

ゆいっと

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

草津



キョウジ



特集

【草津地区】

湖南中央園芸組合

草津の施設野菜の中心を担い まもなく50周年

P4 ● 営農情報

P5 ● 教えて！JA

P6 ● ゆいっとニュース

P10 ● レーク滋賀 直売所だより

P11 ● 輝く！女性部だより／くらしの活動だより／めりえ紹介

P12 ● 令和6年度 新卒採用 職員募集／JAの自動車共済

P13 ● 2023春夏 飲料水・調味料キャンペーン

勝ち抜き！あなたはどっちの「びわたん」を選ぶ？人気投票開催！





草津地区



草津の施設野菜の中心を担い まもなく50周年

湖南中央園芸組合

琵琶湖の南東に位置し、近年急速に都市化が進んでいる草津市。琵琶湖沿いには近畿でも最大規模を誇るハウス地帯「草津北山田野菜生産団地」があり、施設野菜の一大産地です。

今月は、その中心を担う湖南中央園芸組合・組合長の宇野胤幸さん、副組合長の横江敏和さん、会計の横江亮治さんにお話を伺いました。

あゆみ

湖南中央園芸組合は1974年に組合員88人で発足。1979年からハウレンソウの共販を始め、翌年からはダイコンも加わり本格的な共販体制がスタートしました。草津を代表する「草津メロン」も、1982年から作付けが始まったといえます。

現在、農家24戸、組合員37人がおもにミズナ、ハウレンソウ、春ダイコン、ネギや草津メロンなどを作付けしています。

宇野組合長は「機会があれば新たな品目の栽培にも積極的に取り組んでいきたい」と話します。

地域とつながる食農

組合では、以前より琵琶湖周辺の豊かな自然環境を活かしつつ、有機肥料を使った土づくりなど環境にや



琵琶湖に向かって続く広大なハウス群



定植準備が進められた草津メロンのハウス内 (3月下旬)



草津メロンの定植をする横江副組合長

販路拡大し若手につなぎたい

今後の課題や目標を尋ねると、横江副組合長は「出荷先は大津や京都の市場が中心ですが、最近ではJ Aによる提案型販売も徐々に増え、J A直売所や地元のスーパーに並ぶことで地産地消に繋がっています。今後もJ Aと協力して取り組んでいきたい」と話しました。

そして皆さん最後には「高齢化が進み、担い手が不足していることが課題」と口を揃えます。ピーク時は100戸以上が組合に加入していましたが現在は24戸にまで減少。宇野組合長は「若い担い手が安心して農業に取り組める環境を作っていきたい」と力を込めました。



