

ゆいっと

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2022
12
vol.20



特集

寒さに耐え旨み増す 高島地区特産「^{ふうしゃ}風車キャベツ」

- P4 ● 営農情報
- P5 ● 教えて!JA
- P6 ● ゆいっとニュース
- P10 ● レーク滋賀 直売所だより

- P11 ● 輝く! レーク滋賀女性部ニュース
- P12 ● 「T」とことん、「A」会って、「C」コミュニケーション!!
- P13 ● JALレーク滋賀のふるさと納税返礼品



特集

寒さに耐え旨み増す 高島地区特産

「風車キャベツ」

ふうしや

しんあさひ
新旭野菜生産部会 風車キャベツ生産グループ

収穫を間近に生育の確認



生産者同士で情報共有



広大なほ場に整然と並ぶ風車キャベツ



高島市新旭町の特産「風車キャベツ」

国からキャベツの指定産地に認定されている新旭町で、「風車キャベツ」の栽培が始まって今年で56年目。現在は生産グループ4軒(内1軒は法人)で栽培し、主にJA直営のAコープで販売しているほか、京都市場へ出荷しています。

風車キャベツは甘みが強く、雑味が少ないことが特徴。これから寒くなるにつれて甘みが出て旨みが増していきます。

今月は、そんな「風車キャベツ」の生産者にお話を伺いました。

名前の由来

「風車」を冠した名前の由来は、道の駅「しんあさひ風車村」に設置されている名物の大きな風車から。佐々木幸則さんが「親しみを込めて『風車キャベツ』の愛称が付けられた」と教えてくれました。

琵琶湖の見える高台が産地

琵琶湖沿いに広がる新旭町は比較的広い耕地面積があります。早くから農地が整備されていたこともあり、高島市内では一番の農業地帯。今回、取材場所を提供してくれた佐々木幸則さんの場合は少し高台にあり琵琶湖が見える井ノ口という地域にあります。

風車キャベツ生産グループは、この地域で

3.2haでキャベツを栽培し、令和4年産の収穫量は約120tを予定しています。ピーク時は23軒あった生産グループも4軒まで減り、年々作付け面積が減少していることが課題となっています。

品質向上に研修重ねる

高台に広がるほ場には、丸々と育った風車キャベツが整然と並びます。11月下旬から収穫が始まるのは「YR 錦秋」と「翠緑」。年が明けて1月と2月は「冬系531・ふゆおこ」、3月下旬から4月下旬にかけて「夢ごろも」という品種を収穫します。

「大きさもそうですが、葉がしっかりと巻いて詰まり固くなれば収穫です」と佐々木宏さん。冬場は平均して1日に70〜80箱を出荷します。出荷前には「出荷目合わせ会」を開いて出荷規格や品質の確認を行い、指定産地として品質の安定や出荷数量の向上に取り組んでいます。また、キャベツは食感や味はもちろん、見た目も大事。種苗会社や県農産普及課と指導研修会を定期的に行き、品質向上に努めています。清水巧さんは「この地域は、冬が寒く、キャベツが雪の下に埋もれる日も多い。キャベツは寒さに耐えようと、糖分を蓄え、甘くなる。この甘さが風車キャベツの旨さです」と、自慢のキャベツの収穫を目前に控え、誇らしげに話してくれました。

表紙:左から(向)グリーンサポート新旭の屋野丸雄さん、大谷智史さん、橋本晶和さん。4人目が佐々木宏さん、風車キャベツの生産は13年目、作付面積は70a。5人目が23年目の佐々木幸則さん、110aを作付け。一番右が清水巧さん、2013年に関東から地元高島に戻り就農。作付面積30a。

虫に葉が食べられていないかチェック

11月下旬から収穫です



営農情報



令和4年産米の振り返りと令和5年にむけて

今年の稲作を振り返るには、各方面からの情報を収集している時期ですが、現状集まった管内の状況を速報としてとりまとめましたので、ご紹介します。

令和4年産米の生育概況

育苗期間は高温に経過し、酸欠による発芽障害・苗のヤケが散見されました。

移植期には強風日の頻度が高く、低温で経過し、活着の遅れによる初期分けつの停滞がみられました。5月下旬は高温で経過し一部で還元障害が見られましたが、初期に対応ができたことで被害程度は低くなりました。6月上旬は高温・寡雨の影響で藻の発生が多いほ場では分けつが抑制され、6月中下旬は高温多照で草丈が短く茎数は少なく、葉色は濃く推移しました。

また、生育は2日程度早まり、極早生・早生種の幼穂形成期も1〜2日早まりました。7月の気温は「平年並み」から「やや高く」なり、極早生・早生種の出穂期は2日程度早まりました。コシヒカリは8月中下旬の強風雨で倒伏し始め、9月上旬の強風と降雨で助長されました。成熟期は早生種で概ね「平年並み」、中晩生では「やや遅れ」となりました。

