

毎日の食事で出来る

季節の

薬膳料理教室

「陰陽五行説」をベースにした食べ物の働き、色、味との関係を学びながら、食材と生薬で薬膳料理を作れる教室です。最後には「薬膳料理って美味しい。」そんな気持ちになる教室です。

ぜひ、ご参加ください。



秋教室 10月7日(月)
冬教室 R7年1月22日(水)
10:00~13:00



定員：10名

場所：草津あおばな館 2階調理室

参加費：各回¥2,200円

講師：【華工房】 横田佳子先生



教室へのお申込み・お問合せは

☎077-562-2391

J A レーク滋賀 草津管理課くらしの支援 担当：西田