

毎日の食事で出来る

季節の 薬膳料理教室



開催日

9月16日(水)

「秋教室」

開催時間

10:00～13:00

定員 10名

場所 草津あおばな館
2階調理室

参加費 ￥3,200円

講師 【華工房】横田佳子



「陰陽五行説」をベースにした季節の食べ物の働き、色、味との関係を学びながら、食材と生薬で薬膳料理を作れる教室です。

お料理を頂く際には、お料理にぴったりな体に優しい中国茶をご用意。

最後には「薬膳料理って美味しい。」そんな気持ちになる教室です。

ぜひ、ご参加ください。

今後の開催予定日 冬：11/18 春：1/20（令和9年）

※上記日程は講師などの都合により変更となる場合があります。

～注意事項～

開催日2営業日前17:00以降のキャンセルからキャンセル料(¥1,700円)が発生します。ご了承ください。

お申込み J A レーク滋賀 湖南管理課草津くらしの支援 担当：西田

☎077-562-2391

※お申込みの際に収集した個人情報はJ A の各種サービスのご提供・ご案内等の目的以外には使用いたしません。

