

ゆいっと

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2022
10
vol.18



特集

おいしいお米は、良い肥料から 大津のブランド米「はなふじ」

- P4 ● 宮農情報
- P5 ● 教えて!JA
- P6 ● ゆいっとニュース
- P10 ● レーク滋賀 直売所だより

- P11 ● 輝く! レーク滋賀女性部ニュース
- P12 ● 「T」とことん、「A」会って、「C」コミュニケーション!!
- P13 ● 農業者年金で生活の安定を考えませんか?/
年金友の会 日帰り旅行企画のご案内



おいしいお米は、良い肥料から

大津のブランド米「はなふじ」

今月は、大津のブランド米「はなふじ」に注目し、大津市の上田上・田上地区の4つの農事組合法人を訪ねました。

琵琶湖がある滋賀県は環境への関心がとても高く、水田の濁水を排水路に流さない「濁水防止条例」が施行され、化学肥料や農薬を抑えた農業へと変化してきました。そして大津では、化学肥料ではなく緑肥りょくひで育てるお米「はなふじ」が生まれました。

緑肥で育てる環境にやさしいお米

「はなふじ」は、空気中の窒素分を栄養に変える力を持つ「ヘアリーベッチ」を緑肥として育て、温室効果ガスが発生する肥料を使わない環境にやさしいお米。

マメ科植物のヘアリーベッチは、10月に播種し、越冬させて翌春4月に一気に芽吹き、5月に藤に似た花を咲かせます。旺盛な生育量と優れた緑肥効果特徴で、他に化学肥料を一切使用せず環境を守りながら米作りができ、4つの農事組合法人では水稲作付け面積の約60haのうち、約半分の28haで「はなふじ」を栽培しています。



農事組合法人 しんめん 新免営農組合
組合長 にしむら こういち 西村 公一さん

米・麦・大豆の他、キャベツやタマネギを作付けしています。他にもオーナー制のサツマイモほ場があり、収穫体験も行っています。

農事組合法人 のむ 農～夢せきのつ
組合長 うえの としひさ 上野 壽久さん

保育園や地域の子どもの農業体験を行っています。将来は6次産業化にも挑戦し、地域の活性化に繋げていきたいです。

オーナー制のサツマイモほ場 (新免営農組合)



関津のカカシ (農～夢せきのつ)



空気を肥料に変身させるヘアリーベッチ



肥料代の節約・施肥作業の 省略が利点

ヘアリーベッチのすき込みは面積50cm四方に600gの生育が望ましいですが、少な過ぎては緑肥として足りず、多過ぎては窒素量が増え過ぎます。しかし、その時々で肥料を追加するなどの対策ができないため、初めのバランスが大切。また、すき込み後の田植えも、時期や土壌によって異なるため、ヘアリーベッチは調整が難しい手間のかかる緑肥です。

地域との交流も注力

収量は慣行栽培に比べて少ないですが、環境への配慮や生産過程の安全性に対する消費者の関心は高く、「はなふじ米はおいしいと声をいただくことが励みになっています」と生産者は口をそろえます。

直売所でも地元ブランドとして大変人気で、生産者は「もっとお米や農業を知ってもらおう」と、農業体験を行うなど地域の皆さんとの交流にも力を入れています。

スマート農業

今回お話を伺った上田上・田上地区の4つの農事組合法人は水稲・大豆・麦を栽培しており、JAと協力しながらドローンを使用した防除などスマート農業を実践しています。



はなふじパックごはん

売上も好調です！
JALレーク滋賀の直売所で販売中！！
1人前180g 1パック150円(税込)



農事組合法人 ^{どう}堂農組合
組合長 ^{まえだ はじめ}前田 肇さん

今年度の水稲作付をすべて「はなふじ」に転換。排水対策など課題を見直し、次年度再度の挑戦を考えています。



農事組合法人 ^{まき}ふあーむ牧
組合長 ^{なかの むねあき}中野 宗亮さん

2年ほど前から龍谷大学農学部の味噌づくりに米・大豆ほ場の貸し出しを行い、作付けの手伝いをしています。

「はなふじ」の刈取り(堂堂農組合)



広大な大豆のほ場(ふあーむ牧)

