

ゆいっと

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2023

3

vol.23

特集①

【草津地区】

つながりを大切に自分らしい農業を

特集②

JAレーク滋賀 自己改革の取り組み

P8 ● 営農情報

P9 ● 教えて!JA

P10 ● ゆいっとニュース

P14 ● レーク滋賀 直売所だより/マイカーローン

P15 ● 輝く! レーク滋賀女性部ニュース/ぬりえ紹介

P16 ● 「T」とことん、「A」会って、「C」コミュニケーション!!

P17 ● 決算に伴う一部営業時間変更のお知らせ/確定申告/
ATMキャッシュコーナー閉鎖のお知らせ



 JALレーク滋賀

<https://ja-lakeshiga.or.jp/>

JALレーク滋賀 検索



【草津地区】

つながりを大切に自分らしい農業を

湖南中央園芸組合 中島 栄治さんえいじ（30歳）



紫の茎が特徴の紫ミズナ
食卓に彩を添えます

順調に生育し、日々出荷されるミズナとホウレンソウ



草津市北山田^{きたやまだ}は、温暖な気候と豊かな水に恵まれ、近畿最大級のビニールハウス群もあり、施設野菜の一大産地です。そのような琵琶湖周辺の豊かな自然環境を活かして栽培された草津市産の農産物を「ベジクサ」と呼んで市などがPRしています。

今月は、草津地区の北山田で農業を営む、中島栄治^{えいじ}さんにお話を伺いました。

就農のきっかけ

農家で育ち、農業は幼少期から身近な存在でした。中学、高校時代も夏休みなどは農作業を手伝っていました。大学卒業後は農機具メーカーに就職。27歳の時に、「父の腰の状態が悪化したため、多少の不安はあったが就農を決意した」と中島さん。

持続可能な農業へ

おもに「ベジクサ」と呼ばれるミズナ、ホウレンソウ、春ダイコン、ネギ、草津メロンを出荷している他、紫ミズナの生産にも力を入れています。現在はハウス26棟で71.5aの作付けを、家族と従業員1人の4人で行っています。

まだまだ慣れないことも多い中、なるべく手際よく作業できるように

日々試行錯誤しながら農業と向き合っていると、「長く続けていけるように体の負担を少しでも抑えられるよう、今後は新しい技術を取り入れるなどして挑戦していきたい」と話します。

つながりを大切に

就農3年目の2022年4月から南びわこ青年農業者連合会の会長を務め、地域農業の活性化に向けて様々な活動を行っている中島さん。当JA管内では草津駅東口でのマルシェで農産物を販売。また、20〜30歳代が中心の滋賀県青年農業者クラブ連絡協議会では「道の駅くつき新本陣」など県内外のマルシェに参加し、草津のベジクサのPRも積極的に行っています。こういった取組みで同世代の農業者との繋がりも増え、良い刺激をもらっているそうです。

やりがいはお客さんの声

「一年を通して早朝から収穫し出荷作業で一日を終える日々が続く、体力的に厳しいところもありますが、お客さんからおいしかった！と言ってもらえることが一番のやりがいです」と笑顔で語ってくれました。



べと病など病気が無いか葉裏を確認



「春ダイコン」3月からの収穫が楽しみ



自己改革の取組み

自己改革の
実践内容
ご紹介



JAレーク滋賀は、地域になくはならないJAであり続けるため、組合員との徹底した対話を通じて改革の取組みと成果について評価を把握し、次の改革につなげることでPDCAサイクルを回し、総合事業を基本として「不断の自己改革」に取り組んでいます。

JA経営基盤の確立・強化

再編強化の検討・実施

施設のあり方を検討し、支店を含めた施設再編の計画を策定し、実施するため協議を重ねています。一部決定している支店統合については地元組合員向け説明会を実施しました。

また、遊休不稼働資産の現況を調査し今後の方向性を決定する準備を行っています。

令和5年3月
オープン予定の
老上支店
完成イメージ



共同利用施設の再編整備の検討

カントリーエレベーターでは、利用者の利便性を確保したうえで昨年度の試験的な取組み結果を踏まえ、施設間初輸送方式(サテライト)を実施しました。



刈取り



乾燥・調製



荷受け・輸送



農家組合員の所得増大・農業生産の拡大

販売高100億円に向けた生産振興

タマネギやニンジン、キャベツなど給食用野菜の安定供給に向けた作付提案を行っています。管内の農家や集落営農組織などを中心に複合経営の取組みを推進し、農家の所得増大と農業生産の拡大を目指して取り組んでいます。



学校給食への安定供給を目指します



多様な農業者(中小・家族農業者)や新規就農者の育成支援

水稻育苗後のビニールハウスを使用した、トレーニングハウスによる野菜栽培の技術習得支援を行っています。また、農業塾を開講し新規生産者や農業のレベルアップを目指す生産者を対象に、栽培から出荷までを行政や関係機関と連携し指導・支援しています。



栽培技術だけでなく出荷方法なども指導・支援しています



生産資材コスト低減への対応

資材の一括仕入れによる仕入価格の削減と生産者への配送コストの削減で、通常の予約価格よりさらに安く供給することで、生産者の所得増大へ繋げる取組みを今年度も引き続き実施しました。



生産者引き取りで所得向上の後押し



廃農薬の適正処理を啓発すると共に、農作業等の労力コスト削減による農業者支援施策として、廃農薬や農薬空き容器の回収を行いました。



廃農薬や農薬の空き容器などを回収



地域の活性化

JA健康寿命100歳プロジェクトの充実による組合員の健康増進 (100歳まで元気に過ごせるプロジェクト)

女性部の各支部でウォーキング大会を開催しています。また本部では、支部の垣根を越えた女性部員の交流を図るため、信楽や三井寺散策など「わくわくウォーキング」を開催しました。



支部間の親睦も
図っています



女性部は9月に講師を招きクッキングフェスタを開催しました。地域の食材を使い、講師が免疫力を高めるオリジナルレシピを調理。その模様を管内5カ所をリモートシステムで繋ぎライブ配信しました。



