

√自己改革の実践内容をご紹介!//

農業者の 所得增大

地産地消を基軸とし、地元の学校給食など、新たな販売先の開拓を図りました。 土づくり資材の価格の値下げなど組合員メリットの創出を強化しました。 高収益作物の栽培を推進するなどして、農業者の所得向上にも努めました。



めに、 和堂と共同企画し発売し どを使った新商品を㈱平 終了時に出るパック詰め をなくしたイチゴや栽培 に向かない形状のものな フードロス削減などのた 農業者の所得向上や コロナ禍で行き場



地消は極めて重要と 図っています。 み」への品種転換 播種から「びわほな 量の向上などを目的 なる品質の向上や収 ためにも小麦の地産 として、2021年 いう観点から、 さら

食料自給率改善の



価格より、さらに安 することで仕入価格 ことを実現しました。 く生産者へ供給する を引き取りいただい ました。また、 資材の価格を見直し を削減し、土づくり た場合は通常の予約 資材

資材を一括仕入れ



菜を推進しています。 マネギ、ブロッコリー 連携して、地元の野 ため、農業者や市と などを学校給食向 に出荷しています。 地産地消を進める 近江のキャベツ、

ます。 図っています。 業者所得の向上を の栽培を推進し、 利用する高収益作物 など、小麦や水稲な とに出荷・販売され 市場やJA直売所な どの収穫後の水田を 収穫した作物は 近江のキャベツ」

2022.3 ゆいっと Vol.11 | 2

通じ、総合事業を基本として「不断の自己改

革」に取り組んでいます。

強化とともに、組合員との徹底した対話を 践を支える持続可能なJA経営基盤の確立・ ないJAであり続けるため、自己改革の実

JAレーク滋賀は、

地域になくてはなら

【今月の表紙】



-ク滋賀と(株)平和堂が 共同開発した「E-WA!滋賀県 産いちごのチューハイ」

vol.11 2022年3月発行

contents

- 〈特集〉 JAレーク滋賀 自己改革の取組み
- 営農情報
- 教えて!JA 一部営業時間変更のお知らせ
- ゆいっとニュース
- レーク滋賀 直売所だより
- レーク滋賀女性部ニュース
- おいしいものみいつけた!! ニンニクを使用した特産品のご紹介 SNS紹介
- ATM手数料変更 確定申告について (大津税務署より)
- 人権コラム みんなのひろば
- 弁護士による法律相談 ゆいっとプレゼント

ゆいっと 結が

フランス語で「8」を意味する「huit (ユイット)」から連想。「8」は末広が りのイメージもあることから、8つの JAが合併することで人と人、地域の つながりをより広く結びつけること をイメージ。

農業生産の拡大

次世代の担い手農家の育成のため、研修などを開催し、就農者への架け橋 として、地域農業のさらなる振興に取り組みました。また、集落営農組織間 での情報交換会を開催し、地域農業と集落の活性化に取り組みました。



象に、 業塾を開講しまし 支援するチャレンジ農 有効活用希望者を対 の 荷 直 希望者、 方法まで指 作付け から出 地 \mathcal{O} O



指 す 続可能な農業を 進しています。 担軽減により、 スマート農業を ローンを活用し 対し、生産者の 不足などの課題 ために、 齢化や後継 ド た 目 持 負 E



織間での情報交換 の活性化に繋げる の農業振興と集落 等を共有し、 会を開催しました。 ため、集落営農組 経営のノウハ 地域

地域の活性化

金融移動店舗車を導入し、支店から離れた地域の組合員との繋がり強化に 努めました。また、支店運営委員会を開催し、今後の1支店1協同活動の方 向性などについて協議しました。