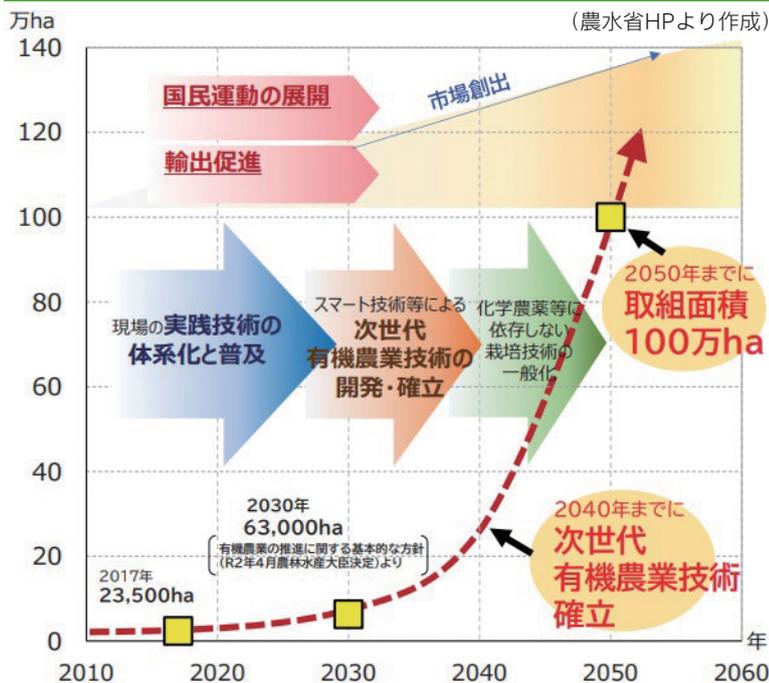


営農情報



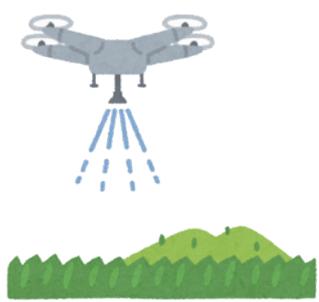
お盆過ぎから始まった水稲の刈取作業は概ね順調に進み、本年産米の収穫作業が終わろうとしています。本年の生育期間中も気象の変動が激しく、急な雨雲の発達が深刻な生活被害をもたらすこともありました。気象災害のニュースに接するたびに気候変動を憂慮する声を聞くことが多くなったと感じます。「みどりの食料システム戦略」は、土地・水など自然資本に大きく依存する私たちの農業を守るための取組みでもあります。

有機農業の取組みの拡大



2022年6月に閣議決定され、「みどりの食糧システム戦略」に示された政府方針では、化学農薬・肥料の利用の低減、有機農業の推進、環境負荷低減効果の見える化の推進が打ち出されました。そのような中、日本の食糧生産を支える肥料原料の輸入は常態化しています(肥料用尿素の国内生産4%、リン酸アンモニウムと塩化カリウムの国内生産0%)。このたびの新たな方針で目指す持続可能な食糧システム構築のため、CO₂ゼロエミッションの実現、化学農薬・化学肥料使用量の低減、有機農業取組み面積の拡大を目指すこととなります。

「みどりの食料システム戦略」と土づくりに



水田雑草対策について

水田で生える雑草は、米の収穫前に種子をつけるものがほとんどで、目には見えにくいのですが秋には多くの雑草種子が地面に落ちます。稲刈り後の田んぼを放置すると、次作にはより多くの雑草が生える恐れがあります。来年に向け、今のうちに雑草を減らす取組みをしてください。

このような情勢を念頭に生産の現場について展望すると、有機農業は今後も重要で、「土づくり」のための取組みは欠かせないものと考えられます。この取組みを有効にすすめるには、地域の農林水産由来の未利用資源をはじめ、広く未利用資源を見つめ直し、その有効活用のための合意形成を図ることが必要です。

刈取り後の使用除草剤の例

薬剤名	適用雑草	使用量(10a)	使用方法	使用回数
ラウンドアップ マックスロード	1年生雑草	薬量200~500ml 水量50~100ℓ	水田刈後 雑草茎葉散布	1回
	多年生雑草	薬量500~1000ml 水量50~100ℓ		

●農薬使用前にはラベルをよく読んでください。ラベルの記載以外には使用しないでください。



教えて!JA

農業に関する質問にお答えします!



A **Q**
葉ダイコンは生育期間が短いので、冬の11月〜2月まきを除くと、いつでも種まきができます。1、2カ月で収穫となります。

葉ダイコンの栽培方法を教えてほしいです。

図1 畑の準備



図2 種まき

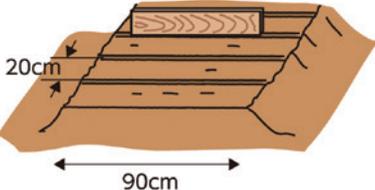


図3 幼苗の保護

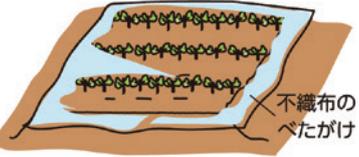


図4 間引き

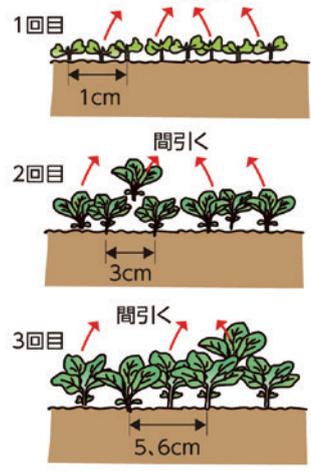
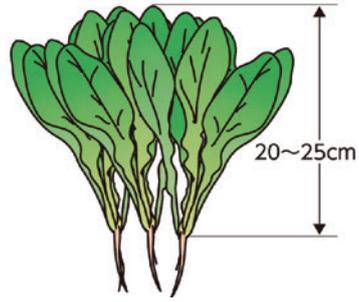


