

ゆいっと

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～



2023

6

vol.26

特集

【栗東地区】 豊かな自然の中に ブルーベリー農園6月にプレオープンへ 地域活性化につなぐ

- P4 ● 営農情報
新任TAC紹介
- P5 ● 教えて！JA
- P6 ● ゆいっとニュース
- P10 ● レーク滋賀 直売所だより

- P11 ● 輝く！女性部だより／くらしの活動だより／ぬりえ紹介
- P12 ● メロン特集
- P13 ● 守山ローンセンター 営業時間および営業日変更のお知らせ
「特殊詐欺被害防止」啓発広告
勝ち抜き！あなたはどっちの「びわたん」を選ぶ？ 人気投票開催！





栗東地区

豊かな自然の中に ブルーベリー農園 6月にプレオープンへ 地域活性化につなぐ

はしりFarm いまおか ち え み 今岡 智恵美さん (55歳)

就農のきっかけ

栗東市南部の山間に位置する走井地区は、自然豊かな地域で、棚田から琵琶湖までを見下ろす眺めは絶景です。集落へ続く道沿いには色とりどりのアジサイが植えられた「アジサイロード」があり、地域を彩ります。また、金勝こんぜの清流と肥沃ひよくな大地が育くむ「金勝清流米」の産地です。

今月は、そんな「棚田」や「アジサイ」の風景が魅力の栗東市走井地区に観光農園「はしりFarm」をオープンする今岡智恵美さんにお話を伺いました。

3年前、実家の農業を継ぐため15年間続けた介護士を辞め、地元の走井で農業を始めた今岡さん。農家に産まれ自然の中で暮らしてきた今岡さんは「農業をするなら自分で勉強していろいろチャレンジしたい」と、滋賀県立農業大学校に入学。そこでブルーベリーのおいしさに感動を覚えたのが農園をオープンするきっかけでした。卒業後はJAのチャレンジ農業塾のブドウコースに入塾するなどし、準備を進めてきました。

そして、今年6月にプレオープン。1年後に本オープンを予定しており、「栗東市初のブルーベリー摘み取り体験農園で一度食べたら忘れられない、安全・安心の国産ブルーベリーです」と笑顔で話してくれました。



ブルーベリーの花を摘み取る今岡さん



排水性と保水性を両立させる
アクアフォーム



まもなく見頃を迎えるアジサイロード



自然の蜂たちがブルーベリーの花によって来て
受粉を助けてくれます



はしりFarm 6月プレオープン!

予約制となります。
ご予約はホームページから!

Follow
Me



Instagram



ホームページ

韓国版かき氷
「ピンス」販売予定



地元産のイチゴをトッピング



体験型農園で地域を活性化させたい

国産ブルーベリー生産量の多い長野県の農園を見学した際、食べたブルーベリーが「とてもおいしくて衝撃を受けた」と言う今岡さん。長野県まで苗木を買いに行き、過疎化した地元の走井を活性化するためにブルーベリーを中心とした観光農園をオープンすることを目標に取り組んできました。

農園横には、今岡さん親子が木造ハウスを現在手造りで建築中。今後はそこで、収穫したブルーベリーやモモを使った、氷を使わない韓国版かき氷「ピンス」を販売する予定です。まるで雪のようなフワフワ氷が特徴のピンスは、採れたての果物を合わせて食べると、おいしさ倍増です。その他にも「ジャムなどの加工品を作り、6次化に力を入れていきたい」と夢をふくらませます。

自然を味わい楽しめる農園に

「はしりFarm」では570本のブルーベリーが棚田を利用したほ場23aで栽培されています。来年のオープン時には700本を予定しており、今岡さんは「走井は金勝山から流れる清水と、山間部に位置していることで朝夕の寒暖差があり、果樹の栽培に適しています。観光農園としてできることを増やし、自然を味わい楽しんでもらえる農園づくりをしていきます」と語りました。

栽培するブルーベリーの種類は超大粒も採れるハイブッシュ系や、酸味が少なくとにかく甘いラビット系など30種類ほどあります。収穫したブルーベリーなどは農園での直売の他、JA直売所に出荷します。小さな粒に栄養素がたっぷり詰まったスーパーフードのブルーベリーをぜひ手に取ってみてください。



棚田を利用したブルーベリーのほ場



手造りの木造ハウスは地元の木材を使用



乾燥を防ぐためウッドチップを敷き詰めます

営農情報



肥料価格高騰対策(R5春肥)のご案内

支援の対象となる肥料

- 令和4年11月から令和5年5月に購入した肥料(原則として令和5年春肥として使用する肥料)が対象になります。

※事前購入(買いだめ)は支援対象外ですので、ご注意願います。

※肥料法で登録、届出された肥料は、全て支援対象になります。【滋賀県農業再生協議会資料より】

農業者の支援要件

- 支援を受ける農業者は次の①、②が要件となります。

- ①農産物の販売実績があること
- ②化学肥料を2割削減する取り組み(メニューから選択)を行うこと



【おもな取り組みメニューの例】

- 土壌診断による施肥設計
- 緑肥作物の利用
- 生育診断による施肥設計
- 有機質肥料の利用
- 側条施肥
- 低成分肥料の利用
- 堆肥の利用
- 環境こだわり農産物の認証※

※環境こだわり農産物の認証を受ける農業者は、そのみで要件を満たす場合があります。

申請方法・申請期限

- 各営農経済センターで申請受付け致します。

令和5年6月15日(木)～6月30日(金)

までに提出して、申請ください。

※滋賀県農業再生協議会からのチラシの締切日(6/20)と当JAの締切日が異なります。

申請対象者の要件、申請書類、お問い合わせ先
は当JAホームページに掲載しています。



新任 T A C 紹介

栗東地区担当/林 優磨



3月までは農産物直売所「田舎の元
気や」で勤務していました。農産物直売
所で経験した売れる農産物や人気のあ
る農産物などの知識を活かし、生産者
の農家所得向上、農業経営の支援など
精一杯頑張ります。

