

ゆいっど

～目指すのは、地域社会に貢献し続けるJA～

特 集

「琵琶湖からすま蓮根」 栽培へのこだわりと熱い思い

2022

2

vol.10



生産者紹介

琵琶湖からすま蓮根

栽培へのこだわりと熱い思い

たなか はるつく
田中 治嗣さん(64歳)

「琵琶湖からすま蓮根」は、草津市最北部に位置する国内最大級の蓮の群生地だった烏丸半島付近で栽培が進められています。

レンコンは、淡色野菜のなかではビタミンCの含有量が多く、免疫の向上、風邪予防に効果が期待できる野菜で、「琵琶湖からすま蓮根」は特にもっちりとしていて食べ応えがあると言われています。

幼い頃から手伝い

草津市下物町で「琵琶湖からすま蓮根」を栽培している田中治嗣さんは、40歳の頃に自動車関係の会社を退職し、専業農家となりました。それまでは兼業農家でしたが、ほ場の面積が増えて父一人で管理できなくなったことや、全国的に農家の数が減っていく中で、地元の農業・農地を守りたいと思ったことから、専業農家になろうと決意されたとのこと。現在は従業員3人とともに農作業をしており、レンコンのほか水稻、麦、大豆なども栽培しています。田中さんは「幼い頃から父を手伝って農業に必要な知識経験を身に付けていたため、スムーズに転身できました。昔から田植えは自分の仕事でした」と話します。





田中さんと従業員の皆さん

ゆいっと

vol.10 2022年2月発行

contents

- 2 〈特集〉
生産者紹介
「琵琶湖からすま蓮根」
栽培へのこだわりと
熱い思い
- 4 営農情報
- 5 教えて!JA
- 6 ゆいっとニュース
- 10 レーク滋賀 直売所だより
- 11 輝く! レーク滋賀女性部
ニュース
- 12 はなふじバックではん
SNS紹介
- 13 コンビニ、ゆうちょ銀行ATM
利用時の入出金手数料変更の
お知らせ
年金受給者向け金利上乘せ定期
貯金にお預け入れいただけます!
- 14 人権コラム
みんなのひろば
- 15 弁護士による法律相談
ゆいっとプレゼント

ゆいっと 結人

フランス語で「8」を意味する「huit (ユイト)」から連想。「8」は末広がり
のイメージもあることから、8つの
JAが合併することで人と人、地域の
つながりをより広く結びつけること
をイメージ。

始まりと学び

きっかけは、地元にある烏丸半島の蓮の花でした。田中さんは「蓮があるならレンコン栽培とも相性がいいのではないか」と考えたそうです。

また、滋賀県はレンコンの生産者が少なかったことから、レンコン栽培を始めました。

作付け当初は、10aだけだった面積はその後、5年間で25倍まで拡大しました。

千葉県のレンコン農家を訪れてレンコン栽培について一から学び、現在栽培している「金澄20号」もレンコン農家お墨付きの品種です。レンコン農家として8年経った今でももう一度研修へ行き、改めて学び直すことで、現在の栽培方法で大丈夫か、より良い方法はないか、などを確認し、栽培しているレンコンの質の更なる向上を図りたいと話します。



思いを語る田中さん

苦労と魅力

レンコンの収穫は、11月から3月にかけて行うため、ほ場の水が冷たい上に、泥で動きづらく大変な作業です。また、主にミドリガメやヌートリアによる害獣被害も深刻で、作物が被害を受けると、商品にならなくなるため、行政と連携して対策に取り組んでいます。

そのような中で、「大きさが形など出来栄が良いものが収穫できたり、おいしいという声を聞けたりするのが魅力であり、やりがい」と話します。特に、お客様から「このレンコンを食べたら、おいしくて他のレンコンが食べられなくなったという声をいただいた時は本当に嬉しかった」と田中さんは笑顔でした。



雪が降る中の収穫作業



ほ場の様子

質の追及と規模の拡大を

田中さんは今後も、レンコンに限らず、栽培するすべての作物で、より一層お客様に「おいしい!」と喜んでもらえる野菜作りを追及していきたいと話します。

また、「野菜は手を使った分だけ味や大きさが形といった結果となって返ってきます。だから私はどんな作物も丁寧に栽培するように日々心掛けています。今後もよりおいしいレンコンを目指して、試行錯誤を繰り返していきたいと意欲を見せました。



作業場での出荷作業

今回は、オフシーズンにできる刈払機のセルフメンテナンスについてご紹介します。機械は長期間使用しないと故障や不具合を引き起こすため、この時期のメンテナンスがとても重要です。機械を長持ちさせるだけでなく、次回使用時の安全性を確保し農作業事故を未然に防ぐためにもセルフメンテナンスを行いましょう。

点検ポイント

① 刈刃の点検

刈刃のひび割れは、事故の原因となります。少しでもひび割れがあれば新品と交換してください。刃が欠けているとバランスが悪くなり、振動によって使用者や機械に負担がかかるだけでなく固定部のボルトが緩み事故の原因となります。