病害虫の発生状況

県病害虫防除所のいもち病調査(7月上旬)によると、発生状況は過去10年で最も多く、7月19日に注意報が発令され、防除(個別・共同)を実施していましたが、葉色が濃いほ場で穂いもち病(菌の増殖好適気温20〜28℃)の発生が各地で見られました。

令和5年産米にむけて

- 穂いもち病の発生が多かったことから、置き苗の早期処分の啓発を継続します。
- 藻発生による分けつ抑制が発生しているため、苗活着後の浅水管理の啓発を継続します。
- 高温で発生しやすい還元障害対策として、引き続き秋耕と還元干しの啓発を継続します。
- 近年、発生が増加しているスクミリンゴガイ(ジャンボタニシ)は、本田防除剤を散布した地区もあり、目立った被害は

なかったものの、引き続き冬季低速耕うん作業と本田防除剤を啓発します。

● ウンカ類は、高島市に設置した予察灯で例年より早い7月18日にトビイロウンカ1匹の飛来を確認しましたが、大きな被害には至りませんでした。

次年も、ウンカ類をはじめとした病害虫の発生情報・技術情報を県農産普及課をはじめとした関係機関と連携して発信し、適切な対応を行います。

【管内の個袋検査結果一覧表】

令和4年10月31日現在

品 種	1 等		2 等		3 等	
	令和4年産米	令和3年産米	令和4年産米	令和3年産米	令和4年産米	令和3年産米
ハナエチゼン(袋)	4,913	13,916	5,821	785	0	0
	45.8%	94.7%	54.2%	5.3%	0.0%	0.0%
みずかがみ	44,967	45,890	5,359	2,551	230	174
	88.9%	94.4%	10.6%	5.2%	0.5%	0.4%
コシヒカリ	63,402	100,923	70,435	23,666	2,212	1,355
	46.6%	80.1%	51.8%	18.8%	1.6%	1.1%
キヌヒカリ	7,721	21,684	31,998	15,568	3,712	609
	17.8%	57.3%	73.7%	41.1%	8.5%	1.6%
日本晴	7,822	11,193	3,708	4,051	390	552
	65.6%	70.9%	31.1%	25.6%	3.3%	3.5%
秋の詩	45,872	39,592	6,159	10,172	510	367
	87.3%	79.0%	11.7%	20.3%	1.0%	0.7%

(上段:袋数 下段:等級比率)



教えて!JA

農業に関する質問にお答えします!

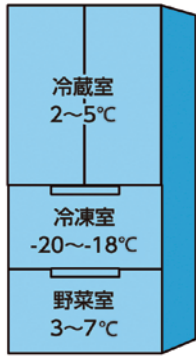


Q 余った種の保存について教えてほしいです。

A 余り種は上手に保存すれば、翌年に使うことができます。

【種の寿命】種袋には有効期限が記されていますが、これを過ぎても発芽しないわけではありません。種の寿命は発芽能力がある期間で、種類によって寿命が異なります(下表参照)。発芽能力は、採種後の日数が経過するにつれ低下しますが、寿命は貯蔵中の湿度と温度などの保存状態の影響を受けます。現在普及しているペレットやフィルムコートなどの加工種子は寿命低下が早いので、有効期限内に使い切るのが原則です。

図1 冷蔵庫内の温度



【種の保存】温度が下がると寿命が延びるため、低いほど良いのですが、実用的には5℃程度の冷蔵室内が適切です。冷凍室は長期保存に適しています(図1)。

実用的には、茶筒などの密閉容器に、乾燥剤と共に入れておきます。そして、これらの容器の合わせ目には粘着テープを貼ってしっかりと密閉しておきましょう(図2)。このような保存方法で、短命種のタマネギでも3、4年は使うことができます。

【種の発芽を確認】正式な発芽試験方法は野菜の種類ごとに決

図2 種の保存方法

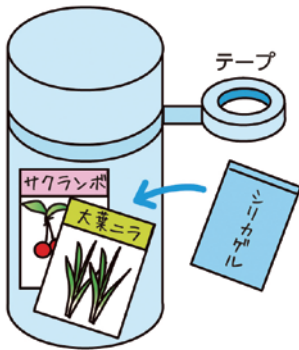


図3 簡易な発芽能力の確認方法



ワンポイントアドバイス

種の発芽には水分、温度、光、酸素などの環境条件が影響します。良い種とは発芽にかかる時間が短く、芽の伸びに勢いがある種です。



新旭支店 営農購買課 中村 大地

まっています。保存した種が使えるか心配なときは、簡易な発芽試験で確認することができます。イチゴパックなどの容器にキッチンペーパーを敷いて複数の種を置き、ひたひたになるよう水を加え、室内に置いておきます(図3)。数日後発芽してきた様子を観察します。その発芽率が半分以下なら使用は取りやめます。

