

# ゆいっと

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

2022

6

vol.14



## 特集

### 栗東・はなももの地で 果樹農家へ

- P4 ● 営農情報
- P5 ● 教えて!JA
- P6 ● ゆいっとニュース
- P10 ● レーク滋賀 直売所だより  
JAバンク滋賀「YOUとびあくらぶ」サービス終了のお知らせ
- P11 ● 輝く! レーク滋賀女性部ニュース
- P12 ● 「T」とことん、「A」会って、「C」コミュニケーション!!
- P13 ● 広がる米の可能性『米粉』の魅力



# 栗東・はなももの地で果樹農家へ

まりゆ農園 村田かずみさん

栗東地区では年々、女性就農者が増え、果樹の栽培など農業が盛り上がってきています。

今月は、「はなもも」で有名な栗東市下戸山で「まりゆ農園」を経営する村田かずみさんにお話を伺いました。

※「はなもも」は桜の花の咲く時期に前後して開花の最盛期を迎えます。下戸山の地域の花として「はなももロード」もあり、あでやかなピンクや赤、白の花を咲かせます。

## 就農のきっかけ

もともと非農家でしたが自然の中で暮らしたい、野菜作りがしたいと興味を持っていた村田さん。10年ほど前に「今、野菜作りを習っておいたら」と思い立ち、農業体験に参加したところとても楽しく、仕事にしたいと思ったのが就農のきっかけでした。

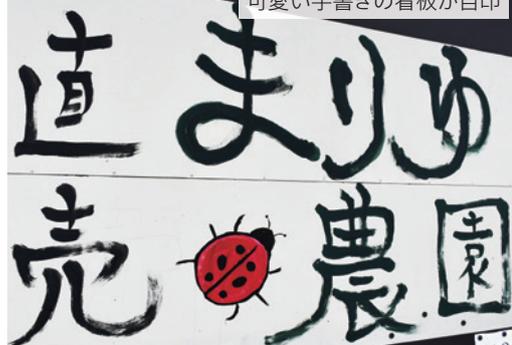
そして、7年ほど前に「まりゆ農園」を設立。

当初は、野菜作りを中心に取り組んでいましたが、気候の変化や豪雨による災害などうまく野菜ができないこともあり、栗東イチジクやイチゴなどの果樹の栽培に取り組みようになりました。

## コストを抑え持続可能な農業を

栗東イチジクとイチゴの栽培に加え、今年からは人気があるシャインマスカットの栽培を始め、

可愛い手書きの看板が目印



シャインマスカットの生育をチェック



順調に育つシャインマスカット





来年から出荷できるようにと、当JAのチャレンジ農業塾で取り組む日々を送っています。

栗東イチジクは、生産者募集のチラシを見たのがきっかけで、昨年からの市場などに出荷し、今年も最盛期の7月頃から出荷を予定しています。そして冬から春にかけては人気のイチゴを作りたいと思っていますが、設備にコストが掛かることが課題でした。そこでコストを抑える方法を調べ、直管パイプで架台を作り、その上に波トタンを乗せた低コストの高設栽培方式を取り入れました。

### 最盛期には長蛇の列も

「まりゆ農園」はリピーターや常連のお客さんも多く、イチゴの最盛期には100パックを用意しても15分で売り切れてしまう盛況ぶりです。口コミ以外にもSNSを利用した成長記録や販売状況などの発信が集客につながっています。「うれしい反面、来てくださったお客さんには皆さんに買っていたきたい。もし売り切れてしまったら…」と心配する日もありました。

### これからも

もともと飽き性な性格ですが「こうして続けられているのも、農業は予想もしないことがたくさん起こる。そこがしんどくもあり楽しくもある」と村田さんは言います。また様々な本を読んで自分で勉強し、肥料を作っているそうです。

他にもサクランボ、スモモ、ビワなどを栽培しており、「収穫がとても楽しみ」と笑顔でした。「これからもいろいろなものを作って長く続けられる農業を目指して頑張っていきたい」と語りました。



まりゆ農園

Instagramアカウント  
販売状況お知らせしています!

@mariyunouen



# 営農情報

田植え後は、活着を促すことや除草剤の効果をも高めるため深水管理を行います。活着後も継続すると逆に水温が上がらず、生育が遅れることとなります。苗が活着したら深めから浅めの水管理に切り替えましょう。

## 還元障害と中干し

5月下旬～6月には気温上昇とともに、土中の有機物の腐熟促進により根に有害なガスが発生し、障害が起きることがあります。

1株の茎数が目標穂数の8割になったら、土中に酸素を供給して根を健全にするため落水し、中干しを行います。また、国の研究によれば、慣行の中干し期間を一週間程度延長することにより、コメ収量の影響を抑えつつ水田からのメタン発生を約30%削減できることが実証試験から明らかになっています。CO<sub>2</sub>ネットゼロ※実現のためにもみんなで取り組んでいきましょう。

※温室効果ガスあるいは二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出量から吸収量と除去量を差し引いた合計をゼロにすること。



中干しの様子

### 目標茎数の8割の目安

- 60株/坪植  
17~18本/株
- 50株/坪植  
20~21本/株

## 対策が困難な外来雑草が侵入しています

管内の農地で栽培、保管、運搬等が禁じられている特定外来生物「オオバナミズキンバイ」の侵入が確認されました。この雑草は繁殖力が旺盛で拡散性が高く、放置すると水稲の収量減少や収穫作業に支障をきたす恐れがあります。

