

JA健診のご案内

JAでは、「組合員の健康と暮らしを支える活動」として巡回健診を行っています。お近くのJAにお越しいただくだけで、病院と同様の人間ドックが受診できます！この機会にぜひご利用ください！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、肺機能検査は中止とします。このため、従来あったメンズドック（JAドック＋前立腺＋肺機能）は肺機能検査を除いたコースとなり、ドック料金を変更しております。また、オプション検査の肺機能検査は申込できません。

どんな健診があるの？

JAドック健診 23,600円
メンズドック健診 25,600円
レディースドック健診 29,900円

病院の日帰り人間ドックと同様の検査です！

JAドックに前立腺がんをプラス！

JAドックに乳房X線と乳腺超音波の両方がセット！

項目	検査目的等	JA ドック	メンズ ドック	レディース ドック	オプ ション
身長・体重・腹囲	肥満度、メタボリックシンドローム	○	○	○	
尿(糖・蛋白・潜血)	腎・尿路系疾患、糖尿病等	○	○	○	
問診	既往歴、自覚症状等の聞き取り	○	○	○	
血圧	高血圧	○	○	○	
眼底	脳の血管の状態をおしはかる	○	○	○	
眼圧	緑内障等	○	○	○	
心電図	不整脈や心筋梗塞等の心疾患	○	○	○	
診察	医師による聴打診等の診察	○	○	○	
腹部超音波	肝・胆・膵・腎・脾疾患	○	○	○	●
胸部X線	呼吸器疾患等	○	○	○	
胃部X線	胃部疾患等	○	○	○	●
大腸がん(便潜血検査)	大腸疾患等	○	○	○	●
血液検査	血液学的検査	○	○	○	
	生化学的検査	○	○	○	
	免疫	○	○	○	
	前立腺がん		○		●
	腫瘍マーカー◆				●
腫瘍マーカー◆	胃・食道・大腸・肝臓・胆嚢・肺・膀胱・卵巣等のがん				●
	風疹(三日ばしか)・麻疹(はしか)・ムンプス(おたふくかぜ)の抗体の有無				●
アレルギー◆	花粉・食物・動物・昆虫・室内アレルゲンを調べる				●
	がんや良性のしこり等乳腺疾患をみる			○	●
乳がん(X線、超音波)	がんや良性のしこり等乳腺疾患をみる			○	●
動脈硬化	頸動脈の血管壁の測定、プラークの有無から全身の血管の動脈硬化をおしはかる				●
血圧脈波◆	足の動脈の詰まり具合、心臓から足首までの動脈の硬さ、血管年齢				●
甲状腺超音波	甲状腺疾患(がんや良性のしこり等)				●
甲状腺機能(血液検査)	甲状腺機能疾患(甲状腺ホルモン等の測定)				●

各オプションの料金

- 腹部超音波 (3,500円)
- 大腸がん (600円)
- 胃部X線 (4,000円)
- 前立腺がん (2,000円)
- 腫瘍マーカー(男性・女性) (男性6,000円・女性8,000円)
- ウイルス抗体3種セット(6,500円)
- アレルギー(風疹・麻疹・ムンプス 各2,300円)
- 39項目(12,300円)
- 樹木花粉4項目(3,100円)
- イネ科花粉5項目(3,900円)
- 雑草花粉5項目(3,900円)
- 食物7項目(5,400円)
- 動物6項目(4,600円)
- 昆虫5項目(3,900円)
- 室内4項目(3,100円)
- 乳がんセット(7,300円)
- (X線5,300円・超音波2,600円)
- 動脈硬化セット(4,500円)
- 頸動脈超音波 (2,600円)
- 血圧脈波 (2,200円)
- 甲状腺セット(4,000円)
- 甲状腺超音波 (2,600円)
- 甲状腺機能 (1,600円)

◆オプション検査の内容については裏面をチェック！

令和4年6月30日(木)までに、申込書をご記入の上、お近くの支店・事業所へご提出ください。

お問い合わせ先
JAレーク滋賀 高島地区統括本部
高島管理課 担当 深見
☎ 0740-28-7755

助成って何？

* 助成対象の年齢基準は、令和5年3月31日時点の年齢です。



★国保 40歳～74歳以下 人間ドック助成

高島市 40歳以上～74歳以下の方は、健診料金の1／2が助成されます。事前申請が必要です。高島市役所健康推進課・各支所にお問い合わせいただき、手続きを行ってください。

【お問い合わせ先 高島市役所 健康推進課 ☎0740-25-8078】

★協会けんぽ(全国健康保険協会管掌健康保険)加入 35歳～74歳以下 生活習慣病予防一般健診

協会けんぽに加入の被保険者(本人)が対象です。**JAへのドック健診申込みとは別に、健診機関(滋賀県厚生農業協同組合連合会=JA滋賀厚生連へ一般健診を必ず申込んでください。健診当日・後日に一般健診を申込まれても対応できません。減額費用は、受診される検査項目によって異なります。**