舗車の運行を開始 地区で金融移動 利用者の利便性確 を活用しています。 保のために、 しました。 央金庫の支援策 在住の組合員 導入には、 支店から遠隔 高島



円滑な運営に寄与 することを目的 農とくらしの向上 と支店協同活動 強化を図るととも とJAとの繋がりの して開催しました。 管内の組合員等 組合員等の営



水稲栽培前の雑草対策【冬季~春季】

え付け

た水稲苗の生長点が除

ほ場の準備

面が均平化されていれば、 ようにしましょう。また、 耕起作業で高低の修正を行う

 \blacksquare

にすることは難しいことから

害の回避にもつながります。

草剤の処理層から守られ、

今回は、「ゆいっと」(11月号)に掲載した雑草対策(秋季~冬季)の続編として、冬季から春季に

かけての雑草対策とほ場準備についてご紹介します。

田面の均平化

草効果が発揮されなくなりま 処理層ができずに期待した除 深が浅かったりすると十分な 壌表面が露出していたり、 代かき作業で田面を均

ほ場に水を張った

状態で土



とから、

※藻類が発生して除草剤を散布出来ない時は、

藻類が発生する前に除草剤を散布しましょう。

るまで中干した後に入水し、

散布が遅れることから除草剤(中後期剤)の散布につ

除草剤を散布しましょう。

藻類が白くな

機等で補修しましょう。 を確認し、漏水しないようあぜ塗 ※あぜ塗りは、土が適度な湿り(+ を握って程よく固まる程度)まで 畑で行ってください。 作業速度は時速ご



①散布のタイミング

除草剤散布のポイント

認し、田植え後できるだけ早く散布するこ けられます。改めて除草剤の使用時期を確 れから雑草を抑えきれないことが多く見受 いるため雑草の生育が早く、使用時期の遅 とで除草効果を高めましょう。 近年、 田植え時期の気温が高く推移して

田の水の中で拡散し、

徐々に土壌表面に処理層と呼ばれる除

田植え後に使用する除草剤(初期剤・初中期

一発剤)は、

水

あぜの補修

ほ場準備のポイント

が多く、水持ちの悪いほ場では除草剤の効果が著しく悪くな 草剤の成分で覆われた層を作って、除草効果を発揮するもの

る場合があります。

そのために、田植えまでにあぜ

※雑草の種は、ほ場に水が入ったら動き出 が空けば空くほど雑草が成長します。 します。 水を入れてから田植えまでの

②散布時の注意事

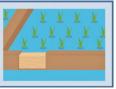
藻類が発生すると除草剤の拡散を妨げるこ け流しをしないよう注意しましょう。また、 散布後は水口および水尻を止めて落水やか 時期に田の水深を5~6㎝に保つようにし、 層を形成するのに3日間は必要です。この 除草剤の散布後、 薬剤が土壌表面に処理

いて各営農経済センターへご相談ください。 各営農経済 センターの 連絡先は こちらから



除草剤を使う直前の水確認

水尻はしっかり閉鎖!! 『ジャンボ剤』『フロアブル剤』は水を多めに





数えて!JA

農業に関する質問にお答えします!

ちに

ます。

最終間引き後に、

条間に高度化成

30 g

本立

中耕後は株元に軽く土を寄せます。

【収穫】太ったものから順次収穫します。

追肥の遅れは裂根に つながりますので、 注意してください。



草津営農経済センター 営農購買課 岸田 英三

10℃(ソメイヨシノが咲く頃)が適期になります。 葉6枚頃までの乾燥は根割れにつながります。 発芽までは特に乾燥させない様に気を付けます。 土し軽く押さえます。 きが適しています。 「播種後の管理」発芽には水分が多く必要なため、 間引き・追肥】 除草剤の散布】 播種方法】播種は株間5~8㎝ごとに3粒の点 除草剤をほ場全体に散布し初期の雑草を抑えます。 本葉4~6枚までに、 播種後、 播種後はタネが隠れる程度に覆 潅水を終えたら、 1 か 所 1

栽培 く場合は、

播種時期】

露地でま

平均気温

まき後の管理につい 詳しく知りたいです! 始めたいのですが、 春ニンジンの栽培を

決算に伴う

寺間変更のお知らせ

令和3年度決算に伴う商品棚卸しのため、3月31日(木)は下記の事業所で営業時間を変 更させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いい たします。4月1日(金)からは通常営業となります。

(営農経済センター(配送業務)

お問い合わせ

大津北営農経済センター 077-572-1158 大津南営農経済センター 077-549-8111 077-572-2135 大津北部ガス事業所 大津南部ガス事業所 077-549-8408

栗東営農経済センター 077-552-0575

●草津地区 ………… 草津営農経済センター 077-562-2186 草津ガス事業所 077-562-2186

3/31 営業時間

●守山野洲地区 …………

077-585-4385 守山営農経済センター 野洲営農経済センター 077-588-3135 中主営農経済センター 077-589-2901 077-589-3047

今津営農経済センター 0740-22-4545 0740-32-1260 安曇川営農経済センター 朽木事業所 0740-38-2326 マキノガス事業所 0740-27-1197