ホウレンソウ

柔らかくクセが少ない草津の主要野菜



ミズナ



ネギ

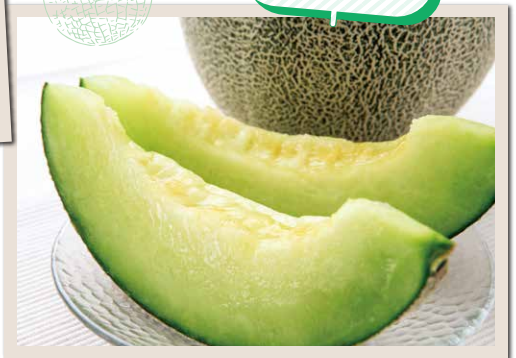
刻むと香り、食感が良い青ネギ



鍋やサラダの定番。湖南中央園芸組合の主要品目



草津メロン



草津を代表するブランドメロン

湖南中央園芸組合

左から湖南中央園芸組合 会計の横江亮治さん、
宇野胤幸組合長、横江敏和副組合長

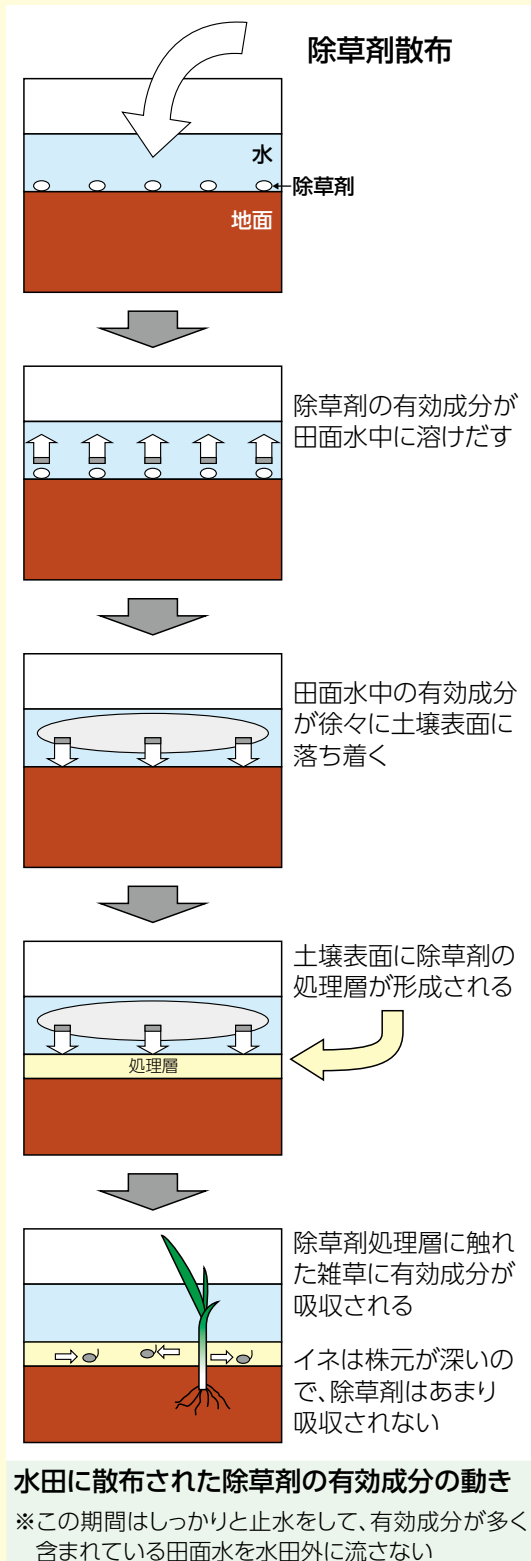
営農情報



水田雑草防除対策を効果的に

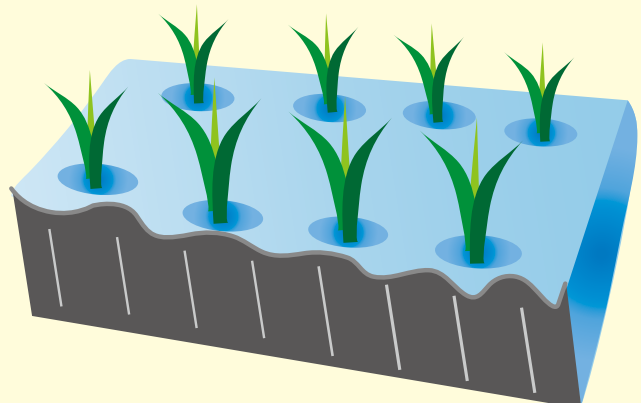
水面から土が少しのぞく水田に、日増しに早苗が広がりゆく季節です。農作業では、一つひとつの作業の出来栄が次の作業に微妙に影響を及ぼしていきます。今回は、水田雑草防除について取り上げます。

初期剤や一発処理剤が雑草に効くまで——水管理が大切——



- 水田に散布された除草剤の成分は、いったん田面水に溶けてから、数日かけてゆっくりと土壌表面に落ち着きます。
- 土壌表面に薄い除草剤の層（処理層）を作り、そこで発芽直後の雑草に吸収されて、除草効果を発揮します。
- その後、土壌表層の有効成分は少しずつ分解されて、いずれは除草効果がなくなります。
- 最初に土壌表層に落ち着く有効成分の量が多ければ多いほど、効果がなくなるまでの期間（残効期間）は長くなります。

- 除草剤成分のすべてを土壌表層に落ち着かせるために、除草剤散布後の数日間はずっかり止水をして、有効成分を水田内に保持するようにします。
- 除草剤散布直後は、田面水中の除草剤濃度が極めて高いので、この時期に田面水が水田外へ流れ出て、処理層の除草剤成分濃度が低くなると、除草効果が低下して残効期間も短くなります。
- 農薬が水田外へ流出するといった、環境保全上の問題も生じますので、くれぐれも田面水を田外に流さないよう、気をつけましょう。



農業に関する質問にお答えします！

教えて！JA



ケール 害虫の予防を万全に

青汁の原料のケールは、ベータカロテン、ビタミンC、カルシウムやカリウムなどのミネラル、食物繊維など栄養価が高いスーパーフードです。

【栽培期間】ケールは冷涼な気候を好み、生育適温は20℃前後ですが高温や低温に強く、中間地では7月上旬～8月上旬に種まきすれば、2カ月後から翌春まで長期に収穫できます。

【品種】葉の形や色、草姿によりさまざまな品種群があります。

・コラード系ケール

丸みのある楕円形の葉と、表面にしわのないことが特徴。「ジューシーグリーン」（増田採種場）、「スカイクロップ」（タキイ種苗）など。

・カーリー・ケール

葉に縮みがあり、苦味やえぐ味が少ない。「ライトキッチン」（増田採種場）、「カーリーケール・ヴェルデ」（トキタ種苗）など。

・カーボネロ（黒キャベツ）

葉は細長く、細かく縮れ、葉の縁が裏側に丸まっています。

【苗作り】少量の苗を作るには9cmポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3、4粒をまき、本葉2、3枚で1株になるよう間引き、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗作り期間中は、防虫ネットで害虫の飛来を遮断します（図1）。

【畑の準備】畑1㎡当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します（図2）。次に、化成肥料（NPK各成分10%）20

0gと堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜて幅90cm程度の畝を作ります。

【植え付け】本葉4、5枚の頃、2条植えでは条間40cm、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりをして植え傷みを防ぎましょう（図3）。

【追肥】植え付けの1カ月後から、2週間置きに株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまき、株元に土寄せします。

【病害虫の防除】農薬は野菜類または非結球あぶらな科葉菜類の登録農薬を使います。

【収穫】盛んに生育するようになったら、下の方の葉から随時かき取り（図4）。

図1 苗作り

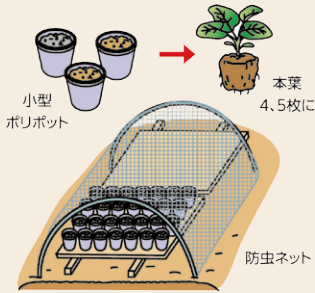


図2 畑の準備

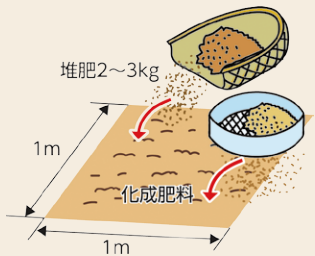


図3 植え付け

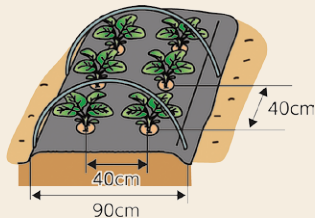


図4 収穫



ワンポイント
アドバイス

ヨトウムシ、アオムシなどが多いため、植え付け時から防虫ネットで予防しましょう。



大津北宮農経済センター
宮農購買課
吉川 貴之

栽培カレンダー

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
中間地			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地				●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