地産地消を
積極的に
呼びかけました



「家の光」の記事を活用した講座を企画。参加者は女性部会員が中心ですが、一般からも広く募集し仲間づくりの輪を広げています。



充実した内容で
企画しています



食と農をテーマに食育や農業と親しむ

児童を対象に田植え、稲刈り体験を行っています。また、親子で協力しながら行う野菜の収穫体験も開催しました。その他、野菜の生育確認やお米の勉強会など食と農をテーマにしたイベントを実施しています。



土に触れ、
体験を通じて
農業に興味を持って
くれました



組合員との対話・意志反映 〔アクティブ・メンバーシップ対策〕

組合員の意思反映

支店運営委員会では、32支店が令和4年度の活動計画を立案し、組合員や地域住民の方々が安心して暮らせる豊かな地域社会を目指し取り組んでいます。支店協同活動では地域との交流のほか、地域の防犯活動(特殊詐欺被害防止運動など)などにも協力しています。組合員や地域住民とつながりを持ち、参加・参画による協同活動を積極的に実践しています。

吉身支店 防犯啓発活動▶



▲大宝支店 ふれあい文化祭

草津川クリーン
大作戦に参加▶



6月の地区別総代懇談会は4日間6会場で多くの質疑・意見をいただきました。また11月の秋季懇談会は、27会場に増やし開催。半期ごとの決算報告とともに次年度の計画策定にあたり、組合員からの意見や要望を広く聞くことができました。



各地区で開催した
秋季懇談会の様子



JAと地域農業者との信頼関係の強化

ロシアのウクライナ侵攻による世界的な肥料高騰など、農業を取り巻く環境は厳しい状況が続く中、自己改革の重要課題である「農家組合員の所得増大」「地域農業の生産拡大」の実現に向けて役員による担い手訪問活動を実施しました。聞き取った課題や要望は今後のJA事業に反映し対応してまいります。



各地区で
担い手の方から
課題や要望の聞き取り
を行いました

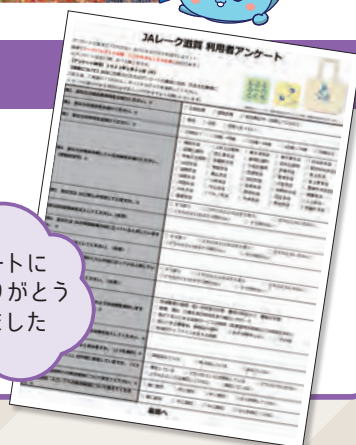


利用者アンケート

組合員向け広報誌「ゆいっと」を通じて利用者アンケートを12月末から実施しました。自己改革実践サイクルにおいて、自己改革の取組みに対する評価とさらなるニーズを把握し、自己改革工程表の見直しを行っています。



アンケートに
ご協力ありがとうございました



営農情報



ほ場準備のポイント

除草剤散布のポイント

この冬は、厳しい寒さや雪に見舞われましたが、少しずつ寒さもやわらぎ稲作準備を計画的に進める時期となりました。今回は雑草対策を意識したほ場準備と水田除草剤について取り上げます。

① あぜの補修 — 漏水防止で無駄に除草成分を流失させない

田植え後に使用する除草剤(初期剤・初中期一発剤)は、水田の水の中で拡散し徐々に土壌表面に処理層と呼ばれる除草剤の成分が含まれた層を作って、除草効果を発揮することが多く、水持ちの悪いほ場では除草剤の効果が著しく悪くなる場合があります。

そのため、田植えまでにあぜを確認し、漏水しないようあぜ塗機等で補修しましょう。
※あぜ塗りは、土が適度な湿度(土を握って程よく固まる程度)まで乾かし、作業速度は時速0.2〜1kmで行ってください。

② 田面の均平化 — 表土の隅々までしっかりと除草成分を行き渡らせる

水田に水を張った状態で土壌表面が露出していたり、水深が浅すぎると十分な処理層ができず、期待した除草効果が発揮されにくくなります。代かき作業時に田面を均平にすることは難しいので、耕起作業時に高低の修正を行うように努めましょう。



田面露出した部分から生える雑草

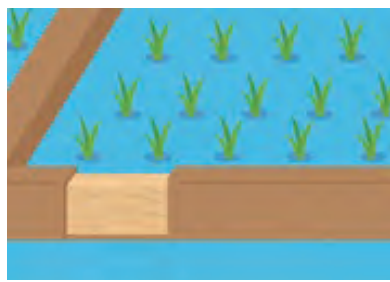


あぜ塗作業

① 散布のタイミング — 散布適期を逃さない

田植え時期の気温が高く推移する年は、雑草の生育が速く、除草剤の使用時期が遅れがちになり雑草を抑えきれないことが多く見受けられます。そこで、除草剤の使用可能な期間を確認し、田植え後できるだけ早く散布することで除草効果を高めましょう。また、ジャンボ剤、フロアブル剤を施用する場合は水を多めに入れましょう。

※雑草は田んぼに水が入ると生長をはじめます。水を入れてから田植えまでの間が空けば空くほど雑草が大きく生長します。



除草剤を使う直前水確認

② 除草剤散布時・散布後の注意事項 — 防除効果を高めるために

除草剤の散布後、薬剤が土壌表面に処理層を形成するには3日間が必要です。この時期には水深を5〜6cmに保つようにし、散布後は水口および水尻を再確認して落水やかけ流しをしないよう注意しましょう。また、藻類が発生すると除草剤の拡散が防げられることから、発生する前の薬剤散布が有効的です。

※藻類が発生して除草剤成分の拡散が期待できない時は、藻類が白くなるまで田面を乾かした後に入水し、除草剤を散布しましょう。しかし、散布が遅れるため、除草剤(中後期剤)の散布は各営農経済センターへご相談ください。



教えて!JA

農業に関する質問にお答えします!