図5 収穫



【品種】ダイコンの品種はたくさんありますが、葉の品質が良く、表面に毛が少なく、柔らかい品種が葉ダイコンに適しています。専用品種には「葉大臣」(サカタのタネ)、「ハットリくん」(タキイ種苗)、「美菜」(ヴィルモランみかど)などがあります。

【畑の準備】種まきの2週間前までに1㎡当たり苦土石灰200gをまき、よく耕し酸度を矯正しておきます。1週間前までに化成肥料(NPK各成分10%)100g程度と堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます(図1)。その後、幅90cmの栽培床を作ります。

栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地			春まき			夏まき		秋まき				
中間地 暖地		春まき					夏まき			秋まき		

● 種まき — 生育 ■ 収穫

【種まき】栽培床の長辺方向と直角に、20cm間隔に約1cmの厚さの板を使って、土を押しまき溝を作ります(図2)。ここに1、2cm間隔に種をまき、種が隠れる程度に薄く土をかけます。発芽まで十分に灌水します。種まき後は、不織布のべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう(図3)。

【間引き】発芽後3回に分けて間引きします。1回目は本葉が開く頃、株間が1cm程度となるように成長の遅れた株、密になっていない株を抜き取りまします。2回目は本葉3枚の頃、株間を3cm程度にします。3回目に最終株間を5、6cmに間引きまします(図4)。

【灌水】畑が極端に乾いていたら、水を株元にたっぷり与えましょう。

【収穫】草丈が20~25cmになったら、根を付けて抜き取りまします(図5)。

ワンポイントアドバイス

種まき後すぐに、不織布のべたがけ、または網目の細かい防虫ネットでトンネル状に被覆して害虫の侵入を防ぎましょう。



野洲宮農経済センター
宮農購買課
新野 泰隆



高島 WCSの収穫始まる
耕種、畜産農家による「耕畜連携」

17 パートナーシップで
目標を達成しよう

高島地区では、稲発酵粗飼料WCS（ホイールクroppサイレーシ）の収穫が8月上旬から始まり、高島地域畜産クラスター協議会の一員である当JAの子会社・㈱アグリ西びわこが刈取りを担っています。

同地区内のWCS用稲の作付面積は3825・2aで畜産農家の飼料となるWCSは2572ロールを予定。サイレージフィルムで密閉されたWCSは乳酸発酵を経て飼料として同地区内の4牧場へ供給されます。畜産農家らはWCSを飼料とした牛の堆肥を耕種農家へ供給し、地域環境にやさしい資源循環型農業の構築が可能となり、耕種、畜産農家による「耕畜連携」で、それぞれの経営安定にもつながります。

WCSを使用する畜産農家は「牧草などの飼料価格が高騰する中、安価で安定した地元産の飼料を牛に与えられて感謝しています」と話



サイレージフィルムで密閉されたWCS

しました。WCSは全国的にも取組み面積が増加しており、当JAも耕種、畜産農家との積極的な連携強化を図り、規模を拡大していく予定です。

栗東 治田・小柿支店
支店再編に係る説明会

11 住み続けられる
まちづくりを

栗東地区は8月22日、治田学区組合員に向けた「治田・小柿支店の支店再編に係る説明会」を栗東地区統括本部で行いました。説明会は15時と19時の2部制で、20人の参加がありました。

同説明会は、治田支店と小柿支店の統合及び新店舗建設について理解を求めるとともに、組合員から新店舗や統合後のATM利用等について意見や質問を伺うため開きました。

冒頭の挨拶で佐野宗二経営管理委員会会長は、支店再編の必要性について説明しました。

今後は施設管理費を含む事業管理費などの経費の抑制により経営の効率化と健全な経営に努め、人口減少やキャッシュレ



開会の挨拶をする佐野会長

入化等の社会環境の変化に対応するため、店舗機能の見直しを進めます。

大津
運用
スマート農業の
推進・実践へ

大津北宮農経センターは8月22日、大津市南小松から北比良の飼料用米のほ場5haに農業用の大型ドローンで肥料の散布を行いました。

新たに導入した大型ドローンの散布装置の容量は旧型の倍量の最大40ℓ、全方向に散布できます。

大津地区ではほ場を空撮して画像を分析するセンシング技術を試験的に利用し、生育状況などを診断。生育が不十分なほ場にのみ散布を行うことで散布量を節約し、肥料の高騰にも対応したいと考えています。

同センターの田中章吾センター長は「肥料の高騰で生産者の負担が増大している。ドローンのセンシング技術などで試験と運用を同時に行い、少しでも生産者に貢献できるように、スマート農業の推進・実践をしていきたい」と話しました。



