

女性部だより

フレッシュミズ交流会

10/25 JAしが共済連、共済部普及課、食育直売部
くらしの活動課が連携して、フレッシュミズ世代(次世代)
との繋がりや仲間づくりを目的としたフレッシュミズ交流会
「ライフプランセミナー・巳の正月飾りづくり」を守山市の
琵琶湖マリオットホテルで開催した。

1 ライフプランセミナー



2 干支 巳の正月飾りづくり



新しい年への
願いを込めて



家の光記事活用

3 ホテルでのランチを楽しもう？



くらしの
活動



防災料理教室

家の光記事活用



10/16～31 「温かくておいしい栄養バランスのとれた食事をとろう!!」
もしも…に備える防災料理！管内5会場で調理実習を開催

わくわくハンドメイド教室 干支の押絵づくり



11/8～15 管内 10 会場で開催 220 人が参加！
大切な方へ感謝を伝える贈り物として、また、
初春の門出のお祝いに喜ばれています。

本 部



NHK 大津放送局に出かけよう

もしもに備えて、防災の知識を身に着けよう！

防災研修会 & 会館見学



11/26・12/2 JA レーク滋賀女性部部員 60 人が参加。防災研修会では、AR や VR を用いて疑似体験をし、災害の怖さや恐ろしさを実感することで、日頃の備えの大切さを学んだ。また、NHK 大津放送局の地下の耐震補強工事の設備や放送されるスタジオの見学をしました。



高 島 支 部



10/23
～ガーデニング～
秋の花で寄せ植えを
楽しみました。



大 津 支 部

柚子胡椒
づくり



青柚子・唐辛子など地元産の材料に
こだわった柚子胡椒づくり♪



ふれあいサロン
@西大津支店



小物づくりやミニゲーム、体操など
楽しいひとときを過ごしました♪



草 津 支 部

11/21・26・27
こんにゃく教室



11/14 ボランティア清掃



栗 東 支 部

フレミズ「八香一味づくり」



ベジママ工房「料理勉強会」



家の光活用講座「ハロウィーンリース」

笑味ちゃんクラブ
「お酢の料理学習会」「豆腐づくり」

守 山 野 洲 支 部



10/5（土）健康フェスタ

ミニ運動会とリズム体操で
スポーツの秋を楽しみました。



11/3（日）文化祭

モノづくりワークショップや昭和歌謡のステージ
等、地域の方々と一緒に文化の秋を満喫！