【お問い合わせ先 JA滋賀厚生連 ☎077-521-1708】

★社保 40歳～74歳以下 特定健診

ご家族の加入保険において扶養家族・配偶者となっている場合、保険組合から特定健診受診券が発行されます。**健診当日、保険証と受診券を必ず持参してください。受診券がないと健診費用が減額できません。**

健診日程

日時 場所 : 令和4年9月6日(火) 新旭支店
令和4年9月7日(水) 新旭支店
受付時間 : 午前9時～11時予定
(受診可能人数 約40名)

健診申込書

フリガナ 氏名			男・女	住所		
生年月日	大正昭和平成	年	月	日	電話	
助成の利用	なし・あり	*実際に利用する予定の助成①～④があれば○で囲ってください。 ①人間ドック助成 ②協会けんぽ一般健診 ③特定健診			希望健診日	月 日()
					健診会場	

①～④のご希望の健診・オプションについて 〇に○をご記入ください。

①レディースドック	②メンズドック	③JAドック	④オプションのみ
-----------	---------	--------	----------

追加のオプション項目・④の方は受診項目に○を記入してください。

アレルギー39項目	アレルギー樹木花粉	アレルギーイネ科花粉	アレルギー雑草花粉
アレルギー食物	アレルギー動物上皮	アレルギー昆虫	アレルギー室内アレルゲン
前立腺がん	腫瘍マーカー男性セット	腫瘍マーカー女性セット	
ウイルス抗体3種セット	風疹のみ クーポンあり・なし	麻疹のみ	ムンプスのみ
甲状腺セット	甲状腺超音波のみ 甲状腺機能のみ	胃部X線	
動脈硬化セット	頸動脈超音波のみ 血圧脈波のみ	大腸がん	
乳がんセット	乳房X線のみ 乳腺超音波のみ	腹部超音波	*腹部超音波・大腸がん・胃部X線はドックに含まれます。

【個人情報の取り扱いについて】
この健診を受診していただくに際して収集した個人情報は、健診・保健指導等「健康増進事業」と使用範囲を限定し、個人情報保護法を遵守し、適切に利用・管理いたします。

オプション検査のご案内

◆甲状腺検診

こんな方にオススメ！ 初めて・甲状腺の病気を指摘された(病院での経過観察や治療は不要)・以下のような症状がある方。首の前の腫れ、体重の急激な増減(原因不明)、激しい動悸、年中汗が出る、身体がだるい、食欲不振、眠い等

甲状腺とは？

身体の新陳代謝を盛んにするホルモンをつくる臓器。

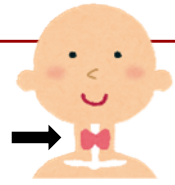
甲状腺ホルモンは、脳や心臓、胃腸などの全身の活動エネルギーを活性化します。

甲状腺の病気

大きく分けて2つあり、一つは腫瘍。腺腫やのう胞といった良性のものと、乳頭がんなどの悪性のものがあります。もう一つは甲状腺のホルモンの分泌異常です。ホルモンが増加するものと減少するものがあります。中には腫瘍とホルモン異常の両方が生じていう場合もあります。

甲状腺超音波検査：腫瘍(がんや良性のしこり)がないか調べます。
ホルモン異常ははっきりとは分かりません。

甲状腺機能検査：血液検査で甲状腺のホルモン量を測定し、甲状腺の働きを調べます。



◆動脈硬化検診

こんな方にオススメ！ 初めて・喫煙している・肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常・運動不足・近親者に脳卒中や心臓病の方がいる

動脈硬化とは？

動脈は、新鮮な血液を体内に運ぶ血管です。中高年になるにつれ弾力性は低下し硬くなります。血管壁の中にコレステロールなどの脂質がたまり、プラークというこぶのようなものができて血管内の通りが狭くなります。心筋梗塞や脳梗塞などのリスクが高まります！

動脈硬化に特化した検査として、従来の頸動脈超音波に加えて新たに血圧脈波検査を実施します！
血圧脈波では、ABIとCAVIを測定します。

頸動脈超音波検査：超音波で血管の血管の壁の厚さやプラークによって血管の狭まり・詰まりがないか調べます。

血圧脈波検査：ベッドに寝て、胸に心音マイク・両手足に血圧計をつけて、下記を測定します。

ABI：両手足の血圧比から足の動脈の詰まり具合をみます。

CAVI：心音マイクをつけて脈波の伝達速度を測定することで、測定時の血圧に影響されずに、心臓から足首までの動脈の硬さを調べます。
血管年齢も推測可能！



*血圧脈波検査は、透析シャントがある、乳がんやリンパ切除をした方は検査ができません。重度の不整脈や心雑音・喘息のある方は心音が正確に聴取できず、検査ができないことがあります。また、四肢に麻痺がある方で循環障害がある場合、結果が正確に得られない可能性があります。