② 飛散防護カバーの点検

飛散物から使用者を守るために必ず飛散防護カバーを取り付けましょう。



③ 安定板の点検

刈刃を固定するボルト（ナット）は、緩み防止のために左ねじとなっています。安定板がすり減っていないか確認

し、同時にボルトの緩みを点検しましょう。安定板がすり減りボルトが地面に接触する前に安定板を交換してください。

④ ギアケースのグリス注入補給

刈刃を回すための回転軸にグリスが行き渡っていないと、摩擦でギアが焼け付いてしまうので定期的（20時間使用）に点検しましょう。グリスは回転軸のボルトを外して注入することで古いグリスが押し出されグリスの交換ができます。



⑤ エアクリナーの点検・清掃

空気取り入れ口にエアフィルターが設置してあり、ゴミなどをろ過しています。空気の通り道が塞がれるとエンジンの燃焼



効率が悪くなりますので、エアフィルター（スポンジ）は中性洗剤でよく洗いましょう。

⑥ スパークプラグの点検

シリンダーヘッドのプラグ周りをよく掃除した後、ワイヤーブラシでプラグの汚れを落とします。



⑦ 長期格納時の燃料

1週間以上使用しない時は、燃料を抜きましょう。タンク内の燃料を回収し、傾けながらプライミングポンプを押して、キャブレター内の燃料も排出しましょう。



※記載内容だけでなくメーカーの取扱説明書を確認し、セルフメンテナンスを行ってください。



教えて!JA

農業に関する質問にお答えします!

ポイントアドバイス

病害虫の防除は
定期的に行いましょう!



大津南宮農経済センター
施設販売課
石川 滝暁

種を使用することも覚えておきましょう。
未熟な堆肥を施用したり、基肥に有機質肥料を入れすぎたりすると、発芽後にタネバエやユスリカの幼虫の被害を受けやすいので注意しましょう。
雑草の混入を防止するため、ほ場の準備から収穫までの間の除草管理は徹底します。
降雪地帯では冬季の露地栽培は出来ないためご注意ください。
ハウス栽培で収穫を早めたい場合は、草丈30cmの頃までは、昼間はハウスサイドを閉め気味にし、夜間は解放する管理を行いましょう。30cm以降は、葉色低下の防止のため昼間も開放しましょう。



ホウレンソウの栽培

A

初夏どりのホウレンソウは晩抽性の品種を栽培しましょう。また、べと病に抵抗性のある品種を使用しましょう。

Q

ホウレンソウを栽培したいので、注意点などを教えてください。

ポイントアドバイス

3回目の追肥が遅れると貯蔵中に腐りやすくなります。遅くとも3月中には行いましょう。



大津南宮農経済センター
施設販売課
瀬津 公平

土壌では生育が悪くなります。石灰資材で必ず酸度矯正を行ってください(目標pHは6.5以上です)。
12月下旬、2月下旬、3月下旬の3回に分けて追肥を施しましょう。肥料を過剰にやりすぎたり、遅効きになると病気の発生や腐敗で貯蔵性が悪くなります。
また、肥大初期の肥切れは、とう立ちの原因となるためご注意ください。
べと病やさび病の防除の徹底も重要です。特に冬から春にかけて温暖多雨の条件下で多発するので、予防防除は必ず行いましょう。また、べと病が年内に発病した株や越冬株に発病がみられた場合は、ただちに抜き取り、畑から持ち出します。



タマネギの栽培

A

収穫期に水はけの悪い所では腐敗が多くなるので、排水対策を徹底しましょう。また、酸性土壌では生育が悪くなります。石灰資材で必ず酸度矯正を行ってください(目標pHは6.5以上です)。

Q

タマネギの植え付けが終わったのですが、この後の注意点やアドバイスが欲しいです。

大津
ふるさとの味
を詰合せ
大津特産づくり
実行委員会



大津特産づくり実行委員会は12月9日と21日に、年末年始の贈答用として「大津特産品セット」の詰め合わせ作業を行いました。

会場には、管内10グループが丹精込めて製造した味噌や菓子類、漬物が持ち込まれ、箱作りから詰め込み、検品・包装までの全ての工程をメンバーの手作業で行いました。

セット内容や包装資材もメンバーで意見交換し、毎年工夫をこらしています。

メンバーは「大津の特産品を広く知ってもらう機会として、やりがいを感じる。それぞれ

が心を込めて作っ

た加工品

なので、

色々な味

を知って

もらえた

ら嬉しい」

と話しま

した。



手作業で詰め合わせ作業をするメンバー

大津
特殊詐欺を
未然防止
利用者にも
防犯意識を



堅田中央支店は12月15日、大津北警察署生活安全課の指導で、特殊詐欺被害防止活動を実施しました。

年末に向けてATM利用者が増えるため、ATM前で高齢者を中心に声掛けやポスター掲示などを行い、詐欺被害防止を啓発しました。

また、窓口では、高額出金する利用者に詐欺被害防止の確認事項が記載されたチラシを元に声掛けし「家の電話を留守番設定にしてメッセージを聞き、安心だと確認ができたら折り返す対策をしてみます」と話す利用者もあるなど、活動の効果が見られました。

