は「刻んで卵焼きに入れたり、麺類の薬味として食べるのがネギの風味が感じられておいしいです。また、酢のもので味噌とあえて食べるのも良いですよ」と教えてくれました。

最後に「青ネギはいろいろな料理に合う野菜。常時、冷蔵庫に猪飼農園の青ネギを入れてもらえることが夢です」と思いを語りました。

猪飼農園の青ネギは、市内外あわせてビニールハウス50棟、1.4haの広大な土地で通年栽培し、JAを通じて県内の生協やスーパーで販売しています。



牧場から出た敷料のウッドチップを堆肥化



立派に生育した収穫間近の青ネギ

# 営農情報



## 水稻の雑草対策について

稲刈りも終盤を迎え、ようやく一息つくことができる頃かと思えます。稲刈りを終わると次年度の米作りのための準備が始まり、雑草対策をどうしようかとお考えの方もおられると思います。稲刈り後の田んぼを放置せず、今のうちに雑草を減らす取組みを行いましょう。

水田雑草はコメの収穫の前に種子をつけるものがほとんどで、秋には目につきにくいものの多くの雑草種子が地面に落ちていることがあります。また、これらは生命力が強く、稲刈りと一緒に雑草を刈り取ってもひこばえ（再生株）が発生して、再度タネをつけてしまいます。そのため、稲刈り後の田んぼを放置しておくと、次年度にはより多くの雑草が生える恐れがあります。

次年度の作付けに向けて今のうちに雑草を減らす取組みをすすめてください。雑草を減らすひとつの方法として薬剤による防除があります。



### 刈り取り跡使用除草剤

薬剤名	適用雑草種類	使用量(10a当)	使用方法	使用回数
ラウンドアップ マックスロード	1年生雑草・多年生雑草	薬量500~1000ml 通常水量50~100L	雑草茎葉散布	1回
デゾレートAZ粒剤	1年生雑草・多年生イネ科雑草	20~25kg	水稻刈り取り後に全面土壌散布	1回

## スタートアップ ~レーク滋賀農産物販売高100億円に向けて~

### ●管内全域でブロッコリーの試験栽培が始まりました

営農経済成長・効率化プログラムにおける販売高100億円を目指す取組みの一環として、ブロッコリーの生産振興を進めています。

今年度は試験栽培として、8月下旬~9月上旬にかけて定植作業を終えることが出来ました。また、栽培期間中には試験栽培者にご協力いただき次年度の生産者募集に向けた栽培研修会を計画しています。地区別に開催いたしますので、ぜひご参加ください。



### ●秋冬トレビス栽培研修会を開催しました

耕種農家の複合経営品目として「トレビス」の生産普及に取り組んでいます。国内でも実績が少なく、栽培にあたって生産者の不安を解消するため、TACと全農が連携して播種作業の段階から栽培指導を実施しています。苗の育苗時期もきめ細かく状況を確認し、定植作業時もサポートしています。

9月上旬、定植前に守山市と高島市の栽培ほ場で研修会を開催しました。生産者、TAC職員、営農経済センター職員35人が参加し、定植作業時のポイントについて学びました。



令和5年産の春作トレビスは10a（生産者1人）からスタート。秋冬トレビスは240a（生産者12人）と大幅に作付け拡大しています。

農業に関する質問にお答えします！

# 教えて！JA



## ラディッシュ サラダの彩りに

ラディッシュはダイコンの仲間で、欧州系の極早生種<sup>ごくわかせ</sup>です。根部は小さくて球形や細長い形で色は白、赤や紫があります。別名をハツカダイコン（二十日大根）というように、適期には一カ月程度で収穫できます。

**品種** 代表的な品種は、早生で赤丸の「ニューコメット」（タキイ種苗）、紡錘形<sup>ぼうすい</sup>で紅白の彩りの「紅白」（サカタのタネ）、太さ1cm程度の白色細長の「ミタイコン」「雪小町」（サカタのタネ）など、かわいらしい品種がたくさんあります。

**畑の準備** 種まき2週間前に1㎡当たり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥<sup>たいふ</sup>2kgを全面にまきます。よく耕し、幅90cm程度の栽培床（ベッド）を作り、平らにならしておきましょう（図1）。

**種まき** 条間15〜20cmのまき溝をベッドに直角方向に切りまします。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります（図2）。種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を薄くかぶせます。その後、乾燥や強い雨を防ぐために、べたがけ資材で覆います。

**間引き** 初めは本葉が見えた頃に重なっているところを抜き取ります（図3①）。その後、葉が触れ合う程度に間引き

図1 畑の準備

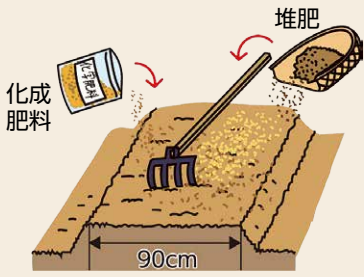


図2 種まき

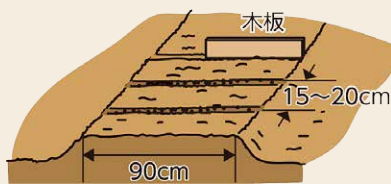
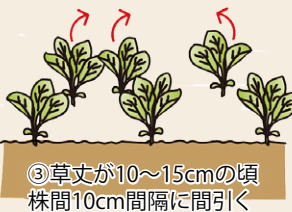
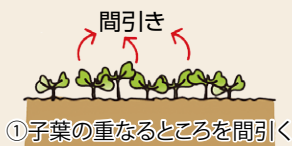


