

ゆいっと

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2022
11
vol.19



特集

伝統野菜継承へ「守山矢島かぶら」

- P4 ● 営農情報
- P5 ● 教えて!JA
- P6 ● ゆいっとニュース
- P10 ● レーク滋賀 直売所だより
- P11 ● 輝く! レーク滋賀女性部ニュース
- P12 ● 「T」とことん、「A」会って、「C」コミュニケーション!!
- P13 ● 秋のイベント 開催日程/草津地区 小学生の稲刈り体験/ATMキャッシュコーナー閉鎖のお知らせ



伝統野菜継承へ

「守山矢島かぶら」

守山矢島かぶら部会 部会長 西直幸さん

なおゆき

「守山矢島かぶら」は、守山市矢島町に伝わる伝統野菜。歴史は古く、永禄3年（1560）頃から栽培されていたと伝わります。根は地上部分が赤紫色で、地中部分が白色、形は少し扁平にした球形状。葉は赤紫色で、葉脈は赤色をしています。ぬか漬けやみそ汁、千枚漬けにして食されます。

今月は、守山矢島かぶら部会の部会長を務める西直幸さんなおゆきにお話を伺いました。

法人化し複合的農業へ

約20年前に奥様の実家の農家を継いで就農した西さんは2年前に法人化して㈸リップ・Nを立ち上げ、水稲・小麦・大豆を中心に年間を通じて様々な野菜を栽培し、複合的農業に取り組んでいます。

伝統野菜を守るため部会設立

平成27年（2015）に「守山矢島かぶら」の生産者から、「生産者の高齢化で生産量が減少している」と相談を受け、プロジェクトを守山市と一緒に立ち上げた西さん。生産地を矢島町から守山市広域に広げて試験栽培を行いました。順調に生育したことから「守山矢島かぶらの会」を設立し、本格的に栽培から流通までの取組みをスタート。



部会員さんのほ場でも順調に育ってます



新たな販路へポット苗を栽培



守山矢島かぶら一本漬け

平成30年(2018)には県の「近江の伝統野菜」に、翌年12月には近畿農政局から「第3回ディスプレイ農山漁村の宝」に選定されました。

今年度からはJAレーク滋賀の生産部会「守山矢島かぶら部会」として7人の部会員で取り組んでいます。

地域との交流も

市内小学校の学校給食にも採用され、市内飲食店とのコラボで「守山矢島かぶらフェア」を開催するなど、PR活動も展開。市内イベントの「もりやまいち」では中学生の商い体験のテーマ食材に「守山矢島かぶら」を設けるなど、食育活動にも積極的です。農業体験にも力を入れており、今後は親子での収穫体験や親子料理教室を実施する予定です。

産地化と生産者育成に意欲

最近ではテレビ大阪の「発見!!食遺産」で取り上げられ、知名度がアップ。「全国に販路を広げる取組みを行い本格的な「産地化」を目指すためにも、地域を巻き込んで生産から出荷までの仕組みを構築し、遊休農地利用や新しい水田野菜の栽培など、地域の新たな産業になることが目標。生産者の高齢化に伴い新規生産者の確保・育成にも力を入れたい」と西さんは話します。

「守山矢島かぶら」は11月中旬から収穫が始まり、漬物などの加工品は12月初旬から春先にかけて直売所などで販売されます。



直売所等で販売します。
ぜひご賞味ください!



滋賀県守山市産地化
守山矢島かぶら
守山矢島かぶら部会



きれいな紫色が特徴



11月中旬から収穫(昨年の収穫の様子)



10月上旬に芽吹いた守山矢島かぶら

営農情報



肥料価格高騰対策(令和4年秋肥)について

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆様の肥料費を国・県より支援します。(春肥の申請は後日改めて行います)

支援の対象となる肥料

令和4年6月から10月の間に購入した肥料(原則として令和4年秋肥として使用する肥料が対象)です。
事前購入(買いだめした物)は支援対象外ですので、ご注意ください。
肥料法で登録、届出された肥料は、全て支援対象になります。

農業者の支援要件

支援を受ける要件は次の①、②を満たす必要があります。
① 農産物の販売実績があること
② 化学肥料を2割削減する取組み(メニューから選択)を行うこと。
※メニューの例はページ下段参照

申請方法

● JALEEK滋賀の各営農経済センターで申請受け付け致します。
● 左記の「申請に必要なもの」を11月11日(金)までに各営農経済センターに提出・申請してください。

申請に必要なもの(左の①〜③すべて)

- ① 化学肥料低減計画書(様式あり)
 - ② 肥料価格高騰対策事業(令和4年秋肥)申込書兼誓約・同意書(様式あり)
 - ③ 注文書等(令和4年6月〜10月に購入(注文)したことがわかるもの)、領収書または請求書等(肥料の種類、数量、購入費の記載が必要)
- ※詳しくはJALEEK滋賀 各営農経済センターへお問い合わせください。
※様式はJALEEK滋賀のホームページからダウンロードできます。

