

野菜ソムリエによる

『野菜の日』の イベント



免疫力を上げるため、地元野菜を食べよう!!



滋賀県の男性29位 (268g)、
女性32位 (242g)!! (2024)

★目標: **350g**

1.
日時

8月29日(土) 10:00~12:00

2.
場所

「あおばな館」エレベータ前

参加費無料

※参加要件: 「あおばな館」で地元野菜を買うこと

3.
内容

- 1 地産地消の大切さ (掲示)
- 2 草津野菜クイズ
- 3 1日350gクイズ
- 4 ワークショップ (野菜図柄てぬぐい作り)
- 5 青パパイヤ試食



ワークショップ見本

★主催: 野菜ソムリエコミュニティ滋賀

★協力: JAレーク滋賀