

女性部だより

くらしの活動

海風薫る淡路島西海岸で健康リフレッシュウォークと大塚国際美術館たっぷり見学！1泊2日



伊弉諾神社



大塚国際美術館



おっ下郎



多賀の浜



大鳴門橋

9月25日～26日実施。淡路島西海岸にて、多賀の浜の美しい砂浜を見ながら、海岸の遊歩道約2.5kmのリフレッシュウォーキングと大塚国際美術館の芸術に触れながら約4kmを歩き、又、渦潮を見ながら渦の道の海上遊歩道450mを歩きました。



健康教室

くらしの活動

2人1人がガンになる時代 誰もが暮らしやすい社会

～あなたのかげがえのない命を大切に～

リボンカフェ代表の田中和美氏を講師に迎え健康教室を開催しました。乳がん経験者の立場から、乳がんを正しく知り、正しく理解すること「プレスト・アウェアネス」(乳房を意識する自己検診の生活習慣)等検診の大切さと早期発見で大切な命が助かる重要性を伝えました。



誰でもなる可能性がある。家族と共に支えあって、笑顔で楽しく暮らしやすい社会になるように！！



本 部

家の光

11月号読みどころ



ネコも実りの季節



・手芸・
端切れで作れる
鍋つかみ
お気に入りの
端切れで食卓
を彩って！

(P63~67)

秋植え球根の 楽しみ方 (P70~79)



水耕栽培



鉢植え

秋の恵みに感謝して、
みんなでいもぼた作り

音羽山観音寺住職
後藤 密榮 (P192~193)

高 島 支 部



8/5、9/9 手芸グループ
UVレジンで色鮮やかなアクセサリーを作りました。

大津支部

8/21
ふれあいサロン
@上田上出張所



実際にお布団などの商品を
体験していただきました♪



小物づくりなど“ふれあい”を楽しめました♪



9/18
東洋綿業(株)視察
ぶどう狩り&ちくわの里



草津支部

9月6日部員研修
関空裏側見学・ブドウ狩り
ホテルバイキングと
大満足の1日でした。



9月19日おはぎ・奈良漬
酒粕が効いて、旨味を詰め込んだ
「奈良漬」と秋のお彼岸にピッタ
りの「おはぎ」を作りました。



栗 東 支 部



8/3 笑味ちゃんクラブ
「こども食堂」



8/5 みどりの会
Welcome サロン



9/17 笑味ちゃんクラブ
「東洋綿業視察研修」



9/19 みどりの会
出庭ふれあいサロン



9/20, 21 フレミズサークル
「柚子胡椒&ポン酢づくり」



守 山 野 洲 支 部

守山野洲支部旅行 9/12 (木)・9/13 (金)

愛知・知多半島 参加者 87名

七福醸造工場見学と魚太郎で海鮮ランチ



9/14 (土) 野洲市主催
「みんなの健康フェア」
アルプラザ野洲店にて

「ちゃぐりん食農クイズ」



「歯の磨き方チェック」