守山地区担当/中島 宏樹



3月までは営農購買課で勤務して
いました。経済部門での勤務経験も
ありますので、これまで培った経験
や知識を活かして、生産者を全力で
サポートしていきます。

TACとは

5年後、10年後の「地域農業の担い手」を訪問し、意見や要望をJAグループの事業に反映させ地域農業の発展を支援していく活動です。農業生産振興や担い手の経営改善に資する資材・技術の提案、農産物の販路拡大といった取り組みから、労働力支援、事業承継支援等、地域農業の維持発展に向けた活動にまで拡大しています。

当JAでは各地区にTACを配置し、全地区で10人のTACが活動しています。
令和5年度もTACのメンバーをよろしくお願いします。



農業に関する質問にお答えします！

教えて！JA



図1 畑の準備

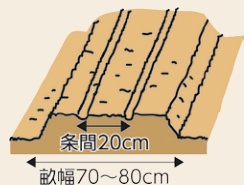


図2-1 間引き①



図2-2 間引き②

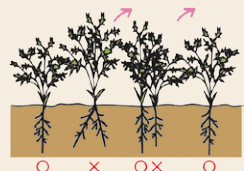


図3 土寄せ

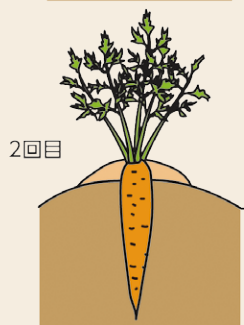
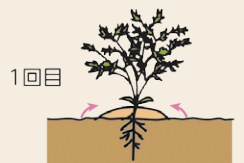


図4 収穫



五寸系ニンジン ミニニンジン

栗東営農経済センター
営農購買課
鈴木 啓介

「間引きと追肥、土寄せ」1回目の間引きは本葉2、3枚のとき

「灌水」種まき前に土にしっかりと水を含ませること、発芽後も土を乾かさなことが大切です。なお、黒寒冷しやなどの日射を遮る資材でべたがけしたときは、発芽後すぐに取り除きます。

「種まき」畑が乾いているときは、まき溝に灌水（かんすい）をしておきます。溝に種を1、2cm間隔に条まきし、裸種子は5mmの厚さ、ペレット種子の場合は1cmの厚さを基準に覆土します。軽い火山灰土では手でしっかりと土を押さえ付けておきましょう。さらに、もみ殻をかぶせて乾燥を防ぐ、黒寒冷しやの被覆で地温を下げるなどの対策を行います。

「畑の準備」種まきの2週間前に1㎡当たり苦土石灰100gを散布して、深さ30cm程度に耕しておきます。種まきの1週間前に、1㎡当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと完熟堆肥2kgを施し、土とよく混ぜておきます。70〜80cm程度の畝幅に、条間20cm、深さ1、2cm程度のまき溝を2条作り（図1）。

「品種」耐病性、耐暑性に優れる品種を選びましょう。五寸系では「向陽二号」（タキイ種苗）、「ベーターリッチ」（サカタのタネ）、「ひとみ五寸」（カネコ種苗）などがあります。ミニニンジンは極早生で柔らかく、生食向きです。

ミニニンジンの発芽適温は15〜25℃で、7〜10日で発芽がそろいますが、35℃以上では発芽しません。発芽直後の種は乾燥すると枯死し、過湿では酸素不足で発芽不良になります。その後の生育適温は20℃前後の涼やかな気候です。

に密生部や生育の遅れている株、逆に極端に進んでいる株を間引きます（図2-1）。2回目（本葉5、6枚のとき）に行い、株間を6〜10cmにします。間引く株の根元を手で押さえ、引き抜きます（図2-2）。最後の間引き後に1㎡当たり化成肥料50gを追肥し、株元に土寄せして株をしっかりと固定させましょう。収穫期近くには、根の肩の部分にさらに土寄せし、根が緑に着色するのを防ぎます（図3）。

「病害虫の防除」葉はキアゲハの大好物なので、見つけ次第、手で取り除きます。

「収穫」根径5cm程度に肥大した株から順次抜き取ります。年内は肥大が続くので、太り過ぎて裂根しないうちに収穫をします（図4）。8月までには、さらに土寄せして越冬させ、葉が枯れた後でも適宜掘り上げて収穫できます。

「病害虫の防除」葉はキアゲハの大好物なので、見つけ次第、手で取り除きます。

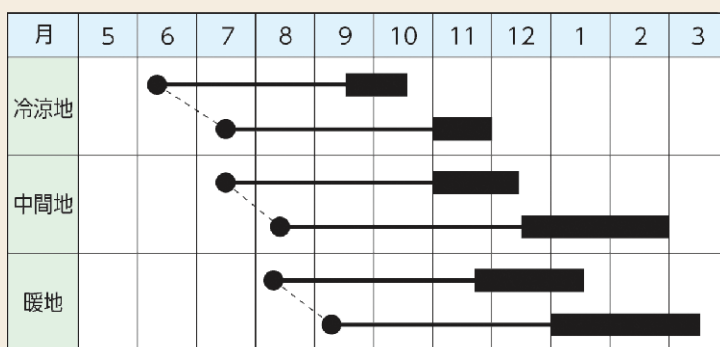
「収穫」根径5cm程度に肥大した株から順次抜き取ります。年内は肥大が続くので、太り過ぎて裂根しないうちに収穫をします（図4）。8月までには、さらに土寄せして越冬させ、葉が枯れた後でも適宜掘り上げて収穫できます。

