

大津地区 講座一覧

フラダンス 定員 15名 (最少催行8名)

瀬田支店 講師 今堀明子
 開催日時 第1・2・4 水曜日 10:00~11:30
 受講料 27,000円 年間回数 30回

野菜の料理 定員 10名 (最少催行5名)

瀬田支店 講師 横田佳子
 開催日時 第3水曜日 (奇数月) 10:00~13:00
 受講料 7,700円 年間回数 5回

書道 定員 15名 (最少催行8名)

瀬田支店 講師 古田民子
 開催日時 第2水曜日 10:00~12:00
 受講料 9,000円 年間回数 10回

フラワーアレンジメント 定員 15名 (最少催行8名)

瀬田支店 講師 松田郁子
 開催日時 第2月曜日 13:30~15:30
 受講料 6,300円 年間回数 7回

着付け師養成講座 各定員 15名 (最少催行8名)

瀬田支店 講師 内田和代
 開催日時 第2金曜日 13:00~15:00
 開催日時 第3金曜日 13:00~15:00
 受講料 各12,500円 年間回数 各10回

気功 定員 15名 (最少催行8名)

西大津支店 講師 市川治良
 開催日時 第2・4 水曜日 10:00~11:30
 受講料 18,000円 年間回数 20回

糸かけ曼茶羅 定員 10名 (最少催行5名)

木製の土台に釘を打ち、糸をかけて制作するウォールアートです。
 南大津支店 講師 小林邦子
 開催日時 第3月曜日 (偶数月) 10:00~12:00
 受講料 7,700円 年間回数 5回

パッチワーク 各定員 15名 (最少催行8名)

南大津支店 講師 相井治栄
 開催日時 第3火曜日 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
 受講料 各9,000円 年間回数 各10回

着付 各定員 15名 (最少催行8名)

上田上出張所 講師 東郷淳子 橋本美加
 開催日時 第3木曜日 10:00~12:00

着付け師養成講座 各定員 15名 (最少催行8名)

瀬田支店 講師 岸場さち子 東郷淳子 橋本美加
 開催日時 第3金曜日 10:00~12:00
 受講料 各9,000円 年間回数 各10回

らくらくピアノ 各定員 15名 (最少催行8名)

楽譜が読めなくてもOK!
 東大津支店 講師 奥井麻美
 開催日時 第1・3 火曜日 13:30~15:00

カラオケ 定員 15名 (最少催行8名)

堅田中央支店 講師 岡本明美
 開催日時 第2・4 月曜日 10:00~11:30
 受講料 各18,000円 年間回数 各20回

カラオケ 定員 15名 (最少催行8名)

堅田中央支店 講師 武田久賀
 開催日時 第3金曜日 13:30~15:30
 受講料 14,700円 年間回数 10回

手編み 各定員 15名 (最少催行8名)

瀬田支店 講師 内田和代
 開催日時 第2木曜日 10:00~12:00

手編み 各定員 15名 (最少催行8名)

別保自治会館 講師 内田和代
 開催日時 第4木曜日 10:00~12:00
 上田上出張所 講師 柴原妙美
 開催日時 第2木曜日 13:30~15:30
 受講料 各9,000円 年間回数 各10回

お問合せ 大津地区統括本部 管理課 大津市打出浜14-1 TEL:077-525-8547 FAX:077-525-4621 大津地区申込用



草津地区 講座一覧

ヨガ 定員 20名 (最少催行13名)

志津支店 講師 小西道子
 開催日時 第3月曜日 10:00~11:30
 受講料 7,000円 年間回数 10回

園芸 定員 20名 (最少催行13名)

草津地区統括本部 講師 JA職員
 開催日時 第2月曜日 13:30~15:30
 受講料 7,500円 年間回数 10回

山田銭太鼓 定員 15名 (最少催行7名)

草津地区統括本部 講師 西川實智子
 開催日時 第3水曜日 14:00~15:30
 受講料 4,000円 年間回数 10回

書道 定員 10名 (最少催行4名)

草津地区統括本部 講師 中村徹
 開催日時 第2・4木曜日 13:30~15:30
 受講料 26,000円 年間回数 20回

志津銭太鼓 定員 15名 (最少催行7名)

志津支店 講師 西川實智子
 開催日時 第1木曜日 13:30~15:00
 受講料 4,000円 年間回数 10回

レッツハミング 定員 20名 (最少催行10名)

山田支店 講師 中島好子
 開催日時 第1火曜日 14:00~16:00
 受講料 6,000円 年間回数 10回

お問合せ 草津地区統括本部 管理課 草津市上笠4-3-17 TEL:077-562-2391 FAX:077-562-2187

令和7年度 カルチャースクール 受講生募集!