● 種まき - - - - 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫



旬の情報を
お届けします！

本部

何事にも全力で 新入職員32人が入組



4月3日、2023年度入組式・
辞令交付式を大津市の総務本部で
開きました。

今年度は新たに32人を職員に迎
えました。

開式にあたり、経営管理委員会・
佐野宗二会長は「不易流行ふえきりゅうこうとい
言葉がありますが、JAは組合員
という大きな支えがあって事業を
しています。これは永遠に変わる
ものではありません。まず与えら
れた場所で仕事を地道に続けてい
くことが勉強となり、自身の成長
へとつながります。これから先、
皆さんがそれぞれの個性を活かし、
組織の中で立派に活躍してくれる
ことを願っています」と激励しま
した。

決意表明では新入職員を代表し、
営農戦略部営農戦略課に配属され
る前田詩織さんが「まだまだ未熟
で頼りない私たちですが、その若
さを武器に何事にも全力で取り組
み、組合員・利用者に寄り添い信



32人の新入職員と役員

頼まれ、地域社会に貢献できるよ
う一日も早く仕事を覚え、皆さん
の力になりたい」と力強く述べま
した。

新入職員は、総務本部での5日
間の研修の後、それぞれの配属先
に着任しています。

草津

新店舗オープン 老上支店



3月20日、草津市野路町に老上
支店の新店舗がオープンしました。

オープニングセレモニーでは、経
営管理委員会の佐野宗二会長や田
中進副会長ら関係者6人がテーブ
カットで新店舗オープンを祝いま
した。

また、当日は「オープン記念春
まつり」を開催。来店者には感謝
の気持ちを込めて縁起そばを手渡
した他、新鮮野菜を取り揃えた朝
市、定期貯金などの新規契約者を
対象に抽選会を行いました。

新店舗は、組合員や利用者が
安心かつ快適に利用できる施設と
なっており、プライバシーに配慮し
た個室の相談コーナーや地元農産
物が購入できる朝市スペースを設
けるなど支店機能の充実を図って
います。

田中副会長は「老上支店周辺は
人口増加により都市化が進んでお
り、組合員はもとより多くの地域
の方に利用いただいています。事



オープニングセレモニーの様子

業規模は貯金残高、貸出金残高と
もに当JAの核となる重要な店舗
新店舗オープンを一つの節目とし、
役員一丸となって、当JA経営理
念である組合員・利用者により添
い信頼され、地域社会に貢献し続
けるJAを目指します」とあいさつ
しました。

高島

2023年産水稻苗の 播種作業開始

12 つくる責任
つかり責任



今津営農経済センターは、3月16日から2023年産水稻苗の播種作業を開始しました。

高島市内の農家から予約申込みがあった水稻苗7万4000枚のうち、大半がゴールデンウィーク中の田植えが希望であることから、高島地区に2カ所ある育苗センターをフル稼働して対応しました。

主な品種は、ハナエチゼン、みずかがみ、コシヒカリ、キヌヒカリ、秋の詩、吟おうみの6品種。特にハナエチゼンは、8月中旬の県内初出荷を目指し、4月20日からの田植えに向けて苗作りを行いました。

同センター施設販売課の深見守課長補佐は「農家の皆さんに良い苗を提供するため、苗の生育状況や天候等に応じた育苗管理を心掛けた」と話しました。



播種作業を進める職員

栗東

積極的な活動でPR 部員間で意思統一

11 住み続けられる
まちづくりを



栗東地区青壮年部は3月10日、栗東地区統括本部で3年ぶりの総会を開催し、来賓と事務局含め10人が参加しました。

2023年度の部長には、昨年に引き続き川崎俊介さんが選任され、副部長は小谷隆介さんが初めて務めることとなりました。

総会後は定例会議を開き、今年度の活動について協議を行いました。また、黒大豆栽培の継続やわんぱくスクール（親子体験型食農教育イベント）へ積極的に参加し、子どもたちに食と農の大切さを伝えていくことを検討しました。

川崎部長は「今年度は、少しずつ活動を復活させ、青壮年部の活動をPRしたい」と意気込みを語りました。

一致団結



青壮年部総会の様子

守山野洲

ボランティアグループ 有終の美

11 住み続けられる
まちづくりを



野洲市内で奉仕活動を続けてきた野洲地区女性部ボランティアグループが、25年に及ぶ活動に幕を引かれました。

結成当初は福祉施設のお手伝いや花壇整備からスタートした同グループは、東日本大震災をきっかけに、手作り品のチャリティー販売をスタート。以降、手作り品を高齢者への贈り物や防災啓発にも活用してきました。

高齢化でボランティア活動は卒業するものの、今後は手芸などを楽しむ仲良しグループに衣替えするそうです。

3月中旬には、市内の特別養護老人ホームから長年の活動への感謝とねぎらいの言葉が贈られました。

グループ代表の小島芳子さんは「今後はものづくりと仲間づくりを大切にしていきたい」と話されました。



最後の活動に汗を流すメンバー



旬の情報をお届けします！

栗東

2023年産小麦の栽培研修会 ドローンを活用した穂肥施肥の実演

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



栗東営農経済センターは、2月下旬に2023年産小麦の栽培研修会を実施しました。

当地区の生産者の他に、今後「びわほなみ」への品種転換を予定している地区の生産者も含め35人が参加。2022年産の麦全般の生育状況や今後の栽培ポイントについて、県農産普及課職員が説明しました。その後、ドローンを活用した穂肥施肥の実演を予定していましたが、雪の影響で予定を変更し、ドローン活用の現状を大津北営農経済センターの田中章吾センター長が説明し、参加した生産者は熱心に説明を聞きました。

ドローンを活用した穂肥施肥の実演は日を改め、3月上旬に実施。大津南営農経済センターの協力の下、梅ノ木ファーム栗東のほ場で実際に施肥を行いました。



ドローンによる肥料散布の様子

施肥は約80aのほ場に10aあたり40kgの尿素を散布し、35分ほどで完了。ドローンでの散布作業を初めて見る生産者も多く、散布の様子を写真や動画で撮影し、ドローンの操作や活用方法について熱心に質問をしました。



