

JAレーク滋賀

## 健康教室と防災教室



## 開催のご案内



**\*1部・健康教室** おでかけ応援講座～フレイル&頻尿予防～  
講師 花王グループカスタマーマーケティング(株)

**\*2部・防災教室** 身近なものを使って応急手当&災害の心がまえ  
講師 日本赤十字社 滋賀県支部

お申込みはお電話で、8月21日(月)から予約を受付ます

## 開催日程

お友達をお誘いのうえ ご参加をお待ちしております。

## 健康教室と防災教室

会場	開催日	時間	場所	募集人数
1	令和5年9月11日(月)	午後1時30分	山田支店(草津)	20名
2	令和5年9月12日(火)	午後1時30分	栗東地区統括本部(栗東)	20名
3	令和5年9月15日(金)	午前10時	堅田中央支店(大津)	20名

## 防災教室

1	令和5年9月14日(木)	午前10時	VIVAあけとみ(守山野洲)	20名
2	令和5年9月14日(木)	午後1時30分	VIVAあけとみ(守山野洲)	20名

## 健康教室

1	令和5年10月23日(月)	午前10時	VIVAあけとみ(守山野洲)	20名
2	令和5年10月24日(火)	午前10時	中主支店(守山野洲)	20名

## お申込み・お問い合わせ

食育直売部くらしの活動課	西川・北川	TEL 077-582-8128
大津地区統括本部管理課	居場	TEL 077-525-8547
草津地区統括本部管理課	西田	TEL 077-562-2391
栗東地区統括本部管理課	藪内	TEL 077-552-0531
VIVAあけとみ	村北・岡野	TEL 077-585-2345
高島地区統括本部管理課	山本	TEL 0740-28-7755

- ・募集人数が、定員になり次第締め切ります。・各受付は30分前より行います。
- ・参加費は無料です。・当日体調が悪い場合は、参加をお控え下さい。
- ・必ず、マスクの着用をお願いします。