化学肥料低減の取組み

申請を希望する農業者は、あらかじめ設定された「取組みメニュー」から、取り組む技術を選択してください(化学肥料低減計画書提出)。
取組みメニューから2つ以上の技術を選択します。

【おもな取組みメニューの例】

- 土壌診断による施肥設計
 - 生育診断による施肥設計
 - 側条施肥
 - 堆肥の利用
 - 肥料作物の利用
 - 有機質肥料の利用
 - 低成分肥料の利用
 - 環境こだわり農産物の認証※
- ※環境こだわり農産物の認証を受ける農業者は、そのみで要件を満たす場合があります。

お問い合わせ先

詳しくは各営農経済センターにお問い合わせください。

◆ 大津北営農経済センター	077-572-1158
◆ 大津南営農経済センター	077-549-1445
◆ 草津営農経済センター	077-562-3199
◆ 栗東営農経済センター	077-552-0575
◆ 守山営農経済センター	077-585-4385
◆ 野洲営農経済センター	077-588-3135
◆ 中主営農経済センター	077-589-2901
◆ 今津営農経済センター	0740-22-4545
◆ 新旭支店 営農購買課	0740-25-2628
◆ マキノ支店 営農購買課	0740-27-1193
◆ 安曇川営農経済センター	0740-32-1260



教えて!JA

農業に関する質問にお答えします!



ホウレンソウの栽培

A Q ホウレンソウのトンネル栽培について教えてほしいです。
 ホウレンソウの生育適温は、15℃
 20℃で冷涼な気候を好みます。
 冬取りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしいです。

図1 畑の準備

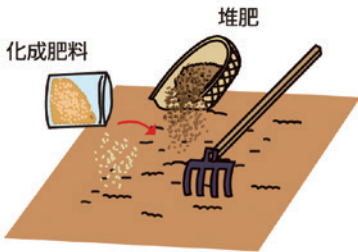


図2 種まき

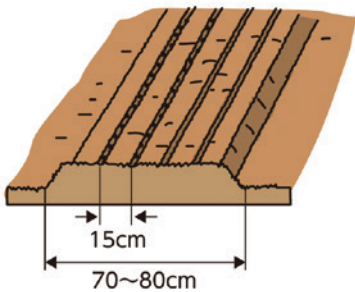


図3 トンネルの被覆

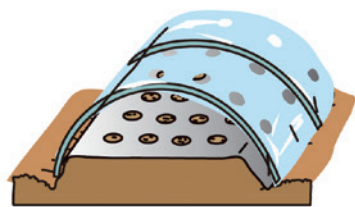


図4 間引き(最終)

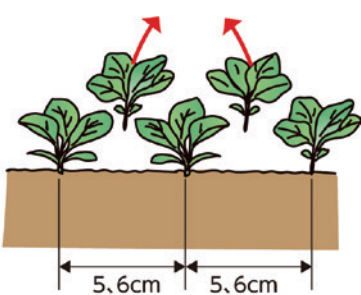
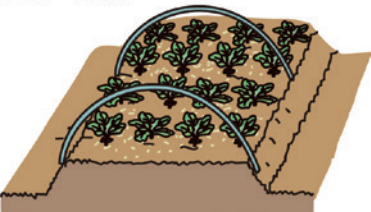


図5 追肥



【品種】秋〜冬まきでは、寒さに強く、低温でもよく伸びる品種「オシリス」(サカタのタネ)、「伸兵衛」(タキイ種苗)など、特徴のある品種では、葉に切り込みの多い「冬ごのみ」(タキイ種苗)、寒締め栽培向きには葉に縮みのある「雪美菜02」(雪印種苗)などがあります。

【畑の準備】1㎡当たり化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを土とよく混和しておきます(図1)。

【畝立て】幅70〜80cm、高さ5〜10cmの栽培床を作り、平らにならします。畑が乾燥しているときは、灌水して土壌水分が適度な状態にしておきます。

【種まき】栽培床は平らにならし、条間15cm、深さ2cm程度のまき溝を切り、1cm間隔に種まきします(図2)。1cmくらい覆土し、たっぷり灌水します。

【トンネルの被覆】トンネル資材は有孔フィルムを使用すれば

ワンポイントアドバイス

ホウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に1㎡当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきましょう。



大津南宮農経済センター
濱田 浩希

日中は高温にならず、生育の徒長を防げます(図3)。

【間引きと追肥】1回目は発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取り、その後、2、3回に分けて間引き、1本立ちにします。マルチなしの栽培では最終的に株間を5、6cmにします(図4)。また、草丈10〜15cmの頃、1㎡当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします(図5)。

【収穫】草丈25cmくらいを収穫の目安にし、株元の根を鎌やはさみで切り取ります。なお、寒締め栽培は収穫2、3週間前にトンネルを開放し、寒さにさらします。葉が厚くなり、放射状に広がったら収穫します。