開講期間 令和7年5月~令和8年2月 ※日程・会場は講師の都合等により変更する場合があります

対象者 JAレーク滋賀管内に在住の方なら、どなたでも受講いただけます。

申込期間 令和7年3月17日(月)~4月15日(火) (先着順とし、定員になり次第締め切ります)

申込方法 各地区の支店・出張所または、各地区統括本部管理課くらしの支援係までお申し込みください。

割引 各500円 組合員・女性部員・men's club員 (ただし、いずれの場合も受講生本人に限ります)

その他 各教室最少催行人数に満たない場合は開講を見合わせる場合があります。

※欠席や途中で解約された場合の受講料は返金いたしません。
 ※JA施設以外の会場は、会場使用料を負担していただく場合があります。
 ※受講中の事故などにつきましては、責任を負いかねます。
 ※教室によっては、別途材料費等実費が発生します。
 ※受講料の徴収につきましては、後日、開講のご案内に記載し、各地区より送付いたします。

カルチャースクール受講申込書

ふりがな			電話番号	
氏名			携帯電話	
住所	〒		該当するものに○	組合員 女性部員 men's club員
申込教室名	①	②	③	
会場				

※ご記入いただいた個人情報は、カルチャースクールの運営以外には使用いたしません。

守山野洲地区 講座一覧

健康体操 定員 15名 (最少催行10名)

メタボ予防や転倒防止の為、自分の心と体を見つめなおしましょう。

VIVA!あけとみ 講師 今井美紀

開催日時 第4火曜日 10:00~11:30

受講料 9,000円 年間回数 10回

ウエルハビネス体操 定員 15名 (最少催行10名)

普段あまり使わない筋肉を、音楽に合わせてゆっくり伸ばし、柔軟な体にしましょう。

中主支店 講師 吉田恵子

開催日時 第2火曜日 10:00~11:30

受講料 9,000円 年間回数 10回

シニアヨガ 定員 15名 (最少催行10名)

ゆっくりとした呼吸に合わせて、心も体もリフレッシュ!

中主支店 講師 今井美紀

開催日時 第1木曜日 13:30~15:00

受講料 9,000円 年間回数 10回

裕基氣功 定員 15名 (最少催行10名)

頭痛・肩こり・腰痛・ひざ痛など呼吸法を使い、ゆったり楽しくストレッチをしましょう。

VIVA!あけとみ 講師 岡崎里美

開催日時 第2火曜日 10:00~11:30

受講料 9,000円 年間回数 10回

お菓子 定員 12名 (最少催行10名)

ケーキやクッキー、和菓子など楽しく手作りしましょう!

VIVA!あけとみ 講師 瀬瀬とみ

開催日時 第2木曜日 9:30~11:30

受講料 9,000円 年間回数 10回

花あそび 各定員 15名 (最少催行10名)

季節のお花を楽しみましょう。

VIVA!あけとみ 講師 小松清子

花あそび①

開催日時 第1金曜日 9:30~11:00

大正琴 定員 15名 (最少催行10名)

誰にでも簡単に弾ける楽器です。

中主支店 講師 白井佳津代

開催日時 第2水曜日 10:00~11:30

受講料 9,000円 年間回数 10回

家庭料理 定員 12名 (最少催行10名)

旬の食材を使った料理をマスターしよう!

野洲支店 講師 木寺美知子

開催日時 第2金曜日 9:30~11:30

受講料 9,000円 年間回数 10回

花あそび②

開催日時 第1火曜日 9:30~11:00

花あそび③

開催日時 第1金曜日 13:00~14:30

受講料 各9,000円 年間回数 各10回

着付 定員 15名 (最少催行10名)

美しい着付が本格的に学べます。

中主営農経済センター 講師 北村住枝

開催日時 第4土曜日 10:00~12:00

受講料 9,000円 年間回数 10回

クラフトバンド 各定員 15名 (最少催行10名)

クラフトバンド手芸を楽しみましょう!

VIVA!あけとみ 講師 松田盛吾

開催日時 第2水曜日 初心者コース 9:30~11:30 経験者コース 13:00~15:00

受講料 各9,000円 年間回数 各10回

生花(池坊) 各定員 15名 (最少催行10名)

季節のお花を生けましょう。

VIVA!あけとみ 講師 津田昌子

開催日時 第1火曜日 13:30~15:00

手編み 定員 15名 (最少催行10名)

セーターやベストなど、いろいろなニットウェアが思いのままに編めます。

VIVA!あけとみ 講師 馬杉正子

開催日時 第3木曜日 9:30~11:30

受講料 9,000円 年間回数 10回

はじめての俳句 定員 15名 (最少催行10名)

いちから俳句を学び、作品作りを楽しみましょう。

VIVA!あけとみ 講師 中川法夫

開催日時 第4金曜日 10:00~11:30

受講料 9,000円 年間回数 10回

中主支店 講師 山岸千恵子

開催日時 第4金曜日 9:30~11:30

受講料 各9,000円 年間回数 各10回

お問合せ 守山野洲地区統括本部 管理課 守山市水保町22-1 VIVA!あけとみ TEL:077-585-2345 FAX:077-585-6326

栗東地区 講座一覧

栗東地区の講座会場はすべて JALレーク滋賀 栗東地区統括本部です。

やさしいヨガ 定員 20名 (最少催行12名)