肥料散布する大型ドローン

15 陸の豊かさも守ろう

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

守山野洲
詐欺や空き巣
にご用心

地域の「安全・安心」を守ろうと、赤野井支店は、守山警察署と協力し、来店者への防犯啓発活動に取り組んでいます。

8月には、高齢者の来店が多い公的年金受給日に合わせて、いわゆる「オレオレ詐欺」などの特殊詐欺や空き巣への注意喚起チラシを熱中症対策の飲み物と一緒に手渡しました。

来店者は「地域とのつながりを大切にしたい活動が嬉しく、頼もしい。今後、ますますの活動に期待したい」と笑顔を見せました。

活動に取り組んだ吉田尚他職員は「地域の安全・安心を守るため、活動を続けることが大事です。地域密着のJAだからこそ、日ごろの対話の中で注意を呼び掛けていきたい」と意気込んでいます。



防犯を呼びかける吉田職員

11 住み続けられるまちづくりを

栗東
来店者の安全
を最優先に
消防訓練実施

栗東地区は8月17日、栗東総合センター2階調理室で火災が発生した想定で、消防訓練を実施しました。非常時に来店者の安全を最優先で確保し、落ち着いて避難すること、また、防火意識を高め、火災発生時の被害拡大を最小限に止めることを目的に年2回実施しています。

訓練は2階調理室の火災報知器の作動から始まり、現場確認、消火活動、通報、非常放送、避難誘導を行いました。

訓練後、消防設備等点検委託業者である(株)メンテナンスセンターから、消火器の使い方について説明を受け、参加者は熱心に話を聞き、実践しました。



消火器訓練を行う職員

16 平和と公正をすべての人に

11 住み続けられるまちづくりを



本部

TACをJA総合事業の要に

当JAでは、TACが扇の要となつて部門間連携を指揮し、地域農業者からの様々な要望に応えていこうと、営農分野以外の研修を定期的に開いています。

地域農業者に最も身近なTACを中心としてJA全体で連携し、総合事業の強みを効率的に農業者へ還元していく方針です。

8月中旬に開いた月例会議では、金融共済担当の職員を講師に招き、農業者年金やJA共済が今年から取り扱いを始めた「農業者賠償責任共済」について学習。中でも、当JAが担い手支援の一環として重視している農業者年金について、国庫助成や節税効果などのメリットを広く説明できるよう、実例も交えて理解を深めました。

研修を終えたTACの1人は「今回学んだ知識を生かし、農業所得だけでなく、将来の年金所得も見据えて、様々なアドバ

イスをしたい」と熱意を見せています。

また、共済部門の講師を務めた普及課の松本健吾課長は「TACを中心に部門間連携を強化して、JA全体を盛り上げたい。今後もTACを通じて担い手に役立つ情報を提供できるよう努めます」と話しました。



農業者年金の説明を練習する職員

<p>8 働きがいの経済成長も</p>	<p>9 産業と技術革新の基盤をつくろう</p>
---------------------	--------------------------

草津

草津メロンでスイーツ

草津野菜センターは7月、「堂島ロール」などで有名な洋菓子メーカー(株)Moncher(モンシエール)と「草津メロン」の取引を開始しました。

同社の金美花代表取締役は「草津メロンは、時間経過による熟成がメロン本来のうまみと甘さを引き立て、型崩れしないのがスイーツによく合う」と特徴を評価。

同センターは、数年前から東京・日本橋にある県の情報発信拠点「ここ滋賀」でのキャンペーンを始め県外へのPRを検討。生産者の意欲の向上や新たな生産者育成の起爆剤を模索してきました。

今回の取組みの架け橋となった当JA草津地区担当・吉川彰治常務は「この提案に耳を傾けていただいた金代表には感謝しかありません。JAや生産者にとっても大きな一歩。来夏から本格的に草津メロンを使用したスイーツが、(株)モンシエールの大阪、名古屋、東京

などの各店舗に並ぶことを思うと自然と笑顔になる。非常に喜ばしく生産者の生産意欲、モチベーションの向上にも大いに繋がると確信しています」と話しました。

草津メロンは、草津市北山田地区で当JA草津メロン部会の生産者23人で栽培し、40年の歴史を誇ります。大きさと糖度などの厳しい基準を満たした「草津ブランド」に認証されています。



草津メロンを手渡す吉川常務(写真右)

<p>17 パートナースhipで目標を達成しよう</p>	<p>8 働きがいの経済成長も</p>
------------------------------	---------------------

高島
全量1等で
好発達



今津営農経済センターは8月22日、管内のトップを切り令和4年産米を初出荷しました。出荷されたのは、早場米で知られる高島市今津産の極早生品種「ハナエチゼン」。同JA検査場で農産物検査員が20・1t(670袋)を検査し、全量1等に格付けされました。

今年は6月の長雨に加え、いもち病や斑点カメムシの注意報が出されるなど品質が心配されましたが、作柄は平年並みに回復。石田佳寿経営管理委員会副会長は「無事に新米の初出荷を迎え、心配していた品質もほぼ平年並みの作柄で安心している」と話しました。