### 特徴

《強い再生力》 2cm程度の茎断片でも容易に発根する

《高い拡散性》 容易にちぎれる茎は、水に浮きやすい

《高い侵略性》 乾燥にも強く畑地にも侵入する

類似した植物に「ヒレタゴボウ」があります。

見間違えや適切な除去作業が行えない可能性が高いので、発見されたときには当JAの営農戦略課にご連絡ください。

● 営農戦略課(077-582-8804)



オオバナミズキンバイの花



類似した雑草のヒレタゴボウ



水田に侵入したオオバナミズキンバイ



# 教えて!JA

農業に関する質問にお答えします!



ニガウリの栽培

**A Q**

ニガウリを栽培したいので、留意点などを教えてほしいです。

【**ほ場の準備**】定植の1か月前に苦土石灰を1㎡当たり120g施して深く耕します。定植の1週間前には基肥として緩効性肥

料を1㎡当たり150g施します。幅120cmの畝を立ててマルチをかけ、1条植とし、2m間隔で定植用の穴を開けます。【**播種・育苗**】直径9cmのポットに2粒ずつ播種します。播種後は十分灌水し、保温のできるハウス内などで育苗します。

【**定植・管理**】本葉3枚の頃に定植し、親づるの下位5節の子づるは除きます。親づるを高さ60〜70cmくらいで摘芯し、勢いのよい子づるを5〜6本、扇形に配置します。支柱はキュウリと同じように立てますが、長い(高い)方がよく生育します。キュウリネットなどを利用し、葉が重ならないようにつるを誘引します。5月下旬ごろまではあんどんなどで保温・防風します。

【**追肥**】収穫始め頃から、3週間おきに1株当たり高度化成肥料を30g追肥します。

【**収穫**】若どりするので収穫時期に注意します。見落とすとすぐに果実が色づき、果皮が裂けてしまいます。



今津営農経済センター  
施設販売課  
中川 雄亮

## ワンポイントアドバイス

病気には強い野菜ですが、アブラムシ類、ハダニ類はしばしば発生します。日頃からよく観察して、早めの防除に努めましょう。



サツマイモの栽培

**A Q**

サツマイモの苗を購入したのですが、栽培についての留意点などを教えてほしいです。

【**ほ場の準備**】酸性土壌でも作れるので石灰は必要としません。基肥として、1㎡当たり低度化

成肥料50gを施して耕耘し、幅80cmの高畝を立てます。肥沃な土壌では、無肥料栽培もできます。また、マルチを張ると除草の手間が省けます。窒素肥料が多過ぎるとつるポケしやすいので気をつけてください。

【**定植**】5月下旬〜6月上旬にかけて挿し苗により定植します。地温が充分上がってから定植するのがポイントで、地温の低い時期に無理に定植しても根が肥大せず、ほとんど収穫できません。1条植えが基本で、株間は40cmとします。土中にある葉の付け根(節)から出た根が肥大してイモになります。【**管理**】盛夏期にはつるが広く伸長します。広がったつるを持ち上げ、途中から出た根を切っておくと、幾分かつるポケを抑えられ、収穫が増えます。

【**収穫**】掘り上げは10月中旬ですが、8月中旬頃から探り掘りもできます。収穫は晴天の日を選んで行います。霜が降りる前に収穫しましょう。

## ワンポイントアドバイス

土の中にたくさんの節が入るように茎を寝かせて植えつけると、手ごろな大きさのイモが多数収穫できます。



今津営農経済センター  
施設販売課  
大久保 智貴

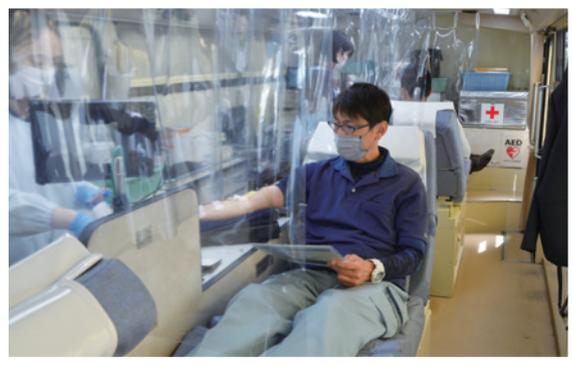
草津  
「愛の献血」  
役職員が協力



草津地区は4月19日、同地区統括本部で献血に協力しました。これは滋賀県赤十字血液センターが行っている活動「愛のかたち献血」で、社会貢献活動の一環として同JA金融本部の役員らと合わせて25人が400mlの献血に協力しました。同地区では2008年から協力を始めて以来、毎年行っています。

