

ゆいっと

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2023

9

vol.29



【高島地区】

特集

豊かな自然に囲まれ愛情を注ぐ

P4 ● 営農情報

P5 ● 教えて！JA

P6 ● ゆいっとニュース

P10 ● レーク滋賀 直売所だより

P11 ● 輝く！女性部だより／くらしの活動だより／めりえ紹介

P12 ● TAC活動報告／JAレーク滋賀年金友の会日帰り旅行企画

P13 ● 仮決算に伴う一部営業時間変更のお知らせ

勝ち抜き！あなたはどっちの「びわたん」を選ぶ？人気投票開催！





高島地区

豊かな自然に囲まれ愛情を注ぐ

清水牧場 清水 美咲さん (28歳)

自然豊かな高島市安曇川町は県北西部に位置し、若狭から京都につながる交通の要衝として古くから栄えてきました。農業では稲作をはじめ、露地栽培や施設栽培ではポピュラーな野菜から伝統野菜、また果樹なども生産され畜産も盛んな地域です。

今月は、そんな安曇川町で家族と「清水牧場」を営む清水美咲さんにお話を伺いました。

アクティブな3代目

美咲さんの祖父の代（昭和45年）から続く「清水牧場」は現在、家族4人と従業員5人で営まれています。3代目の美咲さんは、学生時代は陸上競技の選手として練習に明け暮れ、県下トップクラスの選手として活躍。趣味は登山で、最近では富士登山に挑戦したそうです。

幼少期から自然が大好きで、東京農業大学農学部畜産科に進み、2017年からJA宮崎中央の国富総合ファームで1年間研修生として子牛の哺育・育成や肥育を学んだ後、2018年に地元で就農しました。

肥育前の哺育・育成から取り組む

品種によって期間は異なりますが、牛肉の生産は母牛から産まれた子牛が出荷されるまでの約30カ月間。子牛を生産・販売する「繁殖農家」と子牛を購入して育てて出荷する「肥育農家」に多くの農家が分業し



牧場の入り口には
大型の飼料用自家配合タンクが並びます



8月中旬に供給された稲発酵粗飼料
(イネホールクロップサイレージ=稲WCS)



牛舎では餌やりが始まると
牛がいっせいに顔を覗かせます



清水牧場ではJAカントリーから出た粗穀を敷料^{しきりょう}※1として使用しています。また、

地域農業の担い手として

清水牧場ではJAカントリーから出た粗穀を敷料^{しきりょう}※1として使用しています。また、

物価高騰やコロナ禍の長期化による影響でなかなか牛肉を手にとってもらえなくなり売上げが減少しましたが、「頭数は現状を維持し、品質を上げ、消費者に喜んでもらえる牛肉を届けたい。また近江牛というブランドを後世に繋げ、守っていくことも自分の使命」と話してくれました。

一頭一頭に愛情を

安全・安心で美味しい牛肉へと立派に成長させるために、一頭一頭に日々愛情をかけて育てている美咲さんは「喜怒哀楽を感じて、それぞれの表情があり毎日が楽しい」と言います。

肥育農家の清水牧場では、のちに近江牛となる品種「黒毛和種」と「交雑種」（「黒毛和種」の父親と「乳用種」の母親から生まれた牛）を約1600頭育てていて、生まれた時には約30kgの体重が出荷時には20倍以上の約700kgにまで成長します。

牛肉の品質向上には、安定した環境で子牛から育てることが重要であることを宮崎で学んだ美咲さんは、子牛の些細な変化も見逃すことがないように、体調の管理には特に気を配っています。

清水牧場から出荷される肉用牛はJAを通して市場へ出荷。市内(株)平和堂の「E-WA!あじわい牛」の指定農場になっています。



富士山の最高峰「剣ヶ峰」標高3,776m

※1 敷料:牛の寝床に敷くものことで、稲ワラやオガクズ、粗穀などの総称
※2 稲発酵粗飼料:稲の穂と茎葉をまるごと刈り取ってロール状に成型したものを、フィルムでラッピングして乳酸発酵させた牛の飼料

同市内で作付けされた稲発酵粗飼料^{いねほつこうそしりょう}※2(イネホールクロップサイレージ=稲WCS)を飼料として使用。堆肥^{たいひ}は耕種農家へ供給し、環境に優しい資源循環型農業にも取り組んでいます。

高島市青年農業者クラブに所属している美咲さんは、子どもたちとの田植え体験や県外研修などを通して若手農家と接する機会を大切にしている。「同世代の担い手が地域農業を守っている姿に刺激をもらっている」と話します。



哺育牛舎に入ると子牛が美咲さんのもとに集まります



肥育牛舎で順調に育つ牛たち

営農情報



水稻の収穫時期を迎えて

9月以降に発生する台風は、勢力の強い台風に発達しやすいという予想のため、接近すれば大きな災害につながる可能性があります。収穫時期を前に、収穫時のポイントについて確認しておきましょう。

また、大雨や強風時のほ場や施設の点検は事故が発生する場合がありますので、台風情報を十分確認し風雨が収まってから行うようにしてください。

●台風通過前の対策

事前に排水路の詰まり等の点検・補修を行い、浸冠水時の速やかな排水に備えてください。

成熟期に近いものは台風襲来前に多少早目でも刈取りするのが良い場合があります。

●刈取り前の水管理

玄米は収穫間近になってから粒厚、粒幅が完成していきます。この時期の水不足は、玄米の充実不足や胴割粒発生を助長することがあります。収穫作業時に支障を来さない限り、落水はなるべく遅らせるようにしましょう。