図3 間引き



## ワンポイントアドバイス

アオムシやコナガの被害から守るには、べたがけ資材や防虫ネットの利用が有効です。種まきから収穫までネット被覆をしても良いでしょう。

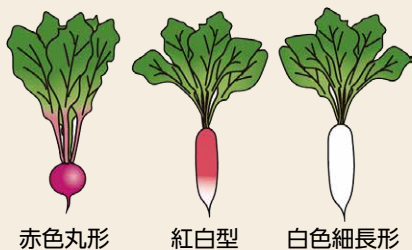


守山営農経済センター  
営農購買課  
西村 隆平

（図3②）をし、最終的に10cm間隔にします（図3③）。最後の間引きのときに1㎡当たり化成肥料30g程度を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

**収穫** 肥大が進んだ株から順次収穫します。赤色丸形の品種では直径2,3cmが適期です（図4）。育ち過ぎるとスが入ったり（中心部に空洞ができる状態になること）、球に亀裂が入ったりします。

図4 収穫



栽培カレンダー（ラディッシュ）

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	
冷涼地		●	■	■	●	■	●	■							
中間地	●	■			●	■	●	■							
暖地							●	■	●	■	●	■	●	■	

● 種まき ■ 生育 ○ トンネル ■ 収穫



旬の情報を  
お届けします！

## 高島

### 極早生品種「ハナエチゼン」 全量1等出荷



2 品質を  
ゼロに



今津宮農経済センターは8月21日、JAグループ滋賀のトップを切つて令和5年産近江米の新米出荷を行いました。

出荷したのは、早場米で知られる高島市今津産の極早生品種「ハナエチゼン」。JA検査場で当JAの農産物検査員が28.32トン(944袋)を検査し、全量が1等に格付けされました。

当年産米は、6月の曇天や、いもち病の注意報に加え、高温や台風7号などの影響で品質が心配されましたが、

作柄は平年並みでした。新米の初出荷について、経営管理委員会の石田佳寿副会長は「JAレーク滋賀が発足し



出荷の様子はテレビ各局で報道されました



大型トラックを見送る関係者

て3年目となりました。生産者から預かったお米をしっかりと調整し、安全・安心なお米を消費者の皆さまにお届けしたい」とあいさつしました。

検査を終えた新米は「祝近江米新米出荷」の横断幕を付けた大型トラックに積み込まれ、関係者のパングライ三唱に見送られながら出荷されました。

この新米は、当JA直売所や県内を中心に量販店の店頭に並びます。

## 草津

### 地区間連携でドローン活用 水稲ほ場でカメムシ防除

9 産業と技術革新の  
基盤をつくらう



草津宮農経済センターは8月中旬、草津市木川町の農事組合法人木川宮農組合のは場約9haでドローンを活用した水稲防除を行いました。

当JAが取り組む無人ヘリやドローンを活用した地区間連携の防除・施肥等の委託作業引受として、同センター管内では初めて防除の申し込みがあり、ド

ローンを保有する大津南宮農経済センターと協力して作業しました。

職員6人が2班に分かれ、それぞれカメムシ防除を行い、秋の詩のほ場に液剤(スタークルメイト液剤10)を散布して約50分で完了しました。

同宮農組合の組合員は「今まで地上防除を主体としていたが、ドローンでの防除は労力負担の解消と時間効率に優れているので助かった」と話しました。



ドローンでの防除作業

作業を担当した宮農戦略部TA C推進課の山下真幸さんは「今後無人ヘリやドローンを活用した地区間連携の防除・施肥等の委託作業の申し込みが増加していくと思う。JA一体となって取り組んでいきたい」と思いを語りました。

## 大津

### JALEEK滋賀杯 学童野球大会

16 平和と公正を  
すべての人に



当JAが協賛する第16回JALEEK滋賀杯全大津学童野球大会の準決勝戦と決勝戦が8月19日、大津市のマイネットスタジアム皇子山で行われ、参加22チームからベスト4まで勝ち上がった瀬田北スポーツ少年団、南郷スポーツ少年団、小野木戸小松スポーツ少年団、附小ビートルズの4チームが集いました。

決勝戦には、南郷スポーツ少年団と附小ビートルズが勝ち進み、附小ビートルズが2回に1点を先制するも南郷スポーツ少年団が3回に2点を取って逆転。終盤5回に集中打で3点を追加した南郷スポーツ少年団が5対1で勝利し優勝しました。

閉会式では、大津地区統括本部の木村保宏部長が両チームの健闘を称え優勝杯と賞状を授与しました。



閉会式の様子

## 守山野洲

### 涼求め、 伊吹をてくてく



3 すべての人に  
健康と福祉を



守山野洲地区では8月下旬、ウォーキング活動「てくてく健康クラブ」の参加者80人が、滋賀県最高峰の伊吹山へ登りました。

参加者は、山頂近くの駐車場から約1kmの登山道を夏山ならではの涼さと高山植物が広がる景色を楽しみながらウォーキング。難所では励まし合って進み、スタートから約40分後、標高1377mの山頂に到着しました。