守山野洲

実需者目線で小麦品質向上へ 「増加する国産需要を逃がさない」

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



当JAは、実需者目線で小麦の品質向上を図るため、栽培手法の比較検証や研修を進めています。

近年、大手の製パン会社が国産小麦使用率の向上を掲げるなど、地産地消費意識の浸透や小麦輸入価格の高騰を背景に、国産需要が高まっています。当JAはこの好機を逃すまいと、実需者の要望を生産現場に反映して需要を取り込み、農業所得拡大につなげる方針です。

3月中旬には中主営農経済センターに製粉会社の担当者や県の普及指導員を招き、実需者の求める基準とそれを達成するための栽培手法についてJA職員と生産者が学習。普及指導員は「暖冬で麦が生長しすぎて肥料切れを起こし、品質に影響する例が増えています。麦の生育状況に応じた適量施肥が肝心です」と呼びかけました。

さらに生産現場では、JA・全農しが・肥料メーカーが協力して様々な施肥設計を比較検証。肥料



比較検証や研修が進んでいます



が高騰する中、効率的に高品質な麦を育てる方法を実証しています。同センターの青木拓也センター長は「研修や検証を活かし、良い麦を生産できるよう、生産者と共に頑張る」と意欲を見せました。

大津

地元朝市グループと連携 地域とのつながりづくり

11 住み続けられる
まちづくりを



西大津支店は3月7日、支店駐車場で地元朝市グループ「さつき会」と合同で感謝祭を開催。野菜の販売や地元の米で作った甘酒、おでん、炊き込みご飯で来店者をもてなし、組合員や利用者との会話を楽しみました。

来店者らは「おいしい甘酒をいただいて、身体が温まりホッとした」「おでんがおいしくて、帰りたい」と笑顔で話しました。

山崎貴弘支店長は「地域に野菜の生産者グループがあることを利用者に知っていただくことが、地域のつながりづくりの一步。今後支店運営委員と協力して、様々な企画を考え、地域との接点活動に取り組んでいきたい」と思いを語りました。



感謝祭の様子

草津

生産者育成プロジェクト トレーニングハウスで指導

8 働きがちな
経済成長も



草津宮農経済センター宮農購買課は3月上旬「草津メロン新規生産者育成プロジェクト」の一環で、草津市北山田町のトレーニングハウスで「草津メロン」の定植講座を開きました。プロジェクトでは同センターの岸田英三指導員が講師となり、施肥設計から整地、メロンの初期育成の段階からハウス内の温度管理の他、収穫までの指導を行います。

今年の受講者は、守山市の藤江保徳さん。北山田町の担い手農家に就農し2年半で独立。現在は同町のビニールハウスで、ネギやダイコンなどを17棟で生産して5年目を迎えます。

藤江さんは、所得増大を図るための次の手段として、ビニールハウスのさらなる活用を考え草津ブランドの「草津メロン」に着目しプロジェクトに申し込みました。



定植の指導をする岸田指導員(奥)と受講者の藤江さん(手前)

高島

車の安全性と春の農作業 準備に向け省力化を提案

9 産業と技術革新の
基盤をつくらう



オートパル高島とオートパル高島マキノ店の両店は、3月4日と5日の2日間、「春の店頭展示会」を開催しました。

展示会は、年間を通じて定期的に開催。今回の車両部門の展示会では、新生活に向け新型モデルや様々な仕事に活躍する軽トラックを展示しました。試乗可能な展示車もあり、来場者には新型モデルの安全性などを体感してもらい、より安全で楽しいカーライフを提案しました。

農機部門では、直進キープ田植機やトラクターなど作業効率、労力削減に特化した大型機械の展示や当JAオリジナルチップソー等の春作業に向けた商品の展示販売を行いました。



オートパル高島展示会

直売所の
イベントなどの
情報をお届けします！



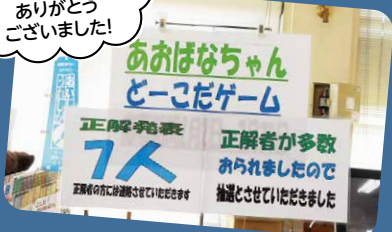
レーク滋賀 直売所だより

草津あおばな館

「あおばなちゃん ど〜こだゲーム」 正解者発表

3月12日、2月に募集した「あおばなちゃんど〜こだゲーム」の正解者を発表しました。正解者はなんと7人もいらっしゃいました！今後も参加型のイベントを企画します。ぜひ、あおばな館へ来てくださーね。

たくさんのご参加
ありがとうございました！



グリーンファーム堅田

「不知火詰め放題」開催！

3月11日、和歌山県から産地直送の「不知火(デコポン)」でグリーンファーム堅田店恒例の詰め放題を開催しました。たいへん好評で、たくさんの方が挑戦されました！

食べれば
口の中いっぱい
甘さと香りが
広がります



おうみんち守山店

獅子舞が来ました！

3月19日、毎年恒例の獅子舞がやってきました。舞のあとは、お待ちかね、お客様も獅子舞にがぶりとお楽しみもらい、邪気払い〜！

大きな口で頭を
ガブリ



5月のイベント予定

グリーンファーム 石山店	<ul style="list-style-type: none"> ●5月3日(水)~5日(金) ゴールデンウィーク企画 お客様来店時、野菜苗プレゼント！自分で育てた野菜はきっと美味しいよ~ ●5月14日(日) 母の日花苗プレゼント (先着50名) お母さんいつもありがとう！
グリーンファーム 堅田店	5月27日(土) 「お楽しみ抽選会」開催 (当日1,000円以上お買い上げレシートで1回抽選に参加できます) 1等賞品は、直売所お買い物券2,000円分！
草津あおばな館	4月29日(土)~5月7日(日)の期間 ゴールデンウィークフェア開催します。 ※5/2(火)は定休日 お買い得野菜の販売や輪投げ、ぬり絵、スーパーボールすくいなどイベントいっぱい！
田舎の元気や	4月29日(土)~5月7日(日) ゴールデンウィーク大感謝セール 春夏野菜苗大特売
おうみんち守山店	5月1日(月)~5月7日(日) ゴールデンウィークイベント開催します！ 風鈴づくりやスーパーボールすくい、輪投げなど盛りだくさん！ガラガラ抽選も！

※イベント名、内容は変更になる可能性があります。

イベントの詳細はSNSや店頭POPをご覧ください！



おうみんち

Follow
me!