栽培カレンダー

月	11	12	1	2	3	4
中間地	●	●	●	●	●	●
暖地	●	●	●	●	●	●

● 種まき ○ トンネル — 生育 ■ 収穫



高島 スマート農業実演会 圃場を提供

今津営農経済センターは8月上旬、滋賀県農政水産部農村振興課が主催する「さとのかせ倶楽部」スマート農業実演会の開催場所に、管理するほ場を提供し、スマート農業の実演が行われました。

「さとのかせ倶楽部」は、農山村の活性化を目指す人が学び、考え、つながることを目指す取組みで、県内の農山村地域で研修会を開いています。当日はラジコン式草刈り機4台を使ったスマート農業の実演を行い、参加者からも実際に操作しました。

当JAは、ドローンを活用したスマート農業を全国的にも早くから取り入れ、農薬防除をはじめ、水稻直播にも取り組んでいます。6市にまたがる管内には、平坦な農地から、山間地の棚田など、さまざまな農地でスマート農業が実践され



ラジコン草刈り機の実演の様子

ています。

営農戦略部の川島 崇部長は「スマート農業の活用が、効率的な生産方式の実証や産地形成の一助となり、生産性・収益性の高い農業の実現に向け取り組みでいく」と話しました。

15 陸の豊かさも守ろう

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

大津 人気上々 限定販売の「いちごアイス最中」

8月下旬から、大津市産のイチゴ「かおりの」を原料にした「アイス最中」の販売を始めました。

「かおりの」はイチゴ特有の甘い香りと、甘味が強く穏やかな酸味が特徴の品種で、バニラアイスとの相性も絶妙です。

「いちごアイス最中」は、2021年1月から始まった農家所得の向上につながる支援策の一つで、大津市野菜園芸出荷協議会に所属する農家から、パック詰めには向かない規格外品のイチゴを買い取り、試作を繰り返しました。直売所の来店者や大津市の職員、JA職員らに試食アンケートを行い、この度、商品化されました。

開発を担当した大津北営農経済センターの奥野久光係長は「ようやく自

12 つくる責任 つかう責任

8 働きがいも 経済成長も



新商品「いちごアイス最中」をPRする職員

草津

草津ブランド 「匠の夢」 刈取適期確認 と現地指導

8 働きがいも
経済成長も



草津宮農経済センターと滋賀県大津・南部農業農村振興事務所は8月下旬、草津市産環境こだわり「コシヒカリ」のプレミアム米「匠の夢」の生育状況の説明や刈取適期確認のため、栽培農家のほ場を巡回しました。

2010年から、JAと草津市を代表する9人の担い手(栽培農家)が取組みを始め、2011年から商品名を「匠の夢」として販売しています。

2022年度の作付け総面積は3ha。特に食味にこだわった極上米で、「食味値85点以上、外観1等級」という厳しい基準をクリアし、草津ブランドにも認定されている希少な限定米です。

同センター
営業購買課の
職員は「天候
に恵まれ生育
は順調で、栽
培農家の努力
の結晶『匠の
夢』が届けら
れそう」と話
しました。



栽培農家のほ場で現地指導

高島

豊かな秋の 実りに感謝 新穀献納行事 「抜穂祭」

15 陸の豊かさも
守ろう



12 つくる責任
つかう責任



秋の宮中行事「新嘗祭」に献上する新穀を収穫する「抜穂祭」の神事が8月28日、高島市今津町で執り行われ、市の関係者、県議、市議、県神社庁などから約50人が参加しました。

今年度の献上米は、今津町の采野哲平さんが奉耕主を勤め、順調に生育し色づいた稲穂の刈取りを迎えました。

抜穂祭では、刈り女らが豊かに実った稲穂を丁寧に刈り取り、収穫に感謝しました。

今後は、脱穀・もみすりを行い、白米を選粒した後、滋賀県庁で行われる検分式を経て、10月下旬に宮中に献納される予定です。

事務局を担当する今津宮農経済センターの齊藤昭秀センター

長は「伝統ある献穀行事に関わる事ができ大変光栄です。無事に宮中で行われる新嘗祭に献納できるようサポートしていきたい」と話しました。



稲穂を刈取る刈り女

栗東

第2回 わんぱく スクール

12 つくる責任
つかう責任



4 質の高い教育を
みんなに



栗東地区は9月3日、第2回わんぱくスクールを栗東地区統括本部で開催し、市内在住の児童とその保護者11組が参加しました。今回は、お米の勉強会と稲刈り体験、野菜の生育確認を行いました。

お米の勉強会では、営農指導員から写真を交えた説明の後、家の光図書「ちやぐりん」を使ったクイズも出題し、田んぼに生息する生き物や、稲の花について学びました。

野菜の生育確認では5月に定植したサツマイモとサトイモの観察と草引きを行いました。稲刈り体験では、JA職員からケガをしない鎌の引き方など、コツを教わりながら刈取りを行いました。