参加者は「登れるか不安でしたが、仲間と来たから頑張れました」と満足気でした。



登山を楽しむ参加者

## 草津

### ジャンボカボチャ 今年も無事に収穫

12 つくる責任  
つかり責任



草津営農経済センターは7月下旬、同JA直売所の草津あおばな館前にあるPR田で、ジャンボカボチャを収穫しました。

品種は「アトランティックジャイアント」で、5月中旬にPR田の一面に約10株を植え付け、中でも大きいカボチャ10個を選別して収穫。

今年の生育は、猛暑と雨不足の影響で昨年に比べるとひとまわり小さくなりましたが、PR田を管理する職員は「無事に収穫できたので安心した」と話しました。

収穫したカボチャは、地元イベントなどで装飾用として使う他、最大のジャンボカボチャは、同JA直売所の草津あおばな館でハロウィーンの催し物の際に重さを当てるクイズ用として使う予定です。



PR田でジャンボカボチャの収穫



旬の情報をお届けします！

## 栗東

### 2023年度開講式 「栗東市チャレンジ農業塾」



4 質の高い教育をみんなに



栗東市チャレンジ農業塾協議会は8月10日、2023年度の「栗東市チャレンジ農業塾」イチゴコースの開講式と第1回目の研修会を行いました。

「栗東市チャレンジ農業塾」は、JA、滋賀県、栗東市などの5団体が連携し、新規生産者や農業者のレベルアップや就農支援をする目的で発足。今年度で4年目を迎えます。

イチゴコースではトレーニングハウスを活用し、定植から収穫までの栽培技術を学びます。

第1回目の研修会では、滋賀県大津・南部農業農村振興事務所の農産普及課職員がイチゴの栽培方法や、主な病害虫の防除方法などについて説明しました。

その後、管内でイチゴの観光農園を経営しているヤンマーシンビオシス(株)のイチゴの育苗施設を見学。ランナー受けの方法などの講義を受け、滋賀県の新



ヤンマーシンビオシス(株)の施設見学

品種である「みおしずく」や県内で多く作付けされている「章姫」などの施設を見学しました。

栗東宮農経済センター宮農購買課の青木昭典課長は「トレーニングハウスでしっかりと栽培技術を身に着け、スムーズな就農と地域の農業振興に励んでほしい」と話しました。

## 守山野洲

### ブロッコリー試験栽培開始



9 産業と技術革新の基盤をつくろう



当JAは8月、管内の農業者と協力してブロッコリーの試験栽培をスタートしました。

ブロッコリーは現在、輸入価格高騰や例年の猛暑による供給の減少で国産品需要が増加。当JAはこの状況を受けてブロッコリーの管内統一栽培を計画し、需要とスケールメリットを活かした効率的な農家所得向上を目指す考えです。

一方で本格的な青果栽培経験がないことや一部水稻品種の収穫期とブロッコリー定植が重なることを不安視する生産者の声も少なくありません。

そこで各宮農経済センターでは、成長ステージに合わせた講習を複数回計画。さらに、繁忙期の異なる作物も併せて提案し、水稻を軸としながら個々の状況に応じた品目で複合経営がで



JA職員⑥が機械定植をサポート

きるよう選択肢を広げていきます。試験栽培協力者の苗村司郎さんは「ブロッコリーの栽培経験はありますが、フォローが心強く不安は少ないです。取組みを成功させて農業者仲間にも明るいニュースを届けたい」と意欲を見せました。



## 栗東

### 子どもを差別から守る 人権合宿に参加

10 人や国の不平等をなくそう



栗東市事業所人権教育推進協議会に所属している当JA栗東地区は7月29日、人権問題に対する正しい理解と認識を広めるため、「部落解放十里子どもを守り育てる会」が主催する解放合宿に講師として参加しました。合宿には地域や学校関係者など約50人が参加しました。

JAを含めた3事業所は子どもにわかりやすく仕事内容や働く意味を説明し、将来、仕事に就いた際に誇りを持ち継続できるように、どのように支えていけばよいかを参加者全員で考えました。

栗東地区統括本部栗東管理課の角田和弘課長は「子どもたちには約束を守り、思いやりを持ち、周りに信頼される大人に育ってほしい」と話しました。



JAの役割を説明する角田課長

## 高島

### WCSの収穫始まる 持続可能な農業を

12 つくる責任 つかう責任



高島地区では、「耕畜連携」で資源循環型農業を構築し、持続可能な農業を目指し取り組んでいます。

8月中旬、稲発酵粗飼料（ホールクロップサイレージWCS）の収穫が始まり、当JA子会社の有限会社アグリ西びわこが刈取りを行いました。

同地区内のWCS用稲の作付面積は3955.9aで畜産農家の飼料となるWCSは約266000kgを生産。

サイレージフィルムで密閉されたWCSは乳酸発酵を経て飼料として同地区内の3牧場へ供給。畜産農家はWCSを飼料とした牛の堆肥を耕種農家へ供給することで資源循環型農業の構築を実現しています。

安曇川営農経済センター施設販売課の小島秀和さんは「飼料価格の高騰や主食用米の需要減が続く、WCSは必要不可欠なものとなっています。今後も継続して取り組み、農家の負担軽減に繋がりたい」と話しました。