シソ さまざまな用途を楽しむ

青シソの若葉は大葉と呼ばれ薬味や精進揚げに、赤シソの葉は梅漬けに利用されます。シソの発芽適温は20〜25℃、生育適温は20〜23℃で、低温には弱く、高温には強い野菜です。

【品種】大葉の品種は、葉色が鮮緑色で広卵形をして大きく、葉縁の欠刻が深く、葉面に細かい縮みがある「青しそ」「青ちりめん」があります。赤シソの葉取り用は「赤ちりめん」など葉色が赤紫色で葉形の大きい品種を用います。

【苗作り】直径7.5〜9cmの小型ポリポットに4、5粒の種をまきます。セルトレーでは72穴のトレーを使い、2、3粒まきまします(図1)。発芽後2回に分けて間引き、1回目は本葉が開く頃に、成長の遅れた株、密になっている所の株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃に1本にします。

【畑の準備】幅70〜80cm幅のベッド(栽培床)で栽培する場合には、事前に1㎡当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。その後、堆肥^{たいひ}2kgと化成肥料(NPK各成分10%)200gを施します(図2)。

図1 苗作り

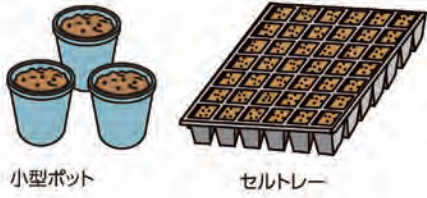


図2 畑の準備



図3 植え付け

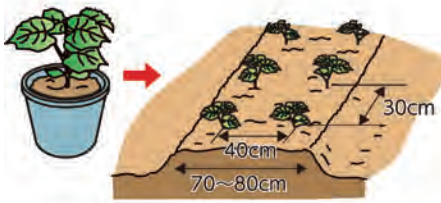


図4 収穫



【植え付け・追肥】本葉5、6枚になったら、条間40cm、株間30cmに植え付けます(図3)。その後2週間おきに1㎡当たり30g程度の化成肥料を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

【病害虫の防除】病気はほとんどありませんが、害虫ではハダニ、ハスモンヨトウなどがあり、アファーム乳剤などの登録農薬で防除をします。

【収穫】葉が10枚以上になったら、下の方の葉の付け根からもぎ取るように摘み取ります。穂シソの収穫期は先端の花穂が5、6輪開花している頃に穂先から15〜20cmで切り取ります(図4)。赤シソは紫、青シソには白い花が付きます。

ワンポイントアドバイス

収穫するとしおれが早いので、水に挿しておきましょう。



草津宮農経済センター
宮農購買課
今西 晋一

栽培カレンダー

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11
冷涼地			●	●	▲	■	■		
中間地		●	●	▲	■	■			
暖地	●	●	▲	■	■				

● 種まき - - - 苗作り ▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫



草津

適正な処理と処理負担の軽減を

草津営農経済センター営農購買課は1月中旬、管内の組合員を対象に、廃棄物処理業者との仲介を行い、同センター敷地内で廃農薬などの回収を行いました。この取り組みは、組合員に廃農薬の適正処理を啓発するとともに、処理負担の軽減を図ることを目的としています。

事前に申し込んだ組合員41人が、廃農薬や農薬の空き容器など約500kgを持ち込みました。有効期限の切れた農薬やラベルが剥がれて使用方法が不明な農薬、不要農薬、農薬の空き容器などが持ち込まれ、廃棄物処理業者が農薬を種類ごとに分類し、空き容器などを適正に回収、処理しました。



持ち込まれる廃農薬

境破壊や汚染などに繋がるため、法律で厳しく禁止されていることから、同センターでは10年以上前から毎年1回、組合員から廃農薬や農薬空き容器の回収を行い、不法投棄や不法処理などが行われないように努めています。



守山野洲

名物商品交換で直売盛り上げ

当JA各直売所は、互いの名物商品を交換して販売しあうことで、店内を盛り上げています。

これまでにも管内の8直売所で不足する商品を補い合って、販売機会の損失を防いできましたが、名物商品の交換は、新たな需要を創出し販売機会を広げる「攻め」の試みです。

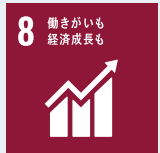
交換する商品は地域色が豊かで、各店の常連客にも大好評。中でも多くの農産物スイーツを手掛けるおうみんち守山店の創作和菓子、滋賀県初のドライブスルー型おにぎり店を併設する田舎の元気の具だくさんおにぎりが人気です。



互いの名物商品を交換する井上店長と伊庭本店長

来店者に還元していく方針です。

おうみんち守山店の伊庭本浩孝店長と田舎の元気の井上正行店長は「より広範囲の生産者と消費者を結び付けるため、各店の強みを活かして高めあい、直売を盛り上げたい」と話しました。



高島
万が一に備えて
AED講習

3 すべての人に健康と福祉を



高島地区は、万が一の際に職員が落ち着いて扱えることを目的にAED(自動体外式除細動器)を使用した救急救命講習を実施しました。

高島市北部・南部消防署に協力を依頼し、1月10日から7会場で実施。職員92人が参加しました。

状況・反応確認から119番通報、心肺蘇生法、AEDの使用方法について学び、講師の消防署員からコロナ感染防止の観点から心肺蘇生法の手順が一部変わっていること、周囲の方の協力を得ながら落ち着いてAEDの音声指示のとおり操作することなどの説明を受けました。

受講した職員は「胸骨圧迫などの心肺蘇生法を実際に体験し、思っていたより疲れ、緊張した。救急車が到着するまで続ける必要があることから複数人で交代し、確認し合いながら対応することが重要」と感想を話しました。



AEDを使用した救急救命講習の様子

大津
環境にやさしい
パックごはん
寄贈

3 すべての人に健康と福祉を



大津地域農業センターは12月8日、生活環境の向上を願い、昨年に続きJAレーク滋賀の「はなふじパックごはん」2880パックを大津市社会福祉協議会に寄贈しました。

贈呈式で、同センターの船橋克典運営委員長が、社協の竹内俊彦会長にパックごはんを手渡しました。

竹内会長は「毎年のご支援ご協力に対し感謝し、あたたかい善意を今後も地域福祉事業に役立てていきたい」と話し、感謝状を船橋運営委員長に渡しました。

同セン

ターの担当者「今後地域社会に貢献する農業センターを目指して活動していく」と話しました。



パックごはんを前に竹内会長と船橋運営委員長

栗東
自身の「聞こえ」
について
知識を深める

3 すべての人に健康と福祉を



栗東営農経済センターは1月19日、栗東地区統括本部で「聞こえと補聴器セミナー」を初めて開催し、11人が参加しました。

近年、高齢者だけでなく、ストレスによる突発性難聴も増加しており、難聴に伴う認知症とうつ病の因果関係も報告されています。

今回のセミナーは、自身の「聞こえ」について把握するとともに、耳の仕組みについて知識を深めるために実施。

補聴器メーカーの補聴器認定技能者から、難聴や補聴器について話を聞き、セミナー後は個別の相談会を開きました。

参加者は「補聴器を買って合わなかった等の失敗談をよく聞く。耳の仕組みや補聴器について学べて良かった」と話し、担当職員は「聴力の衰えは生活に支障をきたすだけでなく、認知症に繋がるリスクが高まることを改めて感じた。今回のセミナーを通して、組合員に情報発信を行っていききたい」と意欲を示しました。