●刈取り適期

刈取りの適期が近づいたら、ほ場に入って穂(籾)をしつかり確認し、黄化籾が85〜90%になり、穂の基部や1次枝梗の付け根に緑色籾が10〜15%程度残った状態が適期です。



刈取適期の穂

●異物の混入防止

クサネムなどの雑草の種



クサネム

子や石、プラスチック片や金属片などの異物混入は、品質

等級低下の原因となります。収穫作業前にはほ場の確認や作業機械の清掃・管理をしっかりとしましょう。

●農作業事故防止

毎年、農繁期を中心に農作業事故が発生しています。広く使われている刈払機の使用時においても、安全のための注意が必要です。使い慣れた機械であるがゆえに気が緩むことがあります。作業時には気を引き締めて作業にあたりましょう。

刈払機事故の4つの特徴

1 傾斜面・法面の不安定姿勢による事故

- 30°~40°以上の傾斜地・法面は滑りやすい
- ⇒小段の設置、スパイク靴の着用

2 回転刃の事故(接触、飛散物)

- キックバックや小石、チップの飛散
- ⇒防護の徹底、飛散防止カバーを外さない

3 事前の環境確認で防ぐ事ができた事故

- 草むらの中に潜む構造物、異物
- ⇒慣れた場所でも、事前確認

4 エンジンを止めずに起こった事故

- 回転を止めず、草の詰まりなどを除こうとして
- ⇒確実に、エンジンを切ってから



熱中症対策に

1 こまめな休憩と水分補給を

2 通気性・速乾性・吸湿性のある衣服の着用を

3 高温時には野外での作業を控える



農業に関する質問にお答えします！

教えて！JA



サイシン 夏に強い中国野菜

ナバナに似た中国野菜で、莖葉と花蕾^{からい}を食べます。草丈30〜40cmと小型で暑さに強く、高温でもつがよく立つので幅広い時期に栽培できます。茎は柔らかく、黄色い花を付けます。ナバナと同様にさつとゆでておひたしや、油炒めにしていただきます。中間地では4月から6月まで種まきができ、夏まきでは40日程度、春と秋まきでは60日程度で収穫期となります。

【品種】 中国には収穫までの生育日数の短い早生品種から、生育日数の長い晩生品種までいろいろありますが、日本では早生系の品種が作られています。「早生系サイシン」(タキイ種苗)、「中国菜心」(サカタのタネ) などがあります。

【畑の準備】 あらかじめ土の酸性を改善するため、1㎡当たり苦土石灰100gをすき込んで耕しておきます。次に、種まきの1週間前に幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、1㎡当たり化成肥料(NPK各成分10%) 100gと堆肥^{たいひ}2kgを全面に施し、土と混ぜ、くわでベッドを平らにします(図1)。

【種まき】 ベッドに直角に条間20〜25cmの種まき溝を切りまします。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります。直まきとし、まき溝に2〜3cm間隔に筋まきし

ます(図2)。その後、べたかけ資材を使えば、乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の予防にも有効です。

【間引き】 1回目は発芽後、子葉が重なる株を間引き、2回目は本葉2、3枚の頃に株間5cm程度、3回目は本葉5、6枚で株間15〜20cmに間引きます(図3)。

【病害虫の防除】 アブラムシには粘着くん液剤などの気門封鎖剤で防除します。アオムシ、コナガにはアファーム乳剤、トアロー水和剤CTなどを使います。なお、べたかけ資材を除いた後は、防虫ネットで被覆するのが良いでしょう。

【収穫】 とう立ち後、30cmくらいに伸び1、2花が咲き始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。なお、下の葉を3、4枚残して切り取ると、脇芽から再び茎が伸びてくるので、さらに追肥して長い間収穫ができます。

最後の間引き後に1㎡当たり化成肥料50g程度の追肥をし、軽く土寄せします。畑が乾くときには、十分灌水しましょう。

栽培カレンダー(サイシン)

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11
冷涼地			●	■					
中間地		●	■						
暖地						●	■		

● 種まき ■ 生育 ■ 収穫



図1 畑の準備

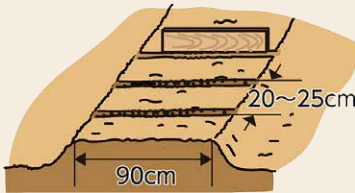


図2 種まき

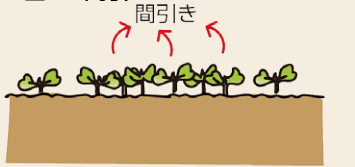
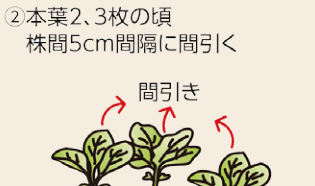


図3 間引き



①子葉の重なる所を間引く
②本葉2、3枚の頃 株間5cm間隔に間引く
③本葉5、6枚の頃 株間15〜20cm間隔に間引く

図4 収穫



安曇川営農経済センター
施設販売課
宇野 彰良



ワンポイント
アドバイス



旬の情報を
お届けします！

栗東

新「治田支店」起工式 地域住民の拠点を目指す

栗東地区は7月20日、新「治田支店」の起工式を執り行い、当JAの役員や自治会長など関係者30人が参列しました。

新支店建設については、建物の老朽化やサービス向上に伴い、2020年から協議を進めてきました。現在営業中の治田支店と小柿支店を統合することで、新たな地域住民の拠点になることを目指します。式典では工事の安全と地域の発展を祈願し、修祓や祝詞が読み上げられ、木村義典理事長が穿初の儀を行いました。