参加者は「子どもが楽しそうに稲刈りする様子が見られ、嬉しかった。お米の勉強会では、自分自身も勉強になりました」と話しました。



稲刈りの説明の様子



草津

水田活用「近江のキャベツ」定植

15 陸の豊かさも守ろう



J A レーク滋賀の子会社(有)アグリ草津は9月15日、草津営農経済センター営農購買課の指導や協力を受け、湖南地域野菜振興協議会が取り組むブランド野菜「近江のキャベツ」の定植作業を行いました。

「近江のキャベツ」の品種は、早生品種の「藍天」と中晩生品種「彩音」で、定植は地区によって異なり、草津地区は「彩音」を作付しています。

この日はアグリ草津のほ場18aに約5000本の苗を定植しました。

「近江のキャベツ」は、小麦や水稻などを収穫後の水田を利用する、高収益作物として栽培しています。

この取組みは2015年から始まり、17年に農産物流通を担う湖南地域の当JA管内の5地区が県、各市、地元市場などの関係機関と連携し、湖南地域野菜



キャベツの定植の様子

振興協議会を立ち上げて地域農業センターが事務局を担い、水田を活用した野菜の栽培を推進し、農業所得の向上を図っています。

収穫は12月末頃から行い、大津南部地域が連携した統一規格の「近江のキャベツ」として、市場やJA直売所などへ出荷販売する予定です。

守山野洲

燃油高騰に薪ストーブ活躍 農業者・鉄工所協力で改良も

世界的な需要増加で原油価格が高騰する中、野洲市では薪ストーブを改良し、園芸ハウスの暖房に活用する取組みが進んでいます。

農林水産省の農業物価統計調査によるとハウス暖房用の重油価格は昨年と比べ、およそ2割上昇。20年前の水準からは約2.5倍と大幅な値上がりで、園芸農家の収支を圧迫しています。

野洲市でトマトなどを栽培する東昇一さんはこうした状況を受け、昨年から市内の鉄工所・オーケープラント工業(有)製の薪ストーブを

ハウスに設置。熱風の循環には、重油暖房のダクトを利用し、薪がなくなると自動で重油暖房に切り替わるよう



薪ストーブを準備する東さん(手前)と鉄工所スタッフ

にしました。効果は絶大で、1晩あたりの重油使用量は約200ℓから10ℓを切るまでになったそうです。さらに東さんは鉄工所スタッフに農業者目線からの意見を伝えるなど、より多くの方が使いやすい製品になるよう協力しています。東さんは「薪ストーブのおかげで、大幅に燃料代を節約できた。ぜひ多くの農業者に広めたい」と笑顔で語りました。

11 住み続けられるまちづくりを



9 産業と技術革新の基盤をつくろう



大津

環境にやさしい
ブランド米
「はなふじ」収穫

大津のブランド米であるコシヒカリ「はなふじ」のほ場13.7haで9月上旬、刈取りが行われました。

2022年産は予定通りの刈取りとなり、収量も平年並みとなりました。

「はなふじ」は2008年から作付けがスタート。滋賀県が「環境こだわり米」に認証しているコシヒカリで、化学肥料を使わず、マメ科の植物ヘアリーベッチを緑肥として育てる環境にやさしい米で、農産物では全国初のカーボンオフセットプリント表示が認められています。

同地区営農経済センターは、「はなふじ」のおいしさを手軽に味わってもらおうと、昨年12月からパックごはんの販売を行っています。

担当職員は、

「環境に配慮した『はなふじ』の作付拡大に取り組み、脱炭素社会の実現、地域社会に貢献し続けるJAを目指していきたい」と話しました。



「はなふじ」の収穫

12

つくる責任
つかう責任



9

産業と技術革新の
基盤をつくらう



守山野洲

守山特産の梨
大人気

守山市では8月から10月にかけて、特産品の梨が市内各地で収穫されました。今シーズンは生育に適した天候が続き、糖度が高く大玉の出来となりました。

8月上旬には、琵琶湖岸の直売所「もりやまフルーツランド」が観光農園などを併設して、リニューアルオープン。梨狩りやオリジナルの梨スイーツを販売するキッチンカー「おもて梨キッチン」が大人気でした。

市内で親子4代90年にわたり梨の栽培を続けている北川農園にも多くのファンが訪れ「今年の梨は例年にもまして甘く、みずみずしい」など喜びの声が多く届いたそうです。

同農園代表の北川圭一さんは「今後も様々な形で梨をアピールし、守山市を代表する特産品に育てていきます」と熱く語りました。



家族で梨を収穫する北川さん

15

陸の豊かさも
守ろう



8

働きがいも
経済成長も



栗東

農業塾が始動
プロの農家
育成をめざす

栗東営農経済センターは9月22日、栗東トレーニングハウスで第2回目となるチャレンジ農業塾(イチゴコース)を開き塾生・関係者ら10人が参加し、今回は「定植作業」について実技研修を行いました。