安曇川ガス事業所 朽木ガス事業所

今津ガス事業所

新旭ガス事業所

0740-22-3708 0740-25-3402 0740-32-1810

8時30分~12時まで

0740-38-2327

※ 3月31日午前中のご注文については、4月1日の配達とさせていただきます。

医療従事

近江米を贈呈



大津市内で「がんばる医療応援 Aグループ滋賀は1月11日

近江米贈呈式」を開き、当JAの佐野宗二経営 団体の役職員が出席しました。 管理委員会会長の他、県内JAや連合会、 関係

は、地域の利用者も多いため、

JAの事業活動

舗正面入口横に設置しました。

昨年10月にリニューアルオープンした同支店

わかりやすくまとめたオリジナルPOPを店

瀬田支店は1月4日、当JAで取扱う商品を

をより多くの利用者に知ってもらおうと、

応援することが目的です。 者への治療などに奮闘する県内の医療従事者を 染症の爆発的な感染拡大が懸念される中、 全国的に変異株による新型コロナウイルス感

した。

目録を手渡しま

「このコロナ禍

三日月知事は

で頑張っていた

三日月大造知事に近江米「みずかがみ」10 JA滋賀中央会の竹村敬三会長が滋賀県の t の



者の方々には、 だいた医療従事

満たしていただ でおなかも心も おいしい近江米

と述べました。 きたいと思う_

大 津 特大POP 店内で目を引く



用してもらえれば嬉しい」と感想を述べました。 以外の事業活動を知ってもらうことで気軽に利 担当者がイラストを描き、手作りしました。 「当支店は組合員以外の方の利用も多く、 けるよう工夫した」と話し、稲桝隆利支店長は く、今まで以上にJAに親近感を持っていただ 制作した担当者は「利用者の目に留まりやす 金融



特大POPで利用者にPR



大 津

親子d簡単

良と農への

味噌づくり体験





か月程熟成させると味噌が完成します。 がら作業を進めました。材料をまぜたものを9 ぜたり、足踏みで大豆をつぶしたり、 キット」を用意し、材料をビニールに入れて混 煮大豆、天然塩をセットにした「手づくり味噌 14組3人の親子が参加体験しました。 を堅田中央支店・瀬田支店の2会場で開催し 冬休み「親子d味噌づくり体験 てもらうために企画。 で、親子が楽しみながら食と農への関心を深め 味噌づくりが簡単にできるように、 本講座は大津地区の冬休み恒例のイベント 大津地区は12月24日と27日、

米麹と水

楽しみな

ている。自分で仕込んだ味噌の味は最高」と話 しました。 参加した親子は「毎年この時期を楽しみにし



楽しく味噌づくり中!

草津

リニューアルオープン 草津野菜センター改修



草津

適正処理と処理負担の軽減を

薬を回収

今回は全面的改修を行いました。 荷場の内外装などの塗り直しなど、 行いましたが、 械室から会議室への改装、 間に幾度となく部分的な改修等を 老朽化に伴う改修工事を終え、 として稼働してから約42年。その ーューアルオープンしました。 草津野菜センターは1月10日、 1980年に野菜流通センター 事務所の改修や機 IJ

集荷される野菜の安全性や施設利 は粉塵対策を講じた床材を使用し、 津メロンや産地の代表的な野菜の 用者の健康に配慮しました。 イラストを描き、 対外PR用にシャッターには草 荷受けフロアに

を大いにご利用いただきたい」と話 ことができる。改修した同センター たことで更なる安心をお届けする 者に届ける流通の拠点。美しくなっ 「草津野菜センターは、 ・津地区担当の吉川彰治常務は 野菜を消費

KUSATSU MELON

SINCE 1982

を行いました。 類ごとに分類し、 空き容器は、

廃棄物処理業者が種

適正に回収処

持ち込まれた廃棄農薬や農薬の

同センター は、 草津市北山田町

> め、 また、 販売にも取り組んでいます。 としての役割を果たしています。 流通の拠点や草津メロンの直売所 30%を占め、 位置し、 「提案型販売」など新たな野菜 生産者の所得増大を図るた 販売量 主に京阪神へ は 当JAの 、の野菜



リニューアルした草津野菜センター

正処理の啓発と、 取組みは、 行い、 象に、 を目的としています。 薬などの回収を行いました。この 課は1月8日、管内の組合員を対 草津営農経済センター営農購買 同センター敷地内で廃棄農 廃棄物処理業者との仲介を 組合員の廃棄農薬の適 処理負担の軽

32㎏が持ち込まれました。 剥がれて使用方法が不明な農薬 量は離農や農業倉庫の改修・ 農薬の空き容器など、 員45人が訪れ、処理に困っている で年々増加傾向にあります。 有効期限の切れた農薬やラベル 当日は、事前に申し込んだ組合 合計約10 回収 解体 が