「病害虫の防除」葉はキアゲハの大好物なので、見つけ次第、手で取り除きます。

「病害虫の防除」葉はキアゲハの大好物なので、見つけ次第、手で取り除きます。

「病害虫の防除」葉はキアゲハの大好物なので、見つけ次第、手で取り除きます。

栽培カレンダー（ニンジン）



● 種まき — 生育 ■ 収穫



高島

極早生品種「ハナエチゼン」 県内のトップを切って田植え



2 県産をゼロに



箱館山の麓に位置する高島市今津町は早場米の産地で、冬に降った雪の豊富な雪解け水が潤すほか、田植えが始まりました。

県内でも一足早い4月19日、近江米の極早生品種「ハナエチゼン」の田植えが始まりました。

この日、当JAの子会社(有)アグリ今津は、JAの育苗センターで2月下旬から温湯消毒した種子を使用し3月16日から順次播種した35日目の「ハナエチゼン」苗を植え付けました。

例年に比べ気温が高く推移したため全国的に桜の開花も早く、苗も順調に生育し、昨年より2日早い田植えを迎えました。

(有)アグリ今津の大森重俊社長は「田植え後の活着を早め茎数を確保することが重要。栽培マニュアルを基本に取り組み、安全・安心なお米を消費者に届けたい」と話しました。

「ハナエチゼン」は「コシヒカリ」



箱館山をバックに「ハナエチゼン」の田植えを行う(有)アグリ今津

の味を引き継ぎ、粒が大きく、しうかりとした食感の特徴。また、滋賀県の早生品種「みずかがみ」より1週間程度早く収穫できるため、例年盆明けには収穫され、8月20日頃には新米として同JA直売所やパルリス滋賀を通じて県内の量販店や京阪神に出荷されます。

本部

役職員大会開催 目標の達成に向けて気持ちを一つに

8 働きがいも経済成長も



当JAは天津市のピアザ淡海で4月28日、2023年度役職員大会を開きました。管理職以上の役員154人が出席し、2023年度の年間目標達成に向けて気持ちを一つにしました。

経営管理委員会の佐野宗二会長は開会にあたり「JAを取り巻く環境は一段と厳しくなっているが、役員が同じ方向性を持って、目標達成に向けて共に頑張りましょう」とあいさつしました。

木村義典理事長からは「日本経済は歴史的な物価高と円安が続き、新型コロナウイルスの影響による個人消費の落ち込みなど農業分野やJAの協同活動全般に大きな影響を及ぼしている。地域に根ざしたJAとし



あいさつする佐野会長



ガンパロウ三唱を行う役職員

て、不断の自己改革を着実に実践し、地域農業の展望を力強く切り開き、強固な経営基盤の構築を進める」と訓示しました。

大会の第一部では勤続・優績表彰や新入職員の紹介動画を放映。第二部では各部門の計画および年間目標を各担当理事が説明しました。

大会の最後には職員を代表して職員労働組合の大島理寛委員長から力強い決意表明とガンパロウ三唱を行いました。

本部

近畿市長会総会で 特産品や地元野菜をPR

12 つくる責任
つかう責任



近畿2府4県（11市）の市長らおよそ300人が一堂に会する第130回近畿市長会総会が5月11日にびわ湖大津プリンスホテルで開かれ、地場産品PRブースにグリーンファーム石山店が出店し、管内の特産品販売を行った他、地元産の麦を使った麦茶「麦王」300本を提供しました。

販売時間は、総会前の8時30分から9時30分と懇談会中の12時から12時50分の2回で、ブースに訪れた市長らにPRし、販売しました。

同店の山元紀子店長は「管内の特産品や地

元野菜をPRし知名度を上げることでできた。今後もしイベントなどに
出店して地元農産物の魅力を伝えていきたい」と話しました。



大津市の佐藤健司市長（中央）も一緒にPRに参加いただきました

草津

高品質の春ダイコン 出荷

12 つくる責任
つかう責任



4月上旬、草津野菜センターで、2023年産春ダイコンの出荷が本番を迎えました。

同センターが市場担当者と連携し、4月末までに大津や京都の市場を中心に160t（約1万6000ケース（1ケース/10kg））を出荷しました。

例年に比べると年末から温暖で日照時間が長く、大きさ、形、色つや、重量ともに良好で高品質の出荷が順調に続きました。

湖南中央園芸組合員11戸のビニールハウス60棟（約1.6ha）で生産している春ダイコンは、草津市北山田地区の砂質土壌で生み出され、肌の白さとみずみずしさが特徴。煮物や漬物に適しています。

同センターの中島敏行所長は「草津の春ダイコンはみずみずしく、市場でも高い評価をいただいている。大根おろしにしても煮てもおいしいので、消費者にぜひご賞味いただきたい」と話しました。



生産者から次々と持ち込まれる春ダイコン

守山野洲

フレミズの輪を 広げよう！

11 住み続けられる
まちづくりを



料理や手芸などの文化活動に取り組む女性部員グループ・フレッシュミズ（フレミズ）が、JAや地域の枠を越え、県域交流を進めています。

4月には、当JA女性部の守山野洲支部と栗東支部、JAグリーン近江のフレミズメンバーが、県域の「つどい」をきっかけに合同で手芸ワークショップを開催。ひもを結んだり編みこんだりして模様を生み出す「マクラメ編み」のキーホルダー作りに挑戦しながら、互いの活動内容について意見交換し、親睦を深めました。

守山野洲支部フレミズグループの重高純恵リーダーは「今後も、このような形で気軽に参加して活動できるように、仲間の輪を広げていきたいと思います」と呼び掛けました。



学習のかたわら、交流を深めるメンバー



草津

移動図書館車の巡回場所に駐車場提供

草津地区は地域貢献活動の一環として、志津支店、山田支店、常盤支店の3支店の駐車場等の一面を、草津市立図書館が行っている「移動図書館車」の巡回場所に提供しています。