新米は、大型トレーラーに積み込まれ、関係者の万歳三唱に見送られながら出荷されました。今後県内を中心に量販店の店頭に並びます。



ハナエチゼンを大型トレーラーに積み込み出荷

大津
JAレーク
滋賀杯
学童野球大会



第15回JAレーク滋賀杯^{オール}全大津学童野球大会の準決勝戦・決勝戦が8月20日、マイネットスタジアム皇子山(皇子山球場)で開催されました。

同大会は、球児たちに野球を通じて健全な精神・体力向上と友情の輪を広めることを目的とし、JAレーク滋賀が協賛しています。

当日は、大津市内の21チームからトーナメントで勝ち上がった瀬田スポーツ少年団・晴嵐スポーツ少年団・唐崎スポーツ少年団・ノーリッツJrの4チームが球場に集い、瀬田スポーツ少年団が晴嵐スポーツ少年団との熱戦を制し、優勝。

閉会式では、当JAの稲田眞士代表理事専務が、両チームの健闘を称え優勝杯と賞状を授与しました。



決勝戦の様子

草津
ジャンボカボチャ
収穫



草津営農経済センター営農購買課は7月下旬、草津あおばな館前にあるPR田で、ジャンボカボチャを収穫しました。

品種は「アトランティックジャイアント」で、5月中旬にPR田の一面に約15株を植え付け、中でも大きいカボチャ15個を選別して収穫を行いました。

今年の、生育は順調で例年の1.5倍〜2倍の直径60〜70cmと大きく育ち、予定より1〜2週間早い収穫となりました。

担当職員は「毎年、栽培方法を工夫しながら育てているが、予想を上回る大玉で秋のイベントに使うのが楽しみ」と話しました。

収穫したジャンボカボチャは、10月から11月に行われるハロウィンのあおばな館のイベントに使用します。



ジャンボカボチャの収穫

にぎわう店内



「お盆のお花売り出し」大盛況!

各直売所は、8月のお盆に合わせてお花の売り出しをしました。期間中は、生花を求めると来店客でにぎわい、全店舗で前年の売上げを超える結果となりました。来年も皆さんのご期待に応える品揃えをしていきます!

レーク滋賀
直売所だより

直売所のイベントなどの情報をお届けします!



10月のイベント予定

グリーンファーム 石山店	10月中 10月22日(土)	ハロウィン企画「かぼちゃの重さ当てクイズ」を開催 周年祭開催予定 イベント企画中	
グリーンファーム 堅田店	10月16日(日) 10月29日(土)	国消国産の日 地元の新鮮野菜のプレゼントなど企画 ハロウィンイベント開催予定	
あおばな館	10月中	玄米の品種当てクイズを開催 当選者にはプレゼントも!	
田舎の元気や	10月 8日(土)	当店駐車場で3年ぶりの「消防フェア」開催	
おうみんち守山店	10月 1日(土)~ 10月16日(日)	令和4年産米の年間予約スタート 国消国産の日 イベント企画中	

全国各地にあるJA直売所でスタンプを貯めると、豪華賞品が当たる!

詳しくはこちら

JALレーク滋賀のSNSで情報をキャッチ!!



近江のもち麦



草津メロン



おうみんち



おうみんち



グリーンファーム堅田



田舎の元気や

FOLLOW ME!
SNS

イベントやキャンペーンなど、
様々な情報を発信中!

友だち
募集中

@ja_lakeshiga
うれしい情報をLINEでお届け!



輝く! レーク滋賀女性部ニュース vol.9

JAレーク滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します!

心ひとつに マザーレイクゴールズ(MLGs)一斉清掃活動

JAレーク滋賀女性部は8月1日、管内各地区の琵琶湖岸や野洲川河川周辺の清掃活動を行いました。

当日は天候に恵まれ、100人以上が参加しました。合併により広域となり、女性部が一カ所に集まることは難しいですが『同じことを同じ気持ちで活動することは可能ではないか』と本部役員会で幾度となく話し合い、実施に至りました。

野洲川運動公園
(栗東支部)



なぎさ公園付近
(守山野洲支部)



打出浜付近
(大津統括支部)



萩の浜付近
(高島支部)



湖岸志那付近
(草津支部)



MLGsとは、琵琶湖版のSDGsとして、2030年の環境と経済・社会活動をつなぐ健全な循環の構築に向け、琵琶湖を切り口として独自に13の目標が設定されているもので、女性部もその取組みに共感し、賛同しています。



女性部員募集中

お気軽にお電話ください

【本部】食育直売部	TEL. 077-582-8128	【守山・野洲支部】守山野洲地区統括本部(VIVA! あけとみ)	TEL. 077-585-2345
【大津統括支部】大津地区統括本部	TEL. 077-525-8547	【高島支部】高島地区統括本部	TEL. 0740-28-7755
【草津支部】草津地区統括本部	TEL. 077-562-2391		
【栗東支部】栗東地区統括本部	TEL. 077-552-0531		

各地域に配属をされているTAC担当者をご紹介します。

Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

地域農業の担い手に出向くJA担当者「TAC(タック)」です。



〈TACの役割〉

- ◆ 地域農業の担い手に訪問してご意見、ご要望をうかがい、誠実にお応えします。
- ◆ 地域農業の担い手に役立つ各種情報をお届けします。
- ◆ 地域農業の担い手のご意見を持ち帰り、JAの業務改善につなげます。