表 野菜の種の寿命

寿命(目安)		野菜の種類
短命	1,2年	ネギ、タマネギ、ニンジン、ミツバ、ラッカセイ、シソ、スイートコーン、エダマメ
やや短命	2,3年	キャベツ、レタス、ゴボウ、ホウレンソウ、トウガラシ、エンドウ、インゲンマメ、ソラマメ
やや長命	3,4年	ダイコン、カブ、ハクサイ、ツケナ、カボチャ、キュウリ
長命	4年以上	ナス、トマト、スイカ

参考文献：井上類数編「野菜採種ハンドブック」(1967年、養賢堂)、日本種苗協会監修「タネ・苗のきほん」(2017年、誠文堂新光社)



本部

役員が担い手訪問活動を実施

新型コロナウイルス蔓延による食糧需要の低下、ロシアのウクライナ侵攻による世界的な肥料高騰など、農業を取り巻く環境は厳しい状況が続く中、JAレーク滋賀は、自己改革の重要課題である「農家組合員の所得増大」「地域農業の生産拡大」の実現に向けて役員による担い手訪問活動を実施しています。

当JAの取組みを担い手農家に説明するとともに農業経営や地域農業が抱える課題・要望の聞き取りを行っています。

11月17日、木村義典代表理事理事長と営農戦略部TAC推進課の職員が守山野洲地区の担い手農家の山本麻紀代さんを訪問し、聞き取りを行いました。

山本さんは営農職員の人材育成や10年、20年先の経営継続について思いを語りました。

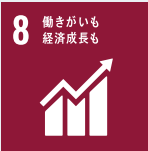
訪問後、木村理事長は「担い手より率直な意見を聞くことができた。資材の高騰による所得の減少や担



思いを語る山本さん

い手不足など農家が抱えている問題は多い。今回、聞き取った課題や要望は今後のJA事業に反映し対応していきたいと話しました。

この担い手訪問活動は令和4年11月から令和5年1月末までの間におよそ240軒を対象とし、訪問体制は常勤役員12人とTAC職員12人がそれぞれペアとなり訪問活動を行います。



草津

草津ブランドめざす青パイア収穫

草津営農経済センターは9月下旬から、地域の新たな特産を目指す青パイアを収穫しました。

同営農経済センターでは、健康野菜として注目される青パイアを直売所・草津あおばな館前のほ場で2021年4月から試験栽培を開始し、今年はより多くの方に知ってもらうため、当初の2倍の20本を栽培しています。

収穫した青パイアは草津あおばな館で販売する他、お茶などの加工品にも使用します。

担当職員は「青パイアをPRし、草津市のブランド野菜を目指して取り組んでいきたい。また栽培特性を活かし、遊休農地や耕作放棄地を利用して栽培することで地域農業の問題解決にも繋がりたい」と話します。

青パイアは、水はけの



順調に実った青パイアを収穫

良い土壌を好み、鳥獣被害を受けにくいのが特徴。4月下旬に作付け、5月中旬頃までは行灯で囲います。2ヵ月ほどで草丈は1mを超え、3ヵ月後には2mを超えて、直径10cm〜15cmほどの実が1株あたり20個程度収穫できます。



大津
肥料散布に
ドローン活用

大津南宮農経済センター施設販売課は、10月上旬に大津市学校給食への提供を目的に農事組合法人「農く夢せきのつ」がキャベツ栽培を行っているほ場1haに、今年度から大津管内で導入している大型ドローンの「T30」を活用し、試験的に肥料の散布を行いました。

「T30」は散布装置の最大容量が40kgと従来のドローンよりも大きく、作業効率が大幅に上がったことで大規模ほ場への散布も容易になりました。

TAC推進課の担当職員は「今後も継続して試験を行い、大津産野菜の栽培、学校給食への提供拡大に向けてどのようにドローンを活用できるかも考えながら、野菜の生産拡大に繋げたい」と話しました。



ドローンを操縦する職員



栗東
開催
3年ぶりの
消防フェア
にぎわう

10月15日、田舎の元気で消防操法披露会と消防フェアを開催しました。コロナ禍以降、同店での開催は3年ぶりです。

開会にあたり当JAの稲田眞士代表理事専務は「日夜、予防消防に努められ、災害等の少ない街づくりに大きく寄与されていることに厚く敬意を表します」と挨拶しました。

各分団による操法披露が行われ、優秀な成績を収めた「栗東市消防団第四分団」に、「理事長賞」を贈呈しました。

また、消防車の展示や煙中体験、水消火器によるストラックアウトなど、多くの来場者でにぎわいました。



にぎわう消防フェア



消防操法披露会での表彰



守山野洲
コスモス園で
無人販売
スタート

毎年25万本のコスモスが咲き乱れる守山市の観光名所・新庄町コスモス園で、期間限定の農産物無人販売所が今年から開かれました。

当初の出荷はごく少数でしたが、来園者からの好評を得て、出荷者数、品数ともにどんどん増加。新庄出荷組合の林浩太郎さんは「今後も販売所を盛り上げ、コスモス園の人気を支える新たな魅力の1つに育てたい」と期待を寄せています。