処理業者に依頼するのは負担が大 きいが、 るので非常に助かる」と話しました。 持参した組合員は「個人で廃棄物 JAで毎年回収してくれ





などの廃棄は、 ターでは10年以上前から、 厳しく禁止されています。 や汚染などに繋がるため、 農薬や農薬の容器 焼却

ないように努めています。 や埋設などによる処分で環境 不法投棄や不法処理などが行われ 薬や農薬の空き容器の回収を行い 法律で 廃棄農 同セン 破 壊

減



持ち込まれた廃棄農薬を計量

栗東

感謝の気持ち 7周年祭 を伝える



るお客様へ日頃の感謝を伝えようと7周年祭 所前に長蛇の列ができました。 を開きました。連日多くの来客があり、 月4日から16日にかけて、 (株) A栗東市「JASS―PORT栗東」は 給油所を利用す 給油

した。 況から、

式を開催。

地区ごとに分散して表彰式を実施しま

新型コロナウイルス感染症拡大の状

境こだわりコシヒカリ」の食味コンクー

-ル表彰

わりコシヒカリ」の食味や品質を高め、

近江米

近江

本コンクールは、

「みずかがみ」と「環境こだ

米振興協会の主催で毎年実施しています。 フランドのより一層の向上を目的として、

当JAの経営管理委員会会長であり、

近江米

地域になくてはならない店舗を目指し、 迎えられたのもお客様のお陰。 ゼントし、感謝の気持ちを伝えました。 して感謝の気持ちを伝えられた。これからも には粗品を、 売価格で販売し、 7周年祭の3日間は、 .社の廣田和也事業長は「給油所が7周年を 同乗のお子様にはお菓子をプレ 満タンまで給油したお客様 ガソリン・軽油を超特 イベントを通 努力

お菓子を手渡す職員

り、定期的に「プ

くりを行ってお てもらう店舗づ したい」と話しました。

同給油所は、イベントを通して身近に感じ

祭」、「ジャスポ リカ祭」や「洗車

ます。

集客に努めてい 祭」を実施し、 くじ」や「灯油

令和3年度

食味コンクール

栗東



高 島

ちゃぐりん

15 陸の豊かさも 守ろう

合センターで「みずかがみ」と「環 栗東総

栗東地区は2月2日、

栗東地区の受賞者

「みずかがみ部門」優秀賞 農事組合法人上砥山営農組合 (写真右)

「環境こだわりコシヒカリ部門」 優秀賞 鵜飼幸治さん (写真左) こんぜ清流米研究会



表彰式の様子

管内小学校へ なるように、

きます。

を継続して

食農教育の 高島地区では、地域貢献活動

しました。 毎月届くのをすごく楽しみにしています」と話 うこととし、毎月約8冊配布しています。 今年度は年間購読の推進時期に合わせて、 小学校へ『ちゃぐりん』を無償配布しています。 市内の小学校へ『ちゃぐりん』の無償配布を行 A 西びわこ)での取組みの形は様々でしたが、 (JAマキノ町、 新旭南小学校の菅谷校長は「子どもたちは、 昨年4月の合併以前は、 環として、 JA今津町、 管内の 高島地区旧4JA J A 新旭町、 高島

心の豊かさを 「自然環境の尊さ」「ふるさとへの誇り」など、 高島地区は今後も「いのち・食べ物の大切さ」

飼幸治さんと農事組合法人上砥山営農組

合の

鵜

振興協会副会長でもある佐野宗二会長から、

青木弘明さんへ、

賞状が手渡されました。



ちゃぐりんを手渡す早川常務(写真右)





高島

畜産事業理解促進 「おいしく食べて事業を知ろう!



「おいしく食べて事業を知ろう!」牛肉斡旋販売を実施しました。の役職員を対象に今年度2回目ののででは12月下旬、当JA

なり行いました。安曇川営農経済センターが中心との理解を深めるきっかけとして、の理解を深めるきっかけとして、

ら夏季に引き続き実施した。今回業を理解してもらおうとの思いかが中心的に取り扱っている畜産事金澤篤志センター長は「当地区

は前回以上の注

文をいただき、 できていると感じ できていると感じ を品も取り扱い、 産品も取り扱い、 産品も取り扱い、 がっ がっ をこがでのお でがっ をごしていると感じ をごしていると感じ をごしていると感じ

組む」と話します。

高島地区では

した。

軒あります。 規模で飼養されている農家も数では近江牛をはじめ1000頭大小合わせ10数軒あり、肉牛肥育などの畜産農家が、

います。
解を図っていくことも検討して
員にも斡旋販売を行い、事業へ理

ました。



牛肉をPRする金澤センター長

農業の発展を祈り、テープカットし委員会会長などが、新事務所と地域当日は当JAの佐野宗二経営管理務所を新築オープンしました。11日、守山営農経済センターの新事中山市の地域農業拠点として1月

