

ゆいっと

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2023

8

vol.28



特集

これからも地域と共に 第3回通常総代会を開催

P4 ● 事前質問・地区別総代懇談会

P6 ● JAレーク滋賀 自己改革工程表

P8 ● 未来へつなぐJAづくり 支店再編計画

P10 ● 営農情報

P11 ● 教えて！JA

P12 ● ゆいっとニュース

P14 ● レーク滋賀 直売所だより

P15 ● 輝く！女性部だより／くらしの活動だより／めりえ紹介

P16 ● 栗東地区 治田小柿統合支店(仮称)の支店名が決定／JAの自動車共済

P17 ● 令和6年度新卒採用職員募集／組合員資格確認

勝ち抜き！あなたはどっちの「びわたん」を選ぶ？ 人気投票開催！





レーク滋賀農業協同組合
第3回通常総代会



特集

これからも地域と共に

第3回通常総代会を開催



ＪＡレーク滋賀は6月24日、第3回通常総代会を高島市の藤樹の里文化芸術会館で開きました。

総代543人のうち498人（書面議決出席含む）にご出席いただきました。

総代会冒頭のあいさつで経営管理委員会の佐野宗二会長は「変化がめまぐるしい情勢下、当ＪＡは、営農指導、販売力の強化に積極的に取り組み、農業生産、消費拡大の取組みを強化していくことが必要と考えている。また、今年度は、営農経済事業の成長効率化プログラム実践の年。プログラム実践により、問題・課題の解決とともに、農家組合員との関係強化をさらに推し進めていく」と思いを述べました。

令和4（2022）年度事業報告や令和5（2023）年度事業計画の他、支店再編計画等の7議案と附帯議案、3つの報告事項を上程し、木村義典代表理事専任事務長らが説明、原案通り全て可決、承認されました。



会場の様子



議長の中田正敏さん



あいさつする佐野会長

第3回
報告事項
 通常総代会提出議案

- 第1号議案 令和4年度（第2事業年度）事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 令和5年度（第3事業年度）事業計画の設定について
- 第3号議案 支店再編計画について
- 第4号議案（特別決議） 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- 第5号議案 令和5年度（第3事業年度）経営管理委員の報酬額の決定について
- 第6号議案 令和5年度（第3事業年度）理事の報酬額の決定について
- 第7号議案 令和5年度（第3事業年度）監事の報酬額の決定について
- 附帯議案
- 報告事項(1) 貸借対照表、損益計算書及び注記表等について
- 報告事項(2) 子会社の決算及び計画の報告について
- 報告事項(3) 「JAバンク基本方針」の変更について



総代会での おもな質疑応答



◎ 今年も大麦に赤カビが発生しました。高島地区については今後の動向を見ながら色彩選別機の設置を検討するとあるが、早急に対応していただきたい。

Ⓐ 大麦に赤カビが大量発生し、荷受けができなかったことは把握しております。赤カビ病が発生した大麦等は、毒性があるデオキシニバレノールが含まれています。そのため、荷受けをしようとしてしまうと麦全体に影響を及ぼし、食品として認められなくなってしまいます。事前に発生するのを防ぐことが対策の一つです。その他にも、赤カビに強い品種に切り替えていくことが大事だと考えております。

赤カビが発生した大麦は、色彩選別機にかけたとしても完全に毒性がなくなるわけではありません。今後、有効な手段を営農戦略部や施設販売部で総合的に検討したいと思えます。

◎ ファーマーズ・マーケットは3店舗あるかと思いますが、地場比率を教えてください。地場比率を高めるための提

案です。女性を中心に多品目を家庭菜園で作っている方が多く、地球温暖化の影響で今まで採れなかったものが採れるようになったとも聞きます。少量多品目コーナーを設けてはどうでしょうか。

Ⓐ 全店で7店舗、飲食店が1店舗ございます。その中でおっしゃっていただいているのは、おうみんち、あおばな館田舎の元気やだと思えます。その地場比率は86%程度です。これらの店舗は少量多品種出荷を基本として営業しております。残りの14%を地場で埋められるように努めたいと思えます。

◎ 基本方針に「地域にとってなくてはならない存在であり続ける」と書いてあります。魅力を感じてもらうためにも若い世代や高齢者との対話を通じたきっかけ作りに取り組んでほしい。また、北部の中山間地域の大規模農家は草津や守山、野洲の大規模農家と比べると大きな面積でできません。様々な支援してもらっていますが、他の地区と同じような支援ではないようにしてほしい。

Ⓐ 一概に各地域の営農をどうするかは面積や場所の問題があり一言では表せません。これから地域計画が進められる中、JAは直接的には介入はできませんが、個別に支援させていただきます。いただいたと思います。



意見

役員が現場に出向いているが、現場に向くのは職員を中心にしてほしい。組合員と職員との接点活動に注力し、職員が組合員に厚かましくものを言えるような関係づくりをお願いしたい。それと職員の教育にも注力してほしい。若い職員でも高い技術を持っている職員や丁寧な対応をしてくださる職員もいるが、対応が悪い職員もいます。すべて同じレベルにするのは難しいと思いますが、よろしく願います。職員に話を聞くこと縦割りという声があるので、風通しの良い組織を目指してください。来年には良くなったと言えるようにしてほしい。

「総代会資料」 閲覧に関するお知らせ

JALEEK滋賀では、当JAホームページに第3回総代会資料を掲載しています。なお、冊子をお求めの場合は、最寄りの支店に備えつけておりますのでお立ち寄りください。
皆さまのご理解を賜りますようお願いいたします。



総代会資料はこちら



回答する木村理事長



質問される総代

事前質問・地区別総代懇談会



通常総代会前の事前質問書および地区別総代懇談会での質問を一部要約し、重複する内容は集約して掲載させていただきます。

他にもご質問・ご意見をいただきましたが、議案に直接的に関係しないものは誌面の都合上省略させていただきますました。また、事前質問書等に関する回答報告書を各支店に備えておられます。貴重なご意見として真摯に受け止め、今後の課題とさせていただきます。

おものな事前質問への回答

Q 所得増大、所得増大と度々耳にしますが、小規模の米農家では万年赤字、後継者もなく機械投資もできない実情、すでに放棄地もある。このような農地区域をどう維持していくのか、個人的なレベルでは力がありません。



A 農業を取り巻く環境は、国際情勢の影響による資材価格の高騰、コロナ禍からの需要減少等による販売価格の低迷等により大変厳しい状況となっております。また、農村を取巻く環境も農業従事者の減少や高齢化等により維持していくのも厳しい状況です。

本年4月に「人・農地施策」の関係法令が改正されました。農振地では市が中心となって地域計画（目標地図）を作成されます。JAも行政や農業関連機関とともに今後の農業・農村について協議していきたいと思っております。

また、市街化区域についても農家組合員とJAだけでは課題解決が難しいと思われるので、地域や行政、農業関連機関と連携し取り組ませさせていただきます。

Q お取引明細書を「ゆいっと」と一緒に配付しないと郵送料がかかりもつたないので、改善してほしい。

A 組合員訪問において、広報誌「ゆいっと」とご利用いただいたご利用明細及び請求書、LPガス利用料金通知書等の通知書を職員が

配付させていただいておりましたが、令和5年2月以降は、個人情報に係る文書等の誤配付を防止するためにも郵送方式に改めました。また、システム変更に伴い、利用明細等がweb明細化され、パソコンやスマートフォンで閲覧できるようになりました。今後web明細の利用拡大をすすめ、紙の削減と経費節減に取り組みます。



