2027 びわたん 野菜づくりカレンダー



JAレーク滋賀
公式マスコットキャラクター
「びわたん」

探してみよう！ お手伝いさん、だーれだ！

表紙を飾るかわいいお野菜たち。実は、この中に
表紙だけに登場するお野菜が2人いるんだって！
びわたんの農作業をお手伝いしに来てくれたんだけど、
誰か分かるかな？ 答えはWebでCheck！

正解で素敵なプレゼントがもらえるかも？！

JAレーク滋賀

組合員・利用者に寄り添い信頼され、
地域社会に貢献し続けるJAを目指します

- 祝日法などの改正により、祝日・休日あるいは行事が一部変更になることがあります。
- 切り離された場合、カレンダーの上下が合わなくなる可能性がございます。予めご了承ください。
- 油性ペンは裏写りする場合がありますので使用しないでください。

1

2027（令和9年）



びわたんにっき

土づくり

土をふわふわに耕して、肥料で
栄養満点にしてあげたら準備OK！
土づくりが、おいしいキャベツを
育てる第一歩なんだって。

お野菜のひとりごと



キャベツの芯は、実は栄養の宝庫なんだよ♪
葉っぱの約2倍もカリウムやカルシウムが入ってるんだ！
下2㎝ほどを切って、きんぴらなどにすると◎
甘みもたっぷりあるから、捨てずにおいしく食べてね♪

12 2026

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2 2027

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 元日	2
3	4	5 小寒	6	7	8	9
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
17 土用	18	19	20 大寒	21	22	23
24 / 31	25	26	27	28	29	30



もっとおいしく楽しもう！

お得な情報や**おすすめレシピ**なども紹介♪
SNSもぜひチェックしてね！

公式Instagramはこちら

プレゼントの
応募はこちら

JAレーク滋賀

2

2027（令和9年）



びわたんにっき

種まき

みんなで大根の種をパラパラ。
種をまく間隔と深さと、たっぷりの
お水が大事なんだって！
おおきな大根ができるといいね。

お野菜のひとりごと



大根の皮を細く切って、ざるに乗せて干すと切り干し大根に！
干した大根は、生の大根よりもカルシウムと食物繊維が約15倍、鉄分はなんと約50倍にアップするよ。
不足しがちな栄養も、干し野菜で簡単摂取♪

1 2027

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

3 2027

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3 節分	4 立春	5	6
7	8	9	10	11 建国記念の日	12	13
14	15	16	17	18	19 雨水	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6





もっとおいしく楽しもう！

お得な情報や**おすすめレシピ**なども紹介♪
SNSもぜひチェックしてね！

公式YouTubeはこちら

プレゼントの
応募はこちら

JAレーク滋賀

3

2027（令和9年）



びわたんにっき

植え付け・間引き

ポットから畑にお引越し。
根がのびのび育って元気になるんだって！間引いてあげると、
日当たりや風通しがよくなるよ。

お野菜のひとりごと



アスパラのおすすめ保存方法は「穂先を上にして立てる」こと！
アスパラは上に伸びようと頑張るから、
横にするとエネルギーを多く使っちゃうんだって！
長期保存をしたいときは、さっとゆでてから冷凍してみてね。

2 2027

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

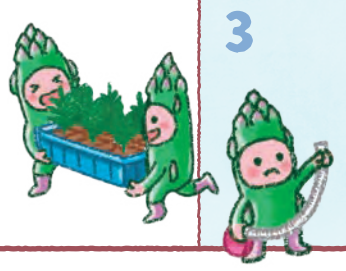
4 2027

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	4	5	6 啓蟄
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 彼岸	19	20
21 春分の日 春分	22 振替休日	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3







もっとおいしく楽しもう！
お得な情報や**おすすめレシピ**なども紹介♪
SNSもぜひチェックしてね！

公式LINEはこちら

プレゼントの応募はこちら

JAレーク滋賀

4

2027（令和9年）



びわたんにっき

開花・受粉

はたらきもののハチさんを発見！
いちごの実を育てるのに必要な受粉を
お手伝いしているんだって。
一緒においしいいちごを育てようね！

お野菜のひとりごと



知ってる?いちごのヘタはフォークで簡単に取れるんだよ！
ヘタのすぐ下の部分に、フォークの歯を2本さしてみて。
そのままくるっと回すと…ほら取れた！
実をほとんど削らないから、いっぱい食べられるんだ！

