



JALーク滋賀

健康教室



コープしが（生協）との
コラボ企画

講座
内容

★健康寿命のお話し
（コープしがキッチンカープログラム）

★夕食サポート（お弁当）
説明と試食会
（やわらかおかず）

参加費
500円

心身ともに健康に過ごしたいな～

どんな味かなあ？

どうやって購入するの？



10:30～12:00（受付10:00～）

	開催日	場所	募集人数
1	令和8年2月 2日(月)	堅田中央支店 2階 大津市真野2-7-4	15名
2	令和8年2月25日(水)	山田支店 草津市北山田町120-1	15名
3	令和8年2月27日(金)	栗東統括本部 栗東市小野493-1	15名
4	令和8年3月 2日(月)	今津支店 高島市今津町住吉2-4-1	15名
5	令和8年3月 4日(水)	VIVAあけとみ(明富支店) 守山市水保町22-1	20名

食育直売部

くらしの活動課

TEL 077-582-8128

大津地区統括本部

大津管理課

TEL 077-525-8547

草津地区統括本部

草津管理課

TEL 077-562-2391

栗東地区統括本部

栗東管理課

TEL 077-552-0531

守山野洲地区統括本部

VIVAあけとみ

TEL 077-585-2345

高島地区統括本部

高島管理課

TEL 0740-28-7755

お申込み・お問い合わせ
（平日9:00～17:00）

お申込みは、お電話で
12月15日から予約を受付けます。
募集期間

12月15日(月)～1月23日(金)

- ・募集人数が、定員になり次第締め切ります。
- ・参加費は、当日徴収いたします。

個人情報については、本教室関係以外には使用
いたしません。