Q 自己改革工程表にはコンテンツのサテライト計画が記載され、マキノカントリーについては令和6年度に計画されています。地元で営農をしている者にとっては、どのような運用をされるのか大変不安です。何時まで対応できる量にも受入拒否などが発生しないか不安です。どのような予定をされているのか回答願います。

A サテライト方式とは、例えばマキノカントリーに組合員の皆様を持ち込んだ粗をJAが荷受けし、コンテンツに移して新旭や今津など他の

コンテンツに移送する方式であり、皆様にはご迷惑をお掛けしないようJAで移送を行います。

また、地域ごとに受ける側のコンテンツの混雑状況も異なりますので、品種ごとに移送先を分けるなど、できるだけ混み合わないような対応を考えています。マキノ地区の組合員の皆様は、従来通りマキノカントリーに持ち込んでいただければ、JAが移送します。

ただし、ダンプでの搬入の場合にはコンテンツに移せませんので、直接新旭や今津のカントリーに持ち込みいただくこととなります。そういう場合には奨励措置などを検討してまいります。

現在、マキノカントリーでは、午後6時までの荷受けで対応していますが、やむを得ず午後6時以降になる場合は前もって連絡いただければ対応させていただきます。

合があり、この対応は令和6年度以降も引き続きさせていただきます。

ただ、計画です。



Q 小規模農家のインボイス制度はどのように対処したらよいか。

A お米は無条件委託販売かつ共同計算方式で委託販売ではJA特例が適用され、また野菜等は卸売市場を通じた委託販売では、卸売市場特例が適用され、基本的には影響はありません。



Q 《役員（理事）の女性登用にCSN》

男女共同参画の中、いかに女性の声をJA運営に反映させていくか、女性ならではの視点・感性・考え方など多様性の観点で女性役員の実在は重要と考える。また、JA経営の活性化につながるのであれば、1名ではなく複数名の登用が必要と考える。

A 男女共同参画に向けて、女性役員登用15%以上を目標に

取り組んでおり、現在、女性役員は9名（16.98%）となっています。多様性が求められる中、女性や各世代の視点からJA運営の活性化につながるよう女性や各世代の運営参画に取り組みます。

地区別総代懇談会での おもな質疑応答

Q 昨年の中期計画で全農以外の販売先や直売所を通して農家所得を上げたいと思っていたと思うが、令和4年度は米卸し等との個別契約を新たに何件されたのか教えてください。

A 合併後のJAレック滋賀では全農以外の販売先が30件ありますが、合併した令和3年4月は米価が安い時であり、契約先以外の販売店（新規販売先）へは今以上の条件がなければなかなか契約することができなかったため、既存の販売先に量を増やして交渉することで直売比率を上げています。



Q 令和4年5月に成立した基本盤法等の改正に則り、各地で地域計画の策定が進んでいますが、担い手や地域農業法人などでカバーしきれない場合、JAのフォローはあるのですか。

A JAは地域からのご要望があれば「協議の場」等に参加し、スムーズな地域計画の策定やJA出資型法人・他所の担い手との橋渡しにご協力いたします。また、計画策定後は営農経済センターを中心にサポートしていく予定です。

Q 総代会資料（P89）に「みどりの食料システム戦略」を踏まえた環境保全型農業の実践とありますが、これまでのJAの営農指導と方向性が異なるように思います。実践にあたり、具体的なビジョン・計画を教えてください。



A 戦略の法制化を受け調査・研究を進めていますが、現在は有機肥料の原材料不足などもあり、すぐに全力で取り掛かるというものではありません。有機栽培には個人での対応が難しい

条件が多く、現在進んでいる地域計画策定とも関わるため、調整をはかりながら慎重に計画することになります。また、わが国では有機栽培による価格増に見合うだけの需要がないのが現状であり、国にはまず消費者啓発を進めるよう提言しています。

Q 総代会資料（P98）の固定資産取得計画にあるカントリエレベーター修繕とは具体的にどのカントリエレベーターですか。

A 現在12カ所のカントリエレベーターがあり、3年後には7カ所の施設に集約する計画を進めており、主に7カ所に係る修繕工事と12施設を対象にした保守費用として1億8095万円を計上しています。





令和4年度の結果	評価	令和5年度	令和6年度
給食出荷量48,443kg (昨年実績58,684kg) で前年対比83%。 販売高は1,788万円 (昨年実績1,684万円) で前年対比106%。	△	出荷量 前年比3%増	出荷量 前年比3%増
TAC職員が担い手訪問の中で9件の相談を受けた。そのうち2件の農業者をJA滋賀担い手サポートセンター主催の事業承継講座への受講を促し事業承継計画作成支援を行った。	△	事業承継計画作成支援 変更 ↻ 15件 5件 新規 事業承継計画作成相談 10件	事業承継計画作成支援 変更 ↻ 15件 5件 新規 事業承継計画作成相談 10件
高島地区から大津・湖南地区への農産物交流などによる買取販売で農家所得向上と生産意欲向上につなげることに一定程度の成果・効果があった。170万円程度の販売高増ができた。	○	管内農産物確保による棚の充実 地場産率50%以上	管内農産物確保による棚の充実 地場産率60%以上
令和4年産米直売比率20.3% (米卸業者直売R3:6.2% → R4:11.9%、消費者直売R3:10.5% → R4:8.4%)	△	直売米比率の向上 直売米比率29%	直売米比率の向上 直売米比率35%
●予約値引き価格を設定し、令和5年産水稻肥料農薬推進を実施した。 ●引取値引きを設定し、令和5年産水稻肥料農薬推進を実施した。	○	予約値引き価格の設定 引取値引きの設定	予約値引き価格の設定 引取値引きの設定

事業承継計画作成支援は事業承継士の受入れ人数の制限があることから、計画作成支援5件、計画作成相談10件に変更。

令和4年度の結果	評価	令和5年度	令和6年度
本部役員会後に家の光誌掲載の手芸・体操を実施。クッキングフェスタで粗品に「ゆりかご皿」キットを渡し作成。	○	家の光3誌を使った講座開催	家の光3誌を使った講座開催
くらしのサポートサービス会員 新規会員 16人 供給実績 458万円	○	くらしのサポートサービス会員 新会員15人	くらしのサポートサービス会員 新会員15人

令和4年度の結果	評価	令和5年度	令和6年度
●安曇川ICEから高島CEへのサテライト ●草津CEから守山CEへのサテライト準備	○	再編計画に沿った管内5施設のサテライト検討・実施 草津CEから守山CEへのサテライト 変更 ↻	●伊香立CEから志賀CEへサテライト ●マキノCEから今津・新旭北CEへのサテライト
将来に向けた支店再編構想の策定を行った。	○	再編強化計画の策定・検証・実施	

管内5施設のサテライト計画を年度ごとの表記に変更。瀬田RCと中主CEについては、荷受け品種調整のため令和7年度に変更とした。

令和4年度の結果	評価	令和5年度	令和6年度
TAC職員12人で担い手農業者へ訪問活動を行った。 年間訪問目標12,000件 (12名×1,000件) に対して9,836件の訪問件数となった。	△	恒常的な訪問活動 TAC職員1人あたり 年間累計1,000件	恒常的な訪問活動 TAC職員1人あたり 年間累計1,000件
1月アンケート実施。アンケート集計結果を各部署へフィードバックし、次年度以降の取組内容に反映。	○	アンケートの実施 アンケート結果に基づく自己改革の見直し	アンケートの実施 アンケート結果に基づく自己改革の見直し