刈取りの様子

## 大津

### 「ご来店感謝デー」 サプライズでにぎやかに

11 住み続けられるまちづくりを



大津地区は、公的年金受給日に合わせて8月15日から17日の3日間「ご来店感謝デー」を開催しました。

同地区の支店・出張所に来店した組合員や利用者に窓口担当者から日頃の感謝の気持ちを込めて、大津市産の六条大麦を100%使用した麦茶「麦王」と、当JA公式マスコットキャラクター「びわたん」の丸うちわをプレゼントしました。

期間中打出浜支店の窓口に「びわたん」がサプライズで登場する一幕もあり、店内をにぎわしました。

同支店の稲樹隆利支店長は「組合員や利用者の皆さまに喜んでいただくことができ良かったです。今後も工夫を重ねて続けていきたい」と思いを話しました。



打出浜支店で麦王を受け取る来店者

直売所の  
イベントなどの  
情報をお届けします！



# レーク滋賀 直売所だより

グリーンファーム石山店

## 夏まつり開催

特売コーナー



メダカすくい

抽選会

8月5日、夏まつりを開きました。地元産の卵や、米「みずかがみ」5キロ袋の特売コーナーに朝から多くの来店者が並び、数分で完売。野菜やブドウ、梨など地元の旬の農産物を買いたい求める家族連れなどで大盛況でした。

また、出荷者が「メダカすくい」を開催。子ども大人も挑戦して盛り上がりました。その他、地元の米やスイカ、ファーマーズマーケット商品券が当たる抽選会を行いました。

10月のイベント予定

グリーンファーム 堅田店	10月28日(土)「お楽しみ抽選会」開催 ・当日1,000円以上お買い上げレシート1枚につき1回抽選に参加できます。 ・小学生以下のお子様とグリーンファーム堅田店のInstagramのフォロワーさんはお買い物の有無にかかわらず、1回抽選に参加できます。
グリーンファーム 石山店	10月1日(日)～31日(火) ハロウィンかぼちゃ重さ当てクイズ開催！ ～正解者の中から抽選で5名様!! はなふじコシヒカリ1kgプレゼント～ 10月28日(土) 周年祭開催!! 詳細は決まり次第、店頭またはホームページ、各種SNSでお知らせします!
草津あおばな館	10月5日(木)～ 玄米品種当てクイズ開催 全て当てられた方の中から抽選で商品券をプレゼント!
田舎の元気や	決まり次第、店頭またはホームページ、各種SNSでお知らせします
おうみんち守山店	10月7日(土)・8日(日) 新米フェア開催 試食もごさいます! 詳細は店内POPにてお知らせします。



新米  
入荷してます!

※イベント名、内容は変更になる可能性があります。

イベントの詳細はSNSや店頭POPをご覧ください!

第34回

# 農業機械大展示会

## 未来輝く滋賀の農業

～もっと楽しく、効率よく、快適に～



開催日程: 令和5年11月2日(木)・3日(金)・4日(土)

会場: ドラゴンハット(竜王町総合運動公園)

蒲生郡竜王町岡屋3282番地

- 当日来場前に体調がすぐれない場合は、ご来場をお控えください。
- 当日は会場内の混雑が予想されます。重症化リスクの高い方(高齢者、基礎疾患のある方、妊婦等)はマスクの着用を推奨いたします。
- 特別警報や暴風警報の発令状況等により、開催を中止する場合があります。

お問い合わせ先

JAレーク滋賀	営農購買課	TEL:077-572-1158
大津北営農経済センター	営農購買課	TEL:077-549-8111
大津南営農経済センター	営農購買課	TEL:077-562-2186
草津営農経済センター	営農購買課	TEL:077-552-5290
栗東営農経済センター	営農購買課	TEL:0740-27-1196
オートパル高島 マキノ農機センター	営農購買課	TEL:0740-25-3470
オートパル高島 新旭農機センター	営農購買課	TEL:0740-22-4545
今津営農経済センター	営農購買課	TEL:0740-32-1260
安曇川営農経済センター	営農購買課	

JA全農しが  
おうみ富士農機センター TEL:077-589-2308



# 輝く！女性部だより

J A レイク滋賀女性部は、日々、女性部活動を  
楽しんでいきます。その活動の一部をご紹介します！

## ふれあいサロン開催

栗東支部

「みどりの会」は8月10日、手原赤坂会館でふれあいサロンを開催し、36人が参加しました。猛暑が続く中ですが、たくさんの方が元気にサロンに参加されました。

レインボー体操やオリジナルゲームを楽しんだ他、「家の光」の誌面に掲載された熱中症特集から、予防法や注意点などを紹介。「暑い夏を乗り越えましょう！」と声掛けを行いました。

今年度のプログラムは参加型を意識した内容で、短い時間でしたが地域の皆さんと交流できる貴重な時間となりました。



元気に  
レインボー体操

## 女性部員募集中

～お気軽にお電話ください～

【本部】 食育直売部	TEL. 077-582-8128	【守山・野洲支部】	
【大津支部】 大津地区統括本部	TEL. 077-525-8547	守山野洲地区統括本部 (VIVA!あけとみ)	
【草津支部】 草津地区統括本部	TEL. 077-562-2391		TEL. 077-585-2345
【栗東支部】 栗東地区統括本部	TEL. 077-552-0531	【高島支部】 高島地区統括本部	TEL. 0740-28-7755