◆アレルギー

こんな方にオススメ！

初めて・次の場面(食事・季節毎・室内・動物や昆虫に触れる(刺される)など)で、次の症状がでることがある(目のかゆみ・充血・くしゃみ・鼻水・咳・息苦しい・皮膚の発赤・荒れやすいなど)

アレルギーとは？

本来、細菌やウイルスなど異物から身を守るための「免疫」という仕組みが異常を起こし、アレルギーの原因物質(食物、花粉、ダニなど)が体の中に入ると異物と認識して排除しようとして、かゆみ・発疹・咳・くしゃみなどのアレルギー症状が出てしまいます。重度の場合は、呼吸困難や意識がなくなることがあります。喘息・アトピー性皮膚炎・アレルギー性鼻炎などがあります。

検査方法：血液検査で、特異的IgE抗体を測定し、各項目に対してアレルギーがあるかを調べます。



◆腫瘍マーカー

こんな方にオススメ！ がん検診(便の検査や胃部X線など)を受けたが、他の方法でもがんを調べたい。

腫瘍マーカーとは？

がん細胞には、そのがんの特徴的な物質をつくりだすものがあり、腫瘍マーカーといいます。血液検査で調べます。特定のがんのみに増加する腫瘍マーカーは少ないので、複数の腫瘍マーカーを組み合わせることが多いようです。腫瘍マーカーが陽性となった場合、どの部位のがんか特定はできませんので、病院で詳しく検査をする必要があります。また、陽性＝必ずがんがあるとはいえません(良性の病気や生理的変動で陽性となることがあります)。また、がんがあっても陽性にならないこともあります。腫瘍マーカーはがんの治療効果の判定に用いることが多く、あくまでも他の検査の補助検査のひとつです。腫瘍マーカー単独でがんの検査を受けるのではなく、便潜血検査・X線検査・超音波検査など基本の検査を受けておくことが重要です。

	腫瘍マーカー	対象がん	偽陽性となる良性の病気	生理的変動
女性	CA125	卵巣がん	子宮内膜症、子宮筋腫、肝硬変	妊娠・生理中で高値、閉経後・卵巣摘出後で低値
男女共通	CEA	大腸がん、胃がん、食道がん、肺がん、胆管がん、膀胱がん、卵巣がん、肝がん、乳がん	慢性肝炎、肝硬変、慢性膵炎、肺結核、肺気腫、炎症性腸疾患、糖尿病	喫煙・加齢・男性で高値
	CA19-9	すい臓がん、胆のうがん、胆管がん、胃がん、大腸がん	慢性膵炎・胆管炎、慢性肝炎、胆石、卵巣のう腫、糖尿病	女性で高値
	シフラ	肺がん(扁平上皮がん・腺がん)	肺良性疾患、慢性肝炎、肝硬変	
	AFP	肝臓がん(肝細胞がん)	慢性肝炎、肝硬変、糖尿病	妊娠で高値

◆ウイルス抗体

風疹(三日ばしか)とは？

風疹は強い感染力があり、飛沫感染により、症状が出る前からヒトからヒトへと感染が広がります。成人が発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり関節痛になるなど、小児より重症化することがあります。また、合併症を併発する危険もあります。妊娠初期の妊婦がウイルスに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起こる可能性が高くなります。妊娠を希望する方、妊娠を希望する女性と同居している方、妊婦と同居している方は、抗体検査をおすすめします。(お住まいの市町で費用補助がある場合がありますが、職場健診での検査においては適用されません)

麻疹(はしか)とは？

麻疹も感染力が非常に強く、空気・飛沫・接触感染でひろがります。免疫がないとほぼ確実にかかります。高熱・発疹などが出現し、脳炎になる・死亡する割合は1000人に1人といわれています。妊婦がかかると早産・流産の危険あります。

ムンプス(おたふくかぜ)とは？

ムン流行性耳下腺炎のことで、感染力は強く、発熱や唾液腺の腫れがありますが、約3割の人は症状がみられません。小児に多い感染症です。成人男性がかかると睾丸炎、成人女性は卵巣炎になることがあります。



風疹については、対象の方は無料で受診できます！

日本では「風疹」の流行が続いています。そのため、免疫を持っていない可能性が高い「昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれの男性」を対象に、市町村から無料で「抗体検査」と「予防接種」を受けられるクーポン券を配布しています。この制度は令和7年3月末までの期間限定です。*厚生連では予防接種はできません
上記対象の男性で、住民票のある自治体からクーポン券が配布された方は、健診申込表の風疹「クーポンあり」に○の記入をお願いします。専用の受診票を他の問診票と一緒に送付します。健診当日、受診票とクーポンを必ず持参ください。