3 2027

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

5 2027

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5 清明	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17 土用
18	19	20 穀雨	21	22	23	24
25	26	27	28	29 昭和の日	30	1









もっとおいしく楽しもう！

お得な情報や**おすすめレシピ**なども紹介♪
SNSもぜひチェックしてね！

公式Instagramはこちら

プレゼントの
応募はこちら

JAレーク滋賀

5

2027（令和9年）

びわたんにっき

整枝・水やり

トマトのわき芽をチョキチョキ。
枝のわきから出てくる芽をとると、
栄養が実に届きやすくなるんだって。
野菜のお手入れって大事だね！

お野菜のひとりごと



トマトはフレッシュさが命！
おいしさを長持ちさせるには、**1個ずつキッチンペーパーでそっと包んで、ヘタを下にして冷蔵庫へ。**
こうすると、トマトをおいしく長く楽しめるよ♪

4 2027

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

6 2027

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2 八十八夜	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 立夏	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 小満	22
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29











もっとおいしく楽しもう！

お得な情報や**おすすめレシピ**なども紹介♪
SNSもぜひチェックしてね！

公式YouTubeはこちら

プレゼントの応募はこちら

JAレーク滋賀

6

2027（令和9年）



びわたんにっき

摘果（てきか）・ネット管理

小さい実とはここでお別れ。
数を絞ることで、栄養が集中して
甘〜いメロンになるんだって。
水分調節で綺麗な模様に育てるよ。

お野菜のひとりごと



メロンのおいしさを目一杯楽しみたい人には、
種入りのスムージーがおすすめ！ **ミキサーにかけるだけで**
硬い種もなめらかな口当たりに変身するんだ。
ワタも入れると、果肉に負けない甘味になるよ！

5 2027

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

7 2027

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6 芒種	7	8	9	10	11 入梅	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 夏至	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3









もっとおいしく楽しもう！

お得な情報や**おすすめレシピ**なども紹介♪
SNSもぜひチェックしてね！

公式LINEはこちら

プレゼントの
応募はこちら

JAレーク滋賀

7

2027（令和9年）



びわたんにっき

球直し・糖度チェック

スイカをコロコロころがして、
お日さまの光が実全体にあたるよう
調節したよ。収穫に向けて、甘さも
チェック！おいしく育ってるかな？

お野菜のひとりごと



スイカの白い部分は栄養がいっぱい！
血流改善効果のある「シトルリン」や食物繊維、ビタミンCやカリウムが含まれているんだよ。
漬物や炒め物にすると、おいしく食べられるんだ！

6 2027

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

8 2027

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2 半夏生	3
4	5	6	7 小暑	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 海の日	20 土用	21	22	23 大暑	24
25	26	27	28	29	30	31









もっとおいしく楽しもう！

お得な情報や**おすすめレシピ**なども紹介♪
SNSもぜひチェックしてね！

公式Instagramはこちら

プレゼントの
応募はこちら

JAレーク滋賀

8

2027（令和9年）



びわたんにっき

収穫

かぼちゃの熟度を見極めながら、
傷をつけないよう丁寧に収穫！
大きくて重たいけれど、みんなの
笑顔のためにがんばったよ！

お野菜のひとりごと



かぼちゃの断面が、いつのまにか白くなっていたことってない？
その正体は、かぼちゃのでんぷんなんだ。
だから、食べても味や栄養価に影響はないんだよ。
気になる人は水で流してもOK！ 安心して食べてね♪

7 2027

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9 2027

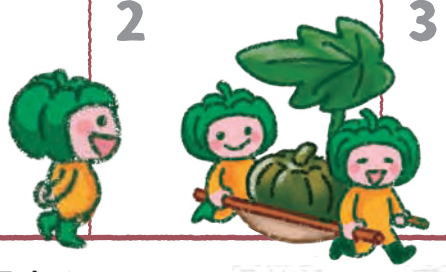
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8 立秋	9	10	11 山の日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 処暑	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4