新型コロナウイルスの予防対策でマスクの着用や体温測定、手の消毒を徹底した中での実施となりました。

献血に協力した職員は「初めての献血で緊張したが、社会貢献の1つに協力できてよかったです。今後も、積極的に協力していきたい」と話しました。



献血する職員

高島  
ニンジン増産へ  
JAが生産・  
販売面で支援



当JA安曇川営農経済センター管内の農事組合法人「エコファーム永田」が、学校給食向けニンジンの栽培をスタートしました。学校給食用のニンジンが不足しているという情報を得た当JAが、農家へ作付けを提案。生産・販売面で支援し、農業所得の増加を後押しします。このほど、高島農業農村振興事務所の栽培指導のもと播種作業を行いました。10aで年二作します。地元小学校の児童によるニンジンの収穫体験や生育観察など、地産地消だけでなく食育活動にも重点を置いています。

同ファーム代表の木津仁志さんは「地元の将来を担う児童の体づくり、そして食育活動の観点から取り組み。ほ場は、ニンジン栽培に適し、かつ児童が立ち寄りやすい場所を選定する」と話しました。



播種作業の様子

栗東  
わんぱくスクール  
開校



栗東地区統括本部は5月7日、栗東総合センターで「令和4年度わんぱくスクール開校式」を行いました。

当スクールは、食農教育の一環として、農体験や様々な催しを通じて、いのち・農業・食べ物・健康の大切さや食の安全・安心を、次世代を担う子どもたちに伝えることを目的としています。

この日は開校式その他、サツマイモとサトイモの定植、田植え体験を行い、13組の親子が参加しました。

田植えは、学校給食にもなっている「コシヒカリ」の苗の植え方を営農指導員が説明しました。親子らは土に足を取られながらも徐々にコツを掴み、体験を楽しんでいました。



田植えの様子

守山野洲

## ドローンで「楽農」PR 立地逆手に注目集める

守山市の集落営農組織「楽農十二里俱樂部」は、農業用ドローンを作業の省力化だけでなく、若年層への農業PRにも活用しています。

同市は近郊農業が盛んで、若年人口の比率が高いものの、農業の世代交代の動きは限定的で、農業と若年層を結び付ける試みが求められていました。

そこで同俱樂部は、若者からの関心が高いドローンに着目して、普段どおりスマート農作業に従事しながら「見せる」「関心を持ってもらう」ことを意識。従来のイメージと異なる楽しく楽な農業「楽農」をアピールしています。

同俱樂部の預かる農地は、多くが幹線道路や集落の近くに立地。効率的な農業には不向きながらも、通行人の注目を集めるには好条件となっており、作業の合間に話しかけてくる見物者も少なくありません。

小麦の施肥作業を見物していた



「触ってみて!」と中島さん

中島樹絆くんは「乗り物が大好き。また飛んでいる所を見てみたい」と興味を示しました。

同俱樂部代表の中島邦文さんは「育てる楽しさだけでなく、農作業自体が面白いという切り口から、若年層を取り込んでいければ」と期待を寄せています。



高島

## 極早生品種「ハナエチゼン」 田植え開始

本格的な田植えシーズンより一足早い4月21日、今津町のほ場で近江米の極早生品種「ハナエチゼン」の田植えが行われました。

「ハナエチゼン」は、滋賀県独自の早生品種「みずかがみ」より1週間程度早く収穫できるもので、「コシヒカリ」の味を引き継ぎ、粒が大きく、しっかりとした食感が特徴です。「ハナエチゼン」は例年益明けには収穫され、8月20日頃に新米として(株)パールライス滋賀を通じて県内の量販店や京阪神に出荷されます。

当JAの子会社(有)アグリ今津はGPSを搭載した田植機3台で6haの田植えを行い、その後、順次「みずかがみ」「コシヒカリ」「秋の詩」とあわせて75haの田植えを5月下旬頃まで行う予定です。

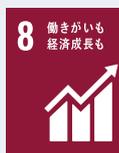
同社の大森社長は「自然を味方に安全安心なお米を消費者に届けたい」と話します。

また当JA今津営農経済センターの齊藤昭秀センター長は「今年

も農家と播種前契約を確実に、生産者が丹精込めて栽培したお米を確実に販売する」と意気込みました。



GPS搭載の田植機で田植え



草津

## おいしさの魅力発信 「琵琶湖元気アスパラ」を PR

琵琶湖元気アスパラ部会員の横江敏和さんが4月下旬、NHK大津放送局の地域情報番組「おうちみ630」の取材を受けました。

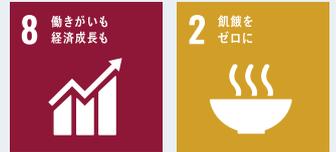
草津ブランド「琵琶湖元気アスパラ」の栽培方法や、出荷するまでの管理などを話した横江さん。琵琶湖の水と魚肥を使用し、アスパラガスの持つ旨味を引き出し、水が滴るほどのみずみずしさが特徴であることを伝えました。

草津市北山田地区にある同部会は、部会長の宇野日出樹さんをはじめめとする8戸がビニールハウス15棟（約80a）にアスパラガスを栽培しています。

5月13日に、NHK大津放送局「おうちみ630」内のコーナー「おいしがクッキング」で紹介されました。



取材を受ける横江さん



本部

## 目標達成に向けて役職員大会を開催

当JAは大津市のピアザ淡海で4月28日、2022年度役職員大会を開きました。合併2年目を迎え初の開催となり、管理職以上の役職員140人が出席。2022年度の年間目標達成に向けて気持ちを一つにしました。