置しています。

一今回の建て替えに先立って、同セターの取組みとして大会議室なれ用者向けの足洗い場の用意やバリーの取組みとして大会議室ないある2階までエレベーターを設定のある2階までエレベーターを設定がある2階までエレベーターを設定がある2階までエレベーターを設定がある2階までエレベーターを設定がある2階までエレベーターを設定がある2階までエレベーターを設定がある2階までエレベーターを設定がある2階までエレベーターを設定がある2階までは、場合の建て替えに先立って、同センターの建て替えに先立って、同センターを設定がある2階を表示しています。

続けていく」と今後の方針を示しまり電灯を導入するなどの改善も行いました。 青木拓也センター長は「地域農業ました。 野ではならない拠点を目指しました。 ました。 ました。 になくてはならない拠点を目指しました。 になくではならない拠点を目指しました。 ました。

ながら計画を進めていく予定です。組合員や農業者のニーズを反映させ築・再編に取り組んでおり、今後も当JAでは老朽化した拠点の新



なくてはならない拠点へ地域農業に

・ 産業と技術革新の 基盤をつくろう





ー テープカットでオープンを祝う様子

9

「イチゴフェアー」開催!

した。 16日、「イチゴフェアー」を開催しま おうみんち守山本店は1月15日と

の2日間となりました。 限定メニューが並び、イチゴ尽くし さん並びました。 福、イチゴを使ったパンなどがたく 地元産の新鮮なイチゴやいちご大 レストランでも、イチゴを使った

了承ください 変更となる場合もございますのでご おうみんち守山本店で開催予定です。 イチゴの出荷状況によって内容が 「イチゴフェアー」は3月5日にも



合わせたほうじ茶の茶葉を販売 栽培を行っている青パパイヤを と同直売所前で今年度から試

草津あおばな館で1月下旬 草津市の花であるアオバナ

か

しています。

多くの方に飲んでほしい」と話 茎などを使う商品なのでぜひ、 ても栄養価の高いもので、さら は「アオバナも青パパイヤもと にその栄養が特に含まれている しています。 この商品を製造した仁木さん

地元産 新鮮いちご いちご大福・パシなど

ストラン・ジェラー イキング当日限定特別メニュー イキング当日限定特別メニュー けちごサンド・いちごタルト販売 いちごスムージー販売等々

3月5日にも開催予定です!





「御祈祷米」で 受験生を応援

気の落ちない商品で受験生らを 後押します。 売。2016年の発売以来、 た「五角」柱形のパッケージで販 けた特別栽培米を「合格」に掛け しており、

込)です。 「御祈祷米」は数量限定で販売 1㎏入り980円(税



「御祈祷米」で受験生を応援

米」を販売しています。 野洲市の兵主大社で祈祷を受 成就の祈りを込めた「御祈祷 おうみんち守山本店では、

学

滋賀女性部ニュ・

JAレーク滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します!

ウ オ 草津七福神めぐり 丰 ン グ で

栗東支部

加しました。 キング教室」を開催し、 1月11日、 「笑味ちゃんウォー 7人が参

展示しました。

た。 社がある。近いけど知らないこと 月に「お雛様めぐり」を予定してい が多い」と話しました。次回は3 ㎞の道のりをゆっくりと歩きまし 津七福神めぐり」で、草津市ボラ ンティアガイドさんと一緒に約6 第5回目の今回は、初詣企画「草 参加者は「こんなところに神

華やかに

手作りお正月飾りを展示

お正月飾りで

0 ナ禍で注目 腸もみで免疫力アップ

楽しく -キング

オ

栗東支部

を勉強しました。 催。座学では、腸の役割や特徴など し、12人が参加しました。 今回は「セルフ腸もみ講座」を開

らセルフ腸もみを体験しました。 ので、受講生は「ここが痛いのはお う方法を実際に体験。 かしの食べ過ぎかな」と確認しなが いる箇所によって体の不調もわかる 座学の後は、セルフで腸もみを行 腸の固まって



者などに喜んでもらえたら嬉しい」と話 魅力ある活動を行っているおかげ。 がった。これも日頃の女性部活動の中で部 デアを加えることにより、 員同士いろいろなアイデアなどを交換し、 ました。 水引などが飾られ、 松浦支部長は「自宅にある物に少しアイ 色画用紙で作成した扇子和柄の紙 華やかな作品となり 作品が出来上 来店 や