# くらしの活動だより

## 地域の米粉と野菜で 夏休み親子料理教室

草津地区

8月18日、親子料理教室を開きました。

管内の7家族20人が参加し、夏休みJAで楽しく米粉でグラタン作りをテーマに米粉グラタン、具だくさん味噌汁、シソ寒天、とうもろこしご飯を作りました。講師は女性部草津支部の中島眞咲美さん、西村恵子さん、鉤郁子さんが務めました。

参加者は「とうもろこしご飯は甘く、お味噌汁も野菜の旨みが出ていて、たくさん野菜が一度に摂れてよかった。米粉のグラタンもとても丁寧に教えてもらい、簡単に作れたので自宅でもぜひ作ってみようと思う」と話しました。

親子で  
楽しく料理



## 見た目はメロン、 切ったらケーキ

高島地区

7月下旬、地元産「風車メロン」を使用した料理教室を安曇川公民館で開催し、2日間で35人が参加しました。

TVやSNSで話題となった見た目はメロン、切ったらケーキを旬の風車メロンで作りました。

メロンをくり抜き、ケーキ作りを開始。生クリーム、果肉、米粉のスポンジケーキを重ねていき最後はメロンで蓋をし完成。残った果肉でカップケーキも作りました。「贅沢すぎます」と参加者からは笑顔がこぼれました。

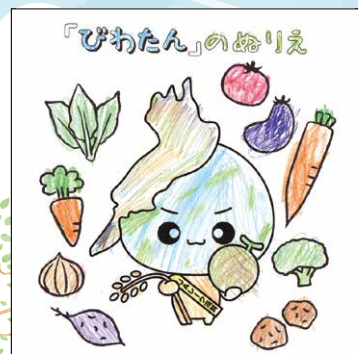
食べるのが  
楽しみです。



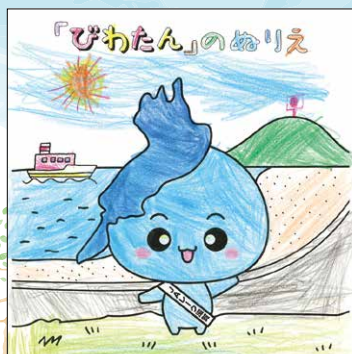
完成!



## 레이크滋賀通信Vol.4でご応募いただいた「びわたん」のぬりえをご紹介します



高島市 H.Tちゃん(6さい)



野洲市 T.Yちゃん(8さい)



守山市 K.Kちゃん(9さい)

たくさんのご応募  
ありがとうございました！  
少しずつですが「ゆいっ」とで  
紹介していきます。

※ご応募多数のためすべて紹介できませんので、予めご了承くださいませようお願いします。

みんなで応援!

# 日本の食卓を守る

# 国消国産

監修：東京大学大学院教授 鈴木宣弘



皆さんが毎日食べているご飯やおかずが  
半分以上になってしまったらどうでしょう？

そう  
ならない  
ために

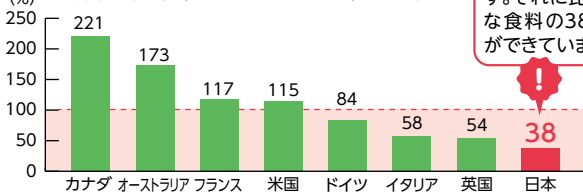
日本の中で食料を生み出す農家と、それを食べる皆さんが力を合わせて目指すのが「国消国産」です。日本の食卓を守るため、みんなで「国消国産」に挑戦しましょう。

「食料自給率」って知ってる？

今日、皆さんは何を食べましたか？ ご飯？ パン？ お肉？ お魚？ どんな野菜や果物がありませんでしたか？ こうした食べ物の中に、日本で作られた（穫れた）物がどれくらいあるかを数字で示したのが「食料自給率」です。

## 日本は食料の多くを外国に頼っている

食料自給率(カロリーベース)の比較



国の面積が広大なカナダやオーストラリアでは国民が食べる以上の食料を作っています。それに比べて日本は必要な食料の38%しか作ることができていません。



出典：農林水産省（諸外国は2020年、日本は2022年度）

「国消国産」ってなあに？

日本で育てられている牛や豚が食べている餌は、ほとんどが外国から買っています。私たちが食べる小麦や大豆もほとんど外国の農家が生産しています。そこで考えられたのが、国内で食べる食料はできるだけ国内で生産しようという「国消国産」です。これは、日本の食料自給率を引き上げることにつながる大切な取り組みです。

なぜ「国消国産」が必要なの？

「国消国産」が必要なのかを考えるためのポイントは、大きく次の3つです。

- (1) 日本では農業で生活している人が毎年5万人以上減っています。また、この60年間で約173万haの田んぼや畑が減っています。
- (2) 世界的な異常気象で台風や大雨、地震、津波などにより農業にたくさん被害が出ています。そのため、外国で作られた食べ物にばかり頼ることはできなくなっています。
- (3) 現在の世界の人口は約80億人（2023年）ですが、2030年までに約85億人になると予想されています。日本がこのまま外国で作られた食料に頼り続けていると、世界中の人たちが食べる分を奪うことになってしまうかもしれません。