JALレーク滋賀のSNSで 情報をキャッチ!!

イベントやキャンペーンなど、
様々な情報を発信中!



近江のもち麦



草津メロン



おうみんち



グリーンファーム堅田



田舎の元気や



JALレーク滋賀

LINE 公式アカウント

@ja_lakeshiga

友だち 募集中



うれしい情報をLINEでお届け!

輝く！女性部だより

JALレーク滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します！

防災啓発運動 守山野洲支部

3月11日、中主地区ボランティアグループは、2011年に発生した東日本大震災の日にあわせ、おうみんち中主店と「ミニニティセンターひょうず」で「防災啓発運動」を行いました。

同グループは昨年11月のおうみんち守山店の創業祭に出店した際の売り上げで啓発グッズを50組用意。来店者に声を掛けながら手渡しました。

来店者は「テレビの特集で胸が痛んだ。忘れてはいけない大事なこと」と話しました。



災害時の持ち出し物チェックリストなどが入っています

家の光講座で雑誌の魅力を発信 栗東支部

3月28日、栗東地区統括本部調理室で、「炊き込みいなり＆カラフルぼた餅講座」を開催し、17人が参加しました。

2022年度最終となる第6回目の講座は、家の光図書を参考に挑戦。事務局が講師となり、参加者に作り方の工程やポイントを説明しました。

参加者は「講座を開催してくれることで作る意欲がわきます。豪華な仕上がりになったので、家族で楽しみたい」と喜びました。



豪華な仕上がりにびっくり!

女性部員募集中

～お気軽にお電話ください～

【本部】 食育直売部	TEL. 077-582-8128	【守山・野洲支部】 守山野洲地区統括本部 (VIVA! あけとみ)	TEL. 077-585-2345
【大津支部】 大津地区統括本部	TEL. 077-525-8547	【高島支部】 高島地区統括本部	TEL. 0740-28-7755
【草津支部】 草津地区統括本部	TEL. 077-562-2391		
【栗東支部】 栗東地区統括本部	TEL. 077-552-0531		

くらしの活動だより

華やかな和の装いで

大津管理課

大津地区のカルチャースクール「着付け・着付け師養成講座」の修了式が大津市瀬田の日本料理店で開かれ、受講者19人が参加しました。

受講生らは、学んだ技術で自ら着付けをして参加。自宅で着付けて来たため、とても時間がかかり、悪戦苦闘した「今度から着物でお出かけできるかも」とそれぞれ感想を話しました。

修了式では講師がサプライズで変わり結びを披露する着物ショーを行い、受講生らは動画や写真に収めていました。

修了証書が授与されました



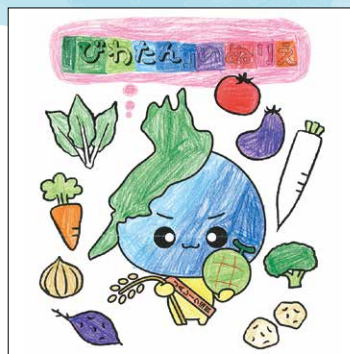
レーク滋賀通信Vol.4でご応募いただいた「びわたん」のぬりえをご紹介します



草津市 Y.Nちゃん(4さい)



野洲市 S.Mちゃん(5さい)



大津市 R.Iちゃん(8さい)

たくさんのご応募ありがとうございました！
少しずつですが「ゆいっと」で紹介していきます。



※ご応募多数のためすべて紹介できませんので、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。



令和6年度 新卒採用 職員募集

“目指すのは地域社会に貢献し続けるJA”
私たちと共に地域に貢献できる方をお待ちしています!

総合職(農業協同組合の一般業務)

勤務地 **当JA各事業所** 大津市、草津市、栗東市
守山市、野洲市、高島市

資格

- ①令和6年3月に大学院、大学(4年制)、短期大学・専門学校(2年制)を卒業見込みの者
 - ②令和3年3月から令和5年3月に大学院、大学(4年制)、短期大学・専門学校(2年制)を卒業した者
- ※平成6年4月2日以降に生まれた者 ※令和6年4月1日までに普通自動車運転免許を取得できる者

採用予定人数
40名程度

待遇および勤務

- 通勤手当、家族手当、資格手当等有 ●特別手当(賞与)年2回
- 【勤務】8:30~17:15(勤務部署により異なる)
- 【休日】土・日・祝日、年末年始(勤務部署により異なる)
- 年次有給休暇、その他特別休暇制度有
- 【待遇】各種社会保険完備、育児休業、介護休業等

募集要項等詳細については
当JAホームページをご覧ください。



応募

所定の応募書類を**令和5年5月12日(金)午後5時**までに当JA人事課へ提出して下さい。(郵送の場合は受付期日必着)
 ※職員採用試験申込書は人事課及び当JAホームページで取得できます。
 《応募書類》-職員採用試験申込書(JA所定用紙)・履歴書(写真貼付)
 -卒業(見込み)証明書・令和6年3月卒業見込みの者は「成績証明書」も提出
 ※当募集に基づく提出書類等に関しては採用以外の目的で使用することは一切いたしません。

令和6年4月1日採用

- 第一次採用選考試験**▶ 筆記試験(筆記・適性) 日時/令和5年5月19日(金) 午前9時30分~
- 第二次採用選考試験**▶ 面接試験 日時/令和5年5月29日(月) 午前9時30分~(予定)
- 第三次採用選考試験**▶ 面接試験 日時/令和5年6月9日(金) 午前9時30分~(予定)

一次・二次・三次採用選考試験会場…滋賀県大津市打出浜14-1 レーク滋賀農業協同組合 総務本部



レーク滋賀農業協同組合

T520-0806 滋賀県大津市打出浜14-1 ☎077-525-1202 人事部 人事課 採用担当 HP→<https://ja-lakeshiga.or.jp/>

JA共済

JAの自動車共済

JAさんに相談できてよかった!