神事に続き、経営管理委員会の佐野宗二会長は「新たな治田支店は当JAにおいて中核的な立ち位置となります。多くの方に利用していただきたい」とあいさつ。新支店は1階建て、延べ床面積約400㎡、敷地面積は約1000㎡。名称は公募により「治田支店」と決定しました。地域の活性化に繋がることを期待し、2024年2月のオープンを予定しています。



起工式の様子



11 住み続けられるまちづくりを

守山野洲

漠然とした野菜不足感を 具体的な摂取目標へ

当JAは、守山市内で開かれる「推定野菜摂取量測定会」に協力しています。この催しは、野菜不足や栄養の偏りなどを数値化して、目標とどれだけ差があるか知ってもらい、食生活の改善を促すものです。

メインコーナーには、手をかざすと推定の野菜摂取量が表示される機器を設置。厚生労働省の提唱する一日摂取目標量の350gとどれだけ差があるかが一目で分かるようになっています。

当JAは、1人に350g分の野菜を展示することで、目標量の視覚的な理解を支援。さらに今年は地場野菜を来場者にプレゼントし、野菜食の習慣づけを後押ししました。

会場ではこの他、管理栄養士による栄養相談や野菜をテーマにした絵本の読み聞かせを行い、食事改善への動機付けを応援。催しをきっかけとして摂生に励み、どれだ



栄養バランスについてアドバイスを聞く親子連れ

け効果が出たか再測定に訪れる方も少なくないそうです。食育直売部の澤田健次長は「漠然と野菜不足を感じている方は少なくありません。不足量を実感し具体的な摂取目標を立ててもらうことで、健康増進や野菜消費増加につなげたい」と話しました。



3 すべての人に健康と福祉を

高島

「高島地区青壮年部」設立 地域の将来を担う

9 産業と技術革新の
基盤をつくらう



高島管内で7月18日「高島地区青壮年部」の設立総会を開催しました。

高島地区の若手農業者が互いの課題や情報を共有・理解し、地域の将来像や実情に合った農業活動を行うため「助けあい・支えあい」による農業経営の発展から新たな可能性に向けた活動を展開することを目的に設立。

会員は概ね60歳までの若手担い手やその年齢を含む従事者がいる法人の35人。

会長に選出された永田拓也さんは「国や情勢の政策変化を待つのではなく、生産者が動き、地域の課題・問題を自ら解決していくための組織として

たい。みんなの力で高島の農業を良い方向に向け変えて行きましょう」と力強くあいさつしました。



設立総会の様子

大津

農福連携 生徒栽培の花苗や米粉菓子販売

8 働きがいを
経済成長も



北大津高等養護学校の生徒が実習で栽培・収穫した花苗、タマネギや米粉を使った手作りお菓子が7月中旬、グリーンファーム堅田店の店頭に並びました。

当JAと同校が行う農福連携は2年目を迎え、営農指導や店舗での実習を通して、生徒の自立支援や将来に向けた社会参画の場としてもらうのが狙いです。

この日は生徒10人が陳列やPOP（店内広告）の設置など販売に携わり、いきいきとした笑顔を見せていました。

来店客は「生徒たちが心を込めて作ってくれた花苗を応援の気持ちを入れて購入した。大切に育てたい」と話しました。

松島源店長は「地域のつながりを大切に、これからも販売会を通して一緒に地域を盛り上げていきたい」と思いを語りました。



販売の準備を進める生徒

草津

次年度に向け「草津 メロン研修会」開催

9 産業と技術革新の
基盤をつくらう



滋賀県大津・南部農業農村振興事務所の農産普及課は7月中旬、草津野菜センターで草津メロン部会の会員を対象に「草津メロン研修会」を開きました。

研修会では、2023年のメロン定植期に約1カ月にわたりに行ったほ場の地温調査の結果報告や若手生産者の栽培の振り返りを行いました。振り返りでは、定植や活着、幼果裂果などに関する疑問点や技術的に困惑した点などをベテラン部会員と意見交換しました。

その後、メロンの生育障害が発生したビニールハウスで、原因や症状について説明があり、次年度の栽培の注意点などを確認しました。

ベテラン部会員からは「いくらでもアドバイスをするので、いつでも声をかけて」と将来の担い手に期待を込めました。



ほ場で意見を交わす部会員



旬の情報を
お届けします！

高島

高齢者の「心身の健康を創る」プロジェクト

3 すべての人に
健康と福祉を



高島地区統括本部は、高齢者の「心身の健康を創る」ことを目的としたプロジェクトを進めています。7月から高齢者世帯を対象にビデオ通信機器を設置、離れて暮らす家族との対話機会を設け、高齢者にとっては画面を見ながら話すことで五感を刺激した認知機能向上、家族にとっては安否確認と双方にメリットが期待できます。

今回のプロジェクトは、健康生活創生研究所の所長であり滋賀県顧問、京都大学名誉教授の笹田昌孝さんの指導の下、管内の医師とも連携しながら進めています。

ビデオ通信機器は、2月からテレビ機を管内の組合員宅に設置し、効果や使いやすさを検証。画面越しに互いの表情を確認することで対話内容が豊かになるなど、心身の健康面でも手応えを得たことから、本格的な導入に踏み切りました。通信機器を設置した組合員