※【評価基準】 ○：概ね年間目標を達成・実行できた △：取り組んでいるが達成には至っていない ×：まだ取り組めていない

JAレーク滋賀 自己改革工程表



完全版はこちら

※一部抜粋版です。当JAホームページに完全版を掲載しております。ぜひご覧ください。

農家組合員の所得増大・農業生産の拡大

重点施策	行動計画	担当部署	令和4年度
販売高100億円に向けた生産振興	給食用野菜の安定供給に向けた作付提案	営農戦略課	給食出荷量調査の実施 出荷量 前年比3%増
営農指導担当者による提案型営農指導の実践	農業経営の円滑な世代交代に向けて行政等関係機関と連携した事業承継の支援	営農戦略課	事業承継計画作成支援 15件
管内農産物の販売強化	買取販売による出荷意欲、生産意欲向上と直売所における管内農産物の充実	直売課	各地区営農経済センター連携による出荷誘導
消費者志向に基づく米の生産・販売モデルの確立	農家組合員の所得増大に向けた米の販売構成の検討・実施	農産販売課	直売米比率の向上 直売米比率23%
生産資材コスト低減への対応	事前推進による予約購買の強化	購買課	予約値引き価格の設定 引取値引きの設定

地域の活性化

重点施策	行動計画	担当部署	令和4年度
JA健康寿命100歳プロジェクトの充実による組合員の健康増進 (100歳まで元気に過ごせるプロジェクト)	家の光3誌を教材にした講座の開催	くらしの活動課	家の光3誌を使った講座開催
地域貢献事業の充実（移動販売等の出向くサービスの強化）	くらしのサポートサービス事業会員の拡大	生活課	くらしのサポートサービス会員 新会員10人

JA経営基盤の確立・強化

重点施策	行動計画	担当部署	令和4年度
共同利用施設の再編整備の検討	利用者の利便性を確保したうえでの施設間 粗輸送方式（サテライト）の実施	施設管理課 改革再編課	営農施設の再編計画の策定・ 実施 安曇川ICEから高島CEへのサ テライト
再編強化の検討・実施	施設の在り方を検討し、支店を含めた施設 再編の計画を策定し、実施する	改革再編課	再編強化計画の策定・実施

組合員との対話・意思反映【アクティブ・メンバーシップ対策】

重点施策	行動計画	担当部署	令和4年度
JAと地域農業者との信頼関係の強化	担い手（管内526件）・集落営農組織（管内 81件）との関係強化に取り組み、営農相談 等を目的とした訪問活動の展開	TAC推進課	恒常的な訪問活動 TAC職員1人あたり 年間累計1,000件
組合員アンケート	組合員向け広報誌「ゆいっと」を通じたアン ケート調査の実施	総合企画課	アンケートの実施 アンケート結果に基づく自己改 革の見直し

未来へつなぐJAづくり



支店再編計画

第3回通常総代会（令和5年6月24日開催）で承認されました支店再編計画を、以下の通りご報告いたします。統合される支店・出張所管内の組合員や利用者の皆様には、少なからずご不便をおかけしますが、役職員一体となって地域になくてはならないJAを目指していく所存でございますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

支店再編の必要性

① JA経営基盤の強化

当JAでは、金融事業が全体の事業利益に大きく寄与する収益構造となっており、信用事業における系統奨励金等の引き下げにより、令和7年度以降は大幅な収益減少が見込まれています。

今後も、JAをとりまく環境が益々厳しくなることが予想される中、農業協同組合としての責任を果たしていくためには、支店再編による経営の効率化を行い、財務経営基盤を一層確立していく必要があります。

② 信頼と安心の維持向上

当JAが引き続き総合事業を営むには、金融機関として求められる内部管理態勢の整備・高度化が求められています。

また、専門的な相談やサービスを提供していくことも求められており、これらに対応できる人材の確保・育成が重要になります。小規模な支店・出張所では、配置人員が少ないことから管理態勢の強化、外部研修への参加やOJT（職場内教育）の実施も困難な状況です。

このことから、支店再編により職員を集約し、高度化する事務や制度に対応するとともに内部管理態勢や教育体制の強化を図る必要があります。

③ 建物の老朽化による安全性確保

老朽化および耐震性能不足によって安全性が損なわれている支店を順次建て替え、組合員・利用者の安全性を確保する必要があります。

支店再編後の対応

① 出向く体制を基軸としてサービスを展開します。

- ・ニーズに合わせて定期的に担当者が訪問する体制の構築
- ・金融移動店舗車による巡回と渉外体制の強化
(統合される支店管内)

② 職員の集約による教育体制を構築し、職員の育成を行います。

- ・相続、年金、ローン、資産運用等に対応する担当者の配置
- ・金融機関として求められる内部管理態勢の整備・高度化

③ 統合される支店のATMは利便性の低下を防ぐために、当面の間は存置します。

(その後の利用状況によって存続を検討していきます。)



支店再編計画【28支店構想】

現在の支店数である35支店・6出張所から28支店まで再編し、第1次～2次中期経営計画（令和5～9年度末）の期間で実施します。

地区	第1次中期経営計画		第2次中期経営計画		
	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度
大津					瀬田支店 (瀬田、上田上を管轄 ※1)
				大津第1支店(仮称) (西大津、滋賀、雄琴を管轄) 【新築】	
		堅田中央支店 (堅田中央、仰木、伊香立を管轄)			
		志賀町支店 (志賀町、小松を管轄) 【新築】			
草津				老上支店 (老上、老上東を管轄)	
					草津第1支店(仮称) (笠縫、山田を管轄 ※2) 【現笠縫支店に新築】
栗東		葉山支店 (葉山、出庭を管轄)			
	栗東第1支店(仮称) (治田、小柿を管轄 ※3) 【新築】				
守山 野洲	守山第1支店(仮称) (吉身、河西、守山を管轄) 【現吉身支店に新築】				
					野洲第1支店(仮称) (野洲、三上を管轄) 【現野洲支店に新築】
	35支店・6出張所 → 31支店・3出張所		31支店・3出張所 → 28支店		

※1 現在、出張所として活用している上田上出張所建物を大津南営農経済センターとして活用します。

※2 現在、支店として活用している山田支店建物を草津営農経済センターとして活用します。

※3 栗東第1支店(仮称)の名称は、公募による審査の結果「治田支店」に決定しました。

(※1、※2ともに変更時期は支店再編計画の最終年度である令和9年度を予定しており、その時期を迎えるまで、利用状況や地域の声を聴きながら適正な金融機能を検討します。)



未来へつなぐJAづくりは
こちら

支店再編計画で統合予定の支店・出張所のみを記載しています。

計画の詳細は、当JAホームページに掲載の「未来へつなぐJAづくり(支店再編計画)」をご覧ください。

営農情報



出穂期を迎えた水稻の水管理

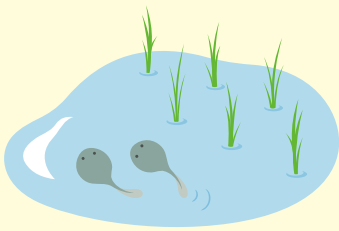
昨年の8月の気象をかえりみると、最高気温が35℃を超えた日が9日、30℃を超えた日は26日ありました。コメの登熟がすすむ8月の栽培管理は収量・品質に大きく影響を与えることになるため、ポイントとなる作業をしっかり押さえ、ひきつづき安全安心な良食味米づくりをすすめましょう。また、暑い日の作業は体調をよく考慮して行いましょう。