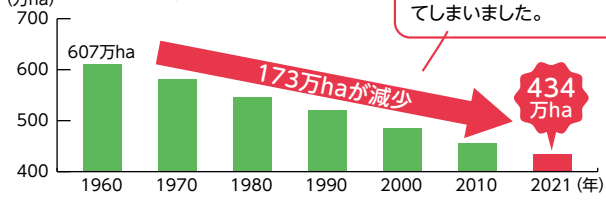
今、私たちにできることは？

日本は2030年度までに食料自給率を45%まで引き上げようとしています。その中で私たちにできるのは、国内で作った（穫れた）米や肉、魚、野菜、果物などをみんなでもっと食べて、応援して、日本の農業や農村を元気にしていくことです。

「国消国産」の考え方は、世界の問題を話し合う国連(国際連合)が発表した「持続可能な開発目標SDGs(エスディーズ)」を成功させることにもつながります。

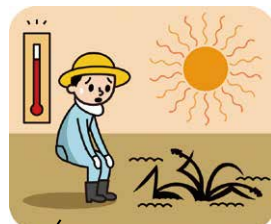
## 田んぼや畑が減って大ピンチ！

農地面積の推移



農業で働く人だけでなく、田んぼや畑も減り続けています。1960年に比べて3割近く減ってしまいました。

これからは、海外から食料を買えなくなるかもしれません。



異常気象で気温がどんどん上がり、世界中で農作物に被害が出ています。

イラスト：ゆきたけし

出典：農林水産省「耕地及び作付面積統計」

# 知って得する！ 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金

「農業者年金」に加入して安心して豊かな老後を！

- 1 農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です！
- 2 一定の要件を満たす方には、  
月額最大**1万円**の保険料補助
- 3 保険料は**全額社会保険料控除の対象**など、  
生涯を通じて大きな節税効果！

農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
  - ・国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)
- ※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



詳しくは...   <https://www.nounen.go.jp>

**JALレーク滋賀のSNSで情報をキャッチ!!**

イベントやキャンペーンなど、様々な情報を発信中!

Follow me!

Facebook: おうみんち

Instagram: 近江のもち麦 草津メロン おうみんち グリーンファーム堅田 田舎の元気や

JALレーク滋賀

LINE 公式アカウント  
@ja\_lakeshiga

**友だち募集中**

うれしい情報をLINEでお届け!

**勝ち抜き!**

第7回 あなたはどっちの「**びわたん**」を選ぶ? **人気投票開催!**

毎月、「びわたん」のいろいろな姿を紹介します! あなたはどっちの「びわたん」が好きですか?  
好きな「びわたん」に1票を! /

得票数 **64票**

前回の勝ち抜きびわたん

残念! 敗れたびわたん  
得票数 **22票**

**A** 「ピース〜」ご機嫌びわたん

**B** テクテクびわたん散歩中

LINE友だち限定企画

**プレゼント**

得票数の多かった「びわたん」に投票された方の中から抽選で**10名**様に「びわたん」オリジナルハンドタオルをプレゼント!

※カラーとデザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくお願ひします。

応募締切 **10月13日(金)**

投票はこちらから!

友だち登録よろしくね!

JALレーク滋賀 公式LINEアカウント

**投票方法**

- ①公式LINEアカウントから「びわたん」勝ち抜き人気投票専用ページへ
- ② **A・B** 好きな「びわたん」を選ぶ
- ③必要事項を入力

**抽選結果の発表**

当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント発送の目的以外では使用いたしません。

## 争いは嫌いだよ

定年まで、会社で働かせてもらった。退職金で小さな家と土地を鹿嶋に購入し、釣りをしたり、あたりを散策したり、妻と二人で平和な日々を過ごしている。

私は父の顔を知らない。私が四歳の時に、父は南方で戦死したそうである。

小学四年生のとき、近所の子と喧嘩をし、相手の手にけがをさせてしまった。

その日の午後八時頃、相手の父親が怒鳴り込んで来た。母は畳に額を擦り付けて相手の父親に謝った。

当時、自分は悪くないと思っていた。今にして思えば喧嘩両成敗といったところだろうか。「お母さん、僕は悪いことしてないよ」相手の父親がもどっていったから、泣きながら母に訴えた。母は、私を叱らなかつた。ただ、寝床の中で「お母さんは、争いは嫌いだよ」ぽつりと言った。

やさしかった母の葬儀をすませ、一週間が経過していた。人影が無くなった縁側でぼんやりと彼岸花をながめていた。いくつになっても、母の死は寂しく、悲しい。

「ごめんください」訪問者のようだ。聞いた事の無い声である。

「ご葬儀に間に合わなくて申し訳ありません」温厚そうな初老の男が立っていた。

仏壇に手を合わせた後、男が静かに語り始めた。

「加藤上等兵殿には、本当にお世話になりました。奥様のおはぎの味は、生涯忘れることが出来ません」

父が南方に送られる前、家族との面会がゆるされ、乳飲み子だった私を背負って、父の大好きであるおはぎを母は、材料を苦労して工面し、面会に持って行った。

それが、父との最後の別れであった、母からその時の話は聞かされていた。

だされたお茶を飲みながら、男は細々と語った。

「私の実家は信州の伊那で、面会に両親が来る事が出来なかったのです。上等兵殿が、慰問のおはぎを一つ残され、大切に私物の中にしまい込んだのを私は見ていました。今では想像する事が出来ないでしょうが、自分は、おはぎに田舎の母の顔をだぶらせました。大切なおはぎを盗んで食べてしまったのです」男は深くと頭を下げた。

