



# J A レーク滋賀 健 康 教 室



コープしが（生協）との  
コラボ企画

# 教室

心身ともに健康に過ごしたいな～

どんな味かな？

どうやって購入するの？



講座  
内容

★健康寿命のお話し  
(コープしがキッチンカープログラム)

参加費  
500円

★夕食サポート（お弁当）  
説明と試食会  
(やわらかおかず)

10:30～12:00 (受付10:00～)

	開催日	場所	募集人数
1	令和8年2月 2日(月)	堅田中央支店 2階 大津市真野2-7-4	15名
2	令和8年2月25日(水)	山田支店 草津市北山田町120-1	15名
3	令和8年2月27日(金)	栗東統括本部 栗東市小野493-1	15名
4	令和8年3月 2日(月)	今津支店 高島市今津町住吉2-4-1	15名
5	令和8年3月 4日(水)	VIVAあけとみ(明富支店) 守山市水保町22-1	20名

食育直売部 くらしの活動課	TEL 077-582-8128
大津 地区統括本部 大津 管理課	TEL 077-525-8547
草津 地区統括本部 草津 管理課	TEL 077-562-2391
栗東 地区統括本部 栗東 管理課	TEL 077-552-0531
守山野洲地区統括本部 VIVAあけとみ	TEL 077-585-2345
高島 地区統括本部 高島 管理課	TEL 0740-28-7755

お申込み・お問い合わせ  
(平日9:00～17:00)

お申込みは、お電話で  
12月15日から予約を受付けます。  
募集期間

12月15日(月)～1月23日(金)

- ・募集人数が、定員になり次第締め切ります。
- ・参加費は、当日徴収いたします。

個人情報については、本教室関係以外には使用いたしません。