●出穂前後3週間は湛水管理

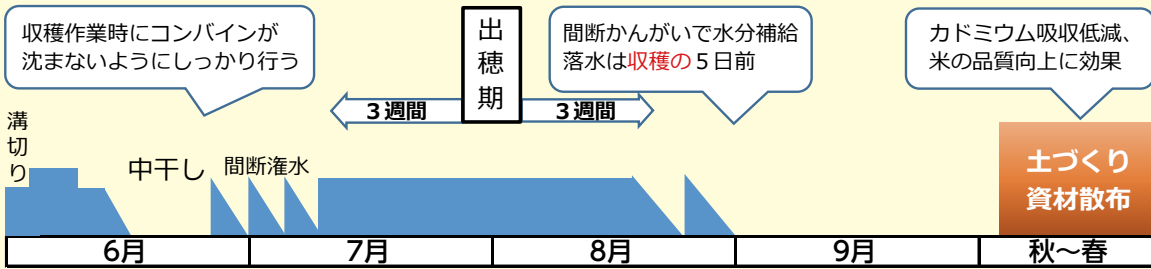
栽培期間中で最も多くの水を必要とする時期です。水が不足すると十分に光合成ができず、白未熟粒の発生や籾の充実不足が助長されます。出穂前後3週間は常時湛水（常時水を張っておく管理）を行ってください。

●カドミウム吸収抑制のためにも

カドミウムは、ほ場に水を張り酸素不足状態（還元状態）にすると、土壌中の硫黄と結合して稲の根から吸収されにくい状態となります。出穂前後の各3週間にわたり田んぼに水を張った状態を保つことは、土壌から吸収するカドミウムの量を減らすうえで有効です。



水管理・ほ場管理のイメージ（コシヒカリ）



台風接近時の管理

水稻が強風に長時間さらされると一時的に蒸散が盛んになり、葉が縮れたり籾等の擦り傷に雑菌が入り、籾が褐変することがありますので、台風通過前後に左記のような対策を行う必要があります。

●深水管理

台風通過時には水分の蒸散が盛んになり給水量も多くなるので、事前に深水で管理するようにしましょう。また、深水管理は稲体の激しい揺れを軽減し、稲の倒伏を軽減する効果もあります。

●排水作業

台風によりほ場が冠水した場合は、速やかに排水作業を実施しましょう。

●防除対応

台風通過後は、白葉枯病、穂いもち病、紋枯病が発生しやすいので、発生状況を確認して防除を実施しましょう。



農業に関する質問にお答えします！

教えて！JA



ナバナ 春に先駆けて季節を味わう

ナバナは童謡でも歌われる春の花。種子から菜種油を採取し、つぼみと若い莖葉を食べる野菜です。味に癖がないので、サラダやあえ物、おひたしなどでいただきます。晩夏から初秋に種まきし、年内から早春に収穫します。

【品種】和種と洋種の2種類があり、和種は葉色が黄緑で花茎とつぼみと葉を利用し、洋種は葉色が濃く、主に花茎と葉を食べます。

【畑の準備】種まき、または植え付け2週間前に、1㎡当たり苦土石灰100gをまき、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60〜70cm、幅20cmくらい、深さ15cmくらいの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようになります（図1）。

【種まき】直まきでは、まき溝全体に2、3cmくらいの間隔に種まきます（図2）。覆土後に十分灌水し、べたがけ資材で覆って発芽や幼苗を保護します。なお、苗作りをする場合、9cmポリポットに5、6粒まき、2回に分けて間引きして本葉5、6枚の苗に仕上げ、株間20cm間隔で畑に植えます。

図1 畑の準備

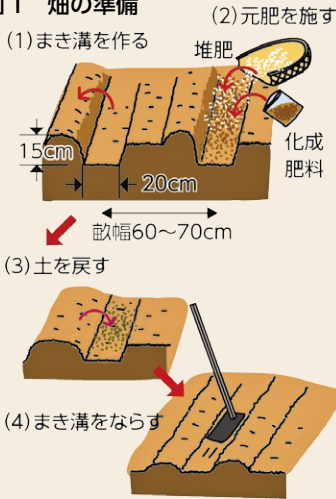


図2 種まき

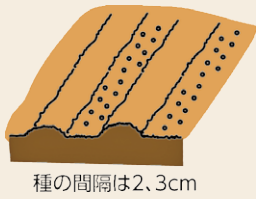


図3 間引き

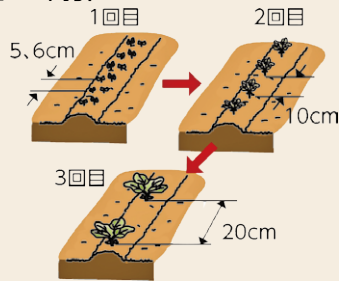


図4 追肥

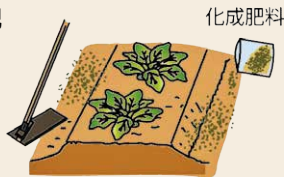
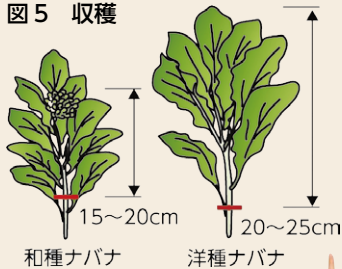


図5 収穫



【間引きと追肥、土寄せ】直まきでは、1回目は本葉2、3枚時に株間5、6cm、2回目は本葉5、6枚時に株間10cmくらいに間引き、さらに本葉10枚時に株間を20cmくらいにします（図3）。最後の間引き後、畝の長で1m当たり化成肥料30g程度をまき、軽く耕し、土寄せをしておきます。その後、1カ月に1回の割合で同様に追肥をします（図4）。

【収穫】とつ立ち後、和種ではつぼみが膨らんできたら、開花前に先端15〜20cmを収穫します。洋種では本葉15枚くらいで上部を摘み、脇芽を伸ばし、先端を20〜25cmで収穫します。いずれも、各節から多数の脇芽を同様の長さで収穫します（図5）。

生育初期は防虫ネットで被覆し、その後アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、コナガにはアフーム乳剤、トアロー水剤CTなどを使って防除しましょう。

ワンポイントアドバイス

栽培カレンダー(ナバナ)

月	8	9	10	11	12	1	2	3	4
中間地	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

● 種まき - - - - 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

守山営農経済センター
営農購買課
平井 祐香





旬の情報を
お届けします！

大津

小さなお客さま来店 「町探検」でJAの役割学ぶ



大津市立上田上小学校の2年生児童13人が6月7日、町探検で上田上出張所を訪れました。

「JAはどのような仕事をしているか」「上田上地域で多く育てられる農作物は何ですか」といった質問に堀井竜太郎所長が一つひとつ丁寧に回答。児童はJA事業や農業について理解を深めました。

また、当JAの公式マスコットキャラクター「びわたん」がサプライズゲストとして登場。児童と楽しくふれあい、皆を笑顔にしました。

堀井所長は「今後子どもたちが食や農に興味を持ち、地域の農業を身近に感じてもらうために、引き続き見学の受け入れを行っていききたい」と話しました。



びわたんとふれあう児童

町探検は、学区内の様々な場所を訪問したり利用したりすることで地域と自分の関わりを見つけること。また、様々な人がいることに気付くと共に、親しみを持って接したり、郷土を大切にすることを育てることを目的としています。