セミナーの様子



栗 東

8周年祭
感謝の気持ちを伝える

(株)JA栗東市「JASS-PORT」栗東は、日頃給油所を利用するお客様に感謝を伝えようと1月13日から15日にかけて8周年祭を開きました。

3日間にわたり、ガソリン・軽油を超特売価格で販売。またガソリン・軽油を満タン給油した方には粗品を、同乗のお子様にはお菓子をプレゼントしました。周年祭には多くの方が訪れ、給油所前に長蛇の列ができました。



たくさんの方に来ていただきました

同給油所は、イベントを通して身近に感じてもらう店舗づくりとして、定期的に「プリカ祭」や「洗車祭」、「ジャスポくじ」や「灯油祭」を実施しています。

廣田事業長は「給油所が8周年を迎えられたのもお客様のお陰。イベントを通して感謝の気持ちを伝えられた。これからも地域になくてはならない店舗を目指し、努力したい」と話しました。



粗品をプレゼント

11 住み続けられるまちづくりを

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

高 島

令和5年産米の作付けに向けて

今津営農経済センターが事務局を務める新旭稲作部会は1月18日、令和5年産米の作付けについて協議するため会議を開きました。

同部会は、コシヒカリと雪姫羽二重糯を栽培する生産者10人で構成。両品種とも化学肥料・化学合成農薬の使用を都道府県の慣行レベルから原則5割以上低減する取組みを実施しています。

収穫したコシヒカリはふるさと納税の返礼商品のほかAコープパネスで販売しています。

「雪姫羽二重糯」は、「滋賀羽二重糯」の持つ優れた食味、きめ細やかさ、白さを継承する品種で、餅や蒸し米が硬くなりにくいのが特徴で、大福餅や赤飯の加工に適しており主に兵庫県の糯業者に販売しています。

生産者は「近年の異常気象により出荷数量の確保が難しくなっているが、会員をはじめ関係機関が協力し合って対応することで出荷予定数量を確保できるようにしていきたい」と話しました。



会議を行う新旭稲作部会

2 飢餓をゼロに

草津

収穫順調 琵琶湖 からすま蓮根

8 働きがいつも
経済成長も



草津市のブランド野菜「琵琶湖からすま蓮根」の生産者・田中治嗣さんらが1月11日、NHK大津放送局から取材を受ける様子が番組「おつみ発630」で放送されました。

同市下物町の田中さんのほ場では、琵琶湖から引いた水路から揚水し、エンジンポンプの水圧を利用して手探りで腰を曲げながら放水管を片手に、土中のレンコンを傷がつかないように丁寧に1本ずつ掘り起こす作業の他、収穫したレンコンの水洗いやカットなどの調整作業が紹介されました。

田中さんは「栽培を始めて9年経つが、最近ではレンコンを食い荒らす外来生物のヌートリアやミドリガメの対策など苦労が絶えない。少しでも多くおいしい旬のレンコンを皆さんに届けられるように日々頑張っているので、天ぷらなどにして、ホクホク、サクサクの食感をぜひ味わってほしい」と話しました。



T V取材の様子

大津

ドローン研修会 中山間地域の 農作業支援

15 産の豊かさも
守ろう



9 産業と技術革新の
基盤をつくらう



J Aレーク滋賀大津北宮農経済センターは12月上旬、大津市北部の北小松自治会館でドローン防除作業研修会を開き、北小松中山間地域組合の組合員10人が参加しました。

同市仰木地区の活動成果を元に、同宮農経済センターの田中章吾センター長がドローンでの農作業の省力化や安全性を説明しました。組合員からは、注意点や利便性などについて質問が上がりました。

同組合の小林一郎組合長は「高齢化が進む農業者を支える体制づくりが課題。J Aが取り組むドローン防除作業は、その一手だと考える。農業組合と協議を進めたい」と話しました。

田中センター長は「地域でしっかりと協議した上で、作業支援に取り組みたい。小さな疑問でも適期に丁寧に説明を心掛け、組合員・利用者のニーズに添えていきたい」と意欲を見せました。



研修会の様子

守山野洲

県産小麦 100%ナン はいかが？

12 つくる責任
つかう責任



おうみんち守山店に、県産小麦で作ったインド料理「ナン」が登場しました。毎朝、手作業で小麦を挽いて作るナンは「ほんのり甘く、一緒に販売されているスパイシーなカレーと合う」と好評です。

出荷者のシュレスタ・ディペスさんによると、日本人好みの国産小麦の中でも、滋賀県産を使ったナンは、きれいな焼き目が付き、冷めても固くならないそうです。

小麦の他にも地元で生産・加工された食材を多く使用。おうみんちの中でもインド料理はめずらしく、加工品出荷者の商品開発を刺激する効果も生まれています。

シュレスタさんは「滋賀県には素晴らしい食材がたくさんあります。それを色んな料理で味わってほしいです」と話しました。



「本場のナンをどうぞ!」とシュレスタさん

【草津あおばな館】
新春フェア
「お楽しみ福袋」販売

1月中旬の2日間、新春フェアとして「お楽しみ福袋」を販売しました。地元野菜などの詰め合わせや、2種類の草津産米とおおばな茶などが入った福袋など、2日間で計150個を販売。2日間とも午前中に完売する好評ぶりでした。



地元野菜の詰め合わせ

【おうみんち守山店】
いちごフェア開催

1月中旬、イチゴの出荷がピークを迎える「いちごの日(1月15日)」の前後に「いちごフェア」を開催。イチゴスイーツの販売やレストランでの特別メニュー提供などさまざまなイベントを開き、多くの方にご来場いただき大盛況でした。