大谷晃生支店長補佐は「日頃からあわてた様

子の方などには

必ず声を掛ける

などの対応を心

掛けていますが、

今回の活動で職

員だけでなく利

用者にも防犯意

識を持っていた

だくことができ

ました」と話し

ました。



詐欺被害防止のため説明をする職員

草津
「私の好きな志津
みつけた」
作品を展示



志津支店は12月7日から1月7日の間、志津まちづくり協議会主催の第6回「私の好きな志津みつけた！フォトコンテスト」に寄せられた作品55点を、店内に展示しました。

来店者は「私の好きな写真」に投票し「みんなで選ぶベストフォト」を選びます。

同協議会の寺尾信一教育文化部長は「展示写真を見て、新しく変わった風景の中にも普遍的な昔ながらの風景を見つけてほしい」と話しました。

作品の展示は他に、草津市立長寿の郷ロクハ

荘（1月8日

〜29日）で

行われ、志

津まちづく

りセンター

では1月31

日〜2月19

日まで実施

中です。



展示された作品を見る来店者

草津

「野路いも」復活プロジェクト 甘味を蓄え滋味深い味わいの サツマイモ

草津地区で親しまれてきたサツマイモ「野路いも」の復活を目指し、木村幸太郎さんを代表とするプロジェクトメンバー7人が、栽培地の拡大やそのおいしさを伝えるための販売やPRに取り組んでいます。

「野路いも」は品種ではなく、野路町周辺で獲れるサツマイモのこと。丘陵地帯の山特有の土質のためサツマイモの栽培には厳しく、成長に時間がかかり形も悪いのですが、その分甘味を蓄え滋味深い味わいになります。都市化によって栽培農家が減少していましたが、2015年に地元の農家や住民の有志で「野路いも復活プロジェクト」を立ち上げ、JAとともに栽培に着手し、昔から作られてきた「白いも」など人気の高い3種の芋苗約180本を栽培してきました。

メンバーは2016年、熊本地震で被災した熊本県西原村でボランティア活動をし、「シルクスイート」の産地であった同村から苗を譲



昨年11月の販売の様子

り受けて、本年度は「シルクスイート」を中心に20aで計1500本を栽培し、800kgを収穫しました。木村さんは「農地の減少で栽培地の確保が難しいが、産地再生に向けて取り組んでいく」と意気込みを語りました。



草津

湖南農業高校ら次代へ継承 伝統野菜「山田ねずみ大根」

滋賀県立湖南農業高校は12月13日、草津市の伝統野菜「山田ねずみ大根」の品評会を開きました。種を守り継承するための取組みの一環で、同校から種を譲り受けて栽培した県立聾話学校や学校法人聖パウロ学園光泉カトリック高校の他、草津市立長寿の郷ロクハ荘など、計17組が出品しました。

清水順二校長は「成果が問われる機会。品評会を通して、どのような大根が良いのかを学び、次に繋げていってほしい」と挨拶しました。

「山田ねずみ大根」は草津市北山田の伝統野菜で、根の先がねずみのしっぽのように細く、胴の部分が尻の膨れたねずみのように見えることからそう呼ばれています。水分が少なく漬け減りしにくいのが特徴で、柔らかくきめの細かい葉もおいしく、漬物用として栽培されてきました。今でも漬物業者がたくあん漬けとして販売し、そのパリっとした歯ごたえが人気です。



真剣な眼差しの審査員

審査は、清水校長をはじめ、生産者代表や草津市農林水産課、当JA草津野菜センターの中井浩二職員らが行い、葉の細さや色、根の尻詰まり度、切り口の緻密度など10項目にわたり採点。市長賞は湖南農業高校派遣班、JALEーク滋賀理事長賞は聾話学校高等部作業学習農工班、校長賞は同校草花バイオ班がそれぞれ受賞しました。



栗 東

栗東産 滋賀羽二重餅 100%の 正月用餅

2 餅類を
ゼロに



栗東営農経済センターは12月下旬、「田舎の元氣や」1号館前で、栗東産滋賀羽二重糯を100%使用した正月用餅を販売しました。正月用丸餅と鏡餅の2種類(各1kg)は、保存料を一切使用しておらず、安心でおいしいと毎年好評です。店頭販売は、恒例行事として定着しています。

毎年、購入予約をするという来店者は「家族に好評。安心でおいしい餅を食べて良い正月を迎えたい」と笑顔を見せました。

販売担当者は「多くの人に栗東産滋賀羽二重糯100%の餅を味わっていただきたい。合併したことを強みに、今後は全地区でPRをしていきたい」と意気込みました。

約1.4tの餅米を使用し、予約受付分を含め、3日間で丸餅3万個、鏡餅450組を販売しました。



餅を購入する来店者

栗 東

菌・ウイルス 抑制装置を 導入

3 すべての人に
健康と福祉を



栗東金融センターは、新型コロナウイルスやインフルエンザ感染防止対策のため、菌やウイルスなどに優れた抑制力が期待できる「次亜塩素酸」による空氣の洗浄装置を、地域貢献活動としてJA共済滋賀の助成金を基に導入しました。