同園は約20年前に開設され、毎年多くの人が訪れる人気スポット。無人販売所が定着すれば、観光と農業振興の相乗効果が生まれそうです。毎年、来園するという市内在住の親子連れは「来園する楽しみが1つ増えました。来年もぜひ無人販売をしてほしい」と話しました。



「来年もぜひお越しください」と林さん





高島 トレーニングハウスで メロン収穫

高島地域農業センターは栽培技術の習得を目的に実践的な体験型「たかしま野菜・園芸塾」の取り組みを行っています。当JA今津営農経済センターは育苗後のビニールハウスを提供し、この活動を支援しています。

10月上旬、受講生らがプランターで少量土壌培地耕により育てたメロンを収穫し、受講生らと共に収穫の喜びを味わいました。7月上旬に播種し、8月中旬に受粉して収穫したメロンの糖度は15度前後で、一部は害虫などの影響もありましたが、メロン出荷農家に引けをとらない出来となりました。

「してみたい」と話しました。これまで指導してきた滋賀県農産普及課の北澤健普及員は「受講生らに収穫の喜びを体験いただき、取り組んだ甲斐があった」と話します。



収穫の喜びを味わう受講生

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

4 質の高い教育をみんなに

山守野洲 「あおぞら AOZORA1210」10周年 仕込み開始

当JAオリジナル芋焼酎「AOZORA1210」が初仕込みから10周年を迎えました。

10月中旬から草津市の太田酒造(株)、新酒の仕込みを開始。杜氏は「イモの皮が多いとクセが強くなるが、今年度産のイモは丸々と太って皮が少ない。記念の年にふさわしい万人受けする味になりそうです」と話しています。

「AOZORA1210」は、芋焼酎には珍しく、ベニアズマや鳴門金時など、甘みの強い品種を原料に使用。フルーティな香りとコク深い飲み口が好評で、直売所の人気商品になっています。

従来は、農作業体験で収穫したイモを材料に使っていましたが、今年度はコロナ禍で多くの体験が中止になったため、高島地区の農業経営事業と連携して材料を確保。将来的には生産振興策として農家



着々と進む仕込み作業

組合員に紹介することも検討しています。食育直売部の祖父江秀雄部長は「オリジナル焼酎がロングセラーになり感無量です。材料の契約栽培も軌道に乗せ、農家所得向上に近づきたい」と意欲を見せました。今年度の新酒は、早ければ11月下旬から当JA直売所に並ぶ予定です。

12 つくる責任 つかう責任

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

草津 水稲 土づくり肥料 生産者引き取りで所得向上

草津

草津営農経済センター営農購買課は10月上旬の2日間、草津地区管内の3カ所で2023年産米用の土づくり肥料の生産者引き取りを行いました。

早朝から生産者が行列を作り、同課職員が次々と荷台に資材を積み込みました。

予約申込は、毎年7月から8月に行っており、今年は約270軒、約3800袋の申込みがありました。

今年の世界情勢の変化に伴い肥料・農薬の価格が高騰、自己改革活動の一環として、資材の一括仕入れによる仕入価格の削減と配送コストの削減による生産者への還元に取り組みました。

同センターの中西正樹課長は「少しでも安価に供給することで、生産者の所得増大に貢献できるの、これからも努力していきたい」と話しました。



資材を積み込む職員

8 働きがいの経済成長を

栗東 年金友の会 グラウンド・ゴルフ大会

栗東

栗東地区年金友の会は10月26日、秋季グラウンド・ゴルフ大会を野洲川運動公園グラウンドゴルフ場で開催しました。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、2020年度から開催を中止していましたが、春季大会に続いての開催となりました。

午前の部に64人、午後の部に67人の会員が参加。コースの起伏や芝の状態を見極め、日頃の練習の成果を発揮しました。白熱したプレーを繰り広げ、ホールインワンが飛び出すと、思わず歓声が上がりました。

表彰式では、発表される順位に一喜一憂しながら、今回のプレーの話題で盛り上がり、参加者は「普段出会えない仲間に出会えて、一緒にプレーを楽しめた」と感想を口にしました。



ボールの行方を見守る参加者

11 住み続けられるまちづくりを

3 すべての人に健康と福祉を

高島 2022 びわ湖高島 栗マラソンに協賛

高島

高島地区統括本部は、10月23日に開催された「2022びわ湖高島栗マラソン」に協賛し、上位入賞者に新米の高島産コシヒカリ(120kg)を贈呈しました。

今年で41回を数える同大会は、高島市が健康増進などスポーツを通じた「まちづくり活動」の一環として、毎年開催しています。「新・日本の街路樹百景」にも選ばれている高島市マキノ町のメタセコイア並木や、知内川サイクリングロードなど自然豊かなコースを舞台に今年も県内外から1300人が参加しました。