イチゴの食べくらべ中

レーク滋賀
直売所だより

直売所のイベントなどの情報をお届けします！



3月のイベント予定

グリーンファーム 石山店	3月25日(土) 「お客様感謝デー!!」 春に向け果物たっぷりフェア企画中!
グリーンファーム 堅田店	3月25日(土) 「月末抽選会」開催! 直売所お買物券などが当たります!
草津あおばな館	3月2日(木)~31日(金)の期間で「野菜漢字当てクイズ」を開催! 正解者の中から抽選で商品券をプレゼント!
田舎の元気や	3月24日(金)~26日(日) 月末セール開催
おうみんち守山店	3月3日(金) 「ひなまつりフェア」開催 3月18日(土)~23日(木) お彼岸お花売り出し 3月25日(土)・26日(日) 「スプリングフェア開催」 (詳細は店頭またはホームページ、SNS等にてお知らせします)

マイカーはJAバンクで実現しよう!



©よりぞろ

クルマやバイクの購入。ローンの借り換えに

農業者以外の方もご利用いただけます。

JAマイカーローン

キャンペーン

「JAとの取り引きはこれから」というお客さまもお気軽にどうぞ!

募集期間 令和5年1月1日(日) ~ 令和5年4月30日(日)

他社自動車ローンからのお借り換えにも!

最長 10年まで

固定金利

お取り引きにより金利を引き下げ

基準金利

年 3.00%

適用金利

年 1.00%

(金利は令和5年1月1日現在・保証料別途)

適用金利の要件 JAで下記項目の中から2項目以上をご利用中、またはご利用いただける方。

JAで給与振込をご指定、またはお振込先にご契約中、またはお振込先にご契約いただける方

JAで年金受取をご指定、またはお振込先にご指定いただける方

JA所定のお取り引きが可能な方

JAカード(クレジットカード)をご契約中、またはお振込先にご契約いただける方

JAネットバンクをご契約中、またはお振込先にご契約いただける方

JAマイカーローンならインターネットで簡単審査!

仮審査のお申し込みは「JAネットローン」で検索!

※審査結果については、後日JAよりメール等でご返信いたします。

※インターネット上のお申し込み機能では、保証料(0.79%または1.35%)を算出した金額が表示されます。毎月の返済額もご確認ください。

JAネットローン

詳細は店頭チラシまたはホームページでご確認ください。



輝く! レーク滋賀女性部ニュース vol.13

JAレーク滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します!

新鮮野菜を販売

1月20日に草津支店感謝祭が開催され、ふれあい市部員が朝市で新鮮野菜を販売しました。
朝市は毎週金曜日に草津支店の軒先にて朝9時から開催。基本は1袋100円という価格で地域の方々が大変喜ばれています。
この日は今年最初の朝市となり、冬野菜の代表であるダイコンやハクサイ、ブロッコリーの他、ハッサクやゴボウなど約200個の野菜や果物、漬物などを販売しました。
来店者は「感謝祭で新鮮な野菜の購入ができたので訪れて本当に良かったです」と話しました。

にぎわう朝市



草津支部

麴も手作り 大好評のみそ教室を開始

1月11日から2月中旬まで、栗東地区統括本部調理室で、手作りみそ教室を開催しています。
11日は6人の参加者で80kgのみそを仕込みました。みそは米麴づくりから、大豆を煮てミートチョッパーですりつぶしたものと米麴を合わせた作業で、3日間かけて仕上げます。
つくったみそは、樽に入れ、冷暗所に半年から1年保管して完成します。
参加者は「手作りのみその美味しさを知ると、他にみそが食べられないくらい、家族からも美味しいと好評です」と話しました。

みそづくりに挑戦



栗東支部

女性部員募集中

お気軽にお電話ください

【本部】食育直売部	TEL. 077-582-8128	【守山・野洲支部】守山野洲地区統括本部(VIVA! あけとみ)	TEL. 077-585-2345
【大津統括支部】大津地区統括本部	TEL. 077-525-8547	【高島支部】高島地区統括本部	TEL. 0740-28-7755
【草津支部】草津地区統括本部	TEL. 077-562-2391		
【栗東支部】栗東地区統括本部	TEL. 077-552-0531		

レーク滋賀通信Vol.4でご応募いただいた「びわたん」のめりえをご紹介します



守山市 M.Aちゃん(7さい)



草津市 T.Uちゃん(6さい)



大津市 H.Sちゃん(11さい)

たくさんのご応募ありがとうございました!
少しずつですが「ゆいっと」で紹介していきます。

※ご応募多数のためすべて紹介できませんので、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!



TAC
の役割

- ◆ 地域農業の担い手に訪問してご意見、ご要望をうかがい、誠実にお応えします。
- ◆ 地域農業の担い手に役立つ各種情報をお届けします。
- ◆ 地域農業の担い手のご意見を持ち帰り、JAの業務改善につなげます。



令和4年 TAC活動報告

TACをJA総合事業の要に

当JAでは、TACが農家の要となって、農業者の悩みを解決し、地域農業の発展に貢献しています。TACは、農業者の悩みを解決し、地域農業の発展に貢献しています。TACは、農業者の悩みを解決し、地域農業の発展に貢献しています。

農業者の悩みの説明を受ける職員

▲内部研修会 TACをJA総合事業の要に
部門間連携による研修会で優れた人材育成を目指します。

▼TACパワーアップ大会 優良賞受賞

**「TAC」
パワーアップ
大会」**
優良賞受賞

JA全農は11月17日、地域農業の担い手に向くTAC(営農経済渉外担当者)の活動成果を共有する「TACパワーアップ大会」を横浜市で開き、5JAとTAC10人を表彰しました。

JAレック滋賀からは、TAC部門で営農戦略部TAC推進課の西村聡司課長補佐が「小麦の品種転換に向けた生産者支援と収量向上とコスト低減、作業の省力化を目的とした小麦の生育後期重点施肥栽培の提案」について報告し、優良賞を受賞しました。

