

毎日の食事で出来る

# 季節の 薬膳料理教室



開催日

1月21日(水)

「春教室」

開催時間

10:00~13:00

定員 10名

場所 草津あおばな館  
2階調理室

参加費 ￥3,000円

講師 【華工房】横田佳子



「陰陽五行説」をベースにした季節の食べ物の働き、色、味との関係を学びながら、食材と生薬で薬膳料理を作れる教室です。

お料理を頂く際には、お料理にぴったりの体に優しい中国茶をご用意。

最後には「薬膳料理って美味しい。」そんな気持ちになる教室です。

ぜひ、ご参加ください。

～注意事項～

開催日2営業日前17:00以降のキャンセルからキャンセル料(¥1,500円)が発生します。ご了承ください。

教室のお申込みは下記の電話番号もしくは右記のQRコードまで

☎077-562-2391

J A レーク滋賀 草津管理課くらしの支援 担当：西田

