

地元の野菜を使った 野菜の料理教室

9月下旬から収穫が始まる「青パパイヤ」
草津あおばな館横の畑で収穫された栄養満点の青パパイヤを食べてみませんか。
スーパーフードと言われる青パパイヤの美味しいサラダと、地域の新鮮な野菜
を使ったカレーなどを作ります。他にも季節の食べ物の働き、色、味との関係
が学べる教室です。ぜひ、ご参加ください!!

日 時 10月10日(金)
開催時間 10:00~13:00
場 所 草津あおばな館 2階調理室
参加費 ￥3,000円
講 師 【華工房】 横田佳子先生



～注意事項～

開催日2営業日前17:00以降のキャンセルからキャンセル料(¥1,500円)が発生します。ご了承ください。

教室へのお申込み・お問合せは

☎077-562-2391

J A レーク滋賀 草津管理課くらしの支援