守山地区

守山市は、守山駅周辺から市街化が進んでいます。一方、琵琶湖方面では水田地帯が広がっており、街と自然が共存した、暮らし豊かな土地柄です。

私が、守山地区を担当します。



守山営農経済センター
管内担当
ないとう あきのり
内藤 彰紀

守山地区TAC 内藤です。

今年でTAC 8年目となります。担い手の皆さんと出会うことを大切に、営農相談を積極的に行っています。「農業は毎年1年生」と言われるように、同じことが起こらないので、日々精進して頑張っています。

【守山地区での取り組み】

守山地区では水稲、小麦、大豆を作付けされている土地利用型の大型農家が多くおられます。また、琵琶湖に近い土地は、砂地であるため、野菜の栽培も盛んです。守山市には「モリヤマメロン」がブランドとしてあり、毎年JAの直売所「おうみんち」で販売しています。近年では収益向上を目標に、複合経営が活発化しており、小麦、大豆から野菜への転換作付けをされる方が多くなっています。そのため、野菜栽培などの知識が問われ、全農や県の普及所と連携して、新規作物の作付け対応を行っています。



生産者とのコミュニケーション



特産の「もち麦」



毎年大人気の「モリヤマメロン」



守山地区TAC担当者へのお問い合わせは

内藤 彰紀 守山営農経済センター Tel 077-585-4385

農業者年金で生活の安定を考えませんか？



若い今こそ
年金
アクション!

若い農業者の皆さん! 自分の老後自分で守れますか?

若い農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を!



ポイント
1

国庫補助で手厚い支援!
1万円の自己負担で **2万円の積立てが実現!**

まだ経営が安定していない若いうちは、月々の負担が少ない特例保険料(国庫補助)を活用して豊かな老後生活に備えましょう。

ポイント
2

早く加入すれば、**国庫補助が長く受けられる**

国庫補助部分の年金を受給するには、経営継承が必要です。国庫補助分を除いた本人負担分についての年金(農業者老齢年金)は、原則65歳から生涯受け取ることができます(60歳からの繰り上げ受給も可能です)。

ポイント
3

自ら支払った保険料は、**全額社会保険料控除**の対象! さらに **保険料は自由に選べる!**

国庫補助を受けていても、自ら支払った保険料は、家族の分も含めて全額社会保険料控除の対象です。また、増収したときは節税効果を期待して、いつでも通常加入に変更でき、保険料の額も見直せます。

各地区統括本部にお問い合わせください。

農業者年金基金

▶相談員TEL: 03-3502-3199

▶企画調整室TEL: 03-3502-3942

詳しくは <https://www.nounen.go.jp>

年金友の会
会員様限定!!

JAレーク滋賀年金友の会 日帰り旅行企画

名古屋城本丸御殿と香嵐溪



名古屋城本丸御殿(イメージ)



香嵐溪(イメージ)

【旅行実施日】2022年11月下旬～12月上旬 詳しくは、各支店・出張所までお問い合わせください。

募集人員(最少催行人員)／80名様(35名様)

- ※ただし定員になり次第締切させていただきます。
- ※新型コロナワクチン3回以上接種済みの方は、旅行申込時、接種証明をお持ちください。
- ※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては募集後に中止になる場合もございます。
- ※参加を希望される方は、年金受給口座の届出印を持参し、各支店・出張所までお申し出ください。

添乗員／同行させていただきます。

食事条件／昼食1回

利用予定バス会社／帝産湖南交通または同等クラス

国又は地方自治体の旅行助成金制度に適用した場合は割引料金を改めてご案内いたします。

※ご都合により行程および時刻は変更になる場合がございます。
※後日改めて、集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。

行程表

各地区＝(高速道路)＝◎名古屋城【本丸御殿】
8:00～8:30
＝＝＝＝＝まんだら(昼食)＝＝＝○香嵐溪(散策)
11:45/12:45
＝＝＝(高速道路)＝＝各地区
17:30～18:00
記号:＝バス ◎入場観光 ○下車観光

新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに従い、お客様・添乗員・関係者の安全第一に考えツアーを実施致します
ワクチン接種:『新型コロナワクチン3回以上接種済み』または、『ご旅行開始3日以内PCR検査陰性証明』または、『ご旅行開始1日以内の抗原検査陰性証明』の方限定とさせていただきます。
ご出発前対応:「健康チェックシート」をお客様にご記入いただき健康状態を確認させていただきます。当日37.5℃以上の発熱もしくは、体調不良の方は参加いただけません。
お客様へご依頼:体調管理、要所での手洗いと消毒、マスク着用をお願いします。食事の時は黙食でお願いします。

- バスの車内エアコンは外気換気モードで常に空気調整を行います
- 観光中はマスク着用・手洗い・うがいを励行します
- 今まで以上に、休憩の回数や時間を増やしてコース作りをします

人権コラム

栗きんとん(上)