ビデオ通信機器で会話する組合員

は「操作は簡単。呼びかけただけで自動でビデオ通話ができるから、離れて暮らす子どもと時間を合わせて一緒に食事の時間を過ごしたい」と話します。現在5機を設置、今後高齢者世帯を中心に利用を広げていく予定です。

早川賢高島地区担当常務は「独居老人世帯が多い当地区では、JA単独での取組みには限界があるが、笹田所長の指導のもと地域に密着・精通したJAが安心面での機能を発揮し、少しでも高齢の組合員に心の豊かさを感じてもらえればうれしい」と話しました。

草津

草津川クリーン大作戦

15 陸の豊かさも
守ろう



草津支店ふれあい委員会は7月23日、地域貢献活動の一環として、草津川の河川清掃を行うNPO法人琵琶湖ネット草津の主催（後援：草津市、滋賀県）の「草津川クリーン大作戦2023」に参加しました。

7月は河川愛護月間で、市内を流れる草津川と金勝川の合流付近から琵琶湖の湖岸道路までを8つのブロックに分けて行われ、同支店の松川昇支店長を含むふれあい委員8人が支店に近いブロックに参加。地域住民と県や市職員らと共に、河川敷と管理用道路周辺に散在するゴミを拾い集めました。

参加者は総勢300人余りで、約1時間かけて拾い集めたゴミは820kgにもなり、草津市立クリーンセンターに搬入されました。



ゴミを拾い集める支店ふれあい委員と参加者

松川支店長は「地域の皆さんと交流を深められ、有意義な一日だった。これからも、JAの存在を身近に感じてもらえるよう地域とのつながりを大切に、活動を頑張っていきたい」と話しました。

栗東

キッズイベント 3年ぶりに開催

11 住み続けられるまちづくりを



田舎の元気やは7月15日、3号館前でキッズイベントを開催し、多くの親子連れでにぎわいました。

コロナ禍を経て、キッズイベントを開催するのは3年ぶり。夏休みを目前に子どもたちに楽しんでもらおうとJA職員が企画しました。同店で買い物をした小学生以下の子ども連れの来店客を対象に、スーパーボールすくいを楽しんでもらいました。

担当者は「今回多くの子どもにとっても喜んでもらえた。今後も季節に合わせて、様々なイベントを企画していきたいから」と話しました。

店頭では新鮮な野菜やお米を買い求める来店者でにぎわいました。



スーパーボールすくいに夢中

守山野洲

防災の日に向けて 知識高める

11 住み続けられるまちづくりを



9月1日の防災の日を前に、当JAの女性部員が防災知識を高めています。

中主地区ボランティアグループは、高島市の災害支援団体を訪ねて防災講座を受講。新聞紙を折り重ねて簡易スリッパや頭巾を作り、被災時の避難などに役立つ方法や備えについてのノウハウを学びました。

大津地区の女性部員は断水に備えて、節水調理法「パッククッキング」を実践。耐熱性のポリ袋で食材を湯せん調理し、袋ごと食器に盛り付けることで、茹で湯や食器洗い用の水をどれだけ節約できるか体感しました。

また、当JAは9月、身近なものを使った応急手当をテーマに防災教室を開きます。誰でも参加いただけますので、ぜひお越しください。(日時や会場はWebサイトをご覧ください)



新聞紙からスリッパを作る女性部員

本部

「脱プラ」のオリジナ ルうちわ完成

14 海の豊かさを守ろう



当JAの公式マスコットキャラクター「びわたん」の「脱プラ」オリジナルうちわが完成しました。

広報を担当する総合企画部は、組合員・利用者はもちろん、多くの人に「びわたん」を知ってもらいたいとの思いから、JA共済連の地域・農業活性化事業費を活用し、オリジナルうちわの制作を企画。

仕様はSDGsの取組みの一環としてプラスチックの柄を使わない紙製で、表面は管内の特産品を手にする「びわたん」のイラスト、裏面はJAグループのSDGsへの取組みを紹介しています。

うちは支店や事業所、直売所などでの各種イベントで組合員や利用者に配布しPRに活用します。

総合企画部の担当者は「実用性のあるオリジナルうちわができた。多くの方に使ってもらい、涼みながら『びわたん』の表情を楽しんでもらいたい」と話します。



完成した「びわたん」の「脱プラ」オリジナルうちわ

直売所の
イベントなどの
情報をお届けします！



レーク滋賀 直売所だより

グリーンファーム石山店

じゃんけん大会

じゃ〜んけん!



7月27日、日頃のお客様に感謝を込めて、1,000円以上お買い上げの方と「じゃんけん大会」を開催。勝った方には「はなふじパックごはん」をプレゼントしました。毎日地元野菜を買いに来てくださる方、初めての方など笑顔いっぱいイベントになりました。

草津あおばな館

夏の野菜品評会を開催

第1位
おめでとう
ございます!