次亜塩素酸は、空氣まで洗うことで、より確実な除菌対策が可能となり、集団感染予防に繋がります。

また、水道水と塩を電気分解することで「次亜塩素酸」の水溶液を自動生成し、安全性にも配慮しています。

大石浩二センター長は「来店者に不安を軽減しただけるよう、空氣を除菌できる装置の導入を決めました。今後組合員や地域住民に安心して利用いただける店舗づくりに取り組みしていきたい」と話しました。



次亜塩素酸清浄装置導入をPRする職員

高 島

小麦 「びわほなみ」 生育調査と 栽培研修会

15 陸の豊かさも
守ろう



4 質の高い教育を
みんなに



高島地区は12月上旬、小麦「びわほなみ」の生育調査および栽培研修会を実施し、関係者8人が参加しました。高島市内では、2022年産小麦の作付実証試験を市内2か所で行っており、現在のところ順調に生育しています。研修会では、「びわほなみ」の品質・安定生産の栽培ポイントを中心に研修。今後の栽培管理では、排水対策の徹底と、開花期の追肥が重要であることを伝えたいほか、赤かび病に弱いため、適期適切防除に努めるよう申し合わせました。



現地研修会の様子

守山野洲

新ブランド「しゅんぎく姉妹」 滋賀県の2大産地が1つに

関西有数のシユンギク産地である守山市と野洲市中主地区の生産部会が提携し、新たなブランド「しゅんぎく姉妹」を立ち上げました。

川を挟んで隣り合う両産地はともに水はけの良い土に恵まれ、葉野菜や根菜を多く栽培しており、中でもシユンギク栽培は特に盛んで、滋賀県内での生産シェアは合わせて約70%にのぼります。県内の2大産地が提携することでブランド力を高めるとともに生産コスト低減を図り、京阪神など近隣の大消費地への供給能力を高め、市場での存在感向上を目指します。

技術面でも、両産地はともに自家採種が基本で、1株から複数回摘み取り収穫するなど、栽培方法が似ており、生産者交流によるノウハウ共有などのメリットが期待されています。

守山春菊部会の山田浩詞部会長と中主野菜出荷連絡協議会の辻厚志会長は「両産地の生産者が、互い



「しゅんぎく姉妹」をPRする山田部会長(左)と辻会長

に助け合い、高め合うことで、シユンギク生産をもっと盛り上げていきたい」と話しました。

ブランド名は、愛娘のように手を掛けて育てるという思いや2つの産地が姉妹のように手を取り合い成長するという願いから命名。今シーズンの「しゅんぎく姉妹」は、晴天に恵まれて順調に成長。出荷作業は3月中頃まで続く見込みです。



守山野洲

「守山矢島かぶら」再興活動5年 伝統野菜「保護」から「発展」へ

守山市の伝統野菜「守山矢島かぶら」を消滅の危機から救うために活動する「守山矢島かぶらの会」が、結成から5年を迎えました。一時

期は2戸まで減っていた生産者は25戸まで回復。西直幸会長は次の目標として「ブランド化、高品質化」を掲げ、運動をさらに盛り上げていきます。

守山矢島かぶらは、鮮やかな赤紫と白のツートンカラーで、葉や茎も濃い紫色に育つのが特徴。約450年前、織田信長によって焼き討ちにされた寺院跡でカブを育てたところ、本種になったと伝えられています。

かつては栽培が同市矢島町に限られていたこともあり、1980年代に市場出荷がストップするなど生産量は年々低下していました。行政の呼びかけで結成された同会が2016年から栽培地域を市内全体に拡大し、給食への採用を働きかけるなど品種再生に尽力。1



守山矢島かぶらをPRする同会メンバー

tを切っていた収量は50t弱までになり、量販店や漬物業者など25の出荷先を確保して、まずは消滅の危機を回避しました。
今後は同会・行政主導の「保護・再生」から農業者・JA主体の「発展」へ舵を切り、生産技術の向上や需要拡大を進めていく方針。
西会長は「今後も仲間と共に生産振興に力を尽くす。はかなく消えそうな野菜でなく、地域を引っ張る魅力的な野菜に育てたい」と語りました。



レーク滋賀直売所だより



直売所で実施したイベントなどの情報をお届けします！

海産物販売イベント開催！

おうみんち守山本店で、海産物販売イベントを開催しました。
新鮮な海の幸を求めて多くの方にご来場いただき好評でした。
今後も、1月～5月の間に4～5回の開催を予定しています。

農・漁のコラボをPR



先着100人にレジでゆずをプレゼント



冬至にゆずをプレゼント

草津あおばな館は12月22日、買い物客先着100人にゆずをプレゼントしました。
ゆずは、同直売所に出荷された草津産のもので、ゆず2個と「ゆず湯で1年の疲れを癒してください」と書かれたメッセージカードを手渡しました。