肩こりや頭痛、ストレス等からくる心身の不調に対応したヨガ療法で、日々の生活で疲れた心を癒しましょう。

講師 田中恵

開催日時 第1木曜日 10:30~11:30

受講料 8,500円 年間回数 10回

やさしいピラティス 定員 20名 (最少催行12名)

ストレッチを中心とした動きで身体を「しなやかで丈夫」に鍛えます。

講師 未定 ※3月末には確定致します

開催日時 第2火曜日 13:30~14:30

受講料 9,000円 年間回数 10回

ヨガ 各定員 20名 (最少催行12名)

普段の何気ない呼吸を意識しながら、身体の歪みを解消、活力に満ちたおだやかな心を作りましょう。

講師 未定 ※3月末には確定致します

開催日時 第1火曜日 13:30~14:30

フラダンス 定員 15名 (最少催行6名)

ハワイアンミュージックにのせて心も身体も癒やしましょう。

講師 織川鏡子

開催日時 第2火曜日 10:00~11:30

受講料 8,500円 年間回数 10回

健康体操 定員 20名 (最少催行13名)

身体を伸ばしたり、手足を動かして筋肉を鍛えます。

講師 阪井美智子

開催日時 第3水曜日 10:30~11:30

受講料 8,500円 年間回数 10回

講師 未定 ※3月末には確定致します

開催日時 第3火曜日 13:30~14:30

受講料 各8,500円 年間回数 各10回

ウォーキング 定員 15名 (最少催行5名)

毎月歩くコースや距離を変えてチャレンジ!

講師 滋賀県ウォーキング協会 JA職員

開催日時 第1水曜日 10:00~12:00 ※天候により開催日の変更がございます。

受講料 7,000円 年間回数 8回

リズム体操 定員 20名 (最少催行15名)

軽快な音楽に合わせて楽しく体操しましょう!

講師 西尾範子

開催日時 第2・4金曜日 10:00~11:30

受講料 14,000円 年間回数 20回

料理 各定員 15名 (最少催行10名)

料理の時間を楽しみながら、料理の基礎やアレンジ等、新しい発見ができます。

講師 徳瀬亜沙子

開催日時 第4金曜日 ① 9:30~12:00 ② 13:30~16:00

受講料 各9,000円 年間回数 各8回

文化箏 定員 10名 (最少催行5名)

本箏の1/2サイズの小さなお箏です。初心者大歓迎です!

講師 山本厚子

開催日時 第1・第3木曜日 10:00~11:30

受講料 22,000円 年間回数 20回

薬膳料理 定員 12名 (最少催行5名)

薬膳とは中医学の考えに基づいた食事のことです。季節に合わせた料理を学べます。

講師 横田佳子

開催日時 第3水曜日 (偶数月) 10:00~13:00

受講料 7,700円 年間回数 5回

クラフトバンド手芸 定員 7名 (最少催行5名)

手芸用の紙でできたバンドでかばんやカゴを作っていきます。

講師 堀江良子

開催日時 第1月曜日 10:00~12:00

受講料 11,000円 年間回数 10回

生花 定員 15名 (最少催行7名)

池坊流で、自由花、仏花などの活け方を習います。

講師 村松経子

開催日時 第3木曜日 13:30~16:00

受講料 14,000円 年間回数 10回

トールペイント 定員 10名 (最少催行5名)

木製の板に専用の絵の具で絵や文字を描きます。

講師 石田美佐子

開催日時 第1金曜日 10:00~15:30

受講料 16,000円 年間回数 10回

講師 堀江良子

開催日時 第1月曜日 10:00~12:00

受講料 11,000円 年間回数 10回

家の光講座 定員 10名 (最少催行5名)

月刊誌「家の光」掲載の記事・お料理・手芸などをご紹介しながら、実際に体験します。

講師 JA職員

開催日時 第4木曜日 10:00~12:00

受講料 3,000円 年間回数 10回

デコクレイ 定員 7名 (最少催行5名)

マシュマロのような手触りのふわふわ粘土でお花や雑貨をデザインします。

講師 小林美智子

開催日時 第3火曜日 10:00~12:00

受講料 11,000円 年間回数 10回

レザークラフト 定員 8名 (最少催行5名)

革の素材で簡単な小物から作っていきます。

講師 田中由弥

開催日時 第4水曜日 10:00~12:00

受講料 11,000円 年間回数 10回

お問合せ 栗東地区統括本部 管理課 栗東市小野493-1 TEL:077-552-0531 FAX:077-552-3137

栗東地区申込用