守山野洲

ヘイケボタル乱舞 湿田での保護活動10年目



守山市大曲地区の湿田で、6月下旬から7月末にかけて、ヘイケボタルが飛び交いました。

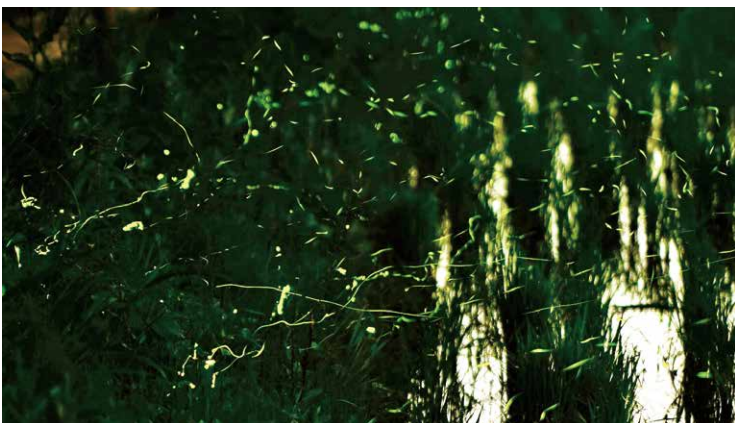
ヘイケボタルは沼のような環境を好み、1年を通して水を抜かない湿田でも多く見られたそうです。しかし、農作業の機械化や二毛作に有利なことから、冬に水を抜く乾田への土地改良が進んだことで生息地が激減。ホタルを観光資源にする同市でも、飛んでいるのはゲンジボタルがほとんどで、ヘイケボタルはめったに見られません。

同地区では、住民有志が地域に残った湿田を活かして2014年から保護をスタート。幼虫放流や止まり木になる稲の手植えを行いホタルの育ちやすい環境を整備しておられます。

近年では、保護田近くの街灯がホタルを惑わさないよう、暗幕を張るといった地域ぐるみの活動も増加。地道な取組みの結果、当初200匹程度だったホタルが毎年

1000匹以上見られるまでに回復しています。

保護に長年携わっている堀江清さんは「最近では、保護田以外にもホタルが定着してきました。5年後、10年後にホタルがもっと増えるよう、活動を続けたい」と笑顔で話しました。



湿田に幻想的な光を残すヘイケボタル

高島

「高島イチジク」栽培研修会 ブランド力向上と販路拡大へ

12 つくる責任
つかり責任



安曇川宮農経済センターは6月1日、「高島イチジク」の生産者・中村惣治郎さんのほ場で栽培研修会を開き、生産者7人が参加しました。

「高島イチジク」はスリップスやカミキリムシなどの害虫対策に大変気を使います。滋賀県高島農業農村振興事務所農産普及課の職員から「果実の大きさを見て適切な処置が必要。特にカミキリムシは産卵の跡や木くずを見逃してはいけない」と説明がありました。

参加した生産者は、効率的な栽培方法や使っている肥料・農薬などの情報を交換。

同宮農経済センター施設販売課の小島範之係長は「農家の所得向上に繋がるブランド力の向上と販路の拡大に加え、新しい商品開発が今後の課題」と話しました。

高島イチジクは8月上旬から出荷が始まります。



研修会の様子

草津

生育は良好 みずかがみ栽培現地研修会

12 つくる責任
つかり責任



草津こだわり稲作部会は6月10日、草津市内のほ場2カ所で水稲品種「みずかがみ」の現地研修会を開き、部会員22人が参加しました。滋賀県大津・南部農業農村振興事務所農産普及課の職員が講師となり、「気温や日照時間はおおむね平年並みで生育は順調。試験場の状況調査では、草丈は平年より長く、茎数は平年並みに推移している」と報告しました。

また、今後の水管理（溝切・中干し）について説明を受けた部会員は、ほ場で葉色や幼穂の有無確認の注意点などを確認しました。

草津宮農経済センター宮農購買課の寺田憲司課長補佐は「この研修で生産者の疑問や不安を取り除けたと思う。これからも、生産者との結びつきを強め、良食米生産技術の底上げと作付け拡大に向けた取組みを一体的に進めていきたい」と話しました。



説明を受ける生産者

栗東

華やか、 花の寄せ植え教室

11 住み続けられる
まちづくりを



栗東宮農経済センターは6月24日と25日に資材センターで季節の寄せ植え教室を開催しました。

屋外で楽しめる寄せ植え教室に両日7人が参加。(旬)おかがわ園芸とヤンマーシンビオス(株)から講師を招き、24日はナデシコ、ランタナ、ケイトウなど8種類、25日はアンゲロニア、ペンタス、アイビーなど6種類の色とりどりの花を植えました。

参加者は、講師から花の特徴や管理方法を教えてもらい、完成をイメージしながら花の配置を決め、オリジナルの寄せ植えを完成させました。

参加者は「様々な種類の花から自分好みに寄せ植えができ、満足。庭に彩りが増え、華やかに嬉し」と話しました。



寄せ植えを楽しむ参加者

直売所の
イベントなどの
情報をお届けします！



レーク滋賀 直売所だより

グリーンファーム石山店

父の日 抽選会開催



何が当たるかな?!

父の日の6月18日、1,000円以上お買い物いただいたパパさんに抽選会を開催し楽しんでいただきました。抽選では、お酒のおつまみや直売所お買い物券などを用意し大変好評でした。

草津あおばな館






あおばなフェア開催



初コラボの「びわたん」と「あおばなちゃん」

6月17日と18日、「あおばなフェア」を開催しました。当JAの公式マスコットキャラクター「びわたん」と、あおばな館のキャラクター「あおばなちゃん」も登場。また、お子様のスイカ割り体験も大好評でした。

8月のイベント予定

グリーンファーム 堅田店	8月26日(土)「お楽しみ抽選会」開催 ・当日1,000円以上お買い上げレシート1枚につき1回抽選に参加できます。 ・1等は2,000円分のお買い物券! ・小学生以下のお子様とグリーンファーム堅田店のInstagramのフォロワーさんはお買い物の有無にかかわらず、1回抽選に参加できます!ぜひご来店ください!
グリーンファーム 石山店	8月5日(土)「夏まつり!」開催  8月11日(金)~14日(月)「お盆フェア!」開催 
草津あおばな館	8月10日(木)~14日(月) お盆用の切り花の売り出し  ※8月15日は定休日です。
田舎の元気や	今年もとても美味しくお買い得な“あの”モモ・ブドウ・ナシが入荷! ぜひご来店ください! 8月25日(金)~27日(日)月末セール 
おうみんち守山店	8月9日(水)~14日(月)「お盆のお花大売り出し!」※混雑が予想されますので、入場制限を行う場合がございます。 8月31日(木)「野菜の日」イベント企画  ※詳細はSNS・店頭POPでお知らせします。

※イベント名、内容は変更になる可能性があります。

イベントの詳細はSNSや店頭POPをご覧ください!



おうみんち

Follow me!

JALレーク滋賀のSNSで 情報をキャッチ!!

イベントやキャンペーンなど、
様々な情報を発信中!



近江のもち麦



草津メロン



おうみんち



グリーンファーム堅田



田舎の元気や



JALレーク滋賀

LINE 公式アカウント

@ja_lakeshiga

友だち
募集中



うれしい情報をLINEでお届け!