来店者に人気レゴの直売所

「グリーンファーム石山店」の一角に設置した、レゴブロック（LEGO）でできた小型模型が人気です。
大津南宮農経済センターの石川滝曉さんが同直売所をレゴで作ったもので、店内の野菜や米、花の売り場を細かく再現してあります。
買い物中の来店者も「しつかりミニチュア版の直売所。どの売り場かがちゃんとわかる」と関心を示していました。



レゴを見るために来店した少年



果肉たっぷりの柿ラムジェラート

名産の柿をジェラートにしました

おうみんち守山本店で、10月頃から滋賀県名産の柿を使った「柿ラムのジェラート」を発売しています。
ジェラートの中にはふんだんに果肉を混ぜてあり、柿の深い甘みとラム酒のかぐわしい香りの組み合わせが多くの来店者から好評です。
「柿ラムのジェラート」は、在庫がなくなり次第販売終了となりますのでご了承ください。

輝く! レーク滋賀女性部ニュース vol.1

JAレーク滋賀女性部は、日々、女性部活動を楽しんでいます。その活動の一部をご紹介します!

ハンドベル演奏披露

大津統括支部

「たすけあい組織げんきの会」が12月16日、瀬田北市民センター地域の子育てサロンで、クリスマスハンドベル演奏を披露しました。参加した親子はリズムを取りながら一緒に歌ったり、手遊びをしたり楽しいひとときを過ごしました。



幻想的な音色が響きました

地元の良さを再発見

「健康ウォーキング」

守山野洲支部

12月2日から7日にかけて、地元観光ボランティアと歩く「健康ウォーキング」を4回開き、女性部員のべ67人が参加しました。

参加した女性部員は「地元ということもあり普段聞くことのできないガイドの説明を受け、新鮮な感覚で楽しめた」と話しました。



地元の魅力を再発見!



素敵な歌声に聴き入りました

コーラスグループ歌声披露

高島支部

コーラスグループ「Believe」は12月中旬、今津町北浜地区で行われた地域サロンで、歌や紙芝居を披露しました。当日は、コーラスグループ講師の臼坂登世美さんの伴奏で3曲を披露しました。参加者は、「皆が健康で、このような場で集えるのは幸せな事。楽しかった」と話しました。

各女性部の部員募集中

お気軽に下記の連絡先にお電話ください

【大津市】大津地区統括本部

TEL. 077-525-8547

【草津市】草津地区統括本部

TEL. 077-562-2391

【栗東市】栗東地区統括本部

TEL. 077-552-0531

【守山市・野洲市】守山野洲地区統括本部(VIVA! あけとみ)

TEL. 077-585-2345

【高島市】高島地区統括本部

TEL. 0740-28-7755

\\ できました ✨ //

新発売

はなふじ[®] パックごはん

2008(平成20)年秋に誕生して以来、大津のトップブランド米として親しまれてきた「はなふじ」米(コシヒカリ)が、このたび「パックごはん」になりました!!

「はなふじ」米は、化学肥料を使わず藤の花に似たヘアリーベッチを緑肥として育つお米であることが名付けられた由来です。

2021(令和3)年4月に大津・湖南・高島地区の8つのJAが合併してJAレーク滋賀が誕生し、大津の特産品である「はなふじ」米をより広く、もっと手軽に、おいしさそのままに味わっていただきたいと思いを募らせ、パックごはんの発売となりました。

このパックごはんが、たくさんの方に知っていただく機会となりますように!!

販売場所

▶ JAレーク滋賀の直売所

▶ Aコープパネス

▶ ネット販売

- ふるさとチョイス
- ふるぼ
- 楽天ふるさと納税
- ふるなび

電子レンジ
600W

1人前 180g

1パック 150円 (税込)

2分

1人前 180g × 3

3パック 450円 (税込)

簡単便利



「はなふじ」ってどんなお米? 詳しくはwebサイトへ!

クイズに答えてGETしよう!!

下記の〇〇〇〇に当てはまる文字を記入して、文章を完成させてください。
抽選で100名様に大津市産コシヒカリ「はなふじ」パックごはん3パック引換券を
プレゼント!! (商品は、各直売所ならびにAコープパネスで交換いただけます。)

【新発売】地球にやさしいパックごはん、大津市産コシヒカリ「〇〇〇〇」

〈応募方法〉①〇〇〇〇にあてはまる4文字の答え、②住所、③電話番号、④氏名、⑤年齢、⑥性別、

⑦「はなふじ」についての感想などをハガキにご記入の上、下記へご応募ください。

〈応募締切〉2022年2月28日(月)【当日消印有効】

〈宛 先〉〒520-0232 大津市真野4丁目5-16 JAレーク滋賀「はなふじプレゼント」係

※ご記入いただいた個人情報は、プレゼント発送と「はなふじ」の商品向上の目的以外には使用いたしません。



JAレーク滋賀のSNSで情報をキャッチ!!