経営管理委員会の佐野宗二会長は開会にあたり「いつも元気ではずらつとした、職場環境が非常に良いJAレーク滋賀であってほしい。どこに行っても職員がいきいきとしていると言われるように取り組み、必ず目標は達成できると確信している」と述べました。

木村義典理事長は「役職員が一丸となり組合員や地域の皆様の期待に応える事業展開と、創意工夫による自己改革を実現する。組合や地域と共に歩む協同組合を目指して安定したJAをつくり、2022年度事業を展開する」と訓示しました。

大会では各部門の計画や年間目標の説明があったほか、勤続・優績表彰に加え、今年度の新規採用職員を動画で紹介しました。



挨拶する佐野会長

大会の最後には職員を代表して職員労働組合の奥野久光委員長から力強い決意表明とガンバロウ三唱を行いました。



ガンバロウ三唱を行う役職員

**栗東**  
**農業者育成  
 チャレンジ  
 農業塾**  
**将来を担う**

15 陸の豊かさも  
守ろう

8 働きがいも  
経済成長も

栗東営農経済センターは5月27日まで、「令和4年度チャレンジ農業塾」の参加者を募集しました。

チャレンジ農業塾は、今年から加わったイチゴの他、栗東いちじく、ミニトマト、小菊、ぶどう、カーネーションの6種類の基礎知識習得や、ほ場・ハウス施設での現地栽培管理実習、防除・出荷の方法などを全6回の講義で学びます。

昨年度のチャレンジ農業塾協議会で「農業を始める人は、売り上げや設備投資にかかる経費が気になるので、概算の表を掲載した方がよい」と意見があり、チラシには各品目の経営指標を掲載しました。

担当職員は「農業を基礎から学んでもらい、地域農業の将来を担う農業者の育成に努めていきたい」と意気込みました。

同農業塾は、6月中旬から始動し、農業知識や技術の向上に努めます。



担当職員がポスターでPR

**大津**  
**野菜苗引取り  
 組合員と  
 つながる  
 機会を大切に**

15 陸の豊かさも  
守ろう

8 働きがいも  
経済成長も

西大津支店は4月23日、大津穴太会議所で夏野菜苗の引渡しを行い、予約していた組合員等が訪れました。

新型コロナウイルス感染症の収束の目途が立たない中、屋外でも密にならないよう配慮しながら、職員らが農業組合と協力して、ナス、トマト、きゅうり、ピーマン、スイカなどの苗の引渡しを行いました。同日、苗3000本を支店管内11カ所の農業組合などへ届けました。

組合員からは「受け取り時期が早く、安くて丈夫な苗が入る」と好評でした。

日笠敦史支店長は「管内は都市化が進んで畑が減少し、組合員とのつながりが希薄となりつつある。野菜苗の引渡しは、職員が組合員と接する貴重な機会であり、継続していきたい」と話します。



夏野菜苗を受け取る組合員

**守山野洲**  
**無人ヘリ防除  
 赤かびに注意**

15 陸の豊かさも  
守ろう

11 住み続けられる  
まちづくりを

守山野洲地区では4月中旬から5月上旬にかけて、当JA子会社の(株)アグリサポートおうみ富士が中心となり、小麦の無人ヘリ防除を行いました。

今年は、高温多湿な日が続いていることから、滋賀県は6年ぶりに「赤かび病」の多発注意報を発表。現在、作付けが広がっている製パン用の「ミナミノカオリ」や県奨励品種の「びわほなみ」は特にこの病気に弱いことから、営農経済センターや地域の農業組合が協力して、生産者へ追加防除を呼びかけました。

同社の堀文男社長は「今年は県内の学校給食パンの材料小麦が県内産になった記念すべき年です。この勢いをそがないよう被害を抑えたい」と話しています。



1カ所ずつ丁寧に防除

# レーク滋賀直売所だより



直売所のイベントなどの情報をお届けします！

おうみんちおかげさまで14周年  
**創業祭開催**  
令和4年6月4日(土)5日(日)

9:00スタート  
激アツの2日間 ポイント5倍進呈  
ガラポン抽選会 当日2,000円以上お買い上げでガラポン1枚につき1回抽選ができます。  
お米コーナー お米1kgお買入につき2合米プレゼント  
和菓子工房 11:00~「季節」の和菓子(季節1個プレゼント)  
レストラン 11:00~13:30(L.O.)  
2日間限定フルバイキングメイン料理も食べ放題!!  
ジェラートコーナー 9:30~16:30  
トリプルチャレンジ!!  
魚屋いっぴい対決開催。ジェラートトリプルチャレンジお楽しみしよ!!  
直売所出口前 9:00~ 激アツお楽しみ  
4日(土)5日(日) 望月水産さん 湖魚天ぷら実演販売  
交流施設 9:00~  
4日(土)5日(日) JALレーク滋賀を特別企画A型「ベビー」お楽しみ販売(予定)  
JALレーク滋賀を特別企画B型「ベビー」お楽しみ販売(予定)  
手作(お楽しみ)予定

## おうみんち守山店 創業祭開催!

6月4日・5日はぜひ、おうみんち守山店へ

おかげさまで14周年を迎えたおうみんち守山店は6月4日、5日と創業祭を開催します。当日はポイント5倍、ガラポン抽選会やレストランでのフルバイキング(メイン料理も食べ放題)など盛りだくさんのイベント内容です。皆さまのお越しをお待ちしています。