サレシも保障も充実だからJAがいい!

あの人、この人に選ばれています。

24時間、365日対応はありがたい!

別引ものでおトクだね

担当が顔なじみだからホッとすんだ。

くるまの保障は、やっぱりJA!



JAの自動車共済で、見積る・見直す・トクをする!

史上最多! 抽選で総計 **13,800名** に当たる!

※JAの自動車共済お見積りキャンペーンにおいて

応募期間 2023年4月1日~2024年3月31日

応募締切

- 第1期:2023年 6月30日
- 第2期:2023年 9月30日
- 第3期:2023年12月31日
- 第4期:2024年 3月31日

A賞 200名様 (各賞50名様)

dyson

Dyson Supersonic Ionic ヘアドライヤー

B賞 200名様 (各賞50名様)

Take Line

テイクワン ロボット掃除機 N1Plus

C賞 200名様 (各賞50名様)

Yogibo Yogibo Pyramid

D賞 200名様 (各賞50名様)

BALMUDA The Gohan

バルミューダ バルミューダ ザ・ゴハン

W賞 13,000名様 (各賞250名様)

THERMOS

THERMOS 真空断熱マグカップ ブロンズ

※賞品のデザイン・仕様・価格等は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。※画像はイメージです。



2023 春夏 飲料水・調味料キャンペーン

①～⑬は1ケースあたり
購入以外のお茶各1本(計2本)
プレゼント!

キャンペーン期間
9/30(土)まで

管内配送
無料

お申し込み、お問い合わせは
お近くの支店、営農経済センターへ
お問い合わせください。



JAオリジナル商品

1	2	3	4	5	6			
あおばな緑茶	もちむぎ茶	麦王	くみあい醤油 寿(濃口)	くみあい醤油 寿(淡口)	ちゃんこ鍋つゆ			
7	8	9	10	11	12	13		
アクエリアス	い・ろ・は・す	小岩井 無添加野菜 31種の野菜100%	ジョージア ザ・ブラック	ジョージア ザ・ラテ	キリン午後の紅茶 おいしい無糖	ウィルキンソン タンサン		
14	15	16	17	18	19	20	21	22
伊藤園 ごくごく飲む 毎日1杯の青汁	Welch'sグレープ50 ぶどう由来の ポリフェノール	アサヒ 三ツ矢サイダー	キリン 世界のKitchenから ソルティライチ	BOSS 無糖ブラック	和歌山県産 みかんゼリー	キリントロピカーナ100% アップル・オレンジ・フルーツブレンド		

商 品	
①あおばな緑茶(500mlP×24)	3,840円(税込)
②もちむぎ茶(500mlP×24)	3,360円(税込)
③麦王(500mlP×24)	2,880円(税込)
④くみあい醤油 寿(濃口)(1ℓ1本)	472円(税込)
⑤くみあい醤油 寿(淡口)(1ℓ1本)	472円(税込)
⑥ちゃんこ鍋つゆ(1ℓ1本)	686円(税込)
⑦アクエリアス(500mlP×24)	2,260円(税込)
⑧い・ろ・は・す(540mlP×24)	1,980円(税込)
⑨小岩井無添加野菜31種の野菜100%(190ml缶×30)	2,000円(税込)
⑩ジョージア ザ・ブラック(500mlP×24)	2,320円(税込)
⑪ジョージア ザ・ラテ(500mlP×24)	2,470円(税込)
⑫キリン午後の紅茶おいしい無糖(500mlP×24)	2,310円(税込)
⑬ウィルキンソン タンサン(500mlP×24)	2,040円(税込)
⑭伊藤園ごくごく飲む毎日1杯の青汁(350mlP×24)	2,620円(税込)
⑮Welch'sグレープ50ぶどう由来のポリフェノール(280mlP×24)	2,450円(税込)
⑯アサヒ 三ツ矢サイダー(500mlP×24)	2,380円(税込)
⑰キリン世界のKitchenからソルティライチ(500mlP×24)	2,310円(税込)
⑱BOSS 無糖ブラック(185g缶×30)	2,620円(税込)
⑲和歌山県産 みかんゼリー(280g×24)	2,500円(税込)
⑳キリントロピカーナ100%アップル(250mlP×24)	2,100円(税込)
㉑	オレンジ(250mlP×24) 2,100円(税込)
㉒	フルーツブレンド(250mlP×24) 2,100円(税込)

第2回

勝ち抜き! あなたはどっちの

「びわたん」を選ぶ?

LINE友だち
限定企画

人気投票開催!

毎月、「びわたん」のいろいろな姿を紹介します!

あなたはどっちの「びわたん」が好きですか? 好きな「びわたん」に1票を!
得票数の多かった「びわたん」に投票された方の中から抽選で10名様に
「びわたん」オリジナルハンドタオルをプレゼント!

前回の
勝ち抜き
びわたん

得票数 73票



A

はりきるびわたん

B

ホップ・ステップ・びわたん!

プレゼント



※カラーとデザインはお選び
いただけませんのでご理解
よろしくをお願いします。

応募締切

5月15日
(月)

投票は
こちらから!



JAレーク滋賀
公式LINEアカウント

友だち登録
よろしくね!