近江のもち麦



草津メロン



おうみんち



おうみんちSTAFF



JAレーク滋賀



JAレーク滋賀
タイムライン



今津Aコープ・
給油所



おうみんち

FOLLOW ME!
SNS

イベントや
キャンペーンなど、
様々な情報を
発信中!

コンビニ、ゆうちょ銀行ATM利用時の入出金手数料変更のお知らせ

JAレーク滋賀では、令和4年4月1日から当JAのキャッシュカードを用いてコンビニ、ゆうちょ銀行のATMをご利用いただいた場合の入出金手数料について、下表のとおり変更させていただく事となりましたので、ご案内いたします。

利用者の皆さまには、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

なお、当JAの正組合員・正組合員家族・准組合員の方につきましては、令和4年3月25日より導入を予定しております「JAバンク優遇プログラム」で、月2回のご利用までは手数料を無料とさせていただきますので、引き続きご利用をお願いいたします。

※手数料金額が110円、220円のいずれも無料となります

※セブン銀行、ローソン銀行、イーネット、ゆうちょ銀行のATM利用時に限ります

※3回目以降からは所定の手数料がかかります

令和4年3月31日(木)まで					令和4年4月1日(金)以降					
セブン銀行・ローソン銀行・イーネット										
7:00※ 8:45 9:00 14:00 18:00 23:00					7:00※ 8:45 18:00 23:00					
平日	入金・ 出金	110円	無料		110円	平日	入金・ 出金	220円	110円	220円
土曜日		110円	無料		110円	土日・祝日		220円		
日・祝日		110円								
※ローソン銀行・イーネットは平日6:30					※ローソン銀行・イーネットは平日6:30					
ゆうちょ銀行										
8:00 21:00					8:00 8:45 18:00 21:00					
平日	入金・ 出金	110円			平日	入金・ 出金	220円	110円	220円	
土日・祝日		110円			土日・祝日		220円			

※手数料はすべて税込みです

年金受給者向け金利上乘せ定期貯金に お預け入れいただけます！(お一人様10万円以上300万円以内)



期間
1年

年0.15%
(税引後
年0.119%)

◎期間1年の自動継続／◎新たな資金でのお預け入れに限らせていただきます。／◎預入金額／お一人様10万円以上300万円以内／◎上記金利は初回満期日までとなり、自動継続後は店頭表示金利となります。／◎店頭にて説明書をご用意しております。

※公的年金等のお受取りを当JAの口座にご指定中、または新たにご指定いただける個人の方に限ります。※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。※当JAが取り扱うその他の金利上乘せ商品と金利の合算はできません。※万が一、中途解約される場合、当JA所定の中途解約利率を適用します。※金融情勢により、取り扱い内容の見直しを行う場合もありますので、くわしくは窓口にてお問い合わせください。

募集期間／令和3年9月1日(水)～令和4年3月31日(木)

新規で年金受取口座をご指定いただいた方に、
「豪華カタログギフト」をプレゼント！

「年金友の会」にご入会いただければ、
楽しい行事にご参加いただけます！

人権コラム



ちょっと見えた子供の心(上)

私は身体障害者…。とは
いっても障害者の中では軽い
ものです。でも子供の頃は右
足に装具をつけ、そのために
友達からいじめを受けたり、
又、助けてもらったりのいろ
んな顔の中での時代を過ごし
て来ました。

そんな私も十年かけて三人
の子供を産み、母となり、末
の子が今年やっと小学一年生
のわんぱく坊主になりました。
三人の子供、それぞれ悩みは
つきませんが、皆健康で私の
分までスポーツや遊びにがん
ばっています。

上の娘が中学生になったあ
る日、私に「お母さん！ ク
ラスに耳の不自由な子がいる
んだけど、私は何をしてあげ
たらいい？」と尋ねてきまし

た。「なんで？」と聞くと、ク
ラスでその子のことを「〇〇
さんは、自分の都合の良いこ
とはよく聞こえるけど、都
合の悪いことは聞こえないの
よ!!」と云って遠ざけている
ような状況の中で自分は何も
言い返してやることもできな
かったし、何をしてやってい
いのかわからなかったという
事でした。「お母さん！ 気
を悪くしないでネ。身体の不
自由な人に対してどのように
接していいのか、障害を持つ
ている人でなければわからな
い気持ちを教えてほしい。」と
云うのです。私に対して申し
訳なさそうに云うのです。私
にまでそんな気を使う必要は
ないのに…。

J A 滋賀中央会「思わず心があつたまる話」より

皆 さま から の お 便 り

たくさんのお便りありがとうございました。
一部ですが掲載させていただきます。
皆さまのご意見・ご要望につきましては、
今後の事業や広報誌作成に活かしてまいります。