巡回日時は、次のとおり

▼志津支店Ⅱ毎月第4木曜日14時から14時30分
▼山田支店Ⅱ毎月第2金曜日14時から14時30分
▼常盤支店Ⅱ毎月第2金曜日16時から16時30分

移動図書館車は、図書館から遠い人や高齢者らに本に親しむ機会の場を提供するため、月に一度約2000冊の本を毎回入れ替えて積み込み、市内8コース27ヶ所を巡回。巡回場所の提供は2021年から始まり、3年目になります。

利用者は「近くの支

店まで定期的に来てくれるので楽しみにしている。

遠方の図書館に行かなくても良いので、移動図書館の巡回を無くさないように続けてほしい」と話



「どんな本があるのかな」と本を選ぶ親子



守山野洲

バラ、カーネーション最盛期 「美しい花で多くの笑顔を」

守山・野洲の両市では、バラやカーネーションの出荷が最盛期を迎えました。「コロナ禍に伴う規制が緩和されて催事用の需要が回復しており、生産者は大忙しです。

守山市では、花嫁が幸せになると伝わる6月の結婚式「ジューン・ブライド」に向けてバラの収穫が進んでいます。

薄になっていたものの、多くの日光を浴びて花が丈夫に育ち、品質は上々だったとのこと。カーネーション生産者の白井昌人さんは「美しい花は見るだけで、にこやかになります。手塩にかけた花で、多くの笑顔を作りたい」と話しました。

親子三代でバラの栽培に取り組む國枝啓司さんは、理想を追い求めてバラの品種開発に挑戦し、オリジナルのバラを生み出すことに成功。和風の色彩で、他の花と調和する「WABARA」を日本だけでなく世界に広めています。

野洲市では、母の日需要向けの「滋賀湖南カーネーション」が出荷されました。

今季は春先の高温で全国的にカーネーションの生育が進みすぎ、母の日には品



花の出来を確認する國枝さん④と白井さん④



高島

マキノ茶アイス最中^{もなか} 新発売

12 つくる責任
つかう責任



当JAは高島市マキノ町産の茶葉を使ったアイス最中の販売を、4月29日から当JA直売所とAコープパネスで始めました。

原材料は「滋賀県環境こだわり農産物」の認証を受けた、マキノ町大沼産茶葉「やぶきた」を使用。茶葉の風味や食感を味わえる「茶葉入り緑茶」とゆづくり茶葉を焙煎し小豆のアクセントをプラスした「小豆入りほうじ茶」の2種類で1個300円(税込)。

これまで茶葉のみの販売でしたが、若年層へのアプローチとしてアイスクリームに着目し開発に力を注ぎました。

2021年から開発に携わってきた今津宮

農経済セン

ター施設販

売課の中川雄

亮係長は「ア

イス最中を通

じてマキノ茶



新発売のマキノ茶アイス最中

大津

JAレーク滋賀杯 大津市小学バレーボール春季大会

16 平和と公正を
すべての人に



大津地区は、5月上旬「大津市小学生バレーボール春季大会」に協賛しました。

「JAレーク滋賀杯」と冠した同大会は、大津市内の小学校を会場とし、5ブロックで24チームが優勝を目指して戦います。

開会式で当JA大津地区担当の片岡喜隆常務は「ケガには十分注意いただき、日頃の練習の成果を思う存分発揮してほしい」と声をかけました。

大会では久しぶりに声を出しての応援が出来るようになったことから、熱い声援が会場中に響きました。第1試合から目の離せない展開が繰り広げられ、5つのブロックそれぞれで優勝が決まりました。

当JAから優勝チームそれぞれに優勝杯と副賞として滋賀県産米「みずかがみ」10kgを贈呈しました。

優勝した5チームは次のとおり。

三津浜A、
真野、青山、
三津浜男子、
比叡平



白熱する試合

栗東

ドローンを活用 小麦実肥の委託施肥

9 産業と技術革新の
基盤をつくらう



栗東営農経済センターは4月中旬、栗東市内の小麦「びわほなみ」にドローンを使用した実肥の施肥を行いました。

小麦の実肥は通常、動力散布機で施肥を行います。施肥作業が重労働であることや田植え前の作業と重なることが以前から課題となっていました。生産者から「JAが所有しているドローンを活用して、施肥をしてもらえないか」という依頼を受けて、大津北・南の営農経済センターと連携し、14haの小麦ほ場に実肥の委託施肥を実施しました。

担当者は「今後も各地区の営農経済セン

ターと連

携し、生

産者の課

題解決に

向けて取

組んで行



小麦「びわほなみ」ドローン実肥散布

直売所の
イベントなどの
情報をお届けします！



レーク滋賀 直売所だより

グリーンファーム石山店

苗まつり開催！

グリーンファーム堅田店

新タマネギ
好評でした



4月29日、春の恒例イベント「苗まつり」を開催。夏野菜苗のトマト、キュウリ、ナスなど、農家や家庭菜園をされている方、介護施設の方などそれぞれが、夏の収穫を思い描きながら苗を選びました。また、店頭では地元新タマネギを販売、滋賀県産いちごゼリーのすくいどりもにぎわいました。