もっとおいしく楽しもう！

お得な情報や**おすすめレシピ**なども紹介♪
SNSもぜひチェックしてね！

公式YouTubeはこちら

プレゼントの
応募はこちら

JAレーク滋賀

9

2027（令和9年）



びわたんにつき

選別・パック詰め

いちじくを、ひとつひとつパック詰め。
形や熟し具合も見ながら分けていくよ。
皮が薄くて傷つきやすいから、
やさしく入れるのがポイントなんだ〜！

お野菜のひとりごと



いちじくを冷蔵保存するならまるごとがおすすめ！ 傷がないか確認してから、水分をふき取ってラップやペーパータオルで包んでね。ポリ袋に2〜3個まとめて野菜室に入れたらOK！
繊細な果物だから、硬めのものでも2〜3日で食べきってね！

8 2027

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10 2027

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 二百十日	2	3	4
5	6	7	8 白露	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 敬老の日 彼岸	21	22	23 秋分の日 秋分	24	25
26	27	28	29	30	1	2







もっとおいしく楽しもう！

お得な情報や**おすすめレシピ**なども紹介♪
SNSもぜひチェックしてね！

公式LINEはこちら

プレゼントの応募はこちら

JAレーク滋賀

10

2027（令和9年）



びわたんにっき

輸送

収穫したお米を、みんなのところに
運んでいくよ！
雨や湿気で品質が変わらないように、
しっかり管理しているんだって。

お米のひとりごと



古いお米でもおいしく食べたい！
そんな時は、料理酒か本みりんと一緒に炊いてみてね。
米1合に対して大さじ1程度入れて炊くと、古いお米ならではの
においやパサパサ感が消えて、おいしいお米の完成！

9 2027

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

11 2027

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8 寒露	9
10	11 スポーツの日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 土用	22	23
24 霜降	25	26	27	28	29	30
31						







もっとおいしく楽しもう！

お得な情報や**おすすめレシピ**なども紹介♪
SNSもぜひチェックしてね！

公式Instagramはこちら

プレゼントの
応募はこちら

JAレーク滋賀

11

2027（令和9年）



びわたんにっき

店頭販売

ミズナはシャキシャキの食感が魅力！
お店でも、鮮度や傷みがないかを
確認しながら並べているんだって。
売り場づくりも農業を支えているんだね。

お野菜のひとりごと



ミズナって、実は2回食べられるんだよ！ **根元から8㎝のこした部分を、水を入れた容器につけるだけで準備OK！**
1週間待つだけで新しい葉が伸びてきて
もう一回収穫できるんだ。お得だね♪

10 2027

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

12 2027

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3 文化の日	4	5	6
7	8 立冬	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 小雪	23 勤労感謝の日	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4









もっとおいしく楽しもう！

お得な情報や**おすすめレシピ**なども紹介♪
SNSもぜひチェックしてね！

公式YouTubeはこちら

プレゼントの応募はこちら

JAレーク滋賀

12

2027（令和9年）



びわたんにっき

みんなでご飯！

いつも食卓に並ぶお野菜は、農家さんたちが愛情をこめて育ててくれているんだね。感謝の気持ちを込めて、みんなで一緒に「いただきます！」

お野菜のひとりごと



ほうれん草の根元の赤い部分は、骨を丈夫にしてくれる「マンガン」ってミネラルが豊富に含まれているんだ！
しっかり泥を落として、アク抜きをしたら食べられるよ。
赤みが強いほど甘みも強いから、選ぶ時に見比べてみてね♪

11 2027

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

1 2028

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7 大雪	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 冬至	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1









もっとおいしく楽しもう！

お得な情報や**おすすめレシピ**なども紹介♪
SNSもぜひチェックしてね！

公式LINEはこちら

プレゼントの応募はこちら

JAレーク滋賀

JAレーク滋賀の事業所一覧

地区統括本部

大津高島地区統括本部	077-525-8547
湖南地区統括本部	077-552-0531

金融センター

大津金融センター	077-525-8806
草津金融センター	077-562-2393
栗東金融センター	077-552-0532
守山野洲金融センター	077-582-8127
高島金融センター	0740-28-7272

ローンセンター

草津ローンセンター	077-562-3194
守山ローンセンター	077-562-3194 （草津ローンセンターまで）

営農経済センター

大津北営農経済センター	077-572-1158
大津南営農経済センター	077-549-8111
草津営農経済センター	077-562-2186
栗東営農経済センター	077-552-0575
守山営農経済センター	077-585-4385
野洲営農経済センター	077-588-3135
中主営農経済センター	077-589-2901
吉川事業所	077-589-3047
今津営農経済センター	0740-22-4545
安曇川営農経済センター	0740-32-1260
朽木事業所	0740-38-2326