7月8日、9日に「夏の野菜品評会」を開催しました。今年もたくさんのお客様が出品されました。出品された野菜は来店者におすそ分けしました。

9月のイベント予定

グリーンファーム 堅田店	9月30日(土) 「お楽しみ抽選会」 ・当日1,000円以上お買い上げレシート1枚につき1回抽選に参加できます。 ・1等は、2,000円分のお買い物券が当たります! ・小学生以下のお子様とグリーンファーム堅田店のInstagramのフォロワーさんはお買い物の有無にかかわらず、1回抽選に参加できます。
グリーンファーム 石山店	9月23日(土) 新米フェア (詳細決まり次第、店頭またはホームページ、各種SNSでお知らせします。)
草津あおばな館	9月23日(土)・24日(日) とれたて新鮮 / 新米フェア とれたて新米がたくさん集まります! 新米のプレゼントも!
田舎の元気や	9月16日(土)~18日(月) 新米フェア ご来店お待ちしております!
おうみんち守山店	9月16日(土)~23日(土) お彼岸 花の売り出し 期間中「おはぎ」の対面販売予定です!

新米の
美味しさ・香りを
お楽しみください!



※イベント名、内容は変更になる可能性があります。

イベントの詳細はSNSや店頭POPをご覧ください!

Follow me!

おうみんち

JALレーク滋賀のSNSで 情報をキャッチ!!

イベントやキャンペーンなど、
様々な情報を発信中!

近江のもち麦 草津メロン おうみんち グリーンファーム堅田 田舎の元気や

JALレーク滋賀
LINE 公式アカウント
@ja_lakeshiga

友だち募集中

うれしい情報をLINEでお届け!

輝く！女性部だより

JALレーク滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します！

食と薬膳の知恵活かす

大津支部

牧ブーケグループ10人は7月9日、郷土料理のソラマメのこしあん作りなどを行いました。

大津市牧地区の郷土料理「ソラマメのこしあん」は、乾燥ソラマメを水で戻して柔らかく煮、皮を取り除いて裏ごしするという手間のいる一品です。

この日は他に、薬膳の知恵を取り入れた「黒豆ごはん」や「キュウリの涼拌」の2品に挑戦しました。

参加者は「自分ではなかなか作れないが、みんなで楽しみながらできておもしろかった」と感想を話しました。

楽しくソラマメのこしあん作りに挑戦



未来を担う子ども達へ「ちやぐりん」寄贈

守山野洲支部

7月27日、管内の児童福祉施設「社会福祉法人ひかり会 守山学園」へJAグループが食農教育をすすめる子ども雑誌「ちやぐりん」19冊を今回初めて寄贈しました。

以前から毎年12月の「愛の米心とにぎり運動」を通じて同施設に支援していますが、別の形でも協力できないかと考え、子どもたちが農や食に興味を持ち、その大切さを実感してもらいたいという思いから、同誌を贈りました。杉田英子支部長は「子ども達に『ちやぐりん』をきっかけに農と食に関心を持つてほしい」と話しました。



手渡す杉田支部長(右)

女性部員募集中

～お気軽にお電話ください～

【本部】 食育直売部	TEL. 077-582-8128	【守山・野洲支部】 守山野洲地区統括本部 (VIVA! あけとみ)	TEL. 077-585-2345
【大津支部】 大津地区統括本部	TEL. 077-525-8547	【高島支部】 高島地区統括本部	TEL. 0740-28-7755
【草津支部】 草津地区統括本部	TEL. 077-562-2391		
【栗東支部】 栗東地区統括本部	TEL. 077-552-0531		

くらしの活動だより

手づくりコスメレッスン開講

栗東地区

7月13日、第3期生Woman College「チアフル」第2回目講座「手づくりコスメレッスン」を開講し、13人の受講生が参加しました。

講師は大津市で石鹸とアロマの教室を経営している加藤真紀子さん。コスメを作る際の注意点や手づくりの利点の説明を受けた後、「日焼け止めバーム」と「アロマスプレー」の2種類を作成しました。

参加した受講生は「自分の体質に合わせてコスメを作れて満足。材料をそろえて家でやってみたい」と話しました。

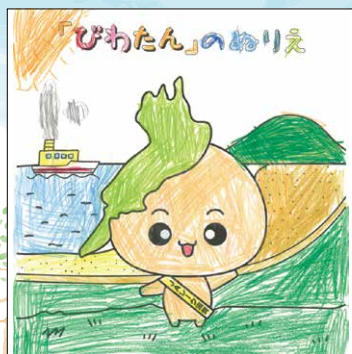


コスメづくりに夢中です

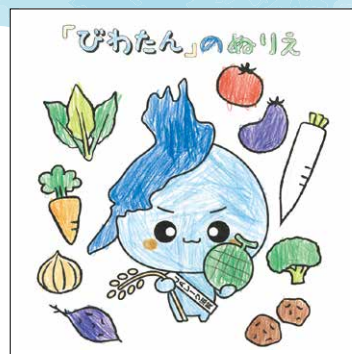
レーク滋賀通信Vol.4でご応募いただいた「びわたん」のぬりえをご紹介します



守山市 R.Iちゃん(7さい)



大津市 A.Sちゃん(7さい)



草津市 Y.Eちゃん(8さい)

たくさんのご応募ありがとうございました！
少しずつですが「ゆいっと」で紹介していきます。

※ご応募多数のためすべて紹介できませんので、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

TAC 活動報告

4月～8月

令和5年度の活動テーマは「連携」です。

TAC職員同士や各営農経済センター、各部門と連携を意識して担い手の問題や課題に対して解決策を提案します！

トレビスの普及を目指し、 試験栽培ほ場でTAC研修を開催

5月中旬に、試験栽培に取り組んでいただいている守山市の生産者ほ場でトレビスの普及に向けた栽培研修会を開催しました。

湿害に強く、虫害が少ない点にも注目しており、水田と相性が良く、耕種農家の複合経営品目としても有望視しています。

春作の実績を踏まえたうえで、令和5年産秋冬作については、管内で12軒の生産者、約2.5haの面積で栽培に取り組まれます。



集落営農法人を対象とした 情報交換会の開催

7月中旬、大津南、草津、栗東の3地区の集落営農法人を対象に情報交換会を開催。この情報交換会は、「自分の地区以外の生産者ともっと情報交換をしたい」という意見・要望が多くあったため開催をしました。情報交換会では栽培面や経営面などに対して活発な情報交換がされました。今後も、定期的な情報交換会や現地研修会を開催し、地区間の担い手同士のコミュニケーションを図っていきます。