涼しく感じ始めた今年もまた、岐阜に住むしげさんから栗きんとんが届いた。しげさんはもう九十歳を越えられたと思う。栗きんとんと共に、しげさんの無事のたよりも届く。

しげさんとの出会いは十四年前になる。夫の転勤で、名古屋のマンションに引っ越した時のことだ。

娘が転校して初めての登校日、私は娘がマンションの登校グループにうまく溶け込めるかどうか心配で、窓から様子を伺っていた。

なかなか出発しない。六年生ぐらいの男の子が二年生ぐらいの女の子に蹴とばすような脅しをしている。女の子は泣いている。他の親はどうしたものか出てこない。私は外に飛び出した。

「小さい子いじめちゃ駄目ですよ。何やってんのよ。早く行かないと遅刻するわよ」と怒鳴って近づいていった。大きい男の子は背を向けてうつぶいた。女の子は顔を押さえてシクシク泣き続けている。他の子供が口々に、二人は兄弟であること、妹が登校拒否をして行こうとしないことを話した。一体この兄弟の親は何しているんだと腹を立てながらも、このままでは全員遅刻になってしまう。私は女の子の手を取り、学校まで連れていくことにした。

「一体何が嫌なの。おばちゃんに言うてごらん。ちゃんと先生に言うてあげるから」と顔をのぞきこんだ。

J A 滋賀中央会の作文集 思わず心があつたまる話より

皆 さま から の お 便 り

たくさんのお便りありがとうございました。
一部ですが掲載させていただきます。
皆さまのご意見・ご要望につきましては、
今後の事業や広報誌作成に活かしてまいります。



- 栗東の農家さんは大きなイチジクを栽培されてるのですね！おいしそうでした。(大津市N.Fさん)
- 「ゆいっと」で教えてもらったサツマイモの栽培、先日、たくさん収穫し焼き芋、大学芋、味噌汁の具等にしておいしく食べました。(草津市H.Nさん)
- 娘の友人が9月号の「栗東いちじく」で取り上げられ、我が息子のように頼もしく読ませていただき、和む時間になりました。(栗東市Y.Kさん)
- 「らくらく健康レシピ」いつも楽しく拝見しています。簡単なのは作っています。好評で嬉しいです!! (守山市I.Mさん)
- 「人権コラム」が大好きです。今回は少年の心あたたまる言葉と行動、自然な姿に少年の日常生活が行動にでたのかもときっと素晴らしい家庭なんだろうなと感じました。私も幸せな気持ちになりました。(高島市A.Nさん)
- 週1~2回グリーンファーム堅田店で、新鮮な地元の野菜とお花を購入するのが楽しみです。(大津市K.Jさん)
- ゆいっとニュースを読むことでいろんな活動、農業のできごと、金融等、知ることができます。よりJAが身近になりました。(草津市A.Sさん)
- 特集を読んで、農家さんの並々ならぬ思い入れも感じ取れました。いちじくを買いに行きます。(栗東市K.Nさん)
- 「らくらく健康レシピ」毎回トライしています。新しいこと、どんどんしていきたいです。孫にも喜ばれています。(野洲市C.Hさん)
- 「らくらく健康レシピ」は手軽に簡単にできるので毎回楽しみにしています。栗東いちじく買ってさっそく作ってみました。昔、家で取れたのを思い出し、おいしく家族でいただきました。(高島市M.Oさん)

無料

弁護士による法律相談

完全予約制

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。法律問題であれば、相談内容は相続(税務相談除く)・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

■ **開催日**

開催場所		日程
大津地区統括本部	大津市打出浜14-1	11/17(木)
草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17	12/8(木)
栗東地区統括本部	栗東市小野493-1	10/13(木)、12/15(木)
守山野洲地区統括本部	野洲市小篠原2142-3	10/20(木)
高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5	11/10(木)

■ **連絡先**

総務部 077-525-4343

■ **開催時間**

15時～17時

■ **受付人数**

4名

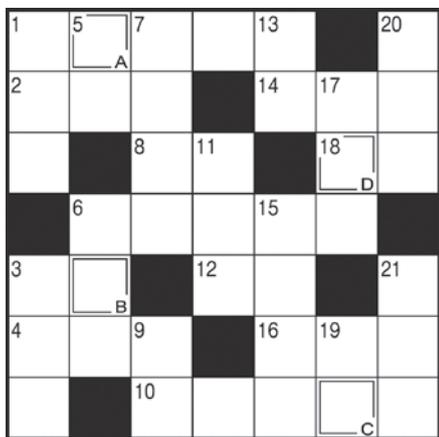


ゆいっとプレゼント
 前回応募総数 300枚

正解者の中から抽選で10名様に**農協全国商品券(500円)**が当たります!