## 草津あおばな館 あおばなフェア開催!

草津あおばな館で毎年恒例のあおばなフェアを6月18日、19日に開催します。お楽しみいっぱいのお楽しみ2日間!皆さまのお越しをお待ちしています。

### わくわくデー! あおばなフェア

6/18(土) ▶ 6/19(日)

年1回開催のあおばなフェアはお楽しみいっぱいの二日間♪

アンドレッシング一本購入であおばな緑茶1本(500ml)プレゼント! ※数に限りがあります



## グリーンファーム石山店 子どもの日イベント 夏野菜苗プレゼント



グリーンファーム石山店は5月3日から5日に来店した子どもたちに、夏野菜のピーマンとミニトマトの苗をプレゼントしました。子どもたちに野菜を育てることの喜びや、興味を持ってもらうきっかけ作りになればと同日イベントを開催。山元店長は「苗が育つ様子や、お世話をしているところを写真に撮って持ってきてもらえればとお願いしたので、店内の野菜と子どもたちの写真で直売所がにぎやかになることを期待しています」と話しました。



ピーマンとミニトマトの苗をプレゼント!

お客様各位

## JAバンク滋賀「YOUとぴあくらぶ」サービス終了のお知らせ

平素は、レーク滋賀農業協同組合をご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、JAバンク滋賀では、県内JAに年金口座をご指定いただいている方を対象に、平成28年より「YOUとぴあくらぶ」を開始し、会員証を県内協賛店舗で提示いただくことによって、協賛店舗での割引や特典を受けることのできる優待サービスを展開してまいりました。

しかしながら、昨今の新型コロナウイルス感染症の影響による社会の変化や、インターネットの普及等による多様なショッピングスタイルへの変化により「YOUとぴあくらぶ」の協賛店舗数および優待サービスの利用件数も減少することとなり、本サービスの存在意義も薄れている状況にあります。

つきましては、誠に勝手ではございますが、令和4年6月末日をもって「YOUとぴあくらぶ」のサービスを終了させていただきますので、ご案内申し上げますとともに、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、「YOUとぴあくらぶ」の会員証をお持ちのお客さまは、令和4年6月末以降ご使用いただけませんので、お取引店の窓口または担当者に会員証をご返却いただくか、破棄いただきますようお願いいたします。

ご不明点がございましたら、お取引店または下記の連絡先までお問い合わせください。

JAバンク滋賀YOUとぴあくらぶ事務局 TEL:077-527-6532

JAレーク滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します!

## 心機一転

### 守山ふれあい青空市

守山野洲支部

守山野洲支部女性部の守山地区営農グループは、4月9日に吉身支店で「守山ふれあい青空市」を開きました。これまで毎週木曜日のお店でしたが、土曜日の午前に変更。場所を同敷地内にある居宅介護事務所前へ変更しました。野菜を運んできた籠のまま陳列するなど、工夫して新装開店しました。「まだまだ手探りだが、長年続いた青空市を盛り上げていきたい」とグループ員の一人は話します。



新装開店の青空市



ローズウインドウに挑戦する参加者

## 光のアート ローズウインドウ教室開催

栗東支部

女性部栗東支部は4月7日、地域住民を対象にローズウインドウ教室を開催し、4人が参加しました。ローズウインドウは、光と紙の色彩を楽しむ芸術。ヨーロッパの大聖堂にある、丸いステンドグラス「バラ窓」の美しさを家庭で楽しめるように考案されたペーパークラフトです。参加者は「思っていたよりも気軽に取り組むことができた。家でも作って飾りたい」と話しました。

## 3つの目標を掲げ

### JAレーク滋賀女性部が総会開催

5月12日、JAレーク滋賀女性部は、守山市民ホールで令和4年度の女性部総会を開き、全ての議案が可決されました。

冒頭のあいさつで杉田英子部長は「コロナ禍で活動が制限される中ですが、できることを楽しんで、みんなで女性部活動に取り組みしましょう」と話しました。

令和4年度の活動計画は、JA女性組織3カ年計画の実践初年度であることを伝え「三つ葉のクローバー」で表現した3つの大きな目標「つながろう」「まもろう」「かかわろう」について女性部活動に取り組むことを確認しました。

第二部の記念講演は「食」からはじまるフレイル・ロコモ対策をテーマに味の素株式会社・大阪支社の菅野由美子氏を講師に迎え、参加者は熱心に耳を傾けました。

開催にあたり本部役員は、各支部が心ひとつになれるように思いを込めた手作りのクローバーのマスクチャームを当日、出席した部員に手渡しました。



あいさつする杉田部長

## 各女性部の部員募集中

\*お気軽に下記の連絡先にお電話ください\*

【大津市】大津地区統括本部  
【草津市】草津地区統括本部  
【栗東市】栗東地区統括本部

TEL. 077-525-8547  
TEL. 077-562-2391  
TEL. 077-552-0531

【守山市・野洲市】守山野洲地区統括本部(VIVA! あけとみ)  
TEL. 077-585-2345  
【高島市】高島地区統括本部  
TEL. 0740-28-7755