受賞した西村課長補佐は「今後もTAC活動を通じて生産者とのさらなる信頼関係を築き、所得増大、生産拡大に繋がる行動や提案をしていきたい」と意気込みを話しました。

大会で報告する西村課長補佐

▼グリーンファーム石山店
店内に「農家の相談所」設置
栽培指導TACと共に外向く体制の強化を行いました。

店内に「農家の相談所」設置

JAレック滋賀グリーンファーム石山店
TACと共に現場対応も

JAレック滋賀グリーンファーム石山店では、農家の悩みを解決し、地域農業の発展に貢献するために、店内に「農家の相談所」を設置しました。TACと共に現場対応も行う予定です。

▲職員の技術習得へ 栽培研修会で実習

TAC、若手職員を中心に現場にて栽培研修会を実施しました。

**「風車キャベツ」省力へ
ドローン防除を実演**

JAレック滋賀は、省力化を実現するために、ドローン防除を実演しました。風車キャベツの省力化に向け、ドローン防除の実演を行いました。

▲「風車キャベツ」省力へ ドローン防除を実演
防除の効率化にむけドローンを提案しました。

**「TAC」
パワーアップ
大会」**
優良賞受賞

JA全農は11月17日、地域農業の担い手に向くTAC(営農経済渉外担当者)の活動成果を共有する「TACパワーアップ大会」を横浜市で開き、5JAとTAC10人を表彰しました。

JAレック滋賀からは、TAC部門で営農戦略部TAC推進課の西村聡司課長補佐が「小麦の品種転換に向けた生産者支援と収量向上とコスト低減、作業の省力化を目的とした小麦の生育後期重点施肥栽培の提案」について報告し、優良賞を受賞しました。

「びわほなみ」の品種転換 TACが研修

管内の麦の品種転換にさきがけ現場で研修会を開きました。

管内の麦の品種転換にさきがけ現場で研修会を開きました。TACが研修会を開きました。

▲「びわほなみ」の品種転換 TACが研修
管内の麦の品種転換にさきがけ現場で研修会を開きました。

職員の技術習得へ 栽培研修会で実習

TAC、若手職員を中心に現場にて栽培研修会を実施しました。

役員が担い手訪問活動を実施

役員が担い手訪問活動を実施しました。役員が担い手訪問活動を実施しました。

▲役員同行訪問 役員とTACが担い手訪問活動を実施
担い手訪問にてアンケート調査の実施を行いました。

▼ニンジン生産拡大へ 栽培研修会
生産量の少ないニンジンの普及活動へTACが栽培

ニンジン生産拡大へ 栽培研修会

生産量の少ないニンジンの普及活動へTACが栽培指導を行いました。栽培指導TACと共に外向く体制の強化を行いました。

▲草津園芸ハウス視察 施設野菜研修 課題など共有
近畿最大級のハウス団地にて園芸品目について学びました。

草津園芸ハウス視察 施設野菜研修 課題など共有

近畿最大級のハウス団地にて園芸品目について学びました。施設野菜研修を行いました。

▲今津柿選果場視察 特産の2品目 現地視察研修

高島地区で現地視察を開催し特産品の普及に繋がります。

3/31 金

決算に伴う

一部営業時間変更のお知らせ

令和4年度決算に伴う商品棚卸しのため、3月31日(金)は下記の事業所で営業時間を更改させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。4月3日(月)からは通常営業となります。

営業時間 8時30分～12時まで
お問い合わせ

営農経済センター(配送業務)

- **大津地区**
 - 大津北営農経済センター 077-572-1158
 - 大津南営農経済センター 077-549-8111
- **栗東地区**
 - 栗東営農経済センター 077-552-5290
(資材センター含む)
- **高島地区**
 - 今津営農経済センター 0740-22-4545
 - 新旭支店(購買窓口) 0740-25-2628
 - マキノ支店(購買窓口) 0740-27-1193
 - 安曇川営農経済センター 0740-32-1260
 - 朽木事業所 0740-38-2326

- **草津地区**
 - 草津営農経済センター 077-562-2186
(アグリショップ含む)
 - 山田支店(購買窓口) 077-562-0810
- **守山野洲地区**
 - 守山営農経済センター 077-585-4385
 - 野洲営農経済センター 077-588-3135
 - 中主営農経済センター 077-589-2901
 - 吉川事業所 077-589-3047

ガス事業所

- 大津北部ガス事業所 077-572-2135
- 湖南ガス事業所 077-564-8499
- 高島ガス事業所 0740-25-3402

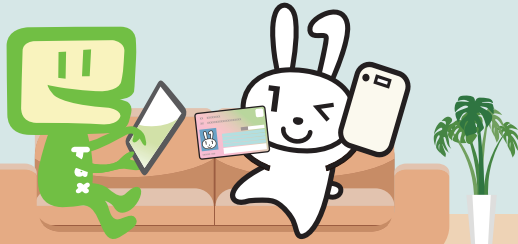
※ 緊急対応等は通常どおり対応いたします。

※ 3月31日午前中のご注文については、4月3日の配達とさせていただきます。

令和4年分

確定申告

スマホとマイナンバーカードでe-Tax!



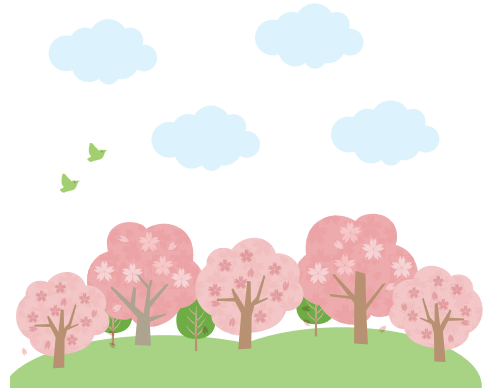
申告納税
所得税および復興特別所得税・贈与税
令和5年3月15日(水)まで
消費税および地方消費税(個人事業主等)
令和5年3月31日(金)まで
※ 法人・住民税の申告期: 令和5年3月15日(水)まで

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。
確定申告 検索

確定申告に関する質問は AIチャットボットの「ふたば」にご相談ください。

確定申告会場への入場には整理券が必要です。
事前発行できます。
整理券は各会場でご当日配布します。

税務署・都道府県・市区町村



ATMキャッシュコーナー閉鎖のお知らせ

組合員・利用者の皆さまには日頃よりJA事業全般に亘りご利用を賜り厚くお礼申し上げます。

さてこの度、長年に亘りご利用いただいております下記のキャッシュコーナーにつきまして、令和5年6月30日(金)15時をもちまして営業を終了させていただくことになりましたので、ご案内申し上げます。