輝く！女性部だより

JALレーク滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します！

思いをつなぐ MLGs 一斉清掃活動

本部

女性部は6月1日と15日に、管内各地区の琵琶湖岸や野洲川河川周辺の清掃活動を行い、両日あわせて約100人の部員が参加しました。

女性部では、5月26日の総会でMLGS体操を紹介するなど、取組みの浸透を図っています。

杉田英子部長は「今後もMLGS体操などを通して、女性部全体に浸透させ、部員の健康増進、そして環境保全に貢献したい」と話しました。



MLGs [M] (草津支部)



MLGs [LJ] (守山野洲支部)



MLGs [G] (栗東支部)



MLGs [S] (高島支部)

MLGs(マザー-レイクゴールズ)とは、琵琶湖版SDGsとして、2030年の環境と経済・社会活動をつなぐ健全な循環の構築に向け、琵琶湖を切り口とした独自に13の目標が設定されているものです。



これからも活動を続けます



2023年度近畿地区JA女性リーダー研修会が7月3日、和歌山市内で開かれ、高島支部の白坂登世美さんが「みんなの女性部想いをつなげよう」をテーマに手話を交えて活動発表を行いました。

白坂さんは、同支部コーラスグループのグループ長。手作りの紙芝居を活用するなど、地域のサロンや介護施設などで楽しみながら活動の輪が広がっていると発表。これからも女性部員として活動を継続したいと締めくくりました。

手話交え活動発表

本部

女性部員募集中

～お気軽にお電話ください～

【本部】 食育直売部
【大津支部】 大津地区統括本部
【草津支部】 草津地区統括本部
【栗東支部】 栗東地区統括本部

TEL. 077-582-8128
TEL. 077-525-8547
TEL. 077-562-2391
TEL. 077-552-0531

【守山・野洲支部】 守山野洲地区統括本部 (VIVA!あけとみ)
TEL. 077-585-2345
【高島支部】 高島地区統括本部
TEL. 0740-28-7755

くらしの活動だより

親子一緒に農業体験 守山野洲地区

6月3日、野洲宮農経済センターの育苗シーズンを終えたビニールハウスを利用し2023年度「おやこひるば」の第1回を開き、サツマイモの定植体験を実施しました。

当日は晴天に恵まれ、12組44人の親子連れが参加。職員から植え方のコツを教わった後、親子で協力して300本のサツマイモ苗を額に汗を流しながら植え付けました。

今回定植したサツマイモは11月頃に収穫予定。一定植「収穫二食べる」までを通して体験する予定です。



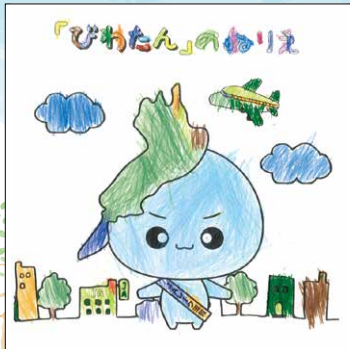
収穫体験も楽しみです



レーク滋賀通信Vol.4でご応募いただいた「びわたん」のぬりえをご紹介します



守山市 Y.Nちゃん(5さい)



野洲市 M.Mちゃん(5さい)



大津市 M.Uちゃん(9さい)

たくさんのご応募ありがとうございました！
少しずつですが「ゆいっ」とご紹介していきます。



※ご応募多数のためすべて紹介できませんので、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

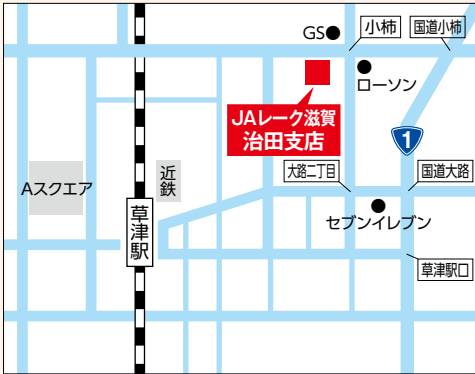
はる た

治田支店 令和6年2月26日(月)OPEN予定!!



この度は治田小柿統合支店（仮称）の支店名募集にたくさんのご応募、誠にありがとうございました。協議の結果、統合後の名称は「^{はる た}治田支店」に決定いたしました。

所在地／栗東市小柿6丁目10-37
営業時間／平日 9:00～15:00



応募総数 **57件**

当選者 当選者の発表は商品の発送にかえさせていただきます。

※画像は完成イメージです

お問い合わせ JAレーク滋賀 栗東地区統括本部 栗東管理課 TEL 077-552-0531

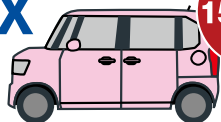
「安心の充実保障」と「頼れるサービス」を納得の共済掛金で!

JAの自動車共済

この機会にぜひ比べてください!

ホンダ N-BOX

自家用軽乗用車
型式：JF4



車両価格
150万円
の場合

車両保障なし

月払 **1,660円** 一時払 18,620円

車両保障あり

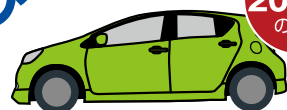
車両損害 月払 **2,570円** 一時払 28,750円
限定担保

車両保障あり

全損害 月払 **3,270円** 一時払 36,680円
担保

トヨタ アクア

自家用小型乗用車
型式：MXP10



車両価格
200万円
の場合

車両保障なし

月払 **1,850円** 一時払 20,540円

車両保障あり

車両損害 月払 **2,720円** 一時払 30,320円
限定担保

車両保障あり

全損害 月払 **3,550円** 一時払 39,530円
担保

〈保障内容・ご契約例〉個人契約/共済期間：12ヶ月/等級：20等級（事故有係数適用期間0年）/運転者年齢条件：35歳以上限定保障/記名被共済者年齢階層別掛金区分：40～49歳/車両保障：有（車両共済金額別場）、免責金額5万円/対人賠償：無制限/対物賠償：無制限（対物超過修理費用保障付）、免責金額0万円/人身傷害保障：3,000万円（被共済者限定特別：有）/傷害定額給付保障：1,000万円（標準型・被共済者限定特別：有）/弁護士費用保障特約：有/長期優良契約割引：有（適用1年目）/ゴールド免許用掛金/自動継続割引：有/自賠責共済セット割引：有/新車割引：有（初年度登録：令和4年4月）※各種割引の適用には一定の条件があります。※「車両保障なし」共済掛金は、〈保障内容・ご契約例〉から車両保障をなしに設定した共済掛金です。 ※令和5年4月現在の共済掛金です。 23250100191



見積るだけで、抽選で総計 **13,800名様に豪華賞品**が当たる!



キャンペーンWebサイトはこちら
<https://car-cp.ja-kyosai.or.jp>
またはJA共済ホームページ
<https://www.ja-kyosai.or.jp>からもアクセスできます。





令和6年度 新卒採用 職員募集

“目指すのは地域社会に貢献し続けるJA” 私たちと共に地域に貢献できる方をお待ちしています!

