

毎日の食事で作れる

季節の

薬膳料理教室

「陰陽五行説」をベースにした季節の食べ物の働き、色、味との関係を学びながら、食材と生薬で薬膳料理を作れる教室です。

お料理を頂く際には、お料理にぴったりな体に優しい中国茶をご用意。

最後には「薬膳料理って美味しい。」そんな気持ちになる教室です。

ぜひ、ご参加ください。



冬教室 11月19日(水)

開催時間 10:00～13:00

定員 10名

場所 草津あおばな館 2階調理室

参加費 ￥3,000円

講師 【華工房】 横田佳子先生



～注意事項～

開催日2営業日前17:00以降のキャンセルからキャンセル料(¥1,500円)が発生します。ご了承ください。

教室へのお申込み・お問合せは

☎077-562-2391

J A レーク滋賀 草津管理課くらしの支援 担当：西田