応募総数 314通



みんなの
ひろば



- 『ゆいっと』いつも手元に届くのを楽しみにしています。家庭菜園のコーナーの記事はとてもためになり参考にさせていただいています。ありがとうございます。(大津市E.Hさん)
- ドライブで高島方面行くことが多いのですが今年は高島産の富有柿をよく食べました。ふっくらとしていて少し大きめで今年初めて食べて美味しい柿だと認識しました。(草津市M.Tさん)
- 草津で蓮根が栽培されているのを知りませんでした。蓮根は大好きです。おいしそうな草津産の蓮根をぜひ一度いただきたいと思います。(栗東市K.Nさん)
- JAレーク滋賀になり同じ滋賀にいなが知らないことがたくさんあり、楽しみが増えました。これから他の支店の活動を楽しみにしています。(守山市S.Hさん)
- 特産品コーナーでの人気ランキング3点。近くに行き寄った際にはぜひとも購入したいです。特にせんべい好きなので是非とも近くに行った際は「あおばせんべい」を買います。(高島市E.Yさん)

- 各直売所にてイベントや販売のにぎやかな様子を知りました。私自身、仲間の人たちと加工食品を作り直売所にお世話になっております。買っていただけるお客様に感謝と喜びです。これからも頑張ります。(大津市T.Iさん)
- いつも楽しく拝見しています。湖都アイス初めて知りました！お米のゼラートとても食べてみたい♪私の知らない県内の名産はまだまだあるんですね。週末早速行ってきます(^-^)(草津市E.Kさん)
- 直売所の収穫祭等よく利用しています。田舎の元気やのおにぎりはよく買って食べています。(栗東市T.Yさん)
- 今年もJAで手作り味噌を申し込みました。以前は参加していたのですが今は注文のみです。出来上がりが楽しみです。おいしい味噌汁で今年も頑張ろう。(野洲市M.Nさん)
- 退職してから家庭菜園を中心に楽しんでいます。いつも参考にさせていただき、おいしい野菜や花も作り嬉しいひと時を過ごしています。(高島市K.Sさん)

無料

弁護士による法律相談

完全予約制

当JAの法律顧問である弁護士法人 淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。
法律問題であれば、相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

開催日

開催場所		日程
大津地区統括本部	大津市打出浜14-1	2、3月の開催はありません
草津地区統括本部	草津市上笠4-3-17	2/8(火)
栗東地区統括本部	栗東市小野493-1	2/10(木)
守山野洲地区統括本部	守山市吉身3-7-6	3/8(火)
高島地区統括本部	高島市新旭町旭1-10-5	3/10(木)

※4月以降の予定については未確定のため、次月号以降にご案内いたします。

連絡先

総務部 077-525-4343

開催時間

15時～17時

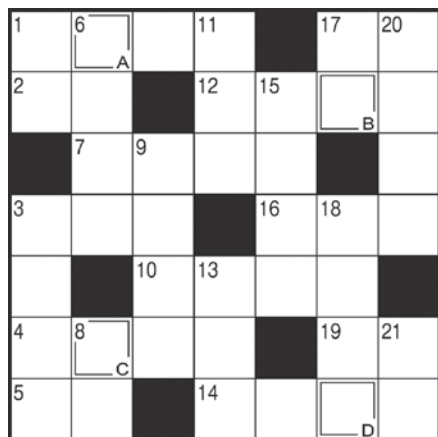
受付人数

4名



クロスワードパズルに 答えて景品をGetしよう!!

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



A	B	C	D
---	---	---	---

※答えは次号に掲載します。



正解者の中から抽選で10名様に
農協全国商品券(500円)が
当たります!

ヨコのカギ

- ① 節分の日に丸かじりする地方もあります
- ② 歯がある履き物
- ③ 世界遺産には文化遺産や〇〇〇遺産があります
- ④ ほっそりした指の例えに使われる魚
- ⑤ 酸っぱいものを見ると湧きます
- ⑦ 特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- ⑩ 受験生が勝ち取りたいもの
- ⑫ 江戸幕府の旗本、御家人の総称
- ⑭ 〇〇〇〇頭をたたいてみれば
文明開化の音がする
- ⑯ 酒のお供です
- ⑰ 年齢を尋ねられたので〇〇を読んで答えちゃった
- ⑲ 愛を英語でいうと

タテのカギ

- ① 力士が頭のでっぺんに結います
- ③ ベッドルームともいいます
- ⑥ 南へと吹き抜けていきます
- ⑧ 父は口バ、母はウマ
- ⑨ 青→黄→赤と変わるものを
よく見掛けます
- ⑪ 穴道湖の名産である二枚貝
- ⑬ 水瓶座と牡羊座の間
- ⑮ 訴えや申請などが退けられること
- ⑰ 〇〇かまぼこ、〇〇団子、〇〇笛
- ⑲ 鉄道のレールの下に並べます
- ⑳ テレビ〇〇〇〇の録画を予約した
- ㉑ 魚へんに師と書く出世魚

応募方法

官製はがきに右記を記入いただき、ご応募ください。こちらからも応募いただけます。

※皆さまからいただいた個人情報は、クイズ当選者発送の目的以外では使用いたしません。

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



応募締切
2月10日(木)
消印有効

520-0806
J A 大津市打出浜14の1
ゆいっとプレゼント係

- 郵便番号・住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- パズルの答え
- 好きなコーナー
- その他ご感想



前回答え：フクワライ

毎月の経営管理委員会・理事会の協議事項は、当JAホームページ (ja-lakeshiga.or.jp/) をご覧ください。



Let's
Cooking!

