

女性部だより

JAレーク滋賀女性部&家の光

クッキング・フェスタ

～食を通して農を知る～大地に感謝!!



大地に感謝

代表理事 理事
木村 義典

料理家 今井 亮 氏



3月7日(金) 栗東地区統括本部にて、～食を通して農を知る～ 大地に感謝!! をテーマに女性部員、スタッフ他、総勢113人が参加。料理家の今井亮氏を講師に迎え、管内の食材を用いて5品を調理し、参加者に試食をしていただきました。

講演会では、「もっとおいしい! おうちごはん」の講演と「野菜炒めと炒飯」の火加減などのポイントを学び、調理のデモンストレーションを行いました。地元の身近な材料で、簡単に美味しくできる調理方法などみなさんと楽しいひとときを過ごしました。



部長 杉田 英子



《 家の光記事活用 》

家の光2024年2月号掲載!
掲載の包み方で粗品をラッピングしました。

《 JAレーク滋賀の

地元農産物の紹介 》

もち麦守山 みずかがみ
琵琶湖からすま蓮根
風車キャベツ いちご
ブロッコリー

《 本日のメニュー 》

もち麦ひじきの洋風炊き込みごはん
鶏肉と蓮根のカレーオイスター煮
塩揉みキャベツのおかか酢味噌和え
焼きブロッコリーの黒胡麻黒こしょう和え
苺のヨーグルトムース 5品



本 部

フレッシュミズ交流会

2/21

参加者 16 名

甘くて美味しいいちごを
みんなで食べ放題！

かわいい苺に囲まれて、楽しい
ひとときを過ごしました！

いちご園フェリーチェにて

イチゴ狩り&ティータイム

グリーン近江×レーク滋賀

コラボ企画



コーヒーとケーキでティータイム！

JAレーク滋賀中主支店にて
いちご狩り終了後から 1 時間程度
みんなで楽しく交流をしました。

フレッシュミズで活動してみませんか♡

高 島 支 部

牛乳パックの光記事活用
ペンケースを作りました



2/13
まずは発声練習から！
コーラス「ビリーブ」



大 津 支 部



お内裏様・お雛様のパーツを
丁寧に作成し、額に貼付け、
完成させました！

2/13
水引教室

ボランティア
サポーターさんと
一緒にロールケーキを
作りました！

2/18
ロールケーキ教室



草 津 支 部

3月19日 和菓子教室



2月上旬 みそ教室



栗 東 支 部



ベジママ工房
節分巻き寿司イベント



家の光活用講座
味付き冷凍おかずに挑戦



笑味ちゃんクラブ
レジンチャームづくり



視察研修旅行
鈴鹿の森庭園梅林散策&九重味醂工場見学



助けあい組織みどりの会
蓮台寺サロン・welcome サロン



腸活講座&セルフ腸もみ



守 山 野 洲 支 部

2/3 MLGs 清掃活動

毎月1日に開催しているMLGs清掃活動。
2月はJA野洲営農経済センター前の桜並木で
清掃活動をおこないました。



野洲・中主地区食育研究グループ
2/20 合同学習会

じゃがいもと大根を活用した料理教室を、
野洲・中主地区合同でおこないました。