支店ロビーに手作りのお正月飾りなどを 松浦マキ江支部長は草津支店とともに、

草津支部

各女性部の部員募集中

お気軽に下記の連絡先にお電話ください

【大津市】大津地区統括本部 TEL. 077-525-8547 【草津市】草津地区統括本部 TEL. 077-562-2391 【栗東市】栗東地区統括本部 TEL. 077-552-0531 【守山市・野洲市】 守山野洲地区統括本部(VIVA!あけとみ) TEL. 077-585-2345 【高島市】高島地区統括本部 TEL. 0740-28-7755









ニンニクを使用した特産品のご紹介

独特の匂いが食欲をそそるニンニク!古くから疲労回復や滋養強壮に効果があると言われています。 ニンニク料理はスタミナ食品として知られており、万能野菜として利用されています。

ニンニクのうまみを活かした当JAオリジナル調味料

にんにくみそ

一味トウガラシが入っているので、 お鍋やお味噌汁の隠し味に もってこいです。 特にもつ鍋との相性は最高!!



内容量:250g/お値段:570円(税込)

にんにくラー油

炊き立てのご飯にかけるだけ!! お豆腐にかけてもおいしい♪



内容量:225g/お値段:570円(税込)

香り高いお味噌に ニンニクを入れることで、 味に深みを増した 調味料です。



ピリッとした辛さが 旨みの秘訣です。 ラー油との相性抜群!! ご飯がすすむ一品です。





丹精込めて栽培 ています。昨年の夏に 収穫したニンニクが 商品になりました。 ぜひ、一度ご賞味 ください。

◀ にんにく・さといも部会 奥村 富正 部会長



JAレーク滋賀の 各直売所でお買い求め いただけます▼



JAレーク滋賀のSNSで情報をキャッチ!!



LINE



近江のもち麦





JAレーク滋賀 JAレーク滋賀 タイムライン



おうみんち



おうみんちSTAFF





おうみんち



イベントや キャンペーンなど、 様々な情報を 発信中!

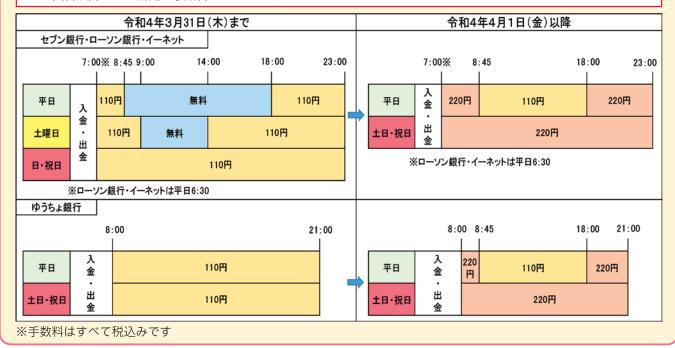
コンビニ、ゆうちょ銀行ATM利用時の入出金手数料変更のお知らせ

JAレーク滋賀では、令和4年4月1日から当JAのキャッシュカードを用いてコンビニ、ゆうちょ銀行の ATMをご利用いただいた場合の入出金手数料について、下表のとおり変更させていただく事となりましたの で、ご案内いたします。

利用者の皆さまには、何卒ご理解賜りますようお願い申しあげます。

なお、当JAの正組合員・正組合員家族・准組合員の方につきましては、令和4年3月25日より導入 を予定しております「JAバンク優遇プログラム」で、月2回のご利用までは手数料を無料とさせてい ただきますので、引続きご利用お願いいたします。

- ※手数料金額が110円、220円のいずれも無料となります
- ※セブン銀行、ローソン銀行、イーネット、ゆうちょ銀行のATM利用時に限ります
- ※3回目以降からは所定の手数料がかかります



確定申告はもうお済みですか?

所得税及び復興特別所得税

贈与税



申告と納税は

15日(火)まで

消費税及び地方消費税



申告と納税は

月31日(木)まで

を 避 け る)

☑ ご自宅からスマートフォン・ パソコンでe-Tax

密を作らない

☑ 確定申告会場の混雑緩和のため 会場への入場には「入場整理券」が 必要です

国税庁ホームページの「確 定申告書等作成コーナー」が おすすめ!

納税には便利な口座振替を ご利用ください



大阪国税局•税務署

の?」と自信を持てなか というハンディをず めに、こんな気持ちを持っ れたことが、とてもうれしく そんな気持ちを持っていてく さな出来事なのですが、 いいのよ!」と云ってやりま 通』に接してあげればそれ りの気持ちの目を持って『 当然だけど、 くれたのだと思います。 きた訳でもなんでもないんで した。大したことでもない こんな心を持つように育てて しても、 うれしくて…。 障害者の親を持ったがた て生きてきて、 「こんな私 その他は思い 何も私が 主人に ーつ で 私は 障 つ 61 لح や 61 7 で も ディを何かに変換して自分の 0

ちょっと見えた子供の心(下

別に何も特別なことを

りできる子ではないのです な今のこの時代に勉強はあ のです。 自分に、 しています。 てくれたことだけで私は満足 こんな心を持てる子供に育っ できた子でもない普通の子な た出来事でした。決して良く とても勇気づけられ 塾、 勉強と教育熱心 ま

様な時は手助けしてやるの められたら、又こまっている 分からすることはないよ!!