たくさんの
夏野菜苗を
ご用意しました



開店から
多くのお客さんで
にぎわいました



4月14日～16日までの3日間「苗まつり」を開催しました。主役の苗は中田園芸の方が対面販売し、開店からこの日を待ちわびたお客さんで大盛況でした。



6月のイベント予定

グリーンファーム石山店	6月18日(日) 父の日 お父さんご来店抽選コーナー 6月24日(土) お客様感謝デー ～1,000円以上お買い上げのお客様に粗品プレゼント!～ ※無くなり次第終了です
グリーンファーム堅田店	6月24日(土) 「お楽しみ抽選会」開催(当日1,000円以上お買い上げで抽選に参加できます) 1等は、直売所お買物券2,000円分
草津あおばな館	6月17日(土)・18日(日) \ワクワクデー! / あおばなフェア 年に1回開催のあおばなフェアはお楽しみいっぱいの2日間♪ 手作り市開催! 6月2日(金)～7月7日(金) \季節のイベント/ セタフェア 短冊に願いごとをしよう!
田舎の元気や	イベント企画中です! 決まり次第、店頭またはホームページ、各種SNSでお知らせします!
おうみんち守山店	6月3日(土)・4日(日) 「15周年大創業祭」開催 JAおきなワフェアや湖魚のつかみどり、ガラガラ抽選などイベント盛りだくさん!
おうみんち野洲店	6月5日(月) 「野洲店創業祭」開催

※イベント名、内容は変更になる可能性があります。

イベントの詳細はSNSや店頭POPをご覧ください!



おうみんち

Follow
me!

JALレーク滋賀のSNSで 情報をキャッチ!!

イベントやキャンペーンなど、
様々な情報を発信中!



近江のもち麦



草津メロン



おうみんち



グリーンファーム堅田



田舎の元気や



JALレーク滋賀

LINE 公式アカウント

@ja_lakeshiga

友だち
募集中



うれしい情報をLINEでお届け!

輝く！女性部だより

J・A・レック滋賀女性部は、日々、女性部活動を
楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します！

草津の野菜を使い元気に活動

草津支部

4月29日、草津あおばな館の
「ゴールデンウィークフェア」に出店
しました。

地産地消を意識し、部員が自宅で
育てた自慢の野菜で「大ぶら」と「タ
ケノコ」の土佐煮を販売。その他にも
草津支部で代々引き継がれている
「かやくごはん」も販売しました。

品物は昼過ぎには全て完売。松浦
マキ江支部長は「多くの来店者に購
入いただけて大変嬉しい。食を大切
に守る心を届けることができやり
がいを感じる」と話しました。



リピーターも
年々増え続けてます

女性部員募集中

～お気軽にお電話ください～

【本部】食育直売部	TEL. 077-582-8128	【守山・野洲支部】
【大津支部】大津地区統括本部	TEL. 077-525-8547	守山野洲地区統括本部 (VIVA! あけとみ)
【草津支部】草津地区統括本部	TEL. 077-562-2391	TEL. 077-585-2345
【栗東支部】栗東地区統括本部	TEL. 077-552-0531	【高島支部】高島地区統括本部 TEL. 0740-28-7755

くらしの活動だより

新たな仲間と交流 藤ウオーキング 大津・草津地区

4月27日、大津・草津
地区は初めて2地区合
同で「志那三郷の藤めぐ
りウォーキング大会」を
開催し31人が参加しま
した。

三つの神社を巡る約
5kmのコースを、草津市
観光ボランティア協会の
案内でおおよそ2時間
ウォーキングし、見事な
藤棚には参加者全員が
見とれました。

参加者は「美しい藤を
見ることができて良かつ
た。近くにこのような場
所があると初めて知って
また来年も訪れたいと思
う」と笑顔で話しました。



ほんのり香る
藤の花の香りを
楽しみました

初の体験講座開催 栗東地区

4月上旬「カルチャー
スクール」お試し体験講
座を栗東地区統括本部
で初開催。体験講座は
「やさしいピラティス」や
「やさしいヨガ、ヨガ、フラ
ダンス」の4講座を開催し
ました。

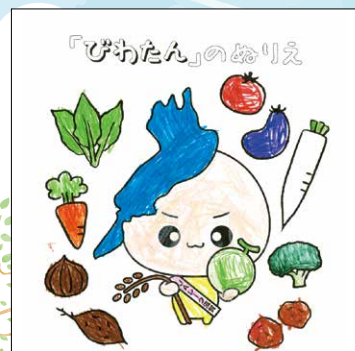
ピラティス体験講座に
参加した参加者は「興味
はあったが、自分にでき
るかわからない」と諦め
ていたが、体験講座を
きっかけに挑戦してみよ
うと決めた。今後も続け
ていけそうなので、一年
間チャレンジをしたい」
と話しました。



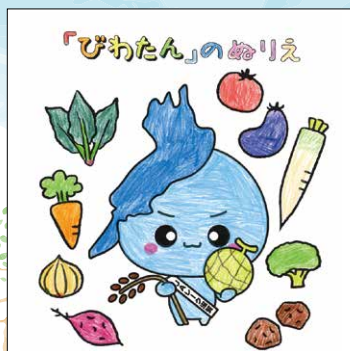
たくさんの方に
参加いただきました

やさしいピラティス教室の様子

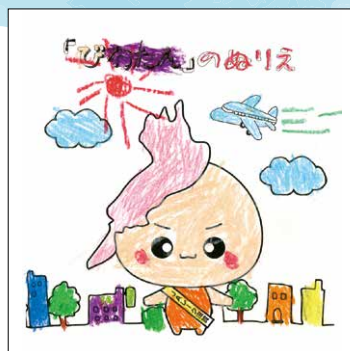
レック滋賀通信Vol.4でご応募いただいた「びわたん」のぬりえをご紹介します



大津市 A.Mちゃん(5さい)



大津市 R.Sちゃん(6さい)



N.Mちゃん(8さい)

たくさんのご応募
ありがとうございました！
少しずつですが「ゆいっと」で
紹介していきます。

※ご応募多数のためすべて紹介できませんので、予めご了承くださいませよう願ひ申し上げます。

旬の果実をお届け!