「盗みの犯人が自分であることは、すぐにわかりました。上等兵殿の前で、歯をくいしばりました。死ぬほど殴られる事を覚悟しました。

『どうだ、妻のおはぎは美味しかっただろう』上等兵殿はやさしく笑ってくれたのです」

初老の男は何回も畳に頭をこすり付け、もう一度仏壇に手を合わせて帰っていった。

「争いは嫌だよ」優しい母の声が耳の奥で響いている。優しい父と天国で幸せに暮らしているだろう。



JA滋賀中央会の作文集「思わず心があつたまる話」より



## 皆さまからの便り

たくさんのお便りありがとうございました。  
一部ですが掲載させていただきます。  
皆さまのご意見・ご要望につきましては、  
今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- 今年の夏野菜は暑くて収穫量が少なかったなあ、残念。でも、その分一生懸命実ってくれた野菜たちに感謝して、味わいながらいただきました。(大津市 M.Yさん)
- 今回の「人権コラム」に登場の土屋先生は、とてもユニークな先生ですね、もし孫の先生だったら本当に嬉しいです。(草津市 M.Nさん)
- 「らくらく健康レシピ」はいつも参考にしています。これからも時短で家庭にある調味料で作れるレシピ教えてください。(栗東市 M.Uさん)
- 「直売所だより」の情報を見ながら出かけるのが楽しみです。(野洲市 T.Iさん)
- 清水牧場の若き後継者の記事を読んで嬉しくなりました。牛、1頭1頭に愛情を注いで育てられている様子が嬉しいです。(高島市 F.Yさん)
- 「らくらく健康レシピ」を参考に今月のきのこ料理作ってみたいと思います。(大津市 M.Kさん)
- 栗東のキッズイベントに孫たちとお邪魔し、とても楽しいひと時が過ごせました。楽しい企画をありがとうございました。(草津市 O.Nさん)
- 狭い庭ですが、お花と野菜を植えて楽しんでいます。「教えて！JA」のコーナーは、毎月タイムリーな野菜の育て方を教えてくれるので、私の教科書です。収穫を想像しながら種まきします。笑(栗東市 K.Nさん)
- いつも楽しみにクロスワードをといています！プレゼント、当たらない！ものですね！(守山市 Y.Nさん)
- 地域の情報がよくわかるので、「ゆいっとニュース」は毎月楽しみにしながら拝読しています。引き続き旬の情報を載せてください。(野洲市 M.Yさん)



# ゆいっとプレゼント

前回応募総数 176通

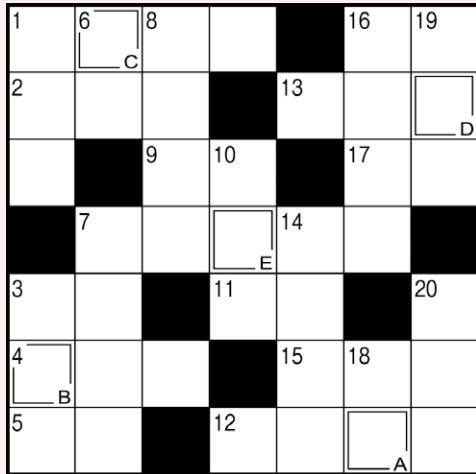
クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

正解者の中から抽選で**12名様に**  
「びわたん」オリジナルグッズの  
トートバック(2名様)やハンドタオル(10名様)が当たります!



※商品やカラー、デザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくお願ひします。

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



※答えは次号に掲載します。

答え

A B C D E

### ヨコのカギ

- 1 秋桜と呼ばれることもある花
- 2 有効利用されていない土地
- 3 イガに守られた実がなります
- 4 野球では右翼手ということも
- 5 小説家がつづるもの
- 7 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 9 春日局は徳川家光の——でした
- 11 刺し身にのっていることもある花
- 12 手紙のこと。往復——
- 13 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- 15 ローマやカイロ、マニラなど
- 16 日本海に大きく突き出た——半島
- 17 白川郷や下呂温泉で知られる県

### タテのカギ

- 1 オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- 3 スペード、ハート、ダイヤ、——
- 6 なるべく——嫌いをせずに食べてね
- 7 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- 8 カラオケでのレパートリー
- 10 HPと表される仕事率の単位
- 14 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- 16 木材を切る道具
- 18 天井と向かい合っています
- 19 絹ごしや木綿があります
- 20 リレーの選手がつなぐ物

## LINEで簡単応募フォーム 当選確率UP!



公式LINEアカウント

に登録 →



画面右下の  
プレゼント応募を  
タップ!  
簡単応募フォーム  
から応募できます!

応募締切  
10月13日金  
消印有効

官製はがき下記を記入いただき、ご応募ください。  
下記二次元コードからも応募いただけます。

〒520-0806 大津市打出浜14-1  
JA 大津リーク滋賀  
ゆいっとプレゼント係

郵便番号・住所  
氏名・年齢  
電話番号  
パズルの答え  
よかったコーナー  
その他ご感想



※皆さまからいただいた個人情報は、クイズ当選者送付の目的以外では使用いたしません。 ※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

前回答え：アキナス



毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ(ja-lakeshiga.or.jp/)をご覧ください。

無料

完全  
予約制



弁護士による

## 法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。

法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

### 開催日

開催日	開催場所	日程
	大津地区統括本部	大津市打出浜14-1 12/14(木)
	草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17 10/12(木)、12/21(木)
	栗東地区統括本部	栗東市小野493-1 10/19(木)
	守山野洲地区統括本部	野洲市小篠原2142-3 11/9(木)
	高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5 11/16(木)

### 連絡先

総務部 077-525-4343

### 開催時間

15時~17時

### 受付人数

各会場4名



「びわたん」シルエットを探そう!