事実は事実と認め、このハン がれられない事実なのです。 は、どうしようもない事実な ますが、障害というハンディ と思っています。 八間として一番大切なことだ です。 まだまだ私の子育ては続き 「健康な身体と健康な心…」 のがれたくとも、 0

たくさんのお便りありがとうございました。 一部ですが掲載させていただきます。 皆さまのご意見・ご要望につきましては、

今後の事業や広報誌作成に活かしてまいります。

- ▶おうみんち守山本店の「柿ラムのジェラート」がおいし そうで早速行ってみたいと思っています♡(記事を手 帳に貼りました!)(大津市I.Yさん)
- ●「琵琶湖からすま蓮根」のことをよく知ることが出来ま した!!寒い中大変な作業頑張ってほしい。また地元の 特産品として知名度を上げるのに私たちも大いに食し て知人友人にもアピールしたいです。(草津市Y.Yさん)
- ●家庭菜園で育てている野菜に関する情報を参考にさせ ていただいています。助かります。ありがとうござい ます。(栗東市M.Kさん)
- ●先日JAで作ってもらった味噌を壺に詰めました。こ れで今年もおいしい味噌汁が食べられます。楽しみで す。(守山市Y.Kさん)
- ●様々な地域の催しが紹介されていて興味深く拝見して います。これからも楽しみにしてます。(高島市H.Kさん)

- ●直売所だよりが毎回楽しみです。何年か前に琵琶湖-周するつもりが直売所一周してきました。特産があっ てワクワクしますね。早くコロナが収束してまた行き たいですね。(大津市M.Mさん)
- ●以前勤めていた湖南農業高校のニュースには関心があ り、先生や生徒たちにエールを送りながら、私も頑張っ ていこうと思います。地域の明るいニュースはいいで すね。(草津市N.Bさん)
- ●「ゆいっとニュース」は、各支店の活動状況が良く分 かってよい。新たな発見が出来てうれしいです。(栗東 市M.Sさん)
- ●毎月、楽しみにしています。カルチャーやプチ教室が 早く復活出来ることを願っています。(野洲市T.Sさん)
- ●「ゆいっとプレゼント」の応募方法にアイコンの読み取 りによる方法がありましたので、これは便利と早速応 募させてもらいました。蓮根農家さんの情報も興味 深く、今後も各地域の特産物の情報をお知らせくださ い。(高島市T.Kさん)

のにしていけたらと思い

んばっています。



弁護士による法律相談 完全予約制

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。 法律問題であれば、相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守 されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催	場所	日程
大津地区統括本部	大津市打出浜14-1	4/14(木)
草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17	4/21(木)
栗東地区統括本部	栗東市小野493-1	5/12(木)
守山野洲地区統括本部	守山市吉身3-7-6	3/8(火)、5/19(木)
高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5	3/10(木)

連絡先

総務部 077-525-4343

■ 開催時間 15時~17時

■ 受付人数

4名

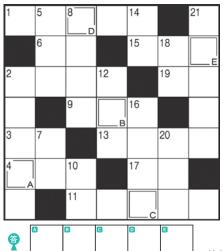




前回応募総数 351枚

クロスワードパズルに 答えて景品をGetしよう!!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる 言葉は何でしょうか?





/ 正解者の中から抽選で10名様に 農協全国商品券(500円)が 当たります!

ヨコのカギ

- 桃の節句に行う行事
- 2 東京のソメイヨシノは3月末ごろ ○○○○になることが多いです
- 3 唱歌『春の小川』でスミレやレンゲが 咲いている場所
- 4 イチゴ畑に防鳥○○○を張った
- 6 腰を掛ける家具
- ⑨ アラジンがこすると精霊が出てきました
- 木枯し紋次郎がかぶっています
- № 甘い物よりお酒が好きです
- ⑤ 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- 取者が指を組んで結ぶもの
- 19金づちで打ちます