なお、営業終了後につきましては、近隣の支店または連携金融機関、セブン銀行等コンビニエンスストアのATMをご利用いただきますようお願いいたします。

これまで、多くの皆さまにご利用いただきましたことに深く感謝申し上げますと共に、閉鎖に伴いご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

対象となるATM	所在地
平和堂坂本店キャッシュコーナー	大津市坂本7-24-1
草津市役所キャッシュコーナー	草津市草津3-13-30
篠原キャッシュコーナー	野洲市高木1104
本庄キャッシュコーナー	高島市安曇川町南船木297-3

対象となるATM	所在地
大石キャッシュコーナー	大津市大石中1-1-3
小津キャッシュコーナー	守山市欲賀町895
吉川キャッシュコーナー	野洲市吉川1461-1

人権コラム

男の子のパンツ

小学校一年のときだったと思う。

ある日、学校から家に帰ると、玄関の鍵が閉まっていた。あれ、お母さんおらん(こんなこと初めてだった。いつもは私が学校から帰ると母は必ず家について「おかえり」と出迎えてくれるのに。お母さん、どしたんかな、すぐ帰ってくるやろう)私は軒下で母を待った。でも、母は帰ってこない。

下校途中に降り出した雨は次第に強くなり、バシバシと地面を打ちつける雨音を聞いているうち寂しくなった。(お母さん、どっか行ってしまったんやろか)不安は募り、私は「お母さん、お母さん」と大声で泣いていた。「お母さん、ごー」雨の中、一人で寒くて心細くてたまらなかった。

「桂子ちゃん」突然、私を呼ぶ声が出て、見ると平田のおばちゃんだった。「お母さんおらんの?おばちゃんここでお母さん待ちよ。おいで」おばちゃんは言った。

平田のおばちゃんというのは、うちの二軒隣の家のおばちゃん、私と同じ小学生の男の子が二人いた。この男の子二人は、しょっちゅう兄弟げんかをしていて、「こらーっ、やめんかねー」と叱るおばちゃんの声が毎日聞こえていた。(平田のおばちゃん、ちょっとこわいかも)思ったけれど、雨の中、母のいない家の玄関の前で立っているよりはずっとましで、私はおばちゃんの家に行くことにした。

「寒かろう。服もびしょびしょやがね。着替えよか」おばちゃんは雨にぬれた私の体をバスタオルでふいてくれた。私はスカートも靴下もパンツまでびしょんこだった。おばちゃんち、男の子パンツしかないんやけど」と言っておばちゃんが出てきたのは男の子用のパンツ。それをはくのはためらったけれど、何よりもおばちゃんちには男の子パンツしかないというのに驚いた。あー、そうか、うちには私と弟がいて、おばちゃんちが男の子二人だから男の子パンツだけなのか。そうなんだーと妙に納得してしまっただ。

おばちゃんはドライヤーで髪を乾かしてくれた。「もうだいじょうぶよ。お母さんが帰ってきたらわかるように、桂子ちゃんちの玄関に張り紙といたけんね」とおばちゃんは言った。あつたかい牛乳をおばちゃんちの男の子二人と一緒に飲んだ。照れくさくて気恥ずかしかった。

しばらくして母が慌てた様子でやって来た。「ごめんねー、ひろくん(私の弟)がけがして病院行っちゃったんよ」母は私をぎゅーと抱きしめて、平田のおばちゃんに何度もお礼を言っていた。

「お母さん、これ」私は少し得意げに、平田のおばちゃんちがはかせてくれた男の子パンツを母に見せた。母は笑っていた。平田のおばちゃんも笑っていた。

「A滋賀中央会の作文集思わす心があつたまる話」より

皆さまからののお便り

たくさんのお便りありがとうございました。

一部ですが掲載させていただきます。

皆さまのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報誌作成に活かしてまいります。



- プレゼント毎号応募していますが、なかなか当たりません。やっぱり皆さん、チェックされてるんですね。私も頑張るぞー。(大津市A.F.さん)
- 「特集」の農業を始められた話は、非農家の私にもできることがあるのではと、夢を持たせてくれます。(草津市K.Kさん)
- 「特集」も好きなページです。頑張っている人が好きです。いつもありがとうございます。(栗東市J.Sさん)
- 10年に1度の寒波が来て、雪がどっさり降りました。ちょうどパズルの答えが「ユキオロシ」。パズルを解いている間も、屋根から雪がドスンドスンと落ちていきます。(野洲市K.Nさん)
- 真咲農園の苺づくり。若い人が前を向いて頑張る姿には感動します。そして、力をもらえます。美味しそうな苺。私も大好きです。これからも頑張ってください。(高島市T.Fさん)
- 農作物の作り方、畑作の方法など、ためになる情報をいつもお届けいただき、ありがとうございます。(大津市T.Sさん)
- 「人権コラム」は、いつも考えさせられる内容が含まれていて、興味深く読んでいます。(草津市T.Fさん)
- クイズやパズルとか頭を使う記事が好きです。なかなか当たりません。どうしたら当たりますか???(栗東市T.Yさん)
- 何時も何気なくですが一番に「らくらく健康レシピ」を見ます。毎日のお料理のあと一品に参考になります。(守山市S.Mさん)
- 「人権コラム」一度読んでからハマってしまいました。今月の話は私も同じだろうなって思いました。行動に移せる人は偉いなあ。(高島市S.Hさん)



弁護士による法律相談

完全予約制

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催場所		日程
大津地区統括本部	大津市打出浜14-1	4/20(木)
草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17	5/11(木)
栗東地区統括本部	栗東市小野493-1	3/9(木)、5/18(木)
守山野洲地区統括本部	野洲市小篠原2142-3	3/16(木)
高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5	4/13(木)

連絡先

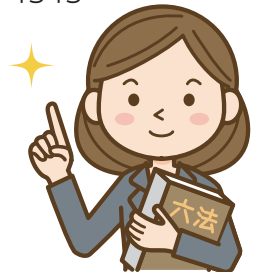
総務部 077-525-4343

開催時間

15時～17時

受付人数

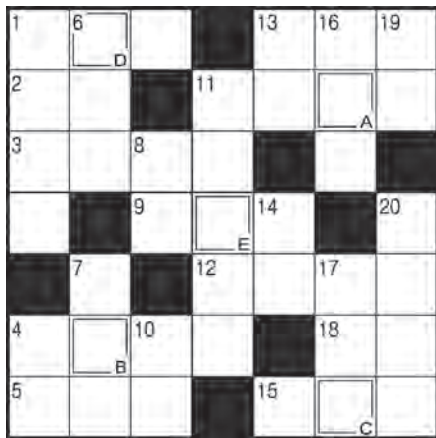
4名



前回は応募総数 407枚

クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



※答えは次号に掲載します。

正解者の中から抽選で10名様に農協全国商品券(500円)が当たります!