TAC職員もドローン免許を取得し 防除に積極的に参加

現在、当JAでは地区をまたいだ無人ヘリやドローンを活用した防除や施肥の委託作業に取り組んでいます。6月には2人のTAC職員がドローンの操縦資格を取得し、7月下旬～8月上旬の水稲防除に出動。また、「手作業による水稲防除が大変で何とかしてほしい」という要望を受け、新たに2地区(草津・新旭)でドローンによる委託防除を実施します。

今後も、小麦や大豆・園芸における防除や施肥の要望に対して、各営農経済センターと連携し取り組んでいきます。



年金友の会
会員様限定

JALレーク滋賀年金友の会日帰り旅行企画

秋の京都・嵐山と將軍塚・青龍殿 しょうざん庭園でのランチ



★嵐山★

★將軍塚・青龍殿★

★しょうざん庭園★

◆ 行程表 ◆

各地区指定場所(8:00～9:00)＝最寄IC(9:15)＝〈高速道路〉＝◎將軍塚・青龍殿(京都の新名所・市内を望む)＝しょうざんリゾート京都(日本料理の昼食と散策)＝○嵐山(散策)＝○八つ橋庵としゅうやかた(京のお三時と買物)＝○京つけもの西利本店(買物)＝京都東IC＝〈高速道路〉＝最寄IC＝各地区指定場所(17:30～18:30)

＝バス ◎入場観光 ○下車観光

※都合により行程および時刻は変更になる場合がございます。

旅行実施日

2023年

11月上旬～中旬

★詳しくは、各支店・出張所までお問い合わせください。

9/29 金

仮決算に伴う 一部営業時間変更のお知らせ

令和5年度仮決算に伴う商品棚卸しのため、9/29(金)は下記の事業所で営業時間を変更させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

10/2(月)からは通常営業となります。

営業時間 8時30分～12時まで



お問い合わせ

営農経済センター(購買業務)

- **大津地区**
 - 大津北営農経済センター 077-572-1158
 - 大津南営農経済センター 077-549-8111
- **栗東地区**
 - 栗東営農経済センター 077-552-5290
(資材センター含む)
- **高島地区**
 - 今津営農経済センター 0740-22-4545
 - 新旭支店(購買窓口) 0740-25-2628
 - マキノ支店(購買窓口) 0740-27-1193
 - 安曇川営農経済センター 0740-32-1260
 - 朽木事業所 0740-38-2326

- **草津地区**
 - 草津営農経済センター 077-562-2186
(アグリショップ含む)
 - 山田支店(購買窓口) 077-562-0810
- **守山野洲地区**
 - 守山営農経済センター 077-585-4385
 - 野洲営農経済センター 077-588-3135
 - 中主営農経済センター 077-589-2901
 - 吉川事業所 077-589-3047

ガス事業所

- 大津北部ガス事業所 077-572-2135
- 湖南ガス事業所 077-564-8499
- 高島ガス事業所 0740-25-3402

※9/29午前中のご注文については、10/2の配達とさせていただきます。

※緊急対応等は通常どおり対応いたします。

勝ち抜き!

LINE友だち限定企画

第6回

あなたはどっちの「びわたん」を選ぶ? 人気投票開催!

毎月、「びわたん」のいろいろな姿を紹介します! あなたはどっちの「びわたん」が好きですか?

好きな「びわたん」に1票を! /

プレゼント

得票数の多かった「びわたん」に投票された方の中から抽選で10名様に「びわたん」オリジナルハンドタオルをプレゼント!



※カラーとデザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくお願いいたします。

得票数 72票

前回の勝ち抜きびわたん



残念! 敗れたびわたん 得票数 19票

A

「ピース」ご機嫌びわたん
2回勝ち抜き



B

アイスを頬張るびわたん



投票方法

- 公式LINEアカウントから「びわたん」勝ち抜き人気投票専用ページへ
- A・B好きな「びわたん」を選ぶ
- 必要事項を入力

抽選結果の発表

当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント発送の目的以外では使用いたしません。

応募締切
9月13日(水)

投票はこちらから!



友だち登録
よろしくね!