赤肉メロン
or
緑肉メロン

あなたは
どっち派?



メロン

特集

赤肉メロン

ホノカメロン

非常に高糖度なため、2、3日で食べ頃を迎えます。出荷量が少なく珍しい品種なので、すぐに売れ切れてしまう大人気の品種です。

タカミレッドメロン

糖度が高く食味が良いのが特徴です。皮の際まで食べられ、なめらかな肉質を楽しめます。

レノンメロン

種部分が少なく果肉がたっぷりで甘みも非常に強いのが特徴です。比較的に大きくなる品種で食べ応えがあります。

緑肉メロン

アムスメロン

豊富な果汁と濃厚な甘みが特徴です。栽培が難しく希少性があり、昔ながらの品種でメロン特有の風味を楽しめます。

タカミメロン

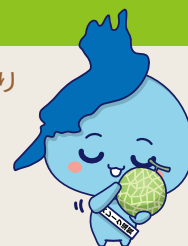
比較的新しい品種で、強い甘みを持ちながら瓜っぽさが少なく、非常に食べやすい品種です。

アールスメロン

網目が美しく、高級メロンに位置付けられ、贈答用として愛されています。あっさりとした気品のある甘みです。

JAレーク滋賀管内には夏の風物詩として4種のブランドメロンがあります。非常に人気で、入手困難なものもありますが、こだわりのメロンをぜひご賞味ください。

また、お中元として大切な方に送っていただき、滋賀県の魅力を広めていただけると幸いです。



風車メロン

時期 7月中旬

売切次第
終了

品種 アールス
レノン

特徴 “風車の町”新旭町が過去から守りブランディングしてきた、さわやかな香りと上品な甘さが特徴です。

直売場所 風車メロン特設販売所
(高島市新旭町新庄1035)



JAレーク滋賀 メロンMAP



みかちゃんメロン

時期 6月中旬～
7月中旬

売切次第
終了

品種 アムス・アールス

特徴 昭和63年から栽培されている野洲市特産のメロン。甘みの強いアムスメロンと香りの良いアールスメロン、「味」と「香り」が特徴である「味香(みか)ちゃんメロン」の愛称で親しまれています。

直売場所 おうみんち守山店(守山市洲本町2785)
おうみんち野洲店(野洲市小篠原2142-3)
おうみんち中主店(野洲市六条2163)

時間 午前9:00～

売切次第
終了

☎ 077-585-8318



草津メロン

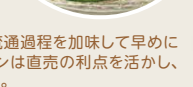
時期 6月中旬～
7月上旬

売切次第
終了

品種 タカミ・アムス・アールス
ホノカ・タカミレッド

特徴 一般的なメロンは長い流通過程を加味して早めに収穫しますが、草津メロンは直売の利点を活かし、完熟である事が特徴です。

直売場所 草津メロン直売所
(草津市北山田町39-12)



時間 午前9:00～

売切次第
終了

☎ 077-564-5415



草津メロンホームページは
こちら



kusatsu_melon_jalakeshiga
草津メロン公式Instagramで
情報発信中!

モリヤマメロン

時期 6月上旬～
8月中旬

売切次第
終了

品種 アムス・アールス

特徴 甘味と風味が凝縮された果実は、完熟すれば皮ざりぎりのところまで食べられるのが特徴です。

直売場所 おうみんち守山店
(守山市洲本町2785)

時間 左記電話まで
お問合せください

☎ 077-585-6200

売切次第
終了



守山ローンセンター 営業時間および営業日変更のお知らせ

2023年5月8日から
変更になりました。

営業時間：月・火・木・金……10：00～17：00

土・日 …… 9：00～17：00

定休日：祝日、水曜日

〒524-0021 滋賀県守山市吉身3-7-6 TEL：077-582-8867

※当JAホームページにも
掲載しています。

キャッシュカードを渡さないで！

JAの職員が、みなさんの自宅にキャッシュカードを取りに来たり、暗証番号を聞いたりすることはありません。不審に思ったら警察に電話をしてください。

不審に思ったら#9110

または**110番**

滋賀県警察本部生活安全企画課と協力

南大津支店窓口係
谷口智加さん

滋賀県警察マスコット
けいたくん

※南大津支店窓口係の谷口さんは、令和5年1月に支店管内で発生した特殊詐欺事件で未然防止に貢献しました。

第3回

勝ち抜き! あなたはどっちの

「びわたん」を選ぶ?

LINE友だち
限定企画

人気投票開催!

毎月、「びわたん」のいろんな姿を紹介します!

あなたはどっちの「びわたん」が好きですか? 好きな「びわたん」に1票を!
得票数の多かった「びわたん」に投票された方の中から抽選で**10名**様に
「びわたん」オリジナルハンドタオルをプレゼント!

前回の
勝ち抜き
びわたん

得票数 **72票**



残念! 敗れたびわたん
得票数 **55票**

A

ホップ・ステップ・びわたん!



B

「ビューン」と空飛ぶびわたん



プレゼント



※カラーとデザインはお選び
いただけませんのでご理解
よろしくお願いします。

応募締切

6月14日
(水)

投票は
こちらから!