投票方法

- ①公式LINEアカウントから「びわたん」勝ち抜き人気投票専用ページへ
- ②A・B好きな「びわたん」を選ぶ
- ③必要事項を入力

抽選結果の発表

当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

皆さまからいただいた個人情報は、プレゼント発送の目的以外では使用いたしません。

遠く遠く (上)

私達は練習していた。

「遠く遠く離れていても、僕のことがかかるように……」

こっそり必死で歌った。音楽室にはみんなの声が響いていた。合唱コンクールの練習は、ふざける人もいてなかなか一つにならなかったのに、この曲は違う。歌詞も覚えていないのに、心が一つになっていた。少し前にとても流行した曲だそうだが、私達の世代で知っている人はいなかった。

「遠く、遠く……」

と歌っているうちに、

「なんだか、とてもせつない歌だね」

「心がジーンとするね」

と、友達が口々に言い始めた。

産休補助の先生が、あと二週間でいなくなってしまう。人気のある先生だった。よく学校の先生がダメだとか、信用がないとか言っているけれど、この先生は違った。全ての先生の信用がなくなったわけではない。体当たりしてくれれば私達も、気持ちをぶつけていける。一年と二ヶ月の付き合いだったけれど信頼できた。

「先生がいなくなっちゃうんだって」

何かお礼がしたいと考えた。同級生全員の意見だった。

「私達が、先生の事、大好きなのをわかってほしいよね」

「この学校や私達の事を忘れないでほしいよね」

そういう気持ちから、この歌を先生に贈る事にしたのだ。気持ちを込めて、一生懸命に練習した。先生の顔が浮かんで

人権コラム

いた。誰もがふと口ずさむくらい何度も何度も歌った。

いよいよお別れ式の当日。私の同級生は8クラス。1クラス40人近くいる。その一人ひとりが、先生への想いを込めて歌った。入場した先生をみんなが拍手をし、出迎えた。先生の大好きなこの歌のイントロが流れると涙がポロリと落ちた。

「まだ、早いよね」

小声で誰かが言った。歌が始まると、涙は止まるどころか、次々と流れ始めた。それを見て、あちこちで、

「シク、シク」

と聞こえ始めた。

先生はいなくなってしまった。それでも元の先生が復帰し、私達の授業は続けられた。私は、夏休みに大好きなこの先生に暑中見舞を出した。すぐに返事がきて、思わずにやけてしまった。今は小学校の先生をしているのだが、「自分の仕事は中学校の先生だと思っていたので、今とても寂しい」ということと、「笑顔がとても素敵だったから、それをいつまでも、絶やさないように」ということが書かれていた。

「見て」

母に、ハガキを見せようと思い、近寄っていった。

特に嫌いな先生と出会ったことはないが、こんな素敵な先生に出会ったのも数少ない。先生を見ていて、「先生もいいな」なんて一人で考えてしまった。

(下)に続く



J A滋賀中央会の作文集「思わず心があったまる話」より



皆さまからのお便り

たくさんのお便りありがとうございました。

一部ですが掲載させていただきます。

皆さまのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報活動に活かしてまいります。

- 毎月楽しみにしております。クロスワードパズルが好きで、新聞や本を購入し、頭の体操に励んでおります！(大津市K.Iさん)
- 「たけのこと厚揚げの和風グラタン」とても美味しそうで、ぜひ作ってみたいです！(草津市T.Nさん)
- 知人がびわ湖マラソンに出場して、ブースポイントでJAのいちごゼリーが美味しかったと、喜んでました。(栗東市N.Nさん)
- 1月の「ゆいっとプレゼント」でハンドタオル当たりました。ありがとうございます。「びわたん」かわいいキャラですね。トートバッグ欲しいです。(野洲市T.Yさん)
- 季節感いっぱい「ゆいっと」もうすぐ山椒だなとか、もうすぐたけのこだなとか心ときめきながら読みました。(高島市H.Fさん)

- たけのご料理やその他のお料理にも欠かせない木の芽。こんなにも大切に手をかけて育てられているのですね。(大津市J.Kさん)
- 「教えてJA」のコーナーを、いつも参考に畑やっています。これからもワンポイントなど教えてJA。(草津市K.Bさん)
- 毎号、楽しく見せていただいています。我が家の長男が今年から社会人に…JAでもフレッシュさんたくさんおられるのですね！支店や田舎の元気やで、お目にかかる日も近いでしょうね。頑張ってください。(栗東市H.Mさん)
- 表紙に近所の方が笑顔で掲載されているとこちらまで元気がもらえます。90歳ですがもう少しだけ頑張ります。(守山市T.Nさん)
- いつも楽しく拝見しています。特に、「営農情報」と「らくらく健康レシピ」は欠かさずチェックしています！(高島市K.Hさん)



ゆいっとプレゼント

前回応募総数 287通

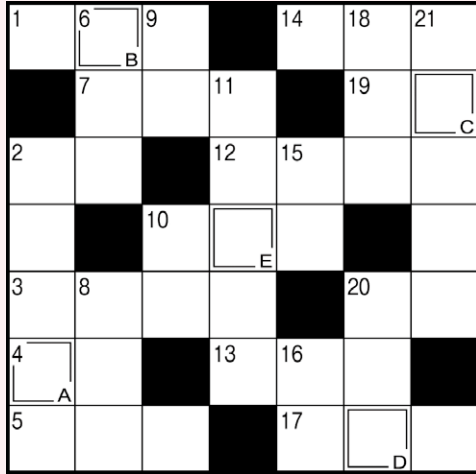
クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

正解者の中から抽選で**12名様に**
「びわたん」オリジナルグッズの
トートバック (2名様) やハンドタオル (10名様) が当たります!



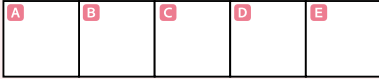
※商品やカラー、デザインはお選びいただけませんのでご理解よろしくお願ひします。

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



※答えは次号に掲載します。

答え



ヨコのカギ

- 端午の節句に食べるものの1つ
- 竹林が似合う猛獣
- 感のある3D映像
- 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- 大正の1つ前の年号です
- 害獣や害虫を追い払うこと
- 淡水と海水が混じり合ったもの
- 鳴門海峡のものが有名
- 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- 京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- 煮切って使うこともある調味料
- メロンやスイカはこの仲間
- 街を——もなくうろついた

タテのカギ

- ザッと降ってサッとやみませす
- 変わると寝付けない人も
- お稲荷さんの——はキツネです
- 桃太郎のお供をした鳥
- 南の反対側
- 田んぼへ——から水を引き入れた
- 小野妹子が遣わされた国
- 潮干狩りに出かける所
- 12星座占いで5月生まれの人は——座が双子座です
- 夜になると家々にとまります
- ヤマネコは特別天然記念物です

LINEで簡単応募フォーム 当選確率UP!