総合職(農業協同組合の一般業務)

勤務地 | **当JA各事業所** 大津市、草津市、栗東市、守山市、野洲市、高島市

資格

- ①令和6年3月に大学院、大学(4年制)、短期大学・専門学校(2年制以上)を卒業見込みの者
 - ②令和3年3月から令和5年3月に大学院、大学(4年制)、短期大学・専門学校(2年制以上)を卒業した者
- ※平成6年4月2日以降に生まれた者 ※令和6年4月1日までに普通自動車運転免許を取得できる者

採用予定人数
20名程度

待遇および勤務

- 令和6年4月1日採用「正職員」(但し、3ヶ月は試用期間)
- 【勤務】8:30～17:15(勤務部署により異なる)
- 【休日】土・日・祝日、年末年始(勤務部署により異なる)、年次有給休暇、慶弔休暇、その他特別休暇(ありがとう休暇等)制度有り
- 【福利厚生】各種社会保険完備、育児休業、介護休業、退職金制度等
- 通勤手当、家族手当、資格手当等有 ●特別手当(賞与)年2回

応募方法

所定の応募書類を **令和5年8月25日(金)午後5時**までに人事課へ提出して下さい。(郵送の場合は受付期日必着)

※職員採用試験申込書は人事課及びホームページで取得できます。

《応募書類》職員採用試験申込書(当JA所定用紙)・履歴書(写真貼付)
卒業(見込み)証明書・令和6年3月卒業見込みの者は「成績証明書」も提出

※当募集に基づく提出書類等に関しましては採用以外の目的で使用することは一切いたしません。

採用選考試験

- 一次▶筆記試験(筆記・適性) 日時/令和5年9月4日(月)午前9時30分～
- 二次▶面接試験 日時/令和5年9月14日(木)午前9時30分～(予定)
- 三次▶面接試験 日時/令和5年9月25日(月)午前9時30分～(予定)

募集要項等詳細については
当JAホームページを
ご覧ください。



一次・二次・三次採用選考試験会場…滋賀県大津市打出浜14-1 レーク滋賀農業協同組合 総務本部



レーク滋賀農業協同組合

〒520-0806 滋賀県大津市打出浜14-1

☎077-525-1202

人事部 人事課

採用担当

HP▶<https://ja-lakeshiga.or.jp/>

組合員資格確認のお願い

出資に係る下記事項が生じた場合は、手続きをお願いいたします。

- 氏名(名称)、住所が変更になった場合
- 組合員資格の変更が生じた場合
- 組合員死亡の場合(相続手続きをお願いします)

正組合員資格要件

- 農業経営者…耕作面積要件なし
- ◆農業従事者…農業従事日数要件
1年のうち30日以上

店舗の詳細は
ホームページまで



詳しくは、最寄りの支店・出張所まで お問い合わせください。

勝ち抜き!

LINE友だち限定企画

第5回

あなたはどっちの「びわたん」を選ぶ? 人気投票開催!

毎月、「びわたん」のいろんな姿を紹介します! あなたはどっちの「びわたん」が好きですか?

好きな「びわたん」に1票を! /

得票数
51票

前回の
勝ち抜き
びわたん



残念! 敗れたびわたん
得票数 41票

A

「ピース〜」ご機嫌びわたん
1回勝ち抜き



B

「わあ〜」と驚くびわたん



プレゼント

得票数の多かった「びわたん」に
投票された方の中から抽選で**10名**様に

「びわたん」
オリジナル
ハンドタオル
をプレゼント!



※カラーとデザインはお選びいただけませんので
ご理解よろしくお願ひします。

投票方法

- ①公式LINEアカウントから「びわたん」勝ち抜き人気投票専用ページへ
- ②A・B好きな「びわたん」を選ぶ
- ③必要事項を入力

抽選結果の発表

当選者の発表は、プレゼントの発送も
もってかえさせていただきます。

皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント
発送の目的以外では使用いたしません。

応募締切
8月14日
(月)

投票は
こちら
から!



友だち登録
よろしくね!

JALレーク滋賀
公式LINEアカウント

忘れられない親切

「困っている人を見かけた時には手助けをしてあげよう」こういう気持ちはきっと誰かの心の中にもあるだろう。私も今までに何度か手助けしたことがある。例えば、道を歩いている時に前の人が落としたハンカチを拾って渡してあげたり、忘れ物をした友達に必要なものを貸してあげたり、という程度のことである。しかし、もしも多大な労力と時間をかけなければならず、しかも助けるか、見過ごすかをとっさに判断しなくてはならないような時に、見ず知らずの人を手助けすることができるだろうか。

その日は真夏の太陽がガラガラと照りつける、とても暑い日だった。しかも一日のうちで最も暑いだろう昼時に事件がおきた。母の運転する車で出かけていた私は、クーラーのよくきいた快適な車の中で、普段通りの会話を母と交わっていた。

すると急に、「ガタガタッ、ドドドッ」というただごとではないすごい音が耳にとびこんできた。何事かと思い、車を止めて道の後を見てみると、後ろに続いている車とうちの車との間の道路上に一本タイヤが転がっていた。そのタイヤはうちの車の下部に取り付けられていたスペアタイヤで、何らかの理由でタイヤホルダーから脱落して道路上へ放り出されたのだった。

母は慌てて車から降りた。後に続いている車に頭を下げてそのタイヤを持ち上げようとした時だった。その車から五十歳くらいの男の人が二人降りてこられて、タイヤを車のトランクに運び入れて下さったのだ。そして、道路上に接触してしまってい



るタイヤホルダーを何とか車体のどこかにくりつけて、ホルダーが道路をこすらないようにしようと考えて下さった。

「何かひもはないかな」と男の人が尋ねてこられたので、私は車内をさがしてみたが、見つからなかった。すると男の人は車内にあったレジ袋をみつめて「その袋、借りてもええか」と聞いてこられた。袋を手渡すと、なんとその人は熱い道路の上に仰向けに寝そべて頭を車体の下にもぐらせたのだ。

この光景に私は心から驚かされた。この世の中にこんな親切な人がいることがすぐには信じられなかった。母もびっくりしている様子で、ひたすらお礼を連発していた。この袋を使用してタイヤホルダーを車両のどこかに結びつけて下さったのだ。

こうして私たちは何とか無事に家に帰ることができた。

今、この世の中には、他人や自分の子供を全然思いやることのできない人が増えてきている。その結果、たくさんの人が人間の手によって傷つけられ、中には命を落としてしまう人も決して少なくない。

しかし、こんな物騒な世の中にも、目の前で困っている見ず知らずの人に自分の苦労をかえりみず、手をさしのべることができる人がいる。私は今回この男の人達に出会って、嫌なニュースや記事があふれている世の中もまだまだ悪くない…と思えるような気がした。

私もこれから困っている人に出会ったら、私が今回感じたような幸せな気持ちを他の人にも味わってもらえるような手助けができる大人になりたい。

J A 滋賀中央会の作文集「思わず心があつたまる話」より



皆さまからのご便り

たくさんのご便りありがとうございました。

一部ですが掲載させていただきます。

皆さまのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- いつも楽しく拝見しております。クロスワードパズルは頭の体操にもなり、楽しみにしています。(大津市 A.Nさん)
- いつも楽しく見させていただいています。びわたんグッズ、当たりますように！(草津市 M.Yさん)
- 今年はミニトマト、大玉トマト、フルティカトマトと3種類を種から育てました。最近赤い実をポツポツとつけだしました。「らくらく健康レシピ」を活用して、おしゃれなトマト料理に挑戦します。(栗東市 K.Nさん)
- 「らくらく健康レシピ」がいつも美味しそう。農家じゃなくても読むと楽しいです。(野洲市 A.Yさん)
- 「人権コラム」を読んで、善意は循環するのだなと気持ちが温かくなりました。(高島市 N.Sさん)

