



JAレーク滋賀 大津統括支部 女性大学

開催期間／2021年11月～2022年3月

資格／JAレーク滋賀管内に在住で
59歳までの女性

場所／JAレーク滋賀総務本部(大津市打出浜14-1)

受講料／女性部員及び組合員6,000円
一般8,000円

定員／15名(最少催行6名)

締切／10月22日・定員になり次第締切



JAレーク滋賀大津地区統括本部総務課

TEL 077-525-8547 申し込みは左記のQRコード
から→

入力いただきました個人情報、本申込に関する事以外には使用いたしません。





lesson 講座内容



開講式・ミツロウラップ

11月5日（金）10時～12時

材料費800円

すぐに取り組める
エコアクション♪
野菜や果物、多様に使えます！

みりんおやつ

12月3日（金）10時～12時

材料費1,500円

からだにも優しい
みりんのおやつ♪
バスクチーズケーキ（予定）を作ります♪

セルフ腸もみにチャレンジ

1月7日（金）10時～12時

健康は「腸」から！
毒素排出&免疫力UP！
ダイエット効果も♪

発酵調味料で常備ダレ

1月28日（金）10時～12時

材料費1,500円

発酵から始める体内美容
万能ダレで発酵調味料を
使いこなしましょう！

修了式・ベジフルフラワー

3月4日（金）10時～12時

材料費1,500円

卒業制作！
近江野菜を使って
ブーケを作ります。
もちろんすべて食べられます。

注意事項

※受講料は原則口座振替とします。

※途中退学時、受講料の返金はいたしません。

※受講時の写真を広報誌・HP等に掲載させていただきます。

※今後のコロナウイルス感染状況等、都合により急きょ日程や内容が変更・中止となる場合があります。

JALレーク滋賀

検索