ヨコのカギ

- ① 暑さ寒さも〇〇〇まで
- ② 佐渡、淡路、隠岐といえ
- ③ 多くの受験生が解くもの
- ④ 数学ではxやyで表すことが多い
- ⑤ ツクシはこの植物の胞子茎です
- ⑨ 飛行機が飛び立つこと
- ⑪ 薄く切ったもの。
〇〇〇チーズ
- ⑫ 山下公園や中華街があります
- ⑬ 卒業式で『〇〇〇の光』を歌った
- ⑮ イルカのヒット曲『〇〇〇雪』
- ⑯ 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

タテのカギ

- ① ひな人形に供える餅
- ④ 入試のときはケアレス〇〇に気を付けて
- ⑥ ぐっと辛抱すること
- ⑦ ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- ⑧ 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- ⑩ 石が細かく砕けたもの
- ⑪ 雪解けで川の〇〇〇〇〇が増えた
- ⑬ つくのはうそ、吹くのは
- ⑭ 中華がゆなどにのせる赤い実
- ⑯ スタッドレスからノーマルに替えようかな
- ⑰ 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- ⑲ 出かけていて誰もいません
- ⑳ ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

簡単応募フォーム

当選確率UP!

公式LINEアカウントに登録 →

画面右下のプレゼント応募をタップ!

簡単応募フォームから応募できます!

官製はがき下記を記入いただき、ご応募ください。下記二次元コードからも応募いただけます。

応募締切 3月13日(月) 消印有効

520-0806 大津市打出浜14の1
ゆいっとプレゼント係

●郵便番号・住所
●氏名・年齢
●電話番号
●パズルの答え
●よかったコーナー
●その他ご感想

※皆さまからいただいた個人情報は、クイズ当選者発送の目的以外では使用いたしません。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



前回は答え：ユキオロシ

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ(ja-lakeshiga.or.jp/)をご覧ください。



Let's Cooking!

JAレーク滋賀の

vol.23

らくらく健康レシピ

+1 idea

日本で最も使われており、基本的に何にでも使える優れたものです。



あさりとブロッコリーのオーブン焼き

あさりをオーブンで焼くだけのお手軽メニューです。お酒の肴にもどうぞ。

材 料 (作りやすい分量・4人分)

活あさり	250g	A)パン粉	大さじ2
白ワイン	大さじ1	パルメザンチーズ	大さじ1
ブロッコリー	1/2株		
バター	大さじ1		

作 り 方

- あさりはよく洗って水気をきり、耐熱皿に並べてワインをふりかけ、250℃に温めたオーブンで貝の口が開くまで3～5分焼く。
- ブロッコリーは小房に分けて塩ゆでし、①のすき間に並べる。Aをふりかけ、小さく刻んだバターを散らし、230℃のオーブンで2～3分焼いてこげ目をつける。

エネルギー
52 kcal
塩分
0.7g
調理時間
15分



健康ポイント

あさりなどに含まれるビタミンB12は、貧血予防や神経の機能を正常に維持するのに大切です。この料理は1人分で13mgあり、一日所要量の約5倍とれます。

※エネルギー、塩分は1人分の値です

+1 idea

瀬戸内の海水が原料の“塩”と“にがり”でつくりました。



エネルギー
355 kcal
塩分
1.3g
調理時間
15分

健康ポイント

十種雑穀入りのご飯は、不足がちな食物繊維を白米の約2倍含んでいます。

※エネルギー、塩分は1人分の値です



雑穀入り鶏ひじきご飯

ヘルシー感たっぷりの雑穀とひじき入りご飯。よく噛んで味わいながら食べましょう。

材 料 (作りやすい分量・2人分)

米	140g	人参	20g
十種雑穀	15g	みつ葉	10g
水	250ml	A)酒	大さじ1
鶏モモ肉	60g	うすくち醤油	大さじ1/2
ひじき	1.5g	塩	小さじ1/5

作 り 方

- 米は洗って雑穀と一緒に炊飯器に入れ、分量の水に30分以上浸しておく。
- 鶏肉は小さく切ってAをからめる。ひじきは30℃のぬるま湯に30分浸けて戻し、水気をきる。人参は小さめの短冊に切る。みつ葉は長さ1cmに切る。
- ①にみつ葉以外の②を加えて炊く。炊き上がったら混ぜ、器に盛ってみつ葉をのせる。

※調理時間に炊飯時間は含まれません

料理レシピ提供：「ばくばく献立くん」 <https://www.kondatekun.com/>

編 集 後 記

いよいよ春の到来ですね。

今年の冬は10年に一度の大雪かと思えば、春の陽気になったり、温度差に体調のコントロールが大変でした。皆様、お変わりありませんか？

話は変わって、今年の花粉飛散量は過

去10年間で最大とされています。私は花粉症ですので今年は食べ物で美味しく花粉症対策してみようと思います。乳酸菌やビタミンD、食物繊維が効果があるみたいです。さっそく直売所で探してみようと思います。

JAレーク滋賀 LINE友だち募集中! @ja_lakeshiga



- 用紙：古紙/パルプ配合率70%の再生紙
- インキ：環境配慮型インキ(植物油インキ or ノンVOCインキ)
- 印刷：有害な廃液を排出しない水なし印刷
- 製造、廃棄に発生するCO2を滋賀県内の排出削減事業者のクレジットによりカーボンオフセット済
- CO2排出量：132.8g/部