- 「教えてJA！」は娘家族と一緒に貸し農園と家庭菜園で野菜を育てているので、大変参考になります。(草津市 O.Hさん)
- オリジナルグッズ当たるまで、頑張ります！おうみんち守山店のいちごのジェラート食べました。美味しかったです♪(栗東市 N.Nさん)
- 各々の直売所のイベント日時が分かり良いです。孫を連れて遊びに行こうと思います。(守山市 K.Nさん)
- 「みんなのひろば」楽しみに拝見させていただいています。誰かの思いを知るのは楽しいことです。私も「そうそう」「そうですね」ってうなずいたりしてます。(野洲市 K.Tさん)
- メロン栽培は大変そうですが、食べるとおいしいですね！メロン農家さんには、感謝します。(高島市 T.Kさん)



ゆいっとプレゼント

前回応募総数 258通

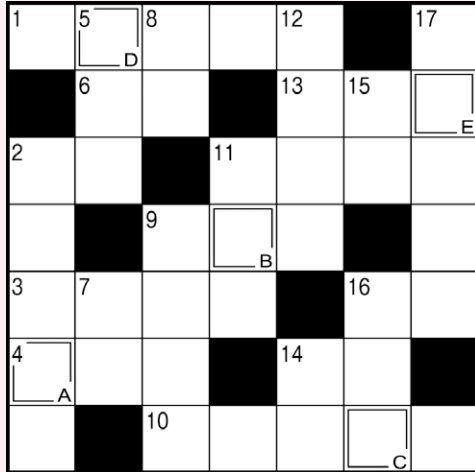
クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

正解者の中から抽選で**12名様に**
「びわたん」オリジナルグッズの
トートバック (2名様) やハンドタオル (10名様) が当たります!



※商品やカラー、デザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくお願ひします。

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



※答えは次号に掲載します。

答え

Answer boxes labeled A, B, C, D, E.

ヨコのカギ

- 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- エビネもカトレアもこの花の仲間
- 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- どのドレッシングで食べようかな
- 骨切りをする細長い魚
- イタリアの現在の通貨単位
- 山の頂上と麓の間
- 一緒に暮らしています
- 突破して決勝に進みます
- 夕空に輝く〇〇の明星
- 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

タテのカギ

- パラシュートともいいます
- 法やルールなどに背くこと
- イタリアの1つ前の通貨単位
- 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- 日暮れ頃にザーッと降ります
- 読売ジャイアンツの本拠地は東京〇〇〇です
- 植物に水やりをするときに使う道具
- 陰(いん)の反対語
- 毎度、バカバカしいお笑いを一〇〇
- 紙幣や貨幣を入れます
- カレンダーに「FRI」と書かれていることも

LINEで簡単応募フォーム

LINEで 当選確率UP!

官製はがき下記を記入いただき、ご応募ください。下記二次元コードからも応募いただけます。

前回答え：ヒヤケドメ



応募方法



公式LINEアカウントに登録 →



画面右下のプレゼント応募をタップ! 簡単応募フォームから応募できます!

応募締切 8月14日(日) 消印有効

520-0806 大津市打出浜14-1
ゆいっとプレゼント係

- 郵便番号・住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- パズルの答え
- よかったコーナー
- その他ご感想



※皆さまからいただいた個人情報は、クイズ当選者発送の目的以外では使用いたしません。 ※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。

無料

完全予約制



弁護士による

法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。

法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催日	開催場所	日程
	大津地区統括本部	大津市打出浜14-1 9/21(木)
	草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17 10/12(木)
	栗東地区統括本部	栗東市小野493-1 8/3(木)、10/19(木)
	守山野洲地区統括本部	野洲市小篠原2142-3 8/17(木)
	高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5 9/14(木)

連絡先

総務部 077-525-4343

開催時間

15時~17時

受付人数

各会場4名



「びわたん」シルエットを探そう!

ヒントはこちら

- (1) 8ページ (4) 15ページ
- (2) 12ページ (5) 16ページ
- (3) 13ページ



びわたんの らくらく健康レシピ

vol.
28

調理時間 15分

recipe
1



ナスのーロピザ

材 料 (作りやすい分量・3~4人分)

ナス(2本)	ピーマン(1個)
アンチョビ(適量)	ピザソース(大さじ4~5)
玉ねぎ(1/4玉)	ピザ用チーズ(100g)
冷凍コーン(大さじ3)	オリーブオイル(大さじ3)
しめじ(30g)	

下準備

ナスはヘタを少し斜めに切り落とし、2cm厚さの斜め輪切りにする。玉ねぎはスライスにする。しめじは石づきを取りほくしておく。ピーマンは種を取り輪切りにする。

作り方

〈フライパンver〉

- ① フライパンにオリーブオイルを入れて中火にかけ、ナスを並べ焼き色がついたらひっくり返してピザソースを塗る。
- ② トッピングをのせて蓋をして中火で蒸し焼きにする。チーズがトロ〜となったら出来上がり。

〈トースター ver〉

- ① トースターの天板にナスを並べオリーブオイルを回しかけ、650wで約2分焼く。
- ② ①をひっくり返し、トッピングをのせて650wで約4分焼いて出来上がり。

Point

ふんわり柔らかいナスがメインのピザです。アントシアニンが活性酸素の働きを抑制し、生活習慣病を予防する効果があります。

調理時間 20分

recipe
2



ナスとベーコンのミルフィーユ

材 料 (2人分)

ナス(1本)	クレイジーソルト(適量)
ベーコンスライス(4枚)	オリーブオイル(大さじ1)
中玉トマト(1個)	トマトソース(大さじ4杯)
黄色パプリカ(1/2個)	ローズマリー(2本)

下準備

ナスはヘタを取り厚さ2cmの輪切りにする。ベーコンは4等分に切る。トマトは1cm厚さの輪切りにする。

作り方

- ① フライパンを中火にかけ、ナスとベーコンを両面焼く。
- ② ナスにベーコンの脂が染み込み焼き色が付いたら別の皿に移しておく。
- ③ ②のフライパンにオリーブオイル、トマト、パプリカ、ローズマリーを強火で両面を軽く焼き、クレイジーソルトで下味をつける。
- ④ 器にナス→ベーコン→トマト→パプリカの順に重ねて、トマトソースをかけ、ローズマリーを飾り完成。

Point

ナスは身体を冷やす作用があり、夏バテの予防に効果的です。

編集後記

暑い日が続いています。夏休みシーズンお出かけになる機会も多いと思います。熱中症対策を十分にしてお出かけください。また、普段の生活から睡眠やバランスの良い食事などに気を配って体調を崩さないように心がけましょう。

今年は琵琶湖の夏を彩る「びわ湖大花火大会」がコロナ禍を経て4年ぶりに復活しますね！楽しみにされている方も多いと思います。当日は混雑が予想されますので時間に余裕をもって楽しみましょう。

JALレーク滋賀
LINE友だち募集中!
@ja_lakeshiga



バイオマス
使用部位：印刷インキ
No.100014



ミックス
紙類に使用
FSC® C002841



この印刷製品は、環境に配慮した原料に由来する材料で製造されています。GREEN PRINTING JAPANで製造されています。P4810291

紙面の中にマークが5つ隠れているよ！探してみよう！ヒントは19ページにあるよ！

ゆいっと

2023年8月号 【発行】 JALレーク滋賀 【編集】 総合企画課 / 大津市打出浜14番1号
vol.28 【TEL】 077-525-4346 【HP】 <https://ja-lakeshiga.or.jp/>

●用紙：適切に管理された森林の木材を使用して作られた紙です。
●インキ：バイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。
●印刷：「印刷工場」の環境負荷低減への取組みと、「印刷製品」の認定を受けています。