JALレーク滋賀
公式LINEアカウント

● ● ボーナスポイントで意欲満点 ● ●

小五の孫が始業式の日、「わあーい、ワイワイ！」と小躍りしながら帰宅した。

受持の先生が、また土屋栄治先生になったという。『また』というのは一年生の時も土屋先生に担任され、いっぱいのお出を出をつくってもらったからだ。

一年生の時、先生の人間性を最も端的に語るエピソードがある。国語のテストでこんな問題がでた。

にわのあさがおがきのうさきました。

もんだい あさがおはいつさきましたか。

孫はなんと答を『もくようび』としたが、なぜか三重花丸。ン??ペケなんじゃないの?家庭訪問の時、先生に尋ねるとテストをした日が金曜日だったということだ。

「かわいい答ですね」と言われた。

その晩、「他の先生だったらこうはいかないぞ」と家の者がちょっとした感動を分かちあった。

さて五年生になった彼、「ちょっとぐらい熱があったって僕、学校休まんからね」と意欲をみせる程、毎日が楽しげ。充実した学校生活がしのばれる。

ある日、「じいちゃん、見てみ」と算数のテストを差し出す。(このヤロー、たまにいい点とったもので……)と手にとると、なんと百点となっているではないか。おまけに一問まちがえているのに……。

彼の説明によるとこうだ。要約する。

『各問題にはそれぞれ難易度がある。然し配点は一律が多い。そこで難度の高いものに加点をする。称して“ボーナス点”という。従って全問正解なら百二十点に及んだりすることもある』……とまあこんなわけ。

ボーナス点問題はどれとどれ、と事前に知らされているから子供等は目が輝く。

よし、やったる!誰でもそう思う。

土屋先生実に意欲を煽るのがうまい。今まであわて者の孫は、しばしば問題文の読み間違いをして失敗していたのがピタッと止んだ。

よく文章の前後の関係を確かめ、問題の意図を把握できるようになった。

それより何より、めっきり読書する姿が目立つことだ。両親も秘かにほくそ笑んでいる。彼が、「読書する際の留意点は?」と聞くから自説を述べた。“量より質を重んぜよ”

この夏休み、遊びにも忙しい反面、シートン動物記をじっくり読み耽っている。

そのうち狼王ロボの知恵と勇気に、胸を熱くした読書感を聴かしてくれるだろうか。



J A 滋賀中央会の作文集「思わず心があつたまる話」より



皆さまからのご便り

たくさんのご便りありがとうございました。

一部ですが掲載させていただきます。

皆さまのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- クロスワードパズルに答えて、トートバック当たりました。有り難うございました。カルチャースクールに通う時に、使わせていただいています。とても重宝しています。(大津市 M.Kさん)
- さっそくあおばな館へ行き、ナスを買って来ました。「らくらく健康レシピ」のナスとベーコンのミルフィーユ作りしました。美味しくでき、家族の評判も上々でした!(草津市 K.Oさん)
- 「ゆいっとニュース」の上田上小学生の児童の顔がなんとも微笑ましくこちらまで元気いただきました!子どもは地域の宝物ですね。(栗東市 S.Oさん)
- 通常総代会のQ&Aの内容が詳しく書いてあり、良く理解できました。(野洲市 S.Mさん)
- 「営農情報」や「ゆいっとニュース」など地域の話が参考になります。(高島市 H.Mさん)

- 「人権コラム」はいつも、なかなか考えさせられる話題が多く、興味深く読んでいます。(草津市 T.Fさん)
- 前回抽選で当たったハンドタオルは娘が気に入りました!ありがとうございました!(草津市 M.Tさん)
- 「営農情報」の台風接近時の深水管理と排水作業が難しいから勉強になりました。(栗東市 K.Tさん)
- いつも、「らくらく健康レシピ」を参考に旬の野菜を使って料理に励んでいます。これからも、簡単に作れて健康的なレシピをよろしくお願いいたします。(守山市 K.Nさん)
- 「直売所だより」を毎月楽しみにしてます。様々なイベント情報を見て足を運んで楽しんでいます。(守山市 H.Oさん)



ゆいっとプレゼント

前回応募総数 220通

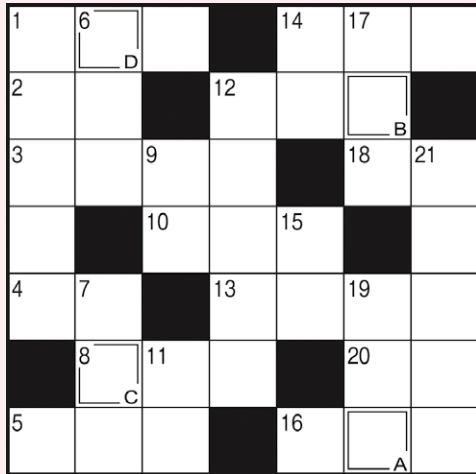
クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

正解者の中から抽選で**12名様に**
「びわたん」オリジナルグッズの
トートバック (2名様) やハンドタオル (10名様) が当たります!



*商品やカラー、デザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくお願いします。

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



※答えは次号に掲載します。

ヨコのカギ

- 十五夜に飾る植物
- 帰り道のこと
- 葉はコアラの餌になります
- 2の3——は6
- 必要以上に子どもを甘やかすこと
- 糞(あつもの)に懲りて——を吹く
- 発車——の新幹線になんとか乗り込んだ
- 奈良や和歌山がある地域
- 漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
- 台風——、よく晴れたね
- 吉永小百合さんの場合はサクリスト
- ml、mgの「m」
- お金を借りると付くことも

タテのカギ

- ボンベを担いで——ダイビングを楽しんだ
- アンダー——の左腕投手
- 収穫期の田んぼで金色に輝きます
- 陶磁器はこれの中で焼き上げられます
- に敬老の日のプレゼントをもらった
- 「ギイー、チョン」と鳴く虫
- 陽(よう)の反対語
- 汁物をよそう食器の1つ
- 十五夜に楽しむもの
- ピラフにホワイトソースをかけて焼いたもの
- 父と母のこと

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

LINEで簡単応募フォーム

LINEで 当選確率UP!