直売所

グリーンファーム石山店	077-533-0288
グリーンファーム堅田店	077-572-3817
草津あおばな館	077-568-5000
田舎の元気や	077-552-8318
ファーマーズ・マーケット おうみんち守山店	077-585-8318
ファーマーズ・マーケット おうみんち野洲店	077-588-3520
ファーマーズ・マーケット おうみんち中主店	077-589-2376

子会社

㈲アグリ草津	077-568-8038
㈱アグリサポートおうみ冨士	077-584-2555
㈱アグリサポート高島北部事業所	0740-22-8077
㈱アグリサポート高島南部事業所	0740-32-8488
㈱パステル	077-565-4194
㈱JA栗東市ガス事業所	077-552-0533
㈱JA栗東市石油事業所	077-552-7534
㈱JA栗東市平野給油所	077-549-2231
㈱JA栗東市草津燃油配送所	077-562-2185

その他事業所

大津北燃油配送所	0740-25-5702
マキノ給油所	0740-27-0913
今津給油所	0740-22-1510
新旭給油所	0740-25-5702
草津農業センター	077-568-2222
草津野菜センター	077-564-5415
介護事業所 湖都里（ことり）	077-545-3366
守山介護事業所	077-582-8814
VIVA ！あけとみ	077-585-2345
やすらぎ課高島事業所	0740-36-1107
やすらぎ葬祭受付	0120-368-545
オートパル高島	0740-25-3470
オートパル高島 マキノ店	0740-27-1196

支店

打出浜支店	077-525-4347
瀬田支店	077-545-4511
上田上出張所	077-549-0321
東大津支店	077-546-0312
南大津支店	077-537-0022
滋賀出張所	077-522-3462
西大津支店	077-578-0127
雄琴出張所	077-578-1201
堅田中央支店	077-572-1155
志賀町支店	077-594-0013
志津支店	077-562-0319
老上支店	077-562-0255
山田支店	077-562-0810
常盤支店	077-568-0007
笠縫支店	077-562-2181
草津支店	077-562-2226
金勝支店	077-558-0351
葉山支店	077-551-0062
治田支店	077-552-1279
大宝支店	077-552-3154
栗東中央支店	077-552-0542
赤野井支店	077-585-0021
明富支店	077-585-1002
守山支店	077-582-8431
野洲支店	077-588-3134
祇王支店	077-587-0072
三上支店	077-587-0075
中主支店	077-589-2481
マキノ支店	0740-27-1190
今津支店	0740-22-2571
新旭支店	0740-25-2626
安曇川支店	0740-32-0012
高島支店	0740-36-0032

JAレーク滋賀

JAレーク滋賀の農産物直売所一覧



1 グリーンファーム堅田店

大津

大津市真野2-7-41　077-572-3817
9：30～17：00
休 第2水曜、年末年始　P 80台

▲Instagram

2 グリーンファーム石山店

大津

大津市石山寺3-7-10　077-533-0288
9：30～16：00
休 第2水曜、年末年始　P 34台

▲Instagram

3 草津あおばな館

草津

草津市下笠町3203　077-568-5000
9：00～17：00
休 火曜（祝日の場合は翌日の水曜）、年末年始
P 57台

▲Instagram

4 田舎の元気や

栗東

栗東市小野547-3　077-552-8318
農産物販売所・3号館・資材センター9：00～17：00
休 水曜、年末年始　P 100台
★おにぎりドライブスルーおにぎり亭　9：00～14：00
★レストラン　10：00～15：00

▲Instagram



5 おうみんち守山店

守山

守山市洲本町2785　077-585-8318
9：00～17：00
休 第2水曜（5月～8月・1月除く）、年末年始　P 144台
★地域食材バイキングレストラン・ジェラートコーナー
11:00～15：00（受付は13：30まで）　休 水曜、年末年始

▲Instagram

6 おうみんち野洲店

野洲

野洲市小篠原2142-3　077-588-3520
8：45～15：00
休 土・日・祝、年末年始　P 16台

7 おうみんち中主店

野洲

野洲市六条2163　077-589-2376
9：00～15：30
休 日・祝、年末年始　P 17台

JAレーク滋賀