当日は爽やかな秋空の下、協賛した『JAレーク滋賀』のゼッケンを付けた選手がメタセコイア並木を疾走しました。



表彰式で新米を贈呈

11 住み続けられるまちづくりを

3 すべての人に健康と福祉を

レーク滋賀直売所だより

直売所のイベントなどの情報をお届けします！



【グリーンファーム堅田店】 地元産タマネギ 詰め放題！

10月1日、1袋1000円のタマネギの詰め放題を行い、多くの来店客が挑みました。開店と同時にコーナーには来店客が集まり、タマネギ10kg(約1kg)を袋に詰め込み、約140kgのタマネギが2時間ほどでなくなりました。このタマネギは、大津市の学校給食に提供しているタマネギの規格外品。フードロスの解消にも一役買っています。



詰め放題に挑戦中!!

【おうみんち守山店】 各地の特産品集合、 国消国産の日

10月16日の「国消国産の日」に、全国各地の特産品フェアを開催しました。産地間の連携網から、JA千葉みらいの落花生やJAながみね(和歌山県)のみかん、JA周桑(愛媛県)の刀根柿などが店頭集合。大津市公設地方市場による国産魚の販売も人気が高く、来店者は様々な商品に移りしながらか国産品の買い物を楽しみました。



国産品をPR



12月のイベント予定

グリーンファーム石山店	12月24日(土)、25日(日) 26日(月)~30日(金)	大感謝祭 年末大売り出し	
グリーンファーム堅田店	12月26日(月)~30日(金)	年末大売り出し	
あおばな館	12月10日(土)、11日(日)	17周年大感謝祭	
田舎の元気や	12月26日(月)~30日(金)	年末大売り出し	
おうみんち守山店	12月17日(土)、18日(日) 26日(月)~30日(金)	歳末感謝祭 年末お花売り出し	

※混雑状況によって入場制限させていただく場合がございます。

■年末年始の営業については当JAのホームページに12月上旬に掲載予定です。

JALレーク滋賀のSNSで情報をキャッチ!!



近江のもち麦



草津メロン



おうみんち



おうみんち



グリーンファーム堅田



田舎の元気や



イベントやキャンペーンなど、
様々な情報を発信中!

友だち 募集中

@ja_lakeshiga
うれしい情報をLINEでお届け!



輝く! レーク滋賀女性部ニュース vol.10

JAレーク滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します!

紙芝居で地域と交流

コーラスグループ「Believe」は、10月13日に今津町酒波地区で開催されたふれあいサロンで、歌や紙芝居を披露しました。11人のメンバーが発表し、講師の臼坂登世美さんの伴奏で5曲を披露。続いて、部員が描いた紙芝居「かさじぞう」に歌を交えながら発表。最後は「琵琶湖周航の歌」「ふるさと」を全員で歌い、参加者の笑顔と盛大な拍手で終了しました。

高島支部



柚子胡椒づくりに挑戦

10月4日に瀬田支店で、5日に総務本部で「柚子胡椒づくり」の教室を開き、23人が参加しました。

大津統括支部

柚子胡椒は、青いユズの皮と青唐辛子、塩で作ります。ピリッと辛い調味料。青ユズと青唐辛子の旬の時期がひと月程と限られており、柚子胡椒づくりは季節を感じる手仕事です。



女性大学でモロッカンアートグラスづくり

10月13日、第2期生Woman's College「モロッカンアートグラスづくり」を開催し、10人の受講生が参加しました。

栗東支部



清掃活動で地域と連携

10月6日、志津支店運営委員会と合同で、志津支店管内の清掃活動を行いました。

草津支部

女性部員23人、支店運営委員会5人、職員3人の計31人は往復約2kmの道路沿いを清掃しました。タバコの吸い殻やペットボトルなどのごみを約1時間の清掃活動で拾い集め、ごみ袋10袋分を回収しました。



女性部員募集中

お気軽にお電話ください

- | | | | |
|------------------|-------------------|---------------------------------|-------------------|
| 【本部】食育直売部 | TEL. 077-582-8128 | 【守山・野洲支部】守山野洲地区統括本部(VIVA! あけとみ) | TEL. 077-585-2345 |
| 【大津統括支部】大津地区統括本部 | TEL. 077-525-8547 | 【高島支部】高島地区統括本部 | TEL. 0740-28-7755 |
| 【草津支部】草津地区統括本部 | TEL. 077-562-2391 | | |
| 【栗東支部】栗東地区統括本部 | TEL. 077-552-0531 | | |