**クロスワードパズルに
 答えて景品をGetしよう!!**

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答えは次号に掲載します。

ヨコのカギ

- 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- 竜宮城で舞う魚
- 卵と鶏肉とご飯で親子〇〇を作った
- 実るほど頭(こうべ)を垂れる〇〇かな
- コロコロと気分が変わる人のこと
- 無料です。代金はいりません
- 秋の空にぼこぼこ浮かびます
- ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 学校の教室に並べるもの
- 船が停泊するときに下ろします
- クルミが似合うげっ歯類

タテのカギ

- 機械などのパーツのこと
- オクトーバーフェスト発祥の国です
- 中国の大きな打楽器
- 好・始・娘・妹は〇〇〇偏の漢字
- 池の〇〇〇〇によって、土地を増やした
- 日本国憲法では〇〇の下の平等が保障されています
- 学校の運動会で踊ることもあります
- 視聴〇〇、円周〇〇
- 海水の影響で塩分を含む湖
- 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- たんすやソファなどのこと
- ノーの反対語
- 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

応募方法

官製はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。
 下記二次元コードからも応募いただけます。

520-0806
 J A レイク 大津市打出浜14の1
 ゆいっとプレゼント係

●郵便番号・住所
 ●氏名・年齢
 ●電話番号
 ●パズルの答え
 ●好きなコーナー
 ●その他ご感想

応募締切 10月11日(火) 消印有効

※皆さまからいただいた個人情報は、クイズ当選者送付の目的以外では使用いたしません。
 ※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

簡単応募フォームができました!

公式LINEアカウントに登録 →

画面右下の**プレゼント応募**をタップ!

簡単応募フォームから応募できます!



前回答え: ツクミザケ

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ(ja-lakeshiga.or.jp/)をご覧ください。



Let's Cooking!

JAレーク滋賀の

vol.18

らくらく健康レシピ



揚げさばの柚子醤油たれ

脂のったさばを柚子醤油でさっぱりいただきます。

材 料 (作りやすい分量・2人分)

さば(三枚おろし)	150g	A)酒	大さじ1
ししとう	4本	生姜絞り汁	小さじ1
片栗粉	大さじ1	B)醤油	小さじ1
サラダ油	適量	柚子絞り汁	小さじ1
		水	50ml
		削りかつお	3g

作 り 方

- 1 さばは食べやすい大きさのそぎ切りにする。ポリ袋に入れてAを加え、冷蔵庫に30分ほど置く。ししとうは包丁で1本切り込みを入れる。
- 2 ししとうは170℃の油で素揚げする。さばは水気をふき取り、片栗粉を薄くまぶして180℃の油で2分ほど揚げる。
- 3 2を器に盛り、Bを添える。

※調理時間にさばを浸ける時間は含みません



エネルギー
228 kcal
塩分
0.7g
調理時間
15分

健康ポイント
さばは不飽和脂肪酸のDHAやEPAを多く含みます。DHAやEPAは心臓に血液を供給する冠動脈の流れが悪い冠動脈心疾患などの軽減が期待されています。

※エネルギー、塩分は1人分の値です



+1 Idea
焼肉や餃子のタレとして、冷やっこ、焼き魚、天ぷら、フライにかけたり、野菜サラダのドレッシングとしてもお楽しみいただけます。



エネルギー
196 kcal
塩分
0.9g
調理時間
35分

健康ポイント

きのこに多い食物繊維がコレステロールを排出し、動脈硬化の予防に役立ちます。

※エネルギー、塩分は1人分の値です



きのこの和風餃子

きのこの香りと歯ごたえのよい、サクサク餃子です。

材 料 (作りやすい分量・2人分)

きのこ各種	150g	A)かつお節	5g
長ねぎ(みじん切)	10g	醤油	小さじ1/2
餃子の皮(大判)	12枚	塩・砂糖	各少々
ごま油	小さじ2		
ポン酢	適量		

作 り 方

- 1 きのこは石づきを除いて粗みじんに切る。ねぎとAを加えて揉むように混ぜ、しんなりしたら12等分し、餃子の皮で包む。
- 2 フライパンにごま油を入れ、1を並べて焼く。焼き色がついたら水50mlを加え、中火で蓋をして蒸し焼きにする。パチパチと音がしたら蓋を取り、水分をとばして皿に盛る。ポン酢でいただく。

料理レシピ提供：「ばくばく献立くん」 <https://www.kondatekun.com/>

編 集 後 記

朝晩がめっきり涼しくなってきた今日この頃、皆様いかがお過ごしですか？

気候も良い時期ですし、最近流行のキャンプにチャレンジしてみても如何でしょうか？総合企画課でも最近、一人の職員がキャンプデビューしました。他に

もキャンプ好きの職員が多い課なので、インドア派の私もチャレンジしようかと迷っております☺

食欲の秋、バーベキューでおいしいものをたくさん食べるのも楽しそうですね！

JAレーク滋賀
LINE友だち募集中!
@ja_lakeshiga



- 用紙：古紙/バルブ配合率70%の再生紙
- インキ：環境配慮型インキ(植物油インキ or ノンVOCインキ)
- 印刷：有害な廃液を排出しない水なし印刷
- 製造、廃棄に発生するCO₂を滋賀県内の排出削減事業者のクレジットによりカーボンオフセット済
- CO₂排出量：98.4g/部