タテのカギ

- 1 千客万来を願って飾る、動物の置物
- 5 野球のチームをプレー人数から こういうこともあります
- ⑦ 大豆にはタンパク○○が豊富に 含まれます
- 8 まつげに塗る化粧品
- ⑩ 坂本龍馬の出身藩
- ⑫ エチルアルコールの○○○点は13度です
- № 地球表面のおよそ3割
- 値 誇りや自尊心を意味する片仮名語
- № 競馬場ではラチともいいます
- ◎ ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- ② 母校から巣立ちます。 ○○○○○式、○○○○○アルバム

※答えは次号に掲載します。

応募方法

官製はがきに右記を記入いただき、 ご応募ください。こちらからも応募 いただけます。

※皆さまからいただいた個人情報 は、クイズ当選者発送の目的 以外では使用いたしません。

※当選者の発表は、プレゼント の発送をもってかえさせてい



応募締切 3月10日(木 消印有効

520-0806 ウェッション ウェッション カート ファイン 大津市打出浜14の1

●郵便番号・住所 ●氏名・年齢 ●雷話番号 ●パズルの答え 好きなコーナ ●その他ご感想



前回答え:キサラギ



Let's Cooking!

JAレーク滋賀の 🖊

vol. 11

《ら《健康レシピ



さわらとあさりの アクアパッツァ

魚介のうまみをそのままいただくイタリアン。 素材の鮮度がおいしさの決め手です。

材 料(作りやすい分量・2人分)

活あさり(殻付) …100g ミニトマト ...100g …3切(約210g) イタリアンパセリ(みじん切) …少々 さわら切身 塩•胡椒 …大さじ2 …各少々 A)白ワイン オリーブオイル …大さじ2 ローリエ …1枚 にんにく(つぶす) …1片分 アンチョビ(みじん切) …大さじ1/2 玉ねぎ(くし形切) …1/2個分

- ●あさりは砂出しして殻をこすり合わせてきれいに洗う。さわらは2等分して塩、 胡椒をする。
- ❷フライパンに油とにんにくを入れて弱火で熱し、香りがでたら中火にしてさわ らを入れ、こんがりと焼く。フライパンの空いた所に玉ねぎとAを入れて炒め、 あさりを加えて蓋をする。
- ❸あさりの口が開き始めたら水1/2カップとトマトを加えて蓋をし、2~3分煮 る。味を見て塩と胡椒で調味し、パセリを散らす。





さわらは白身魚ですが脂がのって、コクのあ るうまみがあります。生活習慣病対策に役立 つ多価不飽和脂肪酸のDHAやEPAを豊富に含 みます。

※エネルギー、塩分は1人分の値です







麺類は1玉で、1食分の主食になります。麺類を 汁物の副菜として、ご飯と一緒に食べると、炭 水化物の摂りすぎになるので、注意しましょう。

※エネルギー、塩分は1人分の値です



豆乳ラーメン

スープに豆乳を加えた まろやか味のラーメンです。

中華麺(ゆで) …2玉 水 ...400ml 豚モモうす切 ···140g 調整豆乳 ...200ml ...200g …小さじ2 もやし すりごま キムチ ···60g A) ガラスープの素 …小さじ2 青ねぎ(みじん切) …10g 塩 …小さじ1/5 白胡椒 …少々

- ●中華麺は熱湯をかけて水をきり、器に盛る。
- ❷鍋に水400mlとAともやしを入れて煮、豚肉を加える。肉の色が 変わったら豆乳を加えて温め、●にかけ、キムチとねぎをのせる。 好みですりごまをかける。

料理レシピ提供:「ぱくぱく献立くん」 https://www.kondatekun.com/









今月号も最後までご覧いただきありがと うございます。

寒かった2月も過ぎ、徐々に春の暖かな 気候に近づいて来ていますね。

日本の春は花粉がよく飛びます。皆さん 花粉症は大丈夫ですか?私は酷い花粉症で 毎年、鼻づまりやくしゃみにとても苦しめ

られています。どうやら最近は完治できる 可能性もある治療法もあるようで、興味 津々です。

感染拡大が続く新型コロナウイルス感染 症の対策にもご留意いただき、お体にお気 を付けてお過ごしください。

@ja_lakeshiga

JAレーク滋賀 LINE友だち募集中!













●用 紙:古紙パルプ配合率70%の再生紙

●インキ:環境配慮型インキ(植物油インキ or ノンVOCインキ)

●印 刷:有害な廃液を排出しない水なし印刷

●製造、廃棄に発生するCO2を滋賀県内の排出削減事業者のクレジットによりカーボンオフセット済



2022年3月号 【発行】JAレーク滋賀 vol.11

【編集】総合企画課/大津市打出浜14番1号 [TEL] 077-525-4346 [H P] https://ja-lakeshiga.or.jp/