！ 今月より、各地域に配属をされているTAC担当者を紹介します。！

# Tとことん、A会って、Cコミュニケーション！！

地域農業の担い手に出向くJA担当者「TAC(タック)」です。



## 〈TACの役割〉

- ◆ 地域農業の担い手に訪問してご意見、ご要望をうかがい、誠実にお応えします。
- ◆ 地域農業の担い手に役立つ各種情報をお届けします。
- ◆ 地域農業の担い手のご意見を持ち帰り、JAの業務改善につなげます。



## 大津地区

市街化が進む大津地区は南北に長く、南部には湖南アルプスと呼ばれる田上山系が控え裾野には平坦な農地が広がっています。中北部は比叡山系・比良山系と続く帯状山地と琵琶湖に挟まれた急斜面地で平坦地が少なく、美しい棚田が見られます。

## 私たちが、大津地区を担当します。



大津南宮農経済センター  
管内担当  
かわばら こうじ  
柏原 航史

大津南部地区TAC 柏原です。  
今年でTAC2年目となります。

大津南部の集落法人や個人担い手様のJAや関係機関との懸け橋となり、所得増大に取り組みたいと思います。

### 【大津南部地区の取組み】

大津南部地域では集落営農法人を主とした特別栽培米(大津特産)として緑肥作物「ヘアリーベッチ」による水稲栽培を行っております。生産されたお米は「はなふじ」米と名付け滋賀県の「環境こだわり農産物」の認証を受けております。大津地区TACでは集落営農法人へ訪問を行い営農経営相談行っており、環境を守りながらおいしく安全安心で消費者に喜ばれるお米をお届けできるように生産増大を目指して取り組んでいます。



ヘアリーベッチ



特別栽培米のはなふじ米の田んぼ



大津北宮農経済センター  
管内担当  
いわはし としみつ  
岩橋 俊充

大津北部地区TAC 岩橋です。  
今年、新任TACとなります。

大津北部の集落法人・担い手等の担い手間連携による作業の省力化推進、関係機関との連携強化による情報の共有・支援充実を進めたいと思います。

### 【大津北部地区の取組み】

大津北部地区では中山間地域や市街化区域が多く、農業従事者の高齢化と担い手・後継者不足が深刻化しています。スマート農業を実践することで先進的な農業・営農活動を確立し、地域の担い手育成支援を進めてまいります。

私自身もドローンのオペレーターとして3年目を迎え作業に参加しております。



カメムシの一斉防除

大津地区TAC担当者へのお問い合わせは

柏原 航史  
岩橋 俊充

大津南宮農経済センター Tel 077-549-8111  
大津北宮農経済センター Tel 077-572-1158



# 広がる米の可能性『米粉』の魅力



ロシアのウクライナ侵攻による小麦価格の高騰を受け、小麦粉の代わりになる素材として米が注目を集めています。米の新しい食べ方として注目されている「米粉」。最近では、料理やお菓子作りなどで、小麦粉の代用として使われる機会が増え、需要も増加傾向です。

## 米粉って？

米粉とは、お米を細かく砕いて粉状にしたものです。お米はこれまではごはんとしての食べ方(粒食)が主流でしたが、最近ではパンやケーキ、麺などに加工した新しい食べ方が注目されています。



## 高い栄養価のヘルシー食材です！

アミノ酸バランスに優れた米の高い栄養価を、ごはんとは違う食べ方で摂取できるのが、米粉の魅力の一つです。また、小麦粉に比べて油の吸収率が低いので、揚げ物に使うと冷めてもサクサク感があり、さっぱりヘルシーな仕上がりになります。他にも、小麦粉より消化が良く、胃もたれしにくいなどの特徴があります。



巻末の  
らくらく健康レシピで  
米粉を使ったレシピを  
掲載しています。  
ぜひご覧ください！



# 草津メロン

KUSATSU  
MELON  
SINCE 1982



ご予約  
受付期間

5月26日(木) ▶ 6月15日(水)

店頭予約受付時間 AM9:00～PM3:00  
商品の発送は6月下旬～7月中旬です  
天候により発送時期は前後致します

※限定販売につき、ご予約を途中で受けできなくなる場合がございます

通販サイトはコチラ



草津メロン公式Instagram



詳しくはお問い合わせください

TEL.077-564-5415

JAレーク滋賀 草津野菜センター  
〒525-0061 滋賀県草津市北山田町39-12

## JALレーク滋賀のSNSで情報をキャッチ!!



近江のもち麦



草津メロン



おうみんち



おうみんち



おうみんちSTAFF

イベントやキャンペーンなど、様々な情報を発信中！

## 友だち 募集中

@ja\_jakeshiga

うれしい情報をLINEでお届け



# 人権コラム

## 人と人が

### つながり始める時(上)

それは、五月のゴールデンウィークが終わり、毎日の気候も少しやすくなったある朝のことでした。四月に九カ月の子供を連れて主人と二人、東京へ転勤した私たちも、何となく生活のリズムをつかみ始め、いつも通りに主人を送りだし、子供が起きるのを待つ間に朝食をとり終わると子供を見に行きました。すると、何か変なのです。口の周りには粉をふいたようなしわがあり、ちょうどきつねのひげのようになっていいます。首の下に手を入れると子供は目をさまし、別にいつもと変わらない様子で動いています。ミルクも飲むし、遊びもしていたので、鼻水が少し垂れていても、いつものことだと思いい日を過