講師は、栗東市内で30年以上にわたり專業農家を営んでいる竹村明さん。同塾協議会の副会長も務めています。

竹村さんが定植の注意点について指導し、塾生が実際に体験し、約330ポットの苗を植えました。

同塾のイチゴコースは2月までに計6回を計画。摘果・収穫・視察研修など行います。次回は10月にマルチ張りについて学ばず予定です。



定植の仕方について説明

9

産業と技術革新の
基盤をつくらう



8

働きがいも
経済成長も



レーク滋賀直売所だより

直売所のイベントなどの情報をお届けします！



お知らせ
各地区の「秋のイベント」の開催日・場所を13ページに掲載しています！ぜひお越しください。

【草津あおばな館】 ジャンボカボチャの重さ当てに挑戦

8月4日から31日まで、店舗内でジャンボカボチャの重量を目測で当てる「カボチャ重さ当てクイズ」を実施。総数263件の応募がありました。
ズバリ賞、近いで賞、残念賞を用意。ズバリ賞の正解者はいませんが、近いで賞、残念賞の当選者には商品券や草津産「匠の夢」をプレゼントしました。

正解は67.2kg
でした！



【グリーンファーム石山】 「新米フェア」大盛況

9月24日「新米フェア」を開催。大津のお米は甘味があり大変好評でコシヒカリとキヌヒカリは根強い人気です。環境にこだわりの育てた「はなふじ」は玄米の中でも一押し品種で多くの方にお買い求めいただきました。
店頭では、リンゴやブドウなどの特売や、大津市産タマネギ詰め放題を開催しました。

タマネギ
詰め放題中



令和4年産の新米。
ぜひご賞味
ください

【グリーンファーム堅田】 「ベジフルフラワー教室」開催

9月17日「ベジフルフラワー教室」を開催しました。野菜や果物を使ってブーケを作る教室で、講師にベジフルフラワーアーティストプロフェッサーの和田直子先生をお招きし開催しました。
開催前に和田先生がテレビで紹介されたこともあり問い合わせが殺到。当初、午前のみでしたが、急遽午後の部も開催することになるほど好評でした。

野菜で
素敵なブーケが
できました！



多くの方に
ご参加
いただきました

JALレーク滋賀のSNSで情報をキャッチ!!



近江のもち麦



草津メロン



おうみんち



おうみんち



グリーンファーム堅田



田舎の元気や

FOLLOW ME!
SNS

イベントやキャンペーンなど、
様々な情報を発信中！

友だち 募集中

@ja_lakeshiga
うれしい情報をLINEでお届け!



輝く! レーク滋賀女性部ニュース vol.10

JAレーク滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します!



材料を
混ぜ合わせ
ます!

「ボカシ肥料」づくり

守山野洲支部

8月29日から9月5日にかけて、おうみんち守山店の敷地内にある女性部農園で米ぬかともみ殻を主材料とした「ボカシ肥料」づくりを行いました。

近年はコロナ禍で活動は中止。しかし、この活動が、環境に配慮している事を再認識するために再開しました。

参加した部員は、「化学肥料や化学農薬の使用を削減し、水質汚染の防止や、安全・安心な野菜が人々の健康につながることを学んだ」と話しました。

3年ぶりに「ふれあいサロン」開催

活気あふれる時間に

栗東支部

「みどりの会」は、9月15日、川辺自治会館で、「ふれあいサロン」を開催し、16人が参加しました。

コロナ禍で、活動を自粛していましたが、3年ぶりに開催しました。

サロンでは、座った状態でできるレインボー体操や、「家の光」の読み聞かせ、河内おとこ節や銭太鼓を披露しました。座ったまま出来るゲームなど、無理なく体や頭を動かせるようにプログラムを組みました。

参加者は「とても楽しい時間であっという間に時間が過ぎた」と話しました。



河内おとこ節を披露

「クッキング・フェスタ開催」

地元食材で健康に

本部

女性部と(一社)家の光協会は、9月28日、管内5カ所をリモートシステムで繋ぎ、「JA家の光クッキング・フェスタ」季節の地元野菜 食べて元気わくわくクッキング」を開催し、140人が参加しました。

幅広い分野で活躍している料理研究家の藤井恵氏を講師に迎え、管内の食材や酢をふんだんに使い免疫力を高めるオリジナル料理5品が調理されました。

参加した女性部員は「手軽に作れるレシピなのでぜひ家でも挑戦したい」と話しました。



リモートで生配信中

女性部員募集中

お気軽にお電話ください

- | | | | |
|------------------|-------------------|---------------------------------|-------------------|
| 【本部】食育直売部 | TEL. 077-582-8128 | 【守山・野洲支部】守山野洲地区統括本部(VIVA! あけとみ) | TEL. 077-585-2345 |
| 【大津統括支部】大津地区統括本部 | TEL. 077-525-8547 | 【高島支部】高島地区統括本部 | TEL. 0740-28-7755 |
| 【草津支部】草津地区統括本部 | TEL. 077-562-2391 | | |
| 【栗東支部】栗東地区統括本部 | TEL. 077-552-0531 | | |

