

# 女性部だより

1月6日（火）に女性部本部役員・事務局合同会議  
～家の光誌を使った料理研修会～

わくわく  
ときとき

下期の活動で大きなイベントであるスイーツ・フェスタに向け、講師と打合せや  
粗品・人数・参加費などなど検討しました。  
また、次年度の総会についても話し合い、5月中旬に大阪中央公会堂にて開催予定  
です。部員のみなさん！案内を楽しみにお待ちくださいね♥

家の光12月号・1月号に掲載されていた  
記事を使った料理など  
ちょっとおしゃれに華やかさを  
プラスしておもてなし✿



柿とかぶのサラダ  
肉のごちそう  
スペアリブの梅煮♥  
12月号



ショウガパワーで免疫力アップ♥  
薬膳スープ1月号

見ためもかわいい  
オレオで簡単ティラミス風

こうじパウダーを使った  
バナナケーキ  
(A コープ商品)

サルディンポッカ  
(白身魚の白ワイン  
バターソース)

おうちキンパを  
楽しもう♪1月号



## 料理研修会

## 本 部

防災教室 12月開催



くらしの教室紹介  
(レーク滋賀管内の人なら  
だれでも参加OK!!)

\*災害に備えよう  
\*知っておきたいシニアの健康管理  
\*JAアプリの活用



防災ボトル作り



家の光 12月号



スマホ教室 1月開催

NTT docomo

## 高 島 支 部

「ナチュラルガーデン」の上田  
博枝さんを講師に迎えてプリザ  
ーブドフラワーを使ったアレン  
ジメントをしました。材料は同  
じでもそれぞれの個性があつて  
素敵な作品になりました。



## 大津支部



## 草津支部



## 栗東支部



1/22 女性部視察研修 in 神戸



12/17.19 フレミズ  
キムチづくり



1/15 みどりの会  
手原サロン



12/16 家活講座  
ラクラクおせち



## 守山野洲支部

12/2~4  
3地区合同食育研究グループ おもてなし料理学習会

料理研究家 吉田企映美氏におもてなし料理を学びました



12/9 ウォーキング大会  
～びわこ地球市民の森～  
毎年恒例のウォーキング大会  
今年は 71 名が参加



12/25 葉牡丹寄せ植え贈呈  
女性部員が育てた葉牡丹を寄  
せ植えにして、守山野洲管内  
の支店や営農経済センターへ  
贈呈しました