各地域に配属をされているTAC担当者を紹介します。

Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

地域農業の担い手に出向くJA担当者「TAC(タック)」です。



〈TACの役割〉

- ◆ 地域農業の担い手に訪問してご意見、ご要望をうかがい、誠実にお応えします。
- ◆ 地域農業の担い手に役立つ各種情報をお届けします。
- ◆ 地域農業の担い手のご意見を持ち帰り、JAの業務改善につなげます。



高島地区

高島市は県の北西部に位置し、比良山系を水源とする安曇川水系や鴨川水系が流れ、自然豊かな土地柄です。京都、若狭を結ぶ交通の要所(鯖街道)でもあり、安曇川の藤樹の里、高島の白髭神社、朽木小入谷の雲海など名所も沢山あることから毎年多くの観光客でにぎわっています。

私が、**高島地区(安曇川・高島・朽木)**を担当します。



安曇川営農経済センター
管内担当
とみなが かずたか
富永 和孝



高島地区(安曇川・高島・朽木)TACの富永です。
今年でTAC2年目です。管内で初めてのTACということで日々悪戦苦闘しておりますが、TAC活動を通じて行政、関係機関と連携しながら生産者の所得増大に少しでもお役に立てるよう取り組んでいきたいと思っております。

高島地区(安曇川・高島・朽木)取組み

高島地区(安曇川・高島・朽木)では水資源に恵まれ稲作農業が盛んで、主食用米をはじめ、飼料用米、WCS用稲など戦略作物の作付けによる水田フル活用に取り組み、畜産・耕種農家との連携を図り、良質な肉牛生産と高品質な生乳生産による畜産ブランドの醸成に取り組んでいます。また、新規就農者でも取り組みやすい露地でのイチジクは市場への出荷を行い高評価を得ています。今後も生産者の増加、面積拡大を目標に販売路線の拡大を目指していきます。



高島地区TAC担当者へのお問い合わせは

安曇川営農経済センター Tel 0740-32-1260

ウィンターキャンペーン

冬のあったかい贈り物!!

新規のご資金で定期貯金を**10万円以上(期間1年)**
お預け入れいただいた方は、特別金利でお預かりします!

店頭での
お預け入れ

期間
1年

0.08%

(税引後 年0.063%)

ネットバンク
でのお預け入れ

期間
1年

0.12%

(税引後 年0.095%)

募集期間

令和4年**11月1日(火)**~令和5年**1月31日(火)**

※お取扱いは個人の方のみとさせていただきます。
 ※キャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、満期日以後は継続日における店頭金利を適用いたします。
 ※期限前解約をされる場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
 ※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。
 ※本商品は、金利情勢等の変化により、期間中であっても金利を変更または取扱いを中止する場合があります。
 ※店頭に説明書をご用意しています。
 ※金利は令和4年11月1日現在



JAレーク滋賀のふるさと納税返礼品



「ふるさと納税」とは

全国の応援したい地域に寄附ができる仕組みのことです。寄附金の使い道は選ぶことができ、その地域に貢献することができます。さらに寄附の返礼品として地域の特産物などが貰えて、税の控除が受けられる魅力的な制度です。

魅力的な返礼品がいっぱい！

大津市

大津市産 コシヒカリ
「はなふじ」

5kg 10,000円

大津市産
「はなふじ」バックごはん

180g×30×12パック 20,000円

草津市

近江米 コシヒカリ「匠の夢」

5kg 10,000円
10kg 20,000円

近江米「みずかがみ」
(滋賀県草津市産)

5kg 10,000円
10kg 20,000円

守山市

【令和4年度】
近江米「コシヒカリ」

5kg 10,000円
10kg 20,000円

【令和4年度】
近江米「キヌヒカリ」

5kg 10,000円
10kg 20,000円

栗東市

かぼちゃ焼酎「金鶴」セット

1箱(12本入り) 5kg 17,000円

野洲市

近江のもち麦

1kg 3本 10,000円

高島市

高島特産物
「みずかがみ」

5kg 10,000円

高島市

環境こだわり米
「コシヒカリ」

5kg 10,000円
10kg 20,000円

高島市

ふるさと納税であなた
のおまかせプロジェクト

5kg 10,000円
10kg 20,000円

高島市

お手軽「マキノ茶」
ティーパック詰め合わせ

1箱(10パック入り) 10,000円

高島市

高島市マキノ産
特上茶「マキノ茶」

250g×2 10,000円

高島市

高島いちじく

1kg 11,000円



詳しくは「レーク滋賀通信Vol.4」をご覧ください
ホームページにアップしています！



ふるさと納税のお申込み・お問い合わせは各市の
WEBサイトから「ふるさと納税」で検索！

人権コラム

バス、がんばれっ(上)