各地域に配属をされているTAC担当者をご紹介します。

Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

地域農業の担い手に出向くJA担当者「TAC(タック)」です。



〈TACの役割〉

- ◆ 地域農業の担い手に訪問してご意見、ご要望をうかがい、誠実にお応えします。
- ◆ 地域農業の担い手に役立つ各種情報をお届けします。
- ◆ 地域農業の担い手のご意見を持ち帰り、JAの業務改善につなげます。



野洲地区

野洲市は、琵琶湖の南部に位置し、野洲川の下流地帯の肥沃な土壌と豊富な用水に恵まれ、古くから良食味良品質米の収穫される穀倉地帯として発展してきました。

私たちが、野洲地区を担当します。



中主営農経済センター
管内担当
さいとう たかし
才藤 崇

中主地区担当才藤です。

今年でTAC3年目になります。生産者の所得増大のお役に立てるよう、関係機関、部署と連携し支援していききたいと思います。

【中主地区での取り組み】

野洲市中主地区は野洲川という水資源に恵まれ、古くから近江米の生産地として稲作農業が盛んであるとともに、都市近郊という立地条件を活かした園芸作物の生産も活発で、メロンをはじめとするキュウリ、トマト、春菊、花卉の産地でもあります。

今年度については、行政と共にニンニク栽培の普及に努めています。当JAでは、規格外ニンニクをオリジナル調味料「にんにくみそ」「にんにくラー油」などに加工し、直売所おうみんちで販売しています。



野洲営農経済センター
管内担当
よしかわ たかお
吉川 孝男

野洲地区担当吉川です。

今年でTAC2年目になります。昨今の農業を取り巻く情勢をみると、担い手農家の方にとって経営が非常に厳しい状況となっています。その中でも少しでも手助けになるような情報や提案が出来ればと思います。

【野洲地区での取り組み】

野洲地区は水稻を中心に都市近郊型の地の利を活かした施設野菜の栽培も盛んです。

学校給食への出荷を中心に地域の作物提案を行い、出荷に繋がるよう関係機関と連携しながら出荷増大を目指しています。

野洲営農経済センターでは市と共に近年の米価下落への対策として、イチジクのコンテナ栽培の普及に向けた実証を開始しました。

コンテナで栽培をする事により遊休期間の育苗ハウスを有効活用ができ、稲作が盛んな市の現況にマッチしています。今後、複合経営品目として農家への提案を進めていく予定です。



野洲地区TAC担当者へのお問い合わせは

才藤 崇
吉川 孝男

中主営農経済センター Tel 077-589-2901
野洲営農経済センター Tel 077-588-3135

秋の实りに
感謝!

秋のイベント開催日程

大津地区

- ◆11月26日(土)
グリーンファーム堅田
周年祭
- ◆11月26日(土)
グリーンファーム石山
収穫祭

草津地区

- ◆12月10日(土)・11日(日)
草津あおばな館
感謝祭

栗東地区

- ◆11月19日(土)・20日(日)
田舎の元気や
大感謝祭

守山野洲地区

- ◆11月26日(土)・27日(日)
おうみんち
秋の収穫祭

高島地区

- ◆11月19日(土)
Aコープ新旭店前
野菜即売

令和4年「秋のイベント」も
感染対策に心がけながら
各地区直売所で開催します。
農産物品評会や各種イベントなど
企画中です。皆さまのご来店
お待ちしております。

実りの秋を実感

草津地区 小学生の稲刈り体験

草津市立草津第二小学校 5年生(108人)

9月5日、JAレーク滋賀の子会社(株)アグリ草津が管理する田んぼで稲刈り体験。



良い経験になりました!

草津市立山田小学校 5年生(56人)

9月16日、草津市北山田町の「ふれあい応援プロジェクト山田小学校学習田」約15アールで稲刈り体験。



一粒一粒のお米の大切さがわかりました。

草津市立常盤小学校 5年生(41人)

9月6日、片岡宮農組合の片岡秀夫組合長の田んぼ約15アールで、稲刈り体験。



楽しく稲刈り体験

草津市立志津小学校 5年生(154人)

9月8日、草津市岡本町の鉤幸雄さんの田んぼ約20アールで稲刈り体験。



稲を刈り取り、束にして運びます。

ATMキャッシュコーナー閉鎖のお知らせ

組合員・利用者の皆さまには日頃よりJA事業全般に亘りご利用を賜り厚くお礼申し上げます。

さてこの度、長年に亘りご利用いただいておりました「中洲キャッシュコーナー」の営業を終了させていただくことになりましたので、ご案内申し上げます。これまで、多くの皆さまにご利用いただきましたことに深く感謝申し上げますと共に、閉鎖に伴いご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

対象となるATM	所在地	営業終了日
中洲キャッシュコーナー	守山市幸津川町1386-1	令和4年12月16日

人権コラム

栗きんとん(下)

私を見上げた女の子の目は怯えた小動物みたいだった。子供なのに、なんて孤独で悲しい目をしているのかと、胸をつかれた。少し歩いては、足をふんばり動こうとしない。兄はそれに怒ってまた蹴る真似をする。兄をなだめて引き離したり、女の子を引っ張ったり大騒ぎなので、人も振り返り、車も徐行して覗いていく。