応募方法



公式LINEアカウントに登録 →



画面右下のプレゼント応募をタップ!
簡単応募フォームから応募できます!



応募締切
5月15日(日)
消印有効

官製はがき下記を記入いただき、ご応募ください。
下記二次元コードからも応募いただけます。

〒520-0806 大津市打出浜14-1
ゆいっとプレゼント係

●郵便番号・住所
●氏名・年齢
●電話番号
●パズルの答え
●よかったコーナー
●その他感想



※皆さまからいただいた個人情報は、クイズ当選者発送の目的以外では使用いたしません。 ※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

前回答え：ハルガスミ



毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。

無料

完全予約制



弁護士による 法律相談

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。

法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催日	開催場所	日程
	大津地区統括本部	大津市打出浜14-1 7/13 (木)
	草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17 5/11 (木)、7/20 (木)
	栗東地区統括本部	栗東市小野493-1 5/18 (木)
	守山野洲地区統括本部	野洲市小篠原2142-3 6/8 (木)
	高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5 6/15 (木)

連絡先

総務部 077-525-4343

開催時間

15時～17時

受付人数

各会場4名



「びわたん」シルエットを探そう!

ヒントはこちら

- (1) 6ページ (4) 11ページ
- (2) 9ページ (5) 12ページ
- (3) 10ページ



びわたんの

らくらく健康レシピ

vol. 25

recipe 1

調理時間 20分



アスパラとしらすのペペロンチーノ

材 料 (作りやすい分量・2人分)

釜揚げしらす (40g)	オリーブオイル (大さじ3)
アスパラガス (6本)	赤唐辛子 (1本)
ニンニク (1片)	塩 (少々)
スパゲッティ (160g)	ブラックペッパー (少々)

下準備

アスパラガスは根元を2cm程度切り落とし、ピーラーで皮を剥き斜めに切る。

作り方

- ①フライパンや手鍋にオリーブオイルを熱し、釜揚げしらすを加えて弱火で揚げ焼きにして、油を切る。
※油がはねるので注意してください。
- ②たっぷりの湯に1%の塩を入れ、スパゲッティを袋の表示時間よりやや短めに茹でて、湯を切る。
- ③②を茹でている間に、①のオリーブオイルとニンニク、赤唐辛子をフライパンに入れ、中火にかける。ニンニクの香りがたったら、アスパラガスを加え炒める。
- ④③に②の茹汁お玉1杯とスパゲッティを入れよく絡めて、釜揚げしらす半分を加える。
- ⑤塩、ブラックペッパーで味を整え、器に盛り付け、残りのしらすを散らす。

Point

アスパラガスのアスパラギン酸は新陳代謝を活発にし、タンパク質の合成を促進する働きがあります。

recipe 2



調理時間 30分

アスパラのあんかけ茶碗蒸し

材 料 (3~4カップ分)

アスパラガス (4本)
鶏むね肉 (160g)
椎茸 (4房)
柚子 (適量)

〈卵液〉	〈柚子あんかけ〉
卵 (2個)	出し汁 (200cc)
出し汁 (360cc)	濃い口醤油 (大さじ1)
醤油 (小さじ1)	味醂 (大さじ1)
味醂 (小さじ1)	水溶き片栗粉 (大さじ2)

下準備

アスパラガスは下2cmを切り落とす。鶏むね肉は一口サイズに切り分ける。椎茸はスライスにする。

作り方

- ①カップに鶏むね肉、アスパラガス、椎茸を入れる。
- ②〈卵液〉を作る。ボウルに卵を割りほぐし、出し汁と調味料を加えてよく混ぜ、ザルで漉す。
- ③卵液を①に注ぎ入れ、アルミホイルで蓋をする。
- ④カップが入るくらいのフライパンに布巾を敷き、水を高さ2cm位に入れて沸かし、カップを並べて、さらにアルミホイルで全体を覆い弱めの中火で約6~10分蒸す。竹串を刺して透明な汁が出れば蒸し上がり。
- ⑤〈柚子あんかけ〉を作る。鍋に出し汁、調味料を入れ沸かし、火を止めて水溶き片栗粉を少しずつ加えてトロミをつけ刻み柚子半量を加えて混ぜ合わせる。
- ⑥蒸し上がった茶碗蒸しに柚子あんかけをかけて刻み柚子を散らして完成。

Point

口当たりが滑らかなあんかけ茶碗蒸しです。アスパラガスのアスパラギン酸は糖質の代謝を促進して、疲労をとる作用があります。

編集後記

今月も、「ゆいっと」をお読みいただきありがとうございます！
5月ですね！ゴールデンウィークは皆様いかが過ごされますか？
久しぶりに開催されるイベントや祭りなど楽しみにされている方も多いと思います。

私は、田植えとアウトドアスポーツで汗を流す予定です。
皆さまも外に出られる際は、日焼け対策や熱中症予防をして、今月も元気に過ごしてください。

JALレーク滋賀
LINE友だち募集中!
@ja_lakeshiga



紙面の中にマークが5つ隠れているよ！探してみよう！ヒントは15ページにあるよ！

ゆいっと

2023年5月号 【発行】 JALレーク滋賀 【編集】 総合企画課 / 大津市打出浜14番1号
vol.25 【TEL】 077-525-4346 【HP】 <https://ja-lakeshiga.or.jp/>

●用紙: 適切に管理された森林の木材を使用して作られた紙です。
●インキ: パイオマスインキ。植物由来の資源を原料の一部に使用して製造したインキです。
●印刷: 「印刷工場」の環境負荷低減への取組みと、「印刷製品」の認定を受けています。