官製はがき下記を記入いただき、ご応募ください。下記二次元コードからも応募いただけます。

前回答え：サーフィン

応募方法



公式LINEアカウント

に登録 →



画面右下のプレゼント応募をタップ! 簡単応募フォームから応募できます!

応募締切 9月13日水 消印有効

520-0806 大津市打出浜14-1
J 郵便番号・住所
A 氏名・年齢
L 電話番号
ゆいっとプレゼント係 ●パズルの答え
●よかったコーナー
●その他感想



*皆さまからいただいた個人情報は、クイズ当選者発送の目的以外では使用いたしません。 *当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。

無料

完全予約制



弁護士による

法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。

法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催日	開催場所	日程
	大津地区統括本部	大津市打出浜14-1 9/21(木)
	草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17 10/12(木)
	栗東地区統括本部	栗東市小野493-1 10/19(木)
	守山野洲地区統括本部	野洲市小篠原2142-3 11/9(木)
	高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5 9/14(木)、11/16(木)

連絡先

総務部 077-525-4343

開催時間

15時~17時

受付人数

各会場4名



「びわたん」シルエットを探そう!

ヒントはこちら

- (1) 3ページ
- (2) 6ページ
- (3) 7ページ
- (4) 10ページ
- (5) 14ページ



今月は
きのこ!

びわたんの らくらく健康レシピ

vol.
29

調理時間 20分

recipe
1

きのこの旨佃煮

材 料 (作りやすい分量・4人分)

鶏ささみ (2枚)	〈煮汁〉	
椎茸 (6枚)	だし汁 (200cc)	料理酒 (大さじ2)
エリンギ (1袋)	醤油 (大さじ6)	砂糖 (小さじ1)
シメジ (1袋)	みりん (大さじ6)	
エノキ (1袋)		
胡麻 (適量)		

下準備

- 椎茸の汚れを拭き取り、石づきを切り落とす。軸はたてに切り裂き、笠の部分は薄切りにする。
- エリンギは薄切りにする。
- シメジとエノキは石づきを切り落とし、小房に分ける。

作り方

- 鍋に煮汁の材料を入れ中火にかけ、ささみを入れ3~4分火を通す。
- ささみを取り出しほぐす。鍋に椎茸、エリンギ、シメジ、エノキを加える。
- きのこがしんなりしてきたら、ほぐしたささみを入れ、煮汁がほとんど無くなるまで煮詰める。
- お皿に盛りつけ胡麻を振りかける。

煮汁から取り出したささみは熱いので、スプーンなどを使ってほぐし、中火でじっくり煮詰めてください。



Point

鶏の旨味が染み込んだきのこの佃煮です。椎茸の旨味成分グルタミン酸は老化予防の効果があります。

調理時間 30分

recipe
2

里芋まんじゅう きのこあんかけ

材 料 (5人分)

里芋 (500g)	〈だし汁〉	〈きのこあん〉
生姜 (少々)	だし汁 (800cc)	だし汁 (600cc)
椎茸 (5枚)	薄口醤油 (大さじ2)	薄口醤油 (大さじ2)
シメジ (1パック)	みりん (大さじ2)	みりん (大さじ1)
エノキ (1袋)	塩 (小さじ1)	塩 (小さじ1)
揚げ油 (適量)	片栗粉 (適量)	水溶き片栗粉 (大さじ2)
片栗粉 (適量)		

下準備

椎茸は薄くスライスにする。シメジ、エノキは小房に分ける。生姜の皮を薄く剥き、おろし金ですりおろす。

作り方

- 里芋の皮を剥き、お湯で竹串が通るまで茹で、ザルに上げてサッと水洗いする。
- 鍋にだし汁の材料と、①を入れ15~20分弱火で煮る。
- ②の里芋が煮上がったなら里芋をボウルに移し、温かいうちにだし汁 (100cc) を少しずつ加えながらマッシャーで潰す。
- 粗熱が取れたら手を水で濡らし、5等分に丸くまとめ、片栗粉をしっかりとまぶす。
- 揚げ油を180℃に熱し、④をきつね色になるまで、しっかりと揚げる。
- 鍋にきのこあんの材料を沸かし、椎茸、シメジ、エノキを入れ火を通し、水溶き片栗粉でトロミをつける。
- 器に⑤を盛りつけ、⑥のきのこあんをかけ、おろし生姜を乗せる。



Point

里芋をまんじゅうに仕上げた上品な一品です。シメジのビタミンDはカルシウムの吸収を促進して骨を丈夫にする効果があります。

編集後記

9月に入ると暑さも少し和らぎ過ごしやすくなってきますが、引き続き熱中症対策や体調管理には十分お気を付けください。また、夏の疲れが出ないように規則正しい生活を

心掛けましょう。これからは新米や秋の味覚がおいしい季節ですね。私も直売所に秋を探しに行ってみたいと思います。たくさん食べて秋を満喫しましょう!

JALレーク滋賀
LINE友だち募集中!
@ja_lakeshiga



紙面の中にマークが5つ隠れているよ! 探してみよう! ヒントは15ページにあるよ!

ゆいっと

2023年9月号 【発行】 JALレーク滋賀【編集】 総合企画課 / 大津市打出浜14番1号
vol.29 【TEL】 077-525-4346 【HP】 <https://ja-lakeshiga.or.jp/>

●用紙: 適切に管理された森林の木材を使用して作られた紙です。
●インキ: パイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。
●印刷: 「印刷工場」の環境負荷低減への取組みと、「印刷製品」の認定を受けています。