ごしました。

変になり出したのは夜の七時頃。夜十時を過ぎた頃には、目を半ば開いたまま声も出さずに動きもしなくなっていました。四月に越してきてから一カ月半。車は無いし知り合いもない。昼間の病院は知っていても、夜、どこかの病院に行ったらよいのかも分からない。私は夢中で一九番に電話しました。何をどう言ったか、よく覚えていないのですが、電話の向こうの声は私にこう言ったのです。「いいですか。すぐ行きますから、お母さんは、しっかり子供さんを抱いてあげてください。一番不安なのは子供さんなんですよ」

## 皆 さま から の お 便 り

たくさんのお便りありがとうございました。  
一部ですが掲載させていただきます。  
皆さまのご意見・ご要望につきましては、  
今後の事業や広報誌作成に活かしてまいります。



- いつも「ゆいっと」でJAの広いご活躍がわかります。よく直売所へ行きます。「ゆいっと」には各地のお知らせがあり、色々なイベント等が楽しそうです。直売所では苗もの、野菜果物など新鮮なので求めています。(地域のものであり、うれしいです) (大津市M.Eさん)
- ウクライナ支援ありがとうございます。平和な日目が早く訪れますように。(草津市J.Nさん)
- 期間限定のねぎ塩チャーシュー(田舎の元気や)おにぎり早速いただきました。私好みでとてもおいしかったです。(栗東市K.Kさん)
- 先日「おうみんち」のレストランに行きました。コロナで色々工夫された様子(室内、献立)が伺えました。大変ですネ! また行きます!(野洲市M.Nさん)
- いつも「パネス」を利用しています。地元の新鮮な野菜が売ってあるので喜んで買っています。開店と同時に買わないと、すぐなくなってしまうのが残念でなりません。(高島市T.Fさん)
- 愛彩菜クッキングのレシピ参考にして作ってみました。おいしかったですね(草津市F.Hさん)
- あおばな館に行くとき必ず愛彩菜を買います。特集興味深く読ませていただきました。レシピも参考にさせていただきます。(草津市M.Fさん)
- 猫の額ほどのお庭で、野菜や花を植えて楽しんでいます。教えてJAのコーナーでは、いつもタイムリーに、野菜の育て方を教えてくれるので、参考にしています。私の教科書です。(栗東市K.Nさん)
- 畑を始めて3年目です。営農情報は知らないことばかりで、大変勉強になり毎月楽しみにしています。これからも色々なことを掲載してください。(守山市M.Sさん)
- いつも身近な情報を楽しみに拝見しています。クロスワードパズルも毎回楽しみにしています。(高島市T.Nさん)



# 弁護士による法律相談

完全予約制

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。法律問題であれば、相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

## 開催日

| 開催場所       |               | 日程             |
|------------|---------------|----------------|
| 大津地区統括本部   | 大津市打出浜14-1    | 6/16(木)        |
| 草津地区統括本部   | 草津市上笠4-3-17   | 7/14(木)        |
| 栗東地区統括本部   | 栗東市小野493-1    | 7/21(木)        |
| 守山野洲地区統括本部 | 守山市吉身3-7-6    | 8/18(木)        |
| 高島地区統括本部   | 高島市新旭町旭1-10-5 | 6/9(木)、8/25(木) |

## 連絡先

総務部 077-525-4343

## 開催時間

15時～17時

## 受付人数

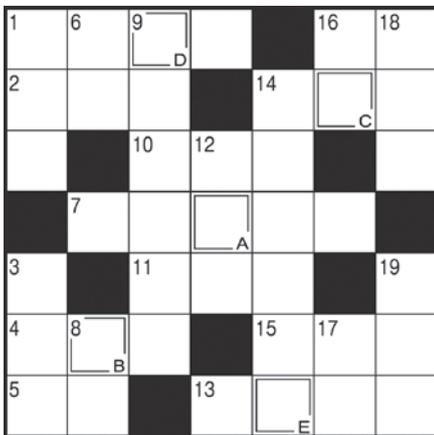
4名



正解者の中から抽選で10名様に農協全国商品券(500円)が当たります!

## クロスワードパズルに答えて景品をGetしよう!!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

※答えは次号に掲載します。

### ヨコのカギ

- 虹の七色の一つ。赤の隣です
- 役者が立つ所
- アメリカに行くことを漢字で表すと
- とげに覆われた海の幸
- 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- 出番前の出演者が支度をする場所
- ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは〇〇劇で活躍しました
- 賞与とも呼ばれます
- 多くの星が集まってできています
- おなかの上で貝を割る動物
- 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

### タテのカギ

- 1人用がシングルなら2人用は
- 作物のテンサイは、〇〇ダイコンとも呼びます
- かまぼこの土台にします
- 唇に差す物
- 最高学府に通う人々
- 2022の百の〇〇〇の数字は0です
- 賭博師、ばくち打ちのこと
- ビールやジャムを詰めます
- 〇〇サラダ、〇〇サンド、〇〇マヨネーズ
- 大福とかようかんとか。水無月(みなづき)というものもあります
- いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

## 応募方法

官製はがきに下記を記入いただき、ご応募ください。下記二次元コードからも応募いただけます。



520-0806  
ゆいっとプレゼント係

大津市打出浜14の1  
JAレーク遊覧

- 郵便番号・住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- パズルの答え
- 好きなコーナー
- その他ご感想

応募締切 6月10日(金) 消印有効

## 簡単応募フォームができました!

公式LINEアカウントに登録 →

画面右下のプレゼント応募をタップ!