それは去年の十一月のことでした。母と私は、紅葉の京都をあちこち歩き回り、そろそろ帰途につこうと東大路を走るバス停にきました。おりしも京都は観光シーズンで、たくさんの方がバスを待っていました。やっと来たバスは、かなり混雑していましたが、すぐに次のバスが来そうもなく、もみくちゃになりながらもなんとか乗り込みました。

ステップにぎりぎり立っている人もいて、何度も後ろのドアが開いたり閉まったりしながらも、とうとうバスは動き出しました。周りは人、人、人で満員です。しかし、後で考えると、この時はまだ窓外の景色を楽しむ余裕があったのです。

次の停留所も、その次もその次も降りる人はなく、やっと来

たバスになんとか乗ろうとする人たちがばかり。何人かが無理に乗り込むと、強い圧力に身体が押され、悲鳴にならないざわめきあたりをおおいます。

やがてバスは、知恩院前から祇園あたりでは、ほとんど動かなくなり、歩道を歩いている人達がどんどん追い抜いて行きます。「降ります。通してください」

中年の婦人の声が車内に響くが、人々は申しわけ程度に身体を少しよじってみせるだけで、とても出口へ進める状態ではありません。私は母と顔を見合わせました。気の毒だけれどこんな身動きのとれない状態ではしかならない、そんな表情が、お互いの顔に浮かんでいたに違いありません。

JA滋賀中央会の作文集「思はず心があつたまる話」より

皆 さま から の お 便 り

たくさんのお便りありがとうございました。
一部ですが掲載させていただきます。
皆さまのご意見・ご要望につきましては、
今後の事業や広報誌作成に活かしてまいります。



- スマホで応募などできて楽しみが増えました。(大津市F.Tさん)
- 「人権コラム」の話題は毎月楽しみです。毎回、心が温まり、考えさせられています。(草津市Y.Oさん)
- 「らくらく健康レシピ」を参考にしています。今まではお好み焼きに焼きそば麺を入れていましたが次回からは糸こんにゃくを入れてヘルシーにしたいと思います。(栗東市K.Oさん)
- 伝統継承野菜、若い人に受け継いでもらっていききたいですね。(野洲市H.Tさん)
- JAレーク滋賀管内各地の活動を楽しく見えています。(高島市T.Mさん)
- 家事が全部終わって、ひと段落した時に、クロスワードクイズを解くことが、楽しみになっています。(大津市K.Tさん)

- いつも楽しみに拝見しています。初めてLINEで応募します！とても簡単に応募できてより参加に意欲ができました！当たるまでチャレンジします！(草津市N.Iさん)
- 妻に今日のおかずは何がいいと何時も聞かれます。その時の助け舟は「らくらく健康レシピ」を参考にします。ありがとうございます。(栗東市H.Iさん)
- 地元の活動や特産品がよくわかって面白いです。おうみんちのイベントもわかって嬉しいです。(守山市K.Mさん)
- いつもトレーニングのためにクロスワードを楽しんでしています。(高島市M.Nさん)



弁護士による法律相談

完全予約制

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催場所		日程
大津地区統括本部	大津市打出浜14-1	2/9(木)
草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17	12/8(木)、2/16(木)
栗東地区統括本部	栗東市小野493-1	12/15(木)
守山野洲地区統括本部	野洲市小篠原2142-3	1/12(木)
高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5	1/19(木)

連絡先

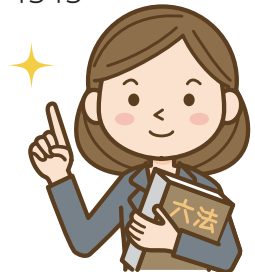
総務部 077-525-4343

開催時間

15時~17時

受付人数

4名



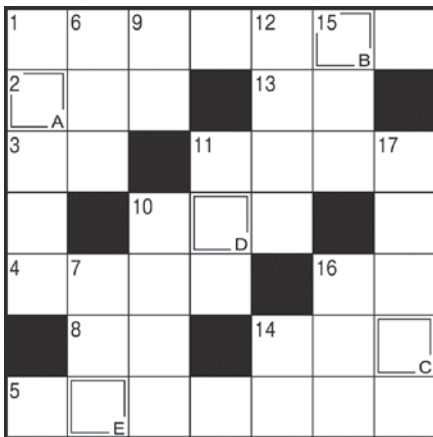
ゆいっと プレゼント

前回応募総数 268枚

正解者の中から抽選で10名様に農協全国商品券(500円)が当たります!

クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※答えは次号に掲載します。

ヨコのカギ

- 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- フランスやイタリアなどの通貨単位
- 旅先で泊まります
- バットが出せず〇〇〇〇の三振!
- カーナビは「カー〇〇〇〇〇〇〇システム」の略
- 年末、年の瀬ともいいます
- 物が汚れたり傷んだりすること
- これから起こることを予測します
- 葦(アシ)の別名
- イエス・キリストの母です
- 陸・海・〇〇

タテのカギ

- 年末年始の学校に行かない期間
- 牛の脂はヘット、豚の脂は
- げっぶのこと。〇〇〇にも出さない
- 赤・青・黄・緑など
- ポニーテールをすると襟足にちょろり
- 美川憲一のヒット曲『〇〇〇座の女』
- 豚の形をした〇〇〇〇箱
- 今年に来客数は昨年の3割〇〇だ
- 珍しい書物のこと
- いろいろと考えあぐねて悩むこと
- 良い考え。〇〇〇〇〇〇が浮かんだ

応募方法

官製はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。下記二次元コードからも応募いただけます。



520-0806
ゆいっとプレゼント係

郵便番号・住所
氏名・年齢
電話番号
パズルの答え
好きなコーナー
その他ご感想

応募締切 12月12日(月) 消印有効

簡単応募フォームができました!

公式LINEアカウントに登録 →

画面右下のプレゼント応募をタップ!

簡単応募フォームから応募できます!

当選確率 UP!



前回答え: アカワイン

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ(ja-lakeshiga.or.jp/)をご覧ください。



Let's Cooking!

JAレーク滋賀の

vol.20

らくらく健康レシピ



基本的に何でも使える
優れたものです。



ブリのカルパッチョ風

いつものお刺身がおしゃれな一皿に！
素材の旨みが味わえるシンプルな料理です。

材 料 (作りやすい分量・2人分)

ブリ刺身	80g	A)オリーブオイル	大さじ2
塩(あれば岩塩)・砂糖	各適宜	レモン汁	小さじ1
粗挽き黒胡椒	少々	塩	小さじ1/5
マッシュルーム(うす切)	2個分	んにく(みじん切)	1/2片分
パセリ・ディル・バジルなど			
好みのハーブ(みじん切)	各少々		

作 り 方

- 盛り付ける皿に塩・胡椒各少々と砂糖を極少量振る。
- 刺身をうす切りにし、①の皿に並べて上から軽く塩・胡椒をする。ラップをかけて冷蔵庫で10分以上寝かせる。
- Aをよく混ぜ合わせてソースを作る。②にマッシュルームを散らし、ソースを回しかけてハーブを散らす。

※調理時間に冷蔵庫で寝かせる時間は含みません

エネルギー
220 kcal
塩分
0.6g
調理時間
5分



健康ポイント

関西では、ブリは成長ごとにツバス、ハマチなど名前が変わるめでたい出世魚とされています。また、生活習慣病の予防に役立つDHAやEPAを豊富に含んでいます。

※エネルギー、塩分は1人分の値です



エネルギー
496 kcal
塩分
3.5g
調理時間
50分



チキンのオーブン焼き

レモン風味のソースを添えて、ハーブの香りが食欲をそそるローストチキンです。

材 料 (作りやすい分量・4人分)

鶏骨付きモモ	4本	A)マヨネーズ	40g
塩	大さじ2/3	レモン汁	大さじ2
胡椒	少々	パセリ(みじん切)	大さじ2
バター	大さじ2	粗挽き黒胡椒	少々
強力粉	大さじ2		
ローズマリー	少々		

作 り 方

- 鶏肉は皮にフォークで数カ所穴をあける。塩と胡椒をこすりつけ、室温に戻しておいたバターを全体にぬる。強力粉を茶こしでふりかけてまぶし、天板に並べる。
- ①にローズマリーの葉をちぎって上へのせ、200℃に予熱しておいたオーブンで30~40分焼く(オーブンによって火力が違うので串で刺して透明な肉汁が出ればよい)。混ぜ合わせたAをつけていただく。

健康ポイント

鶏肉は必須脂肪酸のひとつであるリノール酸を多く含みます。リノール酸は身体や脳の細胞膜の構成成分として重要な働きをします。

※エネルギー、塩分は1人分の値です

料理レシピ提供：「ばくばく献立くん」 <https://www.kondatekun.com/>

編 集 後 記

気が付けば12月。クリスマスモードが高まり、ワクワク感も楽しつつ、また師走の慌ただしさに振り回されず、一日一日が充実したものでありたいと思います。

今年一年、ゆいっとをご覧ください、

本当にありがとうございました。編集作業を通して出会いや発見がたくさんあり、楽しみながら作業できました。これからも興味を持ってもらえる誌面作りを目指して、取り組んでいきますのでよろしくをお願いします。

JAレーク滋賀
LINE友だち募集中!
@ja_lakeshiga



- 用紙：古紙/バルブ配合率70%の再生紙
- インキ：環境配慮型インキ(植物油インキ or ノンVOCインキ)
- 印刷：有害な廃液を排出しない水なし印刷
- 製造、廃棄に発生するCO₂を滋賀県内の排出削減事業者のクレジットによりカーボンオフセット済
- CO₂排出量：98.4g/部