

# 女性部だより

直売所とコラボ

## 野菜とハーブの ちよこつとおしゃれな 親子寄せ植え教室 食卓に香りといろどりを!



イングリッシュラベンダー



ローズマリー



草津あおばな館



四季なり イチゴローズベリーレッド



グリーンファーム石山店



パセリ



田舎の元気や



イタリアンパセリ

おうみんち守山店

若い人たちにも農に関心を持ってもらう、きっかけづくりとして、食を通じて、目で見えて食べて2度楽しめる野菜とハーブの親子寄せ植え教室を開催しました。参加者はこんな寄せ植えが欲しかった。子供たちも保護者と一緒に土に触れながら、この葉は食べられるの？ 赤い花が咲くイチゴは珍しいね。イチゴがなるかなと話しながら、楽しいひとときを過ごしました。

# 本 部



## 家の光記事活用 3月号・4月号で チャレンジしてみませんか!



3月22日(水)本部役員会を開催しました。各支部の事務局担当者も参加をして、令和5年度の総会について、記念講演などをいろいろと検討いたしました。

研修には、家の光活用講座として、家の光に毎月掲載のらくヨガをしました。カラダの不調を上手に乗りきるセルフケアを紹介しながら、楽しいひとときを過ごしました。

### 家の光4月号 別冊付録 好評!



ひと目でわかる  
家庭菜園カレンダー  
& 畑仕事ガイド

### 痛みの緩和・予防に

心も体も上向きに!  
家の光3月号掲載



頭痛バイバイのポーズで痛みが和らぎます。



### 和菓子ごよみ十二月紹介



家の光3月号  
桃まんじゅう



家の光4月号  
幸ふくだんご 桜餅

# 高 島 支 部



## フェルトで作る簡単バック



3月16日(火)高島支部第3回地区長・グループ長会議を開催しました。令和5年度の計画や役員の選任、活動(案)等の協議を検討いたしました。また、はさみだけを使って、簡単に作れる、フェルトのかわいいバックをみんなで楽しく作りました。



## 大津統括支部

### 安全安心の手作りみそ教室

令和4年度女性部の手作りみそ教室が無事終了！  
西浦・石山・下阪本・堅田の4加工所459名の女性部員が参加し9.7tのみそを仕込みました。  
安全安心の手作りみそ教室は毎年恒例のメイン行事で、今年も好評でした。  
各加工所の担当指導員、また、ご参加いただいた部員のみなさんありがとうございました。  
これからも、よろしく願いいたします。



### たすけあい組織

### げんきの会



令和4年度は新型コロナウイルス感染状況をみながら、3ヶ所にてふれあいサロンを開催しました。くるみボタンのブローチづくりは大好評でした。また、介護事業所湖都里にて開催！ハンドベルを演奏しました。

## 草津支部

### 3月26日 親子桜もち教室

「食」をとおして子どもたちに春を届けました



もち米であんこを包み桜の葉を巻きます。  
桜の葉の塩漬け100枚、あんも女性部員の手作りです。



女性部員から桜の折り紙付き「よもぎ饅頭」をプレゼント 😊😊



## 栗 東 支 部



世界の平和を願って！！

ウクライナ支援企画「アクリルたわし販売」にご協力いただきありがとうございました。おかげさまで50,000円の売り上げ目標を達成し、日本ユニセフ協会に寄付することができました。1日も早く戦争が終息し、ウクライナに笑顔が戻ることを願っています。

3/7 久しぶりのTASAKI視察研修を行いました。みなさんに喜んでいただき、楽しい一日を過ごしました。♪

3/28 家の光活用講座にて「炊き込みいなり&ぼた餅」を作りました。春にピッタリのメニューでした。



## 守 山 野 洲 支 部

女性部活動で地域に貢献！



3/5 守山地区  
野洲川ファミリーマラソに出店協力



3/6 野洲地区ボランティアグループ  
特別養護老人ホーム悠紀の里 花壇の手入れ



3/11 中主地区ボランティアグループ  
防災啓発活動で防災チェックシートを配布