



JALレーク滋賀女性部



クッキングフェスタ

～食を通して農を知る～大地に感謝!!

JALレーク滋賀管内には、たくさんの農産物が育まれています。食すことが当たり前ではないことを今一度噛みしめ女性部の仲間と共に分かち合いたい。食を通じて楽しく学び共感することで、農産物を育てて下さる方々に感謝し、少しでも消費拡大に繋がればと思っております。



定員

100名

(先着順)



【講師】 料理家
今井 亮 先生

京都府京丹後市の大自然に囲まれた地に生まる。中華料理をはじめ、家庭料理得意とする料理家。京都市内、東京の中華料理店で修行を積み、料理家などのアシスタントを経て独立。身近な食材に小技を効かせて、お店のような味を気兼ねなく作れるレシピは幅広い年代から支持を得る。料理雑誌、書籍、テレビ、料理教室など幅広く活動し、1女の父としても家事、育児に奮闘。

【近著】『簡単!おいしい味つけて蒸し中華』(文化出版局)
『旬中華』(グラフィック社)、
『炒めない炒めもの』『白飯サラダ』(主婦と生活社)
『そそる!うち中華』(学研プラス)など。。

本日の食材

(試食あり)

はなふじ米

もち麦

からすま蓮根

キャベツ

ブロッコリー

いちご



日時

令和7年3月7日(金)

13:00~16:00

(開場 12:30~)

会場

栗東地区統括本部

(栗東市小野493-1)

参加費

お一人様 1,000円

当日までにお近くの本・支店窓口へお持ち下さい。

申込方法

裏面のお申し込み先へお電話にてご予約下さい。

募集期間

令和7年2月3日(月)~2月28日(金)



主催/JALレーク滋賀・JALレーク滋賀女性部

後援/(一社)家の光協会 JA滋賀中央会 JA全中 JA全農 J A 共済連 農林中央金庫 J A 全国女性協

協賛/JA全厚連



お申込み・お問い合わせ 必ず お電話でご予約ください。

食育直売部 暮らしの活動課	TEL 077-582-8128	西川・北川
大津地区統括本部管理課	TEL 077-525-8547	居場
草津地区統括本部管理課	TEL 077-562-2391	西田
栗東地区統括本部管理課	TEL 077-552-0531	藪内
守山野洲地区統括本部管理課 (VIVAあけとみ)	TEL 077-585-2345	岡野・村北
高島地区統括本部管理課	TEL 0740-28-7755	山本

- ・ 予約受付は平日9時～17時の間にお願いします。
- ・ 駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ乗合車でお越しください。
- ・ 当日は、デモンストレーションで行います。
- ・ 当日、発熱のある方、または体調が悪い場合は、参加をお控え下さい。



女性部員のみなさん！お待ちしております。