JAレーク滋賀
公式LINEアカウント

■ 投票方法

- ①公式LINEアカウントから
「びわたん」勝ち抜き人気投票専用ページへ
- ② **A・B** 好きな「びわたん」を選ぶ
- ③必要事項を入力

■ 抽選結果の発表

当選者の発表は、プレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント
発送の目的以外では使用いたしません。

遠く遠く (下)

「おや まあまあ……」

「大丈夫? ゆっくりでいいのよ」

「ハ〜イ」

ここは、あるサービスエリアの中にある食堂専用の洗面所である。察する所、孫娘の用足しをドアの外でおばあちゃまが待っていらっしゃる様子。時々、中からかわいらしい声が聞こえてくる。

おばあちゃまは安心なさったのか、手を洗い乾燥機で乾かしていらっしゃる。

私は身づくろいのため、失礼しますと声をかけ鏡の前に立った。

数分すると四、五歳ぐらいの可愛らしい女の子が用を済ませて出てきた。

「もういいの? じゃ今度はお手々を洗いましょうね、ハイハイ」

女の子は軽く腕まくりをする。

「あら偉いわね、お水でぬれないようにいつも自分でそうやってるの?」

この会話から二人は別居だな? と秘かなる私の想像。私は鏡を通して和やかな二人の会話や仕草を観察していた。

「お手々がよく洗えたらハンカチは? おや、なさそうね、じゃティッシュを……」

おばあちゃまは手さげ袋の中に手をつこんでゴソゴソさがし始める。



人権コラム

「これでいいの……」

女の子は思いっきり背伸びをして、乾燥機の下にかわいらしい両手を当てていかにもうれしそうです。

「おや まあまあ、手が届いたのね。こんなに高い所に手が届くなんて……。あらまあ、ここでお手々が乾くの?」

大きなゼスチャーでびっくりした表情。いかにも知らないふりをして……。おや まあまあ、あなたは何てお利口さんなんでしょうとほめたたえながら、

「私も真似して使ってみようかしら」

などとおっしゃるものだから、女の子は得意そうに再び腕まくりをし、おばあちゃまに教え始めてしまった。

「おや まあまあ こうするのね?」

二人の様子が余りにもほほえましいのでつい、見とれてしまっていた。

たとえ別居であれ、おばあちゃまとお孫さんとこんな絆で結ばれているご家族に、危険な十七歳児が出来る筈ない。そう思うと私も孫を持つ身、大いに見習わなくてはと思った矢先、入り口のドアがほんの少し開き、

「すみませんでした。大助かりでした。父親じゃ女子専用の中に入れないもので……。〇〇ちゃんよかったね、おばちゃんによ〜くお礼を言いなさい」

え? 他人のお子さんだったなんて……。

思わず振り返ってそのご婦人を見つめてしまった。

軽い会釈で去って行かれた後姿の何と眩しかったこと……。

」A滋賀中央会の作文集「思わず心があったまる話」より



皆さまからの便り

たくさんのお便りありがとうございました。

一部ですが掲載させていただきます。

皆さまのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- 「クロスワードパズル」はいつも楽しみにしています。家に葉書がなく送れなくて残念に思っていたのですが、LINEに登録してすぐに送れました。(大津市 J.Tさん)
- 「教えて! JA」のコーナーを参考に今年も野菜作りに励みます。朝の散歩と収穫が楽しみです!! (草津市 F.Hさん)
- 栗東市での農業もドローンが活躍する時代に感激しています。(栗東市 I.Kさん)
- 「らくらく健康レシピ」のアスパラガスのペペロンチーノが美味しそうなのでアスパラがとれたら作りたいです。(野洲市 A.Fさん)
- 小麦の生産でドローンを使って穂肥を撒くなんて、現代の生産技術が上がったなと思いました。人だけでなく、地球にも! 優しい農業をめざしてください。(高島市 K.Kさん)

- 各地区の方々の頑張っておられる姿を拝見して元気もらっています。(大津市 M.Yさん)
- 「クロスワードパズル」は母がいつも楽しみにしていて、わからない所があると私に聞いてきます(笑)。楽しい時間になっています。(草津市 E.Sさん)
- 「ゆいっとニュース」で、新入職員さんのご紹介の写真で友人の娘さんが出ておられました! 皆さん、がんばってくださいね! (栗東市 H.Mさん)
- 「クロスワードパズル」と「教えて! JA」のコーナーが大好きで、毎月楽しく拝見しております。(守山市 K.Mさん)
- 「びわたん」人気投票が面白くて次はどちらの「びわたん」が勝ち上がるのか楽しみです。(高島市 Y.Kさん)



ゆいっとプレゼント

前回応募総数 273通

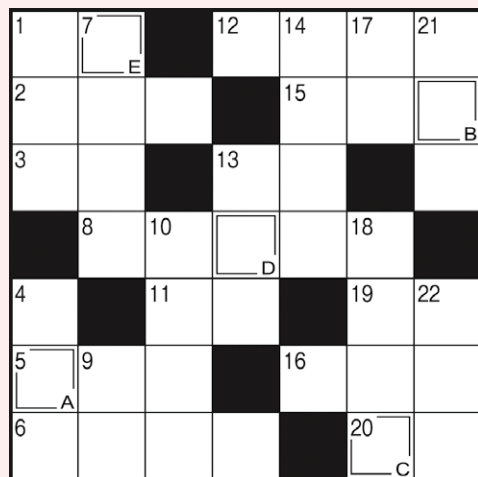
クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

正解者の中から抽選で**12名様に**
「びわたん」オリジナルグッズの
トートバック (2名様) やハンドタオル (10名様) が当たります!



※商品やカラー、デザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくお願いします。

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



※答えは次号に掲載します。

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

ヨコのカギ

- 1年で一番昼が長い日
- 徳川家康が晩年を過ごした——城
- 不動産会社が売買するものの1つ
- 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- 奈良や鎌倉のものが有名
- テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- 相撲取りが踏みます
- 抑揚のないせりふ回しは
- トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- コート、——ブーツ
- 円周率を表す文字
- ネタとシャリで作ります

タテのカギ

- 招く側がホストなら、招かれる側は
- タマネギを切ると出ること
- 建てたばかりの建物のこと
- 数字のゼロを日本語でいうと
- サーブ→——→トス→アタック
- 「海鼠」と書く生き物
- 置き時計はクロック、腕時計は
- 仕事や用事がない空き時間のこと
- コショウ、ナツメグ、シナモンなど
- プールの授業のときに着ます
- 領収書に収入——を貼った

LINEで簡単応募フォーム

LINEで
当選確率UP!