ヒントはこちら

- (1) 3ページ (4) 12ページ
- (2) 5ページ (5) 15ページ
- (3) 10ページ



今月は  
ネギ!

# びわたんの らくらく健康レシピ

vol.  
30

調理時間 10~20分

recipe  
1

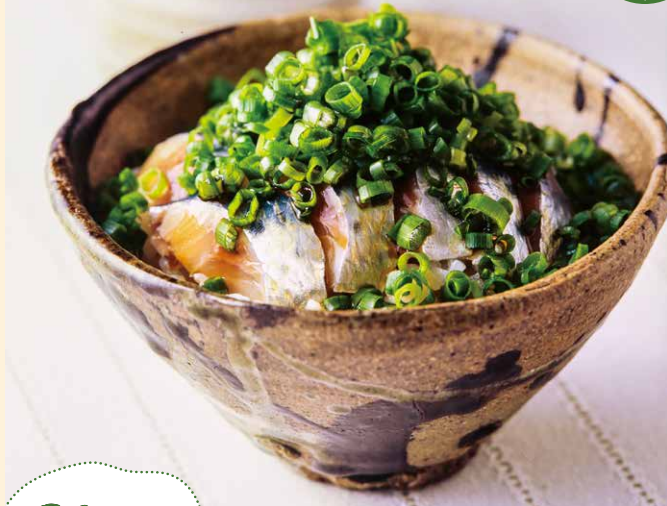
## いわしの甘酢漬けとたっぷりねぎ丼

### 材 料 (4人分)

いわし(刺身用)…4尾  
A[酢(大さじ6) 砂糖(小さじ2) 塩(少々)]  
小ねぎ(1/2束)  
ごはん(丼4杯分)  
しょうゆ(適量)

### 作り方

- ①いわしは頭、内臓を取り除いて三枚おろしにし、合わせたAの甘酢に20分程漬ける。
- ②①を食べやすい大きさにそぎ切りにする。
- ③小ねぎは小口切りにする。
- ④器にご飯を盛り、②をのせ、③をたっぷり散らし、しょうゆをかける。



### Point

ねぎ好きにはたまらない一品。ねぎの緑色の部分にはβ-カロテンが豊富に含まれていて、生活習慣病の予防にも効果があるとされています。

調理時間 30分

recipe  
2

## ねぎたっぷり鶏団子の鍋焼き風ラーメン

### 材 料 (4人分)

A[鶏ひき肉(180g) 片栗粉(大さじ1)  
卵(1/2個) 塩(小さじ1/2) こしょう(適量)]  
B[にんじん(1/4本) しいたけ(2枚) 長ねぎ(1/4本)  
おろししょうが(小さじ1)  
ごぼう(1/3本)  
中華麺(4玉)  
C[鶏がらスープの素(大さじ4) 水(1100ml) 塩(大さじ1/2)]  
こしょう(少々) しょうゆ(1/2カップ) 酒(大さじ3)  
小ねぎ(1/2束)  
ちくわ(2本)  
卵(4個)  
七味唐辛子(適量)  
ごま油(適量)

### 作り方

- ①ボウルにAを入れ、みじん切りにしたBとおろししょうが、ささがきにしたごぼうを加えよく練り合わせる。
- ②鍋にCを入れ、沸騰したら①をスプーンですくって落としながら加えて煮る。
- ③鶏団子が浮いてきたら、1/4量ずつ1人分の土鍋(またはホーロー鍋、鉄鍋)に移し、ゆでた水気を切った中華麺を加え、輪切りにしたちくわ、小口切りにした小ねぎをトッピングし、卵を落としふたをして火を止める。
- ④お好みで七味唐辛子やごま油を加える。



### Point

ねぎの緑色の部分にはビタミンCが多く含まれていて、ストレスから体を守る働きをし、風邪予防にも効果があります。

編集  
後記

10月に入ると朝晩の気温もぐっと肌寒くなり、日の入りも段々と早くなりますね。季節の変わり目は日々の寒暖差が大きく体調を崩しやすいので、体調には十分に気をつけてお過ごしください。

「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」などそれぞれの「秋」を楽しみましょう。私は「食欲の秋」。そして運動不足解消に「スポーツの秋」も楽しみたいと思います。まずはウォーキングから♪

JALレーク滋賀  
LINE友だち募集中!  
@ja\_lakeshiga



紙面の中にマークが5つ隠れているよ! 探してみよう! ヒントは15ページにあるよ!

ゆいっと

2023年10月号【発行】JALレーク滋賀【編集】総合企画課/大津市打出浜14番1号  
vol.30 【TEL】077-525-4346【HP】https://ja-lakeshiga.or.jp/

●用紙: 適切に管理された森林の木材を使用して作られた紙です。  
●インキ: パイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。  
●印刷: 「印刷工場」の環境負荷低減への取組みと、「印刷製品」の認定を受けています。