JAレーク滋賀の

vol.10

らくらく健康レシピ



カキのグラタン

カキの旨味とホワイトソースの相乗効果で
おいしさ倍増。
シンプルでクリーミーなグラタンです。

材 料 (作りやすい分量・2人分)

カキ(加熱用)	…110g(6粒)	バター	…15g
じゃがいも	…60g	牛乳	…150ml
玉ねぎ	…1/4個	パルメザンチーズ	…小さじ2
オリーブ油	…小さじ1+1/2	A)塩	…小さじ1/6
塩・胡椒	…各少々	胡椒	…少々
小麦粉	…大さじ2		

作 り 方

- ①じゃがいもはうすい輪切りにして水に浸ける。耐熱容器に入れて軽くラップし、電子レンジ(500W)で1分ほど加熱する。玉ねぎはみじん切りにし、油小さじ1/2を温めたフライパンでこがさないように炒める。
- ②カキは塩水でさっと洗って水気を拭き取り、塩、胡椒して小麦粉少々(分量外)を薄くまぶす。熱したフライパンに残りの油を入れ、カキの両面をサッと焼く。
- ③鍋にバターを溶かし、小麦粉を入れて焦がさないように炒める。火からおろし、牛乳を加えてよく混ぜ、再び弱火にかけて混ぜる。とろみが出たらAで調味する。
- ④耐熱容器に薄く油を塗り、①のじゃがいもを置き、玉ねぎをのせて②を並べる。上から③をかけ、最後にパルメザンチーズをふりかける。220℃に温めておいたオーブンで10分ほど焼く。

エネルギー
270
kcal
塩分
1.7g
調理時間
◎25分



新鮮なオリーブの
実から得られた
フルーティーで
豊富な味わいが
特徴です。



「海のミルク」と呼ばれるカキは消化吸収が良く、低エネルギーで高たんぱく質。味覚障害の改善に役立つ亜鉛や鉄、銅などのミネラルを多く含みます。タウリンも豊富でコレステロールをさげる働きがあります。

※エネルギー、塩分は1人分の値です

健康
ポイント



エネルギー
431
kcal
塩分
1.4g
調理時間
◎20分



菜の花のパスタ

菜の花のグリーンとハムのピンク、
春を味わうパスタです。

材 料 (作りやすい分量・2人分)

スパゲッティ	…160g	赤唐辛子	…1/2本
生ハム	…40g	オリーブ油・白ワイン	…各大さじ1
菜の花	…80g	A)うすくち醤油	…小さじ1/2
にんにく(みじん切)	…1/2片	胡椒	…少々

作 り 方

- ①生ハムは幅1cmに切り、菜の花は長さ3～4cmに切る。赤唐辛子は種を除く。
- ②スパゲッティは塩を加えた(水3リットルに塩大さじ2)たっぷりの湯でゆでる。ゆで上がる1～2分前に、菜の花を加えて一緒に湯を切る。
- ③フライパンにオリーブ油とにんにく、赤唐辛子を入れて弱火で炒め、香りがでたら、白ワインを加え、サッと炒める。②と生ハムを加えて混ぜ、Aで調味する。

菜の花はビタミンやミネラルが豊富です。特にβ-カロテンが含まれているので抗酸化作用があります。

健康
ポイント

※エネルギー、塩分は1人分の値です

料理レシピ提供:「ばくばく献立くん」 <https://www.kondatekun.com/>

編 集 後 記

年明けから「あっ」という間に1か月が経ちましたね。
2月と言えば節分! 恵方巻は皆さん食べられますか? 私はいつも楽しみにしています! 一人で何本も食べてしまうぐらいです。
また、節分には無病息災を願う意味の他にも、季節を分けるという意味もあるそう

です。最近はとても寒い日が続いていますので、早く暖かい季節が来てほしいなあと思っています。
全国的に新型コロナウイルスのオミクロン株が急速に拡大していますが、感染対策を心掛け、体調管理に気をつけて、お体を大切に過ごしてください。

JAレーク滋賀
LINE友だち募集中!
@ja_lakeshiga



R70



- 用 紙: 古紙/バブル配合率70%の再生紙
- インキ: 環境配慮型インキ(植物油インキ or ノンVOCインキ)
- 印 刷: 有害な廃液を排出しない水なし印刷
- 製造・廃棄に発生するCO₂を滋賀県内の排出削減事業者のクレジットによりカーボンオフセット済
- CO₂排出量: 97.0g/部

ゆいっど

2022年2月号 【発行】JAレーク滋賀 【編集】総合企画課/大津市打出浜14番1号
vol.10 【TEL】077-525-4346 【H P】<https://ja-lakeshiga.or.jp/>