始業ベルと共に学校に入り、兄に妹のクラス担任を呼んでこさせ、事情を伝えて、家に戻った。家に入ると一体何事なのかと疲れを感じた。と、玄関のチャイムが鳴った。

今では珍しく、昔懐かしい和服に割烹着をつけたおばあさんが、ドアの外に立っていた。

「先程はどうもお世話になりました」

と頭を下げられた。招き入れると、今朝の事情を話し出された。三男の嫁が出した事、田舎で長男と暮らしていたが、孫達が不憫で、七十を越えた老体に鞭打って買って出たものの、なかなか思うようにいかないなど、時に涙を押さえながら、話された。

それから行き来が始まり、新参者同士ということで、子供達の学校行事には誘い合わせて行くようになった。

六年後、私はまた東京に引っ越しになった。

しげさんも数年後、子供達が自立できるようになり田舎に戻られた。以来ずっと毎年、土地名産の栗きんとんが届けられる。明治女の義理と情深さの渋くほの甘い味がする。

JA滋賀中央会の作文集「思わず心があつたまる話より」

皆 さま から の お 便 り

たくさんのお便りありがとうございました。
一部ですが掲載させていただきます。
皆さまのご意見・ご要望につきましては、
今後の事業や広報誌作成に活かしてまいります。



- いつもたくさんJAさんにはお世話になっています。感謝感謝です。(大津市H.Mさん)
- 畑を始めたばかりです。「教えて！JA」は初心者にも分かりやすい説明で、すごく参考にさせてもらっています。(草津市K.Nさん)
- 以前は栗東だけでしたが、色んなところの情報が見られるのは楽しいですね。(栗東市A.Hさん)
- いつも「ゆいっと」楽しみにしています。これからも楽しい記事を楽しみにしています。(守山市K.Uさん)
- 「らくらく健康レシピ」は私のマンネリ化している料理を少し目新しいものに変化して作るのが楽しみです。(高島市H.Yさん)
- 秋の味覚を探しに直売所に行きます。(大津市J.Kさん)
- 「らくらく健康レシピ」は写真もカラフルでおいしそうで時々参考にさせて頂いてます！大津のブランド米(はなふじ)今度一度食べてみたい！(草津市M.Sさん)
- 葉ダイコン、植えようかどうかどうしようか考えてました。丁寧な栽培方法が、記載されていたので、早速頂きました。たくさん採れますように。(栗東市K.Nさん)
- いつも「ゆいっと」がくるのを楽しみに小さな畑にいろいろなお野菜をつくって楽しみにしております。家族5人で85才の私もがんばっております。(野洲市F.Tさん)
- 「教えて！JA」は図解で詳しく説明されているので片手間農家には、とても役立つ教科書として、ファイルしています。「レーク滋賀直売所だより」の記事も楽しく読ませていただいております。(高島市H.Uさん)



弁護士による法律相談

完全予約制

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催場所		日程
大津地区統括本部	大津市打出浜14-1	11/17(木)
草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17	12/8(木)
栗東地区統括本部	栗東市小野493-1	12/15(木)
守山野洲地区統括本部	野洲市小篠原2142-3	1/12(木)
高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5	11/10(木)、1/19(木)

連絡先

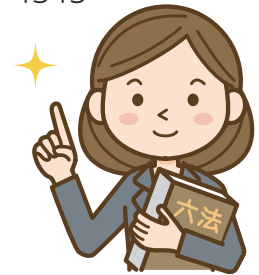
総務部 077-525-4343

開催時間

15時~17時

受付人数

4名



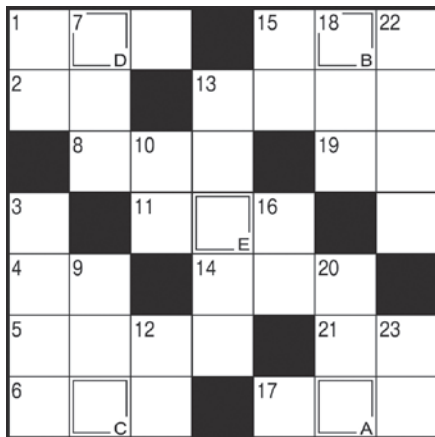
ゆいっとプレゼント

前回応募総数 308枚

正解者の中から抽選で10名様に農協全国商品券(500円)が当たります!

クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※答えは次号に掲載します。

ヨコのカギ

- 11月3日は文化の日。
〇〇〇天皇の誕生日でもあります
- 浅草寺の表参道入り口に立つ雷〇〇
- カップルが組むことも
- 11月23日は〇〇〇〇感謝の日。
国民の祝日です
- 不審に思う気持ち。〇〇〇の念を抱く
- 牛や馬に与える餌のこと
- 眼科で視力〇〇〇を受けた
- マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- クラブを持ってコースを回ります
- 兵庫県の〇〇〇市は子午線のまちとして知られています
- イースター島にある巨大な石像
- 根拠のないうわさ話
- 木々が空中に伸ばすもの

タテのカギ

- 忘れないように取ります
- とんぶりは、この植物の実を加工したものです
- マチュピチュは〇〇〇帝国の遺跡です
- 「もしもし」と出ます
- 枯れ山水の庭には作りません
- 壺が一、貳が二なら、陸は
- 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- 恋よりも深いものなのかも
- 桃太郎の家来の一員
- モミジとも呼ばれることもあります
- 不公平ではありません
- 今年収穫した米のこと
- トラクターを数えるときに使う言葉

官製はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。
下記二次元コードからも応募いただけます。

応募方法

520-0806
ゆいっとプレゼント係

大津市打出浜14の1
JAレーク遊覧

郵便番号・住所
氏名・年齢
電話番号
パズルの答え
好きなコーナー
その他ご感想

応募締切
11月11日(金)
消印有効

※皆さまからいただいた個人情報は、クイズ当選者発送の目的以外では使用いたしません。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

簡単応募フォームができました!

公式LINEアカウントに登録 →

画面右下のプレゼント応募をタップ!

簡単応募フォームから応募できます!

当選確率UP!



前回答え: ドングリ

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ(ja-lakeshiga.or.jp/)をご覧ください。



Let's Cooking!

JAレーク滋賀の

vol.19

らくらく健康レシピ



いろいろな料理の下味付けや仕上げにお使いいただけます。



りんごとさつま芋のサラダ

りんごのシャキシャキ感とさつま芋のホックリした感触が口の中に広がります。

材 料 (作りやすい分量・2人分)

さつまいも	110g	マヨネーズ	大さじ1+1/3
りんご	45g	プレーンヨーグルト	大さじ1+1/3
酢	小さじ2/5	レタス	4枚
塩・胡椒	各少々	くるみ	5g

作 り 方

- 1 さつまいもは皮をむいて2cm角に切り、水にさらす。りんごは芯をとり、薄いちょう切りにして薄い塩水にさらし、水気をふき取る。
- 2 さつまいもはゆでて水気をきり、酢と塩、胡椒をふって混ぜる。粗熱がとれたらマヨネーズとヨーグルトを加えて混ぜ、最後にりんごを加えて混ぜる。
- 3 レタスを敷いた器に②を盛り、クルミを散らす。

エネルギー
157 kcal
塩分
0.5g
調理時間
20分



健康ポイント
りんごの皮にはアントシアニン、果肉にはプロシアニンが含まれています。これらには抗酸化作用があり、動脈硬化予防の働きが期待されています。

※エネルギー、塩分は1人分の値です



糸こんにゃくのお好み焼き

糸こんにゃくと野菜たっぷりのお好み焼きは昼食にいかが？

材 料 (作りやすい分量・2人分)

小麦粉	70g	糸こんにゃく	125g
水	1カップ	卵	2個
削り節	1.5g	サラダ油	小さじ2
豚バラ(うす切)	60g	お好みソース	大さじ2
キャベツ	200g	削り節	1.5g
青ねぎ	20g	A)お好みソース	小さじ2
緑豆もやし	100g	胡椒	少々

作 り 方

- 1 ボウルに小麦粉と水を入れて混ぜる。削り節を加えて生地を作る。
- 2 豚肉は長さ5cmに、キャベツはせん切り、青ねぎは小口切り、糸こんにゃくは食べやすく切る。
- 3 ホットプレートで熱し、糸こんにゃくをから炒りし、Aで味をつけ、器に取る。
- 4 ホットプレートで熱し油をひき、①の生地をうすく広げる。上にキャベツ、青ねぎ、もやし、豚肉の順にのせ、少量の生地を上流す。しばらく焼いてひっくり返す。卵と③を混ぜてこの上に広げ、ひっくりかえて押さえ両面を焼く。ソースを塗り、削り節をかける。

エネルギー
430 kcal
塩分
1.3g
調理時間
25分



健康ポイント
糸こんにゃくを入れることで、エネルギー控えめのお好み焼きになります。しかも、もちもちして満腹感が残ります。

※エネルギー、塩分は1人分の値です

料理レシピ提供: 「ばくばく献立くん」 <https://www.kondatekun.com/>

編 集 後 記

朝晩の冷え込みが冬の到来を感じる今日この頃ですが、11月といえば、食欲の秋、実りに感謝する季節。おいしい食べ物や季節の風景など美しいものに触れることもできますね。私はちょっと

時間に余裕ができたなら、自分だけの「秋」を探しに出かけてみようと思います。もちろん直売所にも季節の旬を探しに出かけます！

JAレーク滋賀
LINE友だち募集中!
@ja_lakeshiga



- 用紙: 古紙/バルブ配合率70%の再生紙
- インキ: 環境配慮型インキ(植物油インキ or ノンVOCインキ)
- 印刷: 有害な廃液を排出しない水なし印刷
- 製造・廃棄に発生するCO₂を滋賀県内の排出削減事業者のクレジットによりカーボンオフセット済
- CO₂排出量: 98.4g/部