

女性部だより

スマホ教室の開催



1/17 常盤支店（草津地区）

女性部のご案内をLINEで見よう！
 みんなでスマートフォンのお勉強会
 基本編 「インターネットを使おう」
 入門編 「あんしん・安全に使うために」
 応用編 「LINEを始めよう」



1/24 赤野井支店（守山野洲地



1/31 志津支店（草津地区）



2/2 堅田中央支店（大津統括地区）



2/9 新旭支店（高島地区）



2/7 瀬田支店（大津統括地区）



3/7 中主支店（守山野洲地区）

スマホ教室は女性部部員を対象に参加者85名でした。NTTドコモショップ（7店舗）のスタッフのみなさんにお世話になりました。また、スマホをあんしん・安全に使うための設定や様々なトラブルや詐欺の被害に合わないための注意点、警察相談ダイヤルの登録など事例を交えて真剣に学びました。質問の時間では、普段なかなか聞けなかったことを教えてもらいました。また、新しいことにチャレンジをして楽しい時間を過ごしました。

本 部



心ひとつ 感謝をこめて



令和5年1月20日（金）本部役員会を開催

- ・令和4年度女性部活動と次年度の計画について
 - ・令和5年度女性部通常総会の会場について
- 部員のみなさんが、気軽に集まれる会場をいろいろと考えて検討しました。🌸

総会には、是非みなさんお越しください。🌸

研修では、家の光の記事を活用しました。

家の光2月号掲載の突っ張り棒を使って、突っ張り棒ほぐし体操をしました。また、家の光1月号のプチイラスト&ゆる文字の付録を参考に、楽しくなるゆる文字やお気に入りの写真を貼って、スクラップブック風に作ってみました。🌸

みなさんも一度挑戦してみませんか。ステキです！



高 島 支 部



目的別グループの紹介 手芸グループ



家の光記事活用2022年11月号掲載

刺し子風たい焼き柄の鍋つかみづくりに挑戦！！

2月1日 安曇川支店で手芸教室を開催しました。参加者は5名。手芸グループ長の福井良子さんを講師として、刺し子風たい焼き柄の鍋つかみを作りました。みんなで楽しく、用意された材料でお手本を参考にして、一針一針ていねいに刺して出来上がりました。
「お手本通りにできませんが、かわいい鍋つかみができました。自慢の鍋つかみです！大事に使いたいと思いました。」と好評でした。



大津統括支部



1月29日ベジフルフラワー体験教室
グリーンファーム堅田店で午前と午後30人が参加
旬の野菜9種類がさまざまなブーケに変身♪
目で楽しんだ後はすべておいしく頂けます！



2月24日生米パン教室16名
女性部員がお手伝いとして参加！
計量と攪拌をしっかりすれば
メッチャ簡単！もちもちの
生米パンが完成しました！

1月24日こんにゃく作り教室10名が参加
草津支部菜の花グループが3年間丁寧に育てた
こんにゃく芋とグリーンファーム石山店に出荷
されているこんにゃく芋をあわせて作りました。
湯がいている時間に田楽みそも手作りしました！



2月15日ふれあいサロン瀬田支店
日本スポーツ協会公認のスポーツ
上級指導員の菅谷正子さんを講師
に、椅子に座って転倒予防体操と正
しい姿勢の作り方を学びました。

草津支部

1/12~1/23

常盤支店・志津支店・草津支店にて支店感謝祭が開催され、草津支部ふれあい市部会は新鮮な冬野菜、花、漬物などを持ち込み支店軒先にて朝市を開催されました。身近な支店で新鮮な野菜などが販売されるとあって朝市は支店感謝祭を大いに盛り上げました。



2/3~2/10

毎年大人気の手づくりみそ教室がこども園みのり様、長寿の里ロクハ荘様、草津あおばな館にて開催されました。参加者は女性部員から丁寧な指導を受けながら約2kgのみそを完成。

女性部員が教室を盛り上げ、初めての方でも美味しいみそが作れる機会とあって年々リピーターが増え続けています。



栗 東 支 部

バレンタイン企画を実施！！
2/2、革製コインケースづくり
2/4、チョコレート Sweets づくり



＜笑味ちゃんクラブ＞

1/30、クラフトバンド手芸教室を開催。
蓋つきマスクケースバックを作りました。
2/22、第2回目のウォーキングを開催。
東近江市の五個荘にある商家のひな人形
めぐりをしました。



フレッシュミズサークル
1/24、オリーブオイル勉強会を開催しました。

守 山 野 洲 支 部

フレミスグループ 定例会

「おいきい和菓子づくり」に挑戦！

2023/02/17



①「求肥」づくり



②「おいきい」づくり



③色付け・成形



④ 完 成