簡単応募フォームから応募できます!



前回答え: エメラルド

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ(ja-lakeshiga.or.jp/)をご覧ください。

Let's  
Cooking!

JAレーク滋賀の

# らくらく健康レシピ

## 米粉特集



### 上品な味わい 抹茶とごまの米粉マフィン



直径6cmのマフィン型 5個分

作り方

|           |      |
|-----------|------|
| 卵         | 2個   |
| 砂糖        | 60g  |
| サラダ油      | 大さじ3 |
| 無調整豆乳     | 大さじ4 |
| 製菓用米粉     | 120g |
| 抹茶パウダー    | 小さじ2 |
| ベーキングパウダー | 小さじ1 |
| 黒いりごま     | 少々   |

(下準備)オープンに180℃に温めておく。

- ①ボウルに卵を割り入れ、溶きほぐす。砂糖を加え、泡だて器ですり混ぜる。
- ②サラダ油、豆乳の順に加え、その都度よく混ぜる。
- ③米粉を加え、抹茶パウダーを茶こしでこしながら加え、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜる。ベーキングパウダーを加え、さらによく混ぜる。
- ④耐熱カップに6分目程度まで入れ、ごまを振る。
- ⑤オープンで25～30分ほど焼き、網などにのせる。粗熱が取れたら、乾燥を防ぐため、ラップで包んでおく。



### みんな大好き ブルーベリーとヨーグルトの米粉マフィン



直径6cmのマフィン型 5個分

作り方

|           |      |
|-----------|------|
| ブルーベリー    | 40g  |
| 卵         | 2個   |
| 砂糖        | 60g  |
| サラダ油      | 大さじ3 |
| プレーンヨーグルト | 70g  |
| 製菓用米粉     | 120g |
| ベーキングパウダー | 小さじ1 |

(下準備)オープンに180℃に温めておく。

- ①ブルーベリーはトッピング用に15個別に取っておく。
- ②ボウルに卵を割り入れ、溶きほぐす。砂糖を加え、泡だて器ですり混ぜる。
- ③サラダ油、ヨーグルトの順に加え、その都度よく混ぜる。
- ④米粉、ベーキングパウダーの順に加え、その都度、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜる。トッピング用以外のブルーベリーを加え、軽く混ぜる。
- ⑤耐熱カップに6分目程度まで入れ、ブルーベリーを上3個ずつのせる。
- ⑥オープンで25～30分ほど焼き、網などにのせる。粗熱が取れたら、乾燥を防ぐため、ラップで包んでおく。



### 朝食にぴったり ニンジンとドライフルーツの米粉マフィン



直径6cmのマフィン型 5個分

作り方

|                      |      |
|----------------------|------|
| ニンジン                 | 50g  |
| ドライアプリコット            | 30g  |
| ※好きなドライフルーツやナッツで作れます |      |
| 卵                    | 2個   |
| 砂糖                   | 50g  |
| サラダ油                 | 大さじ3 |
| 牛乳                   | 大さじ3 |
| 製菓用米粉                | 120g |
| ベーキングパウダー            | 小さじ1 |

(下準備)オープンに180℃に温めておく。

- ①ニンジンはすりおろす。アプリコットは0.5cm角に小さく切る。
- ②ボウルに卵を割り入れ、溶きほぐす。砂糖を加え、泡だて器ですり混ぜる。
- ③サラダ油、牛乳、ニンジンの順に加え、その都度よく混ぜる。
- ④米粉、ベーキングパウダーの順に加え、その都度、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜる。アプリコットを加え、軽く混ぜる。
- ⑤耐熱カップに6分目程度まで入れる。
- ⑥オープンで25～30分ほど焼き、網などにのせる。粗熱が取れたら、乾燥を防ぐため、ラップで包んでおく。

出典：株式会社日本農業新聞「フレ マルシェ vol.46」

## 編集後記

「ゆいっと」をお読みいただきありがとうございます！

今年は春先から初夏にかけて、寒暖の差が大きかった気がしますが、皆さん体調はいかがですか？

今年も6月。年の半分は終わって行きます。編集後記を書きながら、季節を追っ

かけていると、アツという間です。そろそろ紫陽花が大きな花をつけて満開になり、本格的な夏がやってきます。規則正しい生活習慣を心掛け、季節の変化に対応したいですね。雨にも負けず、皆さんもまた1ヵ月お健やかに。

JAレーク滋賀  
LINE友だち募集中!  
@ja\_lakeshiga



R70



- 用紙：古紙/パルプ配合率70%の再生紙
- インキ：環境配慮型インキ(植物油インキ or ノンVOCインキ)
- 印刷：有害な廃液を排出しない水なし印刷
- 製造、廃棄に発生するCO<sub>2</sub>を滋賀県内の排出削減事業者のクレジットによりカーボンオフセット済
- CO<sub>2</sub>排出量：98.3g/部