公式LINEアカウント
に登録 →



応募方法

画面右下の
プレゼント応募を
タップ!
簡単応募フォーム
から応募できます!

応募締切
6月14日水
消印有効

官製はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。
下記二次元コードからも応募いただけます。

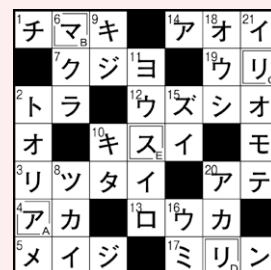
520-0806
JAレーク滋賀
ゆいっとプレゼント係

- 郵便番号・住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- パズルの答え
- よかったコーナー
- その他感想



※皆さまからいただいた個人情報は、クイズ当選者発送の目的以外では使用いたしません。 ※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

前回答え：アマリリス



毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。

無料

完全
予約制



弁護士による /

法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。

法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催場所

日程

大津地区統括本部	大津市打出浜14-1	7/13 (木)
草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17	7/20 (木)
栗東地区統括本部	栗東市小野493-1	8/3 (木)
守山野洲地区統括本部	野洲市小篠原2142-3	6/8 (木)、8/17 (木)
高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5	6/15 (木)

連絡先

総務部 077-525-4343

開催時間

15時～17時

受付人数

各会場4名



「びわたん」シルエットを探そう!

ヒントはこちら

- (1) 7ページ (4) 11ページ
- (2) 8ページ (5) 13ページ
- (3) 9ページ



今月は
じゃがいも！

びわたんの

らくらく健康レシピ

vol.
26

調理時間 20分

recipe
1

ホクホク新じゃがのアヒージョ

材 料 (作りやすい分量・2人分)

新じゃが (4〜6個)	アンチョビフィレ (2枚)
エビ (4匹)	塩 (10g)
マッシュルーム (4個)	オリーブオイル (300cc)
ニンニク (2片)	パゲット (4〜6枚)
鷹の爪 (2本)	

下準備

新じゃがの皮を水で洗い、芽を取り除く。
マッシュルームは石づきを取り、汚れを拭き取る。エビの背わたを取り除く。

作り方

- ①新じゃがを耐熱皿に入れラップをし、電子レンジ (600w) で約3〜4分加熱する。※新じゃがの大きさで加熱時間が変わるため、爪楊枝等で芯を刺してスーと通るか確認する。
- ②耐熱パンにオリーブオイル、ニンニク、鷹の爪を入れ弱火にかける。ふつふつと細かい泡が出てきたら、新じゃが、マッシュルーム、アンチョビフィレを加え煮る。
- ③マッシュルームがしんなりして、新じゃがの表面がカリッとしてきたら、エビを加え火を通し、塩をふって完成。

Point

熱々のオリーブオイルとニンニクが香ばしい新じゃがとエビのアヒージョです。ビタミンCは美肌効果に最適です。

recipe
2

クルミとベーコンの ゴロゴロポテトサラダ

材 料 (3〜4人分)

じゃがいも (3個)
ベーコン (80g)
クルミ (30g)
ニンニク (1片)
バジル (2枚)
マヨネーズ (100g)

A

ナツメグ (少々)
マスタード (5g)
塩、胡椒 (少々)
パルメザンチーズ (大さじ1)

〈添え野菜〉

リーフやパプリカ、ミニトマト等

作り方

- ①じゃがいもは皮を剥いて四つ割りにし、蒸し器で12〜14分蒸す。
- ②角切りベーコンを1cm幅に切る。ニンニクをスライスにする。フライパンを熱し、弱火でこんがりベーコンとニンニクを炒める。
- ③蒸したじゃがいもをボウルに取り出し、半分をつぶし、残り半分は食感を残す。
- ④③が熱いうちに②とAを加え混ぜ合わせ、冷ます。
- ⑤④を冷ましている間に、フライパンでクルミをローストする。
- ⑥④が冷めたら、マヨネーズと⑤を加え混ぜ合わせる。
- ⑦お皿に盛りバジルを飾り、添え野菜を飾り完成。

調理時間 40分

Point

クルミを混ぜ込んだポテトサラダです。リノール酸やリノレン酸の不飽和脂肪酸で生活習慣病の予防に効果的。

編集後記

6月に入り今年も梅雨のシーズンイン。梅雨といえば、雨が多く蒸し暑い、洗濯物が乾かないなど、あまり過ごしやすい季節ではありませんが、私は今月号の特集で取材に行った、栗東市のアジサイロードが見頃を迎えるそうなので写真を

撮りに行こうと考えています。

梅雨が明ければ夏本番！「水分を」こまめにとり、「塩分を」ほどよく取り、「睡眠環境を」快適に保ちバランスのよい食事で「丈夫な体をつ」くって熱中症予防に努めましょう。

JALレーク滋賀
LINE友だち募集中!
@ja_lakeshiga



バイオマス
使用部位：印刷インキ
No.100014



この印刷製品
は、環境に配慮
した責任ある工場で
製造されています。

紙面の中にマークが
5つ隠れているよ！
探してみよう！
ヒントは15ページにあるよ！

ゆいっと

2023年6月号 【発行】 JALレーク滋賀 【編集】 総合企画課 / 大津市打出浜14番1号
vol.26 【TEL】 077-525-4346 【HP】 <https://ja-lakeshiga.or.jp/>

●用紙：適切に管理された森林の木材を使用して作られた紙です。
●インキ：バイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。
●印刷：「印刷工場」の環境負荷低減への取組みと、「印刷製品」の認定を受けています。

